

政務活動支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 4月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
2,072	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,757	0	0	2,320
合計			13,149

上記について支出を認めます。

令和 2年 5月 25日

会長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 5月 26日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 4月 9日 10時 00分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	若槻老人憩の家の在り方について			
	児童館・児童センターの指定管理者について			
	災害公営住宅整備事業について			
	城山公園再生整備基本構想(案)に対するパブリックコメントの結果及び構想(案)の決定について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
		合 計	518 円	
(領収書添付欄)				

令和 2 年 4 月 3 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 4 月 9 日 (木)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 4月 14日 10時 00分～12時00分		
場所	新友会控室		
会議名 ・支払先	新友会総会		
調査目的・ 内容・結果	当面する諸問題について		
活動に要 した経費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	518 円
(領収書添付欄)			

令和2年4月13日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日時 令和2年4月14日(火)
午前10時00分から
2. 場所 新友会控室
3. 議題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 4月 21日 10時 00分～11時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・結 果	当面する諸問題について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			518 円
(領収書添付欄)			

令和 2 年 4 月 17 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください

記

1. 日 時 令和 2 年 4 月 21 日(火)
 午前 10 時 00 分 から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 4月 27日 10時 00分～11時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	5月市議会臨時会提出議案について			
	令和2年度5月補正予算(案)について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
		合 計	518 ^円	
(領収書添付欄)				

令和 2 年 4 月 23 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 4 月 27 日 (月)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 4月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・ 長野市民新聞 720円			
	・ 日本経済新聞 4,000円			
	・ 日本農業新聞 2,623円			
	・ 建設タイムズ 3,240円			
	・ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年4月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 4月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年4月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 4月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和2年 4月30日

寺沢さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ4月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内 浩

長野市緑町1600-110

TEL 026(235)3885



領 収 証

No 14699-10

寺沢 小百合 様

2020年4月27日

金額		百万		千		円
				7	2	40

(税込)



但し日本農業新聞購読料 4月分

令和2.4.27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043
扱	長野市吉田2丁目10番1号
部	ながの農業協同組合吉田支所
署	TEL 電話 (026) 241-8305
	Fax (026) 241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名 _____

日 時	令和 2年 4月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,515円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,515 円 × 1/2 =	3,757
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,757 円
(領収書添付欄)				

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定（メール等）	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様



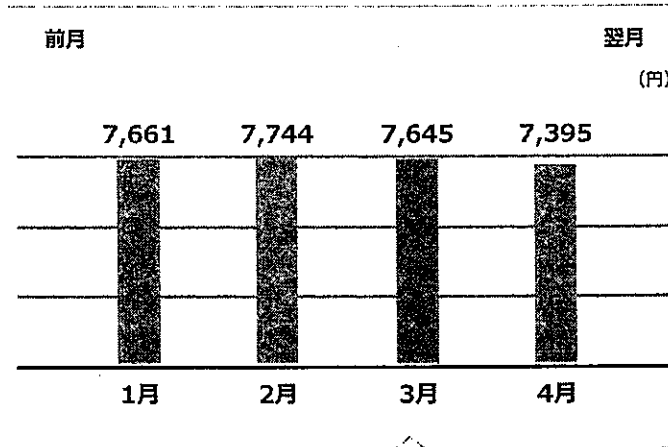
ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】

2020年4月14日（火曜）～4月15日（水曜）、4月21日（火曜）～4月22日（水曜）は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

ご利用額

(税込) **7,645** 円

※4月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等（計）

2,700 円

カケホーダイプラン（スマホ/タブ）iPhone

2,700 円

[おすすめプランを確認して手続きする](#)[そのまま料金プランを変更する](#)

◇通話料・通信料 (計)	150 円
Xi・SMS通信料 3月ご利用分	150 円

◇バケット定額料等 (計)	3,400 円
Xiベーシックパック定額料 ステップ2：1GB～3GB	4,000 円
ずっとドコモ割プラス (料金割引)	-600 円

(参考) 当月ご利用データ量
1. 4G (通信速度制限含む)

バケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)	582 円
spモード利用料	300 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)	300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2 円
eビリング割引料 3月請求分	-20 円

7,645
△ 130 spモード決済
7515

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計)	130 円
spモード決済 (iTunes) 4月請求分	130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	683 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	683 円



政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 4月			
場所				
会議名・支払先	YAMADA			
調査目的・内容・結果	プリンターインク			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その 他 の経費	消 耗 品	4,640円×1/2=	2,320
			合 計	2,320円
(領収書添付欄)				

家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館

YAMADA

長野SBC通り本店

026-215-1056

令頁以又書

No.1022-410-146538 [現金売]

2020/04/05 16:06

レジ担当:

販売担当:

会員No:

3194695014 BC311 310
 キャンインク 1:持帰 外10 13
 ¥2,620

小計 ¥2,620
 +消費税
 税込計 ¥2,882
 ポイント値引 -13P
 合計 ¥2,869
 (内消費税 ¥260)

10%対象 ¥2,869
 (内消費税 ¥260)

現金 ¥2,869
 お預り ¥10,070
 お釣り ¥7,201

家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館

YAMADA

長野SBC通り本店

026-215-1056

令頁以又書

No.1022-409-109804 [現金売]

2020/04/07 19:04

レジ担当:

販売担当:

会員No:

3198423019 ECIC310BV 310
 カインク 1:持帰 外10 10
 ¥1,610

小計 ¥1,610
 +消費税
 税込計 ¥1,771
 ポイント値引 0P
 合計 ¥1,771
 (内消費税 ¥161)

10%対象 ¥1,771
 (内消費税 ¥161)

現金 ¥1,771
 お預り ¥5,201
 お釣り ¥3,430

家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館

YAMADA

長野SBC通り本店

026-215-1056

令頁以又書

No.1022-410-146538 [現金売]

2020/04/05 16:06

レジ担当:

販売担当:

会員No:

3194695014 BC311 310
 キャンインク 1:持帰 外10 13
 ¥2,620

小計 ¥2,620
 +消費税
 税込計 ¥2,882
 ポイント値引 -13P
 合計 ¥2,869
 (内消費税 ¥260)

10%対象 ¥2,869
 (内消費税 ¥260)

現金 ¥2,869
 お預り ¥10,070
 お釣り ¥7,201

家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館

YAMADA

長野SBC通り本店

026-215-1056

令頁以又書

No.1022-409-109804 [現金売]

2020/04/07 19:04

レジ担当:

販売担当:

会員No:

3198423019 ECIC310BV 310
 カインク 1:持帰 外10 10
 ¥1,610

小計 ¥1,610
 +消費税
 税込計 ¥1,771
 ポイント値引 0P
 合計 ¥1,771
 (内消費税 ¥161)

10%対象 ¥1,771
 (内消費税 ¥161)

