

令和6年度

親子関係スキルアップ講座のご案内

子どもとの関係作り・対応を考えてみませんか？

言うことをきかないとイライラして困った



どうやって関わればいいのか？



怒ってしまって自分も切ない

この講座ではペアレントトレーニングの支援方法を基に
子育てや親子関係のコツを学びます

- 対象者 概ね3歳～10歳までの子どもを持つ保護者（託児はありません）
- 日時・場所 ふれあい福祉センター 4階（市役所東側）
全コース 10:00～正午頃まで

（定員）各コース20人

	1コース	2コース	3コース
①回目	6月19日(水)	10月16日(水)	1月22日(水)
②回目	6月26日(水)	10月30日(水)	1月29日(水)
③回目	7月10日(水)	11月13日(水)	2月12日(水)
④回目	7月17日(水)	11月27日(水)	2月19日(水)
申込み開始日	5月13日(月)から	9月17日(火)から	12月16日(月)から

- 内容
 - ① 観察上手になろう
 - ② ほめ上手になろう
 - ③ 伝え上手になろう
 - ④ 聞き上手になろう

●講師 花石 多希子さん ペアレントトレーニング講師

●申込・お問合せ先
こども総合支援センター 「あのえっと」 ☎224-7849

