

持ち物

- 母子健康手帳
- 予診票

予診票

「赤ちゃんのしおり」とじ込みの予診票をお使いください。DTと日本脳炎2期については対象年齢になった人に郵送します。予診票がお手元にない場合は、予診票をお渡ししますので母子健康手帳をお持ちの上、お近くの保健センター(信州新町支所・中条支所を含む)、市役所第一庁舎2階健康課窓口または長野市保健所健康課にお越しください。

※若穂ステーションでは取り扱っていません。

▶長野市子育て応援アプリ「すくすくナビ」

「すくすくナビ」とは妊娠、出産、子育てなどに関する情報収集や、お子さんの成長記録、予防接種記録などをスマートフォンで確認・管理ができるアプリです。病院や子育て関連施設などが検索できる機能もあり、子育て世代の人をバックアップします。

ダウンロード用コード



iOS用



Android用



子育て支援・児童福祉

問い合わせ 保育・幼稚園課(第二庁舎2階) ☎224-8032

問い合わせ こども総合支援センター「あのえっと」(第二庁舎2階) ☎224-7849

▶こども広場

主に0~3歳の乳幼児とその保護者の皆さんの遊びと交流の広場です。スタッフが子育てに関する相談をお受けしたり、各種講座・イベントも開催していますので、お気軽にお出掛けください(状況により、利用人数等を制限している場合があります)。

じゃん・けん・ぽん ☎219-0022

- 開館時間:午前10時~午後6時
- 休館日:毎月第1・3水曜日(祝休日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

このゆびとまれ ☎293-8860

- 開館時間:午前10時~午後6時
- 休館日:毎月第2・4水曜日(祝休日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日~1月3日)

※イベントなどの内容・予定はこども広場により異なります。詳しくは各こども広場へ直接お問い合わせください。

リンク 施設ガイド一覧「こども広場」 P108

▶地域子育て支援センター

保育園などに併設している市内17カ所の地域子育て支援センターでは、専門のスタッフが育児に関するアドバイスや育児情報を提供し、子育ての応援をしています。

育児相談 電話または面接での相談

育児に関する情報提供

一時預かりや祝休日の保育などの保育サービスや子育てサークルの紹介

子育てサークルへの支援

地域の子育てサークル、ボランティアの育成や支援

併設園の園庭やプレイルーム(遊び場)の開放

※内容や園開放日は、センターにより異なります。詳しくは各センターへ直接お問い合わせください。

▶おひさま広場

長野市内の保育園、幼稚園、認定こども園では「おひさま広場」として園開放や育児相談を行っています。未就園のお子さんと保護者の皆さん、お近くの保育園・幼稚園・認定こども園へ気軽にお出掛けください。

※実施の有無は各園へ直接お問い合わせください。

ながの100景



川中島古戦場



松代町東条のあんず畑

▶一時預かり(平日)

保護者の仕事や勉強、病気・けが、冠婚葬祭などの理由により一時的にお子さんをお預かりします。

利用できる人

保育園や幼稚園などに入所していない就学前のお子さん

利用方法

利用を希望する園に電話でお問い合わせの上、事前に利用登録(予約)を行ってください。

指定園

臈月かがやきこども園、加茂保育園、善光寺保育園、山王保育園、柳町保育園、杉の子あびっく保育園、松ヶ丘保育園、中央保育園、共和保育園、綿内保育園、長野大橋保育園、丹波島こども園、ひかりほいくえん

※上記以外の保育園などでも定員などの状況に応じて受け入れ可能な場合があります。利用可能な日や費用など詳しくは各園へ直接お問い合わせください。

▶祝休日の一時預かり

保護者の仕事や勉強、病気・けが、冠婚葬祭などの理由により日曜、祝休日などにお子さんをお預かりします。

実施園

柳町保育園(三輪一丁目) ☎241-2373

利用できる人

生後4カ月以上で、就学前のお子さん

利用方法

柳町保育園に電話でお問い合わせの上、事前に利用登録(予約)を行ってください。

※利用時間・保育料など詳しくは市ホームページをご覧ください。保育・幼稚園課または柳町保育園へ直接お問い合わせください。

▶祝休日の通常保育

実施園

臈月かがやきこども園(上野二丁目) ☎295-4100

利用できる人

市内の認可保育園、認定こども園、地域型保育事業所に入所している満1歳以上で、日曜日・祝休日に保育を必要とする児童(一定要件あり)

利用方法

臈月かがやきこども園で利用登録の上、同園に利用申込書を提出してください。

※利用時間など詳しくは市ホームページをご覧ください。保育・幼稚園課または臈月かがやきこども園に直接お問い合わせください。

▶ショートステイ

問 子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)

