

## 政務活動支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 4月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,673	0	0	0
合計			9,029

上記について支出を認めます。

令和 元年 5月27日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 5月30日

議員名

寺沢さゆり



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	31年 4月 8日 10時 00分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	「(仮称)長野地域経済けん引プロジェクトチーム」の設置等について			
	長野市公共施設個別施設計画「市民プール編」について 長野都市圏総合都市交通計画について			
	全国中学校スケート大会の継続開催について 長野市緑を豊かにする計画について			
	下水道事業経営戦略(案)への市民意見募集(パブリックコメント)結果について			
	大型連休中の臨時受付の開催について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

平成 31 年 3 月 25 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 平成 31 年 4 月 8 日 (月)  
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他 ペーパーレス会議システムによる説明のため、  
タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	31 年 4 月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・長野市民新聞 720円			
	・朝日新聞 3,093円			
	・日本農業新聞 2,623円			
	・建設タイムズ 3,240円			
	・信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	720 + 3,093 + 2,623 + 3,240 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9,676円 × 1/2 =	4,838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,838円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2019 年 4 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-760-1530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,093
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				3,813

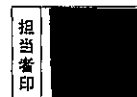
上記金額正に 5 月 7 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019 年 4 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-760-1530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領収金額				3,093

上記金額正に 5 月 7 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット  
お問い合わせは 若槻 営業所  
026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 13919-07

寺沢 小百合 殿

元年 5 月 7 日

金額	百万	千	円
		726	00

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し日本農業新聞購読料 4 月分

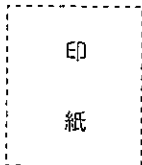
令和元年 5/7 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-



〒381-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TEL 電話 (026) 241-8305  
FAX (026) 241-1632



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

平成31年 4月30日

寺沢 さゆり 様

¥3,240-

但 建設タイムズ4月分購読料として

上記正に領収いたしました

## 内 訳

現金

小切手

口座引落

消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞

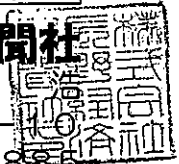
建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	31年 4月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,346円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,346 円 × 1/2 =	3,673
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,673 円
(領収書添付欄)				



ご利用額

詳細内訳

料金明細

各種手続き

料金に関するFAQ

- ・翌月合算請求の開始について(2019年7月～)
- ・リニューアル後の画面構成について
- ・利用内訳のCSVダウンロード方法について

表示中の電話番号: [Redacted] 自回線)

1月

2月

3月

4月

5月

2019年3月ご利用分 (4月請求分)

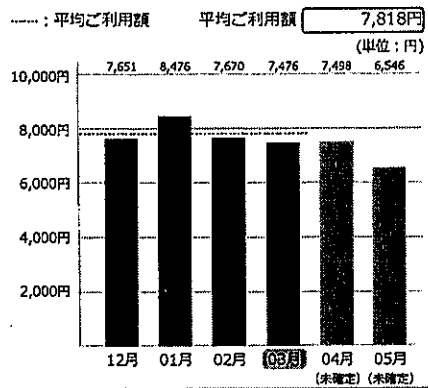
確定

7,476 円

(うち消費税相当額 544 円)

※ご利用額 (当月分のご利用状況) は、ログインされたdアカウントに紐づいた回線の情報がご確認いただけます。

ご利用額の推移



利用内訳

すべての項目を閉じる

ご利用期間 (3/1~3/31)

◇基本使用料 (計)

2,700 円 ^

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700円

税区分

合 算

◇通話料・通信料 (計)

120 円 ^

Xi・SMS通信料  
3月ご利用分

120円

税区分

合 算

◇パケット定額料等 (計)

