



も く じ

●令和2年度 市長施政方針 ……	2・3	●空き家の適正管理……………	15
●市の組織を一部変更……………	3	●市立博物館 春の企画展 ……	15
●令和2年度予算……………	4～7	●ZOOぐるの運行開始……………	16
●長野市表彰式……………	8・9	●公園の利用マナー……………	16
●住宅・建築物の耐震化……………	10	●飼い犬の登録と 狂犬病予防注射……………	17～19
●アスベストによる健康被害に注意…	11	●自転車の交通ルールとマナー……………	20
●春の大気環境……………	12	●感染症に備えて……………	21
●食品ロスを減らしましょう……………	12	●4月1日から屋内禁煙に……………	22
●指定管理者の募集……………	13	●フォトニュースNAGANO……………	22
●長野市景観賞の募集……………	14	●くらしのチャンネル……………	23～35
●ながのシニアライフアカデミー 受講生募集……………	14	●春のまちなか情報……………	36

いつもより早い春の訪れ

市立長野図書館のロトウザクラが、3月1日(日)に開花しました。今年
は暖冬の影響で、平年より17日早
く、記録のある中で最も早い開花と
なりました。

淡いピンク色のかわいらしい花
が、一足早い春の訪れを告げていま
した。

[3月9日(月)撮影]

長野市の人口 (令和2年3月1日現在)

総 数 375,144人(男181,893人 女193,251人)
世帯数 161,384世帯

幸せ実感都市「ながの」復興元年

「ONE NAGANO(ワンナガノ)」で心を一つに

令和2年度は、「幸せ実感都市「ながの」復興元年」をテーマに掲げ、令和元年東日本台風災害による被災者の生活支援や、公共施設をはじめとした各種インフラの再建、農業や商工業の一日も早い事業再生など、災害からの復旧・復興に主軸を置きつつ、引き続き、福祉や医療など社会保障関係費の充実を図り、災害前より生き生きと輝くまちとなるために、市民が元気で暮らせる施策を重点的に推進してまいります。

台風災害からの復旧・復興に向けて

国、県、流域市町村と連携して「信濃川水系緊急治水対策プロジェクト」に取り組みとともに、既存のため池の活用、雨水調整池整備、各戸雨水貯留施設のPR強化など、総合的な雨水対策を推進します。

住宅が全壊などの被害を受けた人に対し、引き続き応急仮設住宅などを提供するとともに、自力での住宅再建が困難な人に対し、災害公営住宅を整備します。

被災した人が、安心して日常生活を営むことができるよう、長野市生活支援・地域ささえあいセンターなどの巡回訪問による見守り、相談支援を実施するとともに、保健師などによる心と身体のケアに取り組みます。



「復興だより」を発刊し、的確に各種支援情報を周知するとともに、地域公民館が早期に復旧できるように「地域公民館建設等事業補助金」に特例を設け、コミュニティ再生への取り組みや復興活動を支援します。

4月策定予定の長野市災害復興計画に基づき各種事業に市民全体で取り組み、災害を乗り越えてまいります。



▲復旧・復興の祈りを込めた善光寺表参道イルミネーション

魅力ある地域づくり 「暮らし続けられる環境づくりに向けて」

(仮称)長野市国土強靱(きょうじん)化地域計画の策定に着手します。また、避難場所の開設体制など

を見直し、災害の種類に応じた時期・場所などを、地域と連携して定め、その内容を全戸配布して、災害による死者ゼロを目指します。

インターネット回線による緊急通報システムを導入し、聴覚や言語機能に障害のある人が、いつでも音声によらない円滑な119番通報を行うことができる体制を構築します。

公共施設のうち、建築物の今後10年間の長寿命化や再編・再配置などの内容を示す「個別施設計画」を策定し、「将来世代に負担を先送りすることなく、より良い資産を次世代に引き継いでいく」取り組みを推進します。

中条総合市民センターの建設を進めるとともに、七二会と芋井の両支所は、災害時の防災拠点や地域活性化の活動拠点として整備を進めます。

中山間地域のコミュニティの維持と、地域力の向上を図るため、里山ファン活動支援事業補助金制度を創設します。また、「過疎地域等高校生通学費補助」の対象地域を中山間地域に拡大し、子育て世代の定着を図ります。

長野駅善光寺口に、受動喫煙防止に配慮した喫煙所を新たに設置するとともに、周辺に民間が設置する灰皿の撤去をお願いし、喫煙する人とならない人の双方が快適に過ごせる空間づくりを行います。



▲施政方針を表明する加藤市長

令和2年度 市長施政方針



▲7月リニューアルオープン予定 旧文武学校

豊かな森林づくりと林業の振興のため、間伐や木材の活用、林業者の人材育成を進める「森林づくり・活用事業」「森林とふれあい体験事業」を創設します。

中央通り沿いの商業施設の老朽化などの課題に対応するため、「市街地総合再生基本計画」を官民連携により策定します。また、大型連休に合わせ、都市計画道路県庁緑町線とセントラルスクウェアの供用を開始します。

にぎわいあるまちづくり 交流人口の増加に向けて

新たに、市内の若者たちの活動や取り組みを相互につなぎ合わせる仕組みづくりを支援するほか、引き続き「Uターン促進キャンペーン」「ふるさとワーキングホリデー」などに取り組み、関係人口の創出や移住・定住の促進を図ります。

デンマーク代表競泳チームとパラリンピック水泳日本代表チームの事前合宿を受け入れます。また、東京2020オリンピック開会式前日には、獅子舞や太鼓によるエールを送るほか、大会期間中は「東京2020コミュニティライブサイト in NAGANO」を開催し、オリンピック・パラリンピックムーブメントを推進します。

善光寺御開帳期間中に開催する「日本一の門前町大縁日」に向け、実施プログラムの策定などの準備を進めるとともに、市民参加のプレイベントを開催し、御開帳への機運醸成と「まちのにぎわいづくり」を進めます。

松代の文武学校の大規模改修終了を機に記念事業を行い、新しくなった施設の魅力を発信し、一層の活用を図ります。

地域農業の中心となる担い手へ農地を集積・集約し、農業の生産性を高めていくため、話し合いに基づく実効性のある「人・農地プラン」を市内全域で作成します。

活力あるまちづくり 定住人口の増加に向けて

「善光寺門前イノベーションスタートアップ構想」推進のため、スタートアップ支援の拠点を設置するなど、イノベーションを創出する活動を活性化します。

市民の健康寿命延伸のため、「ながのベジライフ宣言」の下、「食育」を推進します。また、健診受診デーなどに基づく個別保健指導の実施や、「動く」「食べる」「つながる」の三つの柱を中心としたフレイル予防の取り組みを推進します。

4月から、骨髄を提供したドナーに対し日額2万円、ドナーが勤務する事業所に対し日額1万円を補助する「長野市骨髄バンクドナー助成制度」を創設します。

1月に設立した「長野市生涯現役促進協議会」を通じ、新たな雇用の場の創出や、求職者と企業とのマッチングの強化などの支援を行い、高齢者の就業意識の醸成や就業機会の拡大を図ります。

複合化・複雑化する福祉に関する相談に対応するため、「相談支援包括化推進員」を長野市社会福祉協議会に配置し、相談窓口の対応能力を向上させるとともに、関係機関のコーディネートやネットワーク整備などをを行います。

子育て支援課を、国が定める「子ども家庭総合支援拠点」に位置付け、児童虐待の早期対応や、子ども・家庭への相談・支援を行います。また、児童を一定期間預かるショートステイ事業の預け入れ先を里親などに拡大し、一時的に養育ができない保護者を支援します。

小学校における英語の教科化に伴

い、英語4技能検定試験の研究的導入など、英語教育に重点的に取り組めます。また、運動遊びやスポーツができる環境づくりを行う小学校に対する補助制度を拡充し、基礎的な体力の育成を図ります。

学校トイレの和式便器を洋式便器へ更新する取り組みを加速させるとともに、引き続き、市立小・中学校の普通教室などへ冷房設備を設置し、児童・生徒が安全に学習できる環境を整備します。

そのほかの取り組み

入札・契約制度における総合評価落札方式の適用件数を拡大するとともに、評価項目を見直し、地元事業者の受注機会を確保します。また、最低制限価格の引き上げを4月から実施し、市内経済の活性化につなげます。

4月1日から市の組織が一部変わります

■室の設置

マリッジサポート課を人口増推進課に統合し、マリッジサポート室（第一庁舎6階、☎224・8639）を設置します。

■職員課

☎224・5003 FAX 224・7494
✉shokuin@city.nagano.lg.jp

長野市の新年度予算

“幸せ実感都市「ながの」復興元年予算” ～みんなでひとつにがんばろう長野～

本市の令和2年度予算は、令和元年東日本台風災害後、初の当初予算となることから、災害復旧の歩みを止めることなく、さらに復興に向け、力強く歩みだす「復興元年」予算としました。

災害からの復旧・復興に向けた予算を主軸とする中で、第五次長野市総合計画が目指す、幸せ実感都市「ながの」の実現につなげるべく、引き続き人口減少・少子高齢社会への対応や、増大する社会保障関係経費への対応、今後先送りできない喫緊の課題解消に向けた事業のほか、令和3年開催の善光寺御開帳に向けた事業なども含め、積極的な予算配分を行いました。

災害復旧・復興に力強く歩みだす事業 280億5千万円(うち一般会計255億3千万円)

1. 被災者支援・地域コミュニティ支援	12億8千万円 (千円)	4. 災害廃棄物の処理・公費解体	108億4千万円 (千円)
被災者に対する心のケア、見守り・相談	64,162	災害廃棄物収集運搬処理(公費解体含む)	10,090,000
借上型応急仮設住宅提供	446,872	がれき混入土砂撤去	747,060
建設型応急仮設住宅管理運営	11,858	被災地周辺のアスベスト調査	493
被災住宅応急修理	663,300	5. 農業者支援・農林業施設などの復旧	83億4千万円 (千円)
長沼交流センター管理運営	2,537	被災農業機械補助・農業災害対策融資利子補給	1,420,256
被災地域公民館建設補助	42,000	農地堆積土砂撤去、揚排水機場復旧ほか	6,920,121
被災児童生徒の通学・移動支援	12,103	6. 企業などへの支援	23億9千万円 (千円)
復興推進事務(復興だより発行、災害復興支援金など)	36,654	被災中小企業補助・災害対策資金借入利子補給	220,648
2. インフラの復旧	30億3千万円 (千円)	被災中小企業融資預託金	2,000,000
災害道路施設復旧	140,000	被災中小企業融資保証料一部負担	173,000
災害河川施設復旧	360,000	7. 災害に備える	12億9千万円 (千円)
水道施設災害復旧(水道事業会計)	270,882	国土強靱(きょうじん)化計画策定	5,748
下水道施設災害復旧(下水道事業会計)	2,255,535	総合防災訓練などの実施	5,849
3. 公共施設の復旧	7億1千万円 (千円)	避難行動支援・周知	8,470
長沼支所仮設庁舎設置、豊野支所復旧	167,916	防災講演会	729
長沼保育園仮設園舎設置ほか	67,387	防災情報システム整備	1,095,076
豊野温泉りんごの湯施設復旧	92,097	緊急資機材、避難所運営用備蓄品強化ほか	124,470
被災市営住宅解体撤去	209,390	消防団員装備品の充実・配備	51,564
公園施設復旧	51,500	8. その他	1億8千万円 (千円)
被災小・中学校仮設校舎リース料の継続	115,000	災害派遣職員受け入れ	175,698
被災小・中学校ICT機器代替機賃借料	2,476		
穂保水防倉庫・消防団長沼分団詰所仮車庫設置	3,302		

※各項目ごとに事業費を端数処理しているため、全体の事業費と各項目の事業費の合計が等しくありません。

一般会計1745億2千万円

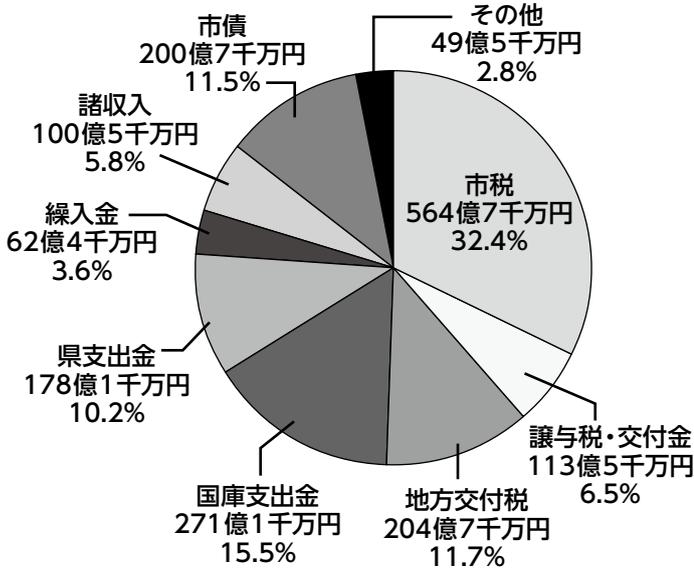
一般会計の当初予算は、前年度より240億2千万円（16・0パーセント）増加し、1745億2千万円となり、当初予算としては過去最大となっています。

東日本台風災害関連予算に255億3千万円、社会保障関係経費（扶助費）に前年度より15億1千万円増額の345億4千万円を確保するとともに、善光寺御開帳関連事業と東京2020大会を契機とする、オリンピックムーブメント促進関連事業

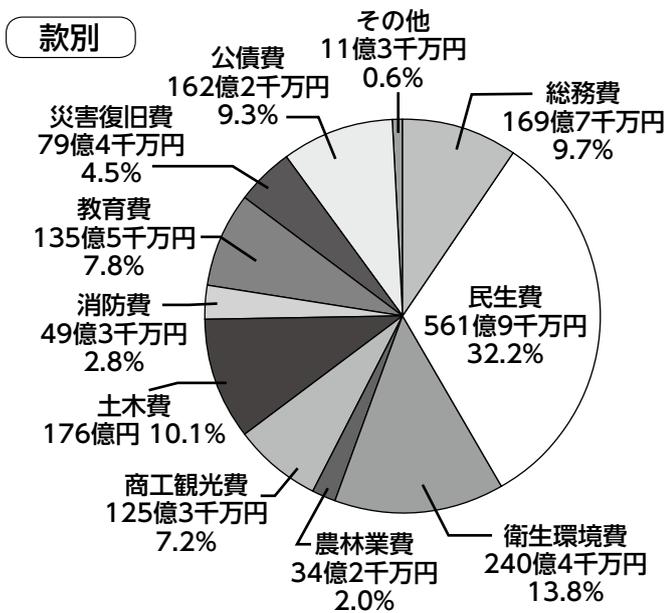
に1億4千万円を計上しています。歳入は、国・県の支援を受け災害復旧事業を進めるため、国庫支出金が66億8千万円、県支出金が85億4千万円、一刻も早い復旧を進めるため、市債が51億3千万円、不足する財源を賄うよう財政調整基金を取り崩し歳入に繰り入れるため、繰入金が増額となっています。一方市税は、税制改正や災害の影響により、25億8千万円減少しています。

歳出も、災害関連事業の増加により、災害廃棄物処理を行う衛生環境費を113億4千万円、災害復旧費を77億7千万円、被災中小企業支援のため、商工観光費を31億9千万円、被災農業者支援のため、農林業費を14億1千万円、幼児教育・保育無償化対応などのため、民生費を10億6千万円、それぞれ増額しています。一方、第一学校給食センターのしゅん工により、教育費を16億1千万円、長野駅周辺第二土地区画整理事業、県庁緑町線沿線整備などの都市整備事業費の減少に伴い、土木費を11億

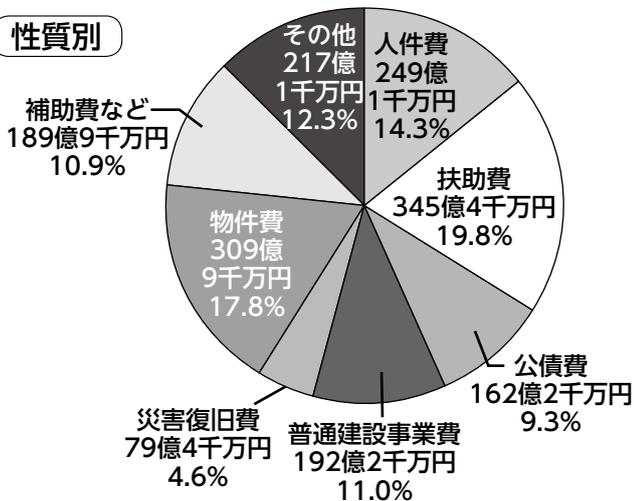
歳入(1,745億2千万円)



歳出(1,745億2千万円)



性質別



※各構成比は各項目で端数処理しているため、100パーセントとならない場合があります。



▲東日本台風災害により農地内に堆積した土砂などの撤去作業

東日本台風関連以外の主な事業

善光寺御開帳2021関連 8,334万円

令和3年4月の善光寺御開帳に向け、観光客の受け入れや、おもてなしの体制を整え、積極的な誘客を図り、まちのにぎわいを創出していきます。

	(千円)
善光寺御開帳2021日本一の門前町大縁日	16,672
善光寺御開帳に向けた観光宣伝	6,992
善光寺および市街地周辺交通渋滞対策	30,075
観光・コンベンション事業助成	28,600
松代観光戦略関連事業助成	1,000

オリンピックムーブメント促進 5,488万円

東京2020大会を契機に、オリンピックムーブメントの促進と「まちのにぎわいづくり」を行い、東日本台風災害からの復興を支援します。

	(千円)
東京2020大会を契機とした復興支援イベントなど	23,076
善光寺表参道イルミネーション、マツシロ夏フェス	16,500
東京2020オリンピック 競泳デンマーク代表事前合宿受け入れ	11,841
東京2020パラリンピック 水泳日本代表合宿受け入れ	1,498
長野オリンピックミュージアム特別出張展示	1,968

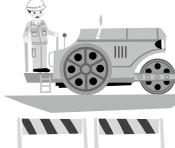
その他

	(千円)
★A I など先進技術の活用	10,875
★里山ファン活動支援事業補助	2,000
★福祉の総合相談体制の一元化	14,323
★ロタウイルスワクチンの定期予防接種	32,957
★子ども家庭総合支援拠点の運営	8,759
★長野駅周辺屋外分煙施設の設置	7,510
★(仮称)山の駅飯綱高原の整備(R4年4月営業開始)ほか	675,477
★善光寺門前イノベーションタウン構想の推進	17,850
★中小企業支援事業(生産性向上支援、事業承継促進)	15,000
★Net 1 1 9 緊急通報システムの導入	4,700
☆連携中枢都市圏構想の推進(戦略マネージャーの任用)ほか	17,600
☆ふるさとワーキングホリデー	8,293
☆過疎地域等高校生通学費補助	9,600
☆姉妹都市提携60周年記念事業	11,249
○中条総合市民センターの建設(R2年度末しゅん工)	1,045,394
○EU国際都市間協力プロジェクトほか(温暖化防止)	2,660
○国民宿舎松代荘の改修(R2年度末リニューアルオープン)	508,493
○街路北部幹線(Ⅲ)の改良(R2年度末開通)	246,439
○城山公園の再整備(R2年度末供用開始)	325,490
○もんぜんぶら座の改修(R2年度末完了)	269,881
○長野運動公園陸上競技場改修	92,384
○伝統芸能こどもフェスティバル	4,035
○小・中学校クール化プロジェクト	78,290
(★新規事業 ☆拡大事業 ○継続事業)	

市民1人当たりの予算の使い道(令和2年度一般会計)

