

# 長野市高齢者等実態調査

## 集計報告書

令和2年8月

長野市



# 目 次

I	調査の概要	3
I-1	調査の目的と実施概要	3
II	調査結果【元気高齢者】	5
II-1	ご本人の属性について	5
II-1	ご本人やご家族の生活状況について	8
II-2	からだを動かすことについて	12
II-3	食べることについて	15
II-4	毎日の生活について	18
II-5	地域での活動について	23
II-6	助け合いについて	27
II-7	健康・介護予防について	33
II-8	希望する介護サービスについて	43
II-9	地域包括支援センターについて	52
II-10	認知症について	53
II-11	高齢者施策について	57
III	調査結果【居宅要介護・要支援認定者】	61
III-1	ご本人やご家族の生活状況について	66
III-2	からだを動かすことについて	68
III-3	食べることについて	71
III-4	毎日の生活について	74
III-5	地域での活動について	78
III-6	助け合いについて	81
III-7	健康について	85
III-8	地域包括支援センターについて	91

Ⅲ-9. 認知症について .....	92
Ⅲ-10. 介護の状況について .....	93
Ⅱ-11. 高齢者施策について .....	108
Ⅱ-12. 主な介護・介助者へのお伺い .....	113

# I 調査の概要

## I-1. 調査の目的と実施概要

### 1. 調査の概要

- 調査対象：
- 調査期間：令和2年5月1日～令和2年5月14日
- 調査方法：郵送配付・回収
- 配付・回収：

種別	配付数	回収数	回収率
元気高齢者	906 票	641 票	70.8%
居宅要介護・ 要支援認定者	4,059 票	2,563 票	63.1%

### 2. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

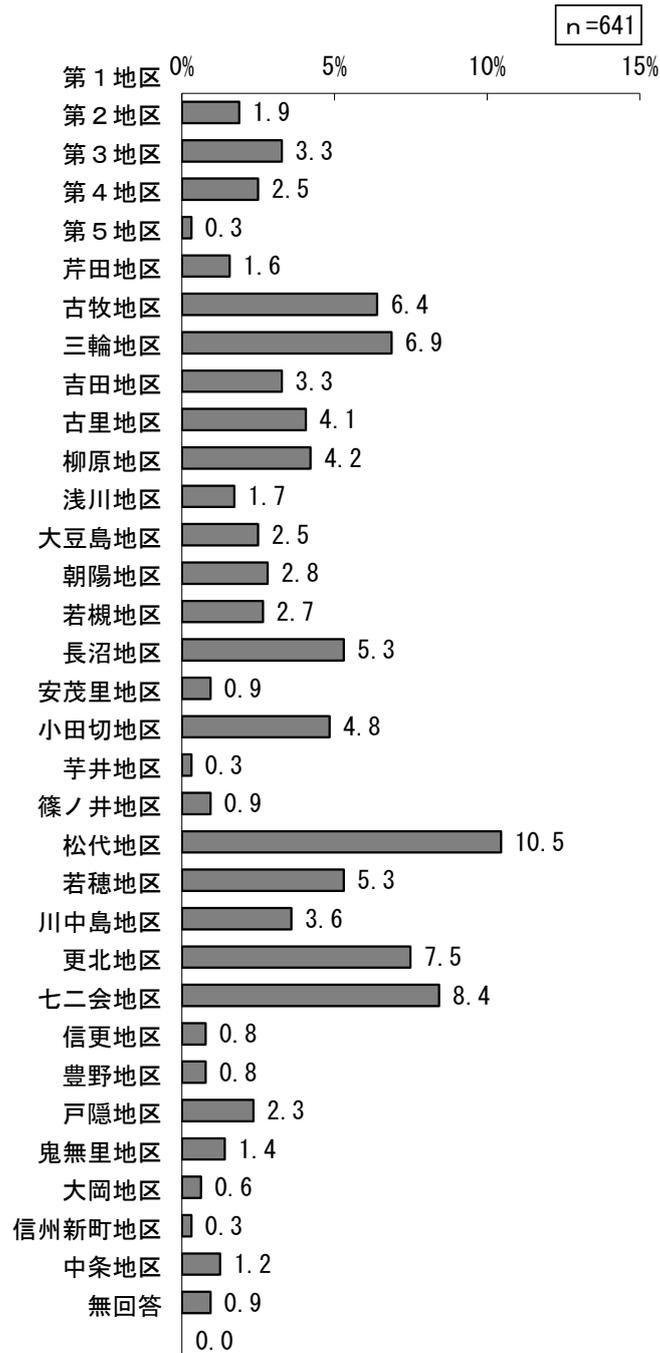
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。



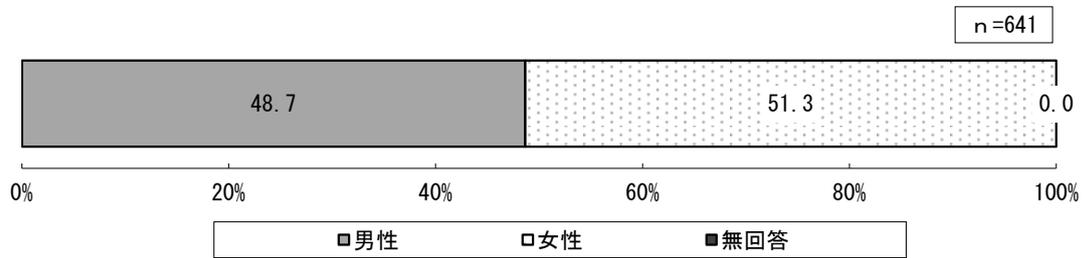
## Ⅱ 調査結果【元気高齢者】

### Ⅱ-1. ご本人の属性について

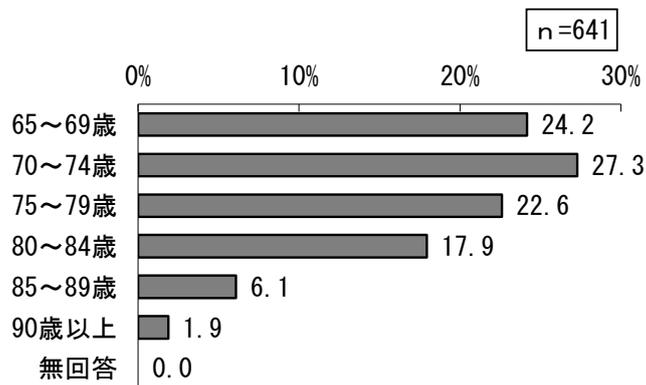
#### 日常生活圏域



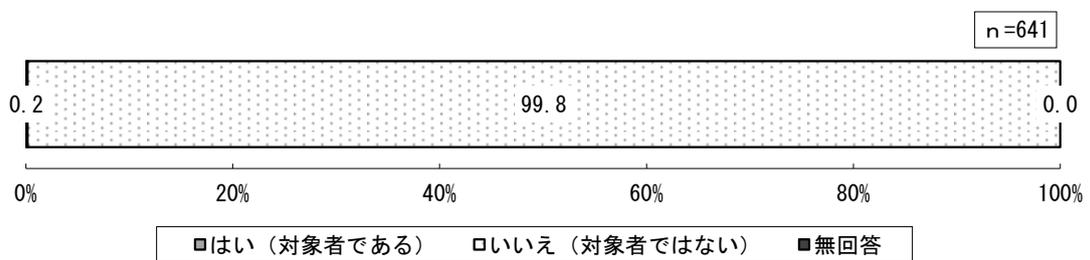
性別



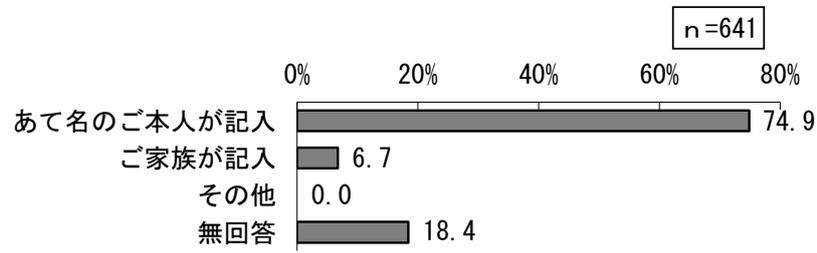
年齢



介護予防・日常生活支援総合事業対象者かどうか

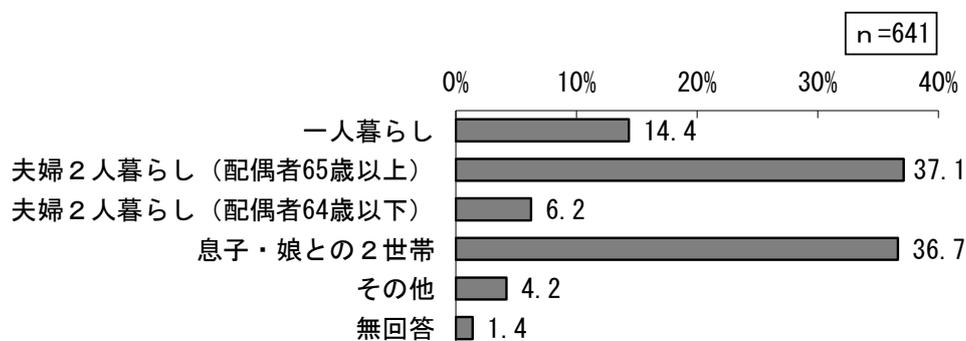


調査票の記入者

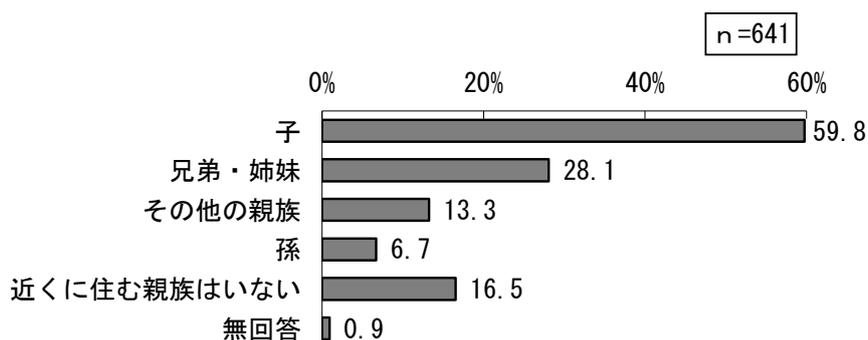


## Ⅱ-1. ご本人やご家族の生活状況について

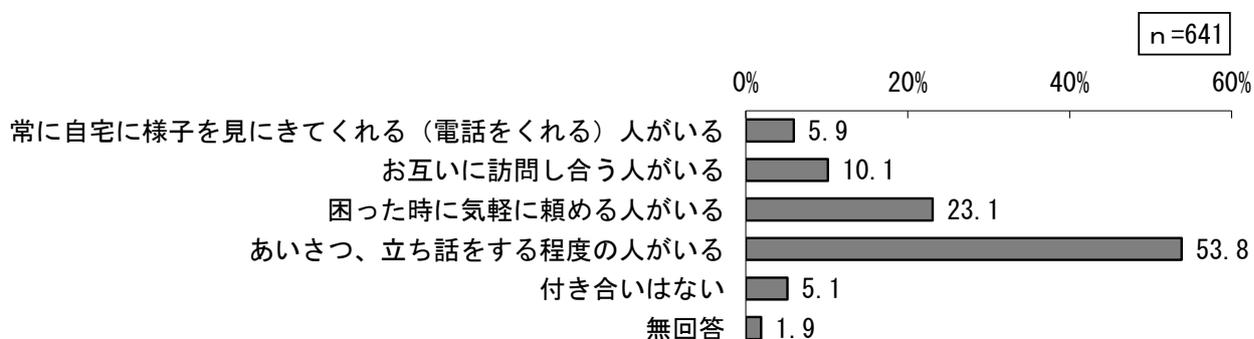
問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）



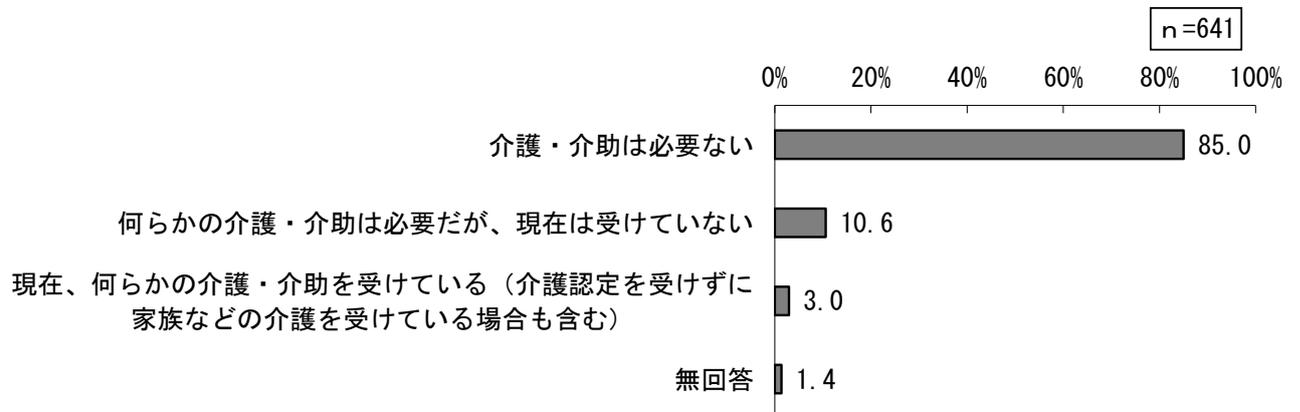
問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）



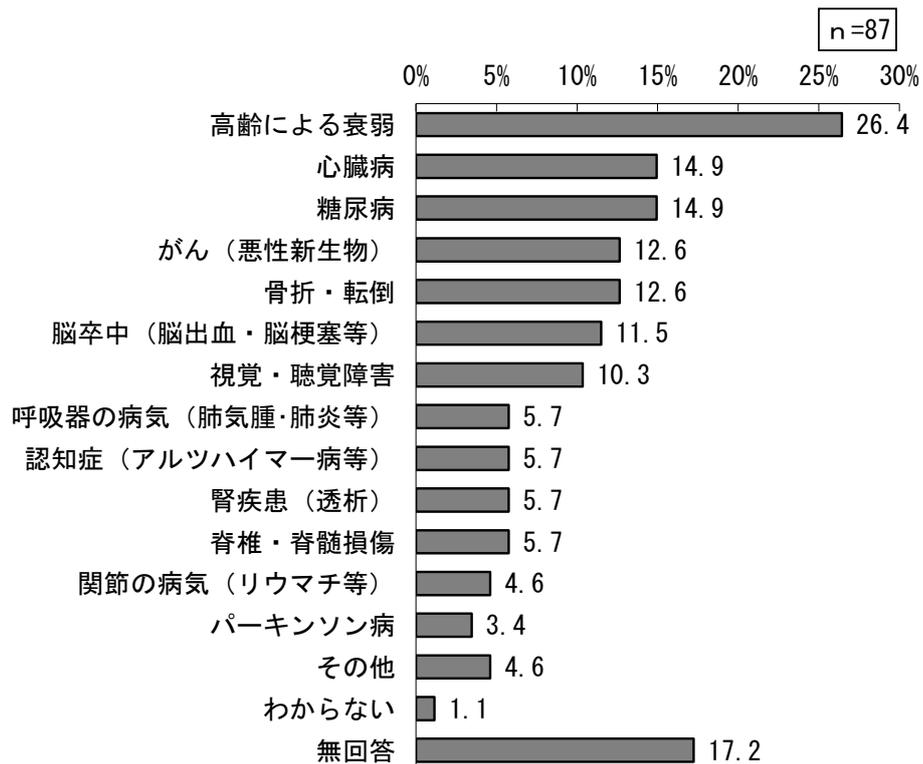
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。（○は最も主なもの1つ）



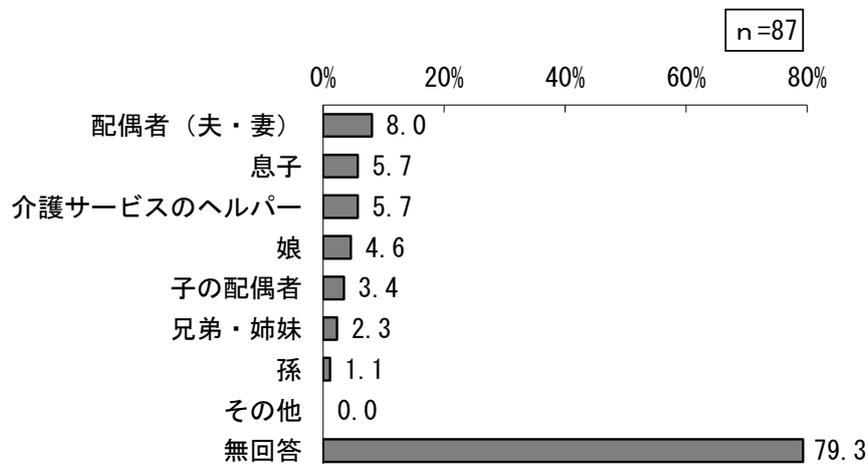
問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）



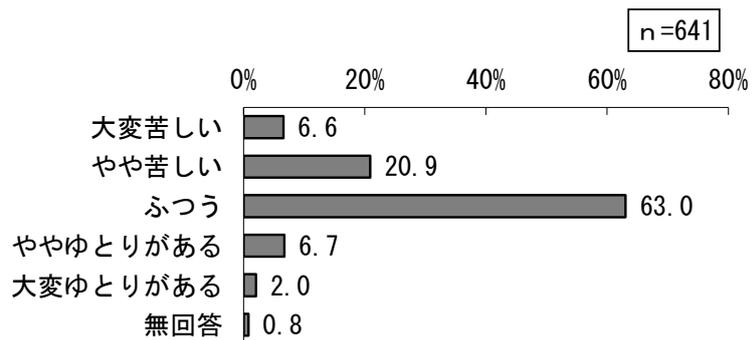
問 4-1 （問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。）  
介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（○はいくつでも）



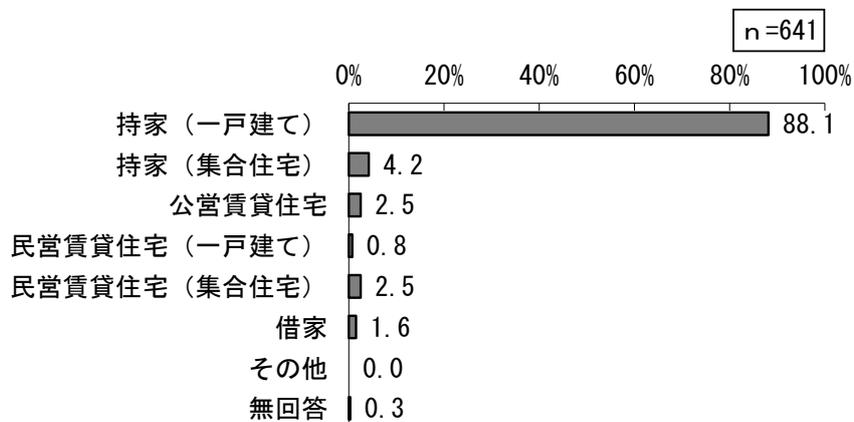
問 4-2 (問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)  
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)



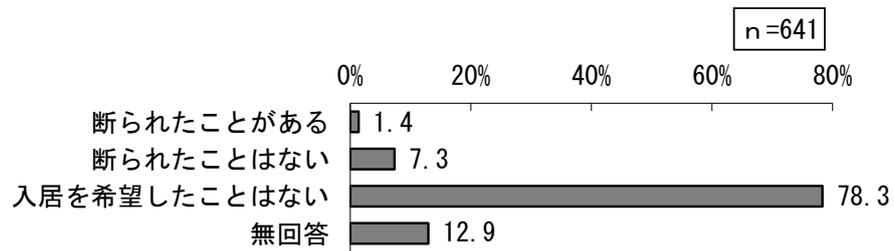
問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)



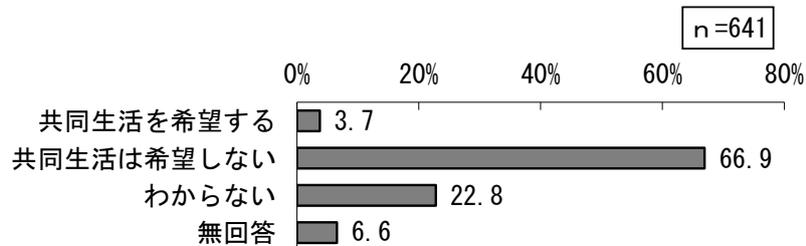
問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)



問7 これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。



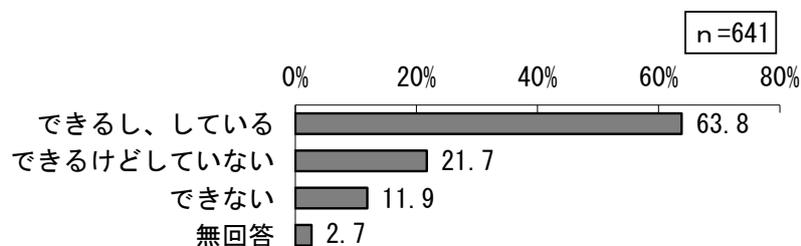
問8 機会があれば、親族以外の者や若年層などとの共同生活（シェアハウス）を希望しますか。（○は1つ）



