

「長野市 ながのわくわく子育て LINE 事業」 令和 7 年度 読者アンケート結果報告書



2025 年 9 月 29 日

＜調査の目的＞

「長野市 ながのわくわく子育て LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているか等の調査のため実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対 象：「長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）」を講読中の 715 名
「長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）」を講読中の 3,300 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と、8/27(水)の計 2 回
「長野市 ながのわくわく子育て LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージをマタニティ、子育て期ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期：令和 7 年 8 月 15 日（金） ～ 令和 7 年 8 月 28 日（木）
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① マタニティ	715 名	23 名	23 名	0 名	0 名	3.2%
② 子育て期	3,300 名	161 名	143 名	12 名	6 名	4.9%
①② 計	4,015 名	184 名	166 名	12 名	6 名	4.6%

～ 調査結果の見方 ～

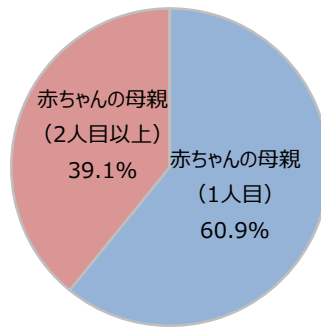
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 自由記述の回答が多数の場合は、本報告書には一部を掲載している。

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
（マタニティ）
アンケート結果**

回答者情報

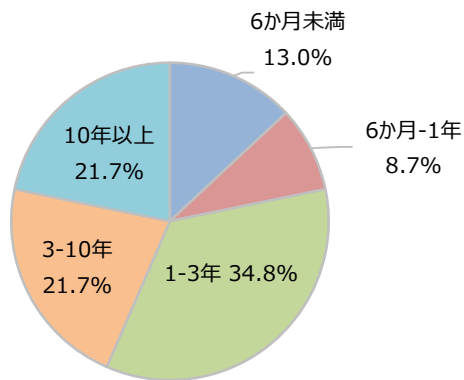
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=23)



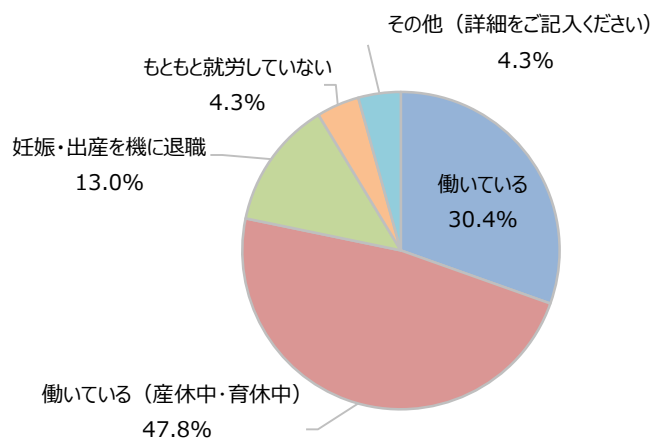
[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？ ※合計年数でお答えください。

(n=23)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=23)



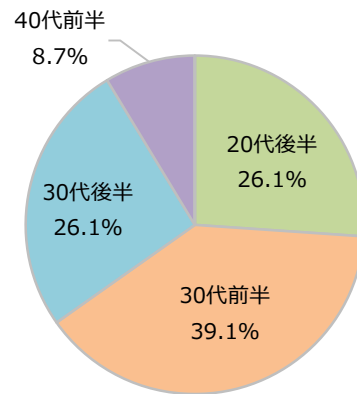
[Q3]その他 (詳細をご記入ください)

総回答数:1 件

1	不妊治療やその他病院通院の為退職(赤ちゃんの母親 (2人目以上) 、30代後半、妊娠 4-6 か月)
---	--

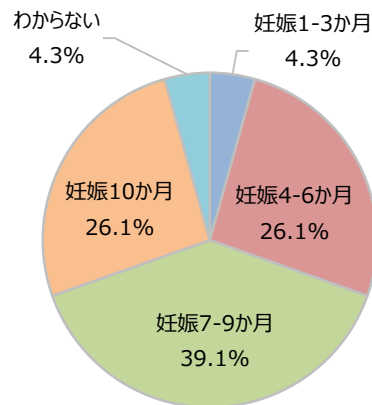
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=23)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

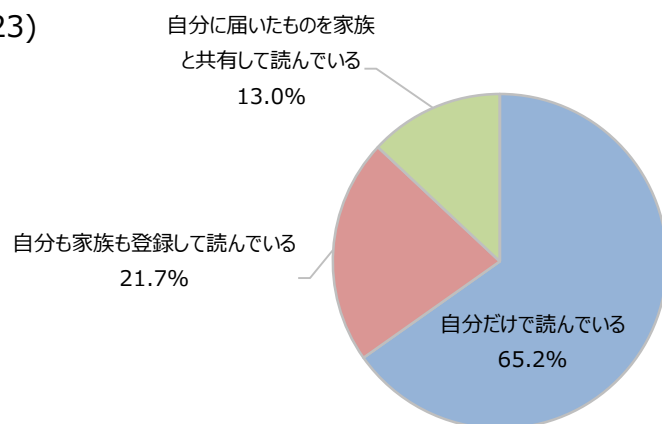
(n=23)



講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

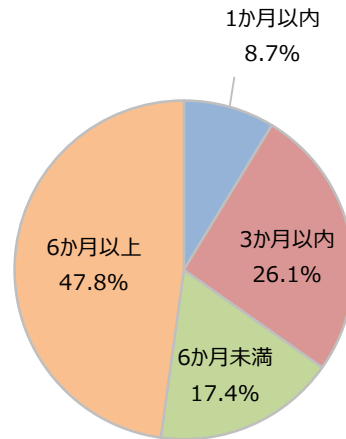
(n=23)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ） アンケート結果