※令和2年1月1日現在の人口375,811人で算出

1人当たり46万4千円 (前年度39万8千円 1,505.0億円/377,967人)

 <p>民生費 子ども、高齢者、 障害者の福祉 15万円</p>	 <p>衛生環境費 保健所、病院、 清掃衛生など 6万4千円</p>	 <p>土木費 道路、河川などの 建設・維持 4万7千円</p>	 <p>総務費 庁舎管理、 公共交通など 4万5千円</p>	 <p>公債費 借入金の返済 4万3千円</p>
 <p>教育費 学校、公民館、 スポーツなど 3万6千円</p>	 <p>商工観光費 産業振興、 観光振興など 3万3千円</p>	 <p>消防費 消防、救急 1万3千円</p>	 <p>農林業費 農林業振興、 有害鳥獣対策など 9千円</p>	 <p>その他 議会、労働、 災害復旧など 2万4千円</p>

※教育費には、県が負担している小・中学校教職員の人件費は含まれていません。

予算を家計に例えたら

令和2年度一般会計予算(1,745.2億円)を、年間総収入400万円の家庭の家計に換算してみました。

家庭の基本的な収入である給与とパート収入(市税や使用料・手数料など)では支出を賄えないため、実家からの援助(地方交付税・国県支出金など)を受けながら、貯金を取り崩したり(基金からの繰入金)、銀行から借り入れ(市債)を行ったりすることにより、やりくりしています。

支出では、医療費・介護費(扶助費)の割合が高く、また、台風災害によりリフォーム・家電の更新(投資的経費)や、災害ごみ処理などにより光熱水費・消耗品(物件費)の割合が高くなっています。

なお、令和2年度末の基金、市債の残高見込みから換算すると、貯金は62万円、ローン残高(元金)は384万円になります。



【収入】

項目(市の予算科目)	金額	(構成比)
給与収入(市税)	130万円	(32.4%)
パート収入(使用料・手数料など)	34万円	(8.6%)
貯金取り崩し(基金からの繰入金)	14万円	(3.6%)
実家からの援助 (地方交付税・国県支出金など)	176万円	(43.9%)
銀行からの借り入れ(市債)	46万円	(11.5%)
合計	400万円	

【支出】

項目(市の予算科目)	金額	(構成比)
食費(人件費)	57万円	(14.3%)
医療・介護費(扶助費)	79万円	(19.8%)
ローン返済(公債費)	37万円	(9.3%)
光熱水費・消耗品(物件費)	71万円	(17.8%)
自治会費・習い事など(補助費など)	44万円	(10.9%)
リフォーム・家電更新(投資的経費)	63万円	(15.6%)
子どもへの仕送り(繰出金)	22万円	(5.5%)
その他(貸付金・その他)	27万円	(6.8%)
合計	400万円	

特別会計・企業会計

特別会計の令和2年度当初予算は、介護保険特別会計と後期高齢者医療特別会計が被保険者の増に伴い増額しているものの、国民健康保険特別会計では被保険者の減により減額となり、全体で前年度より9億円(1・2パーセント)少ない約750億4千万円になりました。

別会計、飯綱高原スキー場事業特別会計は、令和元年度をもって廃止となりました(表※)。

企業会計の令和2年度当初予算は、水道事業会計、下水道事業会計での災害復旧に伴う建設改良費の増加により、全体で前年度より43億3千万円(11・9パーセント)多い約407億9千万円になりました。

特別会計

会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	340億2,140万円
住宅新築資金等貸付事業特別会計	廃止※
駐車場事業特別会計	1億4,220万円
飯綱高原スキー場事業特別会計	廃止※
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	2,440万円
介護保険特別会計	343億4,250万円
授産施設特別会計	7,680万円
鬼無里大岡観光施設事業特別会計	7,940万円
後期高齢者医療特別会計	53億7,540万円
病院事業債管理特別会計	9億7,620万円
公共料金等集合支払特別会計	(18億9,110万円)
合計	750億3,830万円

(注)公共料金等集合支払特別会計は、他会計と重複するため、合計には含まれません。

企業会計

会計名	当初予算額
産業団地事業会計	19億5,800万円
水道事業会計	129億3,430万円
下水道事業会計	256億2,500万円
戸隠観光施設事業会計	2億7,110万円
合計	407億8,840万円

◇令和2年度予算は、市議会の議決事項です。

問財政課

☑ zaisei@city.nagano.lg.jp
☎ 224・5014 FAX 224・8764

令和元年度 長野市表彰式

2月25日(火)、令和元年度長野市表彰式を行いました。

これは、市政の振興に多大な貢献をし、優れた功績のあった個人や団体を表彰するものです。

令和元年度は、102人と1団体の皆さんを表彰いたしました(敬称略、氏名などの公表を承諾した人のみ掲載)。

市政功勞表彰

■市議会議員として10年以上在職

▽宮崎治夫

職
■委員会の構成員として10年以上在職

▽鮑田次雄

▽飯島富士雄

▽浅野良晴

▽井原幸七

▽井原道夫

▽笠原甲一

▽香山篤美

▽倉島財子

▽霜田裕

▽園原規子

▽中本佳代子

▽松田賢一

▽奥野由明

▽金児璋

▽北村正博

▽越原照夫

▽鈴木美智子

▽中島直美

▽本道多加子

▽吉岡由美

■消防団員として20年以上在職し、
団長、副団長、分団長を務める

▽柏原正稔

▽富田和明

▽宮澤正和

■消防団員として25年以上在職

▽荒井和

▽市川明

▽今井清志

▽田口富男

▽中澤毅

▽石坂恒雄

▽市川哲也

▽岡田健次郎



▲市政功勞表彰



▲市政功勞表彰、善行表彰

地域自治功勞表彰

■住民自治協議会の会長、副会長、
 部長その他のこれらと同等以上
 の職に通算して10年以上在職

▽大月光弘 ▽小山悦夫
 ▽中島嘉一郎 ▽西山栄秀

■統計調査員として10年以上調査に
 従事

▽上原健次 ▽酒井みき

- ▽大日方和陽
- ▽倉石亮志
- ▽神戸秀夫
- ▽小島芳也
- ▽小林雅和
- ▽小山泰永
- ▽塩入稔
- ▽清水大輔
- ▽菅原正幸
- ▽高木勝幸
- ▽竹内光夫
- ▽竹村成俊
- ▽檀原一希
- ▽轟誠
- ▽西澤孝
- ▽前坂公春
- ▽松木基浩
- ▽柳澤秀明
- ▽和田祐一
- ▽笠井隆人
- ▽小池文明
- ▽小嶋清隆
- ▽小林建一郎
- ▽小林勝
- ▽佐藤邦彦
- ▽清水新一
- ▽清水弘巳
- ▽鈴木仁
- ▽瀧澤清
- ▽竹村明利
- ▽田中和人
- ▽所孝志
- ▽永登隆信
- ▽早川賢一
- ▽松木栄
- ▽柳澤郁
- ▽和田雅夫
- ▽和田義之

社会福祉功勞表彰

■民生児童委員として10年以上在職

▽松尾修一郎

■保護司として10年以上在職

▽井上英実 ▽北村雅子
 ▽宮尾和榮 ▽村田富士夫

産業振興功勞表彰

■技能を通じ産業の発展、後継者の
 育成に寄与

▽青沼功

▽上平晃功 ▽伊藤善宣
 ▽真島英雄 ▽小林高春
 ▽村井一雄

善行表彰

■公益のため市に300万円以上の
 金品を寄付

▽山寺龍彦 ▽山寺炳彦
 ▽ライオンズクラブ国際協会334
 -E地区



▲市政功勞表彰



▲地域自治功勞表彰、社会福祉功勞表彰、産業振興功勞表彰

大規模地震から尊い命を守るため

建築物の耐震化を進めましょう

昭和56年以前に建てられた住宅・建築物は、一般的に耐震性が低く、大規模な地震によって大きな被害を受ける可能性があります。

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、「耐震改修促進計画」を策定し、住宅・建築物の耐震化に向けたさまざまな支援を実施しています。もしものときに命を守り、つなぐために、市の支援を活用して、大規模地震に備えましょう。

自分の家の強さを知ろう

耐震診断

耐震診断を行うことで、地震に対する建築物の強さ（耐震性能）が分かります。市では、住宅・建築物の耐震診断に対して支援を行っています。

■木造二戸建て住宅（無料）

▽長野県木造住宅耐震診断士である建築士が住宅を調査し、無料で診断します。

▽診断結果を基に、耐震化するための補強方法を検討し、概算工事費とともに提案します。

▽対象となる住宅は、次の3項目全てに該当する住宅です。

- ① 昭和56年5月31日以前に建築工事に着工した住宅
- ② 在来工法の木造住宅（平屋か2階建て）
- ③ 個人が所有する住宅

▼申し込み/所定の申込書「建築指導課建築防災対策室（第二庁舎7階）、各支所（長沼支所を除く）、市ホームページ（長沼支所を除く）に必要事項を記入の上、郵送か直接、建築指導課建築防災対策室（〒380・8512 長野市役所）か各支所へ

■木造一戸建て以外の住宅

耐震診断費用の一部を補助します。補助対象となる建物により補助金額などが異なります。内容や申し込み方法などについて、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
※予算の範囲内での補助になるため、年度途中で受け付けを終了する場合があります。

診断の結果、強さが不足していたら耐震改修

住宅（賃貸は除きます）の耐震改修工事を行う場合、工事費に対して最大120万円の補助金を交付しています。

▼補助対象となる耐震改修工事/木造一戸建て住宅/耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅の耐震性能を向上させる改修工事（筋かいの設置、金物による接合部補強など）

▽その他の住宅/耐震判定委員会の評価・判定を受けた改修設計に基づく工事で、かつ耐震改修計画の認定を受けることができる工事

▼補助率・補助金額/対象工事費の2分の1以内で100万円まで（賃貸住宅は除く）

※一戸建て住宅には、前年所得金額200万円以下の人を対象とした最大20万円の上乗せ補助があります。

▼税制特例/所得税の特別控除の措置があります。

建築防災対策室にご相談ください

建築指導課建築防災対策室に、相談窓口を開設しています。「自宅を耐震化したいが、どう進めたらいいかわからない」など、困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。また、出張説明会や、市政出前講座（住宅・建築物対策事業）も行っていきますので、ご利用ください。

問 建築指導課建築防災対策室
☎ 224・6753 FAX 224・5124
✉ shidou@city.nagano.lg.jp

家具類の転倒・落下防止対策をしましょう

○安全空間を確保しましょう

- ・寝室や幼児・高齢者のいる部屋には、なるべく家具を置かない。
- ・部屋の出入り口付近や廊下、階段などには、物を置かない。
- ・火気の周辺には、家具を置かない。
- ・家具の上には、ガラス製品など壊れやすい物を置かない。

○家具などは正しい設置・使用をしましょう

- ・じゅうたんや畳の上に、背の高い家具を置かない。
- ・前のめりより、後ろにもたれ気味に置く。
- ・重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。

○転倒防止器具で固定しましょう

- ・壁にL字金具などで固定する。
- ・壁や床に直接固定できない場合は、ポール式やストッパー式か、マット式で上下から固定する。または天井との隙間を埋める。
- ・上下が分割している家具は、必ず金具で連結する。



問 危機管理防災課
☎ 224・5006 FAX 224・5109
✉ kikibousai@city.nagano.lg.jp

アスベストによる健康被害にご注意ください！

アスベスト（石綿）が使用された建築物などを不適正に解体すると、建材に含まれているアスベストが飛散して、健康被害につながる恐れがあります。工事の受注者や建築物などの所有者は、次の点に注意して安全な工事を行ってください。

アスベストとは

アスベストは、天然に存在する繊維状鉱物で、熱や摩擦に強いことから建材に広く使われていました。しかし、飛散したアスベストを人が吸い込むと、肺がんや中皮腫などの健康被害を生ずる恐れがあるため、現在は製造・使用などが禁止されています。

看板を設置しましょう

工事現場では、アスベスト含有の有無にかかわらず、事前調査の結果を記載した看板の設置が義務付けられています。

アスベストの使用が「有り」の場合

工事の際にアスベストの飛散防止対策が必要です。飛散防止対策は、アスベストを含有する材料に応じてレベルが3段階に分けられ、レベルが1、2のアスベストの場合は、市と労働基準監督署へ事前に届け出をしてください。

事前調査をしましょう

解体・改造と補修工事の受注者（または自主施工者）は、アスベスト使用の有無を事前に調査し、結果を発注者へ書面で説明することが義務付けられています。



分類レベル	レベル1	レベル2	レベル3
該当する材料の種類	吹き付け材（※吹き付け施工された建築用仕上げ塗材も対象）	保温材、耐火被覆材、断熱材	成形板などの建材
発じん性（アスベストの飛散性）	著しく高い	高い	比較的低い

※詳しくは、環境省ホームページに掲載されている「建築物の解体等に係る石綿飛散防止対策マニュアル」をご覧ください。

令和元年東日本台風災害に伴う被災家屋での作業に従事される皆さんへ

一般家屋でも、平成18年以前に建てられた建物には、アスベストが使われている可能性があります。対応については、市ホームページ「タイトル」被災家屋の解体や応急修理される皆さんへ（アスベストにご注意ください）をご覧ください。

※下の二次元コードからもご覧いただけます。



一般家屋のアスベスト使用例



▲石綿含有窯業系サイディング（外壁材）
出典：目で見えるアスベスト建材（第2版）
国土交通省

アスベストの飛散防止対策をしよう

アスベストによる健康被害を防ぐため、アスベストの含有が疑われる建材は、分析調査を行います。市では、吹き付け材（塗材を除く）が使用されている建物を対象に、分析調査（アスベストの有無と含有率の測定）費用の一部を補助しています。

▼対象／吹き付けアスベストなどが施工されている恐れのある建築物

▼補助額／分析調査機関に支払う費用（1分析につき5万円以内で、1棟25万円まで）

問 建築指導課 建築防災対策室
☎ 224・6753 FAX 224・5124
✉ shidou@city.nagano.lg.jp

問 環境保全温暖化対策課
☎ 224・8034 FAX 224・5108
✉ kankyo@city.nagano.lg.jp

春の大気環境

春は、ユーラシア大陸で発生する黄砂などの大気汚染物質が偏西風に乘って飛来し、光化学オキシダントや、PM_{2.5}（微小粒子状物質）の濃度が高くなる傾向があります。市では、大気の状態を監視するため、市内6カ所で大気汚染物質を常時測定しています。これらの大気汚染物質の高濃度が継続しそうなときは、防災行政無線や市ホームページなどで、注意報などを発令します。

光化学オキシダントとは

自動車や工場などから排出された窒素酸化物などが、紫外線で化学変化を起こすことで発生する刺激性のある物質です。晴れて風のない状態が続くと大気中の濃度が高くなり、白い霧のような「光化学スモッグ」が発生し、目や喉の痛みの原因になります。

PM_{2.5}とは

直径0.0025ミリメートル以下の非常に小さな物質で、人間の活動によるもの（自動車の排気ガス、工場からの煙など）と、自然由来のもの（黄砂、火山灰など）があり、肺の奥まで入りやすく、健康への影響が懸念されています。

響が懸念されています。

注意報などが発令されたら

屋外での激しい運動は控え、体調に異常を感じた場合は、医療機関を受診してください。

●光化学オキシダントの場合

- 目や喉の痛みを感じたときは、目を洗い、うがいをする。
- 自動車の使用は、なるべく控える。
- PM_{2.5}の場合
- 屋外ではマスクを着用する。
- 換気や窓の開閉は控える。

環境状況を確認できます

- 「長野県 大気環境状況」（長野県ホームページ）
- 「黄砂情報提供ホームページ」（環境省、気象庁合同ホームページ）
- 黄砂の現在の状況や予測など

野外焼却は大気汚染の原因となり原則禁止です

どんど焼きなどの風俗習慣上の焼却や、農業者が行う稲わらやせん定枝の焼却など、例外で認められている場合でも、風向きや天候に注意し、近隣に十分配慮して行いましょう。

環境保全温暖化対策課

☎ 224・80034 FAX 224・51008
✉ kankyo@city.nagano.lg.jp

もったいないを行動に！

食品ロスを減らしましょう

全国で1年間に発生する食品ロスは、約643万トン（平成28年度推計値）で、国民1人当たり換算すると、ご飯茶わん1杯分（約139グラム）が毎日捨てられていることになりました。

市では、食品ロスの削減に向けた取り組みの一環として、家庭で消費されない食品を活用するフードドライブをNPOなどと協力して行っています。

フードドライブとは

家庭で消費されない食品を持ち寄り、食べ物を必要とする人や子ども食堂、福祉施設などに寄付する取り組みです。

次のような食品が家にありませんか。ある場合は、お近くで行われているフードドライブに持ち寄り、食品ロスの削減をしましょう。

- お中元やお歳暮でもらったが、家では食べないもの
- 安売りがやまとめ買いにより、買いすぎてしまったもの
- 備蓄しているが、使わないもの

※寄付できるものは、未開封のもので、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存ができるものに限られます。

食品ロスを知ろう

市では、食品ロスの削減を市民の皆さんに知ってもらうため、出前講座を開催しています。お気軽に生活環境課へお問い合わせください。

フードドライブにご協力ください

- ▼ とき／5月9日(土)11時～13時
- ▼ ところ／市役所市民交流スペース（第一庁舎1階）
- ▼ 寄付希望品／菓子、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺などの食品（生鮮食料品は事前にご相談ください）

※食品の他にも、子ども用品（新品）か汚損のない洗濯済みの衣類、学用品、おもちゃなど）の寄付にもご協力ください。

※寄付希望品の条件など、詳しくはNPOホットライン信州（0120・914・994）へお問い合わせください。



生活環境課

☎ 224・50035 FAX 224・80009
✉ seikatukankyo@city.nagano.lg.jp

令和3年度からの指定管理者を募集します ～指定管理者の更新～

市では、市有施設の管理運営に当たり、施設の有効活用とサービス向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

令和2年度で指定期間が満了する施設について、令和3年度から管理運営を行う団体を募集します。

- ▶募集要項の配布開始日／4月15日(水)
 - ▶募集要項の配布場所／各担当課、各支所(長沼支所を除く)、市ホームページ
 - ▶応募書類の提出日・提出先／6月15日(月)までに、直接各担当課へ
- ※必ず事前に、募集要項で施設の概要や応募方法などを確認してください。



▲長野Uスタジアム(南長野運動公園総合運動場内)

■指定管理者を募集する施設(全15グループ・35施設)

施設	担当課
地域情報通信施設(戸隠、鬼無里、信州新町、中条)	情報政策課(第一庁舎6階) ☎224-7506
豊野東部地区集会所	豊野支所 ☎257-3131
ふれあい福祉センター	福祉政策課(第二庁舎2階) ☎224-5028
信州新町福祉センター	
信州新町授産センター	
中条社会就労センター、地域活動支援センターけやき	福祉政策課(第二庁舎2階) ☎224-5028 障害福祉課(第二庁舎1階) ☎224-5030
障害者福祉センター	障害福祉課(第二庁舎1階) ☎224-5030
中条地域特産物販売施設(道の駅 中条)、中条農林産物直売施設(わんさか市)	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
長野運動公園総合運動場、西和田テニスコート、市民プール(城山、北部)	スポーツ課(第二庁舎3階) ☎224-5083
南長野運動公園総合運動場、市民プール(安茂里、犀南)	
真島総合スポーツアリーナ(ホワイトリング)、真島テニスコート、市民プール(青垣公園)	
北部スポーツ・レクリエーションパーク、昭和の森公園フィットネスセンター、昭和の森公園テニスコート	
市民農園(小森、青池、松代東条、安庭)	農業政策課(第二庁舎8階) ☎224-5098
市民農園(戸隠体験)	
茶臼山公園(植物園口駐車場を除く)、茶臼山動物園城山分園、茶臼山自然植物園(恐竜公園)、茶臼山マレットゴルフ場	公園緑地課(第二庁舎5階) ☎224-5054 スポーツ課(第二庁舎3階) ☎224-5083