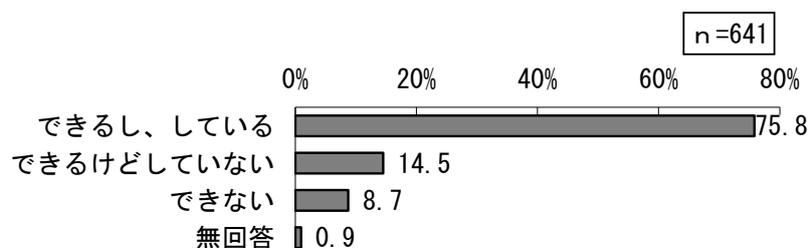
## Ⅱ-2. からだを動かすことについて

問9 からだを動かすことについて教えてください。(○は1つずつ)

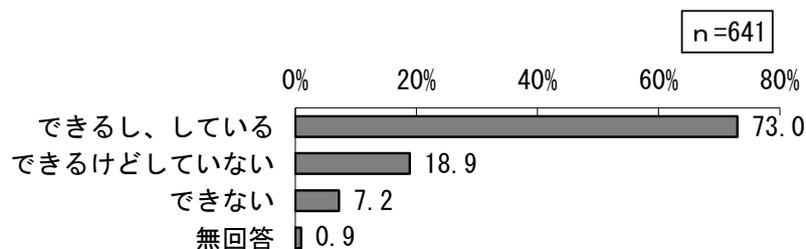
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



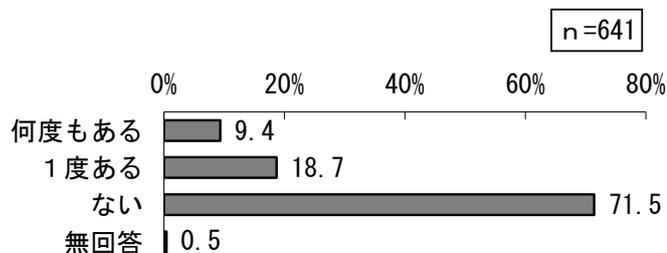
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



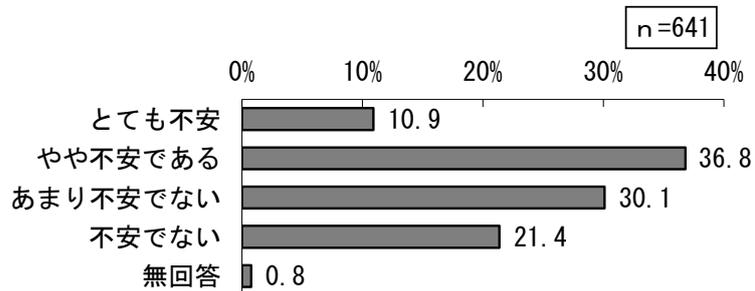
③ 15分位続けて歩いていますか



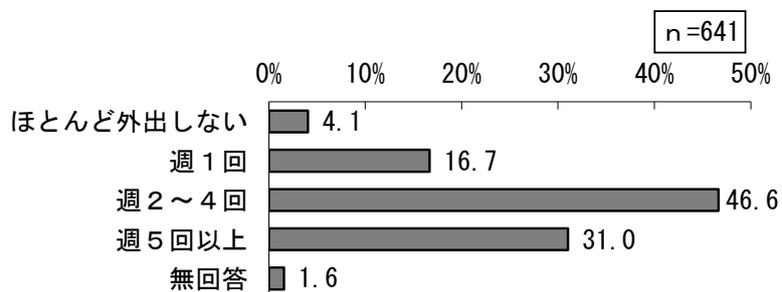
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか



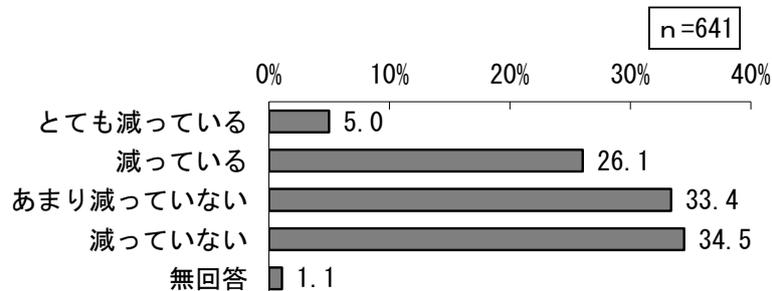
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか



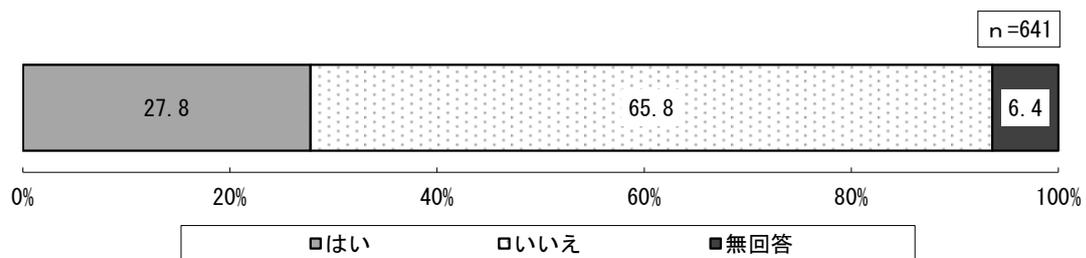
⑥ 週に1回以上は外出していますか



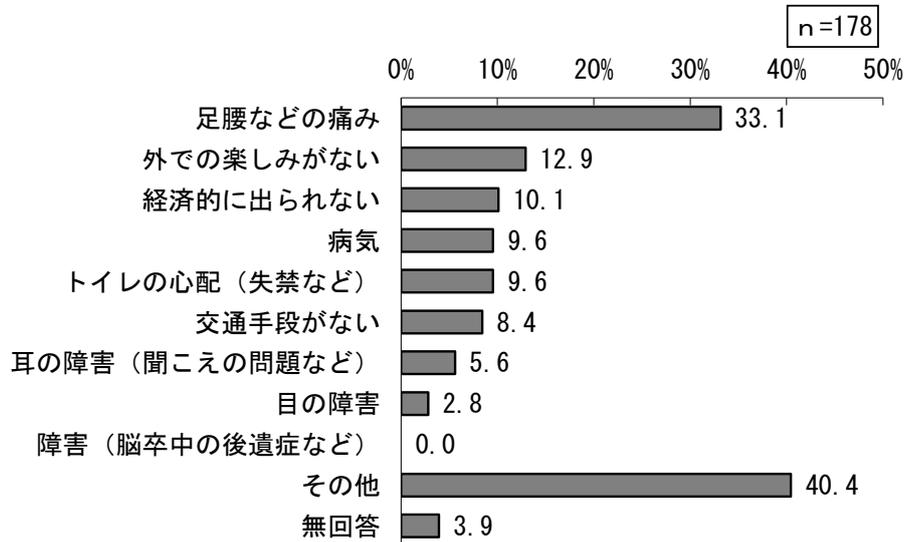
⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



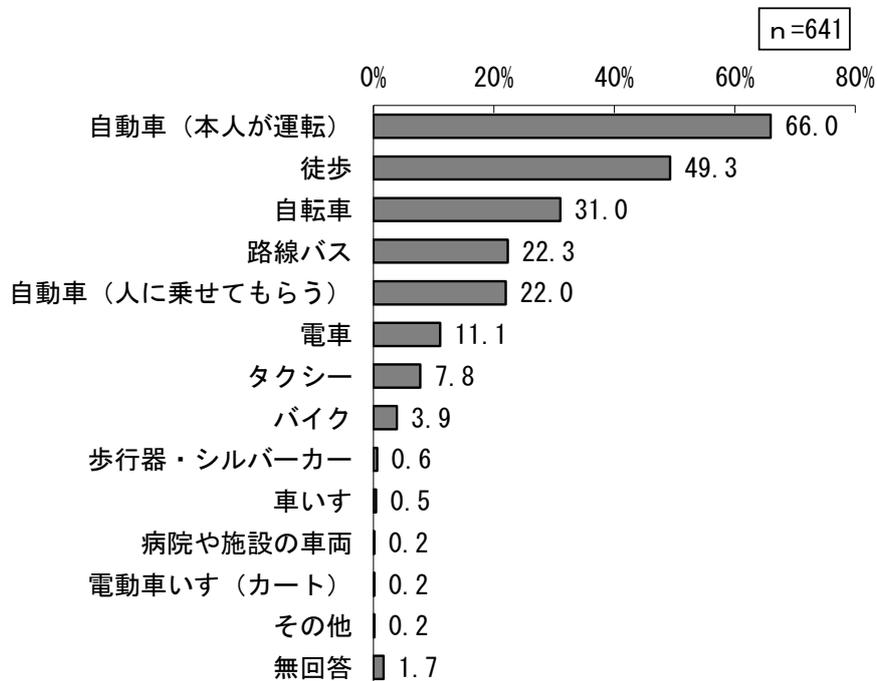
⑧ 外出を控えていますか



問 9⑧-1 (問 9⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)  
 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)



問10 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

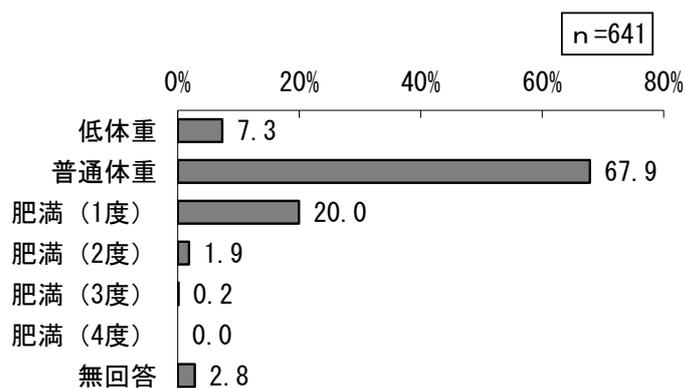


## Ⅱ-3. 食べることについて

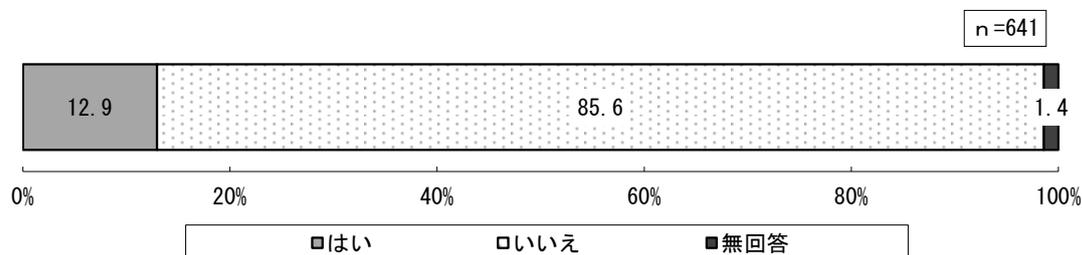
問11 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

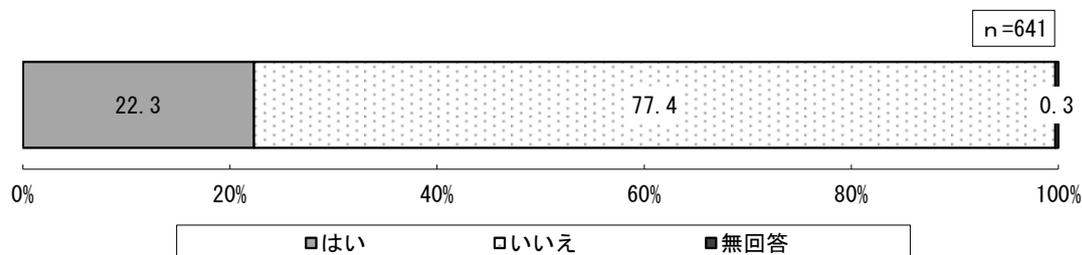
① 身長と体重をご記入ください



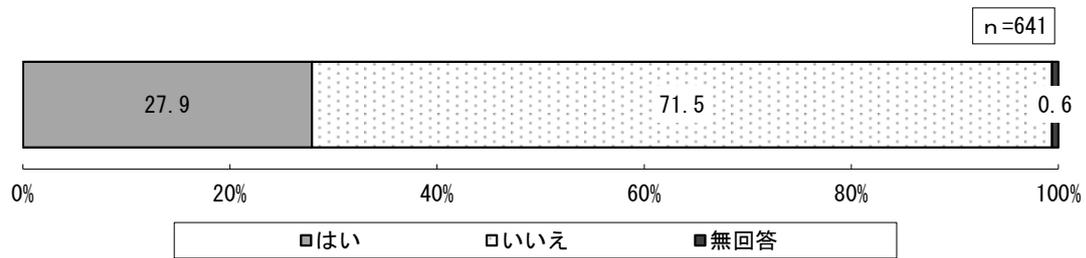
② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



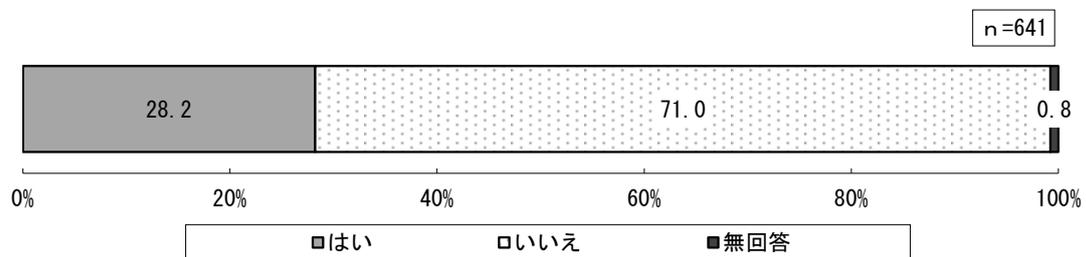
③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか



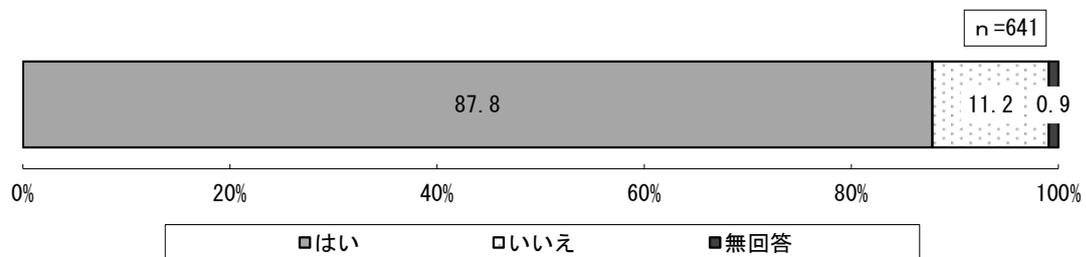
④ お茶や汁物等でむせることがありますか



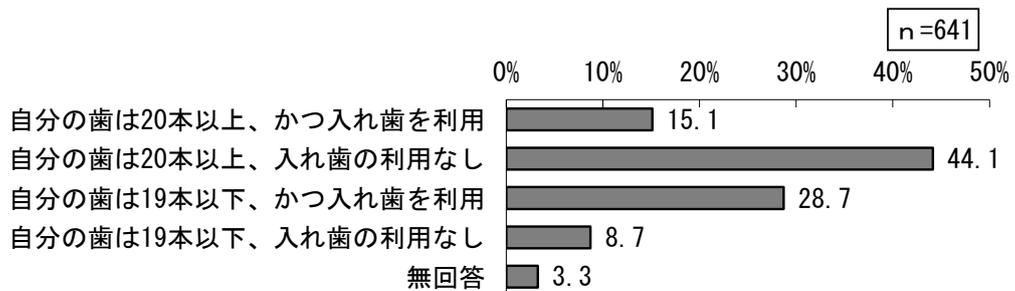
⑤ 口の渇きが気になりますか



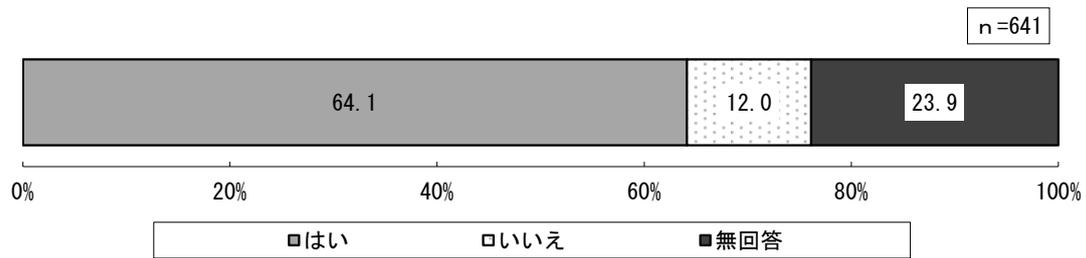
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



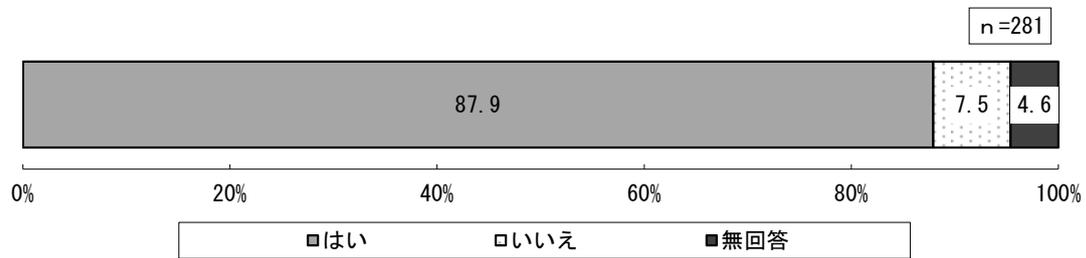
⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください



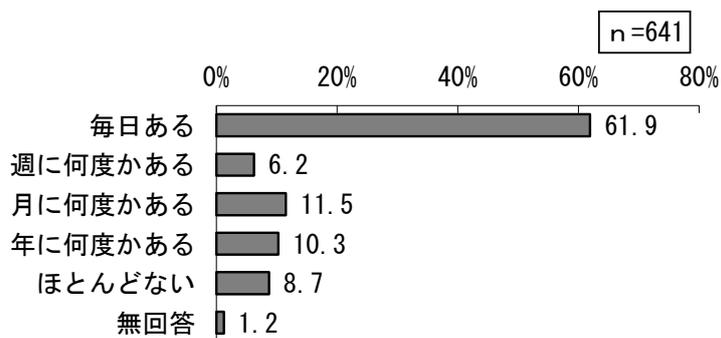
⑧ 噛み合わせはよいですか



⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

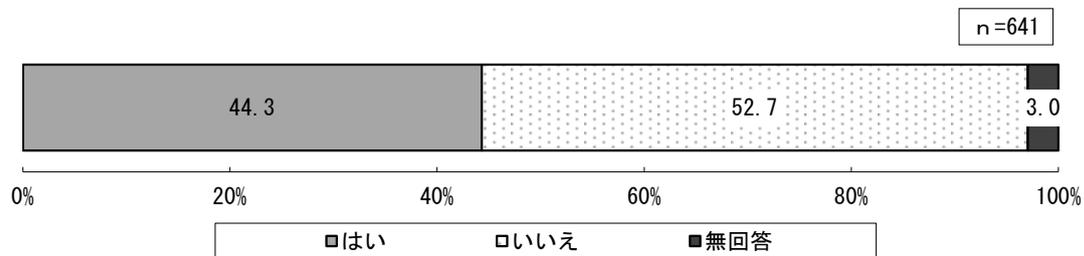


問12 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

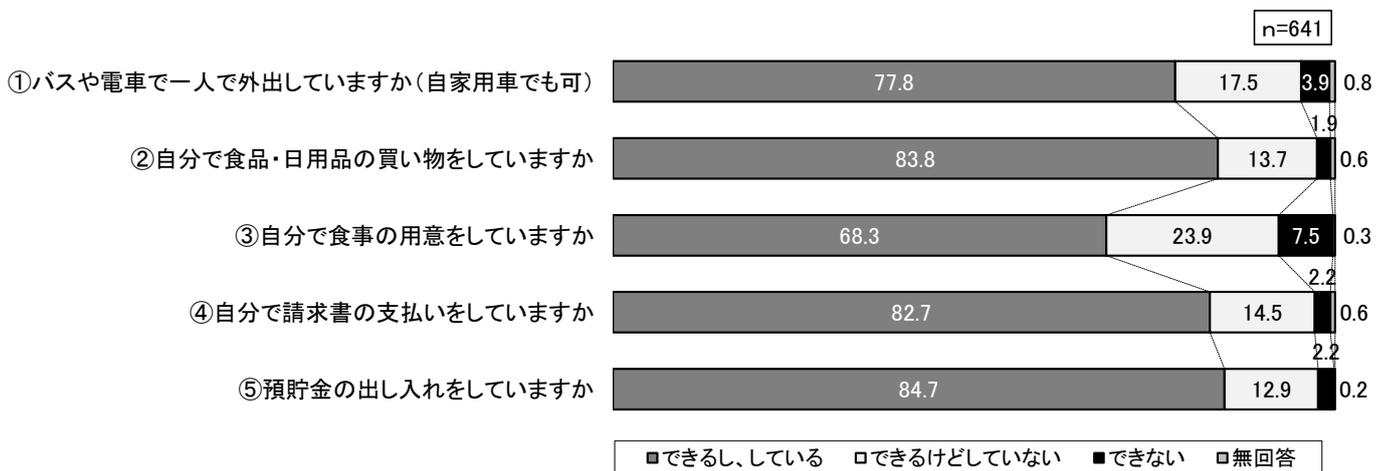


## Ⅱ-4. 毎日の生活について

問13 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

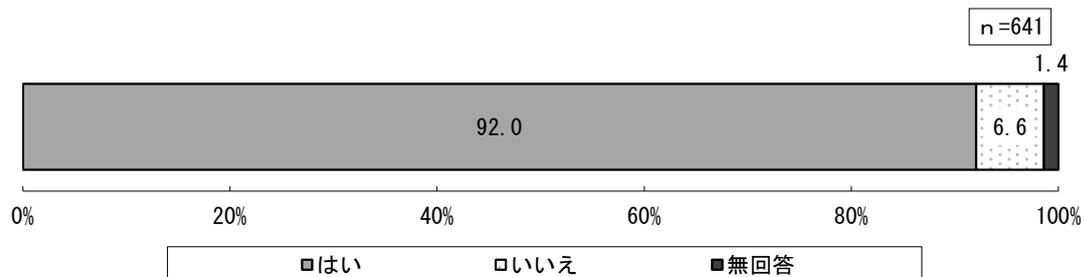


問14 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

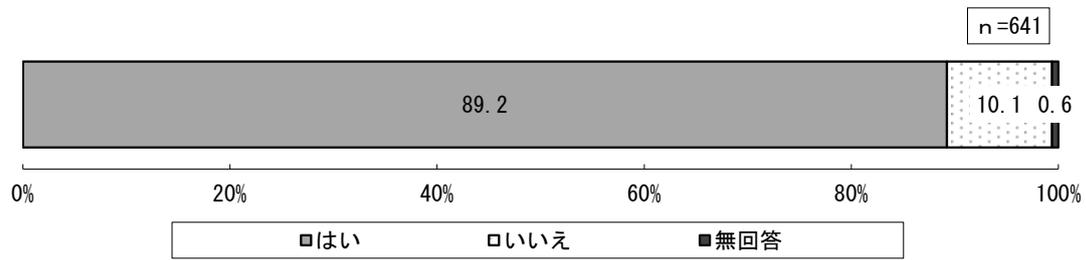


問15 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

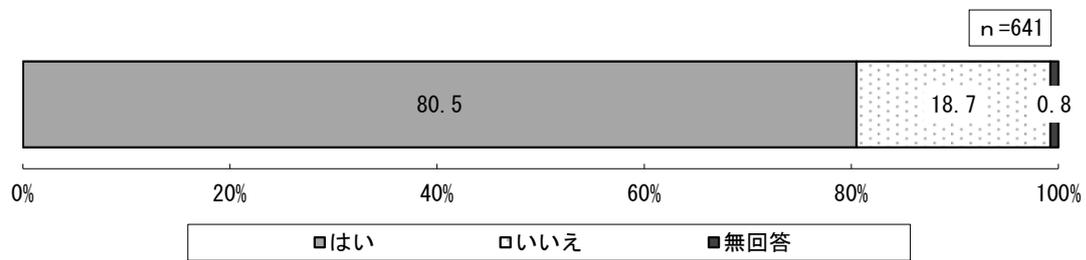
① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか



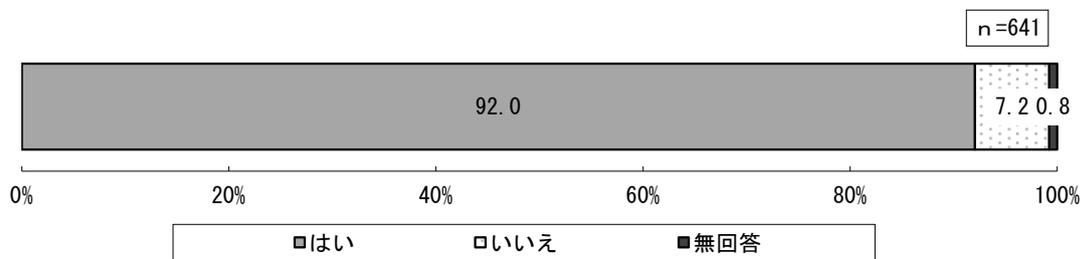
② 新聞を読んでいますか



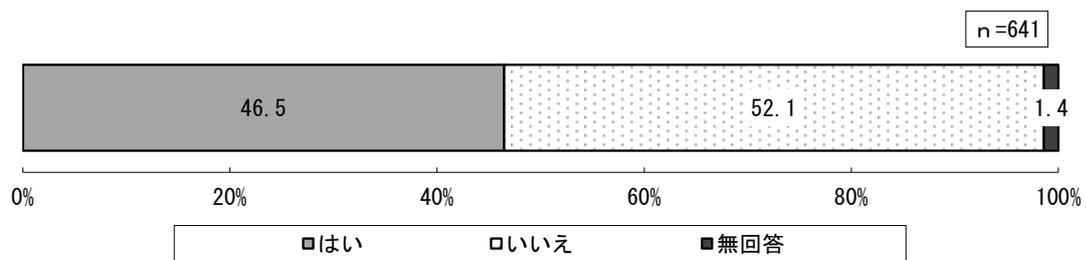
③ 本や雑誌を読んでいますか



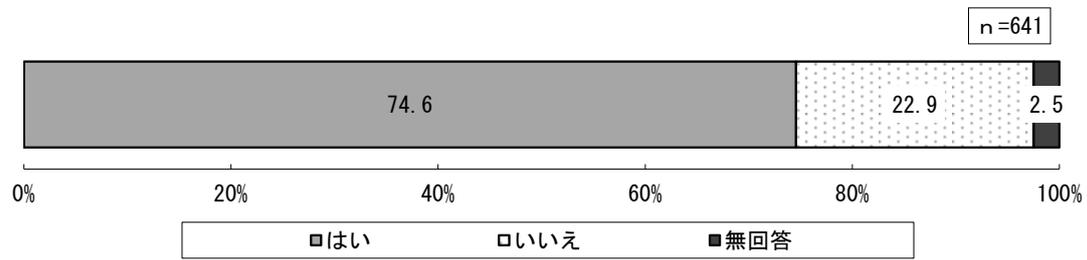
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか



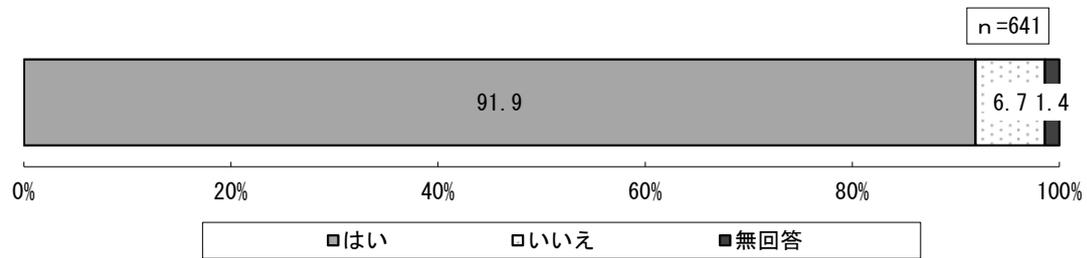
⑤ 友人の家を訪ねていますか



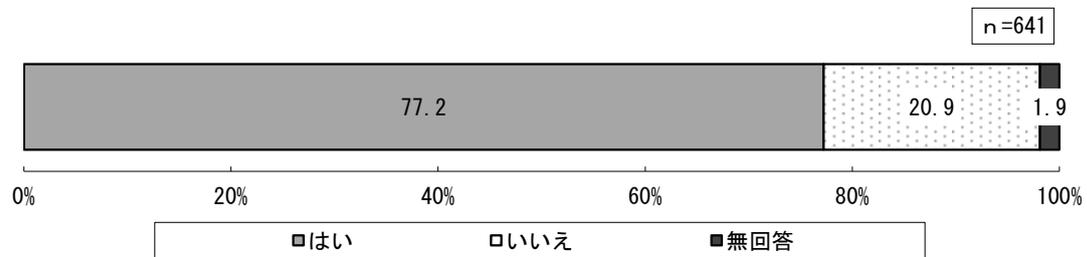
⑥ 家族や友人の相談にのっていますか



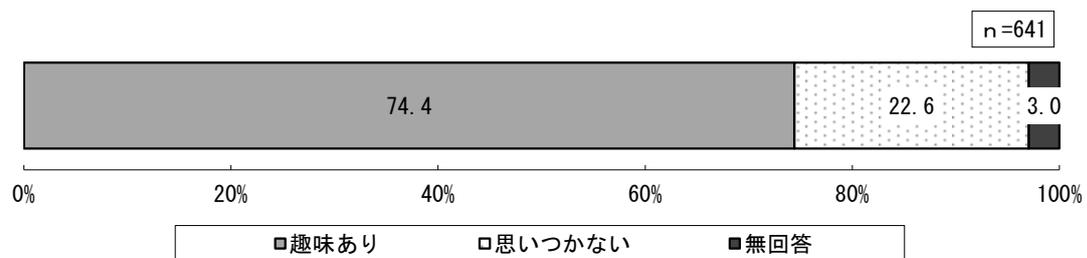
⑦ 病人を見舞うことはできますか



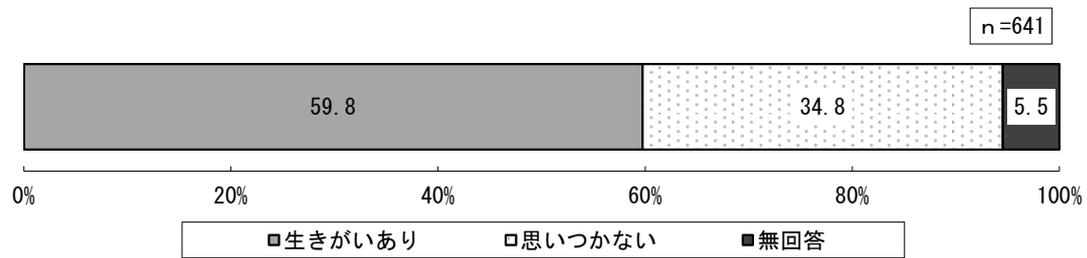
⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか



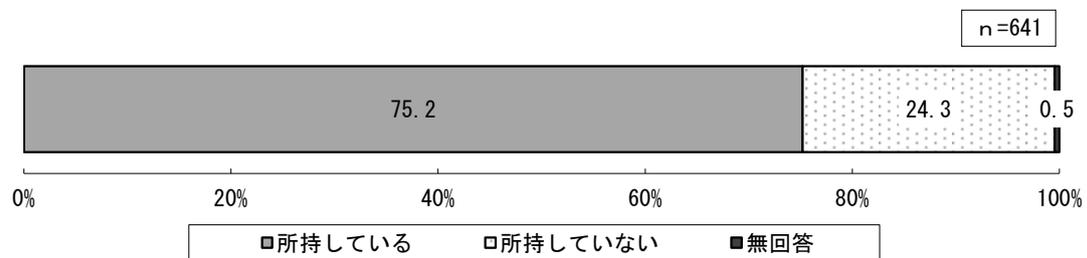
⑨ 趣味はありますか



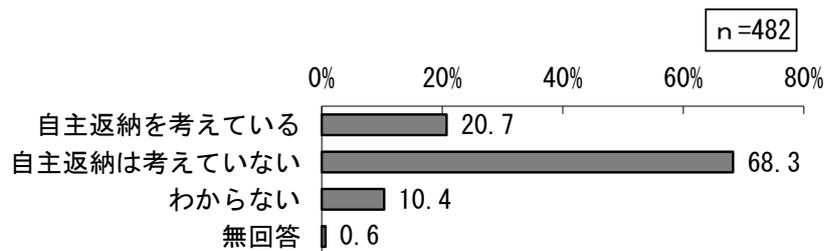
⑩ 生きがいはありますか



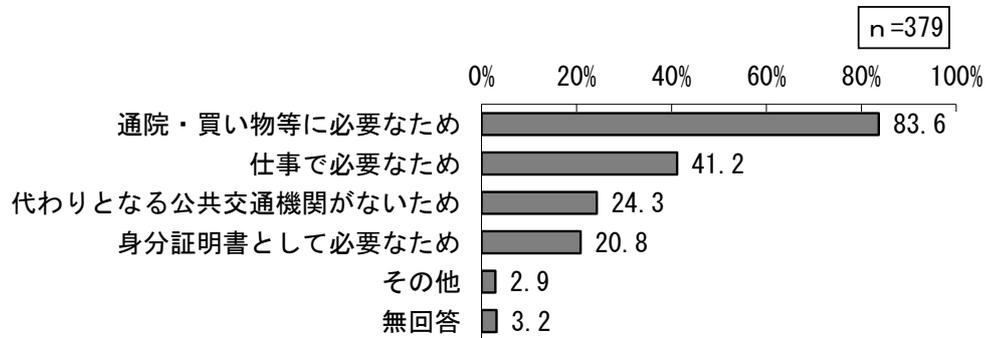
問16 運転免許証を所持していますか。(○は1つ)



問 16-1 (問 16 で「1 所持している」とお答えの方におたずねします。) 運転免許証の自主返納を考えていますか。(○は1つ)

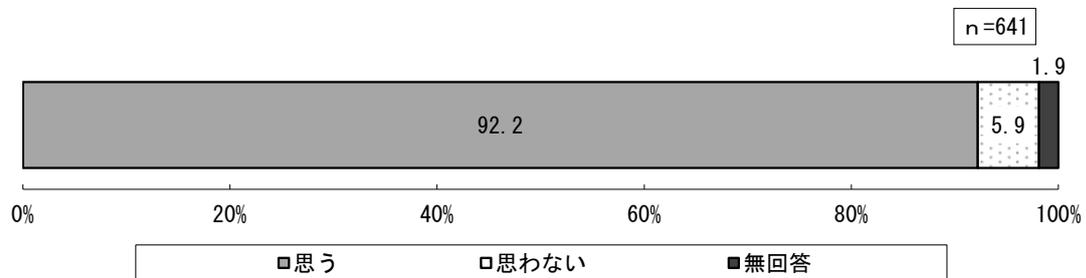


問 16-2 (問 16-1 で「2 自主返納は考えていない」または「3 わからない」とお答えの方におたずねします。)  
返納を考えていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

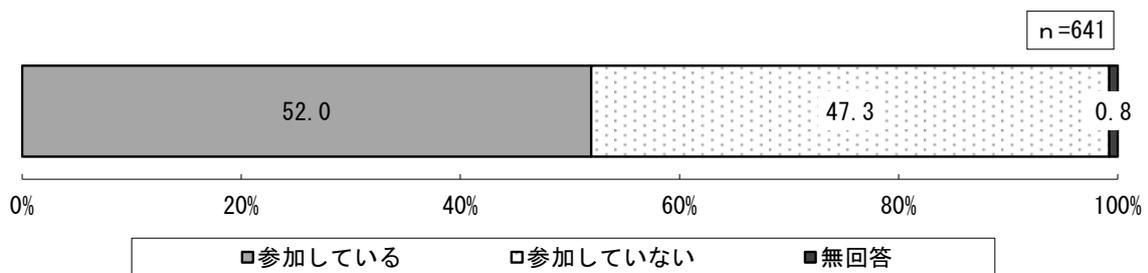


## Ⅱ-5. 地域での活動について

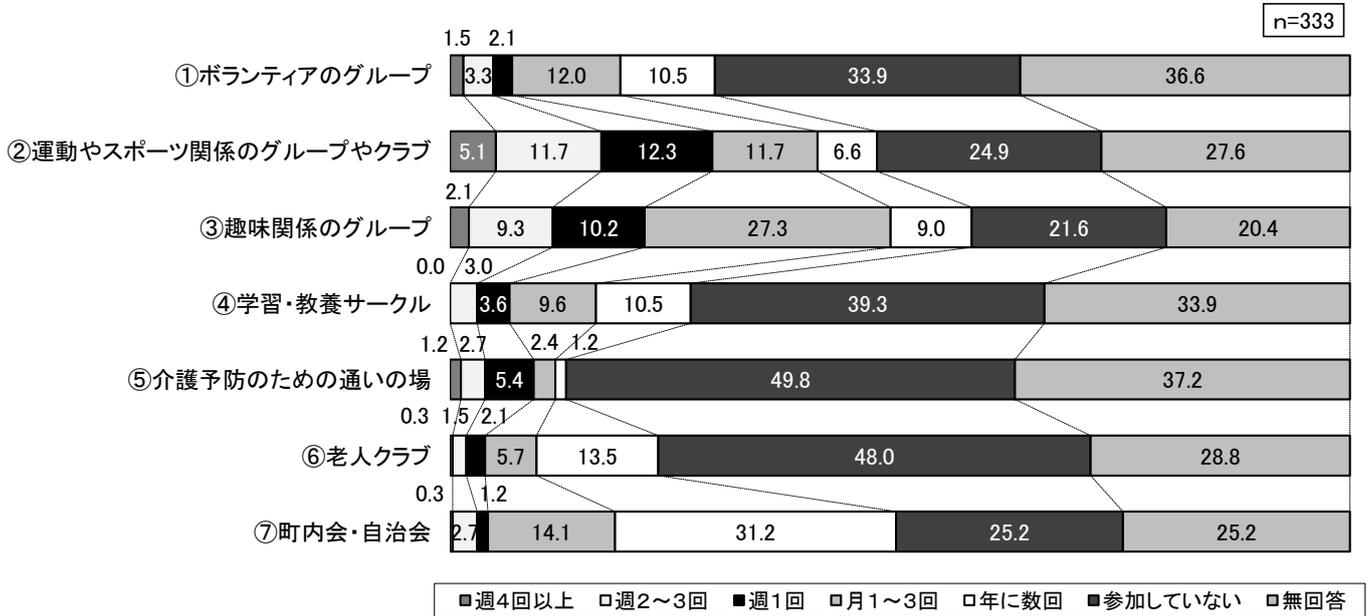
問17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)



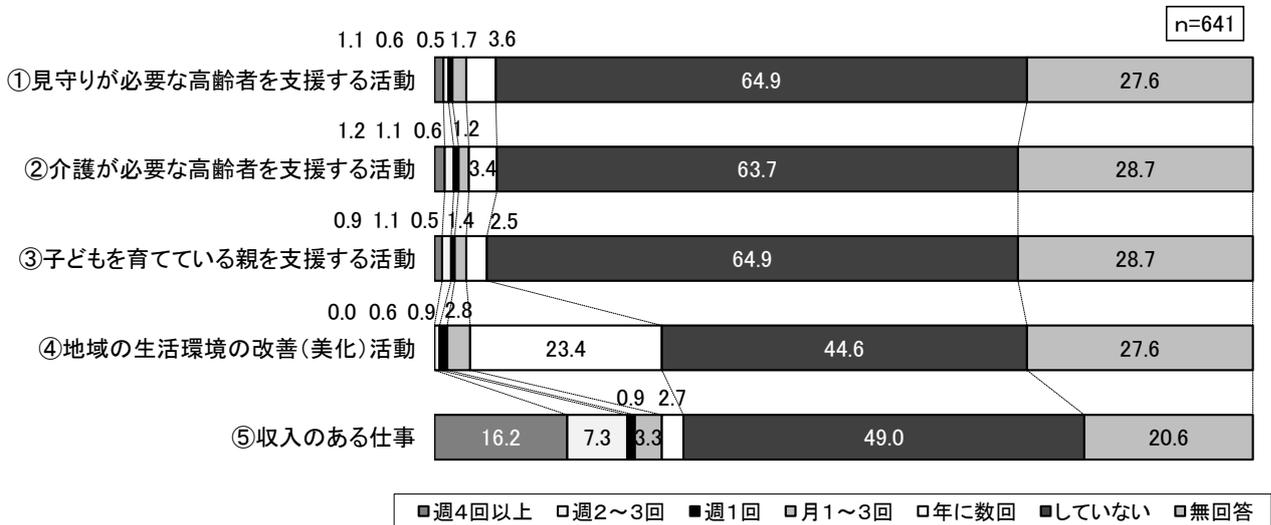
問18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)



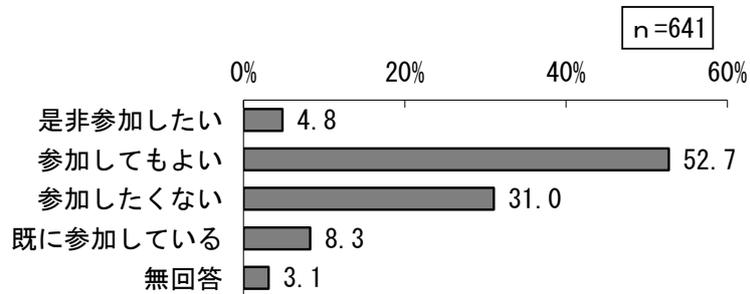
問 18-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。  
 (〇は1つずつ)