3,400 円 ^

Xiベーシックパック定額料  
ステップ2: 1GB~3GB

4,000円



税区分	合 算
ずっとドコモ割プラス (料金割引)	-600円
税区分	合 算
(参考) 当月ご利用データ量 1..9 G (通信速度制限含む)	0円
税区分	合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	712円 ^
spモード利用料	300円
税区分	合 算
留守番電話サービス利用料	300円
税区分	合 算
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)	300円
税区分	合 算
永年キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300円
税区分	合 算
spモード決済 (iTunes) 4月請求分	130円
税区分	非対象等
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2円
税区分	合 算
eピリング割引料 3月請求分	-20円
税区分	合 算
◇消費税等相当額 (計)	544円 ^
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×8%	544円
◇合計	7,476円 ^
合計	7,476円

<NTTドコモからのお知らせ>



7476 ^  
 Δ 130 spモード決済  
 7346

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 5月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,684	0	0	0
合計			8,522

上記について支出を認めます。

令和 元年 7 月 4 日

会 長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 7 月 8 日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 5月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	朝日新聞	3,093円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 3,093 + 2,623 + 3,240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9,676円×1/2=	4,838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	4,838円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2019年5月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-760-1530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,093
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				3,813

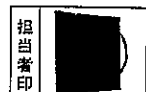
上記金額正に 5月 27日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019年5月分



寺沢 小百合 様

No. 52-760-1530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領収金額				3,093

上記金額正に 5月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所  
026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 13919-10

寺沢 小百合 殿

元 年 5 月 27 日

金額	百万	千	円
		2620	

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し 日本農業新聞購読料 5月分

元 5月 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-



印  
紙

〒381-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TEL 電話 (026) 241-8305  
Fax (026) 241-1632



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

令和元年 5月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240-

但 建設タイムズ5月分購読料として

上記正に領収いたしました

## 内 訳

現金  
小切手  
口座引落  
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3886



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 5月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,368円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,368 円 × 1/2 =	3,684
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,684 円
(領収書添付欄)				

モノの新料金プ

ドコモの新料金プラン いますぐ確認!  
あなたに最適なプランはどちら?



いますぐ確



docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

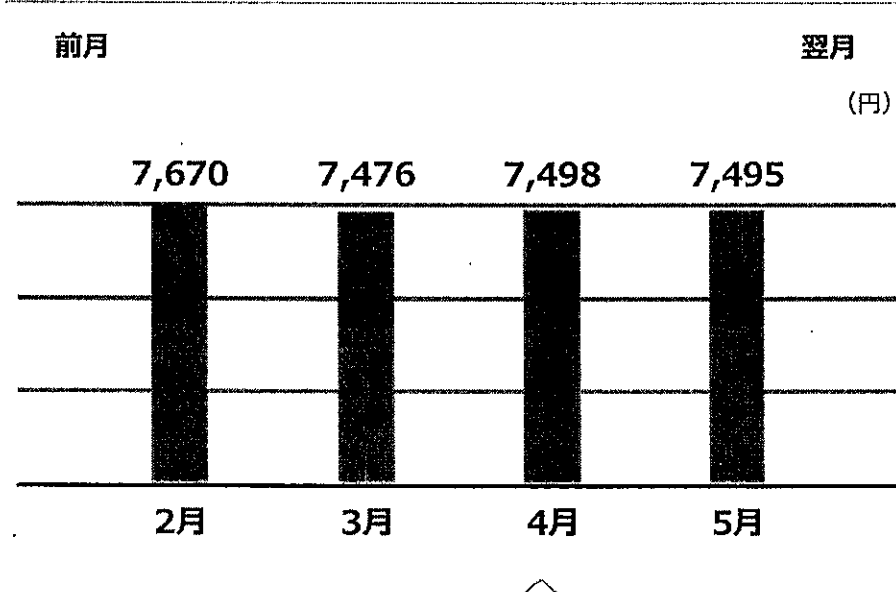
ご利用料金の一部表示方法変更について (一括請求代表回線のお客様)



予約受付開始。さっそく料金シミュレーションでチェック!

