

長野市 高齢者等一般調査

(シニア一般調査)

集計結果

(単純集計のみ)

令和2年8月

長野市

1. 調査の概要

(1) 調査目的

この調査は、第九次高齢者福祉計画・第八期介護保険事業計画の策定に向け、高齢者の状況および高齢者福祉事業に対する意見等を把握することを目的とするものです。

(2) 調査対象

令和2年5月1日現在で要支援・要介護等の認定を受けていない60歳以上の市民から無作為に抽出した方 3,000名

(3) 調査期間

令和2年6月26日～令和2年7月7日

(4) 調査方法

郵送配布・郵送回収

(5) 回収結果

配布数	回収数	回収率
3,000 票	2,061 票	68.7%

(6) 留意事項

- 「集計結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。したがって、表記上の数値の合計が100%にならない場合があります。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 今回の集計結果は単純集計のみとなります。

調査名 [長野市シニア一般]

(1) 問 調査に回答できない場合の理由... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病院、施設等に入院・入所中	8	0.4%
2	転居	0	0.0%
3	死亡	1	0.0%
4	その他	7	0.3%
	無回答	2045	99.2%
	全体	2061	100.0%

(2) 問 回答者... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	あて名のご本人が記入	1851	89.8%
2	ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）	50	2.4%
3	その他	2	0.1%
	無回答	158	7.7%
	全体	2061	100.0%

(3) 問1 性別... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	979	47.5%
2	女性	1055	51.2%
	無回答	27	1.3%
	全体	2061	100.0%

(4) 問2 年齢... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	60歳～64歳	364	17.7%
2	65歳～69歳	448	21.7%
3	70歳～74歳	501	24.3%
4	75歳～79歳	323	15.7%
5	80歳～84歳	247	12.0%
6	85歳～89歳	113	5.5%
7	90歳～94歳	42	2.0%
8	95歳～99歳	3	0.1%
9	100歳以上	0	0.0%
	無回答	20	1.0%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(5) 問3 居住地区... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	第一	33	1.6%
2	第二	65	3.2%
3	第三	32	1.6%
4	第四	14	0.7%
5	第五	23	1.1%
6	芹田	96	4.7%
7	古牧	112	5.4%
8	三輪	79	3.8%
9	吉田	94	4.6%
10	古里	69	3.3%
11	柳原	45	2.2%
12	浅川	44	2.1%
13	大豆島	50	2.4%
14	朝陽	70	3.4%
15	若槻	100	4.9%
16	長沼	18	0.9%
17	安茂里	122	5.9%
18	小田切	6	0.3%
19	芋井	18	0.9%
20	篠ノ井	221	10.7%
21	松代	121	5.9%
22	若穂	75	3.6%
23	川中島	136	6.6%
24	更北	124	6.0%
25	七二会	13	0.6%
26	信更	15	0.7%
27	豊野	53	2.6%
28	戸隠	30	1.5%
29	鬼無里	13	0.6%
30	大岡	10	0.5%
31	信州新町	29	1.4%
32	中条	12	0.6%
	無回答	119	5.8%
	全体	2061	100.0%

(6) 問4 家族構成... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人暮らし	294	14.3%
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	737	35.8%
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	168	8.2%
4	独身の子どもと同居	446	21.6%
5	息子・娘夫婦、孫等との同居	273	13.2%
6	その他(兄弟等と同居など)	107	5.2%
	無回答	36	1.7%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(7) 問4-1 同居人... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	息子	464	56.2%
2	娘	302	36.6%
3	子の配偶者	147	17.8%
4	孫	186	22.5%
5	兄弟・姉妹	15	1.8%
6	その他	122	14.8%
	無回答	16	1.9%
	非該当	1235	
	全体	826	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	1252		151.6

(8) 問4-2 日中、一人になること... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よくある	393	22.7%
2	たまにある	698	40.3%
3	ない	374	21.6%
	無回答	266	15.4%
	非該当	330	
	全体	1731	100.0%

(9) 問5 友人・知人と会う頻度... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	319	15.5%
2	週に何度かある	733	35.6%
3	月に何度かある	564	27.4%
4	年に何度かある	236	11.5%
5	ほとんどない	180	8.7%
	無回答	29	1.4%
	全体	2061	100.0%

