

「長野市 ながのわくわく子育て LINE 事業」 令和 6 年度 読者アンケート結果報告書



2024 年 9 月 25 日

＜調査の目的＞

「長野市 ながのわくわく子育て LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているか等の調査のため実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対象：「長野市 ながのわくわく子育て LINE (マタニティ)」を講読中の 405 名
「長野市 ながのわくわく子育て LINE (子育て期)」を講読中の 2,424 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と、8/14 (水) の計 2 回
「長野市 ながのわくわく子育て LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージをマタニティ、子育て期ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期：令和 6 年 8 月 2 日 (金) ～ 令和 6 年 8 月 15 日 (木)
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① マタニティ	405 名	59 名	54 名	3 名	2 名	14.6%
② 子育て期	2,424 名	184 名	163 名	21 名	0 名	7.6%
①② 計	2,829 名	243 名	217 名	24 名	2 名	8.6%

～ 調査結果の見方 ～

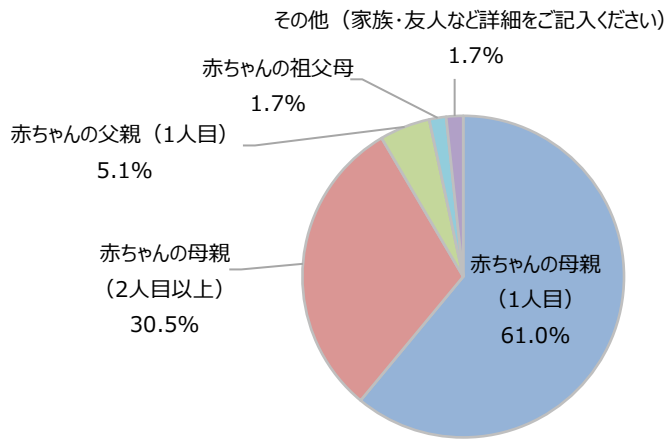
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出している。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 自由記述の回答が多数の場合は、本報告書には一部を掲載している。

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
(マタニティ)
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=59)



[Q1]その他 (家族・友人など詳細をご記入ください)

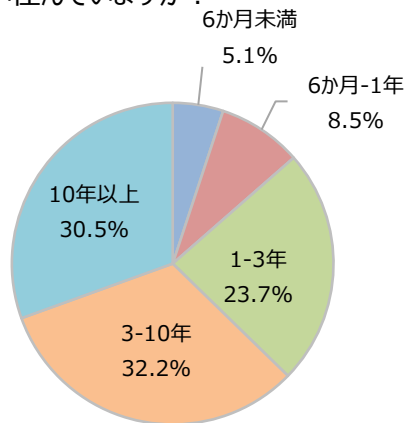
総回答数：1件

1	第一子 妊娠中
---	---------

[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

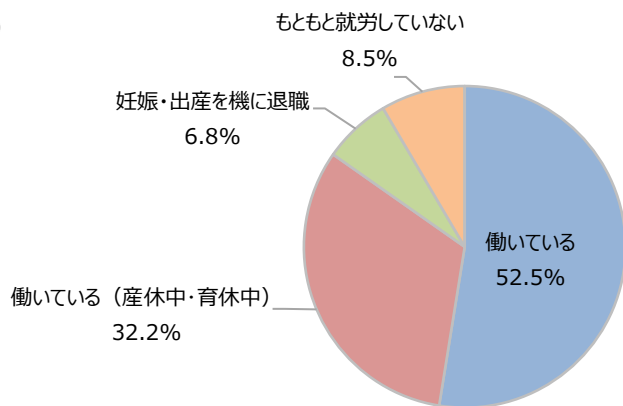
※合計年数でお答えください。

(n=59)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

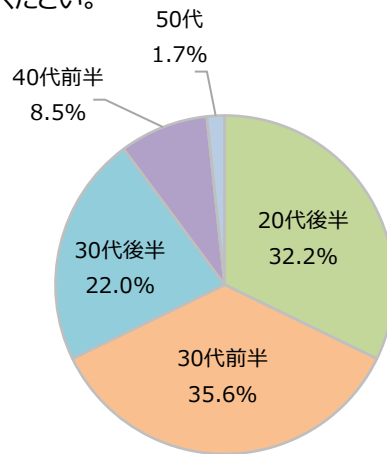
(n=59)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ） アンケート結果

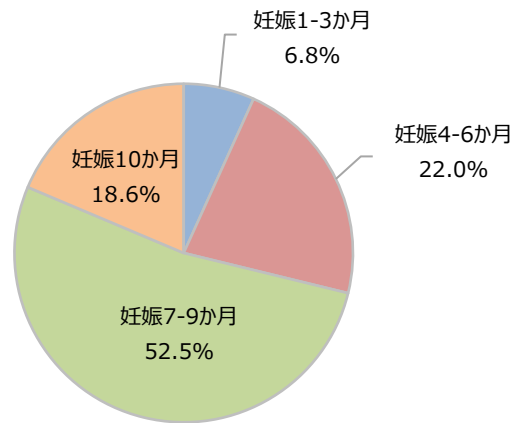
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=59)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

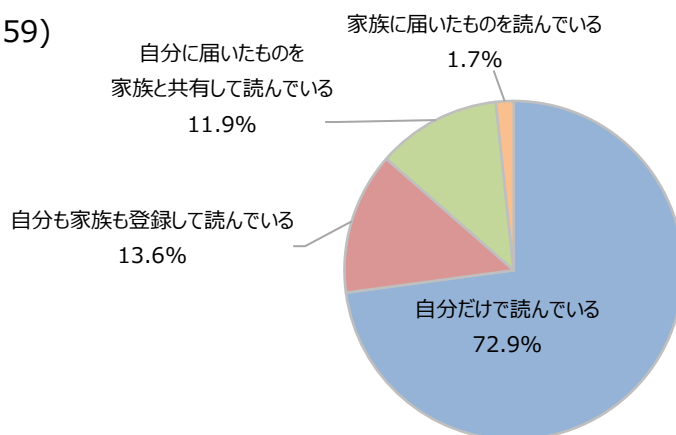
(n=59)



講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

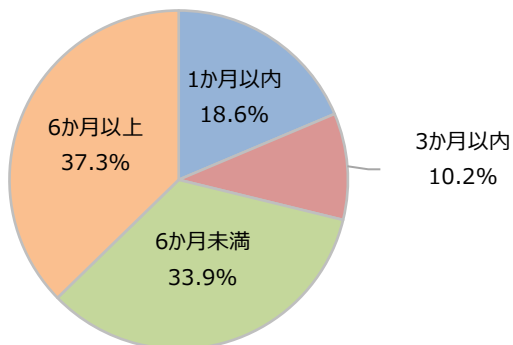
(n=59)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）アンケート結果

[Q7]読み始めてどれくらいですか？

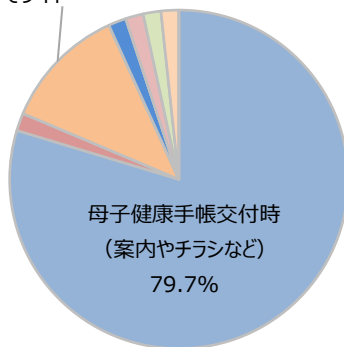
(n=59)



[Q8]どこで知りましたか？

(n=59)