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) 7,498 円

利用内訳	非表示
◇基本使用料 (計)	2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone 2,700 円

料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 141 円

Xi・SMS通信料 141 円  
4月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 3,400 円

Xiベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2 : 1GB~3GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 7G (通信速度制限含む)

データパックを変更する

シェアパック・データパック (2台目プラス) へ  
変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 712 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円



永年キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
spモード決済 (iTunes) 5月請求分	130 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2 円
eピリング割引料 4月請求分	-20 円

すべてのご契約内容の確認・変更

2498  
△ 130 spモード決済  
7368

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 545 円

消費税等相当額 (合計) 545 円  
合算表示の料金合計×8%

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

ドコモの料金のしくみ

dカード



ケータイおよびドコモ光ご利用料金の最大10%を  
ポイントバック中です

dカードご利用額

料金詳細に関するご注意事項

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 6月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,200	0	0	0
合計			9,556

上記について支出を認めます。

令和 元年 7月19日

会 長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 7月 22日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 6月 4日 10時 00分 ~ 11時 30分			
場 所	第一委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	総務部会 勉強会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	自衛隊への若者名簿提供に関する請願について			
	2019年10月からの消費税10%中止を求める請願について			
	地方財政の充実・強化を求める国あて意見書の提出を求める請願について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究(研)修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和元年 5 月 30 日

総務部会の皆様

長野市議会新友会

総務部会長 山本 晴信

### 総務部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 6 月 4 日 (火)  
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第 1 委員会室
3. 議 題 請願について

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 6月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	◁長野市民新聞 720円			
	◁朝日新聞 3,093円			
	◁日本農業新聞 2,623円			
	◁建設タイムズ 3,240円			
	◁信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	720 + 3093 + 2623 + 3240 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9676円 × 1/2 =	4838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4838 円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2019年6月分



無所属 寺沢 小百合 様

No.

52-760-1530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,093
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				3,813

上記金額正に 6月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019年6月分



寺沢 小百合 様

No. 52-760-1530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領収金額				3,093

上記金額正に 6月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所  
026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

No 13919-14

寺沢 小百合 殿

1年6月27日

金額	百万	千	円
		7,260	00

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し(日本農業新聞購読料) 6月分  
1/6/27 振替口座より  
上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550(代表) FAX (026) 224-



印  
紙

〒380-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TE 電話 (026) 241-8305  
FAX (026) 241-1632

取扱者印



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

令和元年 6月30日

寺沢さゆり 様

¥3,240-

但 建設タイムズ6月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

口座引落

消費税(8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3883



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 6月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 8,401円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,401円 × 1/2 =	4,200
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,200 円
(領収書添付欄)				





ご利用額

詳細内訳

料金明細

各種お手続き

[料金に関するFAQ](#)

- ・翌月合算請求の開始について(2019年7月～)
- ・料金シミュレーションについて
- ・利用内訳のCSVダウンロード方法について

表示中の電話番号: (自回線)

3月

4月

5月

6月

2019年5月ご利用分 (6月請求分)

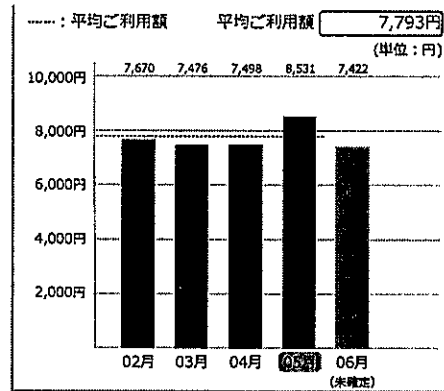
**確定**

**8,531円**

(うち消費税相当額 622円)

※ご利用額(当月分のご利用状況)は、ログインされたdアカウントに紐づいた回線の情報をご確認いただけます。

ご利用額の推移



利用内訳

[すべての項目を開じる](#)

ご利用期間 (5/1~5/31)

◇基本使用料 (計)

2,700円 ^

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700円

税区分

合 算

◇通話料・通信料 (計)

297円 ^

Xi・SMS通信料  
5月ご利用分

297円

税区分

合 算

◇バケット定額料等 (計)