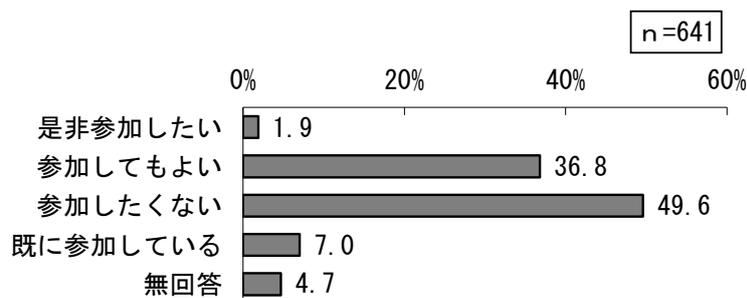
問19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)



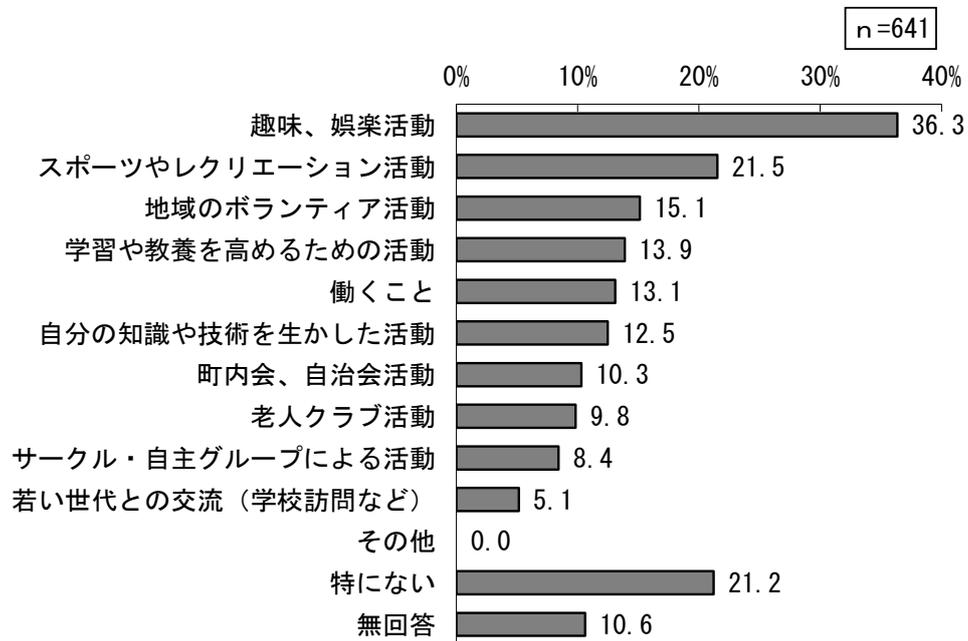
問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）



問21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）



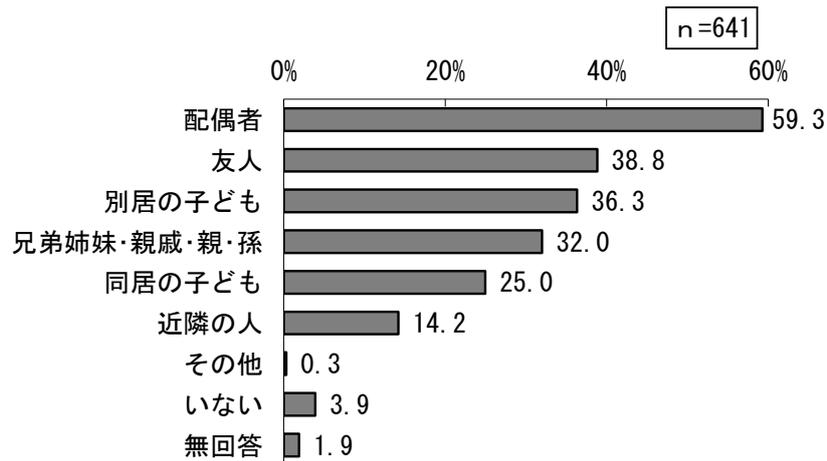
問22 どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。  
（〇はいくつでも）



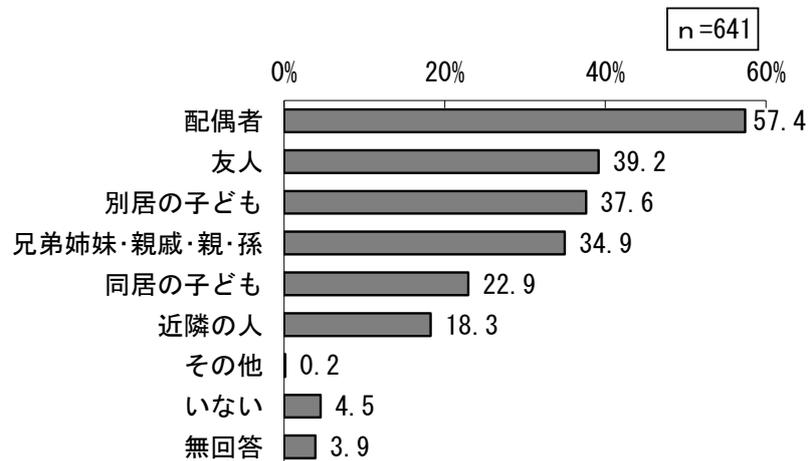
## Ⅱ-6. 助け合いについて

問23 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ〇はいくつでも）

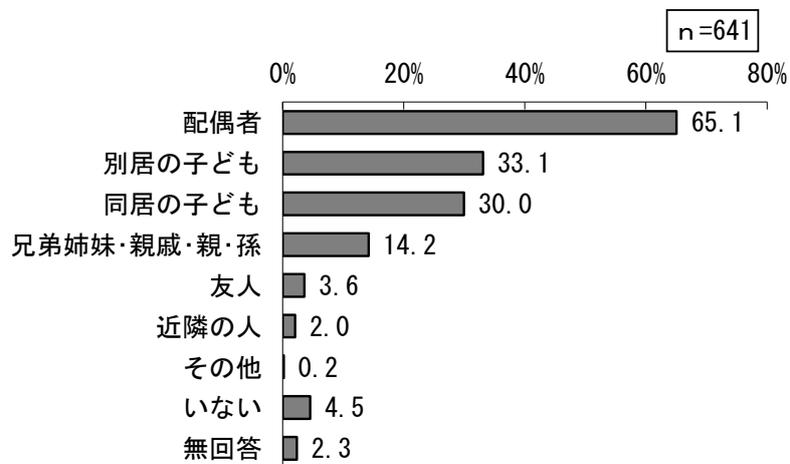
### ① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人



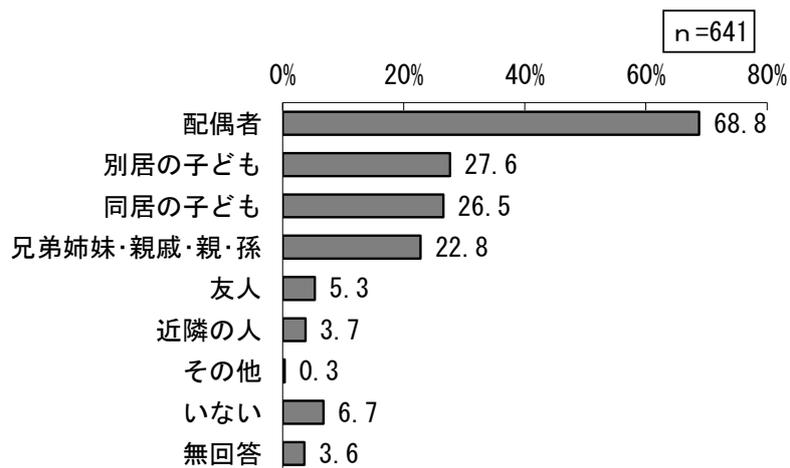
### ② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人



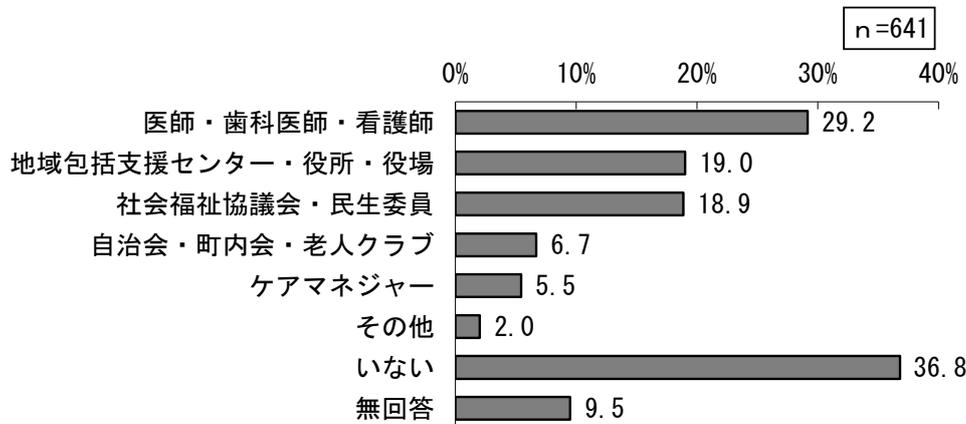
③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人



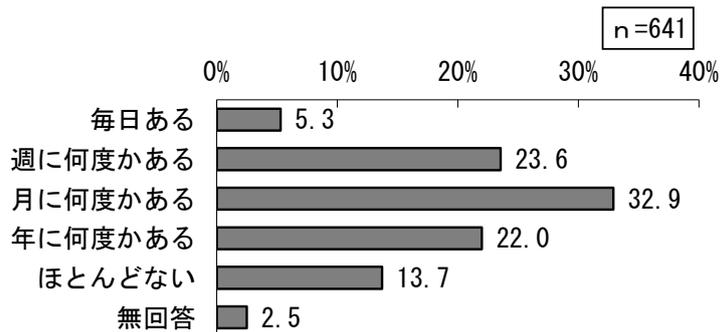
④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人



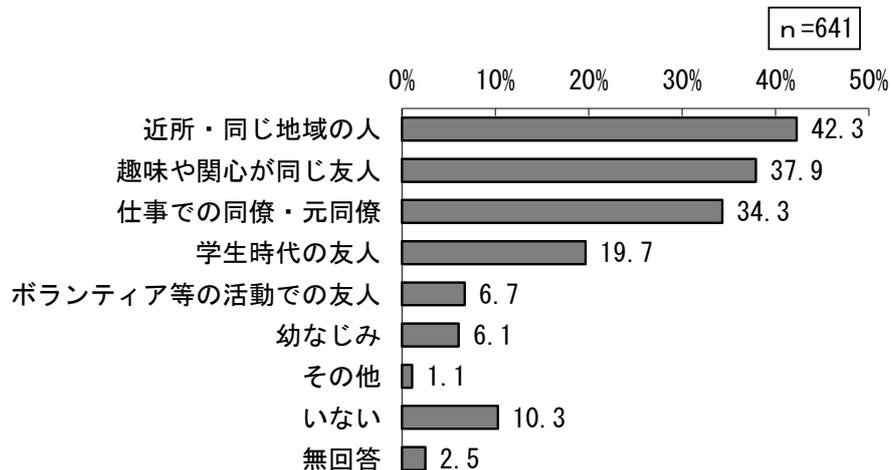
問24 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）



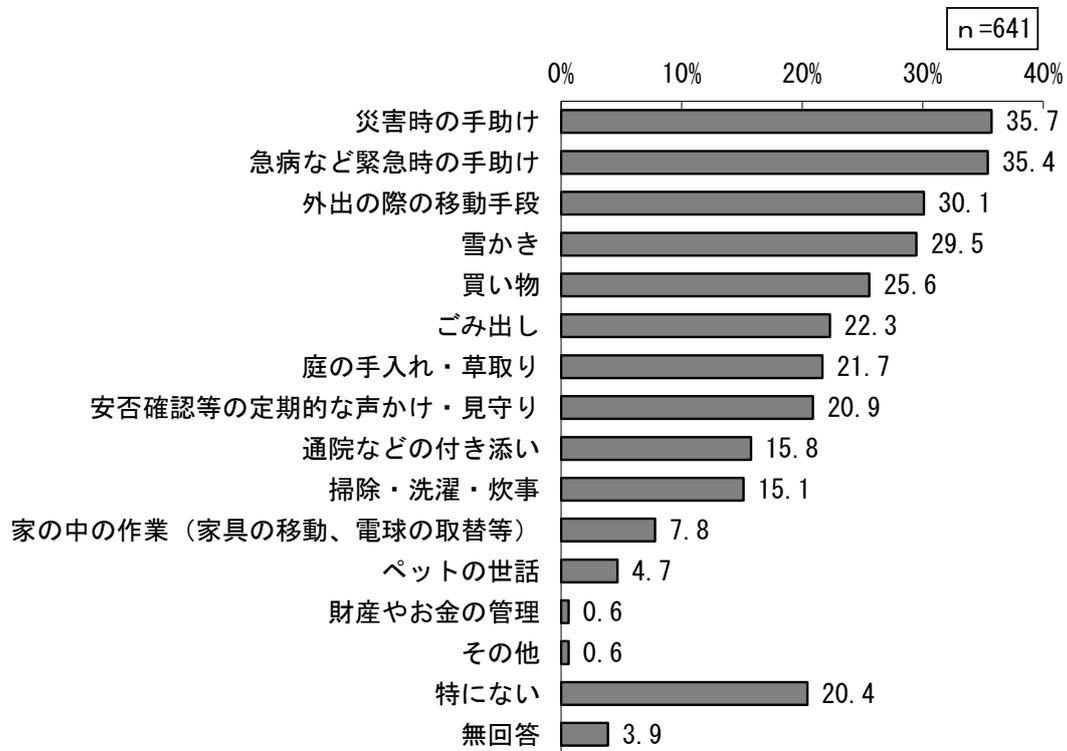
問25 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（〇は最も主なもの1つ）



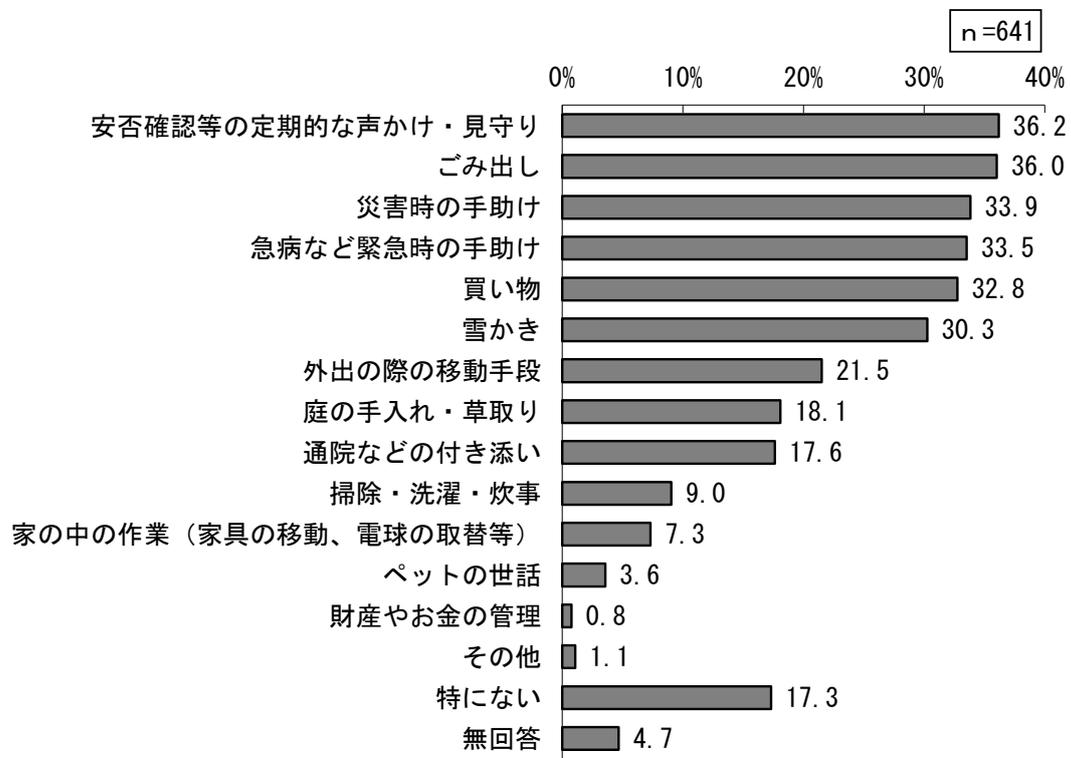
問26 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）



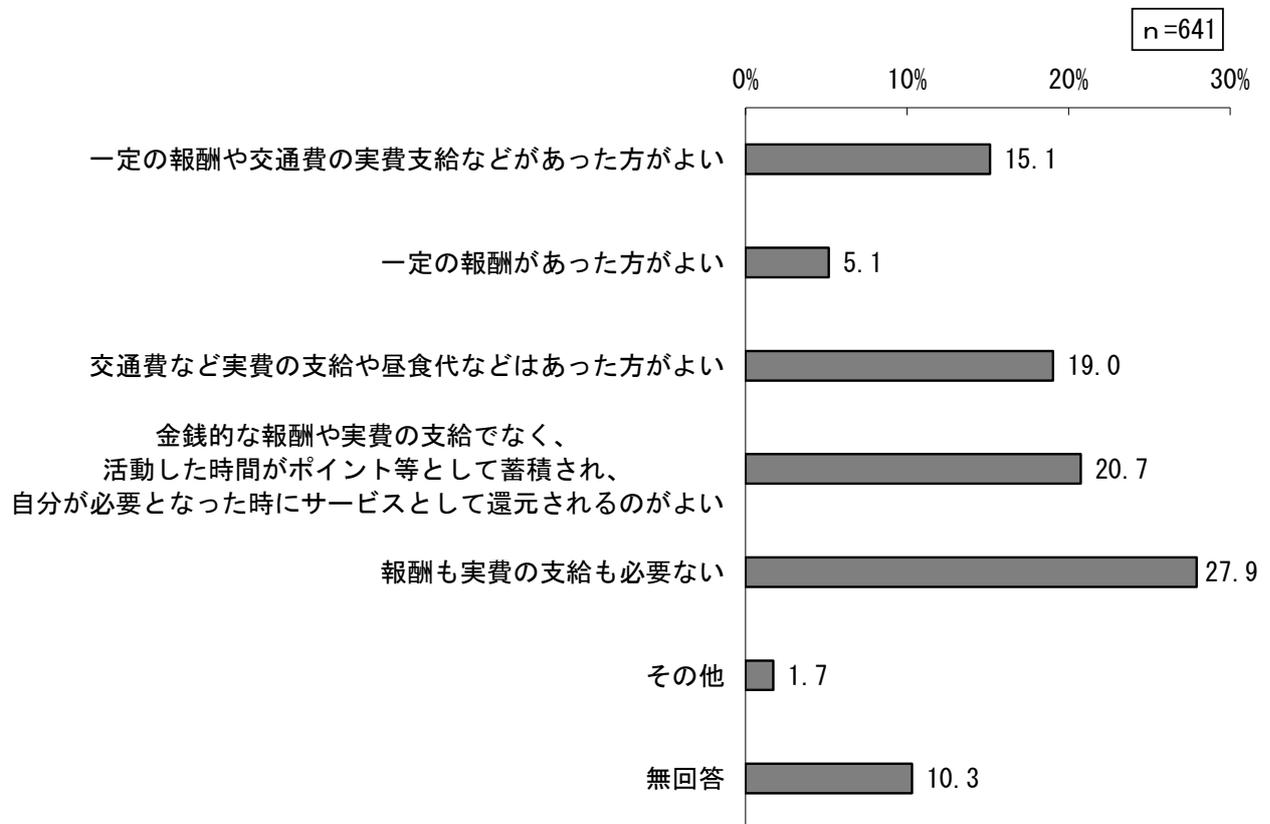
問27 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）