(10) 問6 よく会う友人・知人との関係... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	近所・同じ地域の人	1137	55.2%
2	幼なじみ	136	6.6%
3	学生時代の友人	319	15.5%
4	仕事での同僚・元同僚	745	36.1%
5	趣味や関心が同じ友人	758	36.8%
6	ボランティア等の活動での友人	125	6.1%
7	その他	128	6.2%
8	いない	104	5.0%
	無回答	46	2.2%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	3498		169.7

調査名 [長野市シニア一般]

(11) 問7 近所の方とどの程度付き合いをしているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	常に自宅の様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がいる	70	3.4%
2	お互いに訪問し合う人がいる	232	11.3%
3	困った時に気軽に頼める人がいる	341	16.5%
4	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	1261	61.2%
5	付き合いはない	130	6.3%
	無回答	27	1.3%
	全体	2061	100.0%

(12) 問8 急病時等で手助けが必要な時、1時間以内に駆けつけてくれる親族や友人等はいるか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	子	1211	58.8%
2	孫	153	7.4%
3	兄弟・姉妹	795	38.6%
4	その他の親族	404	19.6%
5	友人等	300	14.6%
6	近所の人	510	24.7%
7	近くに住む親族・友人等はいない	144	7.0%
	無回答	34	1.6%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	3551		172.3

(13) 問9 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手(場所)... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自治会・町内会・老人クラブ	235	11.4%
2	社会福祉協議会・民生委員	325	15.8%
3	ケアマネジャー	81	3.9%
4	医師・歯科医師・看護師	643	31.2%
5	地域包括支援センター・役所・役場	292	14.2%
6	その他	106	5.1%
7	いない	711	34.5%
	無回答	135	6.6%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	2528		122.7

(14) 問10 現在の暮らしの経済的状況... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大変苦しい	71	3.4%
2	やや苦しい	388	18.8%
3	ふつう	1320	64.0%
4	ややゆとりがある	218	10.6%
5	大変ゆとりがある	29	1.4%
	無回答	35	1.7%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(15) 問10-1 経済的に苦しい理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	公的年金だけでは不十分	410	89.3%
2	退職金や企業年金だけでは不十分	86	18.7%
3	仕事が確保できない	52	11.3%
4	貯蓄等の資金では不十分	206	44.9%
5	子どもからの援助が期待できない	143	31.2%
6	利息・配当収入が期待通りにならない	28	6.1%
7	住居が確保できない	10	2.2%
8	その他	25	5.4%
	無回答	6	1.3%
	非該当	1602	
	全体	459	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	966		210.5

(16) 問11 主たる収入源... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	給料	528	25.6%
2	公的年金	1692	82.1%
3	自営業・農業	244	11.8%
4	その他	166	8.1%
	無回答	60	2.9%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	2690		130.5

(17) 問12 「フレイル」という言葉を知っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	内容を知っている	451	21.9%
2	言葉は知っているが、内容は知らない	499	24.2%
3	言葉を聞いたこともない	992	48.1%
	無回答	119	5.8%
	全体	2061	100.0%

(18) 問13 身長cm... (数量)

合計	320117.40
平均	159.74
分散(n-1)	82.36
標準偏差	9.08
最大値	187.00
最小値	125.50
無回答	57
全体	2004

(19) 問13 体重kg... (数量)

合計	116963.90
平均	58.39
分散(n-1)	133.60
標準偏差	11.56
最大値	159.50
最小値	30.00
無回答	58
全体	2003

調査名 [長野市シニア一般]

(20) BMI... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	低体重	160	7.8%
2	普通体重	1400	67.9%
3	肥満 (1度)	398	19.3%
4	肥満 (2度)	31	1.5%
5	肥満 (3度)	6	0.3%
6	肥満 (4度)	2	0.1%
	無回答	64	3.1%
	全体	2061	100.0%

(21) 問14 歯の数と入れ歯の利用状況... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の歯は20本以上、かつ、入れ歯を利用	376	18.2%
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	909	44.1%
3	自分の歯は19本以下、かつ、入れ歯を利用	583	28.3%
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	145	7.0%
	無回答	48	2.3%
	全体	2061	100.0%

(22) 問15 肉、魚、卵、大豆製品のいずれかを毎食、食べているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1881	91.3%
2	いいえ	155	7.5%
	無回答	25	1.2%
	全体	2061	100.0%

