

長野市創業支援 ガイドブック

～ご縁でつながる・ひろがる
創業支援ながの～

長野市商工労働課

目 次

長野市内で創業をお考えのあなたへ	1
Step1 情報がほしい！	
相手の顔を見ながら相談したいあなたはこちら	2
セミナーで学んでみたいあなたはこちら	2
ネットで情報収集したい『あなた』はこちら	3
Step2 場所を決めたい！	
店舗・オフィスの空き情報を掲載しているこんなサイトはいかがでしょう？	4
Step3 資金を調達したい！	
融資はこちら	4
補助金はこちら	5
Step4 創業が決まったら	
おしごとながのを利用してPRしましょう	6
長野市創業フォローアップデスクのご案内	7
長野市へ移住・定住をお考えの方はこちら	7
メモ	8

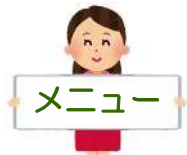
長野市内で創業をお考えの『あなた』へ



長野市での創業をご検討いただきありがとうございます。

そんなあなたのお役にたてるよう、『創業』に関するあれこれをまとめました。

どうぞご覧ください。



Step 1

情報が欲しい!

総合案内

? 創業計画の作成方法は?

? どんな許認可が必要? 手続きはどこで?

等々...



チェック ✓ 2・3 ページ

Step 2

場所を決めたい!

不動産

? 空き店舗はどこにあるの?

等々...



チェック ✓ 4 ページ

Step 3

資金を調達したい!

? 補助金・支援金はある?

? 融資を受けるには?

等々...



チェック ✓ 4・5・6 ページ

祝 開業!

? 費用をかけずに広告・PR したい



チェック ✓ 6 ページ



Step 1 情報が欲しい!

『事業を始める』って、何をどうすれば良いのかな? とお悩みの『あなた』。
まずは、情報収集してみましょう。



相手の顔を見ながら相談したい『あなた』はこちら



長野商工会議所

受付：平日 8時30分～17時30分
住所：長野市七瀬中町276
電話：026-227-2428
*事前に電話をお願いします



長野市商工会 経営支援センター

受付：平日 8時30分～17時15分
住所：長野市青木島町大塚881-1
電話：026-284-3053
*事前に電話をお願いします



信州新町商工会

受付：平日 8時30分～17時15分
住所：長野市信州新町新町31-2
電話：026-262-2138
*事前に電話をお願いします



信州スタートアップステーション

受付：平日 8時30分～17時15分
住所：長野市鶴賀権堂町2312-1
電話：026-235-7194
*事前に電話をお願いします



セミナーで学んでみたい『あなた』はこちら



長野市の『**実践起業塾**』で学んでみませんか?

『実践起業塾』とは・・・長野市が実施*している創業セミナーです。 ※委託事業

「専門家によるノウハウ提供とセルフワークにより創業を強かにバックアップ!」

「ビジネスアイデアを実現する」

をキャッチフレーズに、创业者の心構えから、ビジネスプラン作成、マーケティング、創業計画書のプレゼンまで創業に必要な知識を幅広く『実践』形式で学ぶことができます。終了後も創業に向けたフォローを行います。

対象者：具体的に創業を検討している方

日時：第1期 令和5年7月27日(木)～9月21日(木)

第2期 令和6年1月13日(木)～3月17日(木)

午後6時30分～午後8時30分(最終日のみ午後6時～午後9時)

※全7講座(講座内容は第1期、第2期とも同一です)

定員：各期10名

会場：ふれあい福祉センター会議室(長野市大字鶴賀緑町1714-5)

参加費：8,000円(税込・資料代含む)



長野市 商工労働課 電話：026-224-6751(直通)



NPO法人 CBN長野 電話：026-219-2188(運営)



「実践起業塾」は、国から認定を受けた創業支援等事業計画に位置付けられているため、当講座を受講し一定要件を満たす创业者には、法人登記時の登録免許税が軽減されるなどの優遇措置が受けられます。



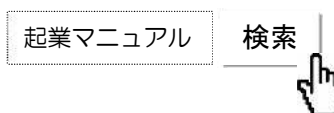
ネットで情報収集したい『あなた』はこちら



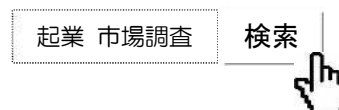
こんなサイトはいかがでしょう？

《 創業に関する総合的な情報が欲しい！ 》

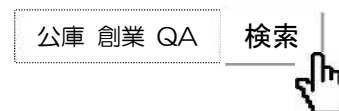
- ★ 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 『起業マニュアル』
<https://j-net21.smrj.go.jp/startup/manual/index.html>
起業を思い立ってから開業するまでの『こんな時どうする？』にえています。



