

♪長野市が応援しているオレンジカフェ一覧♪ お気軽にお出かけください。

※ 参加料は100円程度です。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
第一	休止中 オレンジカフェ さくら 第2火曜日 13:30～15:30	住宅型有料老人ホーム ハートネット桜枝町	長野市地域包括支援センター コンフォートにしつるが	認知症で悩んでいる本人やその家族、地域 住民の方など、どなたでも参加でき、気軽 に楽しみ、また、悩みを相談できるカフェ です。ぜひ一度お出かけください。
		桜枝町 823-1	219-3510	
第三	オレンジカフェ つるが 第3金曜日 10:00～12:00 ※現在時間短縮(11:30まで)	イーストプラザ1階フロア(一時 的に利用中)	長野医療生活協同組合 介護ウェブ委員会	オレンジのような丸い笑顔をもットーとし たカフェです。誰でも参加自由です。 気軽にお立ち寄りください。
		鶴賀権堂町 2201-20	左治木:234-3307 曾川:234-3712	
第三	休止中 Fカフェ 第2金曜日 10:00～11:30	スターバックスコーヒー MIDORI 長野店	長野市社会福祉協議会	認知症の方や家族、支援者などが気軽に集 まり、情報交換や交流を行います。どなた でも参加でき、第三地区以外の方も参加で きます。事前の申し込みは不要です。
		南千歳 1-22-6	225-0083	
芹田	休止中 栗田サロン 第1・3・4金曜日 10:00～12:00	長野市地域包括支援センター 芹田	長野市地域包括支援センター 芹田	栗田カフェと合わせて毎週開催していま す。ハーモニカ(月1回)やキーボードに 合わせての歌の時間や、季節に合わせたお やつ時間等があります。
		栗田 732-1	217-5650	
芹田	休止中 栗田カフェ 第2金曜日 10:00～12:00	地域密着型特別養護老人ホー ム 栗田の里	地域密着型特別養護老人ホ ーム 栗田の里	気軽にお立ち寄り頂ける場所を目指してい ます。リハビリ体操、脳トレ等も行ってい ます。お茶を飲みながら、くつろぎのひと 時をお過ごしください。
		栗田 747-6	219-3880	

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
古牧	休止中 オレンジカフェ 古牧 第1水曜日 10:00～12:00 第3木曜日 13:00～15:00	宅老おいでなして 上高田 1428-3	代表 高橋さん 090-5426-3764	丸4年休むことなく月2回開催しています。常に5～6人の参加があり、楽しく集っています。
	オレンジカフェ まきば 不定期(毎月の開催はない) 10:00～12:00	古牧公民館1階 学習室 西和田1丁目 12-1	代表 矢澤さん 243-4837	
三輪	オレンジカフェ ひまわり 第2木曜日 9:30～11:30 第3木曜 9:30～11:30 開催もあり	三輪公民館3階ホール 三輪 4丁目 15-1	三輪地区住民自治協議会 225-9567	認知症予防を中心に、明るい笑顔と笑い声が絶えない楽しいカフェです。
吉田	休止中 オレンジカフェ ホッと よしだ 第2金曜日 9:30～11:30	地域密着型特別養護老人ホーム ケアホームよしだ 吉田 3-13-27	長野市地域包括支援センター 吉田 266-0567	いろいろなことを相談したり、ホッとひと息できる時間を一緒に過ごしませんか？気軽にお越しください。
柳原	休止中 オレンジカフェ どんぐり 第3木曜日 10:00～12:00	柳原ふれあい荘 地域交流室 柳原 1379-1	柳原地区住民自治協議会 217-2365	おしゃべり、歌、将棋、折り紙など自由な時間が楽しめます。介護者同士の交流やスタッフへの相談もできます。

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
柳原	休止中 オレンジカフェ おひさまカフェ 第1水曜日 10:00～12:00	看護小規模多機能 あったかほーむ柳原	柳原地区住民自治協議会	<p>おしゃべり、歌、体操、将棋、手品などが楽しめます。</p> <p>気軽にお茶を飲みにおでかけください。</p>
		小島 788-2	217-2365	
朝陽	朝陽地区オレンジカフェまめカフェ 月2回開催 第1木曜日 10:00～11:30(当事者の会) 第3木曜日 10:00～11:30(介護家族の会)	おまめ喫茶 そいてい	朝陽地区住民自治協議会	<p>誰もが気軽に集える喫茶店です。一緒に季節の手作りデザートを食べながらおしゃべりしましょう。</p>
		北尾張部 531	213-6170	
	朝陽地区オレンジカフェ きたほり (地域密着型サロン) 第4土曜日 10:00～12:00	北堀公民館	代表 牧 長夫さん	<p>名称にこだわらず、子どもからお年寄りまでどなたでも参加できる居場所です。</p> <p>毎回 35 名程の参加者で賑わっています。</p> <p>お待ちしております。</p>
北堀 638-5	296-3392 090-4529-4933			
	休止中 オレンジカフェ ハインスあさひ 第2木曜日 9:30～11:30	ケア・ハウスあさひ	ケア・ハウスあさひ (担当:相談員 森山)	<p>理学療法士や看護師の講話から学べたり、介護のことなど専門的な相談もできます。</p> <p>誰でも気軽に参加いただける場所です。</p> <p>歌や演奏のボランティアさんとの楽しい時間も人気です。</p>
		南堀 225-1	254-5611	
若槻	休止中 オレンジカフェ わかつき 第1木曜日 10:00～12:00	若槻ホーム 地域交流棟	長野市地域包括支援センター 若槻ホーム	<p>初めてでも一人でも大丈夫☺</p> <p>カフェボランティアが季節に合わせたお茶うけを用意してお待ちしております。</p>
		上野 1-1462-1	296-3303	