現金 ¥1,771
 お預り ¥5,201
 お釣り ¥3,430

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 5月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
5,296	0	0	0
合計			11,332

上記について支出を認めます。

令和 2年 6月 18日

会長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 6月 19日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 5月 12日 10時 00分～11時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	長野市公共施設個別施設計画素案について			
	長野市自転車活用推進計画案のパブリックコメントの実施について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和 2 年 5 月 1 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 5 月 12 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 5月 26日 10時 00分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和2年6月市議会定例会提出議案について 令和2年度6月補正予算(案)について			
	令和元年度3月補正予算の専決処分の承認について			
	長野市市税条例等の一部改正について			
	令和元年東日本台風により被災したスポーツ施設の復旧について			
	水道料金見直しスケジュールの変更について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 ① 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円

(領収書添付欄)

令和 2 年 5 月 21 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 5 月 26 日 (火)
午前 10 時 00 分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 5月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	↳ 長野市民新聞 720円			
	↳ 日本経済新聞 4,000円			
	↳ 日本農業新聞 2,623円			
	↳ 建設タイムズ 3,240円			
	↳ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4,000 + 2,623 + 3,240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年5月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 5月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年5月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 5月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和2年 5月31日

寺沢 さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ5月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3885



領 収 証

№ 14699-14

寺沢 小百合 様

2020年5月27日

金額		百万		千		円
				7	240	00

(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 5月分

令和2.5/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043
扱	長野市吉田2丁目10番1号
部	ながの農業協同組合吉田支所
署	TEL 電話(026)241-8305
	Fax (026)241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 5月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	ドコモ携帯 10,593円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	10,593 円 × 1/2 =	5,296
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,296 円
(領収書添付欄)				



	ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
	設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

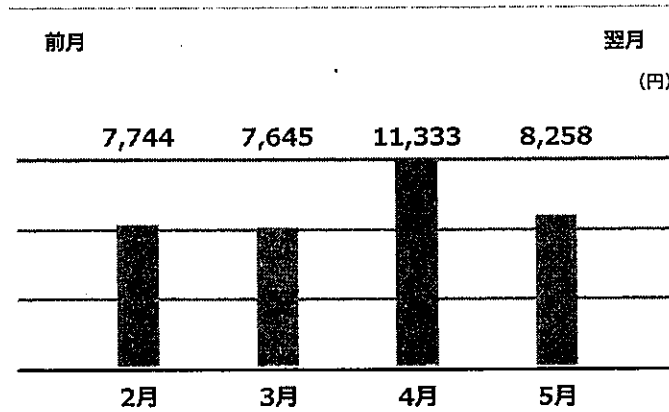
ドコモユーザー様



料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **11,333** 円

※5月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

お客様はギガホまたはギガライトへの変更でおトクになる可能性があります！
 おすすめプランを確認してお手続き

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計)

148 円



X i ・SMS通信料 138 円
4月ご利用分

他社接続サービス通信料 [X i] 10 円
4月ご利用分

ナビダイヤル等

◇パケット定額料等 (計) 6,200 円

お客様はギガホまたはギガライトへの変更でおトクになる可能性
があります！
おすすめプランを確認してお手続き

X iベーシックパック定額料 7,000 円
ステップ4 : 5GB~20GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量
9.7G (通信速度制限含む)

11333
△ 740 spモード決済
10593

パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1番号あたり2円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円
4月請求分

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 740 円

spモード決済 (iTunes) 740 円
5月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 963 円

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 6月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
5,259	0	0	0
合計			10,777

上記について支出を認めます。

令和 2年 7月 17日

会長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 7月 20日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 6月 9日 10時 00分 ~ 11時 00分			
場 所	第一・第二委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	経済文教部会 勉強会			
調査目的・ 内容・結果	種苗法の一部を改正する法律案に対する国・関係機関への意見を求める陳情書について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年6月5日

経済文教部会の皆様

長野市議会新友会

経済文教部会 金沢 敦志

経済文教部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので
ご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年6月9日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第1・第2委員会室
3. 議 題 陳情について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 6月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調査目的・ 内容・結果	✓ 長野市民新聞	720円		
	✓ 日本経済新聞	4,000円		
	✓ 日本農業新聞	2,623円		
	✓ 建設タイムズ	3,240円		
	✓ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事 務 所 費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年6月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

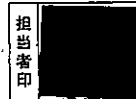
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 6月29日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年6月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

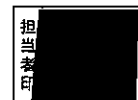
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 6月29日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和2年 6月30日

寺沢さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ6月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

- 現金
- 小切手
- 口座引落
- 消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3885



領 収 証

№ 14699-19

寺沢 小百合 様

2020年6月9日

金額		百万		千		円
				¥	3,240	

(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 6月分

令和2年6月9日 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取
扱
部
署

〒381-0043
長野市吉田2丁目10番1号
ながの農業協同組合吉田支所
TEL 電話 (026) 241-8305
Fax (026) 241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 6月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 10,519円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	10,519 円 × 1/2 =	5,259
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,259 円
(領収書添付欄)				



	ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
	設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

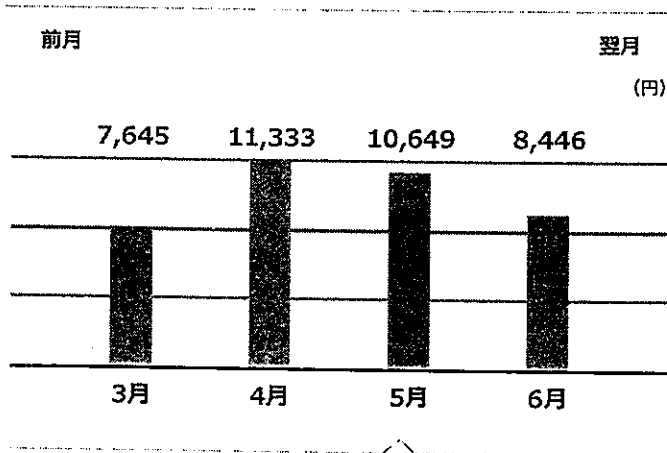
ドコモユーザー様

U25向け支援措置 (「1GB追加オプション」「スピードモード」を50GBまで無償化) をご利用の場合の料金表示について

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **10,649** 円

※6月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 81 円

X i ・SMS通信料 5月ご利用分 81 円



◇パケット定額料等 (計) 6,200 円

X iベーシックパック定額料 7,000 円
ステップ4 : 5GB~20GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量
6.6G (通信速度制限含む)

パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

s pモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (s pモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1番号あたり2円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円
5月請求分

10649
△ 130 s pモード決済
10519

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

s pモード決済 (iTunes) 130 円
6月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 956 円

消費税等相当額 (合計) 956 円
合算表示の料金合計×10%

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 7月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,159	0	0	0
合計			9,677