(23) 問15-1 食べていない理由... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	経済的に余裕がない	33	21.3%
2	食べたくない	29	18.7%
3	面倒くさい	42	27.1%
4	調理が苦手	24	15.5%
5	食品を購入しにくい	15	9.7%
6	野菜料理を多くとっているから	55	35.5%
7	メタボリックシンドローム予防のため	9	5.8%
8	その他	31	20.0%
	無回答	2	1.3%
	非該当	1906	
	全体	155	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	240		154.8

調査名 [長野市シニア一般]

(24) 問16 現在、介護予防に取り組んでいるか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	意識して取り組んでいる	877	42.6%
2	体力が落ちてきたら取り組みたい	179	8.7%
3	もう少し歳をとってから取り組みたい	170	8.2%
4	きっかけがあれば取り組みたい	257	12.5%
5	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	221	10.7%
6	その他	61	3.0%
7	興味・関心は特にない	200	9.7%
	無回答	96	4.7%
	全体	2061	100.0%

(25) 問17 現在の健康状態... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもよい	165	8.0%
2	まあよい	1509	73.2%
3	あまりよくない	319	15.5%
4	よくない	27	1.3%
	無回答	41	2.0%
	全体	2061	100.0%

(26) 問18 何らかの地域の会やグループに参加しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	参加している	967	46.9%
2	参加していない	1043	50.6%
	無回答	51	2.5%
	全体	2061	100.0%

(27) 問18-1 ①ボランティアのグループ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	5	0.5%
2	週2~3回	12	1.2%
3	週1回	24	2.5%
4	月1~3回	87	9.0%
5	年に数回	79	8.2%
6	参加していない	222	23.0%
	無回答	538	55.6%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(28) 問18-1 ②運動やスポーツ関係のグループ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	42	4.3%
2	週2～3回	124	12.8%
3	週1回	106	11.0%
4	月1～3回	94	9.7%
5	年に数回	41	4.2%
6	参加していない	161	16.6%
	無回答	399	41.3%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(29) 問18-1 ③趣味関係のグループ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	8	0.8%
2	週2～3回	55	5.7%
3	週1回	89	9.2%
4	月1～3回	267	27.6%
5	年に数回	61	6.3%
6	参加していない	146	15.1%
	無回答	341	35.3%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(30) 問18-1 ④学習・教養サークル... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	4	0.4%
2	週2～3回	10	1.0%
3	週1回	27	2.8%
4	月1～3回	72	7.4%
5	年に数回	41	4.2%
6	参加していない	276	28.5%
	無回答	537	55.5%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(31) 問18-1 ⑤はつらつクラブなど介護予防のための通いの場... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.2%
2	週2～3回	10	1.0%
3	週1回	32	3.3%
4	月1～3回	33	3.4%
5	年に数回	18	1.9%
6	参加していない	312	32.3%
	無回答	560	57.9%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(32) 問18-1 ⑥老人クラブ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	0	0.0%
2	週2～3回	5	0.5%
3	週1回	5	0.5%
4	月1～3回	37	3.8%
5	年に数回	91	9.4%
6	参加していない	307	31.7%
	無回答	522	54.0%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(33) 問18-1 ⑦町内会・自治会... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	0	0.0%
2	週2～3回	5	0.5%
3	週1回	9	0.9%
4	月1～3回	117	12.1%
5	年に数回	233	24.1%
6	参加していない	167	17.3%
	無回答	436	45.1%
	非該当	1094	
	全体	967	100.0%

(34) 問19 ①見守りが必要な高齢者を支援する活動... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	10	0.5%
2	週2～3回	13	0.6%
3	週1回	11	0.5%
4	月1～3回	34	1.6%
5	年に数回	38	1.8%
6	参加していない	896	43.5%
	無回答	1059	51.4%
	全体	2061	100.0%

(35) 問19 ②介護が必要な高齢者を支援する活動... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	7	0.3%
2	週2～3回	14	0.7%
3	週1回	10	0.5%
4	月1～3回	19	0.9%
5	年に数回	29	1.4%
6	参加していない	911	44.2%
	無回答	1071	52.0%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(36) 問19 ③子どもを育てている親を支援する活動...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	15	0.7%
2	週2～3回	14	0.7%
3	週1回	6	0.3%
4	月1～3回	17	0.8%
5	年に数回	33	1.6%
6	参加していない	908	44.1%
	無回答	1068	51.8%
	全体	2061	100.0%