☎224-7062

保護者の病気、出産、同居の親族の介護、育児疲れ、冠婚葬祭などにより、お子さんの養育が一時的に困難になった場合、児童養護施設などにおいてお子さんを一時的にお預かりします。入所期間は7日以内で、日帰りは対象としません。入所対象者、費用など、詳しいことは子育て家庭福祉課へお問い合わせください。

▶トワイライトステイ

問 子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)

☎224-7062

保護者が、仕事などにより、平日の夜間または祝休日に不在となり、お子さんを養育することが困難な場合に、児童養護施設においてお子さんを一時的にお預かりします。

利用時間は平日(午後5時から午後10時まで)。ただし、保護者の勤務形態等によりこれらによりがたいときは、午後5時から翌日の午前10時まで、祝休日(午前8時から午後6時まで)です。

利用対象者、費用など、詳しいことは子育て家庭福祉課へお問い合わせください。

▶ながの子育て家庭優待パスポート

問 子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)

☎224-5031

妊娠している人および18歳未満の子ども(18歳に達する年度の3月末まで)がいるご家庭に「ながの子育て家庭優待パスポートカード(全国共通)」を配布しています。協賛店で買い物などの際にカードを提示すると、協賛店ごとに定めた各種割引などのサービスが受けられます。また、18歳未満の子どもが3人以上いるご家庭には「多子世帯応援プレミアムパスポートカード(県内限定)」を配布しています。通常のパスポートより更なる割引などのサービスが受けられます。

協賛店

ホームページ、チラシ・検索サイトをご覧ください。

<https://www.cheerful-nagano.com/child/passport/>



検索サイトはこちら→

▶ファミリー・サポート・センター

問 もんぜんぶら座2階こども広場

「じゃん・けん・ぽん」内

☎267-6006

子育ての手助けをしてほしい人【依頼会員】と、子育てのお手伝いができる人【提供会員】が子育ての相互援助活動を目的とした会員組織です。仕事と育児を両立して安心して働くことができるよう、また、子育て中の人が幅広い社会参加ができるよう応援します。

会員の種類

- 依頼会員：市内もしくは長野地域連携中枢都市圏(※)に在住、または市外の方でも長野市に勤務・通学し、生後3カ月～小学校6年生までのお子さんをお持ちの保護者
- 提供会員：市内に在住する心身共に健康な方。原則として自宅での保育・預かりが可能で養成講習を修了した方
- 両方会員：依頼・提供の両方を兼ねる方

※長野地域連携中枢都市圏…長野市・千曲市・須坂市・飯綱町・信濃町・小布施町・坂城町・小川村・高山村の9市町村

入会方法

電話で入会説明会の参加申し込みをしてください。入会説明会では、センターの趣旨や規則などを説明し、ご理解いただいた上で「入会申込書」を提出していただきます。会員には会員証を発行します。会員になるための費用は一切掛かりません。

紹介方法

センターにお問い合わせください。アドバイザーが条件に合う提供会員を紹介します。

報酬金額

- 月～土曜日、午前7時～午後7時→1時間600円
- 日曜日、祝休日、年末年始、上記以外の時間→1時間700円

入園

問 保育・幼稚園課(第二庁舎2階)

☎224-8031

保育園

保育園は、保護者が仕事や病気など、家庭で保育できないときに、お子さんを預かる児童福祉施設です。入園要件があります。年度途中の入園は、各月ごとに申し込み期間があります。市ホームページに空き状況を公開しますので、空き状況を確認の上、申込受付期間内に第1希望園に直接お申し込みください。入園申込書は、保育・幼稚園課、各保育園、各支所にあります。

- 入園要件
 - ①市内在住の児童
 - ②保育園での集団生活に支障のない児童
 - ③何らかの事情により家庭内で保育できない児童
- 入園申込書に添付する書類

保育を必要とする事由の証明書類、口座振替依頼書など

※添付書類が提出されない場合、入園できなかつたり、保育料が最高額になつたりすることがあります。

認定こども園

認定こども園は、幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持ち、保護者の就労状況が変わった場合も、3～5歳児は継続して利用可能な地域の子育て支援を行う施設です。入園については各園にお問い合わせください。

幼稚園

幼稚園は、就学前満3歳からのお子さんが、発達の基礎となるさまざまな力を培うための教育機関です。幼稚園教育要領に基づく豊かな体験活動のカリキュラムにより、教育に取り組んでいます。入園については各幼稚園へお問い合わせください。

リンク

施設ガイド一覧「公立保育園」「私立保育園」「認定こども園」「幼稚園」

P108・109・110

病児・病後児保育

問 保育・幼稚園課(第二庁舎2階)

☎224-8406

病氣中(入院治療が不要で、症状の急変が認められない場合に限る。「病児」)または、病気からの回復期(「病後児」)のため、在籍する保育園などへ登園できない乳幼児を、病院に併設された専門の施設で看護師・保育士が一時的にお預かりします。利用については以下の施設に直接お問い合わせください。