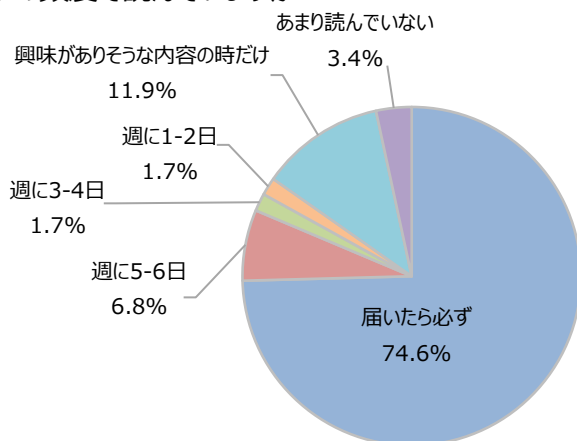
長野市のホームページ／子育てサイト
11.9%



母子健康手帳交付時（案内やチラシなど）／79.7%
妊婦面談／妊婦訪問／1.7%
長野市のホームページ／子育てサイト／11.9%
市役所や支所の窓口／1.7%
家族の紹介／1.7%
知人・友人の紹介／1.7%
兄・姉の時に講読／1.7%

[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

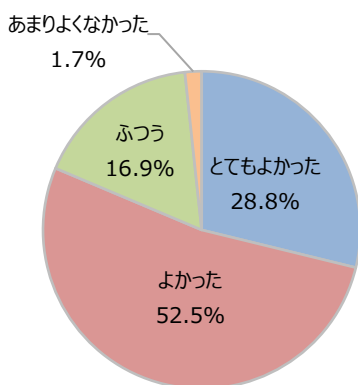
(n=59)



事業への評価・意見

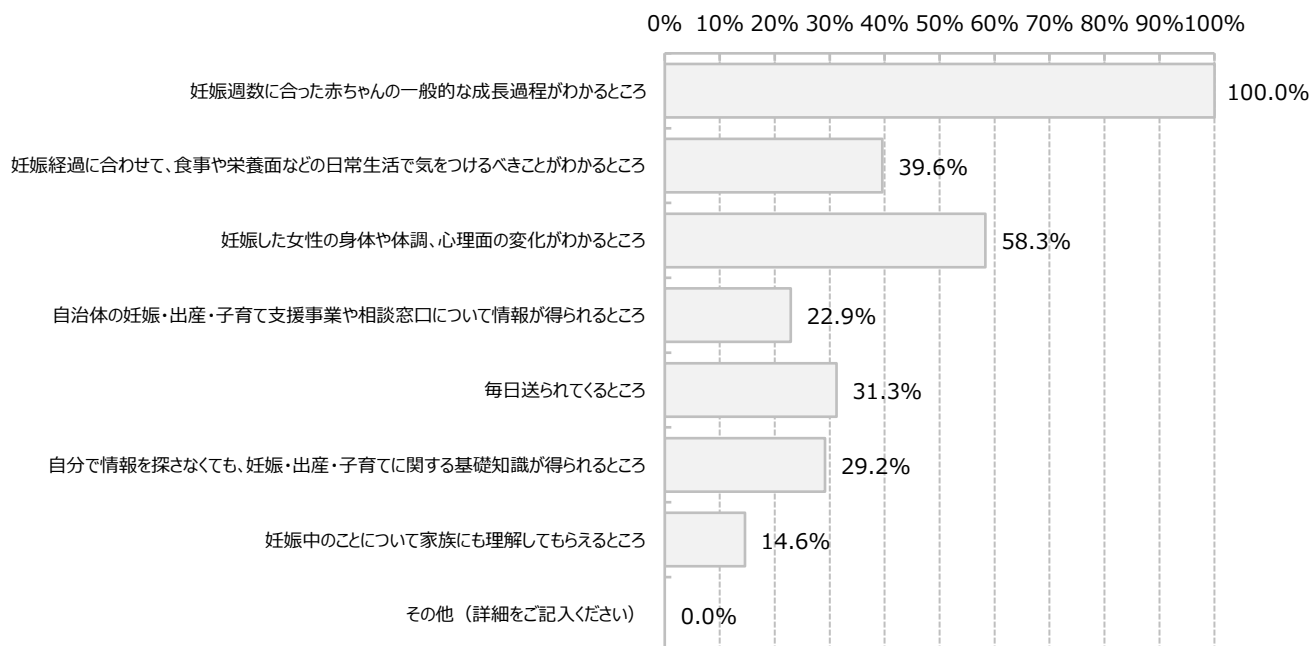
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=59)



[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

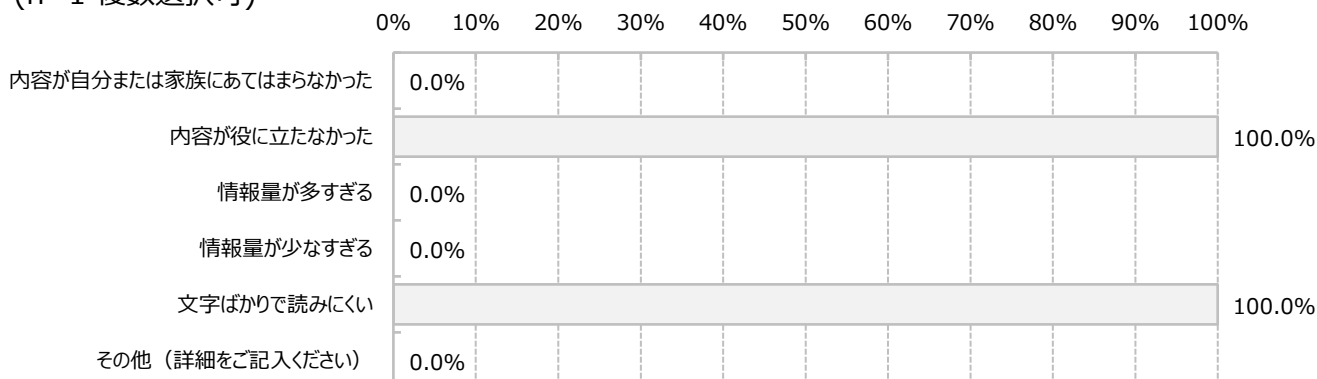
(n=48 複数選択可)



