

小児・乳幼児の不慮の事故を 防ぎましょう！

家族にとって安心できる家の中にも、思いもよらない危険が潜んでいます。

潜在する危険が原因で、予期せぬ事故につながってしまいます。

小児や乳幼児(0歳～14歳)が亡くなる理由の1つに、「**不慮の事故**」があります。

年齢別の死亡原因 (2019年厚生労働省人口動態調査により)

	1位	2位	3位
0歳	先天奇形等	呼吸障害	不慮の事故
1～4歳	先天奇形等	不慮の事故	悪性新生物(腫瘍)
5～9歳	悪性新生物(腫瘍)	不慮の事故	先天奇形等
10～14歳	悪性新生物(腫瘍)	自殺	不慮の事故

いずれの年代を見ても、「**不慮の事故**」が上位に入っています。

そして「**不慮の事故**」の約70%は、**家庭内で発生しているのです。**

今回は家庭内でどのような事故が多いのか、そして事故が

起きないための予防策についてまとめましたので、事故防止の

参考にしてください。



転落・転倒に注意！！

- 0歳～1歳児は、寝返りを打った際にベッドやソファからの転落が多いと言われています。小さな子供は、たとえ数十cmの高さからの転落でも大きなケガにつながります。
- 2歳～3歳児以降は、踏み台を使用して上れる箇所が増えるので、高さのある窓やベランダからの転落、浴槽内に転落して溺れる事故が多くみられます。



事故防止のポイント！

- ・ベビーベッドなどは、柵がついていて転落の危険が少ないものを使用しましょう。
- ・窓を開けている時の転落を防ぐために、転落防止の手すりや柵をつけましょう。
- ・子供が家で1人のときは、窓を開けないように鍵は二重ロックにしましょう。
- ・子供だけでお風呂場に入れないようにしましょう。
- ・子供と入浴中に自分の体を洗う時は、子供を湯船から出しましょう。



窒息に注意！！

- 窒息事故で最も多いのは、物を誤って飲み込んだことにより発生しています。特に0歳～3歳に多い事故です。小さな子供の口の大きさは**約4cm**です。これはトイレットペーパーの芯の大きさとほぼ同じ大きさです。これより小さなものは何でも口に入れてしまい、窒息する危険性があります。



※窒息の原因となったもの

- ・ 飴 ・ 一口ゼリー ・ 電池類 ・ スーパーボールやビー玉
- ・ ピーナッツなどの豆類 ・ 玩具 ・ ミニトマト など

- 寝返りをしうつつ伏せになった時、ふかふかの布団や枕に顔が埋まってしまい窒息する事故が報告されています。(乳幼児突然死症候群)
- 遊びの中でビニール袋をかぶってしまう、コードが首に巻き付いてしまうなどが原因で窒息する事故も報告されています。



事故防止のポイント！

- ・子供は生後5～6カ月頃から、手につかんだ物を口に持っていくようになります。手の届く範囲に口に入る大きさの物を置かないように心掛け、必要であれば、鍵付きの箱や高いところに収納しましょう。タバコや化粧品などの誤飲も多く発生しているので、十分な注意が必要です。
- ・食事は年齢に応じた大きさや形状にして食べさせましょう。
- ・柔らかい布団、枕、クッションなどは、窒息しないように注意しましょう。

実際、家庭内の事故は、**ちょっと目を離れたスキ**に発生しています。子供から目を離さないだけでなく、危険なものを予め取り除きましょう。また、危険性が低くなるように具体的な対策が必要です。`お家時間、^{うち}が増えた今、家の中の危険な箇所を確認してみてください。事故を防ぐには事前の予防が大切です。

長野市消防局ではもしもの時のために応急手当の講習会を開催しています。

小児・乳幼児に関する講習会も開催していますので、長野市のホームページをご覧になるか、近くの消防署へお問い合わせください。

長野市ホームページ(令和3年度 救命講習の開催日程)

<https://www.city.nagano.nagano.jp/site/syoubou/7163.html>

困ったときは……

夜間に起きた子供のケガや病気の際に、保護者の方が対処に戸惑う時や医療機関を受診するか迷った時に使用してください。



救急電話相談

医療機関案内

こども医療電話相談事業 **#8000** (毎日 19 時～翌朝 8 時 365 日対応)

※ダイヤル回線・IP 電話 **0263-34-8000**

タバコ、家庭用品、医薬品の誤飲や、動植物の毒によって起こる**急性中毒**について、実際に事故が起き、受診の必要性や応急手当が分からない場合に使用してください。



救急電話相談

医療機関案内

(財)日本中毒情報センター

大阪中毒 110 番 **072-727-2499** (24 時間 365 日対応)

つくば中毒 110 番 **072-726-9922** (9 時～21 時 365 日対応)

長野市消防局 中央消防署