4,200円 ^

Xiベーシックパック定額料  
ステップ3: 3GB~5GB

5,000円

税区分		合 算
ずっとドコモ割プラス (料金割引)		-800円
税区分		合 算
(参考) 当月ご利用データ量 3.7G (通信速度制限含む)		0円
税区分		合 算
◇その他ご利用料金等 (計)		712円 へ
spモード利用料		300円
税区分		合 算
留守番電話サービス利用料		300円
税区分		合 算
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)		300円
税区分		合 算
永年キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)		-300円
税区分		合 算
spモード決済 (iTunes) 6月請求分	8,531 △ 130 spモード決済 8,401	130円
税区分		非対象等
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります		2円
税区分		合 算
eビリング割引料 5月請求分		-20円
税区分		合 算
◇消費税等相当額 (計)		622円 へ
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×8%		622円
◇合計		8,531円 へ
合計		8,531円
<NTTドコモからのお知らせ>		へ



## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 7月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,758	0	0	0
合計			9,632

上記について支出を認めます。

令和 元年 8 月 23 日

会 長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 8 月 30 日

議員名

寺沢 さゆり



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 7月 8日 10時 00分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	小規模な「公の施設」整備における公民連携(PPP)手法について 飯綱高原観光施設整備について			
	コンビニ交付手数料の引下げについて 長野市公立保育所の副食材料費徴収額について			
	「鬼無里ふるさとの館」・「若者コミュニティセンター(たんぼぼ)廃止について			
	長野市公営住宅等ストック総合計画(案)について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 〇 修 費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タクシー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和元年 7月 1日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

## 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

### 記

1. 日 時 令和元年 7月 8日 (月)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・ 政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 7月 22日 10時 00分～13時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和元年9月市議会定例会提出議案について 令和元年8月補正予算案について、			
	平成30年度決算等について 健康レクリエーションセンターの利用料金について			
	真島総合スポーツアリーナの利用料金について 損害賠償請求調停事件に関する和解について			
	新制度未移行幼稚園における「副食材料費実費徴収に係る補足給付事業」の実施について			
	欧州連合都市間国際連携プロジェクトへの参加について 飯綱高原観光施設整備について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タクシー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
				合 計
(領収書添付欄)				

令和元年 7 月 12 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 7 月 22 日 (月)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・ 政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 7 月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	朝日新聞	3,093円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	720+3,093+2,623+3,240 円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9,676円×1/2=	4,838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	4,838円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2019 年 7 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,093
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				3,813

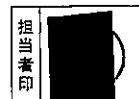
上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。





ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019年7月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領収金額				3,093

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは

若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

No 13919-19

寺沢 小百合 殿

年 月 日

金額	百万	千	円
		726	23

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し 日本農業新聞購読料

7/29 振替口座より 2 份

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-



印  
紙

〒380-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TE 電話 (026) 241-8305  
Fax (026) 241-1632



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

令和元年 7月31日

寺沢さゆり 様

¥3,240-

但 建設タイムズ7月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

口座引落

消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL026(235)3636



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

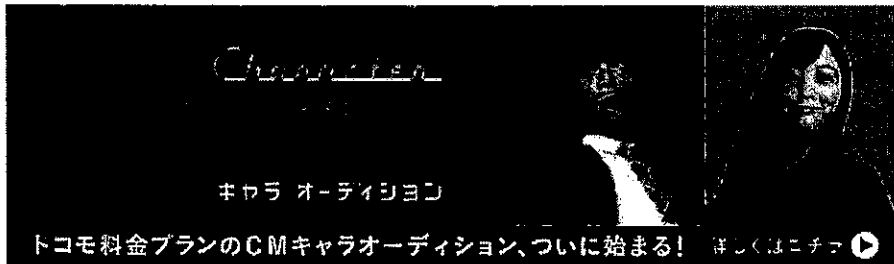
日 時	令和元年 7月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会議名・支払先	NTT			
調査目的・内容・結果	ドコモ携帯 7,517 円			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,517 円 × 1/2 =	3,758
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	8,758 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

