

令和8年度ながのシニアライフアカデミー講義日程(仮日程)

令和8年4月1日作成

講義日	時間 1コマ90分	講義名	講師	会場
5/29(金)	10:00~11:30	入学式・オリエンテーション	(長野市、ほっとパル株式会社)	長野市役所 第二庁舎 10階講堂
6/3(水)	10:00~11:30	私のドリームアクションプランを考えよう！	信州大学	信州大学 長野(教育)キャンパス
7/7(火)	9:15~10:45	ICT活用論 ①・② ～インターネットでつながろう～	長野県立大学	長野県立大学 三輪キャンパス
	11:00~12:30			
7/30(木)	9:15~10:45	大地震に備えるための地域の取り組みとは何か	信州大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
9/14(月)	10:00~11:30	口の健康と全身の健康	信州大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
	13:00~14:30	認知症 －患者家族をみんなで支えるとともに発症を予防する－	信州大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
10/5(月)	9:15~10:45	地域で取り組むフレイル・ロコモ・サルコペニア予防	長野県立大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
未定		課外活動	ほっとパル株式会社	
11/24(火)	9:15~10:45	公民連携による共創型プロジェクトマネジメント	長野県立大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
12/7(月)	9:15~10:45	分かりやすい説明とは？ － 認知心理学から考える －	信州大学	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
令和9年1月		卒業セレモニー・特別講演会		

※講義日程および講義内容については、変更になる場合があります。