問28 となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。（〇はいくつでも）

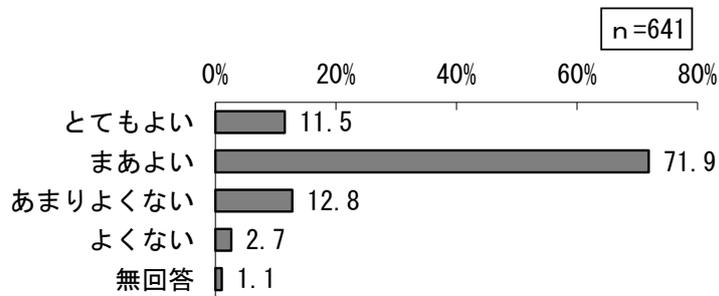


問29 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）

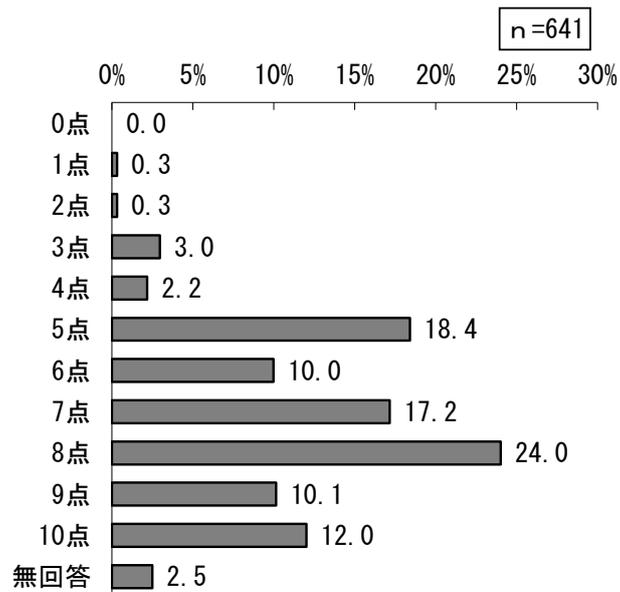


## Ⅱ-7. 健康・介護予防について

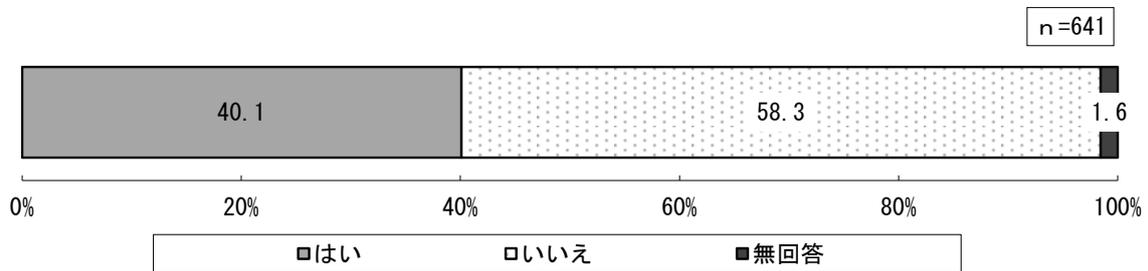
問30 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）



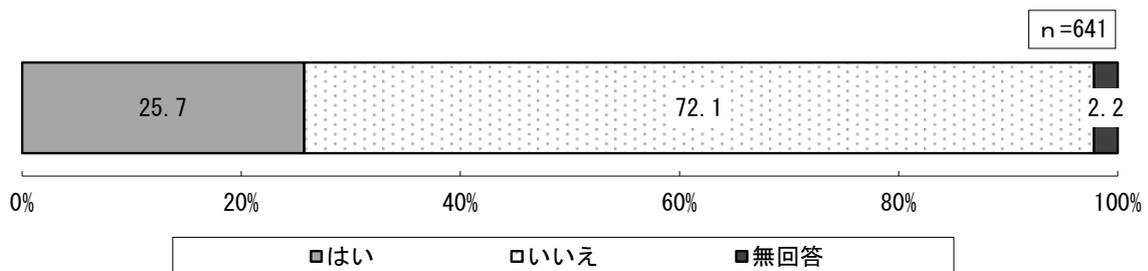
問31 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）



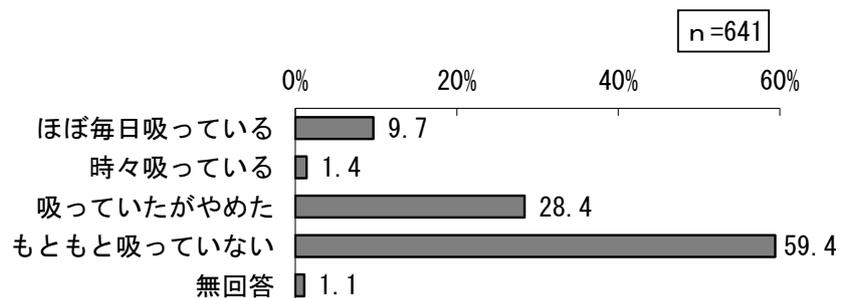
問32 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）



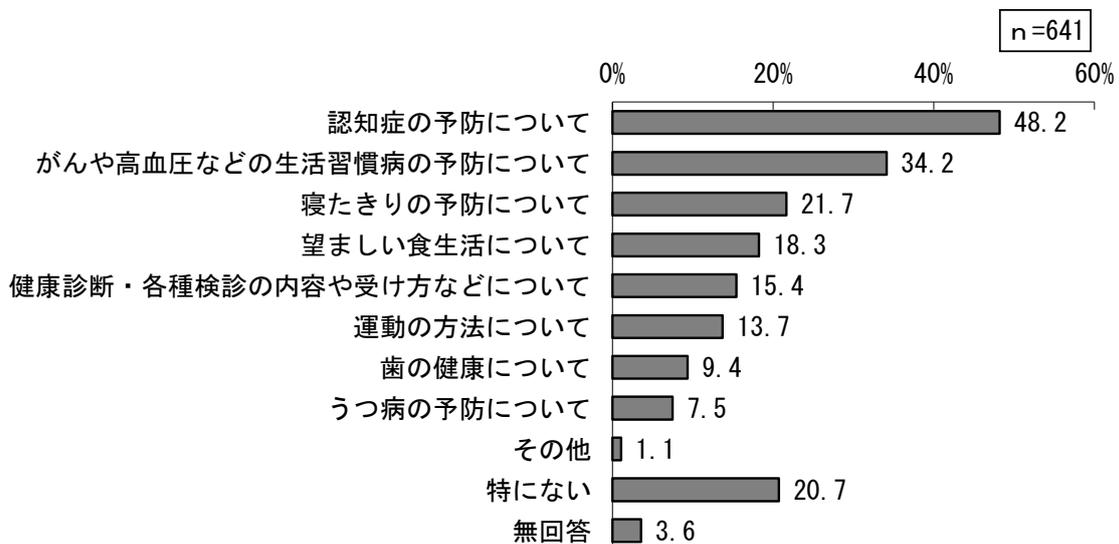
問33 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）



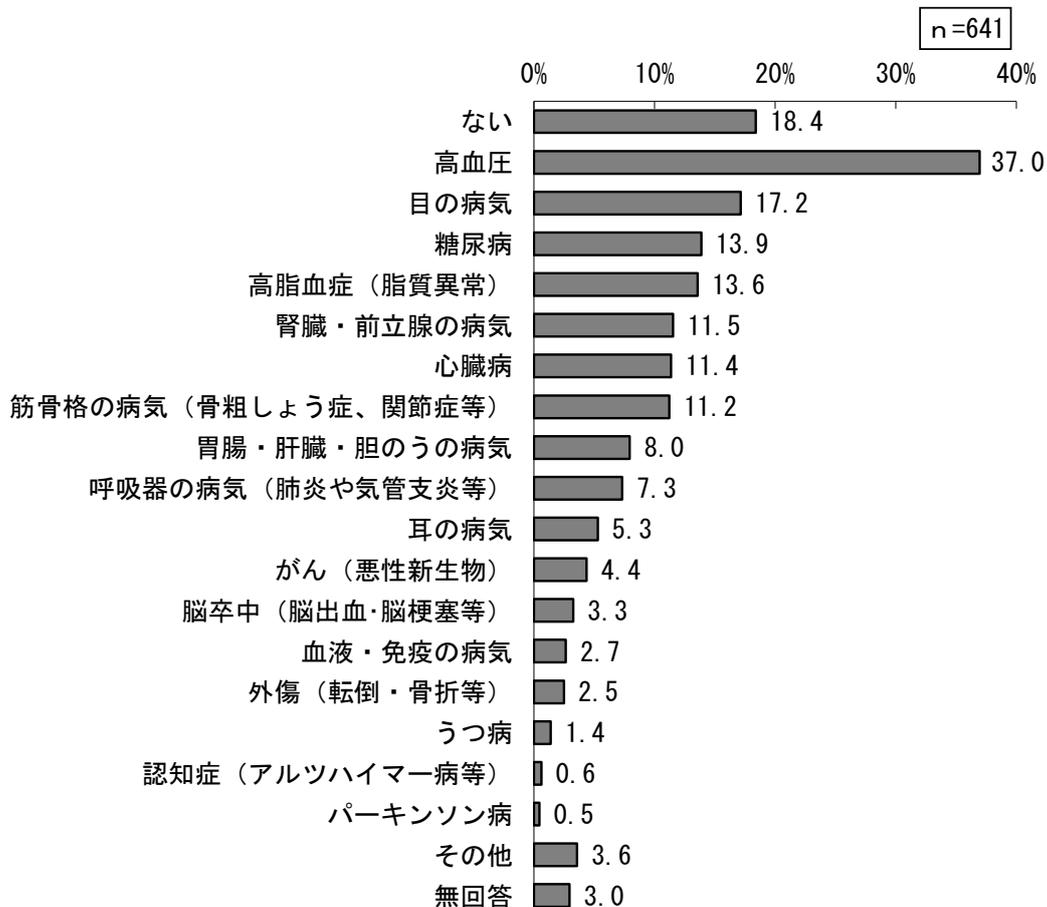
問34 タバコは吸っていますか。（○は1つ）



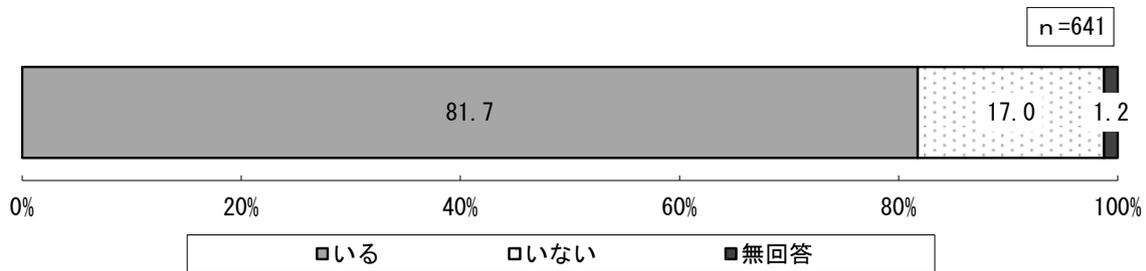
問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。（〇は3つまで）



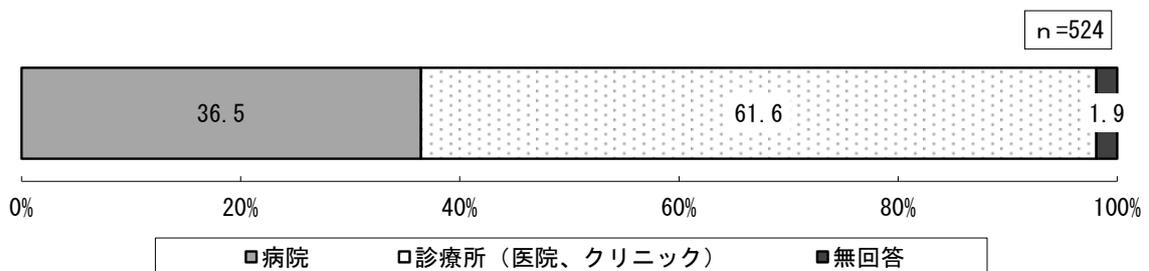
問36 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）



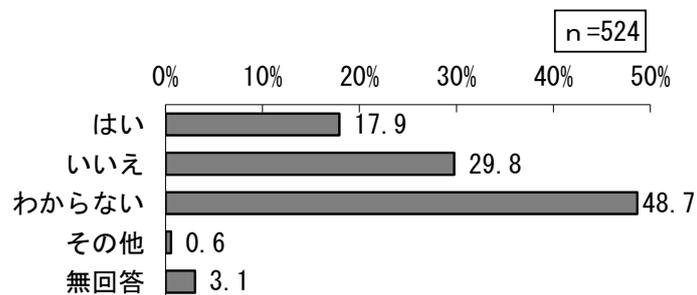
問37 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。  
 (〇は1つ)



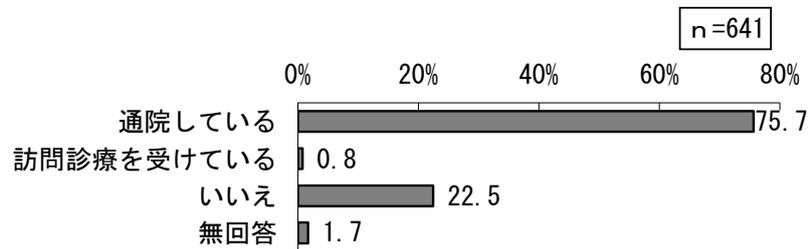
問 37-1 (問 37 で「1 います」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(〇は1つ)



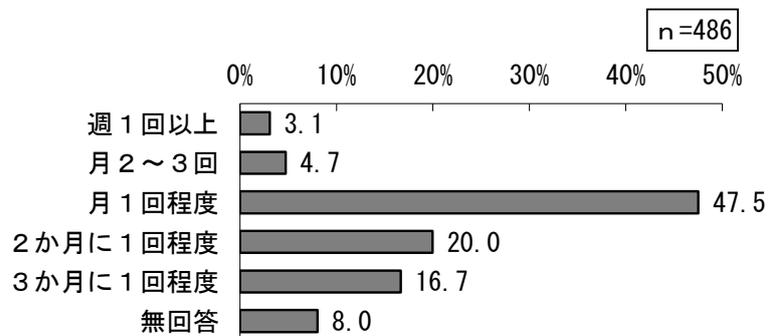
問 37-2 (問 37 で「1 います」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(〇は1つ)



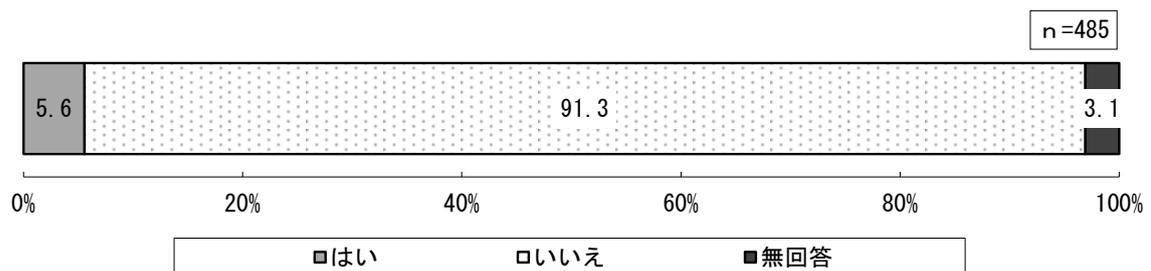
問38 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）



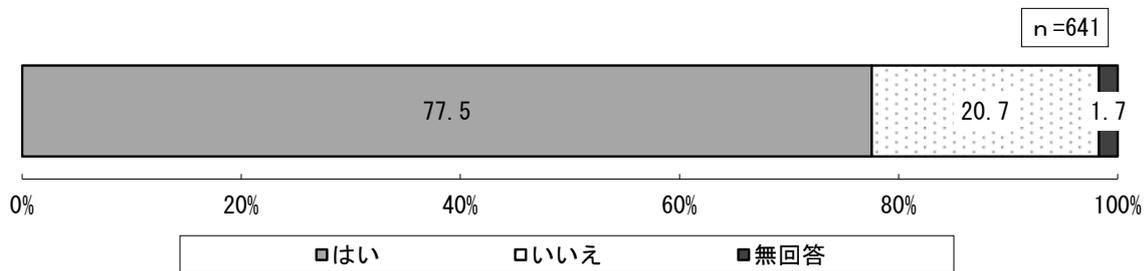
問 38-1 （問 38 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。）  
通院・訪問診療の頻度を教えてください。（○は最も主なもの1つ）



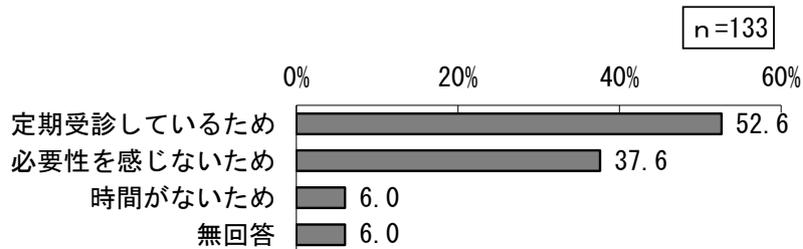
問 38-2 （問 38 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。）  
通院に介助（付き添い）が必要ですか。（○は1つ）



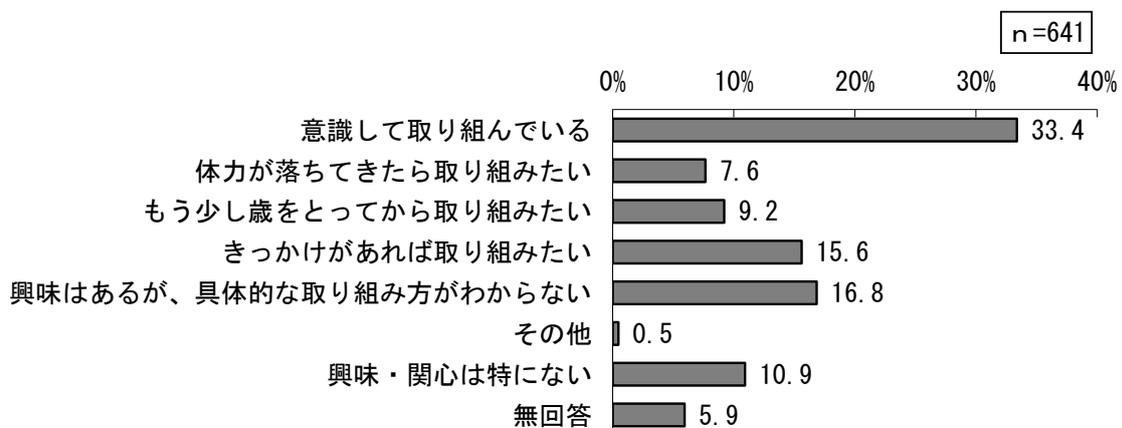
問39 年に1回以上健康診断を受けていますか。(○は1つ)



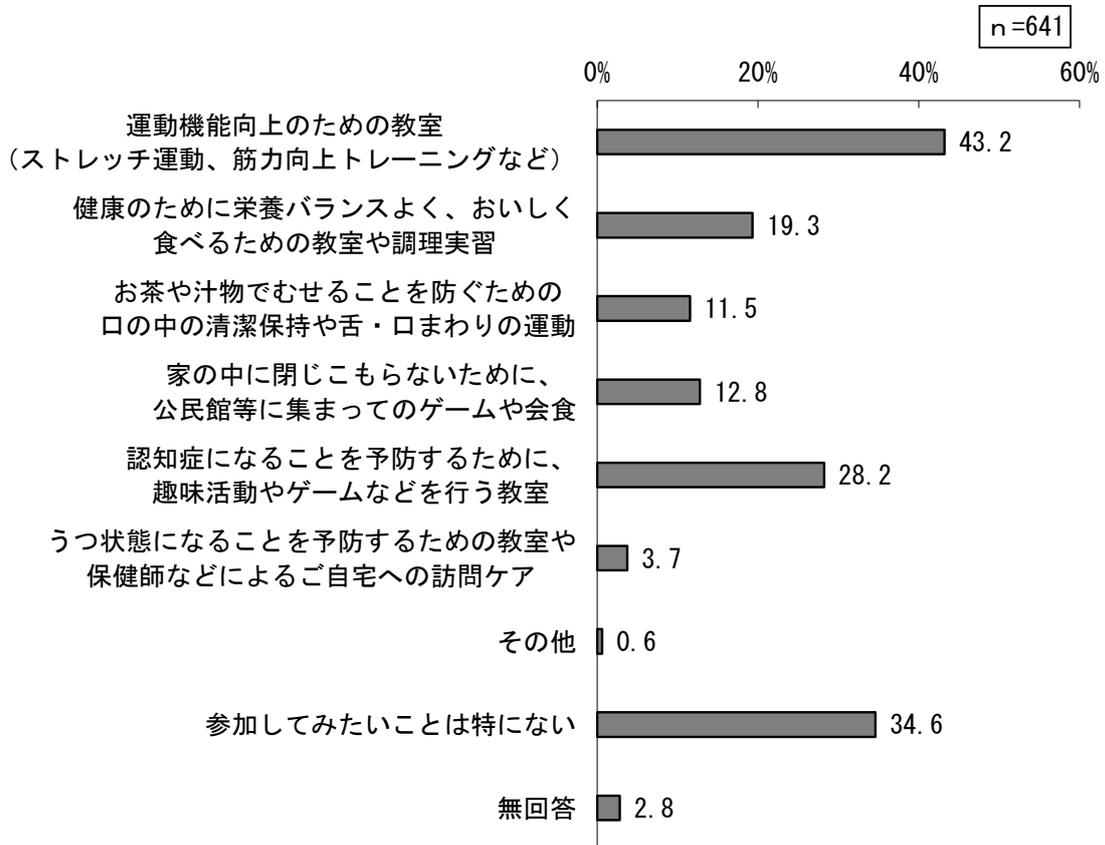
問 39-1 (問 39 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。) 受けない理由は何ですか。(○はいくつでも)



問40 現在、介護予防に取り組んでいますか。(○は最も主なもの1つ)