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
安茂里	オレンジカフェ あもり 第3木曜日 9:30~11:30	かがやきひろば安茂里2階	長野市地域包括支援センター 安茂里	明るい笑顔のボランティアさんと季節を感じる手作り小物でお待ちしています。 お好きな時間にお出かけください。
		大字安茂里 1775	226-3895	
篠ノ井	オレンジカフェ 篠ノ井 第3金曜日 10:00~12:00	篠ノ井地区ボランティアセンター	篠ノ井地区住民自治協議会	手作りのお菓子とおいしいコーヒーでもてなしてくれる、長野市で一番最初にオープンしたカフェです。
		篠ノ井二ツ柳 2251	285-0228	
	オレンジカフェ やすらぎ 第2火曜日 10:00~12:00	西寺尾分館	篠ノ井地区住民自治協議会	専門職が常駐しておりますので、日頃の悩みや不安、困っていること等お気軽にご相談ください。
		篠ノ井杵淵 212-7	285-0228	
	休止中 オレンジカフェ エマオ 第2水曜日 10:30~12:30	ケアハウス エマオ	ケアハウス エマオ 293-3382	毎回11時から、楽しくてためになる「ミニ講座」を開催しています。ぜひお立ち寄りください。
		篠ノ井小森 751	篠ノ井地区住民自治協議会 285-0228	
松代	休止中 オレンジカフェ まつしろ 第3金曜日 10:00~12:00	柴やすらぎの園 地域交流ルーム	松代地区ボランティアセンター	デイサービス利用者も参加して、地域住民が認知症の人に触れ合う機会にもなっています。
		松代町柴 330-1	278-9580	

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
若穂	オレンジカフェ わかほ 第4木曜日 9:30～11:00 (短縮して開催)	若穂保健ステーション (職員駐在なし)	若穂地区住民自治協議会	認知症の方やその家族、地域の方など、だれもが気軽に参加し集える場所です。お茶を飲みながら、昔話や歌などゆったりしたひと時を過ごしませんか？
		若穂綿内 7594-2	282-4600	
川中島	オレンジカフェ かわなかじま 第3水曜日 10:00～12:00	川中島町公民館2階小会議室	川中島地区住民自治協議会	バス停「川中島支所前」から徒歩1分。隣りが市役所支所という立地条件。「ミニ講座」を年2回開催。ボランティアスタッフの中に薬剤師や元介護職の方が参加。地区の福祉事業所の職員が月替わりで相談窓口として参加しています。
		川中島町今井 1762-1	285-2712	
更北	オレンジカフェ 更北ひとつきり 第4水曜日 10:00～12:00	更北公民館	更北地区社会福祉協議会 (担当:松本さん)	どなたでも気軽に立ち寄れます。
		青木島町大塚 880-5	285-6225	
信更	オレンジカフェ しんこう 不定期 10:00～12:00	信更公民館	信更地区住民自治協議会	男性の参加者も多く、お茶を飲みながら楽しめる場です。ぜひ、お立ち寄りください。
		信更町氷ノ田 3183-2	299-2114	
豊野	おれん家カフェ (オレンジカフェ とよの) 第4木曜日 10:00～11:30	豊野公民館1階講堂	豊野地区住民自治協議会	スタッフが手作りの惣菜やお菓子を持ち寄り、ハーモニカに合わせて歌を歌ったり和やかに開催しています。
		豊野町豊野 612-8	217-6638	

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	連絡先・電話番号	カフェからのメッセージ
戸隠	オレンジカフェ しょうま 毎週水曜日 9:30～11:30	とがくししょうまの家	とがくししょうまの家	おしゃべりとお茶、時に刺し子の手ずくな。昔を思い出しながら交流したり、専門職の職員と相談できます。送迎あり。
		戸隠豊岡 2050-1	254-2225	
信州新町	オレンジカフェ しんまち 第3金曜日 10:00～12:00	信州新町福祉センター	信州新町地区社会福祉協議会	ご当地ソングの歌声が聞こえる和やかな雰囲気のカフェです。一緒にお茶を飲んでほっとひと息しませんか。心配ごとにもご相談ください。
		信州新町新町 17-6	262-4792	
中条	オレンジカフェ 中条の家 第2・4月曜日 9:30～11:30 (冬場 10:00～12:00)	中条支所会議室	「オレンジカフェ中条の家」 実行委員会 代表 堀内 まゆみさん	民家のアットホームな空間でお話したり唄ったりしましょう。介護の専門職が心配ごとのご相談にも対応します。
		中条 2383-1	268-3405	

(令和4年9月現在)