

～ フレイル予防のためのチェック&ガイド を実施した  
ナビゲーターの皆さんへ ～

終了後、実施人数等を記入し、FAX、メール、または支所・市関連施設経由で、  
地域包括ケア推進課にご連絡いただきますようお願いいたします。

フレイル予防のためのチェック&ガイド  
実施連絡

所属等 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

実施日 令和 年 月 日 ( )

実施場所 \_\_\_\_\_

人数 \_\_\_\_\_人

<支所 及び 市関連施設等の方へお願い>

この用紙をメール便で地域包括ケア推進課へお送りください。  
お手数おかけしますがよろしく申し上げます。

担当 長野市役所 地域包括ケア推進課 相談・支援担当

電話 224-7935 FAX 224-8574

E-mail : houkatsucare@city.nagano.lg.jp