- ★ 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 『市場調査データ』
<https://j-net21.smrj.go.jp/startup/research/index.html>
職種別の消費者動向がすぐにわかるデータ一覧です。

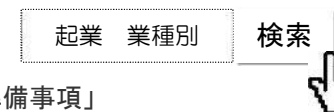


- ★ 日本政策金融公庫 『創業計画 Q&A』
<http://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou02.html>
創業計画を作成する上で誰もが悩む項目について説明されています。

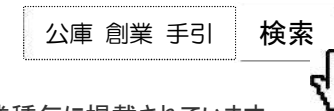


《 『業種別』の情報が欲しい！ 》

- ★ 独立行政法人 中小企業基盤整備機構 『業種別開業ガイド』
<http://j-net21.smrj.go.jp/establish/guide/index.html>
200以上の業種・職種に関し、「開業に際しての必要な手続き」や「留意点・準備事項」「必要な資金例や収益シミュレーション」がまとめられています。

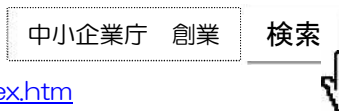


- ★ 日本政策金融公庫 『創業の手引、創業のポイント集』
<http://www.jfc.go.jp/n/finance/sougyou/sougyou03.html>
創業の着眼点・必要な許認可等を記したポイント集や創業計画書記入例が業種毎に掲載されています。



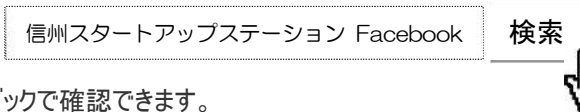
《 創業者向けの解説書が欲しい！ 》

- ★ 中小企業庁作成 『夢を実現する創業』
<http://www.chusho.meti.go.jp/keiei/sogyo/pamphlet/2016/index.htm>
「創業の環境整備」「創業の基礎知識」「公的制度の活用策」などについて解説された冊子です。



《 『長野県』のFacebook！ 》

- ★ 信州スタートアップステーション Facebook 信州スタートアップステーション Facebook 検索
長野県が実施している創業支援事業についてフェイスブックで確認できます。



※信州スタートアップステーション

<https://www.pref.nagano.lg.jp/keieishien/sangyo/shokogyo/sogyo/sss.html>





Step 2 場所を決めたい!

『物件を求めて現地に行き、管理している不動産屋さんを確認して、連絡して…』が物件探しの王道ですが、そもそも『どこに空き店舗があるのかわからない』と悩む『あなた』。

店舗・オフィスの空き情報を掲載しているこんなサイトはいかがでしょう?

★ 長野県宅地建物取引業協会 不動産情報サイト『住一むず』

<http://sumuz.jp/>

長野県宅地建物取引業協会が運営する、不動産情報サイトです。

住一むず

検索



Step 3 資金を調達したい!



『融資』はこちら

『長期・固定・低利』の資金を用意し、長野市内で創業する長野市民の方が有利に借入を行えるよう、長野市が融資制度を用意しています。



長野県信用保証協会に対する信用保証料は、原則として全額市が負担します（創業関連保証利用の場合）。



長野市 融資制度 『創業支援資金』

利 率：年 1.10%

限 度 額：設備 3,000 万円 運転 1,500 万円

*創業関連保証を利用する場合は、設備資金と運転資金の合計で 3,500 万円

返済期間：設備 10 年以内（据置 1 年以内）

運転 7 年以内（据置 1 年以内）

※他に、長野市内で創業する長野県民の方が有利に借入を行える長野県の融資制度もあります。



詳細な要件については直接お問い合わせください。



長野市 商工労働課

電話：026-224-8342（直通）

長野市 融資制度

検索



実践起業塾を受講し一定要件を満たす
創業者は利率が年 1.00%になります。



『補助金』はこちら



★ まちなかパワーアップ 空き店舗等活用事業補助金

長野市 補助金 空き店舗

検索



対象者：中心市街地（長野・篠ノ井・松代）にある『1階空き店舗、空き家、空き倉庫等』を活用して事業を行う方

補助金額：限度額 1 件 30 万円 改修費又は改築費及び付帯設備の設置に要する経費の1/2

*長野市が指定する通りへの出店の場合は限度額 1 件 50 万円

注意

補助要件等の詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ

長野市 商工労働課 電話：026-224-8318（直通）



★ オフィス家賃等補助事業助成金

長野市 補助金 オフィス家賃

検索



対象者：対象業種^{*1}を営む方で、対象地域^{*2}にオフィスを賃借して事業所を設置し、常用従業員を5人以上雇用（中山間地域の場合は2人以上雇用、ICT関連創業者^{*3}の場合は1人以上雇用又は役員が2人以上就任）する方