(37) 問19 ④地域の生活環境の改善(美化)活動...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	3	0.1%
2	週2～3回	9	0.4%
3	週1回	13	0.6%
4	月1～3回	54	2.6%
5	年に数回	318	15.4%
6	参加していない	649	31.5%
	無回答	1015	49.2%
	全体	2061	100.0%

(38) 問19 ⑤収入のある仕事...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	422	20.5%
2	週2～3回	162	7.9%
3	週1回	30	1.5%
4	月1～3回	33	1.6%
5	年に数回	45	2.2%
6	参加していない	786	38.1%
	無回答	583	28.3%
	全体	2061	100.0%

(39) 問19-1 現在の主な就業状況・形態...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	正社員	109	15.8%
2	契約社員・嘱託	129	18.6%
3	派遣社員	4	0.6%
4	パート・アルバイト	238	34.4%
5	自営業・自由業・家族従業員	160	23.1%
6	内職	13	1.9%
7	シルバー人材センターに登録	25	3.6%
	無回答	14	2.0%
	非該当	1369	
	全体	692	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(40) 問20 今後(現在職に就いている方は退職後)希望する就業形態...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	正社員	36	1.7%
2	契約社員・嘱託	93	4.5%
3	派遣社員	2	0.1%
4	パート・アルバイト	259	12.6%
5	自営業・自由業・家族従業員	192	9.3%
6	内職	33	1.6%
7	シルバー人材センターに登録	68	3.3%
8	就業する意思はない	1031	50.0%
	無回答	347	16.8%
	全体	2061	100.0%

(41) 問21 地域活動に参加者として参加してみたいと思うか...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ぜひ参加したい	143	6.9%
2	参加してもよい	1178	57.2%
3	参加したくない	657	31.9%
	無回答	83	4.0%
	全体	2061	100.0%

(42) 問22 地域活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思うか...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ぜひ参加したい	40	1.9%
2	参加してもよい	804	39.0%
3	参加したくない	1136	55.1%
	無回答	81	3.9%
	全体	2061	100.0%

(43) 問23 週に1回以上は外出しているか...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	外出をひかえている	152	7.4%
2	週1回	284	13.8%
3	週2~4回	891	43.2%
4	週5回以上	670	32.5%
	無回答	64	3.1%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(44) 問23-1 外出を控えている理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	病気	23	15.1%
2	障害(脳卒中の後遺症など)	3	2.0%
3	足腰などの痛み	67	44.1%
4	トイレの心配(失禁など)	17	11.2%
5	耳の障害(聞こえの問題など)	8	5.3%
6	目の障害	6	3.9%
7	外での楽しみがない	24	15.8%
8	経済的に出られない	13	8.6%
9	交通手段がない	24	15.8%
10	その他	43	28.3%
	無回答	6	3.9%
	非該当	1909	
	全体	152	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	234		153.9

(45) 問23-2 主な外出の目的... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	地域の集まり	210	11.4%
2	教養講座・健康教室	156	8.5%
3	温泉・旅行	242	13.1%
4	趣味	511	27.7%
5	ボランティア	94	5.1%
6	運動	563	30.5%
7	買い物	1382	74.9%
8	外食	457	24.8%
9	仕事	650	35.2%
10	通院	598	32.4%
11	その他	122	6.6%
	無回答	72	3.9%
	非該当	216	
	全体	1845	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	5057		274.1

(46) 問23-3 外出の際の主な移動手段... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	徒歩	700	37.9%
2	自転車	394	21.4%
3	バイク	54	2.9%
4	自動車(自分で運転)	1266	68.6%
5	自動車(人に乗せてもらう)	297	16.1%
6	電車	125	6.8%
7	路線バス	246	13.3%
8	病院や施設の車両	3	0.2%
9	車いす	1	0.1%
10	電動車いす(カート)	2	0.1%
11	歩行器・シルバーカー	9	0.5%
12	タクシー	75	4.1%
13	その他	10	0.5%
	無回答	168	9.1%
	非該当	216	
	全体	1845	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	3350		181.6