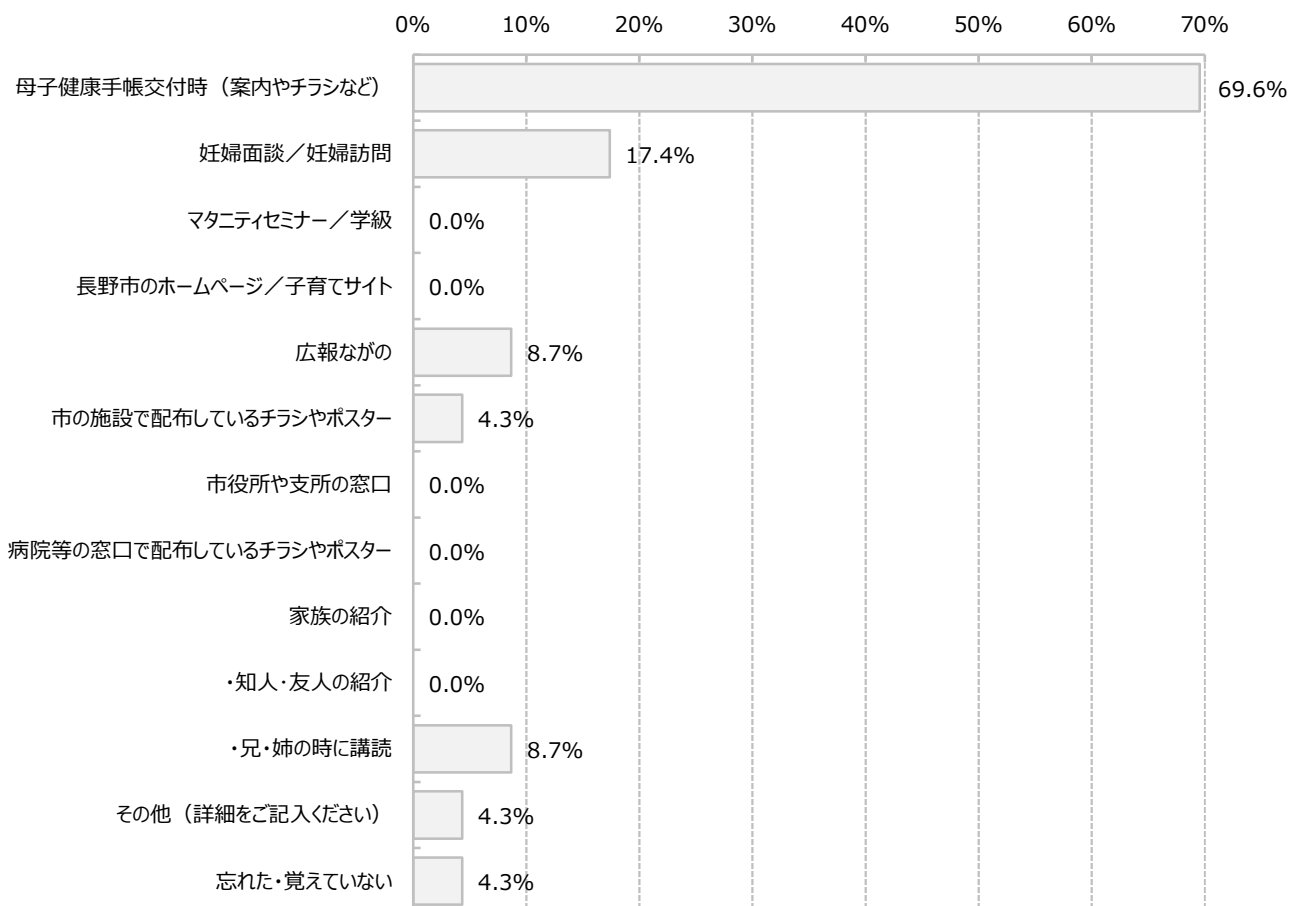
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=23)



[Q8]どこで知りましたか？

(n=23 複数選択可)



[Q8]その他（詳細をご記入ください）

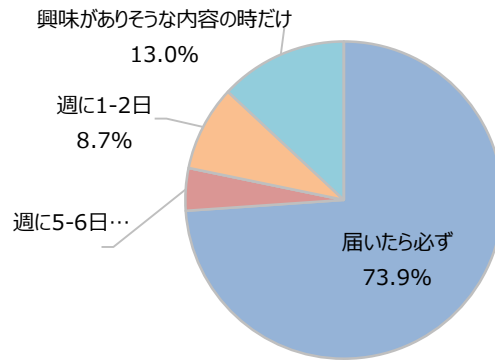
総回答数:1 件

1 市から自宅に届いたチラシ(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)

長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）アンケート結果

[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

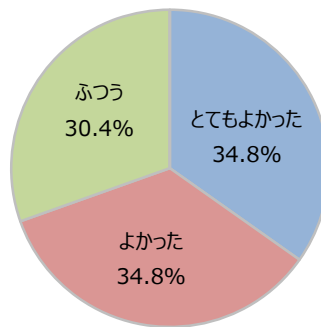
(n=23)



事業への評価・意見

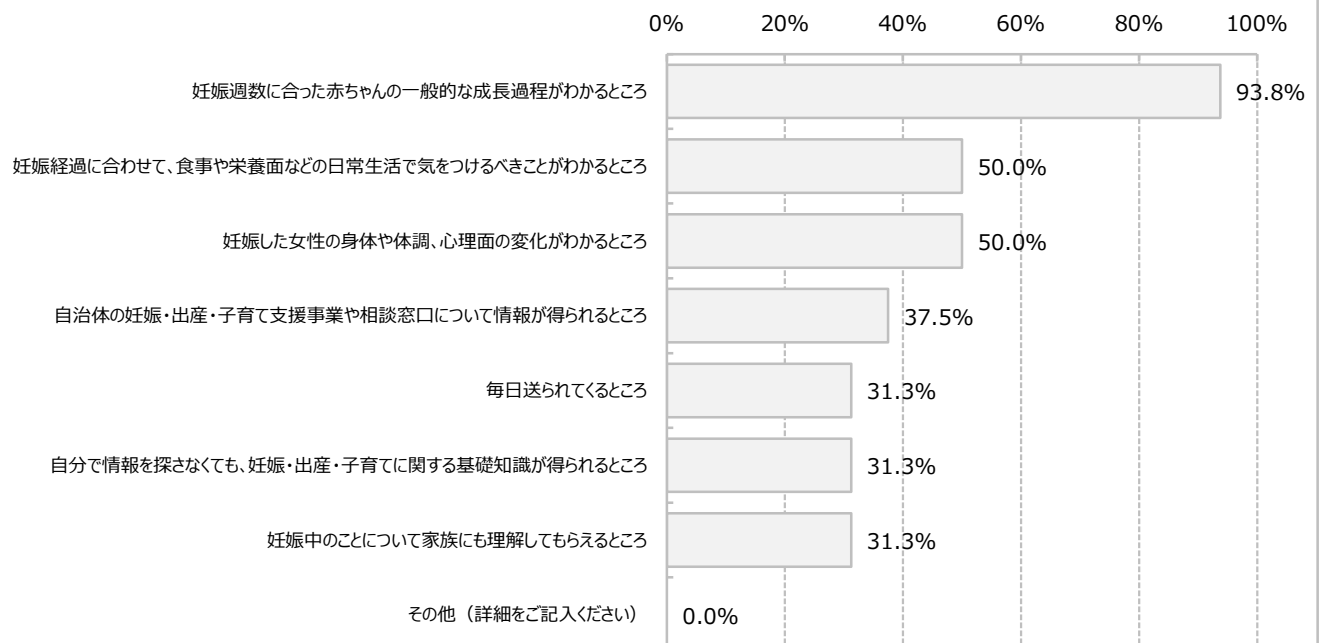
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=23)



[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

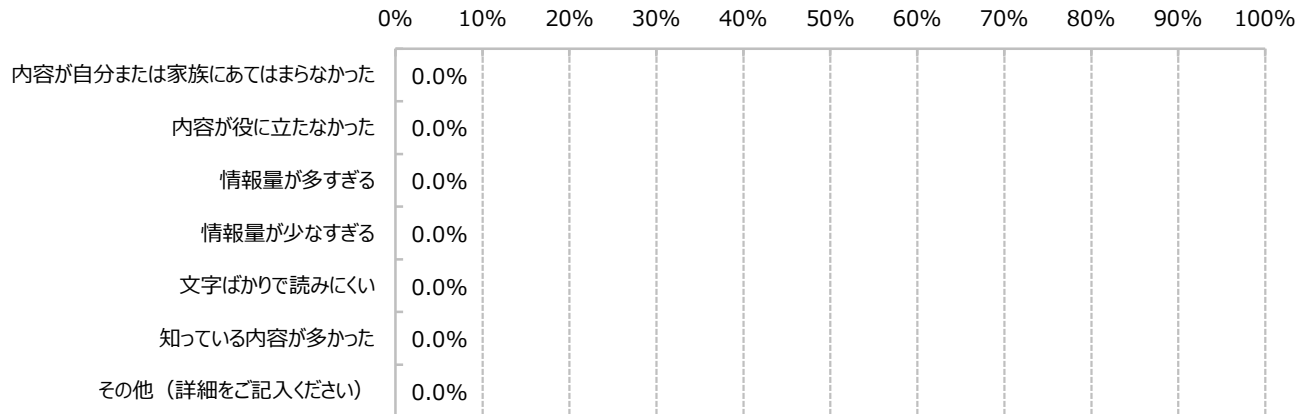
(n=16 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ） アンケート結果