[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、

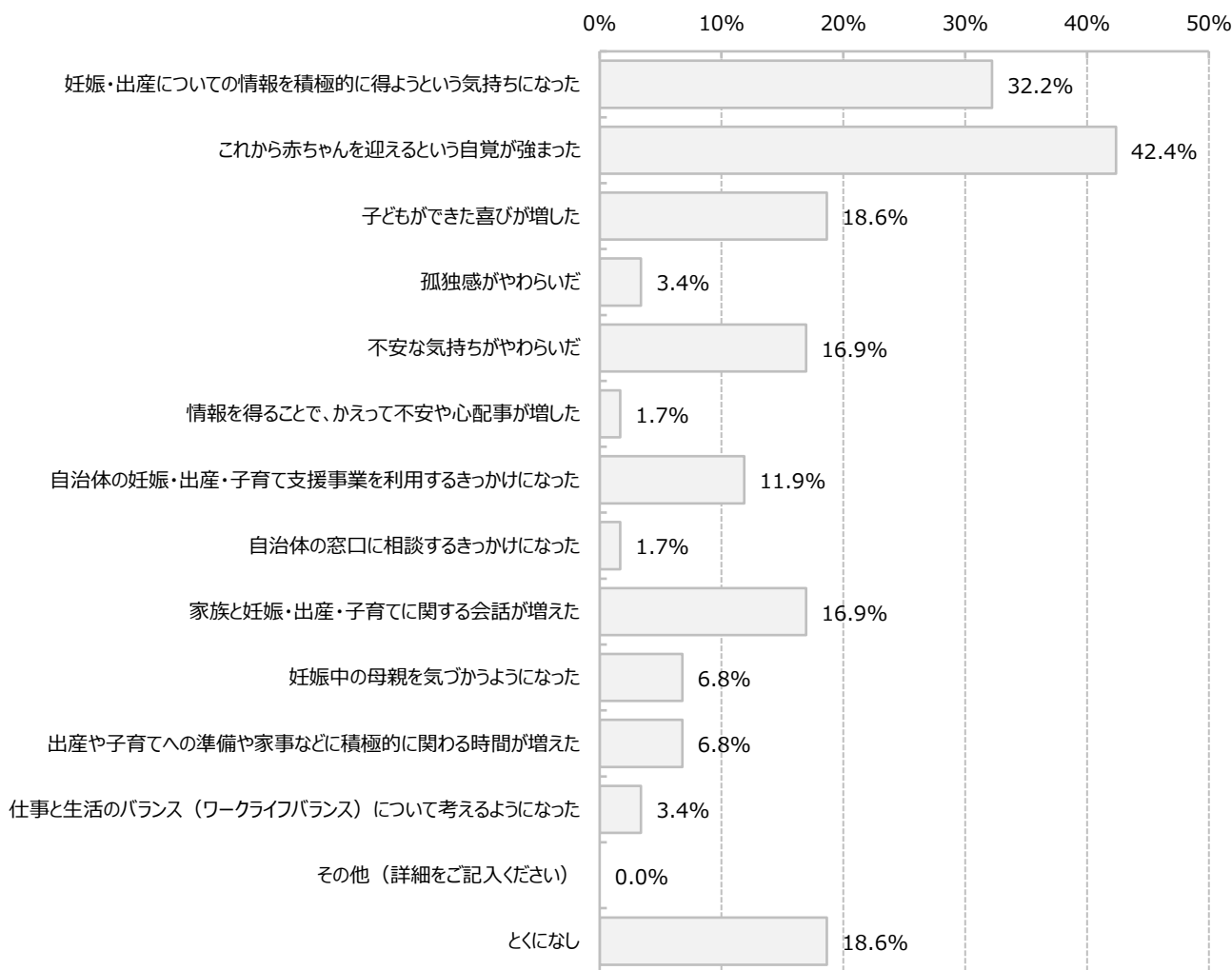
どんなところがよくなかったですか？

(n=1 複数選択可)



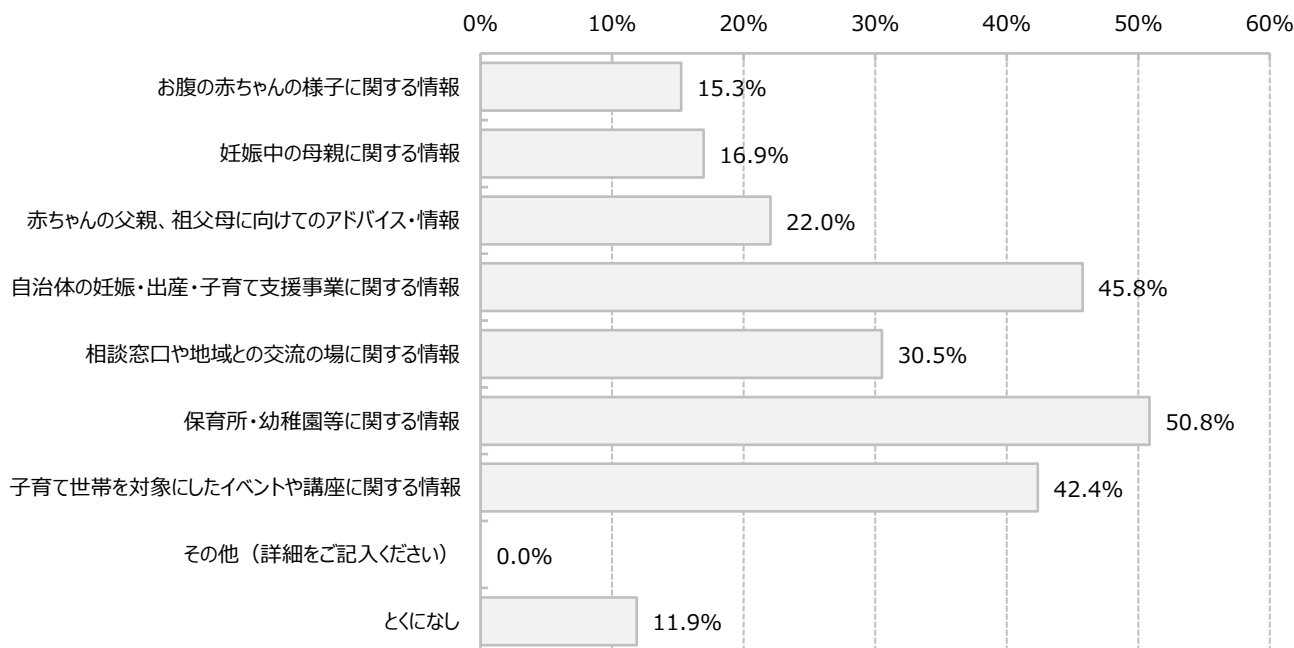
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=59 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=59 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）アンケート結果

[Q15] 【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対する感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：10 件

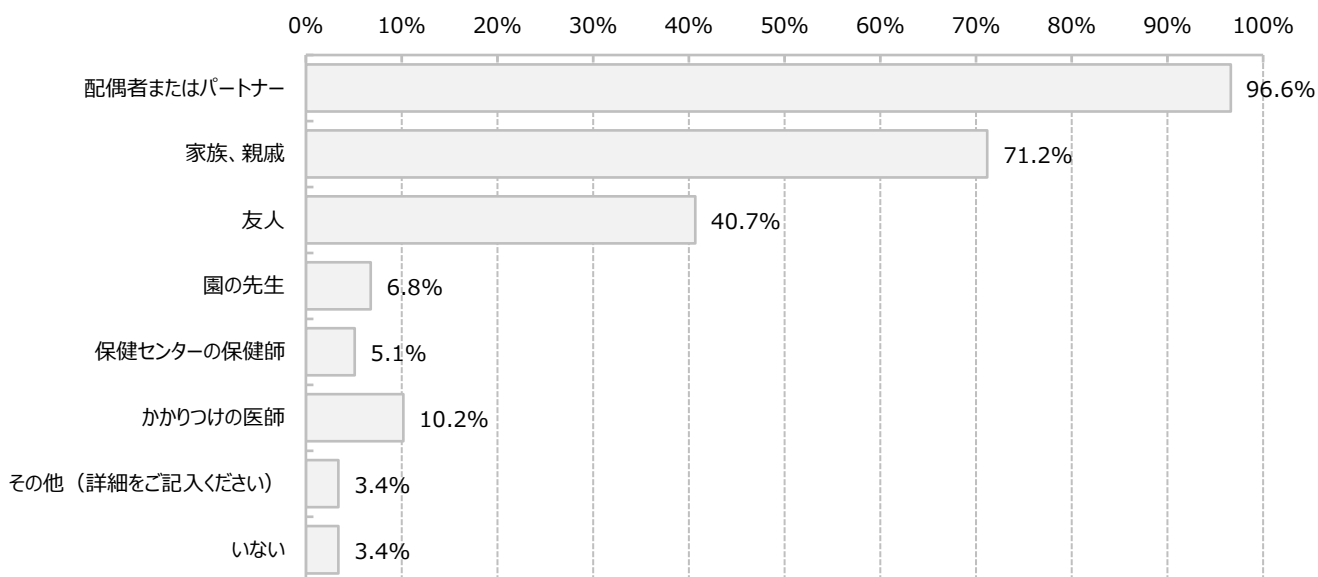
1	旦那が今の赤ちゃんの成長を嬉しそうに話してくれるのがとても嬉しかったです(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	妊娠出産に関して使える制度やもらえるお金、利用できる施設を妊娠週数に合わせて紹介してもらえるとありがたいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
3	自分でも忘れていた妊娠周期を再確認でき、いつも楽しく読んでいます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	欲しい情報がない(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
5	お姉ちゃんたちに様子を話せ 毎日 お腹の中を想像できてうれしそうです(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
6	自分の子を妊娠する前から、友達が妊娠中から登録して読んでいました。 お腹の中のこどもの成長や、女性の体の変化が知れて良いです。 また、自分が妊娠している今、「今は疲れやすい時期から頑張らなくていいや」と思えて気が楽になっています笑(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	病院にかかるほどでもないささいな体調の変化など、不安に感じているちょうどそのタイミングで「そういった変化があるよ」と教えてくれ、私だけじゃない、普通のことなんだと安心することが何度もあり、とても心強かったです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	ご丁寧な情報ありがとうございました(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
9	週数やあと何日で出産と言うのが書いてあり、少しずつ出産日に近づいているんだなあ実感します。 日々の赤ちゃんの様子や、妊婦さんへのアドバイス(疲れやすい時にはビタミン B1 が良い)があり、参考にしています。 何ヶ月目の最初の日に、赤ちゃんは今これくらい大きさ(物にたとえて)で、こんな感じのイメージ(イラスト)というのがあると、もっとお腹の赤ちゃんをイメージしやすくなると思います。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
10	今の周期の過ごし方や気を付けたほうが良いことなど、意識するきっかけとなってよかった！(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 10 か月)