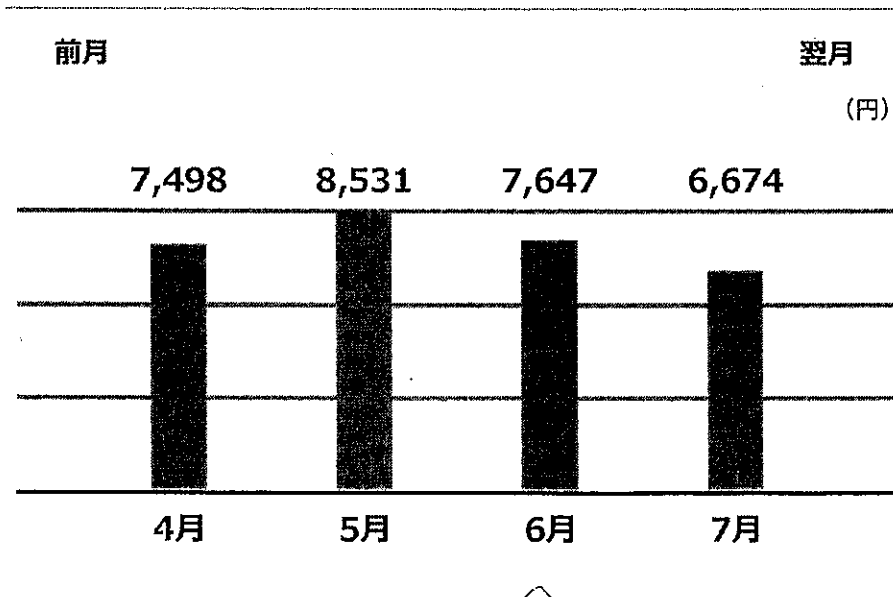
ドコモユーザー様

ご利用料金に関する一部表示変更について



ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) 7,647 円



利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

料金プランを変更する

しっかり料金シミュレーション

◇通話料・通信料 (計) 279 円

X i・SMS通信料 279 円  
6月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 3,400 円

X iベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2 : 1GB~3GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 6G (通信速度制限含む)

データパックを変更する

シェアパック・データパック (2台目プラス) へ  
変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 712 円

s pモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円



ドコモWi-Fi利用料 (spモード)		300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)		-300 円
spモード決済 (iTunes)		130 円
7月請求分		
	7.647	
	<u>△ 130</u>	spモード決済
ユニバーサルサービス料/基本	7.517	2 円
1番号あたり2円のご請求となります		
eビリング割引料		-20 円
6月請求分		

すべてのご契約内容の確認・変更

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 556 円

消費税等相当額 (合計) 556 円  
合算表示の料金合計×8%

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ケータイおよびドコモ光ご利用料金の最大10%を  
ポイントバック中です

dカードご利用額

料金詳細に関するご注意事項



## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,829	0	0	0
合計			9,185

上記について支出を認めます。

令和 元年 9月17日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 9月18日

議員名

寺沢さゆり



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 8月 30日 10時 30分～11時30分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調査目的・ 内容・結果	当面する諸問題について			
活動に要 した経費	使 途 区 分		金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車	円	
	研究 <sup>○</sup> 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				



令和元年 8 月 9 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 8 月 30 日 (金)  
午前 10 時 30 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※ なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 8 月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	←長野市民新聞 720円			
	←朝日新聞 3,093円			
	←日本農業新聞 2,623円			
	←建設タイムズ 3,240円			
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720+3093+2623+3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9,676円×1/2=	4,838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	4,838 円

(領収書添付欄)

ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019 年 8 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				4,120

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所

026-241-3594

ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019 年 8 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領 収 金 額				3,093

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット  
お問い合わせは 若槻 営業所  
026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

No 13919-23

寺沢 小百合 殿

/ 年 8 月 27 日

金額	百万	千	円
		26	00

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し日本農業新聞購読料 8月分

8/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-



印  
紙

31-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TEL 電話 (026) 241-8305  
Fax (026) 241-1632