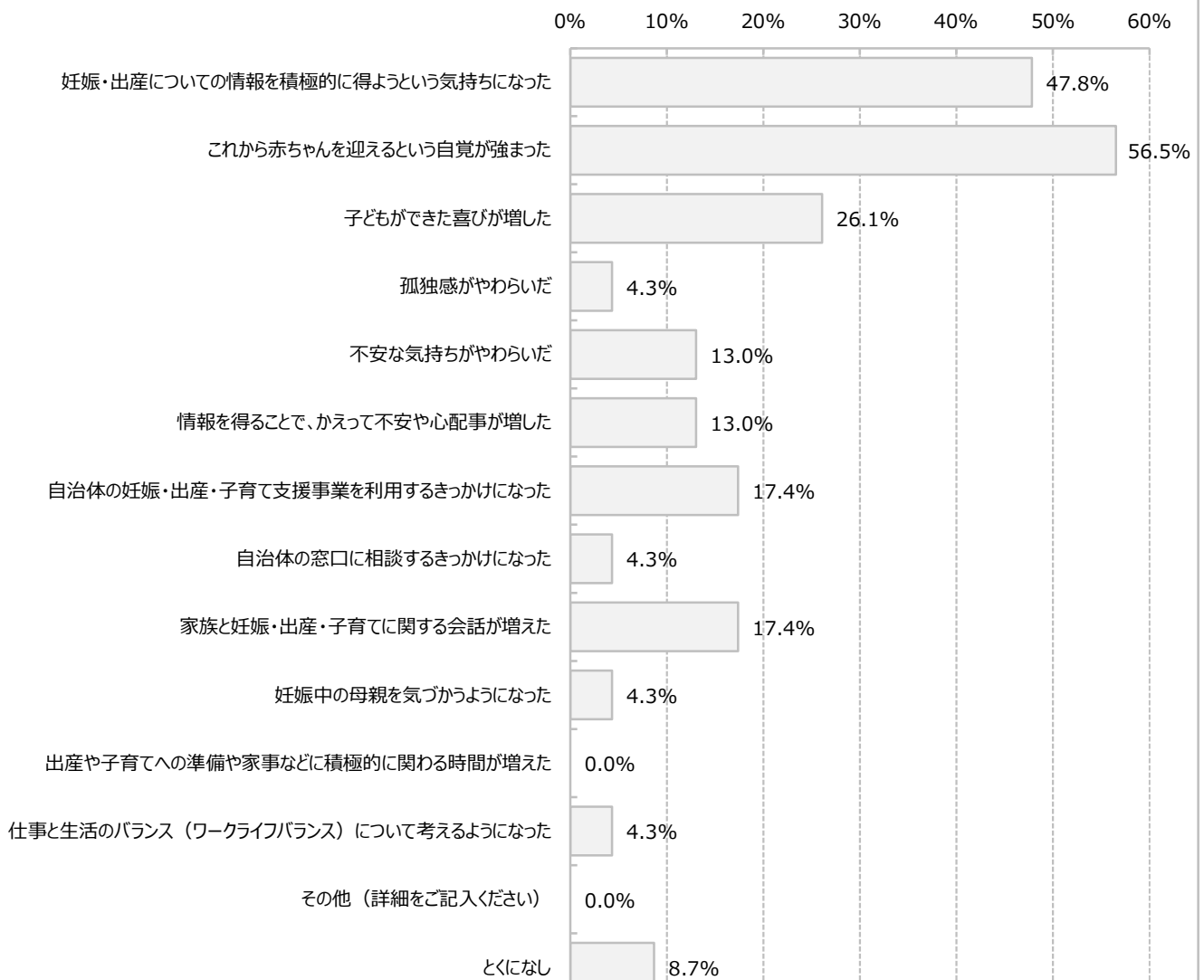
[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=0)



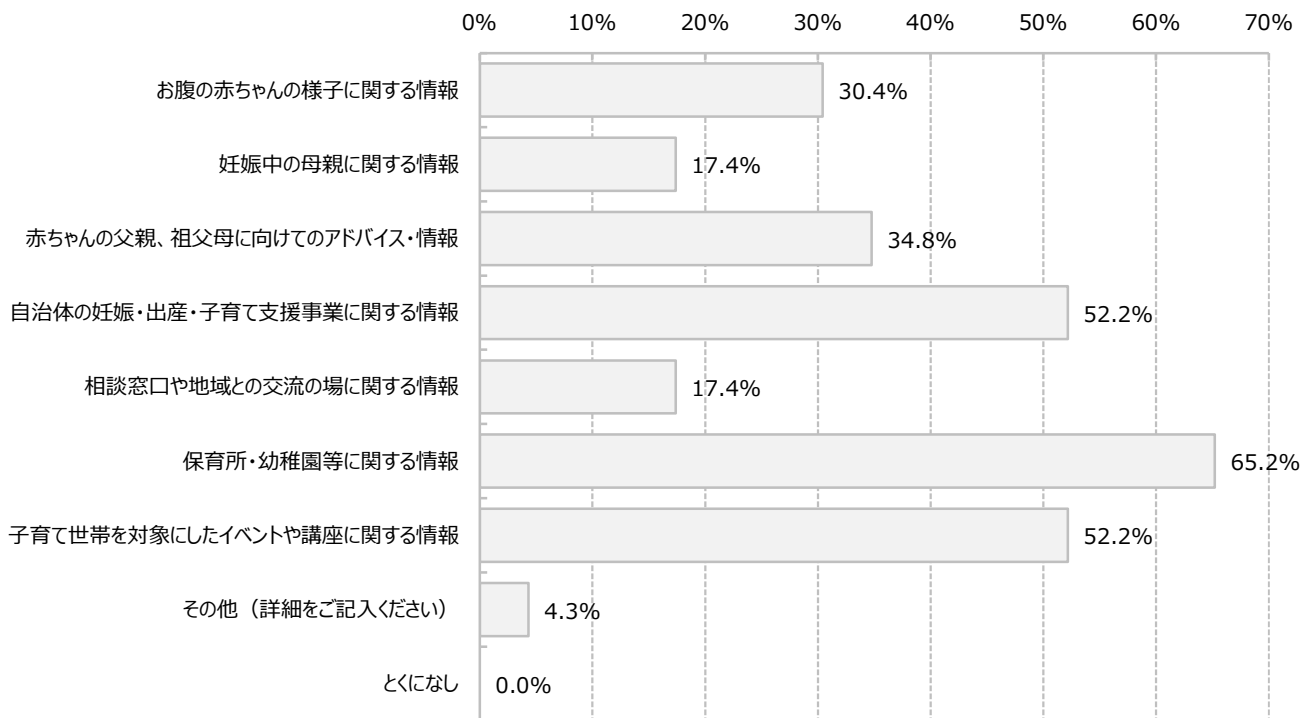
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=23 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=23 複数選択可)