✓

上記について支出を認めます。

令和 2年 8月 20日

会長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 8月 25日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 7月 7日 10時 00分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会 ・ 補足説明会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	特殊勤務手当に関する条例の一部改正について 長野市国土強靱化地域計画の策定について			
	令和2年度6月専決補正予算について 令和元年東日本台風災害対応検証報告書について			
	令和元年東日本台風災害による被災地区公共施設等の整備について			
	長野市太陽光発電施設の設置に関するガイドラインの在り方について			
	東日本台風災害に伴う公営住宅等への一時入居世帯の対応について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和 2 年 7 月 3 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 7 月 7 日 (火)
午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 7月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・ 長野市民新聞 720円			
	・ 日本経済新聞 4,000円			
	・ 日本農業新聞 2,623円			
	・ 建設タイムズ 3,240円			
	・ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	$720 + 4,000 + 2,623 + 3,240$ 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年7月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 7月27日 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年7月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

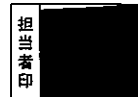
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 7月27日 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

令和2年 7月31日

寺沢 さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)


但 建設タイムズ7月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社
 代表取締役 武内
 長野市緑町1600-1
 TEL 026(235)3885



領 収 証

No 14699-23

寺沢 小百合 様

2020年 7月 27日

金額	百万	千	円	(税込)
		7	240	0

印
紙

但し白紙農業新聞購読料 7月分

令和2年 7/27 口座引落

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合


【内訳】 現金・小切手・その他(口座)

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043
扱	長野市吉田2丁目10番1号
部	ながの農業協同組合吉田支所
署	TEL 電話 (026) 241-8305
	Fax (026) 241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 7月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 8,319円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,319円 × 1/2 =	4,159
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,159 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

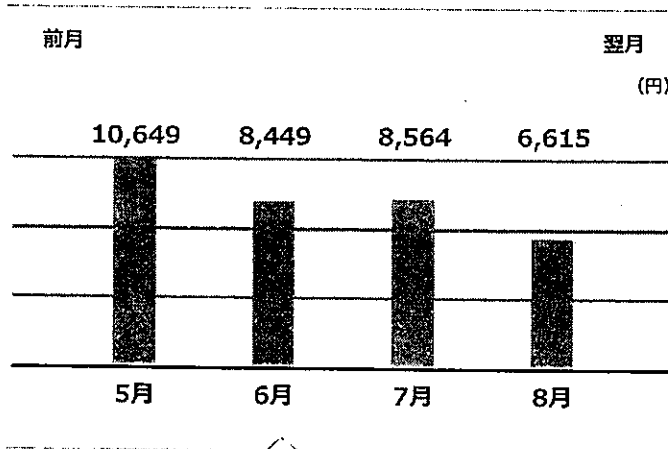


U25向け支援措置 (「1GB追加オプション」「スピードモード」を50GBまで無償化) をご利用の場合の料金表示について

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **8,449** 円

※7月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 81 円

X i ・SMS通信料 6月ご利用分 81 円



◇バケット定額料等 (計)	4,200 円
X iベーシックパック定額料 ステップ3 : 3GB~5GB	5,000 円
ずっとドコモ割プラス (料金割引)	-800 円

(参考) 当月ご利用データ量
3. 1G (通信速度制限含む)

バケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)	582 円
spモード利用料	300 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)	300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2 円
eビリング割引料 6月請求分	-20 円

8,449
△ 130 SPモード決済
8,319

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計)	130 円
spモード決済 (iTunes) 7月請求分	130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	756 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	756 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 8月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,217	0	0	0
合計			10,253

上記について支出を認めます。

令和 2年 9月 28日

会長 三井 経光

印

上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 9月 29日

議員名

寺沢さゆり

印

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 8月 3日 10時 00分～12時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	8月市議会臨時会提出議案について 令和2年度8月補正予算案について			
	第五次長野市総合計画後期基本計画の策定方針について 令和元年度決算等について			
	「(仮称)長野市公契約等基本条例(案)」へのパブリックコメント実施について			
	指定管理施設の募集方法の変更について			
	長野市自転車活用推進計画(案)に対するパブリックコメントの結果及び計画の決定について			
活動に要 した経費	用途区分	経費の内訳、算出根拠等		金額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合計	518 円
(領収書添付欄)				

令和 2 年 7 月 29 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 8 月 3 日 (月)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 8月 25日 10時 00分～11時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会 ・ 補足説明会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	令和2年9月市議会定例会提出議案について 令和2年度9月補正予算(案)について			
	「(仮称)長野市太陽光発電設備の設置と地域環境との調和に関する条例」の制定及びパブリックコメントの実施について			
	農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について			
	教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価報告書について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 ^円
(領収書添付欄)				

令和2年8月20日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年8月25日(火)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 8月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞 720円			
	日本経済新聞 4,000円			
	日本農業新聞 2,623円			
	建設タイムズ 3,240円			
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年8月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 8月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年8月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

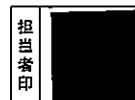
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 8月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

No 14699-28

寺澤 山百合 様

2022年8月27日

金額		百万		千		円	
				7	2	6	00

(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 8月分

令和2年8/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他(口座)

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取 扱 部 署	〒381-0043 長野市吉田2丁目10番1号 ながの農業協同組合吉田支所 TEL 電話(026)241-8305 Fax (026)241-1632
------------------	---

取扱者印



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和2年 8月31日

寺沢 さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ8月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL 026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 8月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯		8,434 円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,434 円 × 1/2 =	4,217
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,217 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

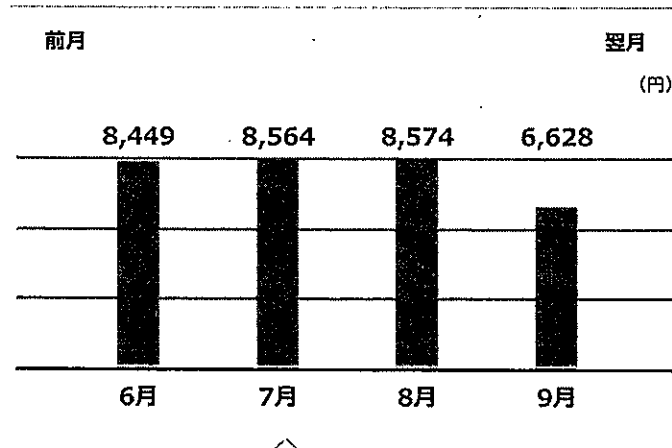
ドコモユーザー様

U25向け支援措置 (「1GB追加オプション」「スピードモード」を50GBまで無償化) をご利用の場合の料金表示について

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **8,564** 円

※8月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

おすすめプランを確認して手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計)	186 円
Xi・SMS通信料 7月ご利用分	186 円
◇パケット定額料等 (計)	4,200 円