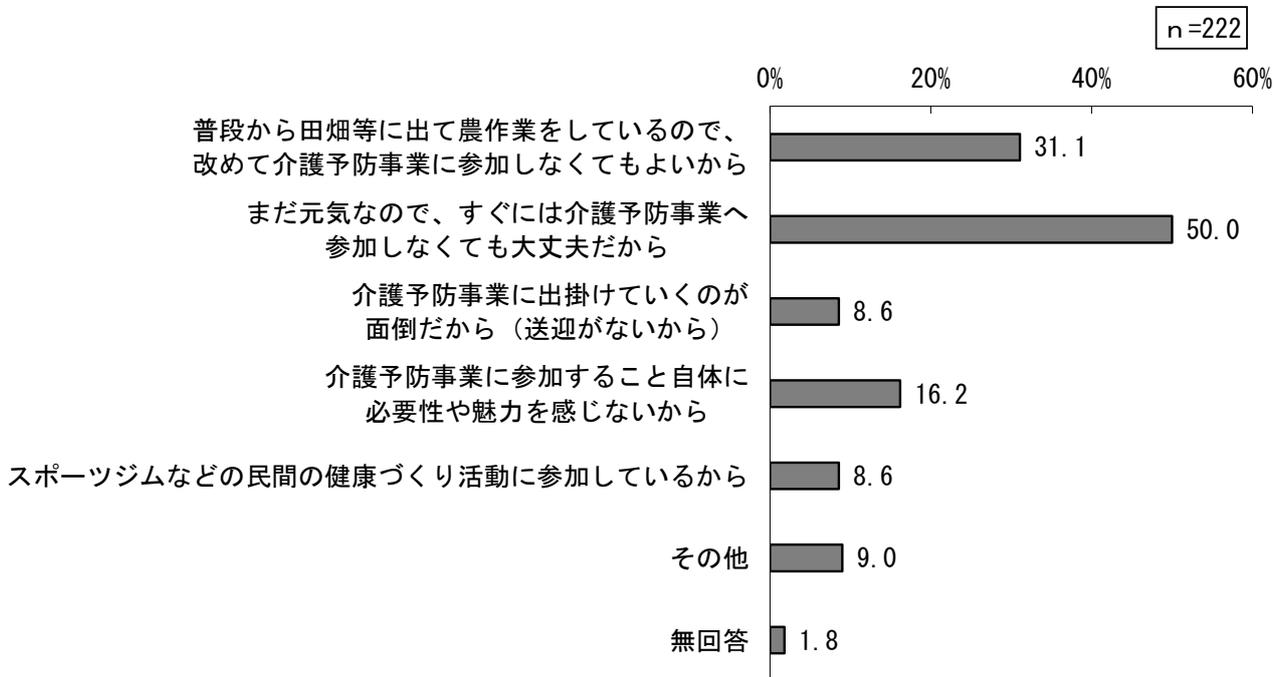


問41 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。（〇はいくつでも）

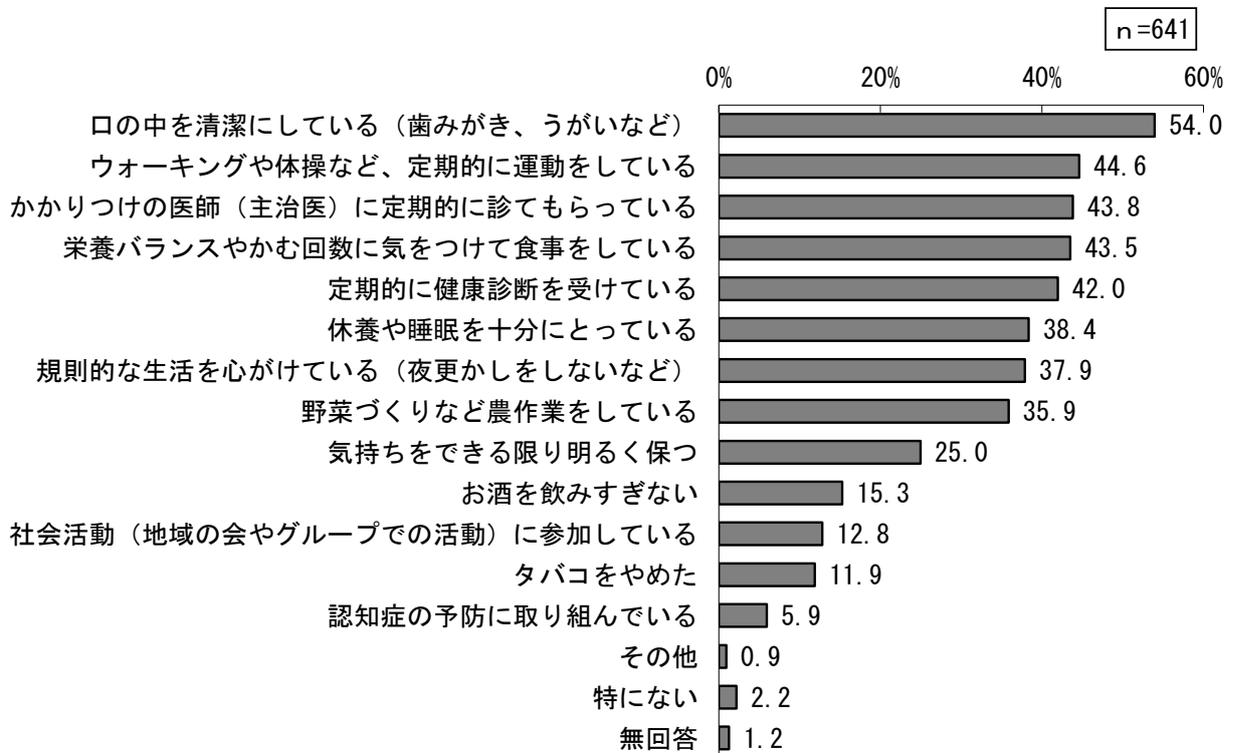


問 41-1 (問 41 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)

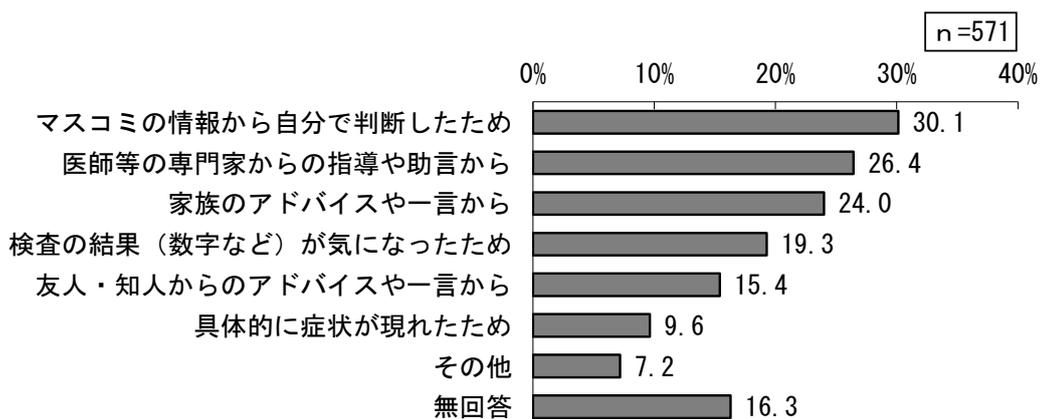
参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)



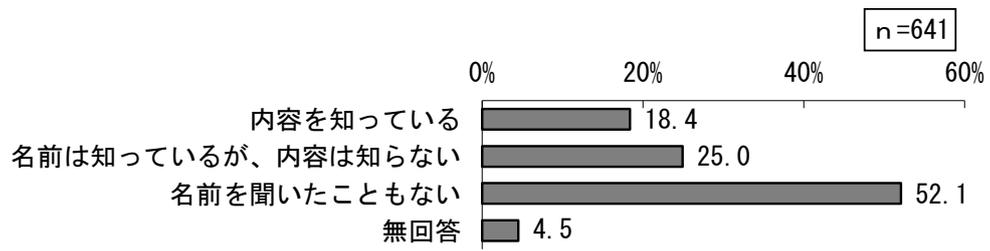
問42 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。（〇はいくつでも）



問 42-1 （問 42 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。）  
 取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。（〇はいくつでも）

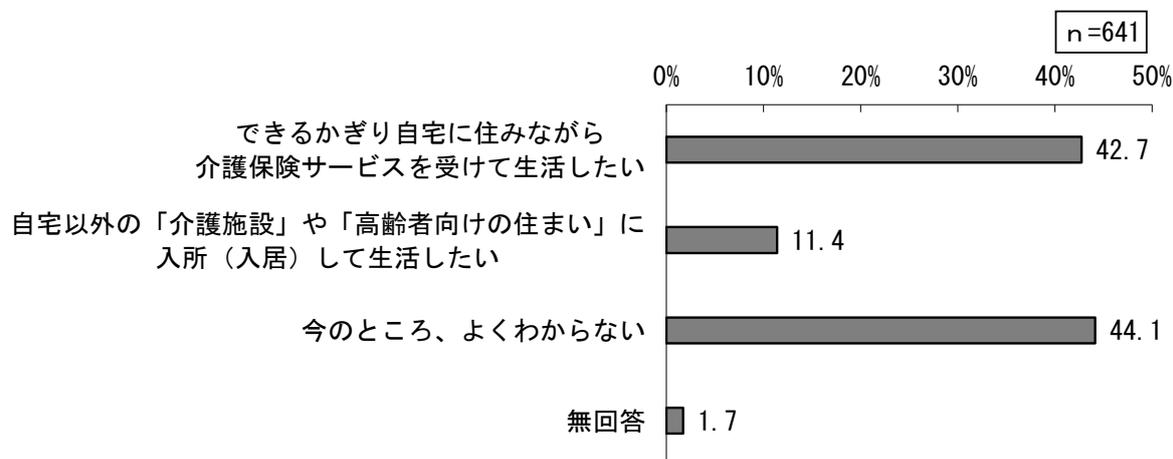


問43 「フレイル」という言葉を知っていますか。(○は1つ)

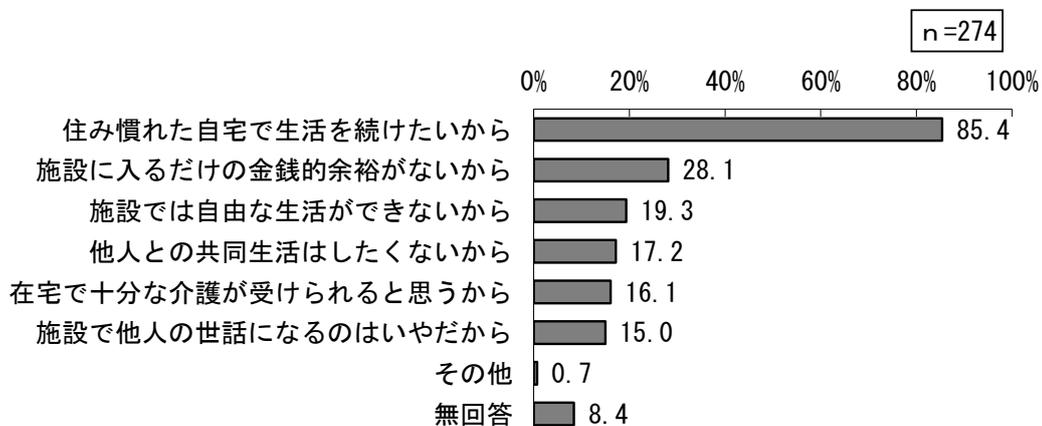


## Ⅱ-8. 希望する介護サービスについて

問44 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(〇は1つ)

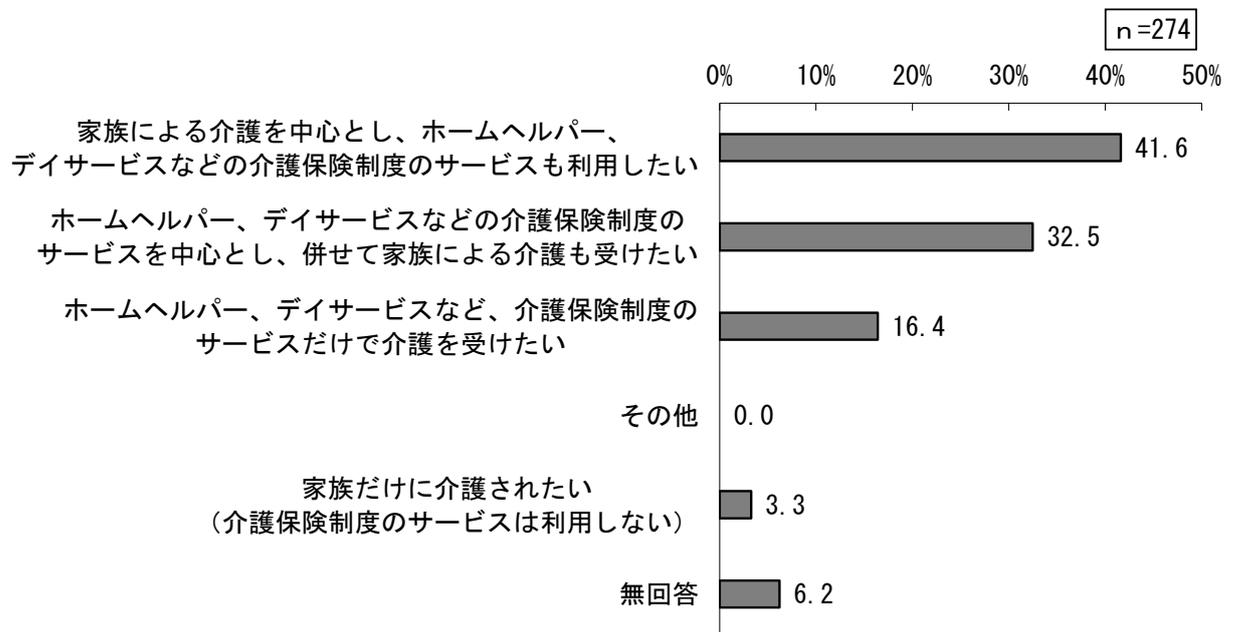


問 44-1 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)  
 自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。  
 (〇はいくつでも)

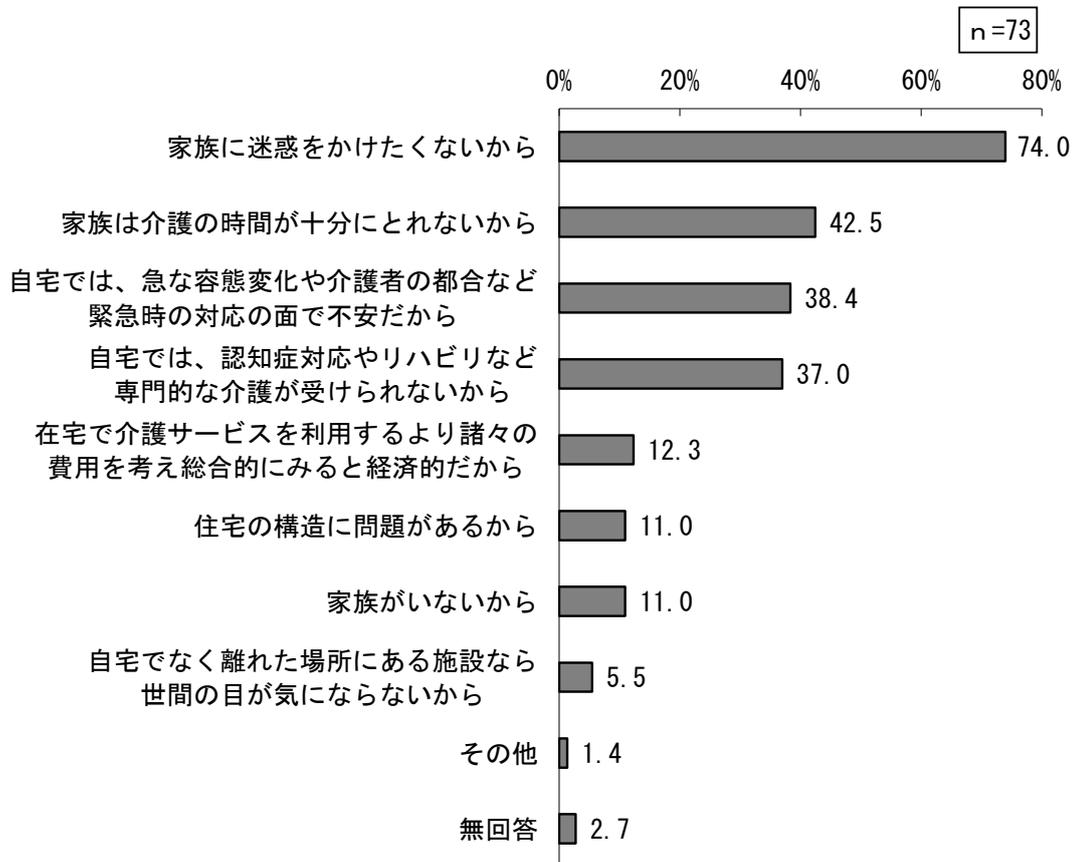


問 44-2 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(○は1つ)

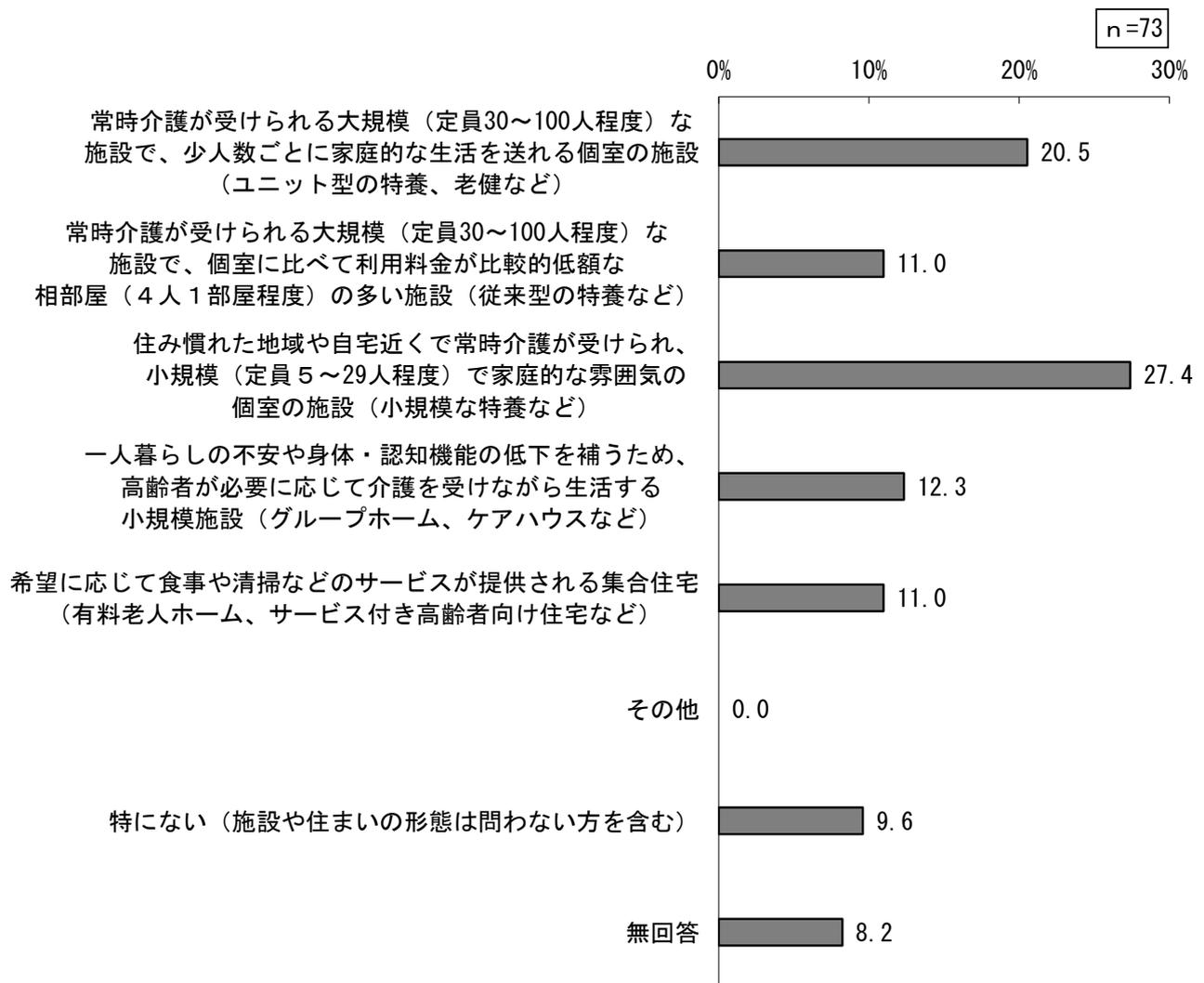


問 44-3 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。) 施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