自治体による追加設問

[Q16]ご自身または家族の妊娠について不安があるとき、

困ったときに相談できる人はいますか？

(n=59 複数選択可)



[Q16]その他 (詳細をご記入ください)

総回答数：2 件

1	職場の同僚
2	職場の方

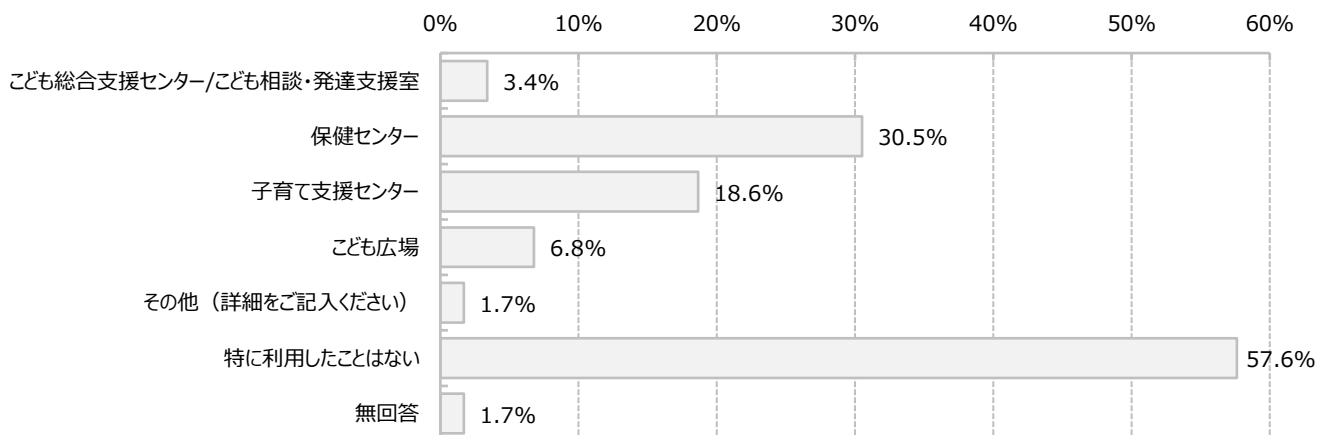
[Q17]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。

※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。

(ホームページが開きます)

<https://www.city.nagano.nagano.jp/site/kosodate/472938.html>

(n=59 複数選択可)



[Q17]その他 (詳細をご記入ください)

総回答数：1 件

1	児童相談所 乳児院 産科病院
---	----------------

長野市 ながのわくわく子育て LINE (マタニティ) アンケート結果

[Q18] 【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、もっとこういうサポートがあるといいと思う等、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：10 件

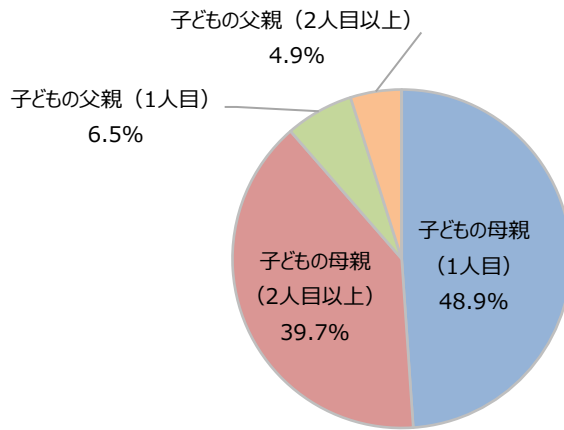
1	<p>・ながノビのような屋内施設がショッピングセンターにも欲しい。</p> <p>・温暖化による気温上昇を考慮した公園作り(日陰を増やすなどミストシャワー)や遊具の充実を積極的に取り入れて欲しい。</p> <p>・小さい子供と一緒にいける飲食店が少ない。</p> <p>もっと子育て世代が住みやすい街づくりをしたら金回りが良くなって長野市が潤うと思う。(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、30 代前半、妊娠 1-3 か月)</p>
2	<p>妊娠中のつわりで運転ができず、バスや電車の利用も不安なことが多いです。家族が不在の際に病院に行く手段がタクシーなので、補助券があったら嬉しいなと思います。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、20 代後半、妊娠 4-6 か月)</p>
3	<p>妊娠中、匂いやシャンプー台など美容室へ行くことへの不安があるため、妊婦フォローがある美容室の紹介や取り組みがあると安心します。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、40 代前半、妊娠 4-6 か月)</p>
4	<p>保育園に入りやすくしてほしい(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、20 代後半、妊娠 4-6 か月)</p>
5	<p>やはり、車で行って、室内で子どもと遊べる施設があるといいです。毎週イオンに遊びに行けないので…(赤ちゃんの母親 (1 人目)、20 代後半、妊娠 7-9 か月)</p>
6	<p>未就学児の一時的な預かり施設があると、両親に頼まない時に助かるなあ時々感じます。(赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、30 代前半、妊娠 7-9 か月)</p>
7	<p>シングルマザーへの情報提供 父親へ対する子供へ果たすべき責任について 養育費の回収代行 母子への積極的な支援 役割を果たさない父親に代わって支援をする祖父母などへの支援(赤ちゃんの祖父母、50 代、妊娠 7-9 か月)</p>
8	<p>じゃんけんぼんのホームページが少し見づらく分かりづらいと感じます。子供が生まれたり利用したいと考えていますが、各イベントの参加方法や予約方法などが初めて利用したいと考えてる側からだとなりにくさを感じました。また、インスタを開設して頂けると情報取得にとっても便利なので嬉しいです。(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代前半、妊娠 10 か月)</p>
9	<p>両親学級の枠が少なすぎて活用できない 出産前に両親で体験出来たり相談出来る場を増やして欲しい(赤ちゃんの母親 (1 人目)、30 代後半、妊娠 10 か月)</p>
10	<p>篠ノ井方面は支援センターや預けられる施設が充実しているが、長野市の北の方はあまり充実していないように思う。 誰でも通園制度の保育所や 篠ノ井のこのゆびとまれのように駐車場もあって気軽に子どもを連れていける支援センターをつくってもらえるとありがたい。 (赤ちゃんの母親 (2 人目以上)、40 代前半、妊娠 10 か月)</p>

