**～　フレイル予防のためのチェック＆ガイド を実施した**

**ナビゲーターの皆さんへ　～**

終了後、実施人数等を記入し、FAX、メール、または支所・市関連施設経由で、

地域包括ケア推進課にご連絡いただきますようお願いします。

**フレイル予防のためのチェック＆ガイド**

**実 施 連 絡**

　所属等

　　　　　　　　　　　　氏名

実施日　　令和　　年　 月　　日（　）

実施場所

人数　　　　　　　　　　　　　　　　人

＜支所 及び 市関連施設等の方へお願い＞

この用紙をメール便で地域包括ケア推進課へお送りください。

お手数おかけしますがよろしくお願いします。

担当　長野市役所 地域包括ケア推進課 相談・支援担当

電話 224－7935　FAX　224－8574

E-mail：houkatsucare@city.nagano.lg.jp