助成金額：①オフィス賃借の1/2の額を3年間交付（限度額：年額500万円）

②事業開始初年度に要した建物改修費、通信回線使用料、通信機器等のリース料、事務機器取得費の1/2の額（限度額：50万円）

※1 対象業種：建設業、製造業、情報通信業、運輸業、卸売業、保険業、不動産業及び物品賃貸業、学術研究及び専門・技術サービス業、教育・学習支援業、サービス業のうち廃棄物処理業、自動車整備業、機械等修理業、職業紹介・労働者派遣業及びその他の事業サービス業（コールセンターを含む）

※2 対象地域：中心市街地（長野駅周辺）、中山間地域、工業系用途地域、商業系用途地域

※3 ICT関連創業者：事業の開始から5年未満で、WEB制作、デジタルコンテンツ制作、システム開発、プログラミング、CG・ゲームソフト制作、WEBデザイン等の情報通信、ファブラボの運営等の業務を行う者

注意

補助要件等の詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ

長野市 商工労働課 電話：026-224-8313（直通）



★ 長野市就業・創業移住支援金

長野市支援金 就業・創業 検索

担い手不足の解消、地域課題の解決、県内への移住促進のため、東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）、愛知県、大阪府から長野市へ移住し、就業または創業した方に、移住支援金として単身60万円、世帯100万円（18歳未満の子を持つ世帯は100万円加算）を支給します。

注意 支援要件等の詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ 長野市 移住推進課 移住・定住相談デスク 電話：026-224-7721（直通）



★ 移住者起業支援金

長野市支援金 移住者起業 検索

長野市内に移住して起業する50歳未満の方に対し、起業に係る初期投資費用を支援する制度です（補助率10/10、最大100万円）。

注意 支援要件等の詳細は直接お問い合わせください。

お問い合わせ 長野市 移住推進課 移住・定住相談デスク 電話：026-224-7721（直通）



Step 4 創業が決まったら



『おしごとながの』を利用してPRしましょう



★ 『おしごとながの』とは？

長野地域若者就職促進協議会が運営する、長野地域で働きたい人と企業のための情報サイト。

長野地域9市町村内の企業や求人情報等を紹介しています。法人だけでなく個人事業主の方も利用でき、求人が無い場合も自社情報だけ載せることができます。

利用・登録の手数料は『無料』です。自社のPRのためにどんどんご利用ください。

<https://oshigoto.nagano.jp/>

おしごとながの 検索

お問い合わせ 長野市 商工労働課 雇用促進室 電話：026-224-7492（直通）



長野市創業フォローアップデスクのご案内

「長野市創業フォローアップデスク」は、新規創業をお考えの方や創業後の経営課題をお持ちの経営者が気軽に相談できる窓口です。もちろん、創業の可能性を検討されている方のご相談も承っております。お話しをお伺いし、各分野の専門家や先輩創業者にもアドバイスをいただきながら、課題解決に向けた方策と一緒に検討していきます。相談料は無料です。(面談形式・オンライン形式で対応)

創業個別相談

創業する上で必要な知識やビジネスプランの構築、事前準備が必要なことなど、創業全般のご相談を承ります。また、既創業者の経営相談も受付けております。

毎週火曜日 18:00～20:00
*月により変更になる場合がございます

店舗開業相談

飲食店や小売店の候補物件探し・店舗内外装・オーナーとの契約・資金計画など、不動産の専門家がレポートします。事業計画書作成のアドバイスも実施しています。

毎週月曜日 18:00～20:00
*月により変更になる場合がございます

社労士無料相談

就業規則作成・社会保険加入実務など、組織運営上の労務手続きのポイントを無料で相談できます。また雇用系助成金のご説明にも対応しております。お気軽にどうぞ。

毎週木曜日 18:00～20:00
*連絡の事情で変更になる場合がございます

■ 支援拠点 ■ コミュニティスペース N-port+ 長野県長野市柳町1-2 小池ビル2F
026-219-2188 <http://nagano-port.com>



長野市へ移住・定住 をお考えの方はこちら ↓



LINE

長野市LINE公式アカウントを友達登録し、受信設定より「移住・定住、Uターン情報」を選択してください。移住や就職に役立つ情報をお届けします！

お問い合わせ

資料請求も承ります。お気軽にご相談ください！

長野市移住・定住相談デスク

☎ ▶ 026-224-7721 (移住推進課内)

Fax ▶ 026-224-5103

Mail ▶ iju@city.nagano.lg.jp

専用HPはこちら



NAGANO CITY

WEB 移住相談会

毎週 木曜日
第二土曜日
第四日曜日



無料



ながのご縁を
信都・長野市

※このガイドブックは、令和5年6月1日現在の情報です。