Xiベーシックパック定額料
ステップ3: 3GB~5GB 5,000 円

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量
3.4G (通信速度制限含む)

バケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本
1番号あたり2円のご請求となります 2 円

eピリング割引料
7月請求分 -20 円

8,564 円

△ 130 円

8,434

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes)
8月請求分 130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 766 円

消費税等相当額 (合計) 766 円
合算表示の料金合計×10%

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。

※最新確定月の情報を基に表示しています

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 9月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,222	0	0	0
合計			10,258

上記について支出を認めます。

令和 2年 10月 21日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 10月 22日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 9月 7日 10時 00分 ~ 11時 30分			
場 所	第三委員会室			
会 議 名 ・ 支 払 先	経済文教部会 勉強会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	免税軽油制度の継続を求める請願書について 「ゆきとどいた教育」の前進を求める請願について			
	「義務教育費国庫負担制度の堅持」を求める請願について 「教育費無償化」の前進を求める請願について			
	「へき地教育振興法に鑑み、へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すこと」を長野県知事に求める			
	請願書について 地域高校の存続と30人規模学級を求める請願について			
	「種苗法の一部を改正する法律案」の慎重審議を求める請願について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究(研)修 費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タクシー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報・広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年9月3日

経済文教部会の皆様

長野市議会新友会

経済文教部会 金沢 敦志

経済文教部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので
ご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年9月7日(月)
午前10時00分から
2. 場 所 第3委員会室
3. 議 題 請願について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 9月 24日 10時 00分～11時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調査目的・ 内容・結果	当面する諸問題について		
活動に要 した経費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消耗品	円×1/2=
合 計			518 円
(領収書添付欄)			

令和2年9月11日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

次期会長 小林 義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年9月24日(木)
午前10時00分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※ なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 9月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 = 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年9月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 9月28日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年9月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 9月28日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 14699-31

寺沢 小百合 様

2020年9月28日

金額		百万		千	円	(税込)
				7	26	20

印
紙

但し、日本農業新聞購読料 9月分
 令和2年9/28 振替口座より
 上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取
扱
部
署

〒381-0043

長野市吉田2丁目10番1号

ながの農業協同組合吉田支所

TEL

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和2年 9月30日

寺沢 さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ9月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

口座引落

消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞

建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL 026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 9月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 8,444円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,444 円 × 1/2 =	4,222
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,222 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

料金

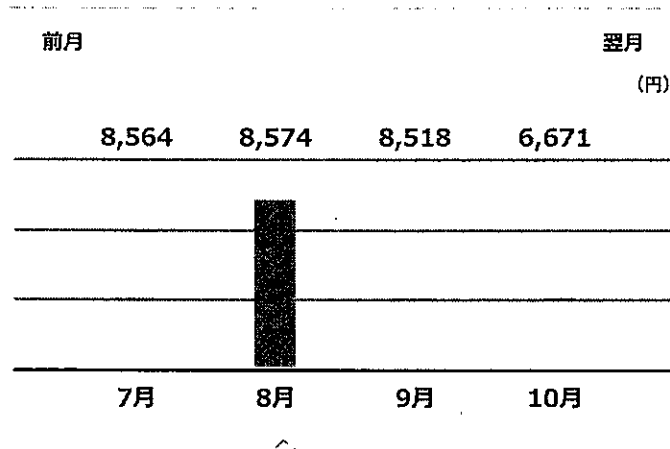
ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】

2020年10月13日 (火曜) ~10月14日 (水曜) は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

ご利用額



グラフの色分けについて

(税込) **8,574** 円

※9月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

おすすめプランを確認して手続きする

そのまま料金プランを変更する

◀通話料・通債料 (計) 195 円

Xi・SMS通債料 195 円
8月ご利用分

◇バケット定額料等 (計) 4,200 円

X iベーシックバック定額料
ステップ3 : 3GB~5GB 5,000 円

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量
3. 2G (通信速度制限含む)

バケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本
1番号あたり2円のご請求となります。 2 円eピリング割引料
8月請求分 -20 円

すべてのご契約内容の確認・変更

857419
△ 13019
8444

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes)
9月請求分 130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 767 円

消費税等相当額 (合計) 767 円
合算表示の料金合計×10%お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード

ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 10月分

(単位:円)

研究研修費	調査・旅費	資料作成費	資料購入費
2,072	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,194	0	0	0
合計			11,266

上記について支出を認めます。

令和 2年 11月 24日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2年 11月 26日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 10月 1日 13時 30分～15時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	新友会の今後の進め方について		
	令和3年度予算要望書作成について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消耗品	円×1/2=
		合 計	518 円
(領収書添付欄)			

令和2年9月24日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

次期会長 小林 義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年10月1日(木)
午後1時30分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 10月 7日 10時 00分～12時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・ 支払先	政策説明会 ・ 補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	令和3年度予算編成方針及び財政推計について 第三次長野市環境基本計画の策定について			
	令和元年東日本台風災害による被災地区公共施設等の整備方針等について			
	蚊里田市民農園(サラダパーク蚊里田)の賃借地の返還とその後の対応について			
	長野市公契約等基本条例(案) 骨子パブリックコメントの結果について 指定管理者候補団体の決定等について			
	個人市民税・県民税申告相談業務の見直しについて 長野市耐震改修促進計画の見直しについて			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年10月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年10月7日(水)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 10月 14日 11時 15分~12時30分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和3年度予算要望書作成について ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	518 ^円
(領収書添付欄)			

令和2年10月5日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日時 令和2年10月14日(水)
戦没者追悼式終了後(午前11時頃予定)
2. 場所 新友会控室
3. 議題 当面する諸問題について

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 10月 22日 11時 00分~12時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	令和3年度予算要望書の校正について ほか		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			518 ^円
(領収書添付欄)			

令和2年10月16日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年10月22日(木)
長野市表彰式終了後
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 10月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	<ul style="list-style-type: none"> ・ 長野市民新聞 720円 ・ 日本経済新聞 4,000円 ・ 日本農業新聞 2,623円 ・ 建設タイムズ 3,240円 ・ 信濃毎日新聞 (1紙対象外) 			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 = 720 + 4,000 + 2,623 + 3,240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年10月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 10月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年10月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

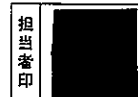
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 10月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

№ 14699-36

寺澤川百合 様

2022年10月27日

金額		百万		千	円	(税込)
				7	2620	

印
紙

但し日本農業新聞購読料 10月分

令和2年10/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取
扱
部
署

〒381-0043

長野市吉田2丁目10番1号

ながの農業協同組合吉田支所

TEL

電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和2年10月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ10月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳

現金

小切手

○口座引落

消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞

建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL 026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 10月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯		8388円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8388 円 × 1/2 =	4,194
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,194 円
(領収書添付欄)				



	ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
	設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額

前月			翌月
			(円)
8,574	8,518	7,760	6,608
8月	9月	10月	11月

グラフの色分けについて

(税込) **8,518** 円

※10月請求

利用内訳 非表示

◇基本使用料等 (計) 2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone 2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通債料 (計) 144 円

X1・SMS通債料 144 円
9月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 4,200 円

X1ベーシックパケット定額料 5,000 円
ステップ3: 3GB~5GB

ずっとドコモプラス (料金割引) -800 円

(参考) 当月ご利用データ量
3.1G (速度制限対象含む)

パケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1番号あたり2円のご請求となります

eビリング割引料 -20 円
9月請求分

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes) 130 円
10月請求分

8518
△ 130 SPモード決済
8388

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 762 円

消費税等相当額 (合計) 762 円
合算表示の料金合計×1.0%

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
請求月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。

※最新確定月の情報を基に表示しています

dカードご利用額

料金詳細に関するご注意事項

よく利用される項目

決済サービスご利用明細 ※	通話・通債の明細	契約プラン/料金プラン 変更
ご利用額確定のお知らせ	しっかり料金シミュレーション	

※ spモードコンテンツ決済、ドコモ払い/d払いのご利用明細が確認できます。

料金のメニュー

ご利用料金の確認

- ご利用料金の確認
- 料金シミュレーション
- ご利用額確定のお知らせの設定・廃止

通話・通債の明細

- ご利用明細の確認
- iモードの利用履歴 (iモードアクセス履歴検索サービス)

商品など購入履歴の確認

- iモード情報料
- dカードご利用額の確認
- d払い (iD) /dカード miniご利用明細
- 決済サービスご利用明細 (spモード決済・ドコモ払い/d払い)

ドコモ口座充当額

- ドコモ口座充当額

料金のお支払い・お支払い状況照会

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 11月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,554	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,815	0	0	4,504
合計			14,873

上記について支出を認めます。

令和 3年 1月 4日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 3年 1月 8日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 11月 5日 10時 00分～12時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	建築物の「長野市公共施設個別施設計画(案)」に対するパブリックコメント実施について			
	「第一期長野地域スクラムビジョン」の進捗状況及び「第二期長野地域スクラムビジョン」(案)の内容・パブリックコメントの実施について			
	「(仮称)長野市太陽光発電設備の設置と地域環境との調和に関する条例(案)」骨子パブリックコメントの結果及び条例(案)骨子について			
	統一的な基準に基づく地方公会計制度による財務書類の作成報告について 信州新町小学校の移転について			
	住民自治協議会へのアンケート結果報告について 鬼無里公民館の移転について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年10月28日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年11月5日(木)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 11月 17日 10時 00分～12時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	令和2年12月市議会定例会提出議案について 令和2年度12月補正予算(案)について			
	第2次長野市障害者基本計画(案)等のパブリックコメント実施について 信更保育園の休園について			
	若穂スマートインターチェンジの実施計画書について 所有権移転登記等請求事件の和解応諾について			
	城山公園ふれあいの森ゾーンの再整備について			
	大規模風水害時における救助体制の強化について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年11月11日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和2年11月17日(火)
午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
 - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
 - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 11月 30日 11時 30分～12時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調査目的・ 内容・結果	あんしんいきいきプラン21について		
活動に要 した経費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調査旅費	タクシー	
	資料作成費	高速道・駐車場	
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事務所費	資料購入費	
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	518 円
(領収書添付欄)			

令和 2 年 11 月 26 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会 長 小 林 義 直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和 2 年 11 月 30 日 (月)
午前 11 時 30 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 11月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調査目的・ 内容・結果	✓ 長野市民新聞 720円			
	✓ 日本経済新聞 4,000円			
	✓ 日本農業新聞 2,623円			
	✓ 建設タイムズ 3,240円			
	✓ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年11月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に // 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。★

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年11月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領 収 金 額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に // 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。★

領 収 証

令和2年11月30日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ11月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社
 代表取締役 武内
 長野市緑町1600-1
 TEL 026(235)3885



領 収 証

No 14699-39

寺沢 小百合 様

2 年 / 1 月 27 日

金額	百万	千	円	
		26	23	(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 11月分

令和2年11/27振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合

【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043 長野市吉田2丁目10番1号 ながの農業協同組合吉田支所
扱	
部	
署	
TEL	電話 (026) 241-8305
	Fax (026) 241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 11月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場所				
会議名・支払先	NTT			
調査目的・内容・結果	ドコモ携帯 7,630円			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,630 円 × 1/2 =	3,815
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,815 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

【重要】2020年12月8日以前に「ドコモのロング割引」をお申し込みのお客さまへ

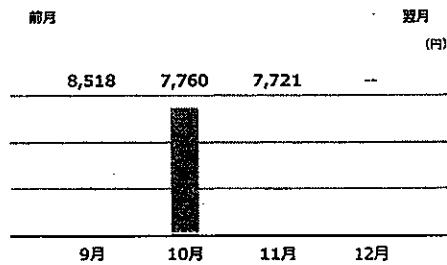
料金

ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】
2020年12月2日 (水曜)、12月16日 (水曜) は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

ご利用額



グラフの色分けについて

(税込) 7,760 円

※11月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブレット) iPhone	2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計)	255 円
Xi・SMS通話料 10月ご利用分	255 円
◇パケット定額料等 (計)	3,400 円
Xiベーシックパック定額料 ステップ2: 1GB~3GB	4,000 円
ずっとドコモプラス (料金割引)	-600 円

(参考) 当月ご利用データ量
2. 5G (通信速度制限含む)

パケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)	582 円
s pモード利用料	300 円
留守番電話サービス利用料	300 円
ドコモWi-Fi利用料 (s pモード)	300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1. 番号あたり2円のご請求となります	2 円

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes)
11月請求分 130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 693 円

消費税等相当額 (合計) 693 円
合算表示の料金合計×1.0%

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。

※最新確定月の情報を基に表示しています

dカードご利用額

料金詳細に関するご注意事項

よく利用される項目

決済サービスご利用明細 ※	通話・通債の明細	契約プラン/料金プラン 変更
ご利用額確定のお知らせ	しつかり料金シミュレーション	

* spモード コンテンツ決済、ドコモ払い/d払いのご利用明細が確認できます。

料金のメニュー

ご利用料金の確認

ご利用料金の確認

料金シミュレーション

ご利用額確定のお知らせの設定・廃止

通話・通債の明細

ご利用明細の確認

iモードの利用履歴 (iモードアクセス履歴検索サービス)

商品など購入履歴の確認

iモード情報料

dカードご利用額の確認

d払い (iD) /dカード miniご利用明細

決済サービスご利用明細 (spモード決済・ドコモ払い/d払い)