※この他に、温湯温泉利用施設(湯～ばれあ)の指定管理者を募集する予定です。募集要項が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

■4月1日から指定管理者が変更になる施設

施設	指定管理者	担当課
戸隠そば博物館(とんくるりん)、鏡池園地総合案内施設(どんぐりハウス)	一般社団法人戸隠観光協会	観光振興課北部産業振興事務所(戸隠支所内) ☎254-2324
大岡交流施設大岡温泉	eternal story株式会社	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
松代文化ホール	株式会社サンワックス	文化芸術課(第二庁舎3階) ☎224-7504

※指定管理者変更に伴い、一部施設は休館日に変更がありますので、各施設のホームページなどをご確認ください(各種申し込み方法や開館時間に変更はありません)。

問公共施設マネジメント推進課 ☎224-7592 FAX224-7964 ✉koukyou@city.nagano.lg.jp

第33回

長野市景観賞の候補作品を募集します

長野市景観賞は、地域の特色を生かした魅力あるまちづくりに貢献していると思われる建築物や工物、景観を良くする活動を行っている団体などを表彰するものです。「まちの景観づくりに貢献している」と思ふものをご推薦ください。

賞の対象になるもの

良好な景観を形成している
建築物・工物・屋外看板など

▽市内にあり、公共空間から常時見ることが出来るもの

▽古民家、門、塀、石垣、広場、モニュメントなども含みます。

▽完成・竣工（しゅんこう）してからの経過年数は問いません。

まちづくり・景観の向上を目的とする活動を行っている団体

▽活動の対象・成果としての建築物・工物などが、良好な景観を形成していること。

▽十分な活動実績があること。

▽継続性・発展性が期待できること。

◎次の建築物や団体などは賞の対象になりません

・国・県・市が指定した文化財（登録文化財は除く）と景観重要建造物

・重要伝統的建造物群保存地区に指定された地区内の建築物など



◀地域に開かれた緑のオアシス・西光寺門徒会館

第32回景観賞



清泉女学院▶ピラール館

第32回景観奨励賞

応募方法

- ・建築基準法、長野市景観計画その他関係法令に違反するもの
- ・過去の都市景観賞、長野市景観賞、景観奨励賞の入賞作品（過去に応募し、受賞していない作品は対象になりません）
- ・「ながの花と緑大賞」の入賞作品と応募（予定）作品

6月1日(月)（消印有効）までに、市ホームページ「ながの電子申請サ

第32回景観賞

▶相ノ木通りの家（雨宮邸・竹下邸）



ービス」で応募するか、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで都市政策課（第二庁舎5階、〒380-8512長野市役所）へ

※自薦、他薦は問いません。どなたでも応募できます。

※応募用紙は、都市政策課、各支所（長沼支所を除く）、市ホームページにあります。

※応募用紙1枚につき1点の応募とし、1人何点でも応募できます。

※受賞作品の推薦者には記念品を、受賞作品の施主、設計者、施工者、受賞団体の皆さんには賞状と記念品を贈呈します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問都市政策課

☎ 224-7179 FAX 224-5111
✉ toshisei@city.nagano.lg.jp

ながのシニアライフアカデミー
(通称:NaSLA)受講生募集

NaSLAは、地域で活躍するために必要な知識や健康づくりの方法を学習する講座です。仲間と一緒に楽しく学んでみませんか。

▼受講期間／1年間（5月から令和3年2月までを予定）

▼開講時間／9時15分～12時30分（月1～2回、年7日か10日）

▼主な会場／長野県立大学、信州大学

▼対象／市内在住のおおむね60歳以上の入

▼学習コース／地域マネジメントコース、健康マネジメントコース

▼定員／各コース20人（申し込みが多数の場合は抽選）

▼受講料／年2千円（両コース受講する人は年3500円）（教材費、保険料などは別途）

▼申し込み／所定の入学願書と通知用はがき（63円切手貼付）に必要事項を記入の上、4月22日(水)（必着）までに、直接か郵送で高齢者活躍支援課（第二庁舎1階、〒380-8512長野市役所）、各支所（長沼支所を除く）、各かがやきひろばへ

※入学願書は、各申し込み先、市ホームページにあります。

問高齢者活躍支援課

☎ 224-5029 FAX 224-5126
✉ kourei@city.nagano.lg.jp

空き家について考えてみませんか



人口減少や高齢化を背景に、長野市でも空き家が増加しています。今住んでいる家も空き家になり、自分や家族が空き家所有者（管理責任者）になる可能性があります。近所に迷惑を掛けたり、苦情が来たりしないように、適正に空き家を管理していきましょう。

老朽危険空き家解体事業補助金などをご活用ください

安全で安心な暮らしの確保と居住環境の保全を図るため、危険空き家の解体や空き家の解体跡地を利活用する場合に補助金を交付します。

■老朽危険空き家解体事業補助金

▽対象の空き家／そのまま放置すれば倒壊の危険や衛生上有害な状態となる「特定空家等」、その予備軍

▽対象経費／解体工事に関する費用（家財処分費などは含みません）

▽補助金額／対象経費の2分の1以内（上限50万円）

※所得制限があります。また、所得が200万円以下の人は、最大20万円の上乗せ補助があります。

◆空き家解体跡地利活用事業補助金もあります（一年以上使用されて

いない空き家が対象）。

※いずれの事業も条件などがありますので、工事の契約をする前に、建築指導課空き家対策室（第二庁舎7階）へお問い合わせください。

専門家団体と連携した空き家ワンストップ相談会

市と複数の専門家団体による無料個別相談を開催しています。空き家の利活用、管理、跡地利用、相続や登記関係などにお悩みの人は、ご利用ください（要予約）。

令和2年度は年4回開催予定ですが、令和3年度は年4回開催予定です。※開催日程や予約方法などは、詳細が決定し次第、本紙や市ホームページでお知らせします。

◎市では、空き家管理事業者登録・紹介制度により、空き家の管理を希望する所有者に、市に登録した事業者を紹介しています。こちらもご利用ください。

問建築指導課空き家対策室

☎224・89001 FAX224・5124
✉shidou@city.nagano.lg.jp

市立博物館春季企画展示

サムライの威容2

〜上杉家に伝来の宝物を中心に〜

市立博物館がある川中島古戦場史跡公園は、上杉謙信と武田信玄が戦った「川中島の戦い」の地としてよく知られています。

中野市の故佐藤忠彦さんが収集し、佐久市に寄贈した「佐藤コレクション」には、川中島の戦いに関する貴重な資料や、上杉家ゆかりの宝物があります。

好評を博した昨年春の企画展示（サムライの威容）に続き、今回も、川中島の戦いの主人公の1人である上杉謙信に焦点を当て、上杉家ゆかりの宝物などで川中島の戦いを復元します。

また、北信濃を支配していた大名の甲冑（かっちゅう）なども展示し、信濃の大名文化を紹介します。

●とき

4月25日(土)〜6月21日(日)

●展示品紹介



△紺地朱日の丸扇馬標〔佐久市教育委員会蔵（佐藤コレクション）〕川中島の戦いで上杉謙信が使用したと伝わる馬標



▷黒漆塗本小札色々威重具足（佐藤コレクション）

飯山藩主・本多康重が具足始（はじめ）に使用した甲冑で、徳川家康から拝領したもの



▷黒漆塗縦矧桶側胴具足（佐藤コレクション）
仙台藩伊達仕様

▼開館時間／9時〜16時30分（入館は16時まで）

▼入館料／一般300円、高校生150円、小・中学生100円（土曜日と5月5日(火)は小・中学生無料）

▼休館日／月曜日（5月4日は開館）、5月7日(木)

問市立博物館

☎284・90011 FAX284・90012
✉museum@city.nagano.lg.jp

ズー ZOOぐる

(地域循環コミュニティバス「茶臼山動物園線」)

運行が始まります

動物や恐竜、篠ノ井地区にゆかりのあるキャラクターが描かれたかわいいバスが、茶臼山動物園と篠ノ井駅をつなぎます。行楽シーズンのお出掛けに、ぜひご利用ください。



▼運行日／4月11日(土)～11月1日(日)の土・日曜日、祝休日〔5月2日(土)～6日(水)は無料シャトルバスを運行しますので、ZOOぐるは運休します〕

▼運行時間／篠ノ井駅西口発9時15分～16時15分、茶臼山動物園南口発9時35分～16時35分、1日9往復(18便)運行(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

▼停留所／篠ノ井駅西口、瀬原田、山新田口、茶臼山動物園北口、茶臼山動物園南口

▼運賃／◇1乗車Ⅱ中学生以上150円(おでかけパスポートは110円)、小学生以下80円 ◇往復乗車券(1日乗り放題)Ⅱ中学生以上300円、小学生以下150円

※篠ノ井駅西口には、無料駐車場があります。

※往復乗車券は、車内で販売します。

往復乗車券を茶臼山動物園の入園口で提示すると、動物園の入園料が100円引きになります。

※乳児は無料、幼児は同伴者1人につき1人まで無料です。

茶臼山動物園北口モノレール

ZOOぐるの利用に合わせて、善光寺平の大パノラマを楽しめる北口モノレールに乗ってみませんか？

ご利用の際は、「茶臼山動物園北口」停留所でZOOぐるを降車してください。

▼運行時間／9時15分～16時45分(12月～翌年2月は9時45分～16時15分)

▼運行距離／動物園北口券売所前まで約176メートル(片道約4分)

▼料金／小学生以上片道100円

※動物園の休園日は運休します。

その他、点検などによる臨時運休もあります。



モノレールのりばへ 299・3385

問 交通政策課

☎ 224・5012 FAX 224・9715
✉ kotuseisaku@city.nagano.lg.jp

みんなで守ろう公園のマナー



公園は、みんなが集う憩いの場です。お互いにマナーを守って、大切に利用しましょう。

【ご注意ください】

●ボール遊び／周囲の家にボールが飛び込むと迷惑になります。公園の外にボールが飛び出ないように、気を付けて遊びましょう。

●バーベキュー／火を起こすときは、必ず専用器具を使いましょう。灰や残飯、ごみは全て持ち帰りましょう。また、水飲み場を洗い場として使用しないでください。

なお、地附山公園、茶臼山自然植物園(恐竜公園を含む)はバーベキューを禁止しています。また、城山公園、川中島古戦場史跡公園、昭和の森公園は可能エリアが決まっていますので、事前に確認してください。

●施設の使用／トイレや遊具など、公園の施設は大切に使用し、ごみは必ず持ち帰りましょう。遊具は利用対象年齢を守り、小さな子どもが利用するときは、必ず保護者が付き添いまししょう。

禁止してごめなう

- 公園内の施設を傷つけたり、汚したりすること。
- 植物の採取や、魚を釣ること。
- 貼り紙、ポスター、その他の広告

物を掲示すること。

●自動車やバイク、自転車を乗り入れること。また、指定場所以外へ駐車すること。

●ゴルフの練習など、周囲に危険が及ぶこと。

●打ち上げ花火、大声での会話など、周囲に迷惑となること。

●ドローンやラジコンを飛行させること。

●動物を引き連れて入園すること(盲導犬などの補助犬を除く)。

■次の公園は犬の散歩ができます(必ずリードを付け、ふんを始末すること)

- ◇犀川第二緑地(大字川合新田)
 - ◇長野運動公園(吉田五丁目)
 - ◇昭和の森公園(上野二丁目)
 - ◇篠ノ井中央公園(篠ノ井会)
 - ◇真田公園(松代町松代)
 - ◇氷鉋公園(川中島町上氷鉋)
 - ◇川中島古戦場史跡公園(小島田町)
 - ◇若里公園(若里一丁目)
- ※散歩ができる指定区域について、詳しくは公園に設置してある案内板や市ホームページでご確認ください。

問 公園緑地課

☎ 224・5054 FAX 224・5111
✉ kouen@city.nagano.lg.jp

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

■料金・持ち物

	登録済みの犬	未登録の犬
登録料金	不要	3,000円
注射料金	3,050円	3,050円
注射済票 交付手数料	550円	550円
合計金額	3,600円	6,600円
持ち物	郵送された申請書(はがき)の問診欄に記入の上、会場に持参してください。	下記の申請書に記入の上、会場に持参してください。

※料金は、お釣りがないようにご用意ください。
※はがきを紛失した、届かなかった場合などにも、下記の申請書を使用してください。



生後91日以上の犬を飼う人には、法律により、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(年に1回)を受けさせることが義務付けられています。
市では、18・19ページの日程で狂犬病予防注射を行いますので、6月30日(火)までに、各会場か動物病院で注射を受けさせてください。
※飼い犬の登録をしていない場合は、注射と同時に登録手続きをしてください。

注射をするに当たってのお願い

- 犬を抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。
- 人や他の犬をかまさないように、距離を保つなどの対応をお願いします。また、犬が興奮する恐れがある場合は、事前に口輪などを装着してください。
- 犬が病気などで注射を受けられない場合や、犬の体調に不安がある場合は、6月30日(火)までに動物病院を受診の上、ご対応ください。
- 犬が死亡した場合や、市内での住所変更・飼い主の変更があった場合は、市保健所動物愛護センター(若里土六丁目)か各支所(長沼支所を除く)へ届け出てください。
- 新型コロナウイルス感染症を予防するため、発熱やせきなどの症状がある場合は、会場への来場をご遠慮ください。また、できるだけ少人数でお越しください。なお、今後の状況によっては集合注射を中止する場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします。

問 市保健所動物愛護センター
☎ 262・1212 FAX 226・6988-1
✉ h-seikatu@city.nagano.lg.jp

キリトリ線

犬の登録(注射済票交付)申請書

長野市保健所長 宛

年 月 日

下記のとおり犬の登録をしてください(下記のとおりですから、犬の注射済票を交付してください)。

住 所

ふりがな
飼い主 氏名

電話 ()

(飼い主の住所と異なる場合) 犬の所在地

電話 ()

犬の種類	性別	毛 色	名 前	体 格	生年月日	登録(鑑札)・注射番号※
	オス	白 黒 茶		大 中 小	・ ・	登録 第 号
	メス	()				注射 第 号
	オス	白 黒 茶		大 中 小	・ ・	登録 第 号
	メス	()				注射 第 号

問診：

※登録(鑑札)・注射番号欄は記入しないでください

狂犬病予防注射を受けようとする犬に関して、次の事項の該当するものにチェックをしてください(「ある」または「はい」に一つでも該当する場合、注射を受けられないことがあります)。

- 現在、飼い犬の体調に異常がありますか? ある ない
- 飼い犬が、現在妊娠中、または病気療養中ですか? はい いいえ
- 飼い犬が、狂犬病予防注射の後、具合が悪くなったことがありますか? ある ない

更北地区

- 4月10日(金)**
 9:00～9:30 更北支所
 9:45～10:05 ニツ屋公民館(稲里中央公園)
 10:20～10:45 更北公民館稲里分館
- 4月28日(火)**
 9:10～9:25 広田公民館分館(廣田神社隣)
 9:40～10:00 JAグリーン長野小島田ふれあいセンター
 10:20～10:40 ホワイトリング南側駐車場
 10:55～11:05 川合公民館
- 5月14日(木)**
 9:00～9:40 綱島神社
 10:00～10:20 青波公園
 10:35～10:55 於佐加神社

七二会地区

- 4月22日(水)**
 9:00～9:10 飯森生活改善センター
 9:20～9:30 笹平公民館
 9:40～9:50 大安寺大門
 10:05～10:15 瀬脇本郷公民館
 10:20～10:30 古間バス停
 10:45～10:50 小坂バス停
 10:55～11:00 戸倉公民館
 11:15～11:20 大久保倉庫
 11:25～11:30 橋詰集乳所
 11:40～11:50 五十平バス停
 11:55～12:00 七二会支所
- 5月12日(火)**
 11:40～11:50 七二会支所
 12:00～12:10 笹平公民館

信更地区

- 5月15日(金)**
 9:10～9:20 JAグリーン長野信更果実流通センター
 9:25～9:35 JAグリーン長野信田支所
 9:50～10:00 JAグリーン長野旧西部出張所
 10:15～10:25 信更支所
 10:35～10:45 上尾詰所
 10:55～11:10 安庭公民館
 11:20～11:25 涌池公民館

- 5月20日(水)**
 9:00～9:10 JAグリーン長野信田支所
 9:30～9:40 JAグリーン長野旧西部出張所
 9:50～10:00 信更支所
 10:10～10:20 今泉公民館
 10:30～10:50 吉原公民館
 11:05～11:15 JAグリーン長野三水ライズセンター
 11:25～11:35 安庭公民館
 11:40～11:50 古藤公民館
 12:00～12:10 下平公民館

豊野地区

- 4月15日(水)**
 9:20～9:50 南郷公会堂
 10:00～10:20 石区事務所
 10:30～11:10 豊野区事務所
 11:20～11:40 浅野区事務所
- 5月19日(火)**
 9:30～10:00 豊野保健センター
 10:15～10:25 蟹沢区事務所
 10:35～10:45 大倉区事務所
 10:55～11:00 川谷公会堂

戸隠地区

- 4月10日(金)**
 9:15～9:20 西部区活性化センター
 9:30～9:35 折橋バス停
 9:45～9:55 市場平バス停
 10:00～10:05 戸隠公民館駐車場
 10:10～10:15 町 現金屋
 10:20～10:30 今井入口バス停
 10:40～10:50 五十土生活改善センター
 10:55～11:00 宮の前バス停
 11:05～11:10 追通神明宮バス停
 11:20～11:25 中部南方神社
 11:30～11:35 渡土バス停
 11:40～11:45 土合 マスヤ商店東
 11:50～11:55 白心庵下ゲートボール場
 12:05～12:10 坪山ふれあいセンター
- 4月16日(木)**
 9:00～9:10 東原生活改善センター
 9:15～9:25 上楡(にれ)木集荷所西
 9:30～9:45 中村組公会堂
 9:50～10:05 農村環境改善センター駐車場
 10:10～10:20 尾上精米所
 10:25～10:35 諸沢バス停
 10:45～10:50 上楠川集荷所
 11:00～11:10 宝光社振興館
 11:15～11:30 中社公会堂
 11:35～11:45 越水生活センター

鬼無里地区

- 4月17日(金)**
 8:45～9:00 旧農協両京出張所
 9:15～9:20 押一公民館
 9:35～9:40 裾花一公民館
 9:55～10:05 祖山中区活性化センター
 10:15～10:45 鬼無里支所
 10:55～11:05 美里公民館
 11:10～11:20 財又四つ角
 11:25～11:30 一之坂バス停
 11:35～11:45 峯区十二神社
- 5月12日(火)**
 9:50～10:05 鬼無里支所
 10:20～10:30 旧農協上里出張所

大岡地区

- 4月9日(木)**
 8:30～8:40 旧局前バス停
 8:45～8:50 五ヶ村地区センター
 9:00～9:05 新田生活センター
 9:10～9:20 桜清水公園
 9:30～9:35 芦沼北交流施設
 9:40～9:45 日方センター
 9:50～9:55 池田センター
 10:00～10:05 離山バス停
 10:20～10:30 棚原入口バス停
 10:45～10:50 大田和 5番集積庫
 11:00～11:10 川口歯科診療所
 11:25～11:40 大岡保健センター
- 4月21日(火)**
 8:40～8:45 石津クラブ
 9:00～9:05 ことぶき荘
 9:15～9:20 平クラブ
 9:25～9:35 代・柿挾クラブ
 9:40～9:45 根越集積庫
 9:55～10:00 花尾三差路
 10:05～10:15 芦ノ尻バス停
 10:45～10:50 越中川 9番集積庫
 11:20～11:30 大岡保健センター