[Q14]その他（詳細をご記入ください）

総回答数:1 件

1	里帰り出産と免許更新が重なり、更新の通知のハガキに気づくのが遅れたため、更新に手間取った。 更新時期前に事前更新できることを知っていたら、出産週数が浅いうちにできたので、その案内が可能であればありがたい。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
---	--

[Q15]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対する感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：5 件

1	毎日赤ちゃんや妊婦の状態などについて幅広い情報発信がされていて、夫と一緒に楽しく拝読しています。自分のお腹の中の赤ちゃんの様子を想像し、元気に育って、会える日を楽しみにしながら過ごしています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
2	毎日楽しみに拝見しています。お腹の中の赤ちゃんの様子がわからない時の情報は、安心感を持てますし悪阻を頑張ろうと前向きになれありがたいです。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
3	妊娠中に働いてる方が多いかと思うが、LINE の内容が食事を小分けに食べるとか、昼寝をするなど働きながらでは難しいことが書かれていたりして、働くお母さんに向けての情報がもっとあればいいと感じた。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)

長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）アンケート結果

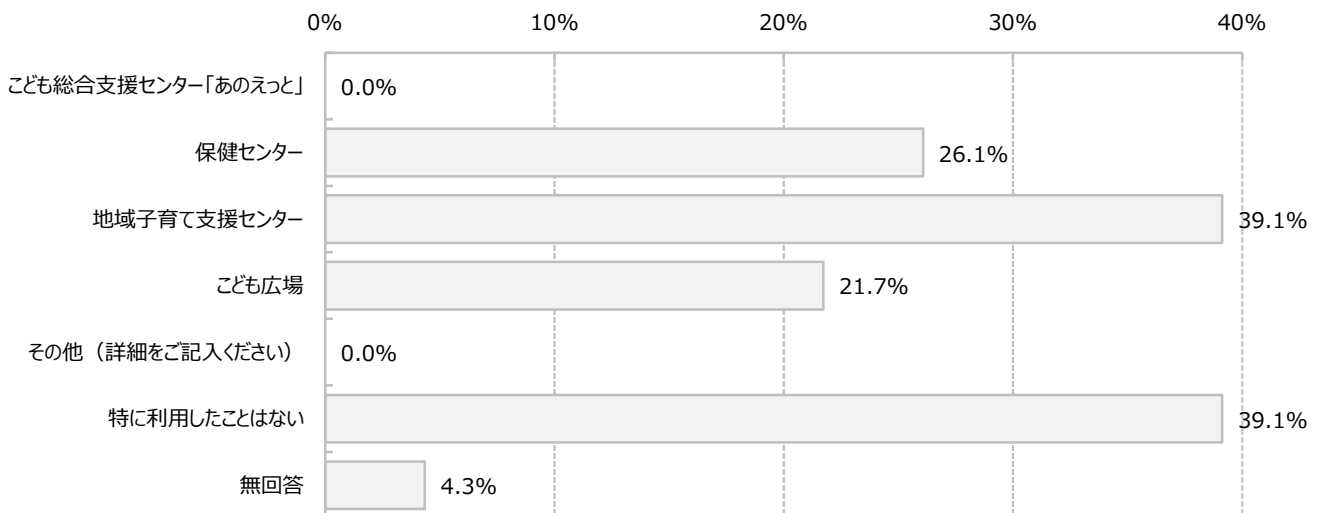
4	色々な情報が手に入りありがたかったが、人によって様々な妊娠の関係は自分に当てはまらない方もあり、情報をどう受け取るかが難しかった。マタニティヨガやプールの案内を目にし、毎日仕事に行くばかりで運動が足りていないかと心配になっていた。散歩した方が良いかとよく歩いた次の日に出血して焦ったことがある。数日後の通知で、無理して運動することないともあり、どうすれば良かったか混乱したこともあった。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
5	死産してしまったので、届くのが苦しかったです。(赤ちゃんの母親（1人目）、40代前半、わからない)

自治体による追加設問

[Q16]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。(複数選択可)

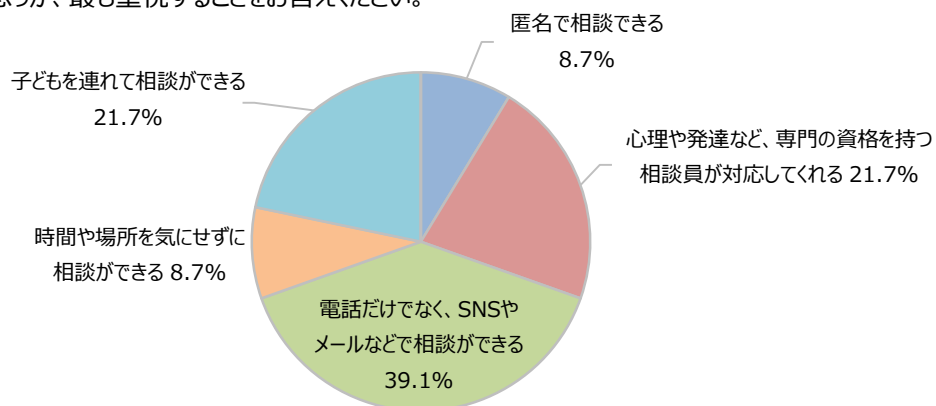
※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。

(n=23 複数選択可)



[Q17]妊娠・出産・子育ての相談をしたいとき、どのような相談窓口であれば、相談したいと思うか、最も重視することをお答えください。

(n=23)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（マタニティ）アンケート結果

[Q18]長野市で行っている子育てサポートについて、もっとこういうサポートがあるといいと思う等、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：3 件

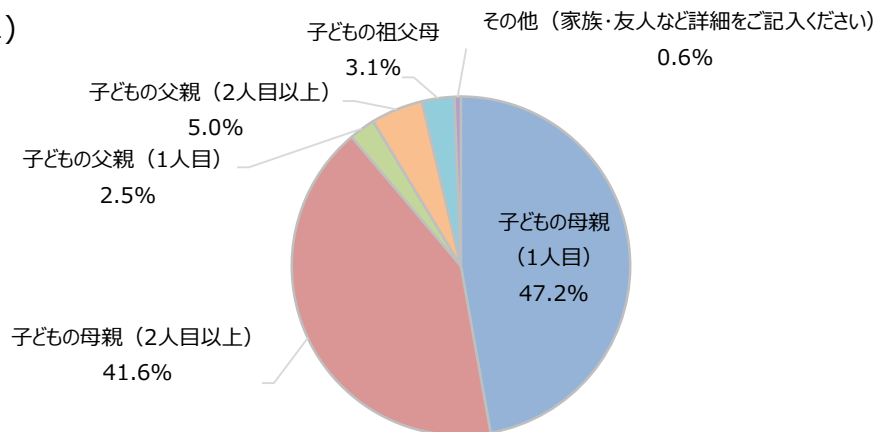
1	産後預かりホテルが増えればいいと思います。 後は無痛分娩なら施設がもっと増えて欲しいです。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
2	仕事を辞めた場合は、再就職を相談できる窓口についてなどの情報が欲しい。 保活について、親が調べるのは勿論ではあるが、市からの情報も積極的に分かりやすく提示があると不安や心配が軽減すると思う。（慣れない子育て中に、やることが多く負担を感じるため、協力的な姿勢が見られると気持ちが軽くなる）(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
3	小さいこどもの遊び場を増やしてほしい(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 10 か月)