7760
Δ 130 spモード決済
7630

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 11月 3日			
場所				
会議名・支払先	YAMADA			
調査目的・内容・結果	プリンターインク			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その 他 の経費	消 耗 品	9,009円×1/2=	4,504
			合 計	4,504円
(領収書添付欄)				



家電住まいる館



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

領収書

No. 1022-409-134916 [現金売]
2020/11/03 19:49
レシ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 9012907441389

3194026016 TN26J	SSS
レーザー 1:持帰 外10 13	
	¥8,190
小計	¥8,190
消費税	
税込計	¥9,009
ポイント値引	0P
合計	¥9,009
(内消費税)	¥819

10%対象	¥9,009
(内消費税)	¥819

現金	¥9,009
お預り	¥10,014
お釣り	¥1,005

家電住まいる館



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

領収書

No. 1022-409-134916 [現金売]
2020/11/03 19:49
レシ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 9012907441389

3194026016 TN26J	SSS
レーザー 1:持帰 外10 13	
	¥8,190
小計	¥8,190
消費税	
税込計	¥9,009
ポイント値引	0P
合計	¥9,009
(内消費税)	¥819

10%対象	¥9,009
(内消費税)	¥819

現金	¥9,009
お預り	¥10,014
お釣り	¥1,005

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,795	0	0	0
合計			8,795

上記について支出を認めます。

令和 3年 1月 27日

会 長 小林 義直

印

上記の政務活動費を受領しました。

令和 3年 2月 / 日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 12月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	✓ 長野市民新聞	720円		
	✓ 日本経済新聞	4,000円		
	✓ 日本農業新聞	2,623円		
	✓ 建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 = 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事 務 所 費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年12月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

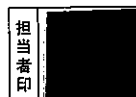
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 12月28日 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信每ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2020年12月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

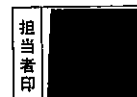
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 12月28日 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信每ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和2年12月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ12月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="radio"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL 026(235)3885



領 収 証

No 14699-44

寺沢 小百合 様

2020年12月28日

金額	百万	千	円
		72620	

(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 12月分

令和2年12/28 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取 扱 部 署	〒381-0043 長野市吉田2丁目10番1号 ながの農業協同組合吉田支所 TEL 電話 (026) 241-8305 Fax (026) 241-1632
------------------	--

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 12月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,591 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,591 円 × 1/2 =	3,795
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,795 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額

前月	翌月		
	(円)		
7,760	7,721	11,718	4,051

10月	11月	12月	1月

グラフの色分けについて

(税込) **7,721** 円

※12月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円

◇通話料・通信料 (計)

219 円

Xi・SMS通信料
11月ご利用分

219 円

◇バケット定額料等 (計)

3,400 円

Xiベーシックパック定額料
ステップ2: 1GB~3GB 4,000 円

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量
2.6G (通信速度制限含む)

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円
1番号あたり2円のご請求となります

eビリング割引料 -20 円
11月請求分

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes) 130 円
12月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 690 円

消費税等相当額 (合計) 690 円
合算表示の料金合計×10%

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。

※最新確定月の情報を基に表示しています

7721
Δ 130 spモード決済
7591

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 1月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,894	0	0	0
合計			9,930

上記について支出を認めます。

令和 3年 2月 22日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和3年 2月 25日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 3年 1月 12日 10時 00分～12時40分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・内容・結果	参議院補欠選挙執行に係る予備費の充用について 第二期長野市農業振興アクションプランの策定について			
	私債権である工事契約解除に伴う契約違約金の債権放棄について 令和2年度1月専決補正予算について			
	長野市耐震改修促進計画(案)及び市民意見等の募集について 「河川防災ステーション」整備計画の申請について			
	長野市交流センターのモデル施設の追加について 放課後子ども総合プラン事業の見直しについて			
	老人憩の家の利用者負担について 信州新町青少年旅行村の廃止について ほか			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合計	518 円
(領収書添付欄)				

令和3年1月6日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和3年1月12日(火)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 1月 27日 11時 00分～12時15分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	GIGAスクールについて			
	新型コロナウイルス対策について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車	円	
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			518 円	
(領収書添付欄)				

令和3年1月18日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和3年1月27日(水)
午前11時00分より
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意致します。

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 3年 1月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場所				
会議名・支払先	資料代			
調査目的・内容・結果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要した経費	用途区分	経費の内訳、算出根拠等		金額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2= 720+4,000+2,623+3,240	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021 年 1 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120 円 (消費税 305円)

上記金額正に / 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信每ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021 年 1 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領 収 金 額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000 円 (消費税 296円)

上記金額正に / 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信每ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和3年 1月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ1月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="radio"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社
 代表取締役 武内 浩三
 長野市緑町1600-386
 TEL026(235)3886

領 収 証

No 14699-47

寺沢小百合 様

〇年〇月〇日

金額		百万		千		円
				¥	2620	(税込)

印
紙

但し日本農業新聞購読料 1月分

令和3年1/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合
 ながの農業協同組合吉田支所



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043 長野市吉田2丁目10番1号 ながの農業協同組合吉田支所 TEL 電話(026)241-8305 Fax (026)241-1632
扱	
部	
署	

取扱者印

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 3年 1月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,788円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,788円 × 1/2 =	3,894
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,894円
(領収書添付欄)				

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

料金

ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】
 2021年2月16日(火曜)～2月17日(水曜)は、メンテナンスにより、
 一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

ご利用額

前月			翌月
			(円)
7,721	11,718	9,274	8,087
11月	12月	1月	2月

11,718
 △ 3,000 契約平移手数料
 △ 300 税
 △ 630 spモード決済
 7,788

グラフの色分けについて

(税込) **11,718** 円

※1月請求

利用内訳

非表示



◇基本使用料等 (計) 4,979 円

5Gギガライト 4,979 円
ステップ4: 5GB~7GB

(内訳) 5Gギガライト 5,850 円

(内訳) みんなドコモ割
3回線以上 -1,000 円

(内訳) dカードお支払割 -170 円

(内訳) spモード利用料 [日割]
12/1~12/26 251 円

(内訳) spモード利用料 [日割]
12/27~12/31 48 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は
5.6G

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま契約プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 1,868 円

5G・SMS通信料 168 円
12月ご利用分

かけ放題オプション定額料 1,700 円

音声オプションを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 3,233 円

留守番電話サービス利用料 [日割]
12/1~12/26 251 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) [日割]
12/1~12/26 251 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) [日割]
12/1~12/26 -251 円



ドコモWi-Fi利用料 (spモード) [日割] 12/27~12/31	48 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) [日割] 12/27~12/31	-48 円
契約事務手数料 (5G)	3,000 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり2円のご請求となります	2 円
eピリング割引料 12月請求分	-20 円