信州新町地区

- 4月14日(火)**
 8:30～8:50 信州新町支所駐車場(国道側)
 8:55～9:05 新町橋たもと下駐車場
 9:10～9:20 上条宝鏡神社
 9:30～9:35 安用公民館
 9:45～9:55 平生活改善センター
 10:05～10:10 穴平バス停
 10:25～10:35 旧柳沢分校
 10:40～10:50 粉ノ木消防器具置き場
 11:00～11:05 旧津和保育園入り口
 11:10～11:20 旧農協津和支所
 11:25～11:35 西部公民館
- 5月22日(金)**
 8:45～8:50 大門消防器具置き場
 9:00～9:05 塩本荷置所
 9:15～9:25 牧野島農協加工所
 9:35～9:45 牧郷研修センター
 9:55～10:00 一倉田和生活改善センター
 10:15～10:25 鹿道公民館
 10:30～10:40 旧農協日原支店
 11:10～11:15 左右民宿丸和荘前
 11:30～11:40 旧農協信級支店
 12:10～12:15 大原橋下(松本側)
 12:20～12:25 下市場 橋井酒店横
 12:30～12:40 信州新町支所駐車場(国道側)

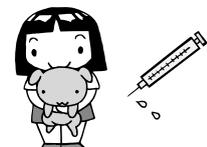
中条地区

- 5月12日(火)**
 8:30～8:45 中条会館
 8:50～9:00 青木振興館
 9:05～9:15 旧保高分校
 9:20～9:25 持畔入り口
 9:30～9:35 下奈良井入り口
 9:40～9:50 虫倉山道しるべ
 10:00～10:05 下古沢橋付近
 10:15～10:25 地京原振興館
 10:35～10:40 上下条バス停
 10:50～10:55 念仏寺生活センター
 11:10～11:15 下五十里バス停
 11:25～11:30 下長井公民館
 11:35～11:40 中長井公民館

特別日程

- 5月24日(日)**
 9:00～10:20 市保健所
 11:00～11:45 篠ノ井総合市民センター

※受け付けは、終了時間の3分前までです。
 ※狂犬病予防注射済票と鑑札は、必ず飼い犬に装着しましょう。
 ※雨天時も、各会場で注射を実施します。
 ※駐車場が少ない会場への自動車での来場は、ご遠慮ください。



飼い犬の登録と狂犬病予防注射 日程表

長野地区

- 4月7日(火)**
 9:00～ 9:15 柳町老人福祉センター
 9:25～ 9:40 秋葉神社
 9:50～10:05 淀ヶ橋公民館
 10:15～10:35 湯福神社
 10:45～11:05 上松東団地1号棟北側
- 4月8日(水)**
 9:15～ 9:30 西和田公民館
 9:45～10:05 古牧支所
 10:20～10:40 長池神社
 10:55～11:25 大豆島総合市民センター
 北側駐車場
 ※雨天時:駐輪場
- 4月9日(木)**
 9:00～ 9:30 ノルテナがの西側(長野電
 鉄信濃吉田駅南口)
 9:40～10:05 北部勤労青少年ホーム
 10:15～11:00 三輪支所
- 4月15日(水)**
 9:10～ 9:20 富田記念館
 9:40～ 9:50 芋井児童センター
 10:10～10:20 芋井社会会館
 10:40～10:50 芋井小学校第一分校
 11:05～11:15 栄峯生活改善センター
 11:30～11:45 一の鳥居苑地駐車場
 11:55～12:05 小天狗の森駐車場(市営第
 二駐車場)
 12:15～12:30 ハイランドホール飯綱
- 4月16日(木)**
 9:20～ 9:30 市障害者福祉センター
 9:50～10:05 獣医師会館
 10:20～10:35 湯福神社
 10:50～11:00 上松東団地1号棟北側
- 4月17日(金)**
 9:00～ 9:20 朝陽支所
 9:40～10:10 柳原総合市民センター
 10:25～10:45 古里総合市民センター 東
 側入り口
- 4月23日(木)**
 8:45～ 9:10 妻科神社
 9:45～10:05 うわの公民館
 10:20～10:40 若槻コミュニティ・センター
 10:55～11:15 浅川支所
- 4月28日(火)**
 9:00～ 9:20 田子船地蔵前(若槻)
 9:35～10:00 若槻コミュニティ・センター
 10:15～10:35 浅川支所
 11:00～11:15 ながの農協西長野支所(旧
 農協西長野出張所)
 11:35～11:45 芋井支所
- 5月13日(水)**
 9:00～ 9:20 南俣公民館
 9:35～ 9:55 日詰公民館(新館)
 10:30～10:45 北中公民館(新館)
 11:05～11:35 安茂里総合市民センター
- 5月14日(木)**
 9:00～ 9:15 ノルテナがの西側(長野電
 鉄信濃吉田駅南口)
 9:25～ 9:40 広町公民館
 9:55～10:05 弥栄神社
 10:20～10:35 川端神社
 10:45～11:00 古牧支所
- 5月15日(金)**
 9:00～ 9:20 荒木公民館
 9:40～10:05 川合新田公民館
 10:30～11:10 大豆島総合市民センター
 北側駐車場
 ※雨天時:駐輪場

- 5月21日(木)**
 9:15～ 9:45 市保健所
 10:00～10:20 伊勢宮区公民館
 10:30～10:45 安茂里総合市民センター
 11:00～11:15 安茂里体育館駐車場(小
 市)
 11:45～11:55 小田切改善センター
- 5月22日(金)**
 9:00～ 9:30 朝陽支所
 9:40～10:00 柳原総合市民センター
 10:15～10:35 長沼地区内【調整中】★
 10:50～11:20 古里総合市民センター
 東側入り口

篠ノ井地区

- 4月14日(火)**
 9:00～ 9:10 柳沢公民館
 9:20～ 9:30 犬石公民館
 9:40～ 9:50 有旅公民館
 9:55～10:05 青池バス停
 10:15～10:20 山布施公民館
 10:30～10:35 若林バス停
 10:40～10:45 粒良田公民館
 10:50～10:55 村山公民館
 11:10～11:25 小松原中組公民館
 11:35～11:50 共和園芸農協 岡田集荷
 場
 12:00～12:25 五明南公民館
- 4月22日(水)**
 9:00～ 9:10 芝沢公民館
 9:25～ 9:40 会公民館
 9:55～10:10 合戦場公民館
 10:25～10:40 東犀南公民館
 10:55～11:05 篠ノ井交流センター西寺
 尾分館
 11:15～11:25 東福寺合同庁舎
- 4月30日(木)**
 9:00～ 9:20 篠ノ井総合市民センター
 9:30～ 9:40 芝沢公民館
 9:55～10:10 唐臼公民館
 10:20～10:35 会公民館
 10:50～11:05 東横田公民館
 11:20～11:35 東犀南公民館
 11:50～12:00 東福寺合同庁舎
- 5月13日(水)**
 9:00～ 9:20 篠ノ井総合市民センター
 9:35～ 9:45 上篠ノ井公民館
 10:00～10:20 篠ノ井交流センター塩崎
 分館
 10:35～10:50 長谷観音仁王門
 11:05～11:15 上石川公民館
 11:30～11:45 篠ノ井交流センター川柳
 分館
- 5月21日(木)**
 9:00～ 9:10 篠ノ井交流センター共和
 分館
 9:30～ 9:35 村山公民館
 9:50～ 9:55 青池バス停
 10:10～10:30 五明南公民館
 10:40～10:50 篠ノ井交流センター川柳
 分館
 11:00～11:15 篠ノ井交流センター塩崎
 分館
 11:25～11:35 庄ノ宮公民館
- ★長沼地区の場所については、
 本紙5月号「くらしのチャン
 ネル」欄でお知らせします。

松代地区

- 4月21日(火)**
 9:30～ 9:55 屋地工機センター南側
 10:10～10:30 松代温泉公民館
 10:45～11:05 寺尾公民館
 11:20～11:40 大室神社
- 4月30日(木)**
 9:30～ 9:50 大信寺
 10:10～10:25 荒神堂
 10:40～10:55 西寺尾公民館
 11:15～11:40 松代支所
- 5月20日(水)**
 9:30～ 9:50 岩野公民館
 10:10～10:25 大村公民館
 10:45～11:10 西条市場公民館
 11:30～11:45 豊栄集荷所
- 若穂地区**
- 4月7日(火)**
 9:15～ 9:25 山新田公会堂
 9:35～ 9:55 清水公民館
 10:05～10:30 大橋公民館
 10:40～11:10 町公民館
 11:20～11:40 町川田公民館
 13:00～13:35 引沢公民館
 13:45～14:05 旧グリーン長野農協若穂
 支所保科店
- 4月23日(木)**
 9:15～ 9:30 上和田集落センター
 9:40～10:10 若穂団地公民館
 10:20～10:35 領家公会堂
 10:50～11:05 町田会館
 11:20～12:00 若穂支所

川中島地区

- 4月8日(水)**
 9:10～ 9:20 四ツ屋公民館
 9:35～10:05 川中島町公民館川中島分
 館(JR川中島駅前)
 10:20～10:30 若葉町公民館
 10:45～11:15 JAグリーン長野農協中津
 支所
 11:25～11:45 御厨公園南口
- 4月10日(金)**
 11:00～11:20 川中島支所
- 5月14日(木)**
 11:10～11:30 川中島町公民館川中島分
 館(JR川中島駅前)
- 5月19日(火)**
 9:00～ 9:20 世茂井神社
 9:35～ 9:55 今井神社
 10:15～10:35 御厨公園南口
 10:55～11:20 川中島支所

あなたにとっての「まあいいか」
 は、他の人にとっての「迷惑」になる
 ことがあります。
 動画「犬の飼い主マナーアップ」で
 ご自身のマナーを見直しましょう！



「マナーアップ 市政
 放送」で検索！

自転車は交通ルールとマナーを守って安全に！

自転車は子どもからお年寄りまで幅広く利用されていますが、自転車にも車やバイクと同じく「交通ルール」が決められています。交通ルールやマナーを守って、自転車を安全に利用しましょう。

自転車は「車両」です

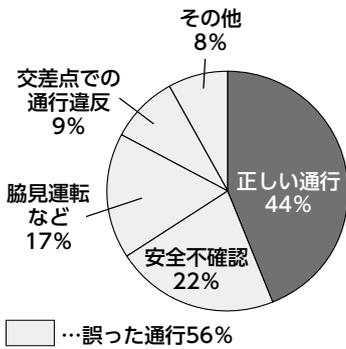
道路交通法上、自転車は車やバイクと同じ「車両」であり、守らなければならない交通ルールが決められています。

交通ルールを無視した乗り方や、ちょっとした不注意から、他人に大けがをさせてしまうこともありますので、交通ルールを守り、安全に利用しましょう。

自転車事故の発生状況

昨年、市内で発生した自転車事故は235件で、交通事故全体の約20パーセントを占めています。このうち、誤った方法で通行して

自転車事故原因別発生状況



…誤った通行56%

いた人は、自転車事故全体の56パーセントでした。

自転車は車道通行が原則 歩道通行は例外

自転車は車両であるため、車道を通行しなければなりません。例外的に歩道を通行できる場合もありますが、歩道では歩行者が優先となります。

【歩道を通行できる場合とは】

- ・自転車の歩道通行可を示す標識や標示がある
- ・自転車の運転手が児童や幼児、70歳以上の人である
- ・道路工事などのため、歩道を通行することがやむを得ない



▲歩道通行可を示す標識

ルールを確認しましょう

今回紹介したルール以外にも、さまざまな自転車の交通ルールがあり

ます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
また、ルールに関する資料提供も行っていますので、希望者は地域活動支援課へご相談ください。

市営自転車駐車場は 適正にご利用しましょう

市営自転車駐車場は、誰でも無料で利用することができます。多くの人々が快適に利用できるよう、通路や区画以外の場所には駐車しないでください。また、長期間利用しない自転車をそのまま放置することがないように、長期休みには自宅を持ち帰るなど、適正利用にご協力をお願いします。

なお、市では、定期的に自転車の利用状況を確認し、14日以上利用されていない自転車などは撤去しています。

善光寺口周辺は整理区域です

長野駅善光寺口周辺は、「長野市自転車等の適正利用の促進に関する

条例」により、「自転車等整理区域」に指定されています（左図）。歩道を含む道路上に駐車している自転車は、理由にかかわらず短時間であっても撤去の対象となります。自転車は道路上に駐車せずに、市営自転車駐車場（無料）か、利用する各店舗の駐車場に駐車するようにしましょう。

なお、平成30年度から市営長野駅自転車駐車場を24時間開放しています。早朝や夜間の利用がしやすくなりましたので、ぜひご利用ください。
※撤去した自転車は、市営長野駅自転車駐車場で一時的保管されています。引き取りには、手数料として千円が必要です（窓口対応時間／8時～19時）。



自転車の交通ルールに関するご質問地域活動支援課
 224-7615 FAX 224-8596 chiki@city.nagano.lg.jp
 自転車の利用マナーに関するご質問交通政策課
 224-5011 FAX 224-9715 kotuseisaku@city.nagano.lg.jp

感染症に備えましょう

新型コロナウイルスの感染が各地で広がっています。「手洗い」や「せきエチケット」などを徹底し、感染を防ぎましょう。

新型コロナウイルスの感染原因は？

感染の原因は、次の二つが考えられます。

- ① 飛沫（ひまつ）感染
感染者のくしゃみやせき、睡などの飛沫による感染
- ② 接触感染
ウイルスが付着した物に触れた手で、口や鼻などを触ることによる感染

感染予防のために心掛けることは？

次のことを心掛けましょう。

- ① せっけんによる手洗いや、アルコール消毒
- ② 正しいせきエチケット
- ③ 「換気が悪い空間」「人が密に集まって過ごすような空間」「集団で集まること」を避ける
- ④ 特に、高齢者や持病のある人は、公共交通機関や人混みを避けるなど

感染したかも？と思ったら

風邪症状や37.5度以上の熱が続く人などは、医療機関を受診する前に、必ず電話でかかりつけ医か、左記の相談窓口にご相談ください。

- 新型コロナウイルス感染症有症者相談窓口
(帰国者・接触者相談センター)(長野市保健所)
▶ 月～金曜日 8:30～17:15 / ☎ 226-9964 (市保健所健康課感染症対策担当)
 - ▶ 夜間、土・日曜日、祝休日 / ☎ 226-4911 (市役所代表)
 - 新型コロナウイルス感染症一般相談窓口
▶ 24時間対応専用電話 / ☎ 235-7277 または ☎ 235-7278 (長野県保健・疾病対策課)
- ※3月13日時点の情報です。変更などがある場合がありますので、詳しくは左下の問い合わせ先へご確認ください。

正しい手の洗い方

(出典／政府広報オンライン)



洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。



手の甲 手のひら

色の濃い箇所ほど、洗い残しの多い場所です。意識してよく洗いましょう。

三つの正しいせきエチケット

(出典／厚生労働省)



マスクを着用

ハンカチなどで口や鼻を覆う

上着内側や袖で覆う

☎ 226-9964 FAX 226-9962
h-kenkou@city.nagano.lg.jp

4月1日から禁煙のマナーが「ルール」に 多くの施設が屋内禁煙になります

4月1日から改正健康増進法が全面施行され、令和元年7月の一部施行で敷地内禁煙になった病院や学校、行政機関の庁舎などに加えて、飲食店やオフィス、事業所など、ほぼ全ての施設が、原則屋内禁煙になります。望まない受動喫煙を防ぐため、皆さんのご協力をお願いします。



受動喫煙とは

自分の意思にかかわらず、他人が吸ったタバコの煙を吸わされることをいいます。

法改正により 施行されたルール

- 多くの施設において、屋内が原則禁煙（一部飲食店には、経過措置があります）
- 20歳未満の人は、従業員、利用者共に喫煙エリアへ立ち入り禁止
- 屋内での喫煙には、喫煙室の設置が必要
- 喫煙室には、標識標示を義務付け（標識のない施設は、禁煙の施設）

施設利用に当たって

喫煙室が設置されている施設の出入り口には、次の例のような標識が掲示されていますので、施設を利用する際には確認をしてください。屋内で喫煙をする場合は、喫煙専用室など、標識の掲示されている場所のみ喫煙が可能です。

施設の入り口や喫煙室に
標識が掲示されます



喫煙者の皆さんへ

自身の健康を守るためにも、禁煙に取り組むとともに、望まない受動喫煙が生じないよう、人がいる場所、特に子どもや患者が近くにいる際には、喫煙しないよう配慮をお願いします。

※改正健康増進法などについて、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 市保健所健康課

☎ 226・0661 FAX 226・06002
✉ h-kenkou@city.nagano.lg.jp

フォトニュース NAGANO

55年間の歴史に幕

今シーズン終了後に閉鎖することが決まっていた飯綱高原スキー場は、雪不足の影響もあり、予定を約1カ月前倒して、2月16日(日)、今シーズンの営業を終えました。

市街地から近く、長年市民に親しまれてきた同スキー場は、1998年の長野オリンピックの際には、フリースタイルスキーの競技会場にもなりました。

長い間、利用していただき、ありがとうございました。



復興を願い 善光寺を彩る光

令和元年東日本台風災害から復興に向かう姿を全国に発信するため、2月22日(土)～3月1日(日)、善光寺イルミネーションを開催しました。

このイルミネーションは、災害の影響で一度は開催中止としましたが、「復興の光」をテーマに改めて行ったものです。今回は、善光寺外観のライトアップに加え、本堂内陣を、極楽浄土をイメージして光と音で演出しました。



お知らせ

暮らし

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

※申し込みの際の注意事項などは24ページをご覧ください。

講座	とき	回数	定員(人)	受講料など	申し込み
■南部働く女性の家(篠ノ井小森☎292-8151) ▶対象/市内在住・在勤の女性(学生は除く)◆は男性も受講可)					
パソコン基礎講座(ワード)	5月8日~7月10日(金)13:30~15:30	10	10(3)	5,020円	4月10日(金)13:00 PC
ママのための和みヨガ	5月12日~7月28日(火)10:00~11:15	6	25(10)	1,970円	4月14日(火)10:00 託児
初心者のピアノ※4	5月12日~令和3年3月2日(火)13:45~15:45	18	12	5,730円	4月14日(火)14:00
◆税理士が教える相続対策	5月15日(金)	1	12(4)	315円	4月10日(金)10:30
◆相続個別無料相談会(1人40分)		1	5	無料	4月10日(金)10:30 電話
◆親子で楽しむ プレ・リトミック	Aコース※5 Bコース※6	5月15日~6月26日(金)	各 5	各 1,810円	※7
女性のための健康マージャン	5月18日~10月19日(月)13:30~15:30	15	20(8)	6,125円	4月20日(月)13:00
手作り和菓子	5月28日(木)10:00~12:00	1	24(8)	1,115円	4月16日(木)10:00 託児
ピアノに再チャレンジ	6月2日~令和3年2月16日(火)13:30~15:30	16	12(4)	5,090円	4月21日(火)13:30
◆ファイナンシャル・プランニング技能検定3級(夜)	6月5日~8月28日(金)19:00~21:00	10	7(3)	4,980円	4月13日(月)18:00
スポーツのための応援レシピ	6月9日(火)19:00~21:00	1	16(5)	1,100円	4月14日(火)18:00
◆簿記3級資格取得準備講座	6月10日~11月4日(水)19:00~21:00	20	14(6)	8,800円	4月13日(月)18:00