取扱者印



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

令和元年 8月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3, 240-

但 建設タイムズ8月分購読料として

上記正に領収いたしました

## 内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 8 月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,658円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>広</u> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,658 円 × 1/2 =	3,829
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,829 円
(領収書添付欄)				



docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様



ドコモの新料金。あなたに最適なプランはどちら？

\*\*\* 必見 / \*\*\*

**お客さまはギガホ/ギガライトへの変更で  
おトクになる可能性が高いです!**

いますぐ料金シミュレーションでチェック

ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】

2019年8月20日 (火曜) ~8月21日 (水曜) は、メンテナンスにより、  
一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

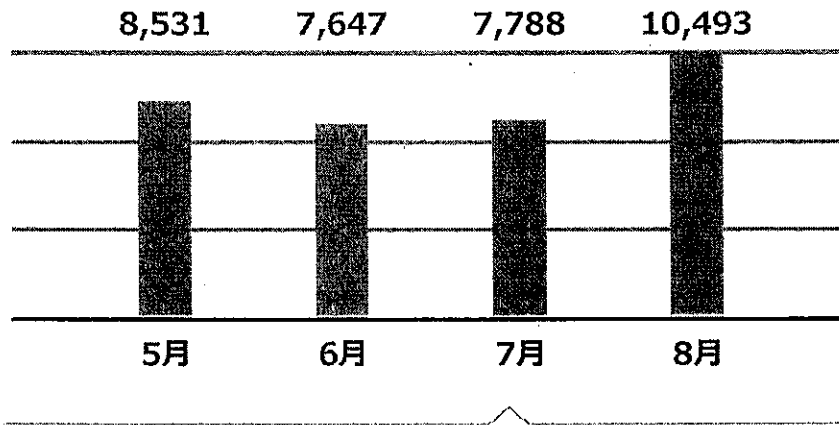
ご利用額

前月

翌月

(円)





(税込) **7,788** 円

※8月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

料金プランを変更する

しっかり料金シミュレーション

◇通話料・通信料 (計)	408 円
Xi・SMS通信料 7月ご利用分	408 円
◇パケット定額料等 (計)	3,400 円
Xiベーシックパック定額料 ステップ2 : 1GB~3GB	4,000 円
ずっとドコモ割プラス (料金割引)	-600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 5G (通信速度制限含む)



パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)	713 円
spモード利用料	300 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)	300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
spモード決済 (iTunes) 8月請求分	130 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり3円のご請求となります	3 円
eピリング割引料 7月請求分	-20 円

7788 sp  
△ 130 モード決済  
7658

すべてのご契約内容の確認・変更

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	567 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×8%	567 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認





## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺 沢 さ ゆ り 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	4,838
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
5,347	0	0	0
合 計			11,221

上記について支出を認めます。

令和 元年 9 月 24 日

会 長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 9 月 30 日

議員名

寺 沢 さ ゆ り



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 9月 18日 12時 00分~13時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	当面する諸問題について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調 査 旅 費	タクシー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資料購入費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	518 円
(領収書添付欄)			

令和元年 9 月 17 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 9 月 18 日 (水)  
市議会議員当選証書付与式 (午前 11 時より) 終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 9月 24日 9時 00分～14時00分		
場 所	応接室2 ・ 新友会控室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新友会役員会 ・ 新友会総会		
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	当面する諸問題について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調 査 旅 費	タクシー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			518 円
(領収書添付欄)			

令和元年 9 月 18 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 9 月 24 日 (火)  
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

令和元年 9 月 20 日

顧問・相談役・役員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

### 新友会役員会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 9 月 24 日 (火)  
午前 9 時 00 分から
2. 場 所 応接室 2
3. 議 題 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 9月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	朝日新聞	3,093円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	720 + 3093 + 2623 + 3240 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	9,676円 × 1/2 =	4,838
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,838円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019 年 9 月 分



寺沢 小百合 様

**再発行**

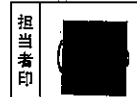
No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
朝日新聞	1	0	0	3,093
領 収 金 額				3,093

