

# 令和5年度 上半期 救命講習実施計画表(4月～9月)

## 【救命入門コース】

- ◇ 講習時間 90分
- ◇ 対象者 一般市民、小学校中高学年(概ね10歳)以上
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	23	日	中央消防署	10:00～11:30	15人	中央消防署 026-237-0119
5	10	水	飯綱分署	9:00～10:30	20人	飯綱分署 026-239-2119
6	25	日	篠ノ井消防署	9:00～10:30	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119
7	23	日	塩崎分署	9:00～10:30	20人	塩崎分署 026-293-0119
7	26	水	豊野支所3階	9:00～10:30	20人	豊野分署 026-215-3119
7	30	日	鳥居川消防署	10:00～11:30	20人	鳥居川消防署 026-253-5119

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当・問い合わせ
8	6	日	新町消防署	9:00～10:30	10人	新町消防署 026-262-5119
8	9	水	安茂里分署	10:00～11:30	20人	安茂里分署 026-224-0119
8	27	日	更北分署	9:00～10:30	20人	更北分署 026-284-8119
9	9	土	信濃町分署	9:00～10:30	20人	信濃町分署 026-255-5119
9	21	木	東部分署	9:00～10:30	20人	東部分署 026-222-0119

## 【普通救命講習Ⅰ】

- ◇ 講習時間 3時間
- ◇ 対象者 一般市民
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料



月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	21	金	小川村役場2階	9:00～12:00	10人	小川分署 026-269-1119
5	19	金	信濃町分署	9:00～12:00	20人	信濃町分署 026-255-5119
6	10	土	若穂公民館	9:00～12:00	20人	若穂分署 026-282-2299
7	9	日	更北分署	9:00～12:00	20人	更北分署 026-284-8119
8	24	木	東部分署	9:00～12:00	20人	東部分署 026-222-0119
9	17	日	中央消防署	9:00～12:00	30人	鬼無里分署 026-256-3119

## 【普通救命講習Ⅰ】e-ラーニング受講者専用

- ◇ 講習時間 2時間
- ◇ 対象者 一般市民  
e-ラーニングでの事前学習と確認テストを  
実施済みの方(概ね1ヶ月以内に受講)
- 【持ち物】講習当日にe-ラーニング受講証明書(印刷  
できない場合は、携帯電話の画面保存したもの)を  
受付時に提示してください
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	25	火	若槻公民館	9:00～11:00	10人	若槻分署 026-295-0119
5	12	金	更北分署	9:00～11:00	20人	更北分署 026-284-8119
8	14	月	若穂公民館	9:00～11:00	20人	若穂分署 026-282-2299
9	27	水	豊野支所3階	9:00～11:00	20人	豊野分署 026-215-3119

## 【普通救命講習Ⅱ】

- ◇ 講習時間 4時間
- ◇ 対象者 一定頻度者(※)及び一般市民
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習、筆記試験、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	24	月	消防局3階	9:00～13:00	10人	鶴賀消防署 026-223-0119
5	14	日	中央消防署	9:00～13:00	30人	中央消防署 026-237-0119
6	9	金	信濃町分署	9:00～13:00	20人	信濃町分署 026-255-5119
7	5	水	若穂公民館	9:00～13:00	20人	若穂分署 026-282-2299
8	27	日	鳥居川消防署	9:00～13:00	20人	鳥居川消防署 026-253-5119
9	23	土	新町消防署	9:00～13:00	10人	新町消防署 026-262-5119

## 【普通救命講習Ⅱ】e-ラーニング受講者専用

- ◇ 講習時間 3時間
- ◇ 対象者 一定頻度者(※)及び一般市民  
e-ラーニングでの事前学習と確認テストを  
実施済みの方(概ね1ヶ月以内に受講)
- 【持ち物】講習当日にe-ラーニング受講証明書(印刷  
できない場合は、携帯電話の画面保存したもの)を  
受付時に提示してください
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習、筆記試験、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	27	木	篠ノ井消防署	9:00～12:00	10人	新町消防署 026-262-5119
5	14	日	鳥居川消防署	9:00～12:00	20人	鳥居川消防署 026-253-5119
6	23	金	中央消防署	9:00～12:00	30人	七二会分署 026-229-3512
7	8	土	篠ノ井消防署	9:00～12:00	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119
8	26	土	若槻公民館	9:00～12:00	20人	若槻分署 026-295-0119
9	13	水	安茂里分署	9:00～12:00	20人	安茂里分署 026-224-0119