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
（子育て期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

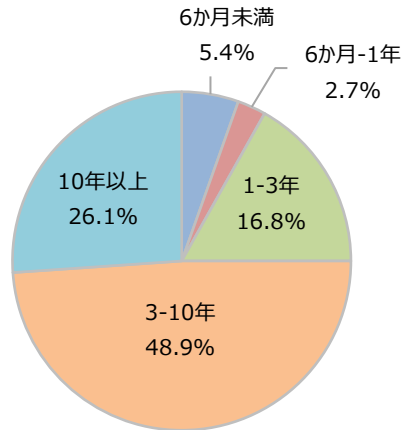
(n=184)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

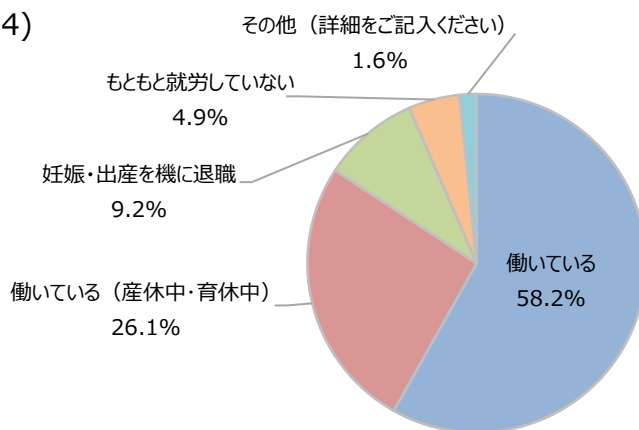
※合計年数でお答えください。

(n=184)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

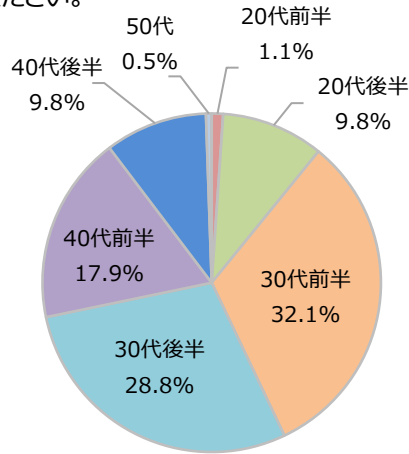
(n=184)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（子育て期）アンケート結果

[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

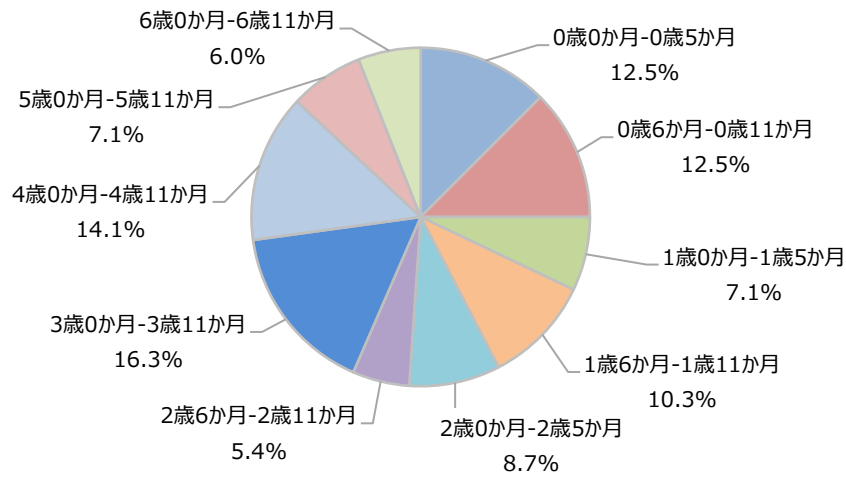
(n=184)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※複数登録している方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

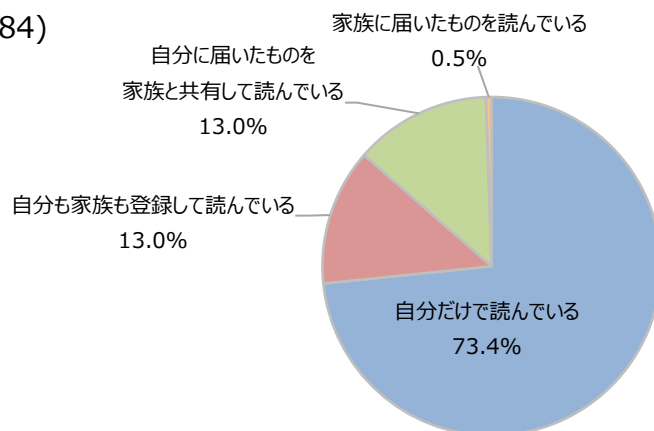
(n=184)



講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

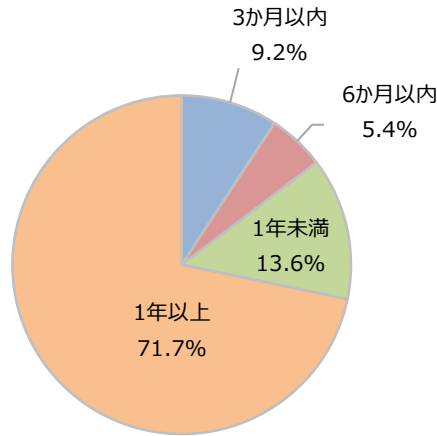
(n=184)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（子育て期）アンケート結果

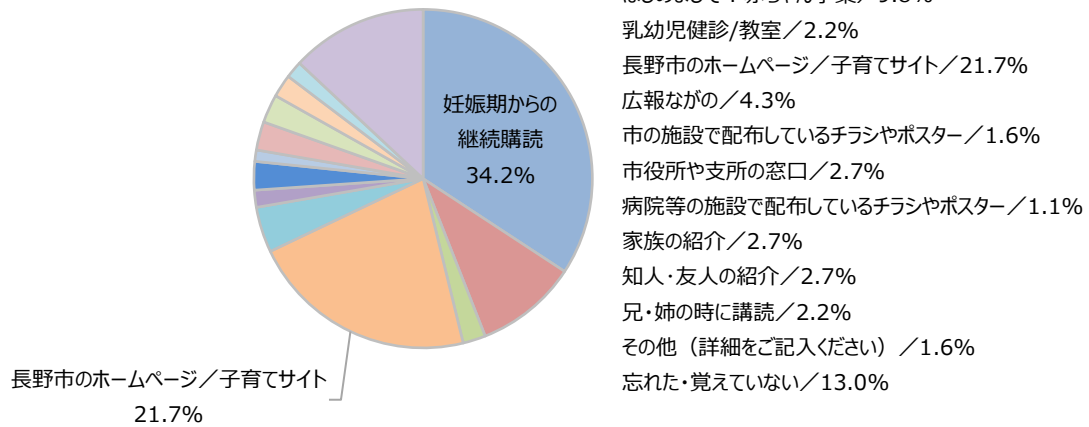
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=184)