※4…対象=初めてか、受講2年未満の人

※5…子どもの対象=平成30年10月1日~令和元年5月31日生まれ

※6…子どもの対象=平成29年4月2日~平成30年9月30日生まれ

※7…4月15日(水)17:00までに、インターネットで申し込み[多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、4月24日(金)11:00から直接受け付け]

■勤労青少年ホーム(北部=吉田一丁目☎243-1358、中部=大字南長野妻科☎232-3256、南部=篠ノ井小森☎293-4435)

▶対象/市内在住・在勤の35歳以下の人(学生は除く。定員に満たない場合のみ36歳以上の人も受講可。受講料は1回100円増し)

北部	魚のさばき方&簡単調理	6月2日(火)19:00~21:00	1	12(5)	815円	4月10日(金)18:00
	初夏の寄せ植え講座	6月6日(土)10:00~12:00	1	12(5)	2,915円	
	簡単スイーツレッスン	6月17日、7月15日(水)19:00~21:00	2	12(5)	2,630円	
中部	初めての陶芸	6月13日~8月29日(土)10:00~12:00	6	10(5)	7,890円	4月10日(金)18:00
	シナモンロールフィンとレモンのパンナコッタ	6月16日(火)10:00~13:00	1	12(6)	1,750円	
南部	アロマで梅雨の殺菌・消臭・カビ予防	6月4日(木)19:00~21:00	1	12(5)	1,215円	4月13日(月)18:00
	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級(夜)	6月5日~8月28日(金)19:00~21:00	10	7(3)	4,980円	
	手作りイングリッシュマフィン~エッグベネディクト	6月6日(土)9:30~12:00	1	10(5)	1,065円	
	タイ料理Asian-辛いトムヤムクン・パッタイほか	6月10日、7月8日(水)19:00~21:00	2	16(6)	2,530円	

■サンライフ長野(若里六丁目☎227-2310) ▶対象/市内在住・在勤の人(学生は除く)

税理士が教える相続税対策(5月)	5月12日(火)	10:00~12:00	1	15(7)	315円	4月14日(火)10:00
相続無料相談会(5月)(1人40分)		13:00~17:00	1	5	無料	4月14日(火)10:00 電話

■長野地域職業訓練センター(大字大豆島☎221-0505) ▶対象/どなたでも参加できます。

パソコン(ウィンドウズ10)入門コース	5月15日(金)・19日(火)9:30~12:30	2	10	4,000円	4月8日(水)9:00から 開催日の1週間前まで 先着
ワード入門コース	5月15日(金)・19日(火)・22日(金)13:30~15:30	3	10	4,000円	
エクセル基礎コース	5月20日(水)・21日(木)・27日(水)・28日(木)、 6月3日(水)・4日(木)9:30~12:30	6	10	14,000円	
はがき・チラシ作成(デジタル写真活用)コース	5月22日(金)・26日(火)・29日(金)9:30~12:30	3	10	8,000円	

4月の市政番組

テレビ	a b n ふるさとステーション	19日・【再】26日(日)16:25~16:30「健康づくりを心掛けよう」
テレビ	T S B ふれ愛ながの市政ガイド	▷4日(土)16:55~17:00「真田宝物館企画展~信之のキモチ」▷11日(土)10:25~10:30「第一学校給食センターを紹介します」 ▷18日(土)16:55~17:00「戸隠地質化石博物館40周年 春の企画展」▷25日(土)16:55~17:00「フォレストアドベンチャーで楽しもう」
ラジオ	S B C ふれあい21こちら長野市です	25日(土)17:35~17:45「空き家バンクを活用しよう」
ラジオ	F M ぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド	月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00
	1日(水)	広報ながの4月号の見どころ【再】
	2日(木)	飼い犬の登録と狂犬病予防注射
	3日(金)	自転車の適正利用
	6日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)
	7日(火)	市民活動団体の紹介
	8日(水)	ながのベジライフ宣言
	9日(木)	長野市公文書館からのお知らせ
	10日(金)	P M 2.5と光化学オキシダント
	13日(月)	ながの多言語インフォメーション(韓国・朝鮮語)
	14日(火)	職場における女性の人権
	15日(水)	第33回長野市景観賞募集
	16日(木)	住宅無料耐震診断
	17日(金)	自転車の適正利用【再】
	20日(月)	ながの多言語インフォメーション(タガログ語)
	21日(火)	ながのベジライフ宣言【再】
	22日(水)	善光寺花回廊ながの花フェスタ2020
	23日(木)	市立博物館春の企画展「サムライの威容」
	24日(金)	食品ロスを減らしましょう・フードドライブ
	27日(月)	ながの多言語インフォメーション(ポルトガル語)
	28日(火)	5月の観光イベント情報
	29日(水)	5月の観光イベント情報【再】
	30日(木)	広報ながの5月号の見どころ

※放送日時と内容は変更になる場合があります。 ※【再】は再放送です。

インターネット 長野きらめきチャンネル 市内の隠れている魅力を発掘し、お伝えします。

救命講習・応急手当普及員講習

※事前にお申し込みください。

とき	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
■普通救命講習Ⅱ			
5月7日(木)9:00~13:00	若槻公民館	20人	若槻分署(☎295-0119)
5月14日(木)9:00~13:00	塩崎分署	20人	塩崎分署(☎293-0119)
5月23日(土)9:00~13:00	信濃町分署	20人	信濃町分署(☎255-5119)
5月28日(木)9:00~13:00	若穂分署	20人	若穂分署(☎282-2299)
■普通救命講習Ⅲ			
5月24日(日)9:00~12:00	中央消防署	30人	鶴賀消防署(☎223-0119)
■上級救命講習			
5月15日(金)8:30~17:30	新町消防署	20人	新町消防署(☎262-5119)
■応急手当普及員講習(教材費約3,700円、3日間の受講が必要)			
5月12日(火)~14日(木)8:30~17:30	中央消防署	30人	中央消防署(☎237-0119)

市立長野高等学校開放講座

☎市立長野高等学校 ☎296-1241

講座名	とき	内容
①書芸実践	4月23日~12月10日(木)10:35~12:25(計22回)	さまざまな古典から書の基本を学ぶ
②ながのろじー	4月30日~12月10日(木)10:35~12:25(計20回)	長野の歴史や自然、民俗を学ぶ

▶**ところ**／市立長野高等学校(大字徳間) ▶**対象**／市内在住で毎回出席できる人
▶**定員**(多数の場合は抽選)／①15人 ②20人 ▶**申し込み**／4月10日(金)(必着)までに、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望講座名・返信用の宛先を記入の上、市立長野高等学校(〒381-0041長野市大字徳間1133)へ

生涯学習センター「教えて! 常識塾」

☎生涯学習センター ☎233-8080

	講座	とき(14:00~15:30)	定員(先着順)
①	珈琲(コーヒー)を学ぶ〜淹(い)れ方の違いでこんなに変わる珈琲の味	4月14日・21日(火)	各24人
②	笑顔で暮らせる未来のために〜三つの笑顔力習慣と幸せホルモンを増やし方	4月28日(火)	30人
③	笑顔で暮らせる未来のために〜色のチカラでココロとカラダの健康ごはん	5月12日(火)	30人

▶**ところ**／生涯学習センター(トイゴウエスト内) ▶**受講料**／各200円(①は材料費別途各300円) ▶**申し込み**／事前に電話、ファクス、Eメールのいずれかで生涯学習センター(FAX233-8081、✉s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp)へ
※託児を実施します(各回先着3人程度、受講日の10日前までに電話で同センターへ)。

各種講座 受講生募集

次の事項をご確認の上、お申し込みください。詳しくは各施設へお問い合わせください。

- ・受講料などには、教材費・保険料などを含みます【受講料は1回315円(勤労者女性会館しなのきは550円、長野地域職業訓練センターはお問い合わせください)】。
- ・申し込み日時に受講料などを持参の上、直接会場へお申し込みください(勤労青少年ホームのみ写真付き身分証明書も持参)。
- ・申し込みが先着順の講座は(先着)と表記し、表記のない講座は多数の場合抽選です。
- ・各働く女性の家【アドレス= <https://www.hatarakujosei.or.jp/>】、各勤労青少年ホーム【アドレス= <https://www.kinseihome.org/>】、サンライフ長野【アドレス= <https://www.sunlife-n.org/>】、申込期間=4月1日(水)9:00~8日(水)17:00、定員の()内はインターネット申し込みの募集定員(全定員の内数)、多数の場合は抽選です。
- ※**託児**=託児を実施します(料金などは要確認)。 ※**PC**=レンタルパソコンがあります(有料)。
- ※**電話**=電話が直接申し込みできます。

講座	とき	回数	定員(人)	受講料など	申し込み
■柳町働く女性の家(大字三輪 ☎235-2373) ▶対象／市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可。◇は男性のみ受講可)					
◆ちょっと得する相続の基礎	5月13日(水)	1	16(6)	315円	4月15日(水)10:30
◆相続税無料相談会(1人40分)				無料	
◆親子で楽しむプレ・リトミック	Aコース※1 Bコース※2	5月14日~7月9日(木)	各5	各15組 各1,810円	※3
季節の薬膳~春	5月18日(月)10:00~12:00	1	24(8)	1,140円	4月13日(月)10:30 託児
おうちでパティシエ~バスク風チーズケーキ&パルボン	5月26日(火)10:00~12:30	1	24(8)	1,315円	4月14日(火)10:30 託児
羊毛フェルトではりねずみ	5月26日(火)13:30~15:30	1	20(8)	1,515円	4月14日(火)13:00
iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)上手な利用法	5月26日~6月16日(火)13:30~15:00	4	16(6)	1,860円	4月14日(火)13:30
◇らくらく男子ごはん	5月28日~9月24日(木)19:00~21:00	5	24(10)	5,325円	4月16日(木)18:30
ファイナンシャルプランニング技能検定2級	6月4日~9月10日(木)13:30~15:30	11	16(6)	5,710円	4月16日(木)13:30 託児

※1…子どもの対象=平成30年10月1日~令和元年5月31日生まれ
※2…子どもの対象=平成29年4月2日~平成30年9月30日生まれ
※3…4月15日(水)17:00までに、インターネットで申し込み[多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、4月20日(月)10:00から直接受け付け]

障害者福祉センター各種教室

①点字パソコン

▶**とき**／毎週火曜日9:00~17:00(うち約1時間)

②余暇

▶**とき**／毎週水・金曜日10:00~15:00

◎上記は

▶**ところ**／市障害者福祉センター(大字鶴賀)

▶**対象**／①身体障害者手帳所持者のうち、視覚障害のある人 ②身体障害者手帳所持者

▶**定員**(先着順)／①1人 ②各曜日2人

▶**申し込み**／事前に「通所許可申請書」(市障害者福祉センターにあります)に必要な事項を記入の上、直接市障害者福祉センターへ

☎市障害者福祉センター ☎226-4884

親子農業体験講座

親子で野菜の植え付けから収穫までの農業体験を行います。

▶**とき**／5月10日、7月26日、9月6日、11月8日(日)9:00~12:00(計4回)

▶**ところ**／農業研修センター(松代町東寺尾)

▶**対象**／小学生以下の子どもとその保護者

▶**定員**／10組程度(先着順)

▶**受講料**／1組2,000円

▶**申し込み・問い合わせ**／4月24日(金)までに、電話で農業研修センター(☎278-2620)へ(日・月曜日を除く)

お知らせ

暮らしのチャンネル

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

女性のための林業初心者講習会 もりがーる♪林業体験イベント

▶とき/①4月11日(土)9:30~15:30
②5月9日(土)9:30~15:30
▶集合場所/鬼無里薪(まき)ステーション
▶内容/チェーンソーの目立て、伐採作業など
▶定員/各15人(先着順)
▶受講料/各3,000円(保険料含む)
▶申し込み/①は4月9日(木)までに、②は5月6日(木)までに、まめってえ鬼無里ホームページ内の申し込みフォームへ
☎NPO法人まめってえ鬼無里 ☎219-3107

聞こえの支援・要約筆記を知る講習会

▶とき/4月11日(土)10:00~12:00
▶ところ/市障害者福祉センター(大字鶴賀)
▶内容/聴覚障害について、要約筆記とは、体験談、要約筆記者の活動について
▶対象/聞こえの支援をしたい人
▶申し込み/4月8日(木)までに、ファクスかEメールで長野手話サークル要約筆記部(FAX214-6978、✉naganoshuwa-1@yahoo.ne.jp)へ
☎障害福祉課 ☎224-5030

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

▶とき/4月18日(土)13:00~15:00
▶ところ/市保健所(若里六丁目)
▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬の健康に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主
▶申し込み・問い合わせ/4月17日(金)までに、電話で市保健所動物愛護センター(☎262-1212)へ

市民協働サポートセンター もんぜんぷら座3階☎223-0051

■市民活動いりぐち講座
▶とき/4月25日(土)13:30~16:00
▶内容/市民活動の基本的な知識やNPO法人について、市内の活動紹介など
▶定員/10人(先着順)
▶受講料/300円

■NPOカフェまんまる「回る回るハウスを作ろう」

▶とき/4月29日(木)13:30~16:00
▶内容/市内で常設の0円リサイクルショップを一緒に運営したい人の交流会
▶対象/リサイクルや困窮者支援に関心のある人など
▶定員/15人程度(先着順)

◎上記はいずれも
▶申し込み/事前に電話かEメールで市民協働サポートセンター(✉np@nagano-shimin.net)へ

国立長野高専地域共同テクノセンター講座 園商工労働課☎224-6751

- ①機械製図の基礎実践講座
▶とき/5月8日・15日・29日(金)9:30~16:30(計3回) ▶内容/機械製図の読み方・描き方演習 ▶対象/市内製造業の設計・生産技術業務従事者など
- ②マーケティングの基本と実践法講座
▶とき/6月5日(金)・11日(木)9:30~16:30(計2回) ▶内容/マーケティングの基本~売るための仕組みづくり、顧客満足度を向上させるには ▶対象/市内の製造業、商業、サービス業などの従事者など
- ③新商品・新技術開発の進め方
▶とき/7月9日(木)・16日(木)9:30~16:30(計2回) ▶内容/売れる商品づくりの決め手、信頼性の確保、開発の手法、アイデア発想 ▶対象/市内の製造業、商業、サービス業などの従事者など

◎上記は
▶ところ/国立長野工業高等専門学校(大字徳間) ▶定員(先着順)/①・③各20人 ②40人 ▶受講料/テキスト代各2,200円(運営協力費別途=①は9,900~16,500円、②・③は6,600~11,000円) ▶申し込み/事前に電話かEメールで長野高専地域共同テクノセンター(☎295-7117、✉nrct71@nagano-nct.ac.jp)へ

食農ときめき講座 園農業政策課☎224-5098

とき(計8回)	ところ	内容
4月21日(火)9:30~12:00	農業研修センター (松代町東寺尾)	開講式、野菜作りの基礎の基礎①
5月19日(火)9:30~12:00		野菜作りの基礎の基礎②
6月23日(火)9:30~12:00	鬼無里ほか	野菜作りの基礎の基礎③
7月13日(月)8:30~16:30		視察研修(箱膳体験ほか)
8月4日(火)13:30~16:30	ふれあい福祉センタ ー(大字鶴賀緑町)	おやき作り
10月27日(火)13:30~16:30		わら細工(稲カメ)
令和3年1月19日(火)13:30~16:30		みそ作り、アップルパイ作り
令和3年2月16日(火)13:30~16:30		おやつ作り、交流会、閉講式

▶対象/市内在住で、全ての日程に参加でき、令和元年度に受講していない人
▶定員/25人(先着順) ▶受講料/無料(材料費など別途) ▶申し込み/4月13日(月)までに、電話で農業政策課へ

リサイクルプラザ 園リサイクルプラザ(松岡二丁目)☎222-3196

- ①段ボールでコンポスト作りと野菜(ミニトマト)の育て方
▶とき/4月17日(金)10:00~12:00 ▶定員/10人(先着順) ▶受講料/400円
- ②親子エコ広場
牛乳パックや空き箱などで、子どもと遊べる手作りおもちゃを作ります。
▶とき/4月24日(金)10:00~12:00 ▶対象/市内在住の未就学児とその保護者
▶定員/6組(先着順) ▶受講料/300円

③【ゆめ工房21】

講座	とき	定員(先着順)	受講料
布帽子作り	5月11日(月)10:00~14:30	6人	500円
紙すき体験	5月14日(木)10:00~12:00	5人	100円
ねこはんでん作り	5月14日(木)10:00~14:30	5人	1,500円
さき織り体験	5月16日(土)10:00~12:00、13:00~15:00	各4人	各400円
布ぞうり作り	5月18日・25日(月)10:00~15:00	各10人	各300円
ボックスティッシュケース作り	5月19日(火)10:00~12:00	5人	500円

▶対象/市内在住の人
◎上記は
▶申し込み/①・②は4月8日(木)10:00から、③は4月9日(木)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザへ

かがやきひろば各種講座 ※詳しくは各ひろばにお問い合わせください。

講座	とき
■松代(松代町東条)☎278-0050	
①フラワーガーデンを造ろう	4月22日、5月27日、6月24日(木)10:00~12:00(計3回)
②アフガン編みのバッグと帽子	4月24日、5月22日・29日(金)10:00~12:00(計3回)
③刺し子の花ふきん	4月27日、5月11日(月)10:00~12:00(計2回)

■氷鉋(稲里町中氷鉋)☎284-8100	
④70歳からの椅子に座ってやさしい体操	5月14日~11月26日(第2・4木曜日)9:30~11:00(計12回)
■篠ノ井(篠ノ井御幣川)☎293-7227	
⑤おいしいベトナム料理~バインセオとスープ 5月20日(木)10:00~13:00	

▶対象/①市内在住の人 ②市内在住の60歳以上で編み物の経験がある人 ③・⑤市内在住の60歳以上の人 ④市内在住の70歳以上の人 ▶定員(先着順)/①20人 ②15人 ③24人 ④25人 ⑤16人 ▶受講料/①800円(材料費含む) ②300円(材料費含む) ③1,000円(材料費含む) ④1,200円 ⑤1,100円(材料費含む) ▶申し込み/①は4月8日(木)~13日(月)に、②は4月8日(木)~10日(金)に、③は4月8日(火)9:00から、⑤は4月14日(火)9:00から、電話か直接、各ひろばへ ④は4月21日(火)~23日(木)に、63円切手を持参の上、かがやきひろば氷鉋へ

長野運動公園教室

園長野運動公園管理事務所 ☎244-7555

教室	とき	定員(先着順)	参加料
体幹エクササイズ	毎週火曜日19:45~20:30	各15人	各1回 600円
エアロ&ピラティス	毎週水曜日19:30~20:30		
STRONG by ZUMBA(ズンバ)®	毎週水曜日20:45~21:45		
太極舞	毎週木曜日9:15~10:00		
STRONG30+(プラス)	毎週金曜日19:45~20:30		

▶対象/高校生以上 ▶申し込み/希望日当日に直接、アクアウイングへ

親子ふれあい体操教室

園スポーツ課 ☎224-5083

▶とき/5月13日~7月1日(水)10:45~11:45(計8回) ▶ところ/更北体育館
 ▶対象/2・3歳児とその保護者 ▶定員/20組(先着順) ▶参加料/2,800円(保険料含む) ▶申し込み/4月8日(水)~24日(金)に、電話でスポーツ課へ

少年少女体操教室

▶とき/4月26日~12月6日(日)9:30~11:00(計16回)
 ▶ところ/ホワイトリングサブアリーナ
 ▶対象/市内在住の小学生
 ▶定員/50人(先着順)
 ▶参加料/8,000円(保険料含む)
 ▶申し込み/4月12日(日)11:00~12:00に、参加料を持参の上、直接会場へ
 園市体操協会 竹内さん ☎080-3422-1283