※ 一定頻度者とは、業務内容や活動領域の性格から、  
一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方(介護施設、運動施設等に勤務される方)

### 【普通救命講習Ⅲ】

- ◇ 講習時間 3時間
- ◇ 対象者 一般市民
- ◇ 講習内容 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法  
AEDを使った救急講習、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
7	13	木	柳原分署	9:00~12:00	20人	柳原分署 026-296-0119
8	27	日	中央消防署	9:00~12:00	30人	中央消防署 026-237-0119

### 【上級救命講習】

- ◇ 講習時間 8時間
- ◇ 対象者 一定頻度者(※)及び一般市民
- ◇ 講習内容 心肺蘇生法(成人、小児、乳幼児、新生児)  
AEDを使った救急講習、大量出血の処置法  
傷病者の管理方法、外傷の手当て、搬送法  
筆記試験、実技試験
- ◇ 定員 下記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
6	8	木	新町消防署	8:30~17:30	10人	新町消防署 026-262-5119
8	24	木	長野市松代支所2階	8:30~17:30	10人	松代消防署 026-278-2992
9	3	日	篠ノ井消防署	8:30~17:30	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119

※ 一定頻度者とは、業務内容や活動領域の性格から、一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方(介護施設、運動施設等に勤務される方)

### 【応急手当普及員講習】

- ◇ 講習時間 3日間
- ◇ 対象者 所属する事業所の従業員や防災組織の構成員などに対して、普通救命を指導しようとする方
- ◇ 講習内容 救命に必要な知識、指導要領、筆記試験、実技試験
- ◇ 定員 右記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 教材費 3,900円(テキスト代)  
※業者による販売となります。

月	講習日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
4	18・19・20	(火・水・木)	篠ノ井消防署	8:30~17:30	10人	篠ノ井消防署 026-292-0119
6	20・21・22	(火・水・木)	消防局3階	8:30~17:30	20人	鶴賀消防署 026-223-0119
9	5・6・7	(火・水・木)	鳥居川消防署	8:30~17:30	10人	鳥居川消防署 026-253-5119

### 【応急手当普及員(再講習)】

- ◇ 講習時間 3時間
- ◇ 対象者 応急手当普及員の資格を取得してから、およそ3年を経過した方
- ◇ 定員 右記のとおり(申込順)
- ◇ 受講料 無料

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
7	6	木	東部分署	9:00~12:00	20人	東部分署 026-222-0119
8	20	日	篠ノ井消防署	9:00~12:00	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119
9	6	水	柳原分署	9:00~12:00	20人	柳原分署 026-296-0119

#### 【再講習について】

応急手当普及員及び学校関係者救命講習指導者養成講習の認定証をお持ちの方が普及業務を行うためには、資格取得日から3年以内ごとに再講習を受講していただく必要があります。

<普及員> 応急手当普及員再講習(3時間)、普通救命講習Ⅱ(4時間)または普通救命講習Ⅱe-ラーニング(3時間)の受講

<学校関係者> 普通救命講習Ⅱ(4時間)または普通救命講習Ⅱe-ラーニング(3時間)の受講

※いずれも申込時に再講習であることを伝えてください。

### 【学校関係者救命講習指導者養成講習】

- ◇ 講習時間 8時間
- ◇ 対象者 長野市消防局管内の各保育園、幼稚園及び小中学校関係者で、各関係者を対象にした救急講習を指導する方
- ◇ 講習内容 AEDを使った救急講習、プール監視法  
筆記試験、実技試験
- ◇ 定員 右記のとおり  
※申し込み方法等は各保育園、幼稚園及び小中学校に御確認ください。
- ◇ 受講料 無料

<小中学校、保育・幼稚園関係者対象>

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当署所
5	9	火	長野市松代支所2階	9:00~17:00	10人	松代消防署 026-278-2992
5	11	木	柳原分署	9:00~17:00	20人	柳原分署 026-296-0119
5	19	金	篠ノ井消防署	9:00~17:00	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119
5	22	月	消防局3階	9:00~17:00	20人	鶴賀消防署 026-223-0119
6	2	金	鳥居川消防署	9:00~17:00	20人	鳥居川消防署 026-253-5119
6	9	金	中央消防署	9:00~17:00	20人	中央消防署 026-237-0119
6	15	木	安茂里分署	9:00~17:00	20人	安茂里分署 026-224-0119
6	24	土	更北分署	9:00~17:00	20人	更北分署 026-284-8119

