

支所発地域力向上支援金事業実施報告書（自己評価）

令和5年 3月 7日

事業実施地区	村山区
事業名	村山区民フレイル予防事業
団体名及び 代表者名	(団体名) 村山区 (代表者名) 区長 (連絡先)

■事業概要（選考委員会の助言を含む）

<p>村山地区シニアクラブ主催の高齢者を対象とする体操教室（8月より毎月2回開催）において、村山公民館に簡易カーペットを購入し、高齢者が体操しやすい環境を整え、各種団体代表者に連絡し参加率を向上させ地域の健康長寿を図る。</p> <p>体操教室終了時は、その都度カーペットを巻いて片付け保管する。</p>	<p>【事業完了日】 令和5年2月28日</p> <p>【総事業費】 198,000円</p> <p>【補助金額】 100,000円</p>
--	--

※活動状況のわかる写真・成果物等を別途添付

■事業効果（目的の達成度・地域への貢献度等について）

<p>本年度から村山地区シニアクラブ主催の、高齢者を対象とする体操教室（ストレッチ等）を8月より毎月2回開催しました。体操する環境整備として村山公民館に簡易カーペットを購入し、高齢者が体操しやすい環境を7月に整えました。コロナ禍で参加者が少ないと予想はしていましたが、今年度は14回開催し、延べ112人の方が参加していただきました。参加者からは、「足元が滑りにくくなり安心して体操ができた」また、「ストレッチ等で座って体操するときは、柔らかく、体も痛くない」等の好評の意見が聞かれ地域に貢献することができました。</p>
--

※参加人数等、数値化して効果を表せるものがあれば数値化したものも加えて記載をお願いします。

■事業評価（該当欄に○）

	予定を上回る	予定どおり	概ね予定どおり	予定を下回る
事業の内容		○		
事業の効果		○		
特記事項 (評価理由等)	事業計画のとおり、村山公民館に簡易カーペットを購入し、高齢者が体操しやすい環境を整えることができ、コロナ禍ではあったが延べ112人の方から参加いただき、地域の健康長寿を図るとともに、集いの場所が確保できた。			

■今後の取組予定

<p>今後は高齢者だけではなく、幅広い年齢層に集ってもらえるよう各種団体代表者等に継続して声掛けを行い、参加率の向上と開催回数の増加を図り、地域の健康長寿と居場所づくりため継続した活動を実施する。</p>
--











支所発地域力向上支援金 事業評価(柳原支所)

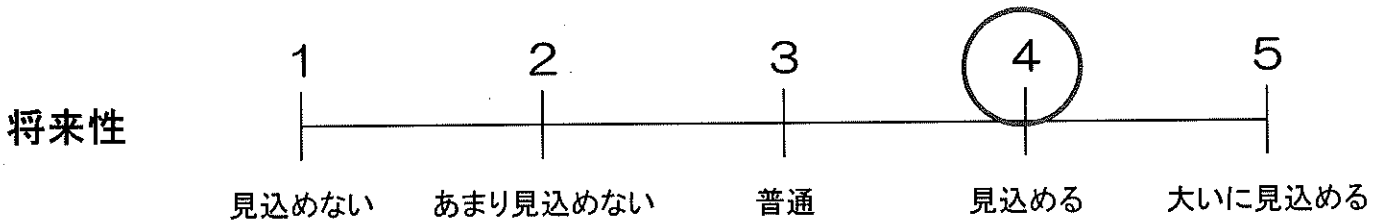
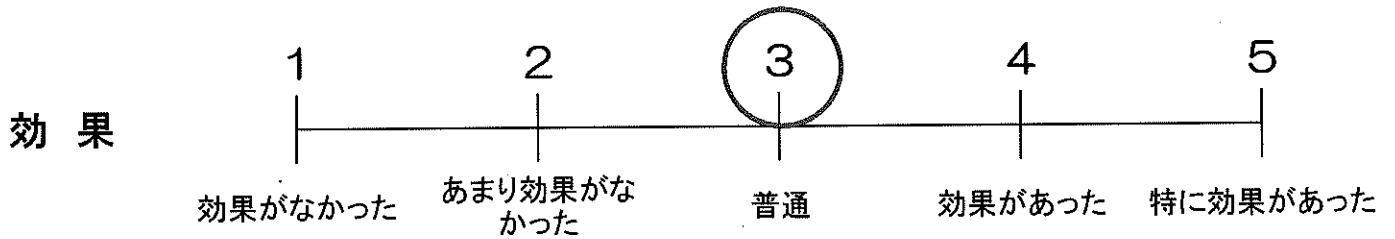
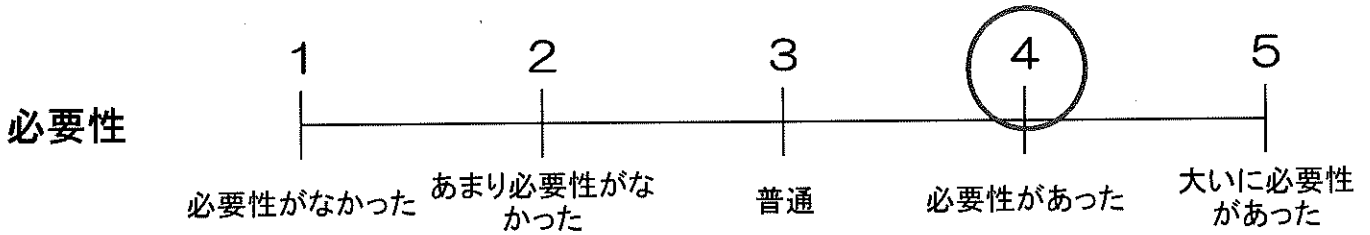
令和5年3月14日

事業名	村山区民フレイル予防事業
-----	--------------

団体名	村山区
-----	-----

評価項目 (選考基準の視点で評価)

事業区分	保健・福祉活動
------	---------



支所長の総合評価 (次年度以降の活動への助言等)

主に高齢者を対象とする体操では、定期的に、より安全に取り組むことのできる環境を整備することが課題となる。畳敷きよりも滑りにくくしたことで、安心感を高めることができていると考える。

今後、安心して体操のできる場を周知していただき、冬場の不活発な時期なども含め、より多くの高齢者にフレイル予防の体操に継続して取り組んでいただきたい。