ママピラティス教室

▶とき/5月7日~7月9日(水)10:30~11:30(計8回)
 ▶ところ/篠ノ井交流センター川柳分館(篠ノ井石川)
 ▶対象/市内在住の産後1年以内の母親
 ▶定員/20人(先着順)
 ▶参加料/2,600円(保険料含む)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月8日(水)~24日(金)に、電話でスポーツ課(☎224-5083)へ

健康体幹トレーニング教室

▶とき/5月12日~7月14日(火)18:40~19:40(計10回)
 ▶ところ/勤労女性会館しなのき(大字鶴賀西鶴賀町)
 ▶対象/市内在住・在勤の人
 ▶定員/20人(先着順)
 ▶参加料/4,200円(保険料含む)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月8日(水)~24日(金)に、電話でスポーツ課(☎224-5083)へ

初心者弓道教室

▶とき/5月13日~7月17日(水・金曜日)10:00~11:30、18:30~20:00(各計20回)
 ▶ところ/長野運動公園弓道場
 ▶対象/市内在住・在勤の中学生以上の人
 ▶定員/各30人(先着順、中学生は5人まで)
 ▶参加料/高校生以上各10,000円、中学生各5,000円(保険料別途800円)
 ▶申し込み/4月15日(水)10:00~11:30か18:30~20:00に、参加料を持参の上、直接会場へ
 園市弓道連盟 辰野さん ☎090-8477-0922

教室

春のガーデニング講習会

▶とき/4月18日(土)10:00~12:00
 ▶ところ/川中島古戦場史跡公園(小島田町)
 ▶定員/20人(先着順)
 ▶受講料/3,000円(材料費含む)
 ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話でNPO法人長野市環境緑化協力会(☎214-8655)へ

男性の料理教室

▶とき/4月24日、5月22日、7月17日、8月21日(金)10:00~13:00(計4回)
 ▶ところ/ふれあい福祉センター4階(大字鶴賀緑町)
 ▶対象/市内在住の男性
 ▶定員/16人(初めての人を優先。多数の場合は抽選)
 ▶受講料/3,000円(材料費含む)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月15日(水)までに、電話で市社会福祉協議会地域福祉課(☎227-3030)へ

春のガーデニング講座

▶とき/4月22日(水)14:00~15:00
 ▶ところ/柳原交流センター(大字小島)
 ▶内容/園芸研究家の矢澤秀成さんによる春の寄せ植え講座
 ▶対象/市内在住の人
 ▶定員/30人(先着順)
 ▶受講料/2,500円(材料費)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月21日(火)までに、電話で柳原交流センター(☎296-8540)へ

令和2年度前期・通年信州大学市民開放授業

▶とき/前期4~7月、通年4月~令和3年1月
 ▶ところ/信州大学各キャンパス
 ▶受講料/1科目9,400円
 ※科目・定員・申し込み方法など、詳しくは信州大学ホームページをご覧ください。
 園信州大学教育学部 ☎238-4057
 信州大学工学部 ☎269-5135

(一財)ながの緑育協会 篠ノ井会 ☎214-8719

- ①コニファーのせん定講習会
▶とき/4月20日(月)9:30~12:00
- ②ブーケガルの寄せ植え講習会
▶とき/4月22日(水)10:00~12:00
- ③春の種まきと挿し芽講習会
▶とき/5月8日(金)13:30~15:30

◎上記は

▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟
 ▶定員/各20人(先着順)
 ▶受講料/①500円 ②2,300円(材料費含む) ③500円(材料費含む)
 ▶申し込み/4月8日(水)9:00から、電話でながの緑育協会へ

聴覚障害者向けの講座～ 「自彊術」(手話通訳・要約筆記付き)

心身の不調を予防・改善できる健康体操です。
 ▶とき/5月10日(日)10:00~12:00
 ▶ところ/市障害者福祉センター(大字鶴賀)
 ▶対象/聴覚に障害のある人
 ▶申し込み・問い合わせ/4月24日(金)までに、電話かファクスで市聴覚障害者センター「デフネットながの」(☎229-5557、FAX229-5558)へ
 ※託児を実施します(1人500円、要予約)。

親子関係スキルアップ講座

▶とき/5月18日(月)・27日、6月10日・24日(水)13:00~15:00(計4回)
 ▶ところ/ふれあい福祉センター4階(大字鶴賀緑町)
 ▶対象/おおむね3~10歳の子どもの持つ保護者
 ▶定員/15人(先着順)
 ▶申し込み・問い合わせ/5月15日(金)までに、電話で子育て支援課こども相談室(☎224-7849)へ

防災管理新規講習

▶とき/6月10日(水)
 ▶ところ/生涯学習センター4階(トイゴウエスト内)
 ▶定員/90人(先着順)
 ▶受講料/7,000円
 ▶申し込み/4月16日(水)~23日(水)に、(一財)日本防火・防災協会のホームページから申し込むか、4月16日(水)~23日(水)9:00~16:00(土・日曜日を除く)に、所定の申請書[(一財)日本防火・防災協会ホームページにあります]に必要事項を記入の上、ファクスで日本防火・防災協会(FAX03-3591-7130・03-6812-7140)へ
 園消防局予防課 ☎227-8001



お知らせ

まちづくり

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

南長野運動公園

篠ノ井東福寺 ☎293-4048

■ジュニアバレエ教室

▶とき／毎週水曜日①17:00～18:15

②18:00～19:15

▶対象／①小学1～3年生 ②小学4年生～中学生

▶参加料／月額各4,000円

■キッズHip-Hop

▶とき／毎週木曜日①16:55～17:55

②18:00～19:00

▶対象／①小学生(初心者向け) ②小学4年生～中学生

▶参加料／月額各4,000円

■KICK BOX

▶とき／毎週木曜日12:30～13:00

▶対象／高校生以上

▶参加料／1回600円

障害者スポーツ講習会

■水泳競技

▶ところ／アクアウィング

■陸上競技・フライングディスク

▶ところ／県障がい者福祉センター陸上競技場(大字下駒沢)

◎上記はいずれも

▶とき／4月26日(日)9:30～11:30

▶対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上の障害者

▶定員／20人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／4月22日(木)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834)へ

ソフトテニス教室(前期)

▶とき／①夜間コース=4月30日～6月25日(木)19:00～21:00(計8回) ②昼間コース=5月13日～7月1日(水)10:00～12:00(計8回)

▶ところ／①南長野運動公園テニスコート ②北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場

▶対象／①市内在住の10歳以上の人 ②市内在住の人

▶定員(先着順)／①40人 ②20人

▶参加料／各5,000円(保険料別途=中学生以下・65歳以上の人は500円、高校生～64歳以下の人は1,000円)

▶申し込み／①は4月16日(木)19:00～20:00に、参加料を持参の上、直接会場へ、②は4月30日(木)までに、所定の申請書(市ソフトテニス協会ホームページにあります)に必要事項を記入の上、ファクスで市ソフトテニス協会の島村さん(FAX244-5104)へ

〒市ソフトテニス協会 島村さん

☎・FAX共通244-5104

ミニバスケットボール教室

〒市バスケットボール協会 桐澤さん ☎090-8853-9015

▶とき／4月～令和3年3月 ▶対象／市内在住の小学生(保護者の同意が必要)

▶定員／各会場50人(先着順) ▶参加料／各9,000円(保険料含む)

▶申し込み／4月12日(日)9:00に、参加料を持参の上、直接各会場へ

※期間の途中から参加できる場合もありますので、各会場でご確認ください。

※◆は曜日・男女により会場が異なりますので、申し込み時にご確認ください。

会場(体育館)	曜日	時間	会場(体育館)	曜日	時間
◆南部小学校	火(水)・木	17:30～19:30	裾花体育館 安茂里小学校	土	17:00～19:00
◆古牧小学校	土	13:00～17:00		木	17:30～19:30
湯谷小学校	火・木	18:00～19:30		日	9:00～12:00
城山小学校	火・木	18:00～19:30	◆青木島小学校	水・木	17:40～19:00
芹田小学校	火・木	17:30～19:30	◆三本柳小学校	土・日	9:00～12:00
緑ヶ丘小学校	土	9:00～12:00	◆真島小学校	土・日	9:00～12:00
城東小学校	土	15:00～18:00	◆長沼小学校	水・金	18:30～20:30
吉田小学校	日	15:00～17:30	(4月12日は徳間小	木	19:00～20:30
加茂小学校	水	17:30～19:00	学校で申し込み)	土・日	8:00～12:00
	土	13:00～16:00	篠ノ井西小学校	火・木(水)	17:30～19:00
◆川中島小学校(男)	土	14:00～16:00	通明小学校	土	13:30～17:00
	日	10:00～12:00	日	9:30～12:00	
◆共和小学校(女)	土	10:00～12:00	大豆島小学校	火・木	18:00～19:30
若槻小学校	土・日	9:00～12:00	土	14:30～17:30	

★…長沼小学校体育館が利用可能になるまでの練習会場は、申し込み時にご確認ください。

長野市・信州大学連携事業

〒信州大学医学系研究科スポーツ医科学教室 ☎0263-37-2682、スポーツ課 ☎224-5083
筋力アップや生活習慣病改善などに効果がある「インターバル速歩」の最新研究について学び、スマホアプリを活用した検証実験で「インターバル速歩」を体験します。

■インターバル速歩講演会

▶とき／5月9日(土)13:30～15:30 ▶ところ／芸術館アクトスペース

▶講師／増木静江さん(信州大学教授) ▶定員／100人(先着順)

■インターバル速歩アプリ検証実験

インターバル速歩を初めて体験する人を対象に、アプリを使ったトレーニングを5カ月間実施し、トレーニング前後の体力・生活習慣病指標を比較します。

▶とき／5月～11月 ▶対象／50～75歳の人 ▶定員／50人(先着順) ▶申し込み／5月15日(金)(必着)までに、所定の申請用紙[スポーツ課(第二庁舎3階)、信州大学スポーツ医科学教室ホームページにあります]に必要事項を記入の上、郵送かファクスで信州大学医学系研究科スポーツ医科学教室(〒390-8621松本市旭3-1-1、FAX0263-34-6721)へ

北部スポーツ・レクリエーションパーク

〒同パーク(大字三才) ☎266-0582

教室	とき	対象
①親子体育	毎週火曜日10:45～11:45	2・3歳児と保護者
②幼児体育	毎週火曜日16:00～17:00	年少～年長児
③児童体育	毎週火曜日17:15～18:15	小学1～3年生
④短期体操	4月11日・18日・25日(計3回) 9:30～10:30 10:30～11:30	年中児～小学3年生
⑤ヨガ体験会	4月20日・27日(月)10:30～11:30	18歳以上
⑥いきいき健康体操	4月23日・30日(水)10:30～11:30	50歳以上

▶定員(先着順)／①15組 ②・③各20人 ④・⑤・⑥各15人 ▶参加料／①・②・③各月額4,080円(きょうだい参加の場合は500円割引) ④各3,000円 ⑤各500円 ⑥各300円 ▶申し込み／4月8日(水)から、電話か直接、同パークへ

温湯温泉「湯～ぱれあ」

〒同湯～ぱれあ(若穂綿内) ☎282-5500

■こども・親子教室 ※②・③・⑩は温泉・プール利用料が別途必要です。

教室	とき	対象	定員(先着順)
①親子で楽しく英語遊び	4月11日・25日(土)10:30～11:15	3～6歳児	各12人
②親子プール	4月11日(土)・29日(水)16:00～17:00	3～6歳児	各12人
③ベビー&ママ・パパ水中運動	4月12日(日)・16日(水)・30日(水)10:30～11:30	6カ月～3歳児	各25人
④ベビーヨガで手遊び歌遊び	4月14日(火)10:30～11:30	2カ月～1歳半児	10人
⑤からだすっきりママヨガ	4月16日(木)10:30～11:30	ママ向け	10人
⑥みんなでリトミック	4月18日(土)10:30～11:15	1～6歳児	12人
⑦親子体操	4月18日(土)16:00～17:00	3～6歳児	12人
⑧わらべ歌ベビーマッサージ	4月20日(月)10:30～11:30	2カ月～1歳児	12人
⑨ママのコアトレ教室	4月22日(水)10:30～11:30	ママ向け	10人
⑩わらべうたでいちにのさん	4月24日(金)10:30～11:30	0歳児～大人	10人
⑪家族で水中サーキット運動	4月26日(日)10:30～11:30	1～6歳児のママ・パパ向け	10人
⑫ハワイアンリトミック	4月27日(月)10:30～11:30	1～3歳児	10人
⑬Mam's フラダンス	4月30日(木)10:30～11:30	ママ向け	12人

▶参加料／①・②・⑦・⑫各1,000円 ③各700円 ④～⑥・⑧・⑨・⑬各800円 ⑩500円 ⑪大人1人700円 ▶申し込み／湯～ぱれあホームページ「おひさまクラブ」へ(会員登録が必要です)

■4月ロビーコンサート

▶とき／4月25日(土)18:00～19:00

女性のための運動入門講座

とき(10:00~11:30)	内容
4月28日(火)	体を整える運動
5月12日(火)	血管しなやかストレッチ
5月26日(火)	体を支える筋力トレーニング

▶**ところ**／市保健所(若里六丁目)
▶**対象**／あまり運動習慣のない女性
▶**定員**／各20人(先着順)
▶**申し込み・問い合わせ**／4月8日(水)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

今から始める骨量・筋力アップ運動講座

▶**とき**／4月28日、5月12日・19日・26日(火)13:30~15:30
▶**ところ**／市保健所(若里六丁目)
▶**内容**／脚力・骨量測定、運動紹介、栄養講話、膝痛・腰痛予防など
▶**対象**／69歳以下で、骨粗しょう症、膝痛、腰痛の予防をしたい人
▶**定員**／各20人(先着順)
▶**申し込み・問い合わせ**／4月8日(水)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

▶**とき**／5月20日(水)13:00~16:00
▶**ところ**／市保健所(若里六丁目)
▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話で市保健所健康課(☎226-9963)へ

2歳児フッ化物塗布

とき・受付時間	ところ
5月8日(金) 13:20~13:40	東部保健センター (大字富竹)
5月20日(水) 9:30~9:50	三陽保健センター (大字西尾張部)
5月29日(金) 9:30~9:50	犀南保健センター (里島)

▶**内容**／歯科健診、フッ化物塗布(生えている全ての歯に塗布)
▶**対象**／初めて参加する2歳~2歳11カ月の幼児
▶**定員**／各30人程度(先着順)
▶**参加料**／1人500円
▶**申し込み・問い合わせ**／4月8日(水)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

専門医による認知症個別相談会

▶**とき**／4月8日(水)13:00~15:00
▶**ところ**／中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)
▶**対象**／本人、家族など
▶**定員**／3人(先着順)
▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

フレイル(虚弱)予防の相談会

▶**とき**／①4月13日(月)、②4月27日(月)、③5月11日(月)13:00~16:45
▶**ところ**／地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)
▶**内容**／運動、歯科、栄養や社会参加などの個別相談会
▶**対象**／65歳以上の人
▶**定員**／各8人程度(先着順)
▶**申し込み・問い合わせ**／①は4月8日(水)までに、②は4月20日(月)までに、③は4月27日(月)までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

筋肉・関節(ロコモ)講座

▶**とき**／5月11日(月)13:30~15:00
▶**ところ**／市保健所(若里六丁目)
▶**内容**／筋肉・関節についての講話、効果的な運動の紹介
▶**定員**／20人(先着順)
▶**申し込み・問い合わせ**／4月8日(水)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

スポーツ

初心者グラウンドゴルフ教室(前期)

▶**とき**／4月23日(木)・24日(金)・25日(土)9:00~12:00(計3回)
▶**ところ**／長野運動公園運動広場
▶**対象**／市内在住の18歳以上の人
▶**定員**／15人(先着順)
▶**参加料**／500円(保険料含む)
▶**申し込み・問い合わせ**／4月20日(月)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、電話かファクスで市グラウンド・ゴルフ協会の間柄さん(☎090-1869-0813、FAX228-6980)へ

初心者ダンススポーツ教室(前期)

▶**とき**／4月29日~7月8日(水)13:30~15:00(計8回)
▶**ところ**／ホワイトリングスタジオ
▶**対象**／社交ダンスの初心者で、市内在住の18歳以上の人
▶**定員**／10人(先着順)
▶**参加料**／4,000円(保険料含む)
▶**申し込み**／4月10日(金)~20日(月)に、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・返信用の宛先を記入の上、市ダンススポーツ連盟の内山国晴さん(〒388-8006長野市篠ノ井御影川5-13)へ
圃市ダンススポーツ連盟 内山さん
☎090-5503-6667

シニア陸上競技教室

▶**とき**／前期5月12日~7月14日(火)、後期9月8日~11月24日(火)10:00~12:00(計20回)(後期のみ参加も可能)
▶**ところ**／長野運動公園陸上競技場
▶**対象**／市内在住の60歳以上で健康な人
▶**定員**／30人(先着順)
▶**参加料**／1期4,000円(保険料・会場費含む)
▶**申し込み**／4月24日(金)(必着)までに、所定の申請用紙(市陸上競技協会ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、郵送で市陸上競技協会シニア部長の黒岩敏明さん(〒381-0038長野市大字東和田632長野陸上競技場内)へ
圃市陸上競技協会 黒岩さん
☎090-4152-1846

初心者バウンドテニス

▶**とき**／6月12日~7月17日(金)15:00~17:00(計6回)
▶**ところ**／大豆島体育館
▶**対象**／市内在住の人
▶**定員**／30人(先着順)
▶**参加料**／2,000円(保険料別途=64歳まで1,850円、65歳以上1,200円)
▶**申し込み**／6月5日(金)15:00~16:00に、参加料と保険料を持参の上、直接大豆島体育館へ
圃市バウンドテニス協会 本澤さん
☎090-9640-8502

埋蔵文化財センター速報展 私たちの町の考古学

令和元年度に市内の遺跡で発掘した出土品を展示し、調査成果を報告します。

- ▶とき／4月17日(金)～27日(月)8:30～21:30
- ▶ところ／吉田公民館

■講演会・展示解説

- ▶とき／4月18日(土)10:00～12:00
- ▶ところ／吉田公民館
圃埋蔵文化財センター ☎284-0004

リサイクルプラザ 松岡二丁目 ☎222-3196

■フリーマーケット

- ▶とき／4月26日(日)9:00～12:00
- ※エコバッグをご持参ください。

■ながのおさがり交換会

子ども服、絵本、育児用品を、持ち込んだ品数と同じ数だけ交換できます(数に限りがあります)。

- ▶とき／5月9日(土)・10日(日)10:00～14:00
- ※エコバッグをご持参ください。

鬼無里観光イベント

①巨木の根明けと残雪ウォーク

- ▶とき／5月2日(土)10:00～14:00
- ▶内容／バードウォッチング、ブナ原生林の根明け、巨木の観察

②春の柄山峠トレッキング

- ▶とき／5月5日(火)9:00～15:00
- ▶集合場所／鬼無里根上りバス停

③水芭蕉(みずばしょう)と新緑のブナ原生林ウォーク

- ▶とき／5月17日(日)10:00～14:00
- ▶内容／バードウォッチング、ブナ原生林・水芭蕉の観察

◎上記は

- ▶ところ／①・③奥裾花自然園
- ▶対象／①・③小学生以上 ②小学4年生以上
- ▶定員／各25人(先着順)
- ▶参加料／一般1,500円、小学生800円
- ▶入園料／①・③中学生以上410円
- ▶申し込み・問い合わせ／①は4月27日(月)までに、②は4月24日(金)までに、③は5月13日(水)までに、鬼無里観光振興会ホームページ内の申し込みフォームから申し込むか、電話で鬼無里観光振興会(☎256-3188)へ