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
（子育て期）
アンケート結果**

回答者情報

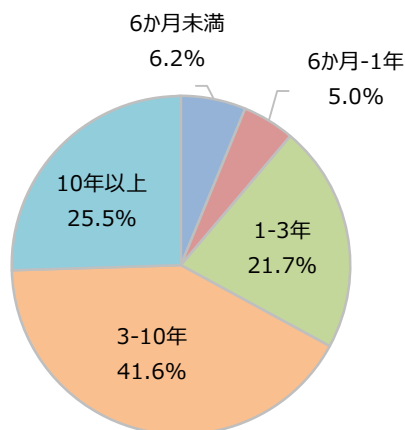
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=161)



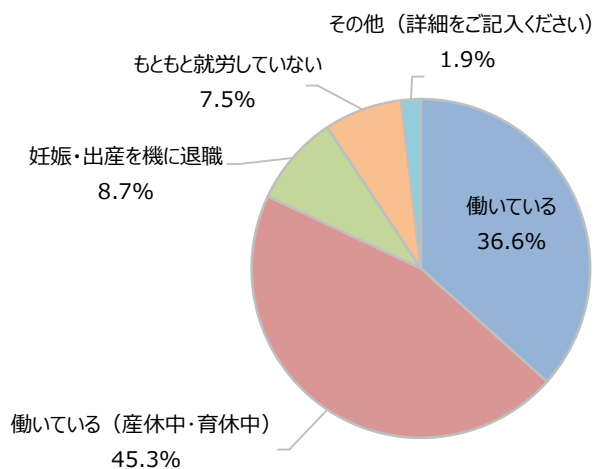
[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？ ※合計年数でお答えください。

(n=161)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

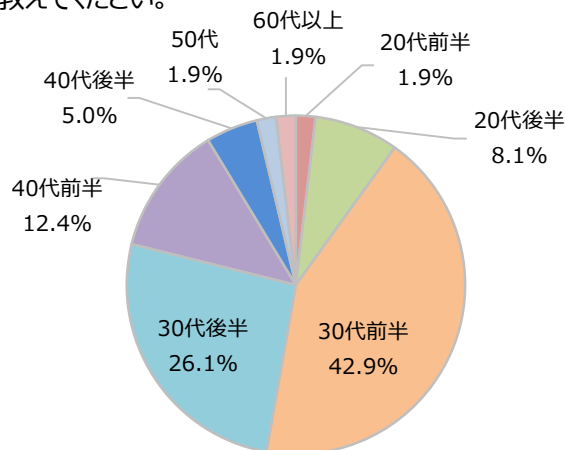
(n=161)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）アンケート結果

[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

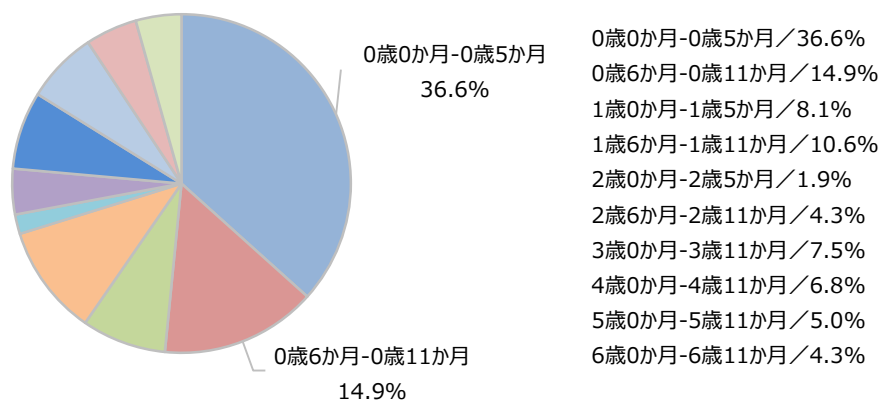
(n=161)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※複数登録している方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

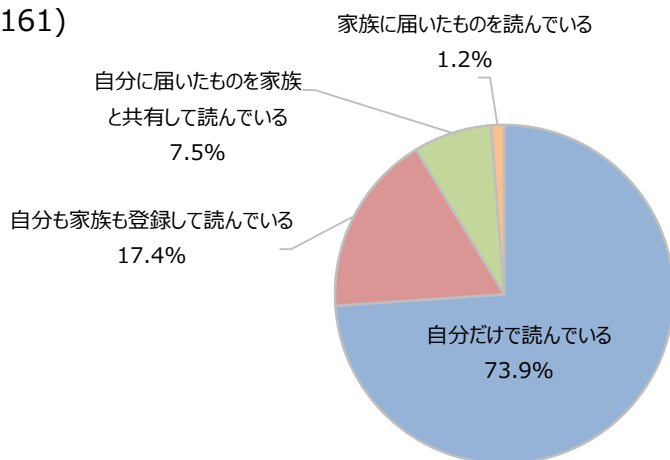
(n=161)



講読状況

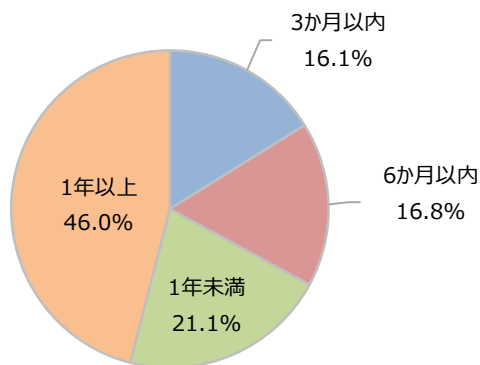
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=161)



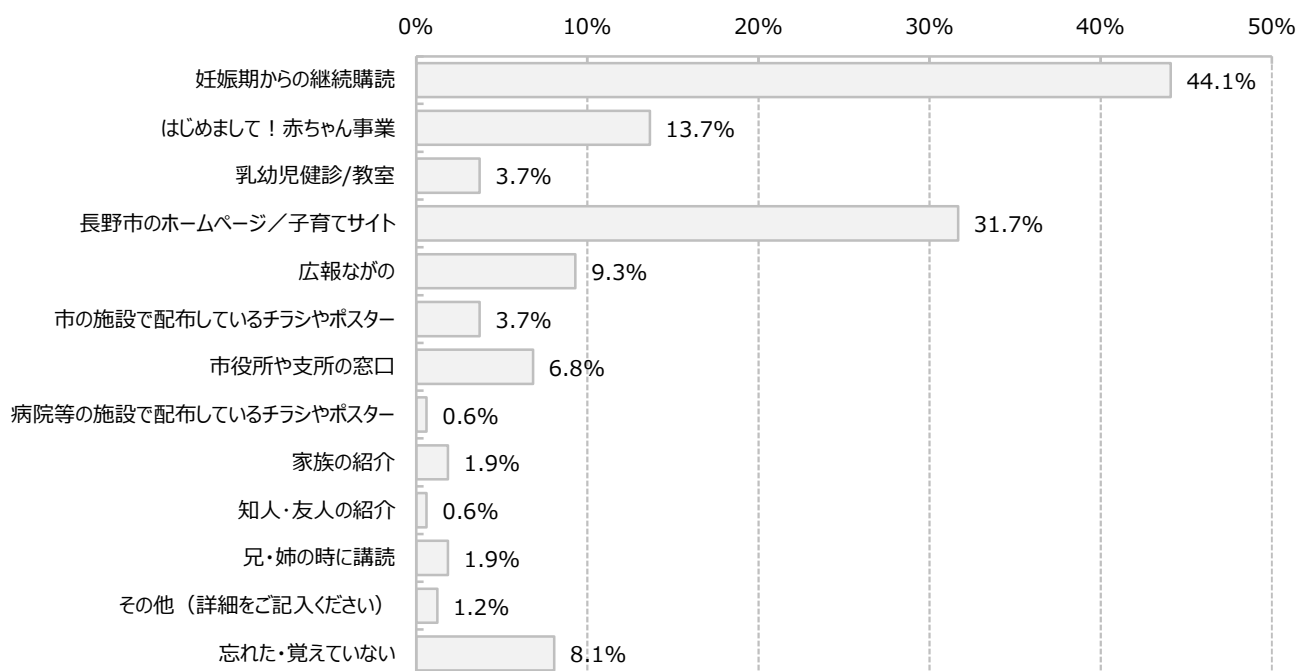
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=161)



