

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2026年8月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

<長野市ホームページ20日頃掲載予定>

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2026	8	19	水	午前	10時	11時	物忘れ症状がみられる方など支援に必要な福祉用具の提案と利用方法について	介護	教室	柳原	あったかほーむ柳原	市内在住の65歳以上の方	無料	15名程度	要	7月1日	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	