

# 長野市 いこいの家 (老人憩の家) 御案内

令和4年4月改定

- いこいの家は、高齢者の方々の相互交流、教養の向上、レクリエーションのために利用していただく施設です。
  - 市内在住の60歳以上の方が利用でき、利用料は250円です。
  - 各いこいの家の休館日については裏面をご覧ください。マナーを守ってお互い気持ちよく利用しましょう。
- ★ 入浴時間は、午前10時00分から午後3時30分です。
- ★ 開館時間は、午前9時00分から午後4時00分です。

## ③茂菅いこいの家

旭山の北、沢蟹が住む溪谷に囲まれた出湯で、別名「杖忘れの湯」と呼ばれています。  
アルピコ交通 不動口下車  
◆Tel234-5466

## ①東北いこいの家

春にはりんごの花、夏は緑豊かに、秋は真っ赤なりんごに囲まれます。  
「かかやきひろば東北」(老人福祉センター)に併設されています。  
長電バス 東北中学下車  
◆Tel296-3825

## ②東長野いこいの家

各種講座が開催され、自主的なグループ活動も活発に行われています。お風呂は、月・木曜日です。  
長電バス 太田北下車  
◆Tel244-6721

## ④新橋いこいの家

犀川溪谷とダム湖を一望できる展望風呂は、硫黄泉の香りがして温泉気分満点です。  
アルピコ交通 新橋下車  
◆Tel228-4731

## ⑥氷鉋いこいの家

「かかやきひろば氷鉋」(老人福祉センター)に併設されています。川中島平の田園に囲まれた、高齢者の拠点です。  
アルピコ交通 中氷鉋下車  
◆Tel284-8100

## ⑦石川いこいの家

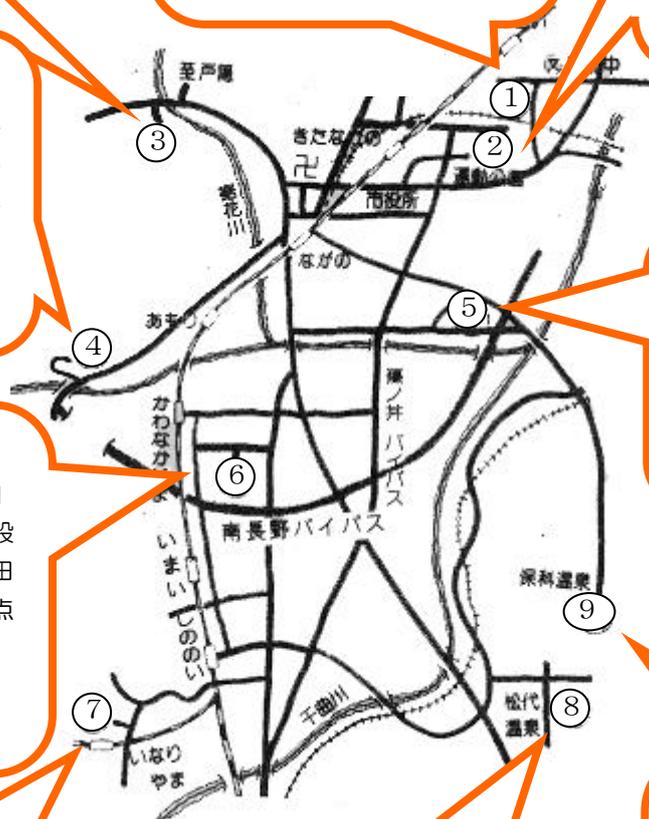
小高い丘の上であり、浴室からの桜の眺めは最高です。ナトリウム鉱泉で温泉気分を味わうことができます。  
アルピコ交通 上石川下車  
◆Tel292-3900

## ⑧松代いこいの家

武田信玄も、兵士の戦傷を癒したといわれる名湯で「高砂の湯」として利用しています。  
アルピコ交通 松代温泉下車  
◆Tel278-7272

## ⑨若穂いこいの家

保科温泉(旧国民宿舎永保荘)に併設されています。「若返りの湯」として親しまれており、お帰りの際には「10歳は若返る」といわれています。  
アルピコ交通・長電バス共同運行 保科温泉下車  
◆Tel282-3050



いこいの家 (老人憩の家) は高齢者の皆さんの活動拠点です。

## 《ご利用案内》

- 開館時間 午前9時～午後4時  
※入浴時間は、午前10時00分から午後3時30分です。
- 券の提示 利用の際は、「長野市老人憩の家利用券」(以下、「利用券」という。)を提示してください。
- 料 金 ①利用券を提示した人：250円  
②利用券を提示した人の付添人：300円  
③身体・精神障害者手帳、療育手帳等保持者 及び 介助者1名：無料  
(利用券と手帳の両方を提示してください。)
- 所在地、休館日等

名 称	所在地	電話番号	休館日	
東 北 いこいの家	大字富竹962-5	296-3825	毎週 金 曜日	左記のほか、国民の祝日に関する法律に規定する休日、12月29日から1月3日まで
東長野 いこいの家	吉田5丁目9-26	244-6721	毎週 日 曜日	
茂 菅 いこいの家	大字小鍋60-1	234-5466	毎週 水 曜日	
新 橋 いこいの家	大字塩生甲2747-イ-1	228-4731	毎週 木 曜日	
大豆島 いこいの家	大字大豆島6311-1	221-5600	毎週 木 曜日	
氷 鉦 いこいの家	稲里町中氷鉦405	284-8100	毎週 日 曜日	
石 川 いこいの家	篠ノ井石川968	292-3900	毎週 火 曜日	
松 代 いこいの家	松代町東条3581-1	278-7272	毎週 金 曜日	
若 穂 いこいの家	若穂保科1185	282-3050	毎月第3木曜日 (その日が祝日に当たるときはその翌日)	左記のほか、12月31日、1月1日

### ■注意事項

※利用券は、記名者本人以外は使用できません。

※係員の指示、館内案内等の注意事項をご確認のうえご利用ください。また他の利用者の迷惑になる行為はご遠慮ください。

※団体で使用される時は、事前にその施設にお申込みください。

※東長野のお風呂は、月、木曜日のみです。

※不明な点は、各いこいの家又は高齢者活躍支援課 (Tel.224-5029) へお問い合わせください。