上記金額正に 9 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所  
 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019 年 9 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

**再発行**

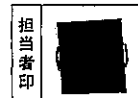
No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				4,120

上記金額正に 9 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

信毎ふれあいネット

お問い合わせは 若槻 営業所  
 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。





領 収 証

№ 13919-27

寺澤 山百合 殿

1 年 9 月 27 日

金額		百万		千	円
				426	20

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し 白本農業新聞購読料 9月分  
 9/27 振替口座より  
 上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-

印  
紙

〒381-0043  
 長野市吉田2丁目10番1号  
 ながの農業協同組合吉田支所  
 TEL 電話 (026) 241-8305  
 Fax (026) 241-1632

取扱者印

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和元年 9月30日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240-

但 建設タイムズ9月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL 026(235)38



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 9月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 10,695 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	10,695 円 × 1/2 =	5,347
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,347 円
(領収書添付欄)				



	ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
	設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様



dカードお支払割の料金内訳への反映タイミングについて

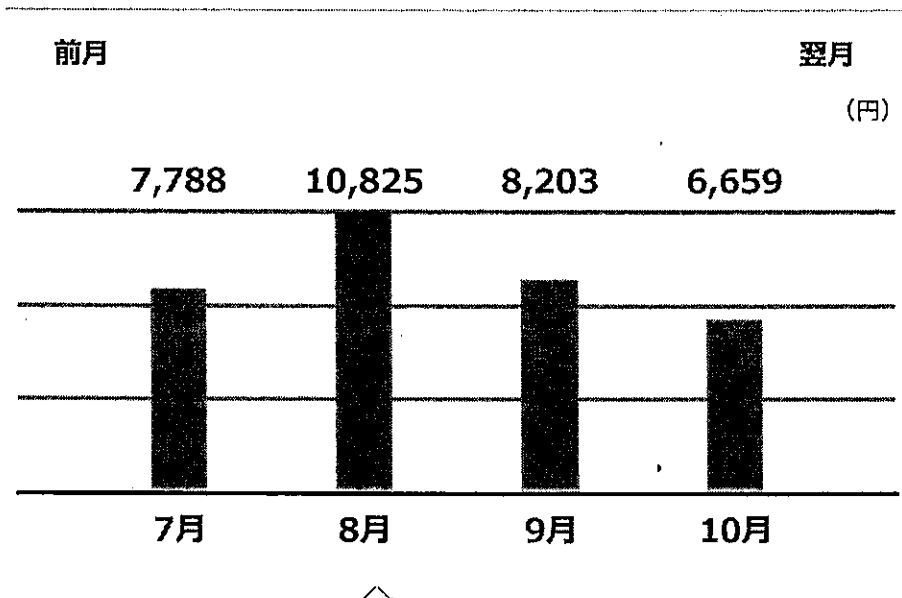
消費税率変更に伴う料金内訳の表示について

実際のご利用状況をもとに、**かんたん**プラン診断

**しっかり料金**  
**シミュレーション**

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **10,825** 円



※9月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

料金プランを変更する

しっかり料金シミュレーション

◇通話料・通信料 (計) 420 円

X1・SMS通信料 420 円  
8月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 6,200 円

X1ベーシックパック定額料 7,000 円  
ステップ4: 5GB~20GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量  
7.3G (通信速度制限含む)

パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 713 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円



キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

spモード決済 (iTunes) 9月請求分  $\frac{10.825}{\Delta} - 130 = 10.695$  spモード決済 130 円

ユニバーサルサービス料/基本 3 円  
1 番号あたり 3 円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円  
8月請求分

[すべてのご契約内容の確認・変更](#)

[決済サービスご利用明細](#)

◇消費税等相当額 (計) 792 円

消費税等相当額 (合計) 792 円  
合算表示の料金合計×8%

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

[ご利用料金の確認](#)

dカード



ケータイおよびドコモ光ご利用料金の最大10%を  
ポイントバック中です

dカードご利用額

料金詳細に関するご注意事項