権堂イーストプラザ市民交流センター 大字鶴賀権堂町 ☎234-2906

■うぐいす笛作り

- ▶とき／4月18日(土)10:00～12:00
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶参加料／500円(材料費含む)
- ▶申し込み／事前に電話か直接、同センターへ
- ※刃物を使用しますので、小学生以下は保護者が同伴してください。

■ハンドメイドdeアクセサリ

- ▶とき／4月25日(土)11:00～15:00
- ▶内容／プラ板を使ったオリジナルアクセサリやキーホルダー作り
- ▶参加料／300円(アクセサリパーツ一つ含む)

パソコン相談など

■「パソコンの病院ながの」無料相談会

- ▶とき／4月18日(土)10:00～15:00
- ▶ところ／篠ノ井交流センター
- ▶持ち物／パソコン、周辺機器など
- 圃パソコンの病院ながの 中山さん ☎090-7179-8523

■シニアパソコン無料相談会

- ▶とき／5月2日(土)10:00～15:00
- ▶ところ／大豆島公民館
- 圃シニアネットながの 榛葉(しんは)さん ☎090-9359-8288

野外彫刻めぐり

「野外彫刻とオリンピックレガシーを巡る」をテーマに、市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。

- ▶とき／6月7日(日)9:30～15:40
- ▶集合場所／長野駅東口ユメリアバスパーク
- ▶定員／20人(多数の場合は抽選)
- ▶申し込み／4月28日(火)(必着)までに、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名・電話番号・「彫刻めぐり6月7日希望」と記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで文化芸術課(〒380-8512長野市役所、FAX224-7351、☎geijutsu@city.nagano.lg.jp)へ
- ※昼食代がかかります。
- 圃文化芸術課 ☎224-7504

犬と猫の休日譲渡会

	とき	ところ
①	4月12日(日) 10:30～12:00	長野保健福祉事務所 (大字中御所)
②	4月18日(土) 13:00～15:00	市保健所 (若里六丁目)

- 圃①長野保健福祉事務所食品・生活衛生課 ☎225-9065
- ②市保健所動物愛護センター ☎262-1212

健康



マタニティセミナー(両親学級)

■マタニティセミナー(平日)

とき(受け付け=13:15～)	ところ・問い合わせ
5月11日(月) 13:30～15:30	吉田保健センター ☎263-7361
5月18日(月) 13:30～15:30	犀南保健センター(里島) ☎293-8080

- ▶内容／講話(出産、栄養など)
- ▶対象／市内在住で妊娠30週までの妊婦とその家族
- ▶定員／各20組(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月8日(水)から、電話で各保健センターへ

■マタニティセミナー(休日)

とき(受け付け=10:00～)	ところ・問い合わせ
① 5月17日(日) 10:15～12:15	このゆびとまれ(篠ノ井 布施高田) ☎293-8860
② 5月17日(日) 10:30～15:30	じゃん・けん・ぽん(もん ぜんぶら座2階) ☎219-0022

- ▶内容／講話、体験実習
- ▶対象／市内在住で第1子出産予定日が、①は7月26日～10月4日で、平日マタニティセミナーに参加したことがあるか、今後参加する予定の妊婦とその家族、②は7月26日～10月4日の妊婦とその家族
- ▶定員／各15組程度(先着順)
- ▶参加料／②820円(食事代1人615円別途)
- ▶申し込み・問い合わせ／①4月9日(木)10:00から、②は4月8日(水)10:00から、電話で各施設へ[②のキャンセルは5月14日(木)まで]

茶臼山動物園のイベント 園茶臼山動物園(篠ノ井有旅)☎293-5167

▶入園料/一般600円、小・中学生100円

■春の茶臼山動物園まつり

▶とき/4月11日(土)・12日(日)9:30~16:30(雨天決行) ▶内容(◆は景品あり)/◆茶太郎とじゃんけん大会(11:00~、14:00~) ◆オランウータングアバまつり(12:30~) ◆猛獣フェス ◆カメさんレース(10:30~、13:00~、15:00~) ◆ポニー乗馬[受け付け=10:50~11:20、13:20~13:50、対象=2~12歳、定員=各30人(先着順)] ◆ニホンザルの餌やり[11:30~、14:30~、定員=各30人(先着順)] ◆オオコノハズクに近づいてみよう(13:30~14:00) ◆アルマジロのお散歩(14:30~15:00) ◆へびさんと記念撮影(12:00~、15:00~) ◆地面にチョークで落書き&塗り絵コーナー(10:00~16:00) ◆限定イベントくじ[12:30~(ゾウガメ)、14:30~(ビントロング)、定員=各50人(先着順)] ◆アルパカ日和(14:00~) ◆ブースコーナー(10:00~16:00)
 ※各日先着400人(中学生以下対象)にオリジナルクリアファイルを差し上げます。

■動物園裏側探検隊

▶とき/4月25日(土)13:00~15:00 ▶対象/小学生以上 ▶定員/20人(先着順) ▶申し込み/4月20日(月)~24日(金)に、電話で茶臼山動物園へ

豊野つつじ山まつり

園豊野支所☎257-5874

約1万株のヤマツツジが群生している「つつじ山」でイベントを開催します。

▶とき/5月10日(日)10:00~14:00 ▶ところ/つつじ山(豊野町川谷)

■つつじ山ウォーキング(つつじ山と史跡などを巡ります)

▶とき/5月10日(日)8:30~15:00 ▶集合場所/豊野温泉りんごの湯(豊野町石)
 ▶定員/50人(先着順、小学生以下は保護者同伴) ▶参加料/一般1,000円、小学生以下500円(保険料、入浴券代含む) ▶申し込み/4月24日(金)までに、電話かファクスで豊野支所(FAX257-4776)へ

障害者福祉センター相談会

園市障害者福祉センター☎226-4884

内容	とき
①パソコン	毎月第3木曜日9:00~12:00(うち約1時間)
②ピアカウンセリング	毎月第3金曜日13:30~16:30(うち約1時間)

▶ところ/市障害者福祉センター(大字鶴賀) ▶対象/①身体障害者手帳所持者とその家族 ②障害者手帳所持者とその家族 ▶定員/各日3人(先着順) ▶申し込み/各開催日の2日前までに、電話で市障害者福祉センターへ

みどりの見学(施設見学)

園広報広聴課☎224-5004

▶とき/5月20日(水)9:00~15:00[集合・解散=市役所市民交流スペース(第一庁舎1階)] ▶コース/信州新町美術館・有島生馬記念館・信州新町化石博物館→ジビエ加工センター→道の駅中条(昼食)→犀川浄水場 ▶定員/20人(多数の場合は、初めて参加する人を優先の上、抽選。抽選結果は後日郵送) ▶参加料/1人1,000円(昼食代) ▶申し込み/4月24日(金)までに、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、はがきに参加希望者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号・「施設見学5月20日希望」と記入の上、広報広聴課(〒380-8512長野市役所)へ(はがき1枚につき2人まで記入可) ※応募者が少数の場合は中止することがあります。 ※託児希望者はお問い合わせください(要予約)。

もんぜんぶら座ギャラリー

園もんぜんぶら座事務局☎219-0020

ところ	内容	とき
3階市民ギャラリー	具象展 第16回かしわの会洋画展	4月18日(土)~22日(水) 4月25日(土)~30日(木)
2階ミニギャラリー	絵手紙展 山田寿章油彩画展	4月14日(火)~21日(火)[15日(水)を除く] 5月5日(火)~12日(火)[7日(木)を除く]

ちよっくら「きなさ市」

▶とき/4月29日(水)10:00~15:00
 ▶ところ/鬼無里農林産物直売所ちよっくら
 ▶内容/地元産農林産物の直売、フリーマーケット、菜の花のみそ汁の振る舞い
 園鬼無里農林産物直売所ちよっくら
 ☎256-2450

不動産鑑定士無料相談会

▶とき/5月14日(木)13:00~15:40
 ▶ところ/榊長水建設会館(大字中御所)
 ▶申し込み・問い合わせ/5月12日(火)までに、電話で(一社)長野県不動産鑑定士協会(☎225-5228)へ

長野市動物園写生大会

▶とき/4月25日(土)・26日(日)・29日(水)9:30~16:30(雨天決行)
 ▶ところ/茶臼山動物園(篠ノ井有旅)、城山動物園(上松二丁目)
 ▶対象/保育・幼稚園児~中学生
 ▶持ち物/画材[水彩絵具、クレヨンなど(油絵は不可)]、画板、筆記用具など(画用紙は当日無料で1人1枚配布、作品は1人1点)
 ※参加者の茶臼山動物園入園料は無料です。
 ※応募作品の返却を希望する人は、10月1日(木)~令和3年3月31日(水)に茶臼山動物園へお越しください。

園茶臼山動物園 ☎293-5167

茶臼山フェスティバル2020

▶とき/5月9日(土)9:15~15:30
 ▶ところ/茶臼山恐竜公園(篠ノ井有旅)
 ▶内容/篠ノ井童謡祭、恐竜大声コンテスト、流しそうめん、スタンプラリー、親子DEツリークライミングなど
 園茶臼山フェスティバル2020実行委員会事務局
 (篠ノ井地区住民自治協議会内) ☎285-0228

ながの門前まちあるき

■きもので春さんぽ
 ▶とき/4月17日(金)13:00~15:00

■英語de門前クエスト

▶とき/4月18日(土)10:00~12:00

◎上記はいずれも

▶集合場所/楽茶れんが館2階(大字長野大門町、10分前までに集合)
 ▶定員/10人(先着順)
 ▶参加料/一般1,000円、小学生~大学生500円(飲食代別途)
 ▶申し込み/事前に電話でまち暮らしたてもの案内所(☎090-1553-1485)へ

園市街地整備課 ☎224-8389

地附山トレッキング

新緑の中、眺望と史跡巡りを楽しめます。
 ▶とき/5月5日(火)8:00~13:00[雨天の場合は5月9日(土)に順延]
 ▶集合場所/地附山公園管理棟横
 ▶持ち物/山に登る服装、飲食物など
 園地附山トレッキングコース愛護会
 小林さん ☎090-8326-5629

市立博物館

小島田町☎284-9011

5月5日(火)は、小・中学生入館無料です。

■子ども☆体験のひろば(13:00~15:00)

◇小鳥のすばこをつくろう[4月11日(土)

(受け付け=12:30~)、材料費300円]

◇スキでつくるかべかざり:五月飾り

[4月18日(土)] ◇さきおりでネコのトレ

ーをつくろう[4月25日(土)(受け付け=

12:30~)、定員10人(先着順)、材料費

150円]

■手仕事のじかん(13:00~15:00、事

前に申し込みが必要)

◇春の草木染め[4月15日(水)・19日(日)、定

員各6人(先着順)、材料費各500円]

◇上記はいずれも

▶入館料/一般300円、高校生150円、小・

中学生100円(土曜日は小・中学生無料)

★プラネタリウム★

■リラックスプラネタリウム[サカナク

ション]

▶とき/4月の土・日曜日、祝日15:00

~15:40

■夜のプラネタリウムと星空観察「金星

とすばる」

▶とき/4月25日(土)19:00~20:30

◇上記はいずれも

▶入館料/一般250円、高校生120円、小・

中学生50円(土曜日は小・中学生無料)

信州新町美術館・化石博物館

信州新町上条☎262-3500

5月5日(火)は、小・中学生入館無料です。

■合併10周年記念 信州新町の横井さん展

▶とき/6月21日(日)まで

■恐竜の凧(たこ)をつくろう

▶とき/4月18日(土)13:30~15:30

▶定員/20人(先着順)

▶参加料/300円

▶申し込み/4月15日(水)までに、電話で

同館へ

■恐竜ビデオ上映会

▶とき/4月29日(水)11:00~12:00、

14:00~15:00

◇上記はいずれも

▶入館料/一般500円、高校生300円、小・

中学生200円(土曜日は小・中学生無料)

門前商家ちよつ蔵おいらい館

大字長野東町☎235-0100

■ゼンタングル個展

▶とき/4月7日(火)~19日(日)

戸隠地質化石博物館

戸隠栃原☎252-2228

5月5日(火)は、小・中学生入館無料です。

①春の企画展「ぼくが見つけたゾウ化石

~小学5年生の大発見」

▶とき/5月31日(日)まで

②博物館わくわく入門「春の里山トレッ

キング~しし土手を歩く」

▶とき/4月19日(日)10:00~15:00

▶集合場所/戸隠支所駐車場

③植物観察会「春の茶臼山」

▶とき/4月25日(土)9:00~12:00

▶集合場所/茶臼山自然植物園駐車場

④4月 親子で学ぶ自然観察教室「春の里

山散策~地層や化石を見よう」

▶とき/4月26日(日)10:00~15:00

▶集合場所/森林囃子(もくもくばやし)

(戸隠祖山)

◇上記は

▶対象/②・③・④小学生以上

▶定員(先着順)/②・③・④各20人

▶参加料/②・③・④各200円

▶入館料/①一般200円、高校生100円、

小・中学生50円(土曜日は小・中学生無料)

キノコ駒打ち体験

▶とき/4月26日(日)9:00~12:00

▶集合場所/スパイラル駐車場(中曽根)

▶定員/25人程度(先着順)

▶参加料/200円(保険料含む)

▶申し込み・問い合わせ/4月21日(火)まで

に、電話かファクスで、ながの環境パート

ナーシップ会議事務局(環境保全温暖化対

策課内、☎224-5034、FAX224-5108)へ

きなさ桜まつり

▶とき/4月18日(土)・19日(日)10:00~

15:00

▶ところ/旅の駅鬼無里(鬼無里)

▶内容/福引抽選会、フットパスウォー

キングなど

鬼無里観光振興会 ☎256-3188

真田宝物館

松代町松代☎278-2801

■甲冑(かっちゅう)を着てみよう

▶とき/4月26日(日)10:00~12:00、

13:00~15:00

■かぶとを折ってかぶってみよう

▶とき/5月2日(土)10:00~12:00、13:00

~15:00

▶対象/小学生以下

▶定員/各20人(先着順)

◇上記はいずれも

▶入館料/一般300円、小・中学生120

円(土曜日は小・中学生無料)

真田邸三番土蔵ワークショップ

とき

4月12日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

4月15日(水) 10:00~12:00

4月18日(土) 13:00~15:00

▶内容/紋切り遊び、ことの演奏体験

▶入館料/一般200円、小・中学生80円

(土曜日は小・中学生無料)

真田宝物館 ☎278-2801

子ども会リーダー研修会

▶とき/4月25日(土)9:30~16:00

▶ところ/ふれあい福祉センター5階

(大字鶴巻緑町)

▶内容/子ども会とリーダーについての

講義・レクリエーションなど

▶対象/子ども会活動に興味のある市内

在住の小学4年生~高校生

▶申し込み・問い合わせ/4月14日(火)

までに、電話で家庭・地域学びの課(☎

224-5085)へ

鬼無里奥裾花自然園 開園

▶開園期間/4月29日(水)~10月31日(土)

8:30~17:00

▶入園料/中学生以上410円、団体割引

(20人以上)310円[6月以降は中学生以

上200円、団体割引(20人以上)150円]

真田北部産業振興事務所 ☎254-2324

■奥裾花自然園開山祭

▶とき/4月29日(水)10:00~11:00

▶ところ/奥裾花社前

鬼無里観光振興会 ☎256-3188

長野市住宅対策審議会委員 圏住宅課☎224-5424

市営住宅などの基準の見直しや、本市の住宅施策に関する事項を審議します。
▶対象／市内在住の20歳以上で、市の他の審議会の委員になっていない、国・地方公共団体の議員・常勤の公務員ではない人 **▶募集人数**／若干名(書類選考)
▶任期／委嘱日から2年間 **▶申し込み**／4月15日(水)(必着)までに、所定の応募用紙[住宅課(第二庁舎7階)、各支所、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、「今後の長野市の公営住宅の在り方や住宅施策」をテーマにした小論文(1,200字以内)を添えて、郵送か直接、住宅課(〒380-8512長野市役所)へ

長野市商工振興・雇用促進審議会委員 圏商工労働課☎224-5041

商工振興・雇用促進に関する事項について調査・審議します。
▶対象／市内に住所を有する20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない、商工業の振興と雇用の促進に高い関心を有する人 **▶募集人数**／若干名(書類選考) **▶任期**／6月1日(月)から2年間 **▶申し込み**／4月30日(木)(消印有効)までに、所定の応募用紙[商工労働課(第二庁舎3階)、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、「商工業の振興と多様な働き方」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、郵送か直接、商工労働課(〒380-8512長野市役所)へ

「夢先案内人」・「夢先ゴールドパートナー」公式ロゴデザイン

圏人口増推進課マリッジサポート室☎224-8639
 市民ボランティア「ふれ愛ながの婚活『夢先案内人』」や「夢先ゴールドパートナー」をPRする、ピンバッジ制作などのための公式ロゴのデザインです。
▶応募資格／市内在学の高校生、学生または市内教育機関を卒業したおおむね29歳までの人 **▶募集ロゴ**／結婚(ご縁)をイメージするデザインなど **▶応募方法**／4月1日(水)~30日(木)(必着)に、所定の応募用紙[人口増推進課マリッジサポート室(第一庁舎6階)、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、作品を添えて郵送、直接、Eメールのいずれかで人口増推進課マリッジサポート室(〒380-8512長野市役所、☎marriage-s@city.nagano.lg.jp)へ
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

長野市動物園写真コンテスト「ほのぼのの写真展」作品

圏茶臼山動物園☎293-5167
 茶臼山動物園(篠ノ井有旅)や城山動物園(上松二丁目)内で撮影した家族写真や、動物の写真などを募集します。
▶作品規格／2L判以上の写真(1人1点、未発表のものに限る) **▶応募方法**／4月20日(月)~8月20日(木)(消印有効)に、写真の裏面に題名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入した紙を添付の上、郵送で茶臼山動物園「ほのぼのの写真展」係(〒388-8016長野市篠ノ井有旅570-1)へ
 ※入賞作品の第一使用権は茶臼山動物園に帰属し、動物園の出版物や宣伝物に無償で使用することがあります。また、応募作品は返却しません。
 ※入賞者には9月に通知し、10月に行う表彰式で賞品を贈呈します。

リサイクルプラザ出店者募集 圏リサイクルプラザ☎222-3196

- ①フリーマーケット出店者
▶とき／5月24日(日)9:00~12:00 **▶出店料**／500円
- ②リサイクルエコマルシェ出店者
▶とき／5月30日(土)10:00~15:00 **▶出店料**／800円
- ◎上記は
▶ところ／サンマリンながの・リサイクルプラザ(屋内外開催) **▶対象**／リサイクルを心掛けている個人またはグループ(事業者は除く)で市内在住の人 **▶募集店舗数**(長机といすの貸し出し有、多数の場合は抽選。当選者のみ後日結果を通知)／①50店舗(区画1.8m×1.8m) ②20店舗(区画3.6m×1.8m) **▶申し込み**／4月30日(木)(必着)までに、はがきに①は郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数・販売品目・「5月フリーマーケット出店希望」と記入の上、リサイクルプラザファミ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1グループ1通まで)、②は郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加人数・廃材などを使用したクラフト販売品目・電気使用の有無・「5月リサイクルエコマルシェ出店希望」と記入の上、リサイクルプラザマルシェ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1グループ1通まで)

長野市ながのまちづくり活動提案審査委員

ながのまちづくり活動支援事業補助金交付事業の選考などの審査をします。
▶対象／市内に住所を有する20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人
▶募集人数／2人
▶任期／6月1日(月)から2年間
▶申し込み／4月17日(金)(必着)までに、所定の応募用紙[地域活動支援課(第一庁舎4階)、各支所、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、郵送、直接、Eメールのいずれかで地域活動支援課(〒380-8512長野市役所、☎chiiki@city.nagano.lg.jp)へ
 圏地域活動支援課 ☎224-5033