(47) 問24 どのような活動に参加したいか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	働くこと	460	22.3%
2	学習や教養を高めるための活動	437	21.2%
3	体操(運動)スポーツやレクリエーション活動	719	34.9%
4	趣味、娯楽活動	807	39.2%
5	老人クラブ活動	93	4.5%
6	町内会、自治会活動	162	7.9%
7	地域のボランティア活動	213	10.3%
8	サークル・自主グループによる活動	176	8.5%
9	自分の知識や技術を生かした活動	234	11.4%
10	若い世代との交流(学校訪問など)	66	3.2%
11	会食や茶話会	319	15.5%
12	認知症につながる活動	129	6.3%
13	その他	21	1.0%
14	特にない	429	20.8%
	無回答	107	5.2%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	4372		212.1

(48) 問25 地域包括支援センター、在宅介護支援センターの認知... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく知っている	243	11.8%
2	ある程度知っている	780	37.8%
3	ほとんど知らない	586	28.4%
4	全く知らない	414	20.1%
	無回答	38	1.8%
	全体	2061	100.0%

(49) 問26 認知症の症状を知っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	よく知っている	357	17.3%
2	ある程度知っている	1441	69.9%
3	ほとんど知らない	182	8.8%
4	全く知らない	44	2.1%
	無回答	37	1.8%
	全体	2061	100.0%

(50) 問27 認知症に関する相談窓口を知っているか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	646	31.3%
2	いいえ	1366	66.3%
	無回答	49	2.4%
	全体	2061	100.0%

調査名 [長野市シニア一般]

(51) 問28 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談するか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族・親戚	1310	63.6%
2	友人・知人	393	19.1%
3	民生委員	368	17.9%
4	かかりつけの医師	1107	53.7%
5	ケアマネジャー	342	16.6%
6	長野市の保健師	146	7.1%
7	精神科医療機関	220	10.7%
8	地域包括支援センター	379	18.4%
9	保健所(県)の保健師	55	2.7%
10	認知症疾患医療センター	100	4.9%
11	介護サービス事業所	131	6.4%
12	認知症の家族会等ボランティア団体	13	0.6%
13	認知症コールセンター	82	4.0%
14	その他	12	0.6%
15	特に相談はしない	51	2.5%
	無回答	50	2.4%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	4759		230.9

(52) 問29 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思うか... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	専門相談窓口	958	46.5%
2	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	1440	69.9%
3	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	789	38.3%
4	入所できる施設	1220	59.2%
5	認知症の人が利用できる在宅サービス	938	45.5%
6	認知症家族の会等	148	7.2%
7	成年後見制度等の権利擁護	111	5.4%
8	はいかい高齢者見守りネットワーク	303	14.7%
9	認知症の講習会や予防教室等	446	21.6%
10	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	571	27.7%
11	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	316	15.3%
12	その他	24	1.2%
	無回答	68	3.3%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	7332		355.7

(53) 問30 介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思うか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	928	45.0%
2	自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所(入居)して生活したい	394	19.1%
3	今のところ、よくわからない	715	34.7%
	無回答	24	1.2%
	全体	2061	100.0%

(54) 問30-1 自宅で介護保険サービスを利用したい理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	住み慣れた自宅で生活を続けたいから	835	90.0%
2	施設で他人の世話になるのはいやだから	149	16.1%
3	他人との共同生活はしたくないから	170	18.3%
4	施設に入るだけの金銭的余裕がないから	305	32.9%
5	施設では自由な生活ができないから	208	22.4%
6	在宅で十分な介護が受けられると思うから	153	16.5%
7	その他	11	1.2%
	無回答	20	2.2%
	非該当	1133	
	全体	928	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	1851		199.5

(55) 問30-2 自宅でどのように介護保険サービスを利用したいか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族による介護を中心としながら、デイサービスなどのサービスも利用したい	369	39.8%
2	デイサービスなどのサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	326	35.1%
3	デイサービスなど介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい	148	15.9%
4	その他	13	1.4%
5	家族だけに介護されたい(介護保険制度のサービスは利用しない)	17	1.8%
	無回答	55	5.9%
	非該当	1133	
	全体	928	100.0%