長野松代総合病院

病児保育室「バオバブのおうち」(病児・病後児)

所 長野市松代町松代 ☎278-2031

- 時 間:午前8時30分～午後5時30分
- 利用料:2,000円/1日(昼食持参)

南長野医療センター篠ノ井総合病院

病児保育室「あいあい」(病児・病後児)

所 長野市篠ノ井 ☎292-1457

- 時 間:午前8時～午後6時
- 利用料:2,000円/1日(昼食代含む)

長野赤十字病院 病後児保育室「ゆりかご」(病後児のみ)

所 長野市若里5丁目 ☎226-7753

- 時 間:午前8時～午後5時30分
- 利用料:2,200円/1日(昼食代含む)

長野市民病院 病後児保育室「ベビーハウス たんぽぽ」(病後児のみ)

所 長野市大字富竹 ☎295-1627

- 時 間:午前8時～午後6時
- 利用料:2,000円/1日(昼食代含む)

※各施設の申込書は、各病院(ホームページ)、保育・幼稚園課、各支所にあります。

※市外にある次の施設についても利用可能です。詳しくは各施設にお問い合わせください。

〈広告〉

園目標

健康で明るく元気な子ども
創造力豊かな子ども

社会福祉法人 博愛会

博愛保育園
長野市大字鶴賀字屋敷添202-1
TEL:026-227-2204 FAX:026-227-3440

松ヶ丘保育園
長野市安茂里小市1丁目39番16号
TEL:026-228-6173 FAX:026-228-6197

<https://hakuaikai.ed.jp>

詳しい情報はホームページをチェック♪ 博愛保育園

「扉」を開くように、
広く地域社会に生きる力の笑顔が広がり
溢れることが私たちの願いです。

ケアビレッジ **銀乃扇**
介護付ホーム・企業主導型保育園

あつたか
のびのび
ほんわかと

生きる力の笑顔があふれ育つあたたかな保育を目標にしています。
ケアビレッジ銀乃扇保育所は
介護付きホームを併設した複合福祉施設です。
子どもからお年寄りまで3世代が一緒に暮らしている大きな家族のような
笑顔が溢れるあたたかな保育所を目指しています！

企業主導型保育事業
ケアビレッジ
銀乃扇保育所

保育所へのお問い合わせ ☎TEL 080-6931-8661 (受付時間 9:00～17:00)
長野市西尾張部1089-8 ケアビレッジ 銀乃扇 様

- さかた山風の子保育園(病後児のみ)
(須坂市大字坂田) ☎ 248-8920
- 須坂やすらぎの園「やすらぎ病児保育園」(病児・病後児)
(須坂市大字日滝) ☎ 214-6555
- 千曲中央病院「あぷりこっこ」(病児・病後児)
(千曲市大字杭瀬下) ☎ 272-1100
- 飯綱町病後児保育室「はぐくみ」(病後児のみ)
(飯綱町大字黒川) ☎ 253-4769(飯綱町教育委員会)

▶ 放課後子ども総合プラン

問 こども政策課(第二庁舎2階)

☎ 224-6796

子どもたちの安全で安心な居場所を確保し、遊びや交流、体験活動を通して、子どもたちの健やかな育ちと保護者の仕事・子育ての両立を支援する事業です。

利用申し込みは、児童が通学または居住する小学校区の放課後子ども総合プラン施設へお問い合わせください。

利用料

児童1人当たり月額2,000円(延長利用料:施設の延長時間に応じて児童1人当たり月額500円または1,000円)

利用料の減免

減免項目	減免理由	減免割合
経済的事情	生活保護を受給している世帯の児童	全額
	児童扶養手当を受給している世帯の児童	1/2
	市町村民税が非課税である世帯の児童	
	就学援助を受けている世帯の児童	
地域性	スクールバス、スクールタクシー、路線バスなどを利用して帰宅する児童	2/5

学校・教育

問い合わせ 学校教育課(第一庁舎4階) ☎ 224-5081

▶ 小・中学校の新入学

新しく小・中学校に入学するお子さんの入学通知書は、小学校を通じて保護者にお渡しします。必ず入学式当日、入学指定学校に提出してください。また、入学通知書には、入学指定学校、住所および氏名が記載されていますのでご確認ください。

減免項目	減免理由	減免割合	
多子利用	同一世帯に利用児童が複数いる場合	2人目の児童	1/2
		3人目以降の児童	全額

※減免項目が重複する場合は、減免割合を乗じて計算します。

リンク 施設ガイド一覧「放課後子ども総合プランの施設」 **P107・108**

▶ 児童扶養手当制度

問 子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)

