

指定相当通所型サービス 運動器機能向上加算の基本報酬への包括化に関する長野市の指針について Q&A

	質問項目	回答
1	令和6年4月1日の報酬改定の変更内容については、いつ示されたのか。	令和6年3月21日号のフレッシュ情報（P5）『令和6年度介護報酬改定に伴う「介護予防・日常生活支援総合事業」の従業者、設備及び運営等の基準並びにサービス報酬の改定について』で、通知しています。「運動器機能向上加算の基本報酬への包括化」についても、お知らせいたしましたが、サービスの実施状況を踏まえ、今回、指針をお示しするものです。
2	介護予防サービス・支援計画書の支援計画欄に、運動器機能向上の記載がない利用者についても、「運動器機能向上サービス」を提供するのか。	介護予防ケアプランの目標達成に向けたサービスの提供が優先されますが、介護保険最新情報Vol.1222のP9～11に記載のあるとおり、基本報酬に「運動器機能向上サービス」が含まれていますので、支援計画欄に運動器機能向上の記載がない場合であっても、利用者の個々の状況にあわせて「運動器機能向上サービス」を提供してください。 https://www.mhlw.go.jp/content/001227733.pdf 
3	「日常生活動作等に係る利用者のニーズ」は、どのようなことを想定してるか。	「浴槽の出入りがスムーズにできるようになりたい。」「調理の時に長く立ってられるようになりたい。」「洗濯物干しや掃除機かけが、楽にできるようになりたい。」「お店や畑へ歩いていけるようになりたい。」等が考えられます。 これらのニーズを踏まえ、「運動器機能向上サービス」を提供してください。また、運動機能や動作が影響する「日常生活動作等に係る利用者のニーズ」がない場合については、不活発な日常生活から運動機能の低下が起きないように「運動器機能向上サービス」を提供してください。
4	「運動器の機能の把握」は必須なのか。	「運動器の機能の把握」は、必ず1つ以上、測定をお願いします。 数値にて客観的に比較ができる測定方法であれば、2コマ目で【例】として記載されている「机など安定したものに手をついての開眼片足立ち時間」の測定でなくても、構いません。利用者の安全に留意し把握してください。
5	運動器機能向上サービスは、個別のサービス提供時間として、何分以上というような目安はあるのか。	提供時間に決まりはありません。 利用者の個々の状況にあわせて、内容や時間等を決めて提供してください。
6	「運動器の機能の把握」及び介護予防ケアプラン作成者への報告をこれまでどおり、月1回行ってもよいか。	月1回の実施も可能です。
7	2コマ目で【例】として記載されている「机など安定したものに手をついての開眼片足立ち時間」の測定では、両手について実施してもよいか。	バランス力が低下していて転倒の可能性が高い利用者の場合は、両手について、「開眼片足立ち時間」を測定してください。 測定の際には、測定者が利用者のかたわらに立ち安全を確保します。但し、測定時に支えていた手足（右手・左手・右足・左足のいずれか）を記録し、毎回の測定方法を統一してください。

8	<p>2 コマ目で【例】として記載されている「机など安定したものに手をついての開眼片足立ち時間」の測定では、右足・左足の両方の測定が必要か。</p>	<p>必ずしも両方を測定する必要はありませんが、毎回の測定方法を統一してください。</p> <p>以下の厚生労働省資料を参考にしてください。</p> <p>https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/05/dl/tp0501-siryoushi-5.pdf</p> 
9	<p>セルフケア記録シート「長野市めぐりすごろく」は必須なのか。</p>	<p>サービス利用日以外の日にも、できるだけ活動的な生活を送れるよう、セルフケアや活動量の維持・増加の重要性について、利用者が学び体験したことを継続できるよう、参考にお示ししたものです。</p>
10	<p>介護予防ケアプラン作成者へ「運動器の機能の把握」結果の報告は必須なのか。</p>	<p>介護予防ケアプラン作成者へは、運動器機能向上サービスの実施状況及び日常生活動作や運動機能等の評価結果を必ず報告します。</p> <p>その際、介護予防ケアプラン作成者はその評価結果を参考に利用者の心身機能を把握し、必要に応じてプランを変更します。</p>
11	<p>運動器機能向上加算の基本報酬への包括化に伴い、通所系のサービスを利用する場合、介護予防ケアプランに運動器機能向上サービスの位置づけは必須なのか。</p>	<p>必ずしも必須ではありませんが、介護予防ケアプラン作成者は、サービス提供事業者からの評価結果を活かし、運動器機能向上サービスを受ける状況を想定して介護予防ケアプランを作成します。</p>