行事・催し

市立長野図書館
 大字長野長門町☎232-3558

■4月のおはなし会
▶とき／水曜日15:00~15:30、土曜日14:30~15:00、日曜日11:00~11:30
▶内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、折り紙など

■映画上映会
 ◇セシルの歓(よろこ)び(字幕・カラー・88分)
▶とき／4月11日(土)14:00~
 ◇旅路の果て(字幕・モノクロ・105分)
▶とき／4月25日(土)14:00~

市立南部図書館
 篠ノ井御幣川☎292-0143

■4月のおはなし会
▶とき／①4月8日・22日(水)16:10~16:40、②4月15日(水)11:00~11:30
▶内容／絵本の読みがたり、紙芝居、工作、手遊びなど
▶対象／①幼児~小学3年生 ②1~3歳児

手づくり絵本巡回展

▶とき／4月11日(土)・12日(日)10:00~17:00(12日は16:00まで)
▶ところ／篠ノ井交流センター
 圏手づくり絵本さつき会 酒井さん
 ☎292-0801

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します(市役所第一庁舎2階、8:30~17:15)。市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行、戸籍届出書の預かり、マイナンバーカード)、国民健康保険課、国民年金室

4月は、12日(日)

お知らせ

暮らし

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

募集



長野市観光振興審議会委員

観光振興などに関する事項を調査・審議します。

▶**対象**／市内に住所を有する20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない、観光振興施策に高い関心を有する人

▶**募集人数**／若干名(書類選考)

▶**任期**／6月1日(月)から2年間

▶**申し込み**／4月30日(木)(必着)までに、所定の応募用紙[観光振興課(第二庁舎3階)、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、「長野市の観光振興」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、郵送か直接、観光振興課(〒380-8512長野市役所)へ
☎観光振興課 ☎224-8316

長野市常任統計調査員

統計法に基づく、各種統計調査を行う統計調査員の登録希望者を随時募集しています。

▶**職務内容**／各種統計調査における調査票の配布、回収、検査、整理など

▶**対象**／市内在住の20歳以上で、調査上知り得た秘密を守り、統計調査の職務を円滑に遂行できる人(税務、警察事務、選挙活動に直接関係のある人を除く)

※調査活動に従事した人に、調査の都度、報酬を支払います(平均2~5万円程度)。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎企画課統計担当 ☎229-6234

善光寺花回廊ながの花フェスタ2020 花キャンパス制作ボランティア

▶**とき**／5月2日(土)10:30~18:00

▶**ところ**／鍋屋田小学校体育館(花びら準備)、中央通り(花キャンパス制作)

▶**申し込み**／4月11日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・「制作ボランティア希望」と記入の上、ファクスかEメールで善光寺花回廊実行委員会事務局(FAX214-2567、✉chuodori@nagano.email.ne.jp)へ
☎善光寺花回廊実行委員会事務局 ☎090-5443-5632

市営住宅の入居者

☎県営住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

▶**申し込み**／4月3日(金)~9日(木)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に、直接県営住宅供給公社(大字南長野南県町)へ

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単可
上松東	上松四丁目	3DK	2		
柳町	三輪五丁目	2DK	1		1
		3DK	2		
返目	三輪二丁目	1DK	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DK	5	2	5
若里	若里五丁目	3DK	5	2	5
中御所	中御所三丁目	3DK	2	1	2
犀南	篠ノ井東福寺	2K	2		2
今井	川中島町今井原	3DK	3		

◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。
◇県営住宅供給公社へは、公共交通機関でお越しください。
◇「うち優先」は一定の条件を満たす人が申し込みできます。
◇常時募集している住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

市民菜園利用者

☎(一社)市農業公社 ☎227-1650

募集菜園	抽選日時	抽選会場
川端・南高田・西和田・三輪	4月9日(木)10:00	古牧公民館
青木島・丹波島・梵天・下水鮑・広田・田牧・三本柳東	4月9日(木)14:00	更北公民館
篠ノ井・松代・保科・川中島(今井、御厨、四ツ屋、金井田、三本柳西)	4月10日(金)10:00	篠ノ井交流センター
安茂里	4月13日(月)14:00	安茂里公民館
栗田・稲葉・川合新田・大豆島・風間	4月14日(火)10:00	大豆島公民館
古里・柳原・浅川	4月14日(火)14:00	古里公民館

▶**対象**／市内在住で、他の市民菜園を利用していない人 ▶**持ち物**／印鑑
▶**抽選方法**／希望する菜園の抽選会場の抽選日時に集まった人で抽選(受け付けは抽選時間の30分前から。抽選開始後は会場に入れません)
※募集する菜園は、抽選日までに変更になる場合があります。
※募集菜園により、募集区画数が少ない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※抽選会場によっては駐車場に限りがあるため、自家用車での来場はご遠慮ください。
※年間利用料(20坪区画=4,000円、15坪区画=3,000円、10坪区画=2,000円)は、後日納付していただきます。
※菜園の所在などは、(一社)市農業公社(大字中御所、JAながの会館3階)、同公社ホームページで閲覧できます。

長野市森林振興審議会委員

林業振興に関する事項を調査・審議します。

▶**対象**／市内に住所を有する20歳以上(4月1日現在)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶**募集人数**／4人以内(書類選考)

▶**任期**／6月1日(月)から2年間

▶**申し込み**／4月30日(木)(消印有効)までに、所定の応募用紙[森林農地整備課(第二庁舎7階)、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、「長野市の林業振興について」をテーマにした小論文(800字以内)を添えて、郵送か直接、森林農地整備課(〒380-8512長野市役所)へ
☎森林農地整備課 ☎224-5039

計量モニター

各家庭で購入した商品の重さを量り、所定の用紙に記入します。

▶**とき**／6・10月の2カ月

▶**対象**／2人以上の世帯に属する20歳以上で、今までに計量モニターをしたことがなく、5月下旬の説明会と12月上旬の報告会に出席できる人

▶**定員**／10人(先着順)

▶**申し込み**／4月24日(金)(消印有効)までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・世帯の人数を記入の上、郵送、直接、ファクスのいずれかで商工労働課(〒380-8512長野市役所、第一庁舎3階、FAX224-5078)へ
※謝礼と記念品(デジタルキッチンスケール)を差し上げます。

☎商工労働課 ☎224-6751

4月1日から一部負担金免除証明書の提示が必要になります

国民健康保険課 ☎224-7225、高齢者活躍支援課 ☎224-8767

令和元年東日本台風災害により被災した国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している被保険者で、医療機関の一部負担金(自己負担)を免除されている人の免除期間を9月30日まで延長します。

免除期間の延長に伴い、4月1日から、医療機関などで一部負担金免除証明書の提示が必要になります。保険料の減免申請などにより、すでに減免決定している人には、3月末までに一部負担金免除証明書を郵送しています。証明書が届かない場合は、お問い合わせください。

令和元年東日本台風災害「長野市災害義援金」の募集延長

介護保険課 ☎224-7991

募集期間を令和3年3月31日まで延長します。介護保険課(第二庁舎1階)窓口、市役所第一・第二庁舎1階受付に義援金箱を設置しています。受付口座などは、市ホームページをご覧ください。引き続き皆さんのご協力をお願いします。

東鶴賀産業用地の土地分譲

商工労働課 ☎224-6751

所在	地目	分譲面積(m ²)	分譲価格(円/m ²)
長野市東鶴賀町49番地1	準工業地域	2094.48	62,700

▶申し込み/4月6日(月)~5月29日(金)(必着)8:30~17:00に、所定の申込用紙[商工労働課(第二庁舎3階)、市ホームページにあります]に必要事項を記入の上、郵送か直接、商工労働課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎3階)へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

PCB(ポリ塩化ビフェニル)使用照明器具の保有調査

廃棄物対策課 ☎224-7320

PCB使用照明器具は、国が定めるPCB廃棄物処理基本計画に定められた期限内(令和5年3月31日まで)に処分しなければなりません。このため、PCBを使用した照明器具の保有状況を把握するため調査を実施しています。回答にご協力ください。

▶対象/昭和52年3月以前の建築物などに使用されている業務用照明器具(蛍光灯など)(一般の専用住宅は該当しません) ▶調査方法/◇個人名義建物=市職員が訪問して調査 ◇法人名義建物=郵送による調査

産業廃棄物管理票(マニフェスト)交付等状況報告書の提出

廃棄物対策課 ☎224-7320

産業廃棄物の処理を他者に委託した全ての排出事業者(中間処理事業者を含む)は、マニフェスト交付などの状況の報告が法令により義務付けられています。期限までに報告書を作成し、提出してください(ながの電子申請サービスからも提出できます)。

▶報告対象/平成31年4月1日~令和2年3月31日に交付したマニフェスト
▶提出期限/6月30日(火)
※電子マニフェストを利用するとその利用分の報告は不要となります。電子マニフェストへの加入をご検討ください。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

セントラルスクウェア開園

市街地整備課 ☎224-5053

セントラルスクウェアを4月29日(水)12:00から一般開放します。

おわびと訂正

本紙3月号に掲載した記事に誤りがありましたので、おわびして訂正します。

■14ページ「成人学校・教養講座受講生募集」の城山公民館の講座時間

[正]郷土史「善光寺」(月)午後

[誤]郷土史「善光寺」(月)午前①

園家庭・地域学びの課 ☎224-5082

城山公民館 ☎232-3111

■34ページ「宝くじの助成金により整備」の助成事業名

[正](公財)長野県市町村振興協会の「地域活動助成事業」

[誤]コミュニティ助成事業

園地域活動支援課 ☎224-5033

過疎地域等高校生通学費補助金

4月から、過疎地域5地区に加え、浅川・小田切・芋井・篠ノ井(信里)・松代(豊栄・西条)・若穂(保科)・七二会・信更地区に住む高校生を対象に、バス通学定期代が月1万8千円を超えた場合、その一部を補助します。

園地域活動支援課 ☎224-5033

ファミリー・サポート・センター 依頼会員・提供会員入会説明会

▶とき/4月11日(土)10:15~12:30

▶ところ/もんぜんぶら座3階

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ
※託児を実施します(要予約)。

成人男性に対する風疹抗体検査と予防接種のクーポン券の発行

本年度は昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性に発行します。クーポン券の発送は6月上旬の予定ですが、それ以前に必要な人は市保健所健康課へご連絡ください。

園市保健所健康課 ☎226-9964

放課後子ども総合プラン アドバイザー登録説明会

児童センターなどで、小学生の体験活動を支援する有償ボランティアの登録説明会です。

▶とき/5月12日(火)10:00~11:30

▶ところ/ふれあい福祉センター4階(大字鶴賀緑町)

▶申し込み・問い合わせ/5月7日(木)までに、電話でこども政策課(☎224-6796)へ

保育士のための職場説明会

▶とき/5月2日(土)13:30~16:00

▶ところ/ふれあい福祉センター5階(大字鶴賀緑町)

▶内容/市立認定こども園・保育所の仕事や職場の説明、長野市の幼児教育・保育の紹介、職員募集の案内など

▶対象/学生で保育士資格取得見込み者、保育士資格を持つ人

園保育・幼稚園課 ☎224-8032

しなの鉄道施設内全面禁煙実施

健康増進法の一部改正に伴う受動喫煙防止対策として、4月1日(水)から、しなの鉄道の施設(ホーム、コンコース、待合室など)は全面禁煙となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

園しなの鉄道(株)お客さまセンター ☎0268-21-3470

交通政策課 ☎224-5011



【ふるさと“ながの”応援寄付に】

▶株式会社長野三光、吉田大介さん、折橋鉄也さん、藤村裕一郎さん、吉田健留さん、吉谷純一さん、小川敦史さん、川崎洋一郎さん、高木明香さん

くらしのチャンネル

お知らせ

まちづくり

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

新型コロナウイルス感染症を予防するため、本紙と発行済みの広報ながのに掲載した催しなどは、中止や延期になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

*提出先などになっている各支所のうち、長沼支所は業務停止中です。

お知らせ



長野都市計画(案)の縦覧

都市計画駐車場(5号 長野駅前立体駐車場)の変更

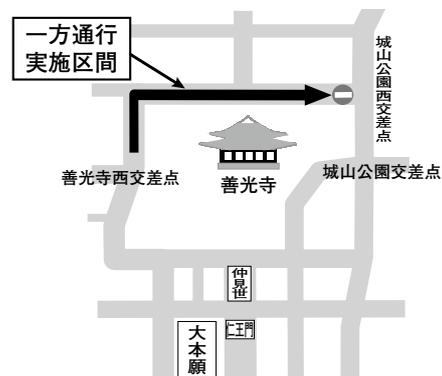
- ▶とき / 4月17日(金)~30日(木)
- ▶縦覧場所 / 都市政策課(第二庁舎5階)
- ▶意見書の提出 / 縦覧期間中に、所定の用紙(都市政策課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、都市政策課(〒380-8512長野市役所)へ
☎都市政策課 ☎224-5050

東日本台風災害で被災した世帯への家庭ごみ指定袋・粗大ごみシールの配布場所変更

- 5月1日(金)から、各支所での配布を取りやめ、生活環境課(第二庁舎3階)のみでの配布になります。
- ▶持ち物 / 災証明書、印鑑
- ▶対象 / 災証明書で半壊以上の判定が出ている世帯(1世帯1回に限る)
☎生活環境課 ☎224-5035

善光寺周辺の交通規制について

- ▶とき / 5月3日(日)~5日(火)10:30~15:00
- ▶規制区間



☎交通政策課 ☎224-5012

インターネットによる市有財産の公表

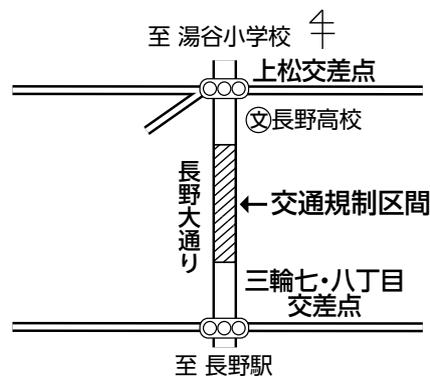
不用となった市有財産を売却します。

Yahoo! 官公庁オークション

- ▶出品物 / 動産(物品)
- ▶申込期間 / 4月7日(火)13:00~22日(水)14:00
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎管財課 ☎224-5016

長野大通り交通規制

- 水道工事に伴い、長野大通りの三輪七・八丁目交差点から上松交差点までの一部区間が、片側1車線ずつに車線減少となります。
- ▶とき / 4月20日(月)~10月末(予定)9:00~16:30



☎水道整備課 ☎224-8426

「市誌研究ながの」第27号の発刊

- 市立図書館や市立公民館などで閲覧できるほか、市公文書館(若里六丁目)では、1冊1,600円(税込み)で頒布しています。
- ▶内容 / 松代藩の寛保改革、大本願蔵「善光寺五重塔図」、善光寺地震による土砂災害に関する論考など全10論文、公文書館移転記念講演「中世の善光寺と善光寺信仰」の収録、カラーグラビアでは松代天王祭絵巻、八幡神社(ブランド薬師)神橋設計図などを掲載
☎市公文書館 ☎224-0701

料金の記載のないものは無料。
申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

献血日程(400ml献血にご協力を)

- ▶とき / 5月8日(金)9:30~11:00
- ▶ところ / 川中島支所
☎市保健所食品生活衛生課 ☎226-9970

リサイクル即売市

- 持ち込まれた小型家具・日用品などの不用品を販売します。
- ▶とき / 4月18日(土)~20日(月)9:00~17:00
- ▶ところ / リサイクルプラザ(松岡二丁目)
- ▶対象 / 中学生以上の人
☎リサイクルプラザ ☎222-3196

リサイクル広場

- 大型家具・日用品などの不用品を、抽選か入札により希望者に販売します。
- ▶申込期間 / 5月4日(月)~10日(日)9:00~19:00
- ▶抽選日 / 5月13日(水)(当選者のみはがきで通知)
- ▶ところ / リサイクルプラザ(松岡二丁目)
- ▶対象 / 中学生以上の人
- ※引き取りは5月14日(木)~24日(日)に当選者が行ってください。
☎リサイクルプラザ ☎222-3196

家庭で処分に困っているタイヤなどを有料で受け入れます

- ▶とき / 4月11日・25日(土)8:30~11:30
- ▶ところ / 資源再生センターストックヤード(松岡二丁目)
- ▶対象品目 / タイヤ、電動式健康器具、電動自転車、オイルヒーターなど
- ▶定員 / 各30人(先着順、予約制)
- ▶申し込み・問い合わせ / 各開催日の前日までに、電話で資源再生センター(☎221-5316)へ

不用品あっせん

- ◆さしあげます / もみすり精米機、灯油ポンプ(電動)、足踏み健康器具、マッサージチェア、介護用ポータブルトイレ
- ▶申し込み・問い合わせ / 4月8日(水)10:00から、電話でリサイクルプラザ(☎222-3196)へ
- ※物品の提供は無償が条件です。

納め忘れのないように		
種別	納期	
し尿処理手数料従量制(第1期)	4月30日(木)	

春のまちなか情報

長野のまちが、文化芸術と音楽であふれます。
中央通り周辺に出掛けてみませんか。

第6回 表参道芸術音楽祭

セントラルスクエアと生涯学習センターで、ステージ発表や展示発表を行います。

●ステージ発表(音楽、ダンス、舞踊など)

▶とき/5月2日(土)~5日(火)10:00~17:00

▶ところ/セントラルスクエア

●展示発表(絵画、生け花、パッチワーク作品など)

▶とき/5月2日(土)~5日(火)10:00~17:00

▶ところ/生涯学習センター(トイゴウエスト内)



長野市子ども文化芸術賞表彰式

平成31年1月から令和元年12月までに、文化芸術部門で優れた活動をした子どもたちに「令和2年度長野市子ども文化芸術賞」を授与し、表彰します。併せて、受賞者の作品展示を行います。

▶とき/5月3日(日)12:00~12:30

▶ところ/セントラルスクエア (作品展示は生涯学習センター)

▶受賞者・団体(学校名と学年は令和元年度当時のもの)

◇清野一紗さん(市長長野高等学校3年)

◇北村活歩さん(市長長野高等学校3年)

◇シンディ・ナターシャ・ハンダヤニさん(長野ろう学校 中学部3年)

◇小倉連さん(長野ろう学校中学部3年)

◇文化学園長野高等学校華道部

◇長野商業高等学校チアリーディング部

◇東北中学校吹奏楽部



第4回 ながの獅子舞フェスティバル

市内と近隣市町村で活動する約80団体が、獅子舞や神楽を披露します。

▶とき/5月3日(日)10:00~16:00

▶ところ/長野駅善光寺口駅前広場、中央通り、トイゴ広場



第19回 善光寺花回廊 ~ながの花フェスタ2020

まちを花キャンバスやタペストリーガーデンで彩ります。

▶とき/5月3日(日)~5日(火)10:00~16:00

▶ところ/中央通り(大門交差点~新田町交差点)ほか



第6回 NAGANO善光寺よさこい

全国各地のよさこいチームが、演舞を披露します。

▶とき/5月4日(月)10:00~16:00

▶ところ/中央通り(新田町交差点~末広町交差点)、長野駅善光寺口駅前広場



問文化芸術課 ☎224-7504 FAX 224-7351 ✉geijutsu@city.nagano.lg.jp

市政情報はホームページ
でもご覧になれます。



緊急情報やイベント情報
などをツイッターでお知
らせしています。



長野市の魅力をインス
タグラムで発信してい
ます。