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計)	630 円
spモード決済 (iTunes) 1月請求分	630 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	1,008 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	1,008 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

dカード



ドコモご利用料金の10%ポイント還元中です。



政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 2月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,554	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,572	0	0	2,199
合計			13,325

上記について支出を認めます。

令和 3年 3月 19日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 3年 3月 22日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 2月 1日 14時 30分～14時50分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	当面する諸問題について(農業委員会関係ほか)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車	円	
	研 究 <input checked="" type="radio"/> 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			518 円	
(領収書添付欄)				

令和3年1月27日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日時 令和3年2月1日(月)
午後2時30分より
(※午後3時より経済研究懇話会)
2. 場所 新友会控室
3. 議題 当面する諸問題について
(農業委員会関係他)

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 2月 3日 10時 00分~12時10分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和3年度組織・機構の見直しについて 期日前投票所の新設及び当日投票所の見直しについて			
	令和3年度に選定する指定管理施設について 「第二期長野地域スクラムビジョン」の策定について			
	スマートシティNAGANO基本方針及びスマートシティ宣言について 河川敷運動場の一部廃止について			
	善光寺御開帳2022「日本一の門前町大縁日」基本計画(案)について 長野市子ども議会の開催について			
	「公共施設における雨水流出抑制施設の設置ガイドライン」について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 [○] 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和3年1月29日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和3年2月3日(水)

午前10時00分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 2月 16日 9時 00分～12時10分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会 ・ 補足説明会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	令和3年3月市議会定例会提出議案について 行政手続等の押印・署名の見直しについて			
	長野市公共施設個別施設計画(案)の市民意見募集結果及び計画決定について			
	浜岡地域原子力災害広域避難計画に係る避難経由所の指定について 令和3年度当初予算(案)について			
	電気自動車を活用した環境・災害連携協定締結について 令和2年度3月補正予算(案)について			
	令和3年度から令和5年度までの第八期介護保険料について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和3年2月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林 義直

政策説明会・総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日時・場所 令和3年2月16日(火)

政策説明会 午前9時00分から

第一・第二委員会室

※終了後、控室にて補足説明会

総 会 午後1時00分～午後3時30分

新友会控室

2. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 2月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4,000 + 2,623 + 3,240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021年2月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 3 月 / 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021年2月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

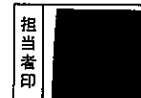
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 3 月 / 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

令和3年 2月28日

寺沢 さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ2月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)38



領 収 証

No 15634-02

寺沢 山崎 様

3年 2月 28日

金額		百万		千		円
				7	2	6
						20

(税込)

印
紙

但し 日本農業新聞購読料 2月分

令和3年 2/28 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田

ながの農業協同組合



[内訳] 現金・小切手・その他 ()

税率 10%	税込金額
	消費税額
税率 8%	税込金額
	消費税額
非課税対象・不課税対象	

取	〒381-0043
振	長野市吉田2丁目10番1号
長	ながの農業協同組合吉田支所
野	TEL 電話 (026) 241-4964
市	Fax (026) 215-1210
支	
所	

取扱者印

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 3年 2月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 9,144円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報 [○] ・本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	9,144円 × 1/2 =	4,572
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,572 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様



料金

ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額

前月	翌月		
	(円)		
11,718	9,274	10,446	5,294
12月	1月	2月	3月

9,274
 △ 130 spモード決済
 9,144

グラフの色分けについて

(税込) **9,274** 円

※2月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)	4,980 円
5Gギガライト ステップ4: 5GB~7GB	4,980 円
(内訳) 5Gギガライト	5,850 円
(内訳) みんなドコモ割 3回線以上	-1,000 円
(内訳) dカードお支払割	-170 円
(内訳) spモード利用料	300 円

(参考) 高速通信ご利用データ量は 8.0G



おすすめプランを確認して手続きする

そのまま契約プランを変更する

◇通話料・通信料 (計)	3,185 円
5G・SMS通信料 1月ご利用分	225 円
他社接続サービス通信料 [5G] 1月ご利用分	260 円
ナビダイヤル等	
かけ放題オプション定額料	1,700 円
スピードモード/1GB追加オプション利用料 超過分は1回分です。	1,000 円

音声オプションを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)	148 円
留守番電話サービス利用料 [日割] 1/17~1/31	145 円
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)	300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり3円のご請求となります	3 円

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計)	130 円
spモード決済 (iTunes) 2月請求分	130 円

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	831 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×10%	831 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 3年 2月 6日 , 8日			
場所				
会議名・支払先	YAMADA			
調査目的・内容・結果	プリンターインク			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その(他)の経費	消 耗 品	4,398円×1/2=	2,199
			合 計	2,199円
(領収書添付欄)				



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

令頁又書

No. 1022-410-186708 [現金売]

2021/02/06 10:51

レジ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 901290/441389

3194695014 BC311	310
キャンセル 1:持帰 外10	10
	¥2,619
小計	¥2,619
+消費税	
税込計	¥2,880
ポイント値引	0P
合計	¥2,880
(内消費税)	¥261

10%対象 ¥2,880
(内消費税 ¥261)

現金 ¥2,880
お預り ¥10,030
お釣り ¥7,150



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

令頁又書

No. 1022-410-186708 [現金売]

2021/02/06 10:51

レジ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 901290/441389

3194695014 BC311	310
キャンセル 1:持帰 外10	10
	¥2,619
小計	¥2,619
+消費税	
税込計	¥2,880
ポイント値引	0P
合計	¥2,880
(内消費税)	¥261

10%対象 ¥2,880
(内消費税 ¥261)

現金 ¥2,880
お預り ¥10,030
お釣り ¥7,150



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

令頁又書

No. 1022-409-147162 [カード売]

2021/02/08 19:12

レジ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 901290/441389

3198423019 EC1C310BV	310
キャンセル 1:持帰 外10	08
	¥1,380
小計	¥1,380
+消費税	
税込計	¥1,518
ポイント値引	0P
合計	¥1,518
(内消費税)	¥138

10%対象 ¥1,518
(内消費税 ¥138)

カード ¥1,518
会社J-ト: 0132 Pay Pay
受付番号: 202102081022409147162

処理通番: 000000000000700
オーダーID: OYH20210208191144973055u
取引日時: 20210208191145
通貨: JPY
決済額: 1,518

お預り ¥0
お釣り ¥0



株式会社ヤマダデンキ
本部 群馬県高崎市栄町1-1
https://www.yamada-denkiweb.com

家電住まいる館
YAMADA
長野SBC通り本店
026-215-1056

令頁又書

No. 1022-409-147162 [カード売]

2021/02/08 19:12

レジ担当: [REDACTED]
販売担当: [REDACTED]
会員No: 901290/441389

3198423019 EC1C310BV	310
キャンセル 1:持帰 外10	08
	¥1,380
小計	¥1,380
+消費税	
税込計	¥1,518
ポイント値引	0P
合計	¥1,518
(内消費税)	¥138

10%対象 ¥1,518
(内消費税 ¥138)

