

## 令和8年度下半期 応急手当普及講習日程（10月～3月）

### 【救命入門コース】

- ◇ 講習時間 90分
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	4	日	小川村役場2階	9:00～10:30	10人	小川分署 026-269-1119
10	27	火	中央消防署	9:00～10:30	20人	七二会分署 026-229-3512
11	14	土	長野市松代支所2階	9:00～10:30	20人	松代消防署 026-278-2992
12	10	木	柳原交流センター	9:00～10:30	20人	柳原分署 026-296-0119

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
1	19	火	消防局3階	9:00～10:30	20人	鶴賀消防署 026-223-0119
2	4	木	若穂公民館	9:00～10:30	20人	若穂分署 026-282-2299
3	2	火	若槻公民館	9:00～10:30	20人	若槻分署 026-295-0119
3	10	水	鬼無里分署	9:00～10:30	20人	鬼無里分署 026-256-3119

### 【普通救命講習Ⅰ】

- ◇ 講習時間 180分
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法  
止血法

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	9	金	篠ノ井消防署	9:00～12:00	20人	新町消防署 026-262-5119
11	11	水	安茂里分署	9:00～12:00	20人	安茂里分署 026-224-0119
11	13	金	東部分署	9:00～12:00	20人	東部分署 026-222-0119
12	3	木	中央消防署	9:00～12:00	20人	飯綱分署 026-239-2119
1	26	火	若槻公民館	9:00～12:00	20人	若槻分署 026-295-0119
2	4	木	七二会分署	9:00～12:00	20人	七二会分署 026-229-3512
3	4	木	柳原交流センター	9:00～12:00	20人	柳原分署 026-296-0119

### 【普通救命講習Ⅰ】eラーニング受講者専用

- ◇ 講習時間 120分
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法  
止血法
- ◇ 事前にeラーニングを行い、「eラーニング受講証明書」を受付で提示してください。(印刷、またはスマートフォン等に画像を保存したもの)

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	21	水	柳原交流センター	9:00～11:00	20人	柳原分署 026-296-0119
1	15	金	東部分署	9:00～11:00	20人	東部分署 026-222-0119

### 【普通救命講習Ⅱ】

- ◇ 講習時間 240分
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法  
止血法、筆記試験、実技試験

※本講習は、一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方(介護施設、運動施設等に勤務している方等)を対象とした内容となっていますが、一般市民の方も受講可能です。

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	7	水	安茂里分署	9:00～13:00	20人	安茂里分署 026-224-0119
10	20	火	更北分署	9:00～13:00	20人	更北分署 026-284-8119
11	12	木	豊野支所 3階会議室	9:00～13:00	20人	豊野分署 026-215-3119
12	3	木	塩崎分署	9:00～13:00	20人	塩崎分署 026-293-0119
1	17	日	更北分署	9:00～13:00	20人	更北分署 026-284-8119
1	21	木	塩崎分署	9:00～13:00	20人	塩崎分署 026-293-0119
2	9	火	中央消防署	9:00～13:00	20人	鬼無里分署 026-256-3119
2	20	土	小川村役場2階	9:00～13:00	10人	小川分署 026-269-1119
3	5	金	豊野支所 3階会議室	9:00～13:00	20人	豊野分署 026-215-3119

### 【普通救命講習Ⅱ】eラーニング受講者専用

- ◇ 講習時間 180分
- ◇ 講習内容 成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法  
止血法、筆記試験、実技試験

◇ 事前にeラーニングを行い、「eラーニング受講証明書」を受付で提示してください。(印刷、またはスマートフォン等に画像を保存したもの)

※本講習は、一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方(介護施設、運動施設等に勤務している方等)を対象とした内容となっていますが、一般市民の方も受講可能です。

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
12	11	金	長野市松代支所2 階	9:00～12:00	20人	松代消防署 026-278-2992
3	12	金	中央消防署	9:00～12:00	20人	飯綱分署 026-239-2119

### e ラーニング受講ページ

URL:

【<https://www.city.nagano.nagano.jp/n801500/contents/p000186.html>】

QRコード



## 【普通救命講習Ⅲ】

- ◇ 講習時間 180分
- ◇ 講習内容 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法  
異物除去法、止血法

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	19	月	若槻公民館	9:00～12:00	20人	若槻分署 026-295-0119
11	14	土	篠ノ井消防署	9:00～12:00	20人	篠ノ井消防署 026-292-0119
2	15	月	長野市松代支所2階	9:00～12:00	20人	松代消防署 026-278-2992
3	7	日	中央消防署	9:00～12:00	20人	中央消防署 026-237-0119

## 【上級救命講習】

- ◇ 講習時間 480分
- ◇ 講習内容 心肺蘇生法(成人、小児、乳幼児、新生児)  
AEDの使用法、異物除去、止血法、傷病者の管理方法  
外傷の手当、搬送法、筆記試験、実技試験

※本講習は、一定の頻度で心停止者に対し応急の対応をすることが想定される方(介護施設、運動施設等に勤務している方等)を対象とした内容となっていますが、一般市民の方も受講可能です。

月	日	曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
10	20	火	消防局3階	8:30～17:30	20人	鶴賀消防署 026-223-0119
11	8	日	中央消防署	8:30～17:30	20人	中央消防署 026-237-0119
1	28	木	柳原交流センター	8:30～17:30	20人	柳原分署 026-296-0119
2	5	金	鳥居川消防署	8:30～17:30	20人	鳥居川消防署 026-253-5119
3	11	木	東部分署	8:30～17:30	20人	東部分署 026-222-0119

## 【応急手当普及員講習】

- ◇ 講習時間 3日間(480分/日)
- ◇ 講習内容 救命に必要な基礎知識・技能、指導要領、筆記試験  
実技試験
- ◇ 対象者 所属する事業所の従業員や防災組織の構成員  
などに対して、普通救命を指導しようとする方
- ◇ 教材費 約4,000円(テキスト代)  
※業者による販売となります。

月	講習日 曜日	開催場所	開催時間	定員	担当(問合せ先)
11	17・18・19 火、水、木	篠ノ井消防署	8:30～17:30	20人	新町消防署 026-262-5119
12	7・8・9 月、火、水	中央消防署	8:30～17:30	20人	中央消防署 026-237-0119
1	27・28・29 水、木、金	篠ノ井消防署	8:30～17:30	20人	松代消防署 026-278-2992

### 【「応急手当普及員」の再講習について】

応急手当普及員の認定証をお持ちの方が普及業務を行うためには、資格取得日から3年以内ごとに以下の講習を受講していただく必要があります。

＜再講習＞ 普通救命講習Ⅱ(240分)または普通救命講習Ⅱ e-ラーニング(180分)の受講

※申込時に再講習であることを伝えてください。

## 【患者等搬送事業乗務員基礎講習】

- ◇ 講習時間 2日間(480分/日)＋事前学習  
※事前学習については、学習資料を送付します。
- ◇ 講習内容 救命に必要な知識、筆記試験、実技試験
- ◇ 対象者 患者等搬送用自動車に乗務し、患者等搬送業務に従事する方
- ◇ 教材費 6,400円(テキスト代)  
※金額は変更となる場合があります。

月	講習日 曜日	開催場所	開催時間	担当(問合せ先)
1	23、24 (土、日)	中央消防署	8:30～17:30	中央消防署 026-237-0119