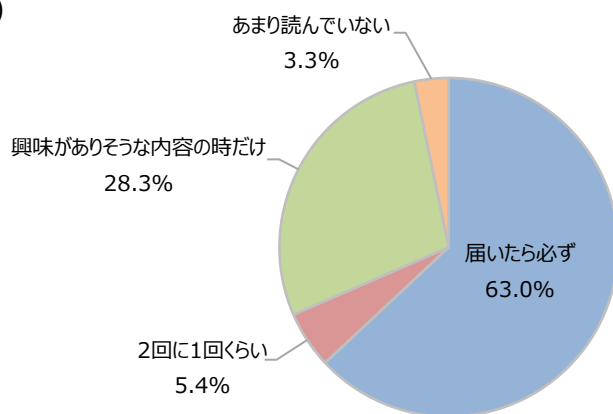
[Q8]どこで知りましたか？

(n=184)



[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

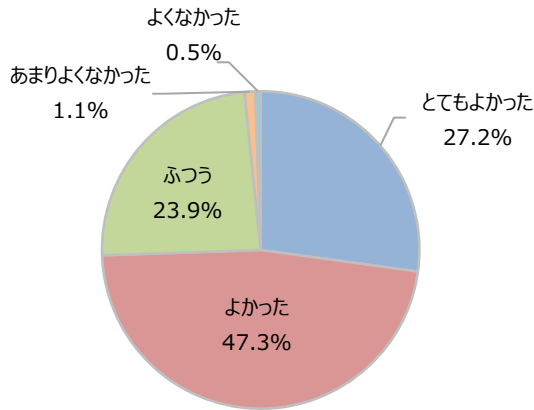
(n=184)



事業への評価・意見

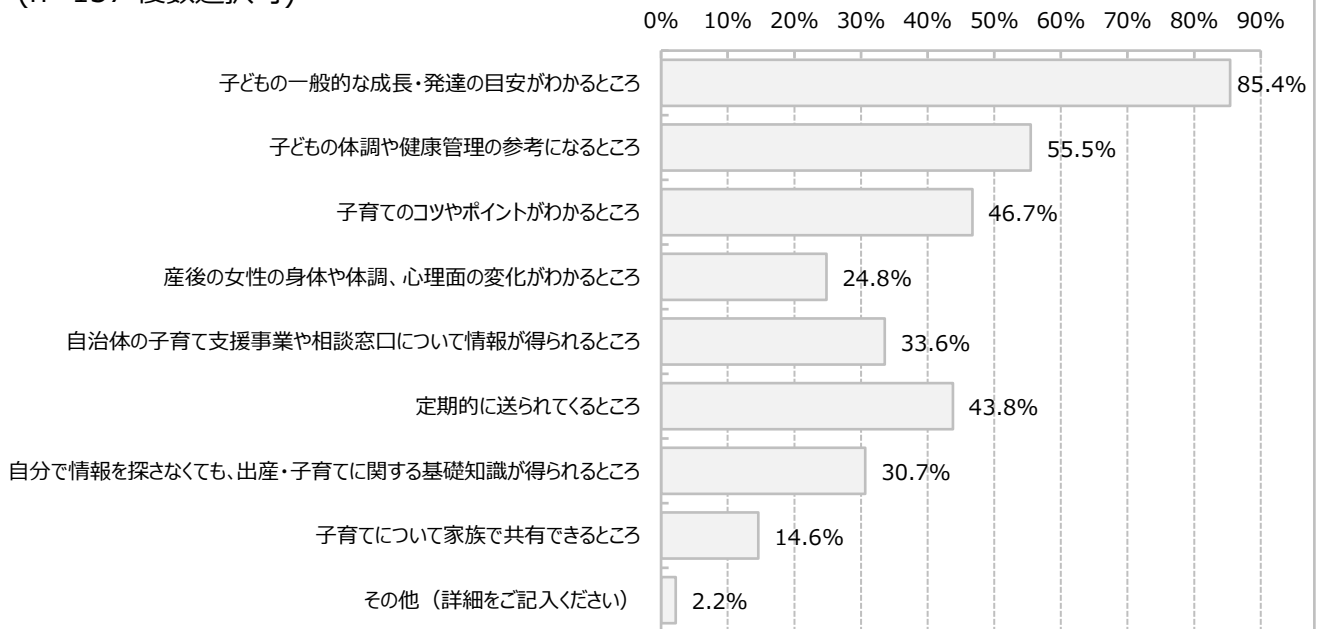
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=184)



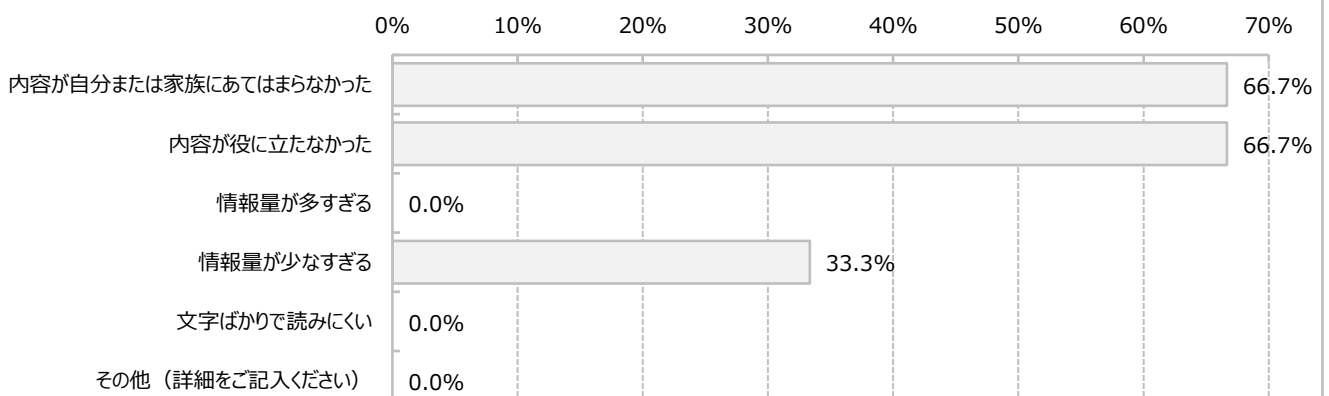
[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=137 複数選択可)