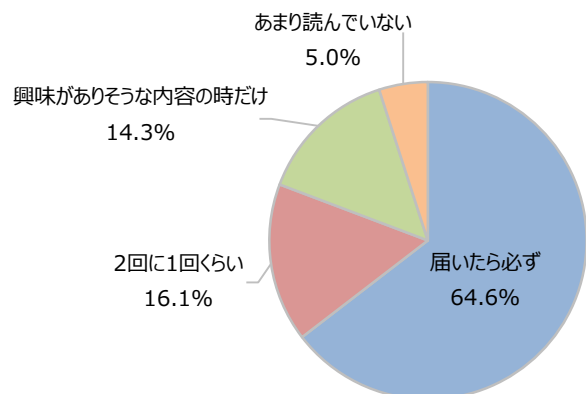
[Q8]どこで知りましたか？

(n=161 複数選択可)



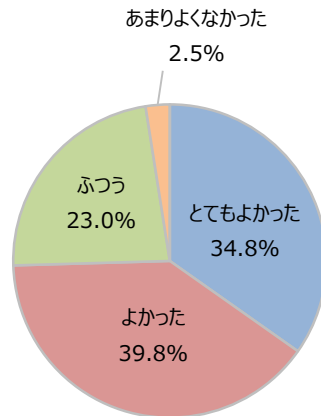
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=161)

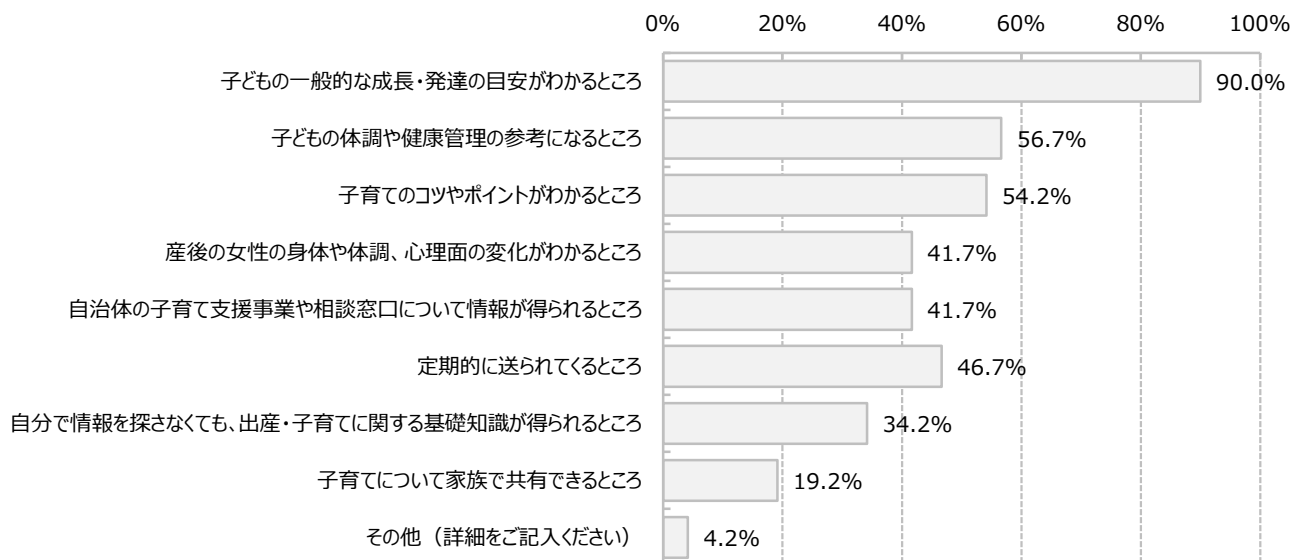


事業への評価・意見

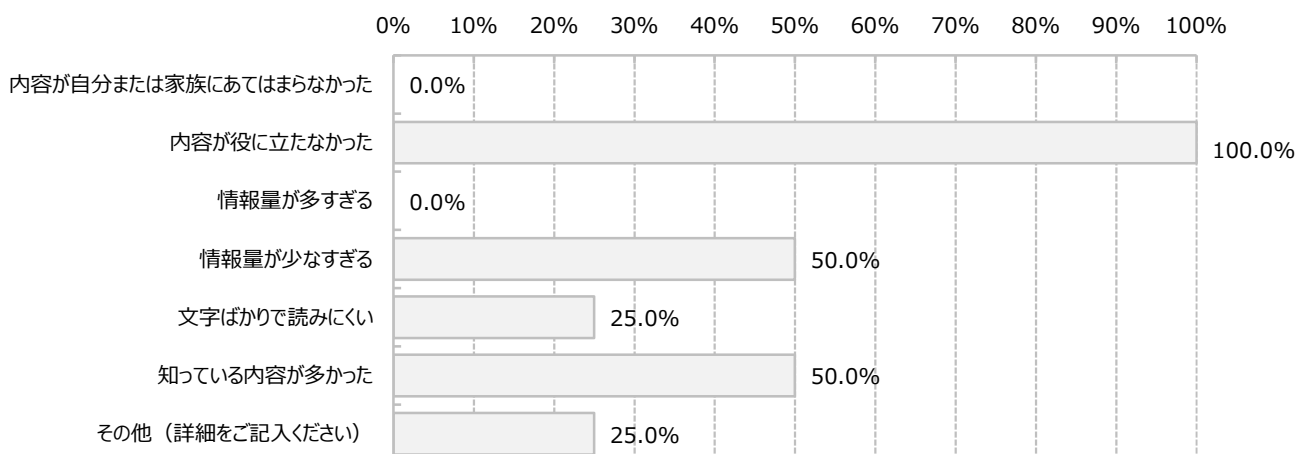
[Q10]読んでみていかがでしたか？
(n=161)



[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？
(n=120 複数選択可)