カード ¥1,518
会社J-ト: 0132 Pay Pay
受付番号: 202102081022409147162

処理通番: 000000000000700
オーダーID: OYH20210208191144973055u
取引日時: 20210208191145
通貨: JPY
決済額: 1,518

お預り ¥0
お釣り ¥0

政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 3月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,443	0	0	0
合計			9,961

上記について支出を認めます。

令和 3年 4月 16日

会長 小林 義直



上記の政務活動費を受領しました。

令和 3年 4月 19日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 3月 15日 9時 20分～9時40分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調査目的・ 内容・結果	3月市議会定例会追加提出議案について			
活動に要 した経費	使 途 区 分		金 額	
	(該当項目に○)		円	
	研究 [○] 研修費	バス・電車		
		自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
その他の経費	消 耗 品	円×1/2=		
		合 計	518 円	
(領収書添付欄)				

令和3年3月4日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 小林義直

新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

記

1. 日 時 令和3年3月15日(月)
午前9時20分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 追加議案について
4. その他 ペーパーレス会議システムによる説明のため、
タブレット端末をお持ちください。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 3年 3月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	・ 長野市民新聞 720円			
	・ 日本経済新聞 4,000円			
	・ 日本農業新聞 2,623円			
	・ 建設タイムズ 3,240円			
	・ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 = 720 + 4,000 + 2,623 + 3,240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021年3月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞朝刊	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 3月29日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます
口座振替領収書 2021年3月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

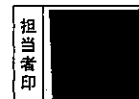
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 3月29日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

領 収 証

No 15634-09

寺澤 小百合 様

3年 3月 29日

金額	百万	千	円	(税込)
		7	623	

印
紙

但し日本農業新聞購読料 3分

令和3年3月9日 振替口座5/1

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



【内訳】 現金・小切手・その他 ()

税率 10%	税込金額
	消費税額
税率 8%	税込金額
	消費税額
非課税対象	不課税対象

取 扱 部 署
 〒381-0043
 長野市吉田2丁目10番1号
 ながの農業協同組合吉田支所
 TEL 電話 (026) 241-8305
 Fax (026) 241-1632

取扱者印

◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和3年 3月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ3月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL 026(235)38



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 3年 3月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 8,886円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,886 円 × 1/2 =	4,443
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,443 円
(領収書添付欄)				

データ・料金 ご契約内容 お手続き 設定 おトク

ご利用額 詳細内訳 料金明細 各種お手続き

料金に関するFAQ

- ・翌月合算請求の開始について(2019年7月～)
- ・料金シミュレーションについて
- ・12月ご利用料金の表示より、「決済サービス代金等」の項目を追加し、「d払い」、「d払い (ID)」、「ドコモ払い」、「spモード決済」、「iモード情報料」等のご利用料金を表示いたします。

表示中の電話番号： [] (自回線)

12月 1月 2月 3月

2021年2月ご利用分 (3月請求分)

確定

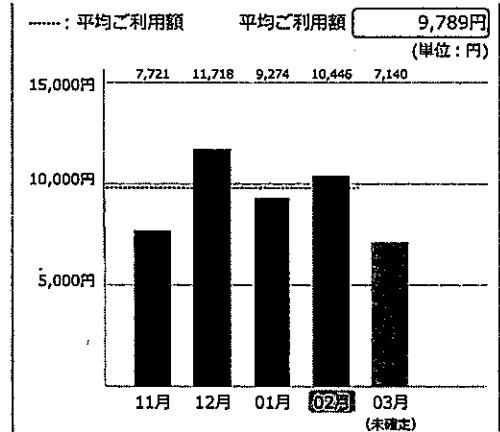
10,446円

(うち消費税相当額 807円)

※ご利用額(当月分のご利用状況)は、ログインされたdアカウントに紐づいた回線の情報をご確認いただけます。

$$\begin{array}{r}
 10446 \\
 \Delta 1560 \text{ 決済サービス代金等} \\
 \hline
 8886
 \end{array}$$

ご利用額の推移



FAQポットを利用する X

利用内訳

すべての項目を閉じる

ご利用期間 (2/1~2/28)

◇基本使用料等 (計)

3,980円 ^

5Gギガライト
ステップ4: 5GB~7GB

4,980円

税区分

合算

(内訳) 5Gギガライト

(5,850円)

(内訳) みんなドコモ割
3回線以上

(-1,000円)

(内訳) dカードお支払割

(-170円)

(内訳) s pモード利用料	(300円)
(参考) 高速通信ご利用データ量は 9.0G	0円
税区分	合 算
ドコモ光セット割	-1,000円
税区分	合 算
◇通話料・通信料 (計)	3,796円 ^
5G・SMS通信料 2月ご利用分	96円
税区分	合 算
かけ放題オプション定額料	1,700円
税区分	合 算
スピードモード/1GB追加オプション利用料 超過分は2回分です。	2,000円
税区分	合 算
◇その他ご利用料金等 (計)	303円 ^
留守番電話サービス利用料	300円
税区分	合 算
ドコモWi-Fi利用料 (s pモード)	300円
税区分	合 算
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	-300円
税区分	合 算
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり3円のご請求となります	3円
税区分	合 算
◇決済サービス代金等 (計)	1,560円 ^
s pモード決済 (料金回収代行/都度課金分) 3月請求分	1,100円
税区分	内 税
s pモード決済 (料金回収代行/継続課金分) 3月請求分	330円
税区分	内 税

FAQポットを利用する X

spモード決済 (iTunes)
3月請求分

130円

税区分

非対象等

◇消費税等相当額 (計)

807円 ^

消費税等相当額 (合計)
合算表示の料金合計×10%

807円

◇合計

10,446円 ^


合計

10,446円

<NTTドコモからのお知らせ>

- 継続利用期間は、2月末で ████████ となりました。
- ポイントのお知らせ
2月ご利用分に対する獲得ポイントは、██████ です。
(ポイント進呈の対象になるご利用金額は、8,079円です。)
※その他の獲得ポイントはWEBをご確認ください。
- ステージのお知らせ
2月末のステージは、██████ です。
※その他のステージ情報はWEBをご確認ください。

[利用内訳をダウンロードする](#)

 お知らせ

選択した電話番号の請求データはありません。

[過去のご利用額を確認する](#)

[ご利用額確定のお知らせの設定・廃止](#)

[各種ご利用料金の確認](#)

[Webビリング※](#)

[料金のお支払い・お支払い状況照会](#)

[決済サービスご利用明細](#)

[d払い \(ID\) / dカード miniご利用明細](#)

[iモード情報料](#)

※NTTファイナンス(株)のサイトへ移動します。

注意事項

表示 ^