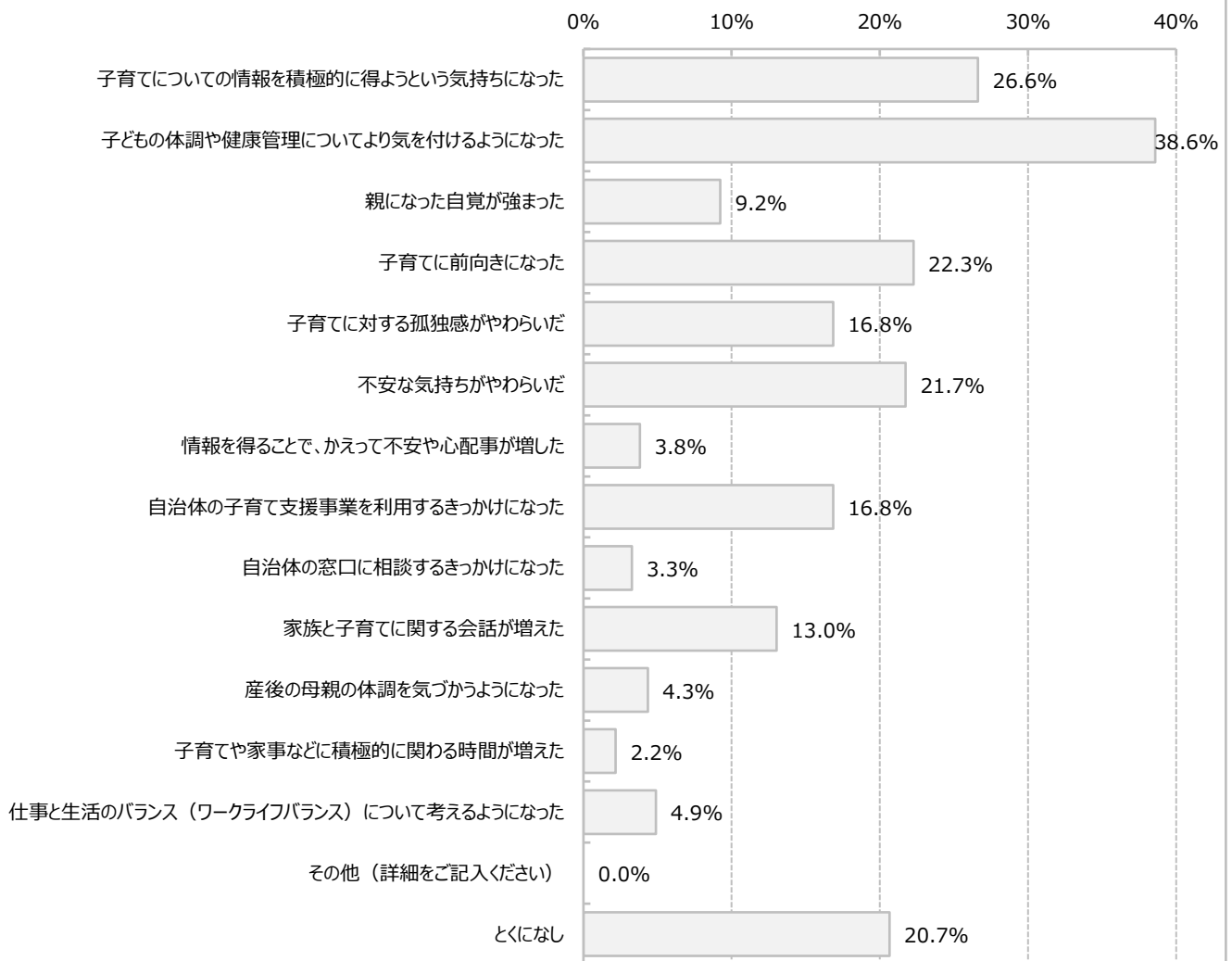
[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=3)



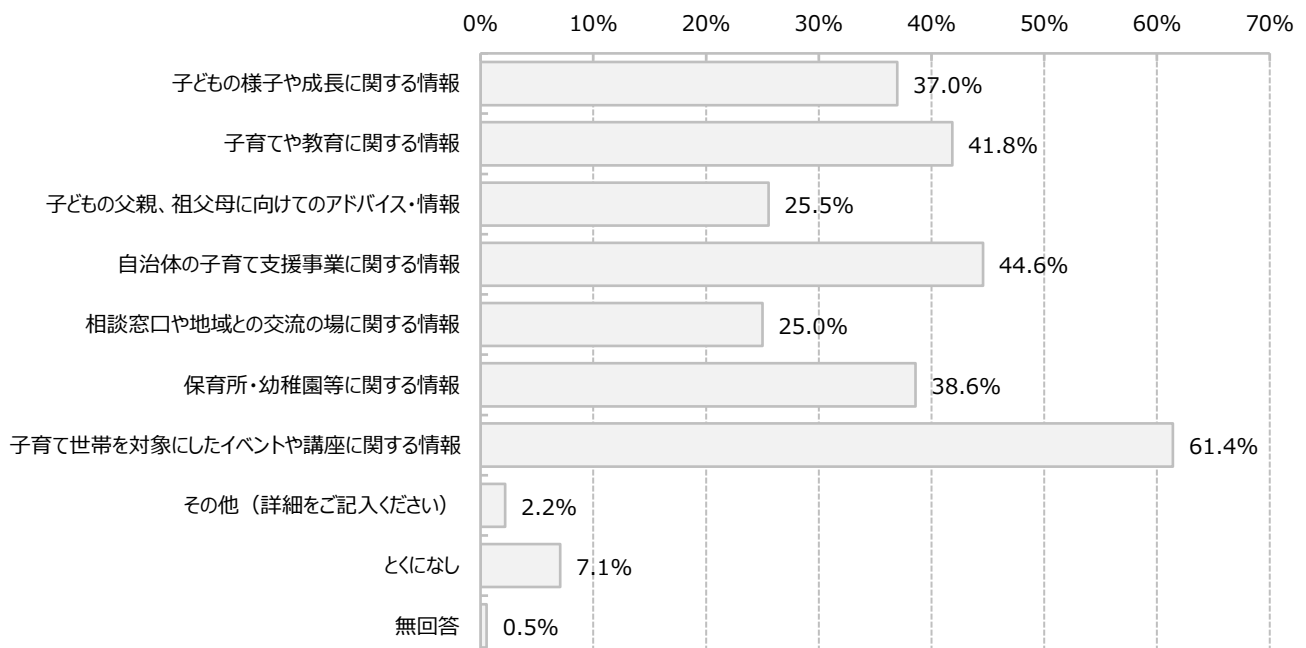
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=184 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=184 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）アンケート結果

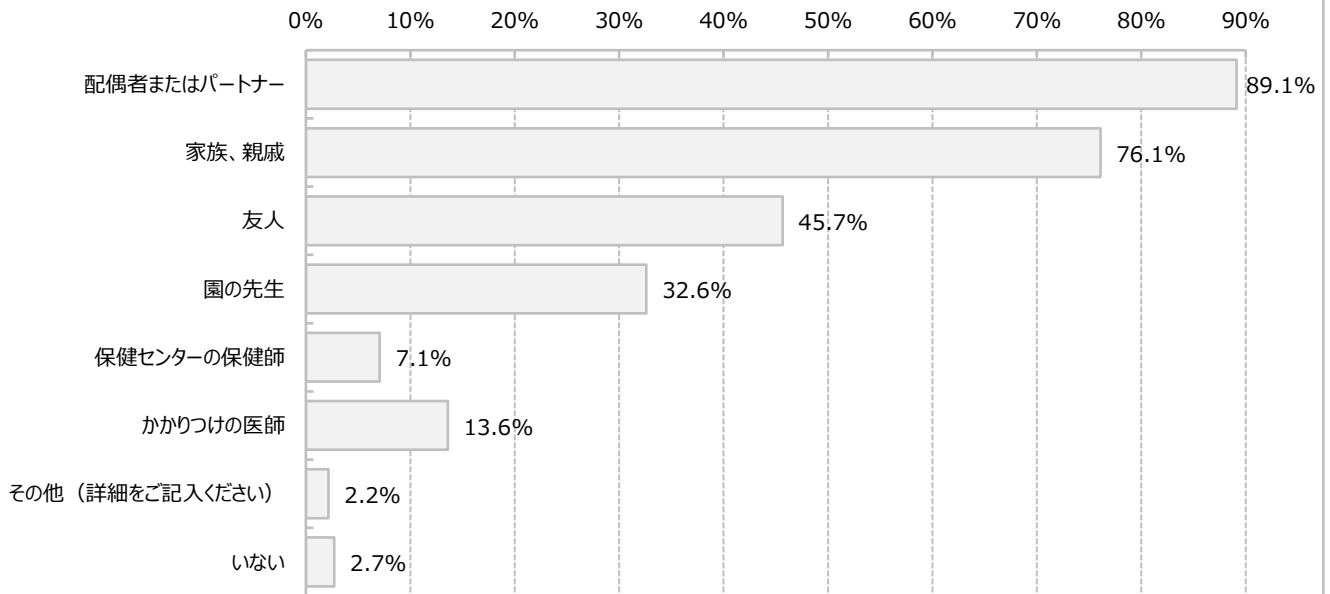
[Q15]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：26 件（うち一部掲載）