(56) 問30-3 施設等への入所(入居)を希望する理由... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	家族に迷惑をかけたくないから	306	77.7%
2	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	186	47.2%
3	家族は介護の時間が十分にとれないから	170	43.1%
4	自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから	171	43.4%
5	在宅で介護サービスを利用するより総合的にみると経済的だから	29	7.4%
6	住宅の構造に問題があるから	59	15.0%
7	自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	13	3.3%
8	家族がいないから	36	9.1%
9	その他	11	2.8%
	無回答	19	4.8%
	非該当	1667	
	全体	394	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	1000		253.8

(57) 問30-4 最も希望する「施設」や「住まい」の形態... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	常時介護が受けられ、少人数ごとに生活を送る個室の施設(定員30~100人程度のユニット型の特養、老健など)	79	20.1%
2	常時介護が受けられ、個室に比べ利用料金が低額な相部屋の多い施設(定員30~100人程度の従来型の特養など)	52	13.2%
3	住み慣れた地域で常時介護が受けられ、少人数ごとに生活を送る個室の施設(定員5~29人程度の小規模な特養など)	98	24.9%
4	身体・認知機能等の低下を補うため、必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)	48	12.2%
5	希望に応じて食事や清掃などのサービスが提供される集合住宅(有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅など)	50	12.7%
6	その他(病院など)	3	0.8%
7	特にない(施設や住まいの形態は問わない方を含む)	40	10.2%
	無回答	24	6.1%
	非該当	1667	
	全体	394	100.0%

(58) 問31 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うこと... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自宅で受けることができる医療の内容	941	45.7%
2	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	921	44.7%
3	急に病状が変わった時の対応	817	39.6%
4	自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	434	21.1%
5	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口の有無	704	34.2%
6	自宅で受けることができる介護サービスの内容	830	40.3%
7	介護してくれる家族の有無	467	22.7%
8	介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無	852	41.3%
9	療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	463	22.5%
10	経済的な負担	853	41.4%
11	その他	32	1.6%
	無回答	115	5.6%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	7429		360.5

(59) 問32 家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思うか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	157	7.6%
2	デイサービスやショートステイなど介護サービスを使いながら自宅で介護したい	1079	52.4%
3	特別養護老人ホーム、有料老人ホームなどの施設に入所させたい	336	16.3%
4	その他	27	1.3%
5	わからない	217	10.5%
6	一人暮らしのため、家族はいない	159	7.7%
	無回答	86	4.2%
	全体	2061	100.0%

(60) 問33 現在、介護保険サービス以外で利用している支援・サービス... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配食	32	1.6%
2	掃除・洗濯	40	1.9%
3	食料品等の巡回販売や宅配	54	2.6%
4	ごみ出し	47	2.3%
5	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	37	1.8%
6	調理	18	0.9%
7	買い物	44	2.1%
8	外出同行(通院、買い物など)	42	2.0%
9	見守り、声かけ	42	2.0%
10	サロンなどの定期的な通いの場	27	1.3%
11	その他	18	0.9%
12	利用していない	1645	79.8%
	無回答	228	11.1%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	2274		110.3

(61) 問34 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス... (M A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	配食	474	23.0%
2	掃除・洗濯	509	24.7%
3	食料品等の巡回販売や宅配	564	27.4%
4	ごみ出し	409	19.8%
5	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	715	34.7%
6	調理	278	13.5%
7	買い物	613	29.7%
8	外出同行(通院、買い物など)	443	21.5%
9	見守り、声かけ	475	23.0%
10	サロンなどの定期的な通いの場	148	7.2%
11	その他	129	6.3%
	無回答	440	21.3%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	5197		252.2

(62) 問35 地域に困っている方がいたときに、「手助けできる」と思うこと... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	外出時の移動手段	489	23.7%
2	財産やお金の管理	16	0.8%
3	買い物	702	34.1%
4	ごみ出し	640	31.1%
5	庭の手入れ・草取り	470	22.8%
6	掃除	272	13.2%
7	洗濯	207	10.0%
8	炊事	113	5.5%
9	家の中の作業(家具の移動・電球の取替等)	261	12.7%
10	ペットの世話	91	4.4%
11	通院など外出の付き添い	333	16.2%
12	急病など緊急時の手助け	494	24.0%
13	災害時の手助け	586	28.4%
14	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	568	27.6%
15	話し相手	694	33.7%
16	雪かき	536	26.0%
17	食事の提供	93	4.5%
18	その他	32	1.6%
19	特になし	347	16.8%
	無回答	96	4.7%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	7040		341.6