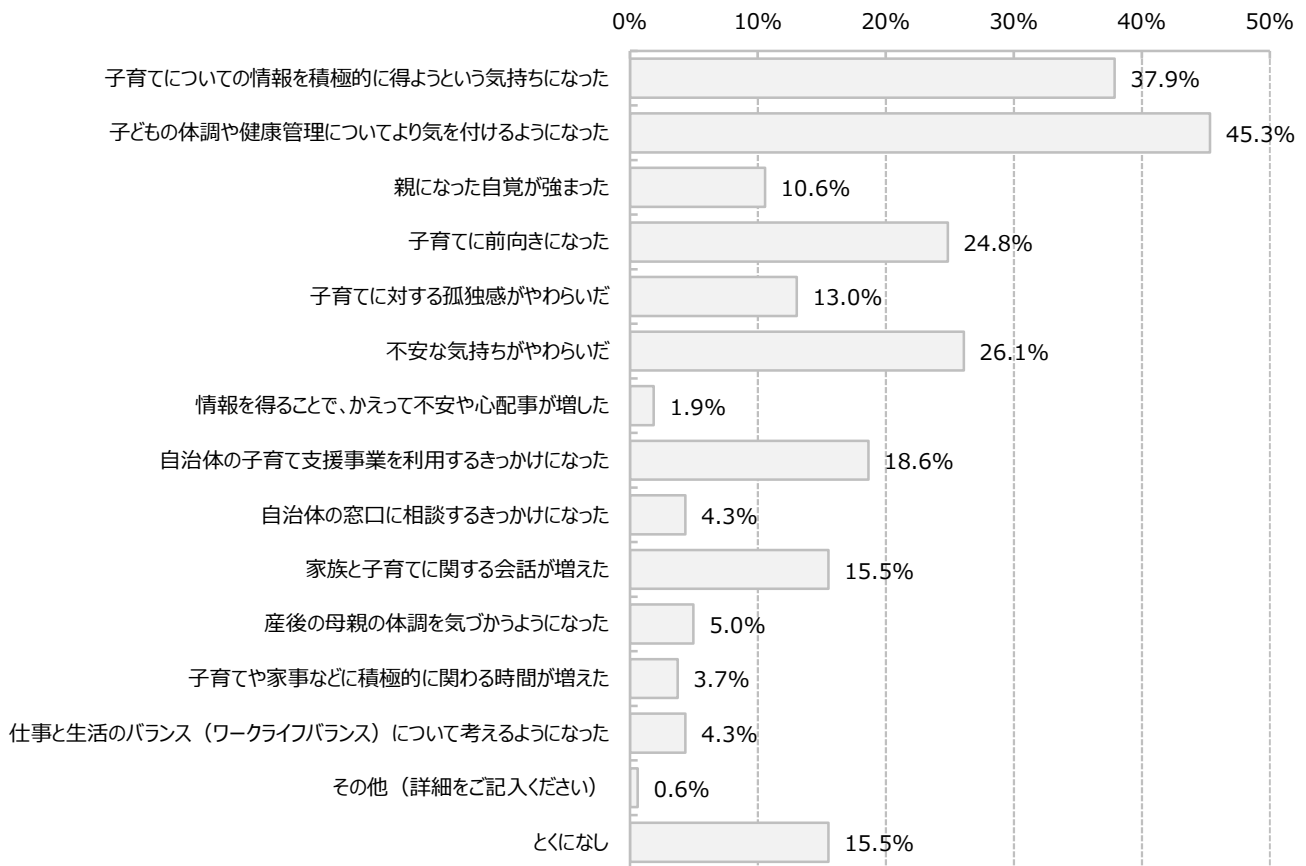


[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？
(n=4 複数選択可)



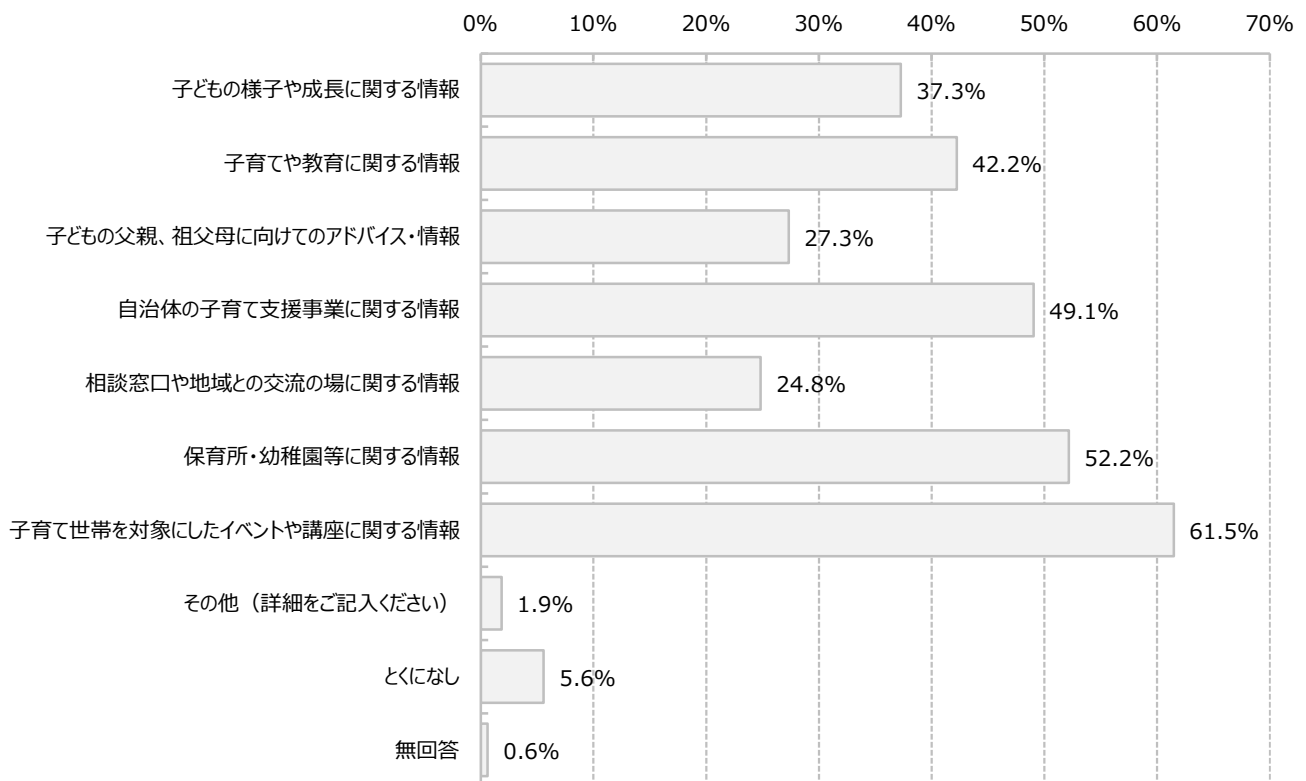
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=161 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=161 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）アンケート結果