1	月齢に合った、子どもの成長だったり知識を知ることができて、とても参考になった。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	忘れていた手続きを思い出した！もっと知るきっかけになった。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	自分の産後の体のことや子どものことで、〇〇って大丈夫なのかな？と不安に思ったちょうどその時に、「この時期は〇〇なことがあります」とぴったりの LINE が届き、自分だけじゃないんだな、と安心できることが何度もありました！混乱するほど情報が溢れている現代社会で、情報元が安心できる所からの抜粋した内容にとっても助かっています！（子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	メッセージの冒頭「〇〇ちゃんが生まれて今日で●日」の文章にいつも癒されています。一人で子育てしているんじゃない、というような、寄り添ってもらえているようで心強い気持ちになります(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	子どもを叱ってばかりいるようなときに子育て LINE が来て、「できるようになったことに目を向けてたくさん褒めてあげましょう」と書いてあり、とても反省したのが記憶に新しいところです。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
6	100 日とか 200 日とか 300 日とかの節目でラインが来るので、もうそんなに経つのかと、改めて子どものことを考えます。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
7	里帰りせず出産してワンオペ育児だったので、0 歳の頃はながのわくわく子育て LINE が送られてくるのが楽しみでした。成長の目安にもなるので初めての妊娠出産の方にはおすすめています。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
8	妊娠中からずっと読んでいます。更新頻度が、1 歳以降減っていきますが、仕事復帰等で忙しくなるので、逆にちょうどよい頻度だと思います。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
9	子育てに関する情報がわかり助かってます。 生まれて何日目の記載はもうこんなにこの世に誕生し居るんだと実感し嬉しくなります。 また、1000 日目とかは“おめでとう”って家族内でお祝いしたりしています。(子どもの母親（1 人目）、40 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
10	とても役立つので、配信の頻度をもっと増やして欲しいです。子育ての悩みや孤独感が解消されたり、こんなこと相談していいのかな？と迷っていることも同じような子がいるんだと思えることで安心できます。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、5 歳 0 か月-5 歳 11 か月)

自治体による追加設問

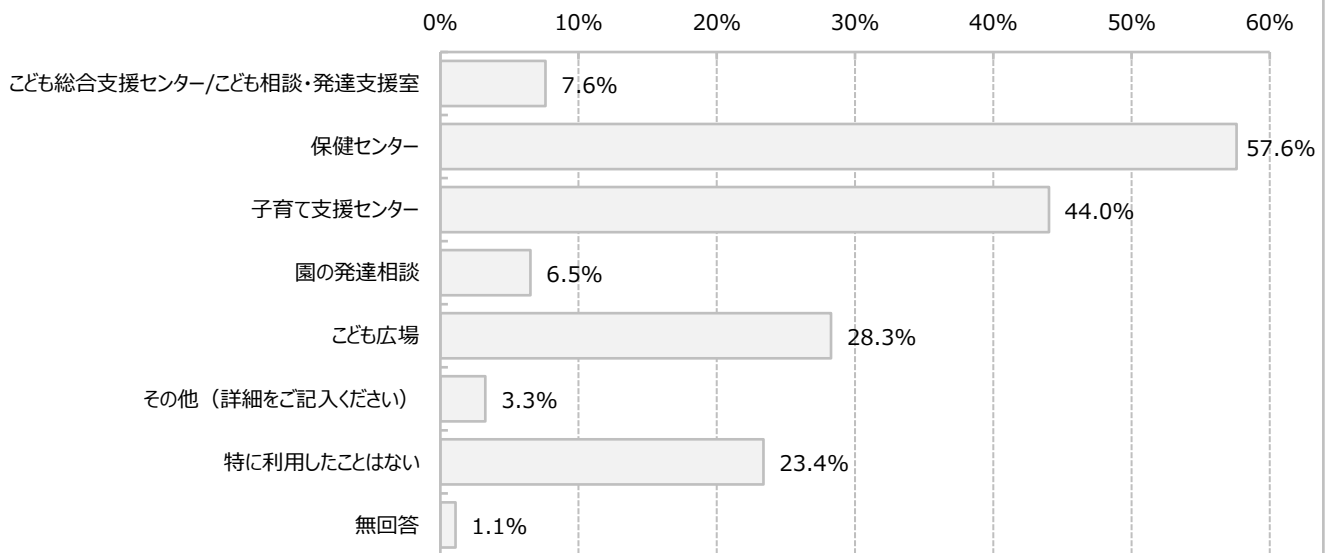
[Q16]ご自身または家族が、子育てについて不安や困りごとがあるときに、
相談できる人はいますか？
(n=184 複数選択可)



[Q17]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。
※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。
(ホームページが開きます)

<https://www.city.nagano.nagano.jp/site/kosodate/472938.html>

(n=184 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）アンケート結果

[Q18]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、もっとこういうサポートがあるといいと思う等、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：59 件（うち一部掲載）

1	離乳食を食べさせることのできる場所を提供してもらえたら嬉しいです。(イオンなどが無いので、長野市だと外出中の子どもの食事で苦労するので)(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
2	屋内で気軽に遊べる場所がもっとほしい。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
3	じゃんけんぽんのこども広場を利用しているが、駐車場がすぐそばで無料なら良かった。交通量多い中こども2人連れての移動は大変で、上の子が駆け出して行ってしまって怖かった事があった。その他、昨今の夏は暑く、長野は冬が長いので、屋内遊び場がたくさんあればいいのと思う。ママ友など横の繋がりも希薄。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、1歳0か月-1歳5か月)
4	オムツなどの育児用品を購入するための金銭的な補助が欲しい。(子どもの母親（1人目）、20代後半、1歳6か月-1歳11か月)
5	産後（0～1年半くらいまで）の身体・乳房のケアや断乳方法の指導が受けられるサービスの補助とその案内。もしくはそれに関する保健センターでのセミナー（親が受講している間、子は見ていてもらえる）等。産後ケア事業としての補助制度で助産院でのケアに補助が受けられるものがあつたが、知るまでに時間がかかったり、助産院のキャパシティがなかったりして結局受けられなかったため。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
6	無料でラインや電話で相談できるサービス(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
7	①冬もですが、近年夏が暑すぎて外遊びが出来なくて困っています。 平日の午前中、公民館や体育館の開放をしていただくと中で走り回って遊べるので大変助かります。 ②同じくらいの月齢の子と集まる会があると情報交換やママ友ができるので嬉しいです。(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
8	小学生と未就学児が同時に参加できるイベント または託児サービス付きのイベント (上の子が小学生になり参加可能なイベントがとて多くなったのですが、未就学児を預ける先が無いのでなかなか申し込むことができません。)(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
9	市内全域での児童センターでの長期休暇中の配達弁当の注文(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)
10	休日の過ごし方に対する情報が豊富だと嬉しい。小規模なものでも良いので長野市エリアの子供向けイベント・体験の情報共有の強化。その他、こども向け山体験イベント(ちよつとした山登りやトレイルラン体験)、習い事体験イベントやお仕事体験イベントなども知りたい。(子どもの父親（2人目以上）、30代後半、6歳0か月-6歳11か月)