

令和8年度ながのシニアライフアカデミー講義日程

講義日	時間 1コマ90分	講義名	講師	会場
			所属・氏名	
5/29(金)	10:00~11:30	入学式・オリエンテーション	(長野市、ほっとパル株式会社)	長野市役所 第二庁舎 10階講堂
6/3(水)	10:00~11:30	私のドリームアクションプランを考えよう！	信州大学 教育学部 准教授 友川 幸	信州大学 長野(教育)キャンパス
7/7(火)	9:15~10:45	ICT活用論 ①・② ～インターネットでつながろう～	長野県立大学 グローバルマネジメント学部 准教授 萱津 理佳	長野県立大学 三輪キャンパス
	11:00~12:30			
7/30(火)	9:15~10:45	大地震に備えるための地域の取り組みとは何か	信州大学 教育学部 教授 廣内 大助	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
9/14(月)	10:00~11:30	口の健康と全身の健康	信州大学 医学部 教授 栗田 浩	ふれあい福祉センター 5階ホール
	13:00~14:30	認知症 一患者家族をみんなで支えようとともて発症を予防する一	信州大学 学術研究院医学系 教授 森田 洋	ふれあい福祉センター 5階ホール
10/5(月)	9:15~10:45	地域で取り組むフレイル・ロコモ・サルコペニア予防	長野県立大学 健康発達学部 教授 新井 武志	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
10月		課外活動	ほっとパル株式会社	
11/24(火)	9:15~10:45	公民連携による共創型プロジェクトマネジメント	長野県立大学 健康発達学部 教授 片田 保	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
12/16(火)	9:15~10:45	分かりやすい説明とは？ 一 認知心理学から考える 一	信州大学 教育学部 教授 島田 英明	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
令和9年1月		卒業セレモニー・特別講演会		

※講義日程および講義内容については、変更になる場合があります。