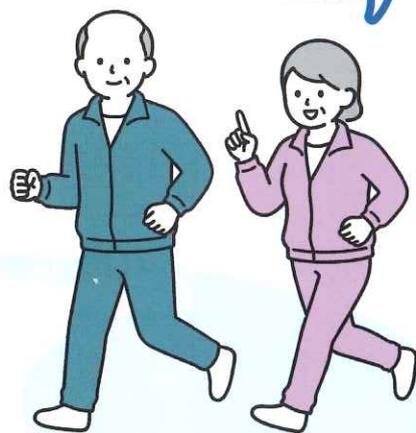
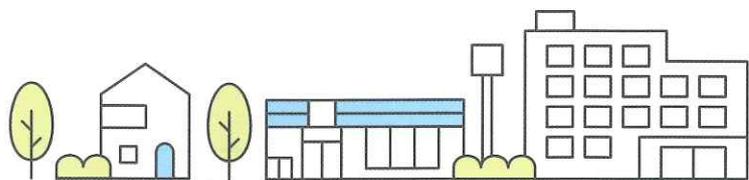


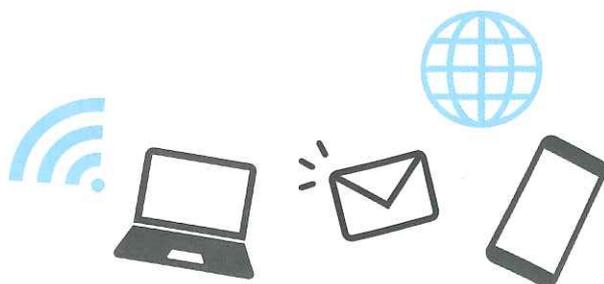
令和8年度

ながのシニアライフアカデミー 学生募集案内

申込は
4/22^水
まで



長野市で
豊かな生活を実現するために
シニアライフアカデミーで学びましょう



長野市・長野県立大学・信州大学

ながのシニアライフアカデミー(通称:NaSLA(ナスラ))のねらい

地域社会活動や健康分野を中心に専門知識を習得し、地域の課題解決につながる実践的なマネジメント力を養います。ナスラでの学びを通じて健康やQOL(生活の質)の向上を生きがいにつなげ、社会で活躍することにより、長野県立大学・信州大学・長野市が連携して、豊かなまちの実現に貢献できる人材を育成します。

令和8年度の実施概要

対象者	市内在住のおおむね60歳以上の方
募集定員	40名(申込多数の場合抽選)
修学期間	令和8年5月～令和9年1月 (月1、2回/年10日程度) ※初日に入学式を行います。 日時 令和8年5月29日(金)午前10時から11時30分まで 会場 長野市役所 第二庁舎10階 講堂
主な開講日時	平日 午前9時15分～12時30分 ※講義の内容により、変動があります。
講義数	13講義・課外活動
受講料	年額:3,500円(実習費などは別途) ※受講料は入学式の際にお支払いいただきます。
主な会場	・長野市ふれあい福祉センター (鶴賀緑町1741-5) ・長野市生涯学習センター (鶴賀問御所町1271-3 TOiGO WEST4階) ※講義の内容により、会場が長野県立大学(三輪キャンパス)や信州大学(長野(教育)キャンパス)となることもあります。

令和8年度主な講義内容の紹介

講師は長野県立大学と信州大学の教授等、様々な分野でご活躍されている方々になります。

1

私のドリームアクション プランを考えよう

信州大学

2

ICT活用論 -インターネットでつながろう-

長野県立大学

3

口の健康と全身の健康

信州大学

4

認知症 -患者家族を皆で支えると ともに発症を予防する-

信州大学

5

大地震に備えるための 地域の取り組みとは何か

信州大学

6

地域の取り組む フレイル・ロコモ・ サルコペニア予防

長野県立大学

7

公民連携による 共創型プロジェクト マネジメント

長野県立大学

8

分かりやすい説明とは？ -認知心理学から考える-

信州大学



※講義内容は変更となる場合があります。

◆令和8年度講義計画は長野市ホームページに掲載しています。

QRコードを読み込みのうえ、閲覧してください。

<https://www.city.nagano.nagano.jp/n101000/contents/p002394.html>

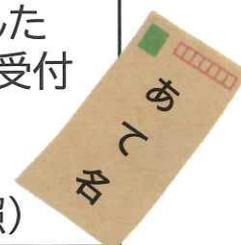
※講師の都合により、講義日程・会場等が変更となる場合があります。

※必ず最新の計画を確認したうえで、受講するようにしてください。



入学申込のお手続きについて

申込方法 (2通り)	①入学願書に必要事項を記入し、110円切手を貼付した「返信用封筒」(郵便番号・住所・氏名を記入)を添えて受付場所へご提出ください。 ②ながの電子申請サービス(長野市)から申込(※参照)
受付期間	令和8年4月1日(水)から令和8年4月22日(水)まで
受付場所	長野市高齢者活躍支援課、各支所、かがやきひろば (老人福祉センター・ふれあい交流ひろば)
入学者の 決 定	・申込多数の場合は、抽選により入学者を決定します。 ・入学の可否は、5月上旬に「返信用封筒」にてご通知します。



(※)「ながの電子申請サービス」による申込

「ながの電子申請サービス」による申し込みは、以下のURLにアクセスするか、QRコードを読み込みのうえ、「手続き申込」ページからお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=68402



「手続き申込」ページにアクセス後、
利用者登録せずに申し込む方はこちらから、
ページの指示に従って申し込みを完了してください。

問い合わせ先

事務局 長野市保健福祉部高齢者活躍支援課

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地

電話 026-224-5029

E-mail: kourei@city.nagano.lg.jp