

# 親子関係スキルアップ講座のご案内

子どもとの関係作り・対応を考えてみませんか？

言うことをきかないとイライラして困った



どうやって関わればいいのか？



怒ってしまって自分も切ない

この講座ではペアレントトレーニングの支援方法を基に  
子育てや親子関係のコツを学びます

- 対象者 概ね3歳～10歳までの子どもを持つ保護者  
託児：幼児先着2名（申込時ご相談ください）
- 日時・場所 ふれあい福祉センター 4階（市役所東側）  
全コース 10：00～正午頃まで

（定員）各コース20人

	1コース	2コース	3コース
①回目	6月10日(水)	10月14日(水)	1月13日(水)
②回目	6月24日(水)	10月28日(水)	1月27日(水)
③回目	7月8日(水)	11月11日(水)	2月3日(水)
④回目	7月22日(水)	11月25日(水)	2月17日(水)
申込み開始日	5月13日(水)から	9月16日(水)から	12月16日(水)から

- 内容
  - ① 観察上手になろう
  - ② ほめ上手になろう
  - ③ 伝え上手になろう
  - ④ 聞き上手になろう

- 講師 花石 多希子さん ペアレントトレーニング講師

- 申込・お問合せ先  
こども総合支援センター 「あのえっと」 ☎224-7849

- 駐車場は緑町立体駐車場をご利用ください。