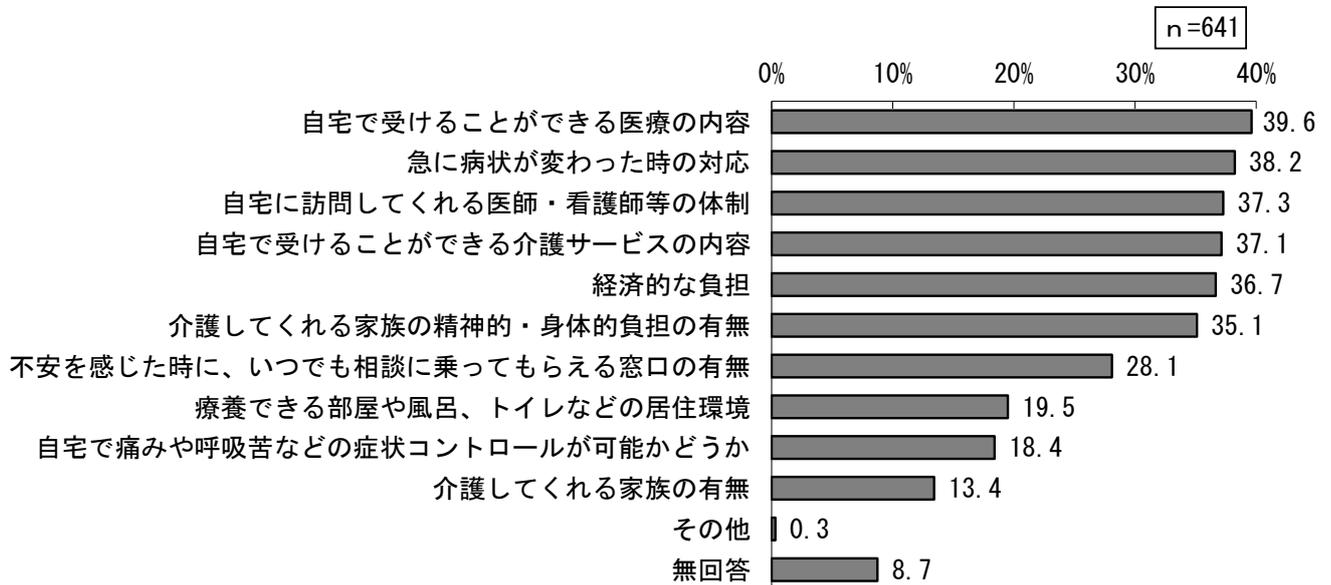


問 44-4 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。)

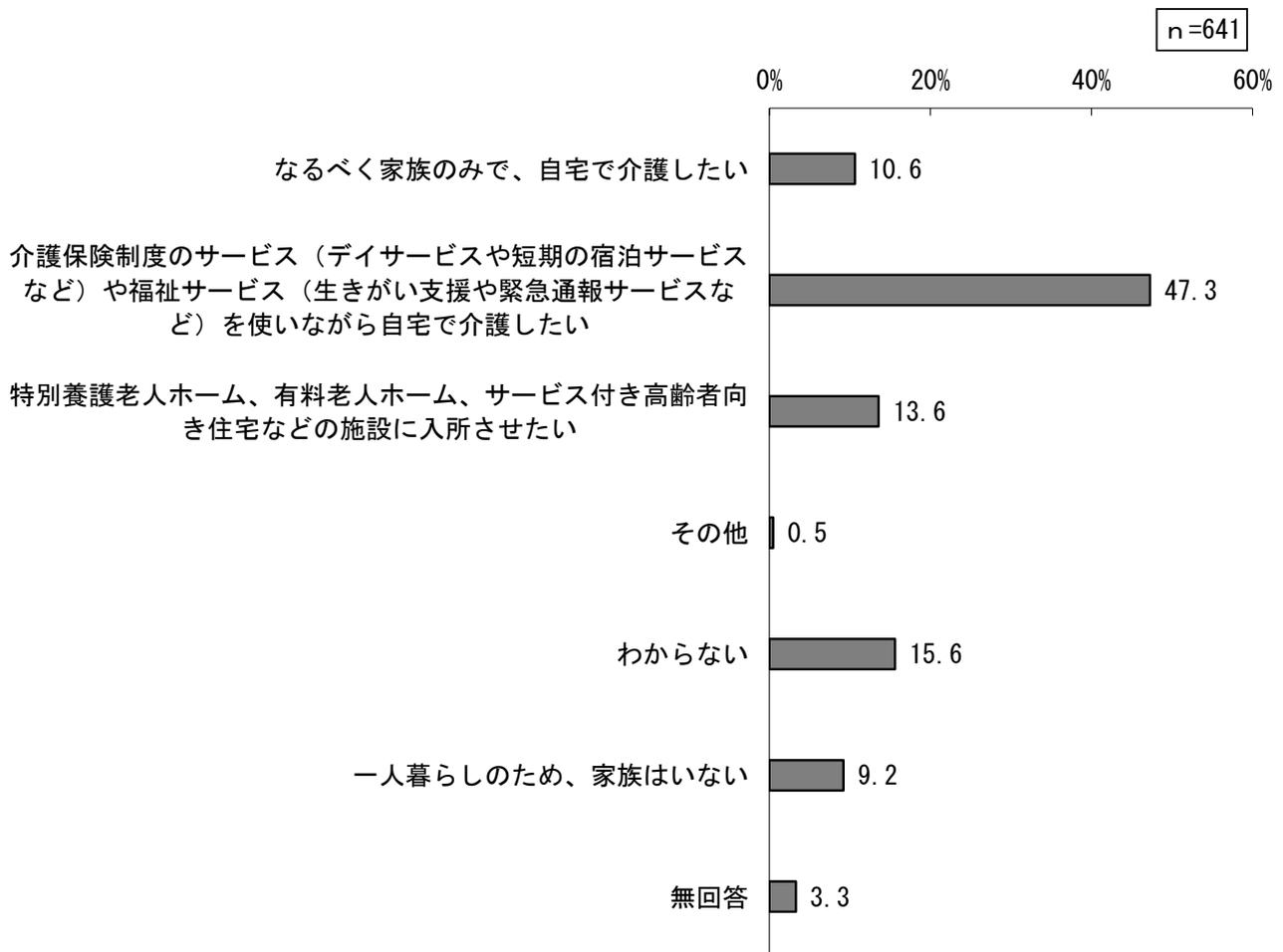
最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(〇は1つ)



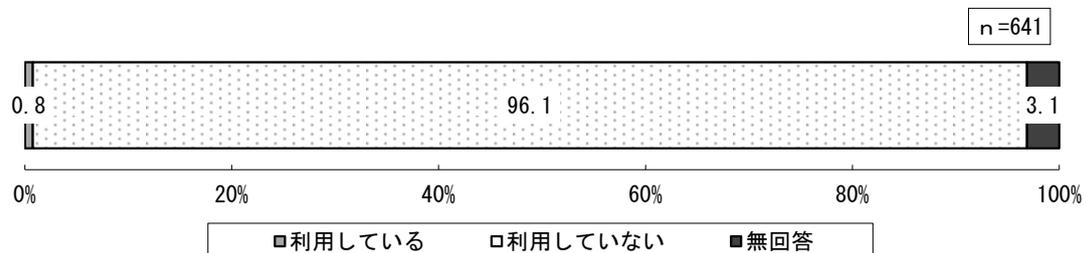
問45 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。  
 (〇はいくつでも)



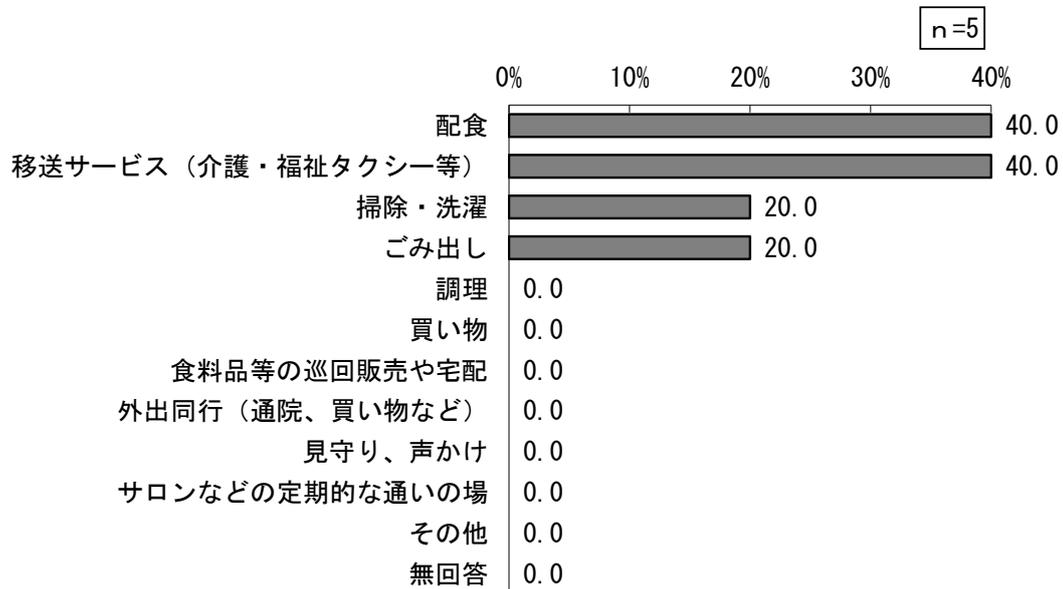
問46 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。(〇は1つ)



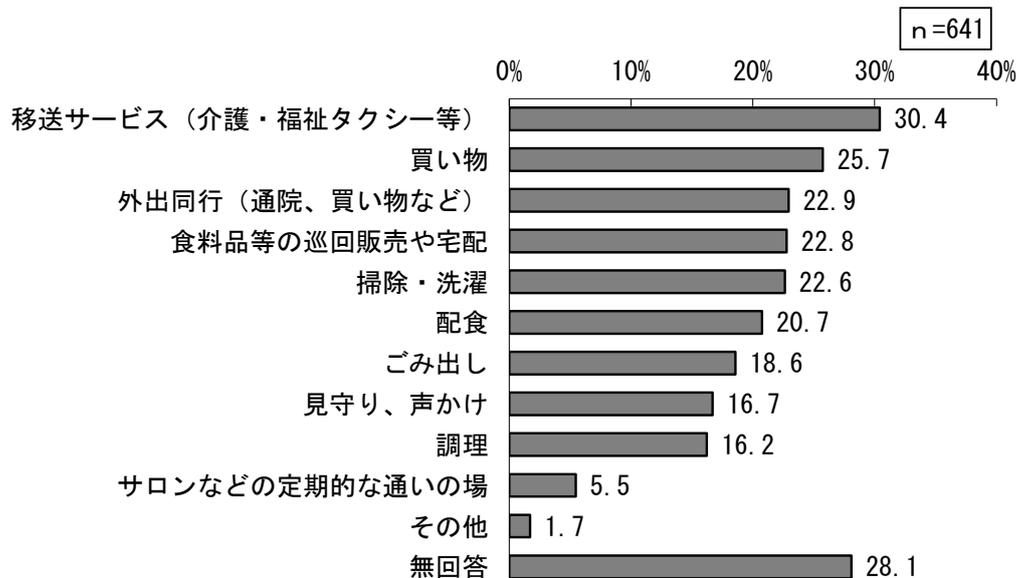
問47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(〇は1つ)



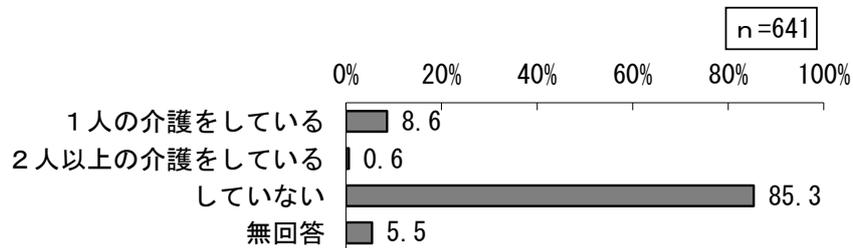
問 47-1 (問 47 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)  
 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)



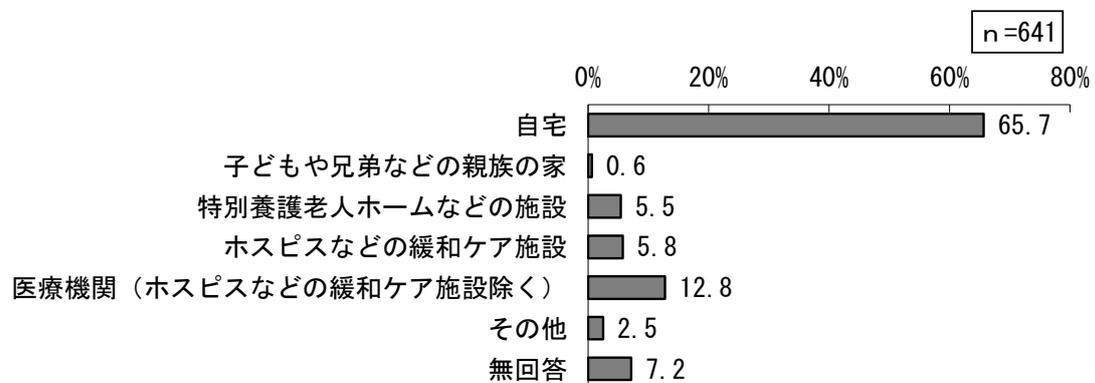
問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) は何だと思いませんか。(〇はいくつでも)



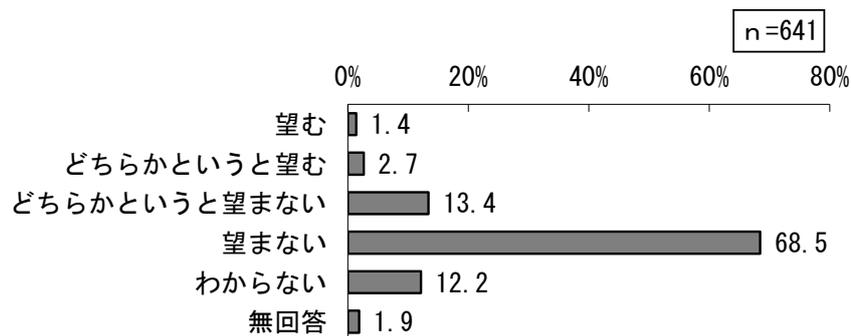
問49 現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます。）（○は1つ）



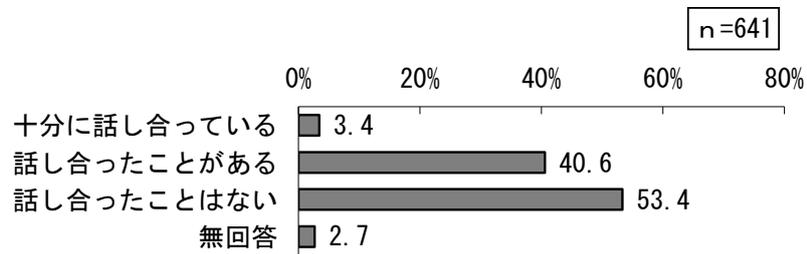
問50 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。（○は1つ）



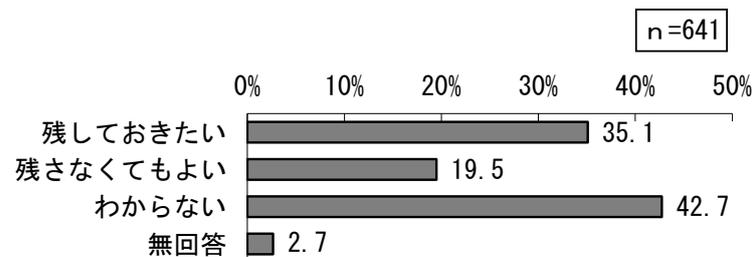
問51 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。（○は1つ）



問52 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

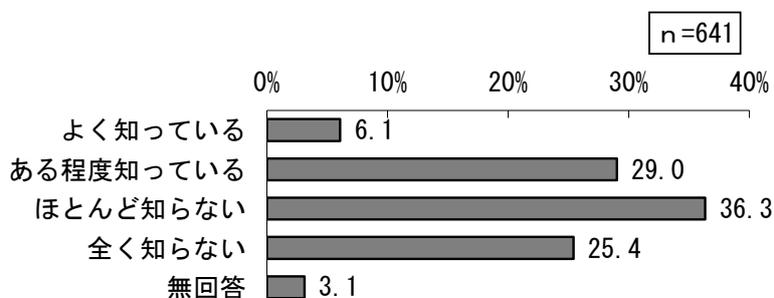


問53 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

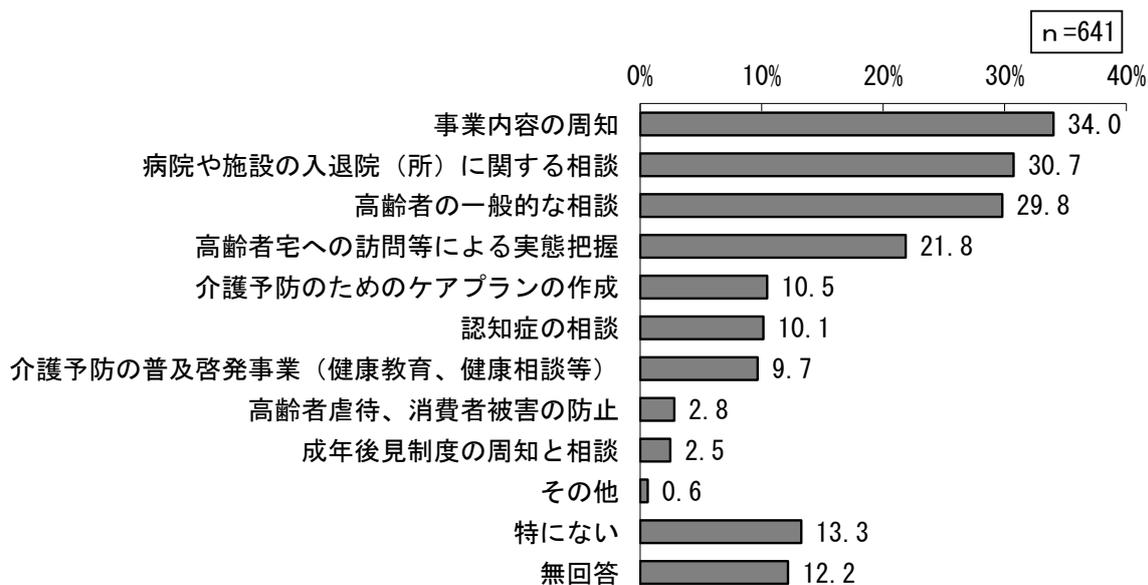


## Ⅱ-9. 地域包括支援センターについて

問54 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（〇は1つ）

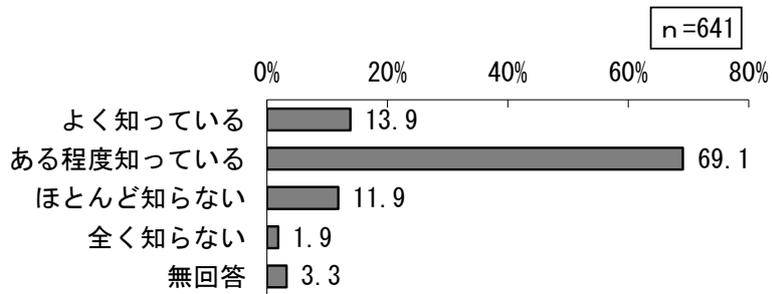


問55 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。（〇は3つまで）

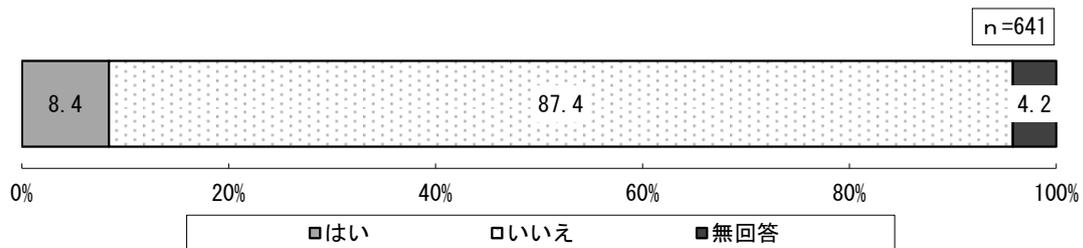


## Ⅱ-10. 認知症について

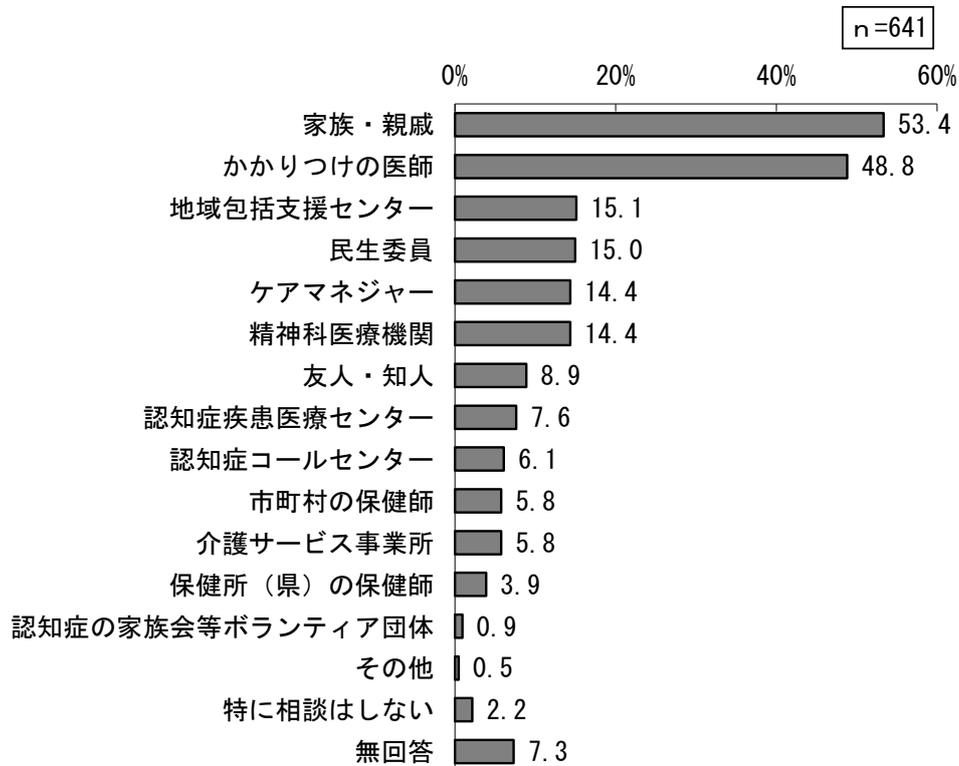
問56 あなたは、認知症の症状を知っていますか。(○は1つ)