(63) 問36 困ったときに、地域の方に「手助けしてほしい」と思うこと... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	外出時の移動手段	578	28.0%
2	財産やお金の管理	17	0.8%
3	買い物	539	26.2%
4	ごみ出し	430	20.9%
5	庭の手入れ・草取り	513	24.9%
6	掃除	249	12.1%
7	洗濯	148	7.2%
8	炊事	204	9.9%
9	家の中の作業(家具の移動・電球の取替等)	177	8.6%
10	ペットの世話	72	3.5%
11	通院など外出の付き添い	356	17.3%
12	急病など緊急時の手助け	763	37.0%
13	災害時の手助け	801	38.9%
14	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	415	20.1%
15	話し相手	252	12.2%
16	雪かき	604	29.3%
17	食事の提供	197	9.6%
18	その他	31	1.5%
19	特になし	366	17.8%
	無回答	101	4.9%
	全体	2061	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	6813		330.6

調査名 [長野市シニア一般]

(64) 問37 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思うか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	思う	1607	78.0%
2	思わない	331	16.1%
	無回答	123	6.0%
	全体	2061	100.0%

(65) 問38 人生の最期を迎えたい場所... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自宅	1356	65.8%
2	子どもや兄弟などの親族の家	17	0.8%
3	特別養護老人ホームなどの施設	134	6.5%
4	ホスピスなどの緩和ケア施設	149	7.2%
5	医療機関(4を除く)	251	12.2%
6	その他	58	2.8%
	無回答	96	4.7%
	全体	2061	100.0%

(66) 問39 もし、あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は希望するか... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	希望する	34	1.6%
2	どちらかという并希望する	55	2.7%
3	どちらかという并希望しない	367	17.8%
4	希望しない	1344	65.2%
5	わからない	201	9.8%
	無回答	60	2.9%
	全体	2061	100.0%

(67) 問40 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったこと... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	十分に話し合っている	79	3.8%
2	話し合ったことがある	857	41.6%
3	話し合ったことはない	1053	51.1%
	無回答	72	3.5%
	全体	2061	100.0%

(68) 問41 緊急通報装置について... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	利用したい	733	35.6%
2	家族が賛成すれば、利用したい	493	23.9%
3	健康に自信があるので、必要ない	98	4.8%
4	携帯電話を所有しているので、必要ない	421	20.4%
5	固定電話が無いので、利用できない	69	3.3%
6	その他	51	2.5%
	無回答	196	9.5%
	全体	2061	100.0%

(69) 問41 電話回線の加入状況について... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	固定電話(NTTアナログ電話・NTTひかり電話)のみ	315	15.3%
2	固定電話(NTT以外)のみ	76	3.7%
3	固定電話(NTTまたはNTT以外)+携帯電話(NTTドコモ・au・その他)	1269	61.6%
4	携帯電話(NTTドコモ・au・その他)のみ	214	10.4%
5	加入していない	28	1.4%
	無回答	159	7.7%
	全体	2061	100.0%

(70) 問42 緊急通報装置を利用する場合に、「協力者」とすることができる人... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1時間以内にかかけつけられる人はいない(0人)	245	11.9%
2	1人いる	544	26.4%
3	2人以上いる	1076	52.2%
4	その他	33	1.6%
	無回答	163	7.9%
	全体	2061	100.0%

(71) 問43 自動車運転免許を所持しているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1564	75.9%
2	いいえ	386	18.7%
	無回答	111	5.4%
	全体	2061	100.0%

(72) 問43-1 自動車運転免許の自主返納を考えているか... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自主返納を考えている	744	47.6%
2	自主返納は考えていない	602	38.5%
3	わからない	213	13.6%
	無回答	5	0.3%
	非該当	497	
	全体	1564	100.0%

(73) 問43-2 現在検討中の返納時期... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の運転に自信がなくなったとき	556	74.7%
2	免許の更新時の視力検査等で返納を求められたとき	85	11.4%
3	家族や知人から返納を勧められたとき	70	9.4%
4	その他	29	3.9%
	無回答	4	0.5%
	非該当	1317	
	全体	744	100.0%