☎ 224-5031

母子・父子家庭などの、18歳到達の年度末(特別児童扶養手当を受給している場合は20歳未満)までの児童を対象とし、その児童を監護する母、父、または養育者に支給されます。

所得による制限がありますので、詳しくは子育て家庭福祉課へお問い合わせください。

▶ そのほかのひとり親世帯の福祉制度

問 子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)

☎ 224-5031

それぞれに対象となる資格や所得による制限などがありますので、詳しくは子育て家庭福祉課へお問い合わせください。

- ひとり親家庭児童高等学校通学費援助金(母子・父子関係)
- 自立支援教育訓練給付金事業(母子・父子関係)
- 高等職業訓練促進給付金等事業(母子・父子関係)
- ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業(母子・父子関係)
- JR通勤定期乗車券の特別割引(母子・父子関係)
- 母子・父子・寡婦福祉資金貸付事業(母子・父子・寡婦関係)
- ひとり親家庭子どもの学習支援(母子・父子関係)

リンク 施設ガイド一覧「市立小学校」 **P110**
施設ガイド一覧「市立中学校」 **P111**

▶ 転校

転入・転居したときは、住民異動届の届け出時に学校指定書を発

〈 広告 〉



0歳からの幼稚園 幼保連携型
認定こども園 若穂幼稚園

長野市若穂綿内8602-1
Tel 026-282-4412

詳しい内容はHPを
ご覧ください!

若穂幼稚園

検索



入園相談・園見学、随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

行します。受け取った学校指定書は、指定学校へ提出してください。
市外へ転出する場合は、転出先の教育委員会にご連絡ください。

指定学校の変更

指定学校の変更は、市教育委員会が定める許可基準に該当する場合に限り、申請に基づき許可しています。許可事由に該当するかどうかは、お問い合わせください。

学校安全安心ネット

長野市立小・中学校に關係する防災・防犯などの安全・安心情報や各種学校情報を、教育委員会や学校から保護者や地域関係者の登録されたメールアドレス宛てに配信しています。

就学援助制度

問 教育委員会事務局総務課(第一庁舎4階)

☎ 224-8597

国公立の小・中学校に在学しているお子さんのいるご家庭で、経済的に困りの方に、学用品費・給食費・修学旅行費・医療費等の援助を行います。通学先の学校または教育委員会事務局総務課にて申請書を受け取り、通学先の学校(国立・県立学校の場合は教育委員会)へご提出ください。

※所得制限等の認定基準により、認定とならない場合があります。
※申請書類は市ホームページからダウンロードすることもできます。

奨学金制度

問 教育委員会事務局総務課(第一庁舎4階)

☎ 224-8597

経済的な理由で高等学校等での修学が困難な学生を支援するため、奨学金の貸付けを行います。貸付けを希望する場合は、教育委員会事務局総務課にご相談ください。

※申込書類は教育委員会窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。
※貸付要件、出願期限等は、市ホームページをご確認ください。

貸付金額(無利子)

国公立高等学校等	月額 18,000円以内(21,000円以内)
私立高等学校等	月額 30,000円以内(40,000円以内)
高等専門学校	月額 21,000円以内(24,000円以内)

※()内は、特に優秀と認める場合

返済方法

高等学校等卒業後1年を経過した後から、貸付期間の3倍の期間以内に全額返済していただきます。

入学準備金制度

問 教育委員会事務局総務課(第一庁舎4階)

☎ 224-8597

高等学校等に入学予定の生徒の保護者で、入学に要する費用の調達が困難な方に対し、入学準備金をお貸しします。貸付けを希望する場合は、教育委員会事務局総務課にご相談ください。

※申込書類は教育委員会窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。

※貸付要件、出願期限等は、市ホームページをご確認ください。

貸付金額(無利子)

国公立高等学校等	150,000円以内
私立高等学校等	400,000円以内

返済方法

高等学校等に入学した日以後の最初の1月1日から6年以内に全額返済していただきます。

教育に関する相談

問 長野市子ども総合支援センター「あのえっと」

☎ 224-9746

いじめ、不登校、学校生活、家庭生活、発達障害、就学支援など、さまざまな悩みに関して電話で相談をお受けいたします。また、電話で予約の上、来所による相談にも応じます。

相談日・相談時間

月曜日～金曜日(祝休日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

料金 無料

リンク 障害者福祉「障害福祉」 P72
障害者福祉「福祉医療制度」 P75

< 広告 >



ご融資額
350万円以内
お子さま
1人あたり

Government Educational Loans
国の教育ローン

- ご入学前のまとまった費用の準備が可能
- 固定金利長期返済が可能
- 40年以上の取扱実績

ご相談・お問い合わせは **教育ローンコールセンター**
受付時間 月～金 9:00～19:00
0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