

令和6年4月現在

地区名	名称 開催日・時間	会場・所在地	主催・協力 連絡先・電話番号	特記
第三地区	オレンジカフェつるが 第3金曜日 9:30~10:45	長野中央介護センター 1階 ひだまり 大字鶴賀東鶴賀町 1906	(主) 長野医療生活協同組合介護ウェ ーブ委員会 佐治木 090-1034-8674 (協・連) 地域包括支援センター コンフォートにしつるが 219-3510	
芹田	栗田サロン 毎週水曜日 10:00~11:30	地域包括支援センター 芹田 栗田 732-1	地域包括支援センター芹田 217-5650	
古牧	オレンジカフェまきば 開催日不定	古牧公民館 1階 学習室 西和田 1丁目 12-1	(主・連) 代表 矢澤さん 243-4837 (協) 古牧地区住民自治協議会 ボランティア	開催日については、住自協の広報誌でお 知らせします。
三輪	オレンジカフェひまわり 第2木曜日 9:30~11:00	三輪公民館 3階 大ホール 三輪 4-15-4	(主) 中村さん (連) 三輪地区住民自治協議会 225-9567	
朝陽	朝陽地区オレンジカフェ きたほり 第4土曜日 10:00~11:30	北堀公民館 北堀 638-5	(主・連) 代表 牧長夫さん 296-3392 090-4529-4933 (協) 児童民生委員	

安茂里	オレンジカフェ あもり 第3木曜日 10:00~11:30	かがやきひろば安茂里 2階 大字安茂里 1775	(主) ボランティア 代表 塚田さん (協・連) 地域包括支援センター 安茂里 226-3895 (協) ボランティア	
篠ノ井	オレンジカフェ 篠ノ井 第3金曜日 10:00~12:00	篠ノ井地区 ボランティアセンター 篠ノ井二ツ柳 2251	(主・連) 篠ノ井地区住民自治協議会 285-0228 (協) キャラバンメイト 地域包括支援センター 篠ノ井病院	
篠ノ井	オレンジカフェ やすらぎの園 第2火曜日 10:00~12:00	地域包括支援センター やすらぎの園 篠ノ井杵淵 213-4	(主・連) 篠ノ井地区住民自治協議会 285-0228 (協) キャラバンメイト 地域包括支援センター やすらぎの園	
若穂	オレンジカフェ わかほ 開催日不定 月1回 9:30~11:30	若穂保健ステーション 若穂綿内 7594	(主・連) 若穂地区住民自治協議会 青木コーディネーター 282-4600 (協) 地域包括支援センター ケアプラザわかほ	脳トレをしたり、体操したり皆さんで楽しみましょう。
川中島	オレンジカフェ かわなかじま 第3水曜日 10:00~11:30	川中島公民館 2階大会議室 川中島町今井 1762-1	(主・連) 川中島地区住民自治協議会 285-2712 (協) 地域包括支援センター星のさと 261-1588	
更北	オレンジカフェ 更北ひとつきり 第4水曜日 10:00~12:00	更北公民館 青木島大塚 880-5	(主・連) 更北地区社会福祉協議会 285-6225 (協) 地域包括支援センター コスモス インターコート藤	開催については、住自協により回覧されます

信更	オレンジカフェしんこう 不定開催（月に1~2回） 10:00~12:00	信更公民館 信更町氷ノ田 3183-2	(主・連) 信更地区住民自治協議会 299-2114 (協) 地域包括支援センター桜ホーム	
豊野	おれん家カフェ 第4木曜日 10:00~11:30	かがやきひろば豊野 2階大集会室 豊野町豊野 624-2	(主・連) 豊野地区住民自治協議会 217-6638 (協) 地域包括支援センター 豊野サブセンター	
信州新町	オレンジカフェしんまち 第3水曜日 10:00~11:30	信州新町福祉センター 信州新町新町 17-6	(主) 信州新町地区社会福祉協議会 262-4792	・区内での放送で開催日のお知らせをしています ・助け合い事業により参加者の移送をしています
富竹	ふるさと 宇宙（そら）カフェ 第2火曜日 10:00~11:30	ケアサポート太陽 金箱 141	(主・連) 地域包括支援センター 富竹の里 295-7780 (協) ケアサポート太陽 古里住民自治協議会	
中条	オレンジカフェ 「中条の家」 第2・4月曜日 10:00~12:00	中条総合市民センター 研修室 中条 2383-1	(主) 代表 宮尾利樹さん (協・連) 中条地区住民自治協議会 267-1230 (地域福祉ワーカー) 地域包括支援センター新町病院 291-2305	