

あのえっと

新たに
若者

(おおむね39歳まで)

までの相談
も受け付けます!



人間関係が
うまくいかない



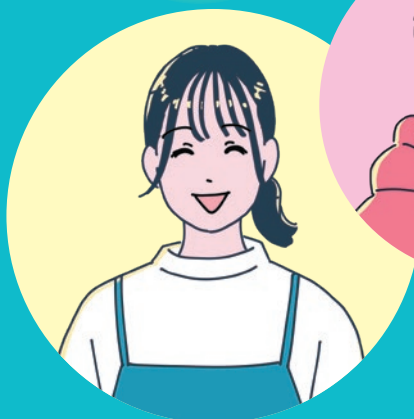
学校生活
のこと



仕事が
続かない



どこに
相談したらいいか
わからない



≡ 様々な悩みを抱えるこどもや若者の相談窓口です ≡

ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。ご家族の方も相談できます。
秘密は必ず守ります。

な や み ゼ ロ よ い
☎ 0120-783-041

☎ 026-224-9746

月曜日～金曜日(土・日、祝休日はお休み)午前8時30分から午後5時15分

✉ kodomosougou@city.nagano.lg.jp



LINEでの相談 (24時間送信可能。回答は概ね翌開庁日)

- 1 長野市LINE公式アカウントを友だち追加
右の二次元コードを読み込むか、ID (@naganocity) で検索
- 2 基本メニュー「こども・若者」→「相談する」→「LINEで相談する」を選択
- 3 相談内容を送信



長野市こども総合支援センター「あのえっと」

こども若者相談・発達支援担当

長野市大字鶴賀線町1613番地(長野市役所 第2庁舎 2階)

「あのえっと」
ホームページ

