

令和7年度ながのシニアライフアカデミー講義日程

講義日	時間 1コマ90分	講義名	講師	会場
			所属・氏名	
5/27(火) ※対面形式	10:00~11:30	開講式・オリエンテーション	(長野市、ほっとパル株式会社)	ふれあい福祉センター 5階ホール
6/4(水) ※対面形式	10:00~11:30	私のドリームアクションプランを考えよう！	信州大学 教育学部 准教授 友川 幸	信州大学 長野(教育)キャンパス
7/1(火) ※対面形式	9:15~10:45	ICT活用論 ①・② ～インターネットでつながろう～	長野県立大学 グローバルマネジメント学部 准教授 萱津 理佳	長野県立大学 三輪キャンパス
	11:00~12:30			
7/15(火)	9:15~10:45	心理学から考える防災①・②	信州大学 教育学部 教授 島田 英昭	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
8/5(火)	10:00~11:30	たんぱく質の必要性と元気な身体を作る筋トレ	健康運動指導士・予防医学アドバイザー 笠井 尚樹	ふれあい福祉センター 5階ホール
8/25(月)	10:00~11:30	暮らしと仕事とAIと —AIとのかかわりを考える—	長野県立大学 大学院ソーシャル・イノベーション研究科 グローバルマネジメント学部 教授 秋葉 芳江	ふれあい福祉センター 5階ホール
9/24(水) ※対面形式	10:00~11:30	課外活動	ほっとパル株式会社	ふれあい福祉センター 5階ホール
10/15(水)	10:00~11:30	地域で取り組むフレイル・ロコモ・サルコペニア予防	長野県立大学 健康発達学部 教授 新井 武志	生涯学習センター 4階大学習室2
11/27(木)	9:15~10:45	地域資源を活かした自立と連携のまちづくり①・②	信州大学 特任教授 茅野 恒秀	ふれあい福祉センター 5階ホール
	11:00~12:30			
12/9(火) ※対面形式	13:00~14:30	学生とともに健康・環境川柳をつくろう	信州大学 教育学部 准教授 友川 幸	信州大学 長野(教育)キャンパス 泉会館
令和8年1月9日 ※対面形式	10:00~10:30	卒業セレモニー・特別講演会		ふれあい福祉センター 5階ホール
	10:30~12:00			