[Q15]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：37 件（うち一部掲載）

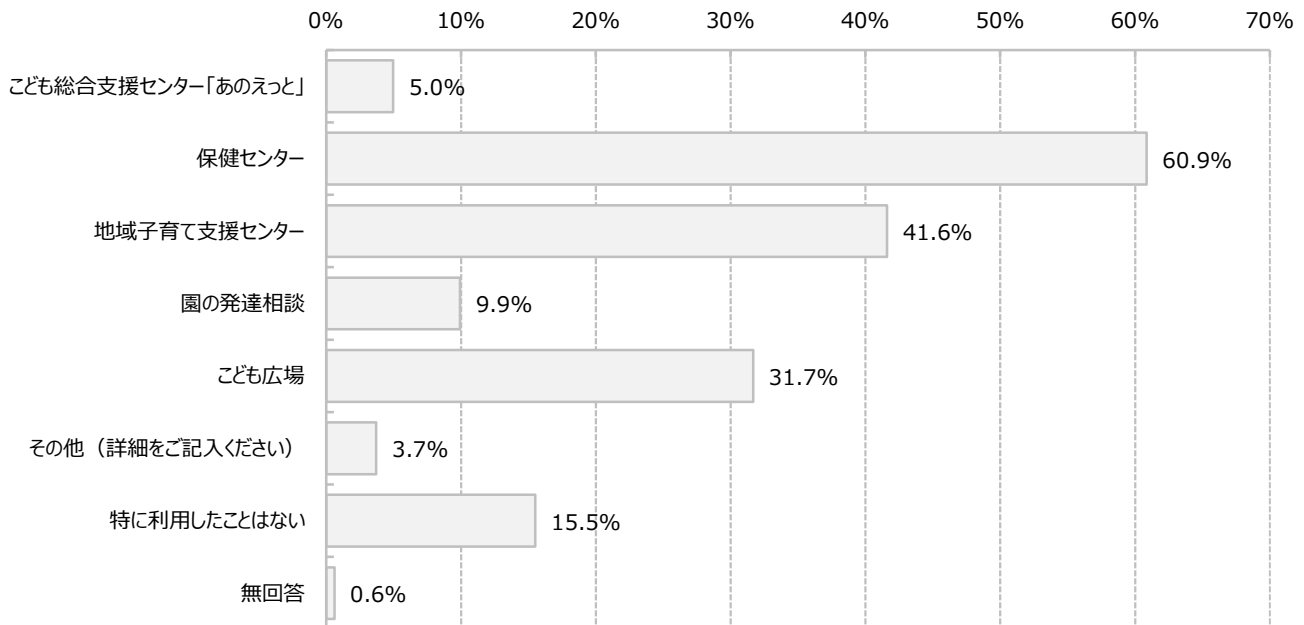
1	悩んでいるタイミングでちょうど悩んでいることのアドバイスが送られてきて、読んでいてすごく気持ちが楽になりました。とても参考になりました。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	妊娠中から読んでおり、励まされるときもあり、心が軽くなっています。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	生後 1 ヶ月頃に産後ケアを利用させていただきましたが、その時は罪悪感や子どもの健康面での不安もあり心身をしっかり休めることができませんでした。子育て LINE で勇気づけられる場面がたくさんあり、次回産後ケアを受ける際は子どもと自分のためにしっかり休養しよう、と前向きな気持ちになれました。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	なるほどなと思うことがあると、読み上げて 家族と共有させてもらってます。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
5	3 人目なのでもう得る知識もないと思っていたけれど、黄昏泣きのことやそれに伴って家事を頑張りすぎないでといった寄り添ってくれる一言に心救われました。一人一人の子育ての一瞬を大切にしていかなきゃと思い出す機会になりました。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
6	子供の発達や成長はもちろんだが、産後のママを労わってくれるのも嬉しい。 2 ヶ月から始まるワクチンや長野市の支援事業、また保育所などの情報も知ることができ、とても有益。 また毎日メッセージが送られてくるため、育休中、日中の孤独な気持ちが少し和らぐ気がして、気持ちの面でもこの LINE に救われている。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
7	子供の成長に合わせて必要な情報が届くのでありがたかったです。 赤ちゃんや子供のイベントなどを情報として発信してもらえるとさらにありがたいです。 小児科の当番医がどこかすぐにボタンを押せばそのページに飛ぶなど出来ると助かります または、毎月の当番医の一覧を送ってくれるとかあると便利(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
8	妊娠中から楽しく読ませていただいています。ちょうど悩んでいることに触れられていたり、月齢に合った内容が届くのでとても参考になります。以前のようにトーク画面に直接内容が届くとより目につきやすくてありがたいです。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
9	父親との話し合いで、育児にぶつかったときに活用できたこと。 今はこういう時期だからこれができない、あれができないと見せながら話せた。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)
10	ながのわくわく子育て LINE をきっかけに、子どもの発達に合わせた、家ですぐできる遊びを取り入れました。 4 歳の子どもに親の体をのぼる遊びを提案したところ、楽しそうにのぼりました。スキンシップにもなり性別を問わず遊べたので親子の楽しい時間になりました。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代前半、4 歳 0 か月-4 歳 11 か月)

自治体による追加設問

[Q16]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。（複数選択可）

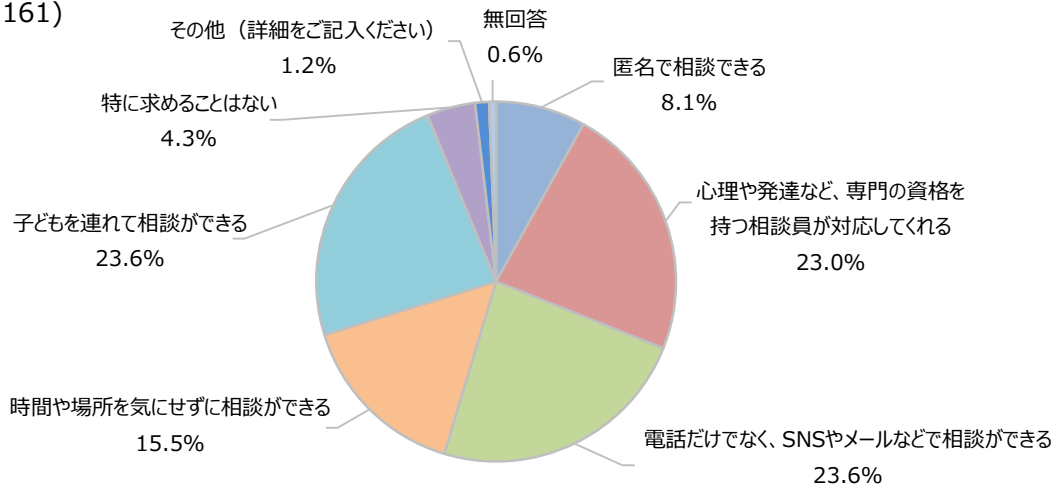
※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。

(n=161 複数選択可)



[Q17]妊娠・出産・子育ての相談をしたいとき、どのような相談窓口であれば、相談したいと思うか、最も重視することをお答えください。

(n=161)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（子育て期）アンケート結果

[Q18]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、もっとこういうサポートがあるといいと思う等、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：34 件（うち一部掲載）

1	授乳室がある子育て支援施設が少なく、上の子を遊ばせたいが、下の子の授乳を考えると遊びに行きづらい(子どもの母親（2 人目以上）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	発達障害の相談・診断を出来る機会がもう少し頻繁に欲しい。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	育児や家庭のことなど、子供やお母さんの相談になんでも聞いてくれる支援先をわかりやすく教えてほしい。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	ねんね期だどうしても施設にどこか遊びに行ってもな、と思うが 1 番孤独を感じる時期なので、似た月齢のお母さん達と交流できる場があると嬉しいです。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	加配のある園がどの程度あるのかを市でもある程度把握してもらえるような制度？にしてもらえると非常にありがたいです。現状は園に自分で端から確認しないといけないので、(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
6	産後ケアの充実、エンゼルヘルパーなど産前産後の家事や育児を手伝ってくださるような制度(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
7	私自身もそうですが、夫婦共に県外出身で実家からの支援が受けにくい、という状況の家族が増えているように感じます。そう言った人たちのサポートとして、家事の支援や、病児保育施設の拡充を行ってもらえるととても助かります。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
8	ながのわくわく子育て LINE の通知をもらってから 1 日しか開く時間がないことを改善してはほしい。3 日間ぐらい猶予がほしい。 ながのわくわく子育て LINE の通知が来ても育児と仕事でラインに気づかず、開けず翌日気づくこともあり、それだと購読できずに悲しい気持ちになる。 どうかして改善をお願いします。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)
9	病児病児後保育を小学生まで利用できるようにしてほしい(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)
10	室内遊び場の充実 他県に比べると格段に少ない(子どもの祖父母、50 代、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)