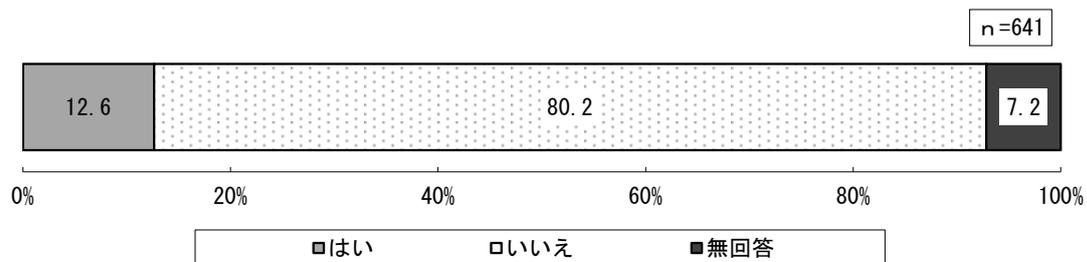
問57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



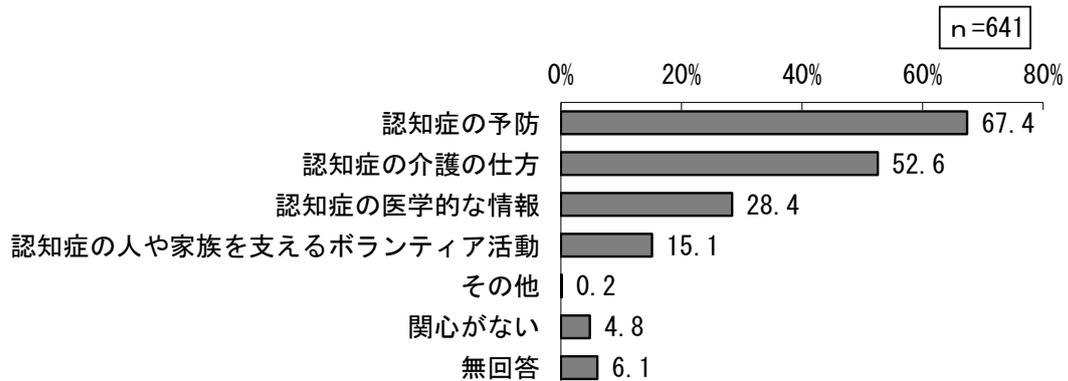
問58 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)



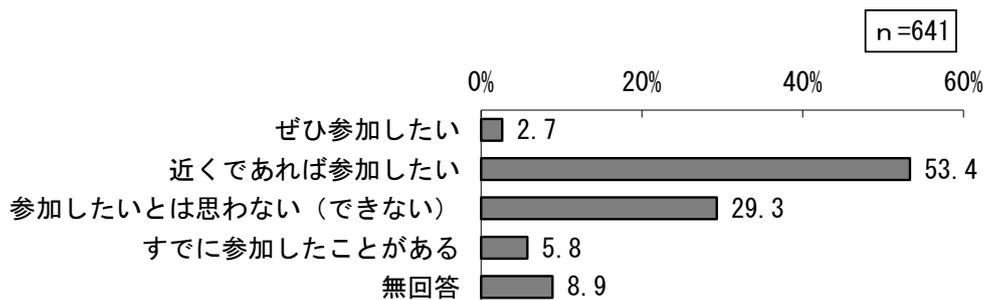
問59 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)



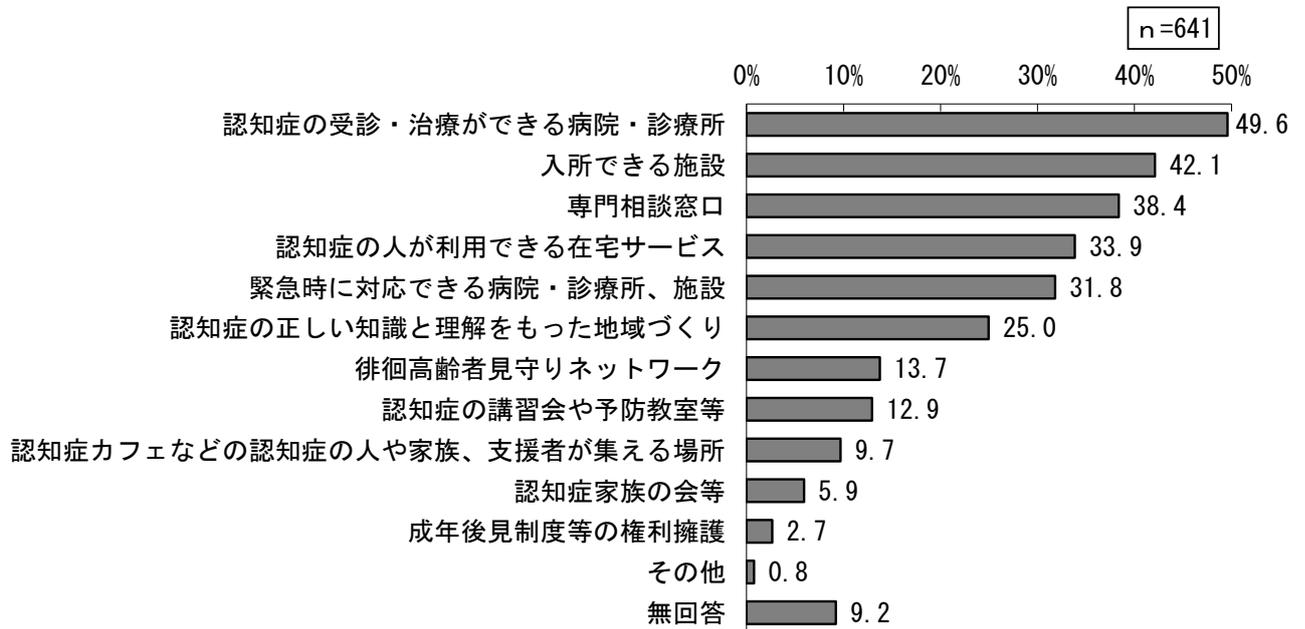
問60 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（○はいくつでも）



問61 認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。（○は1つ）

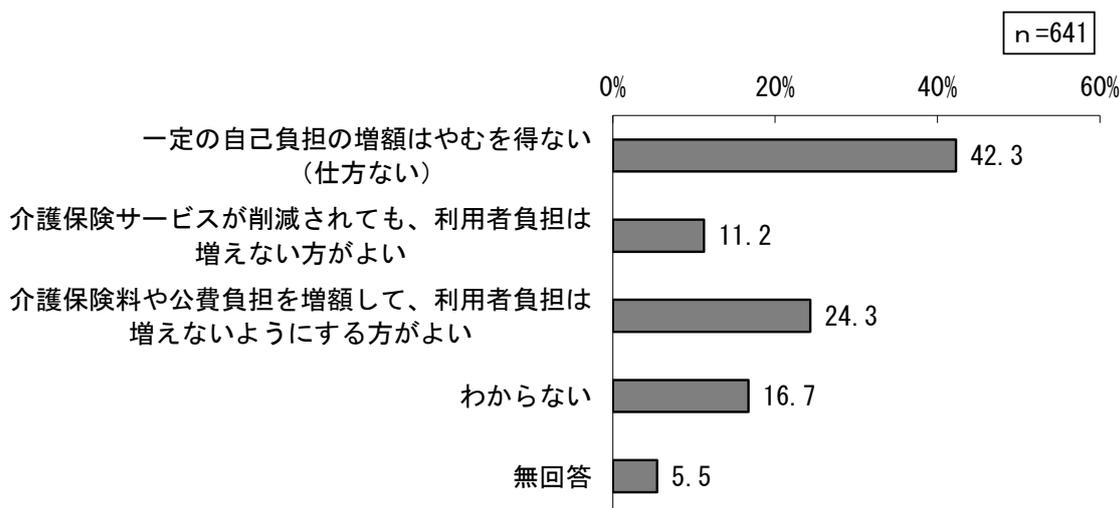


問62 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

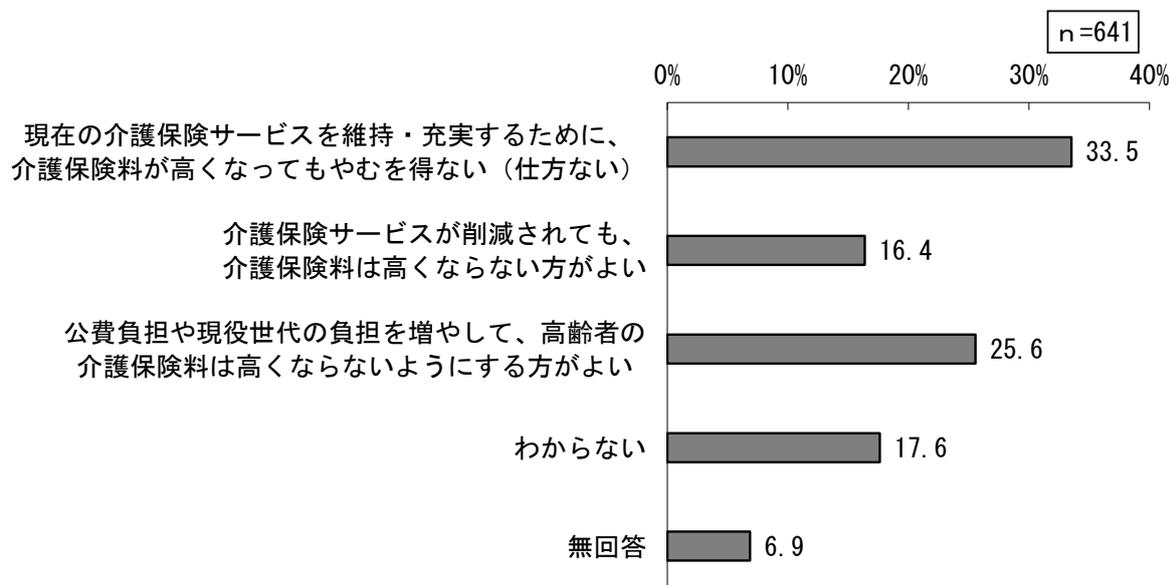


## Ⅱ-11. 高齢者施策について

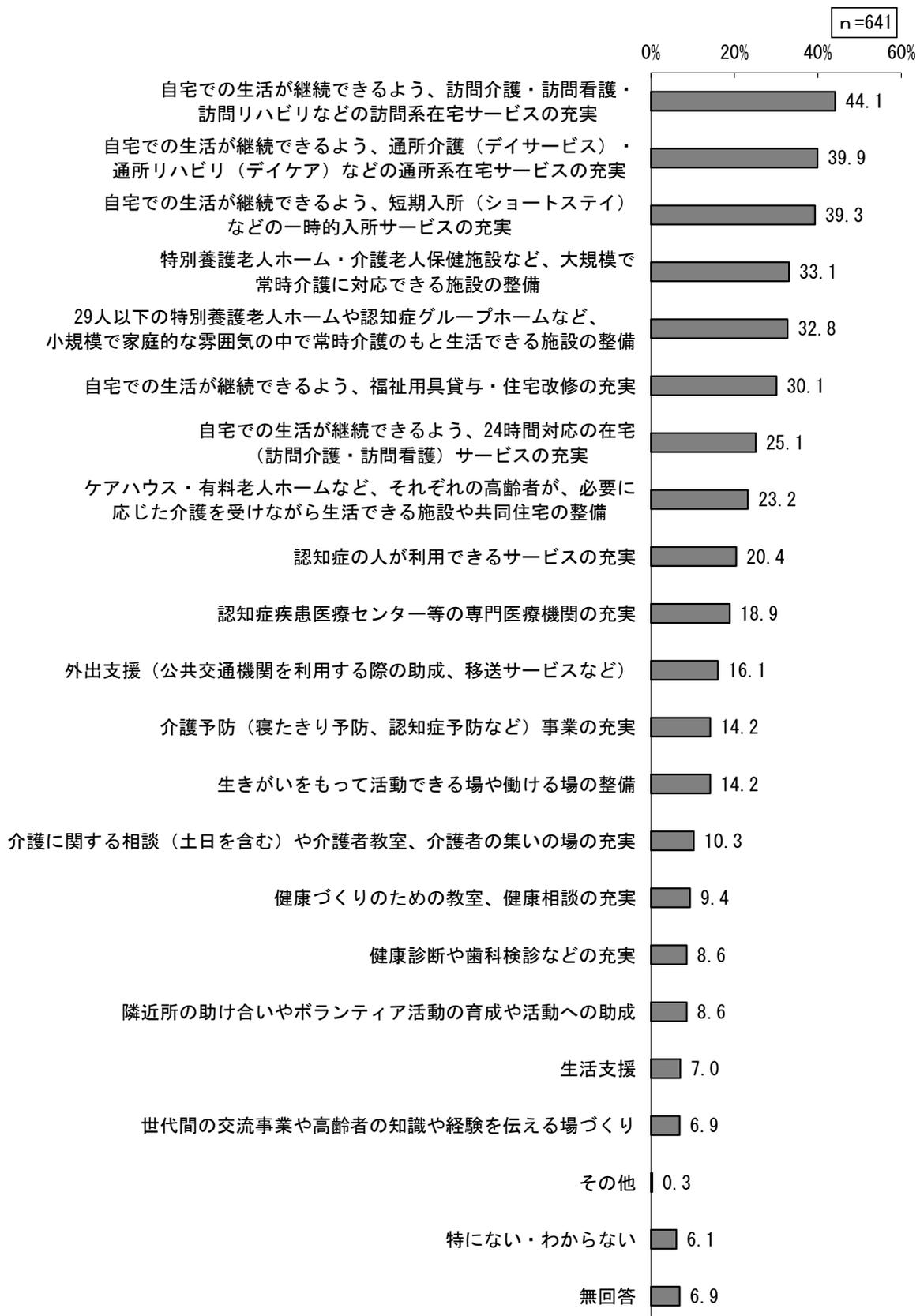
問63 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)



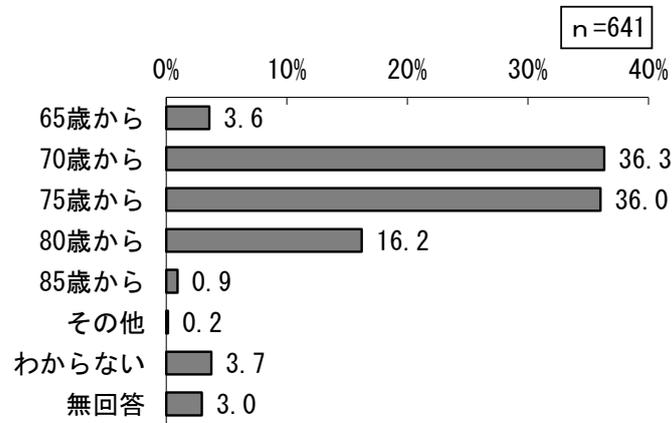
問64 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)



問65 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)



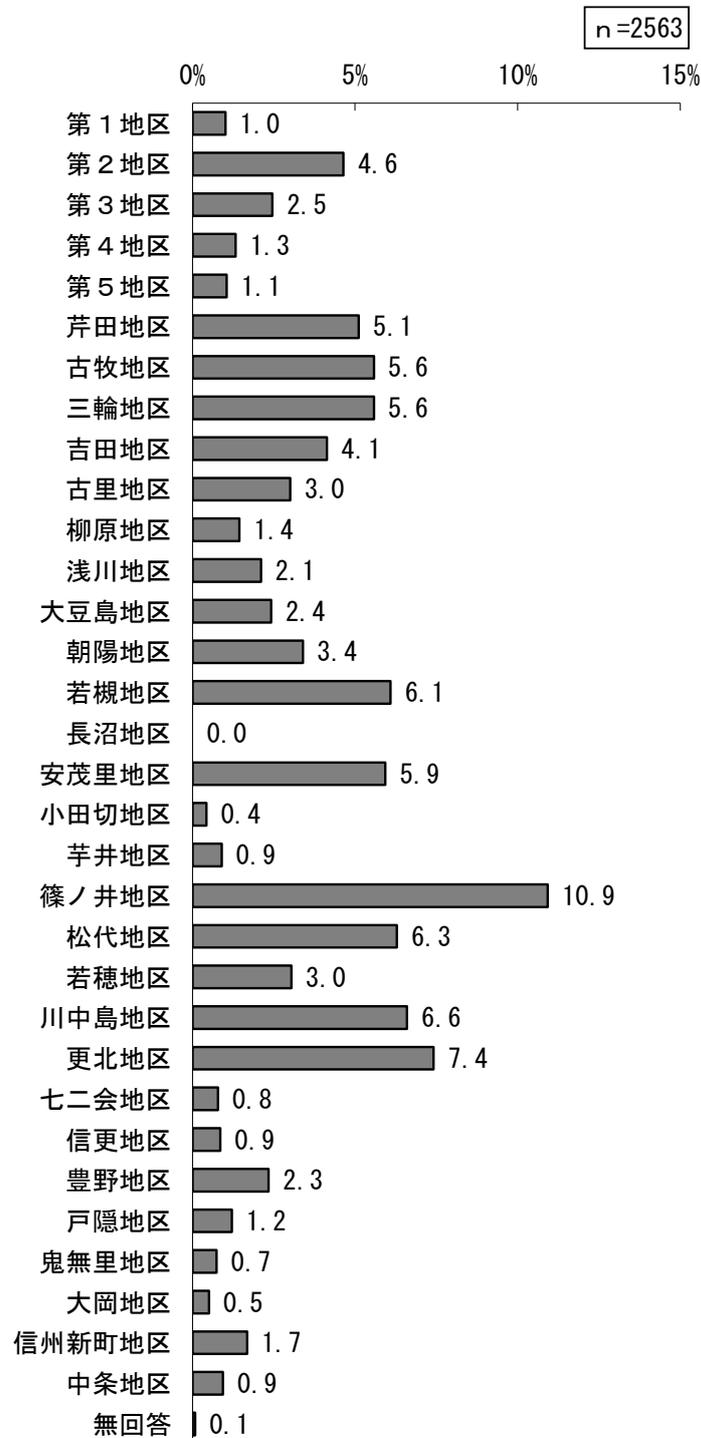
問66 一般的に 65 歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。(〇は1つ)



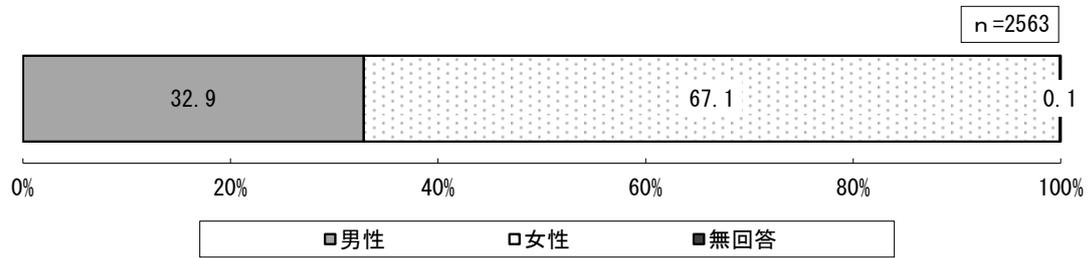


### Ⅲ 調査結果【居宅要介護・要支援認定者】

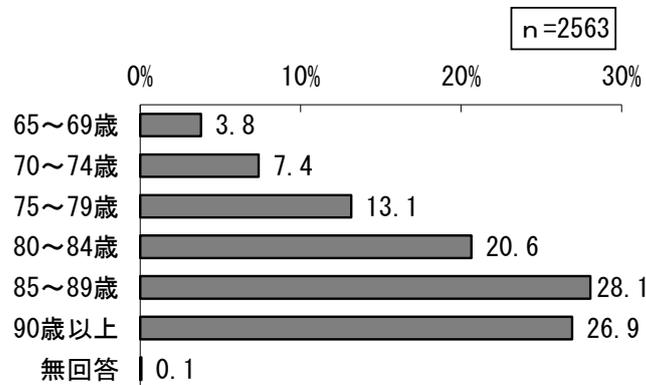
日常生活圏域



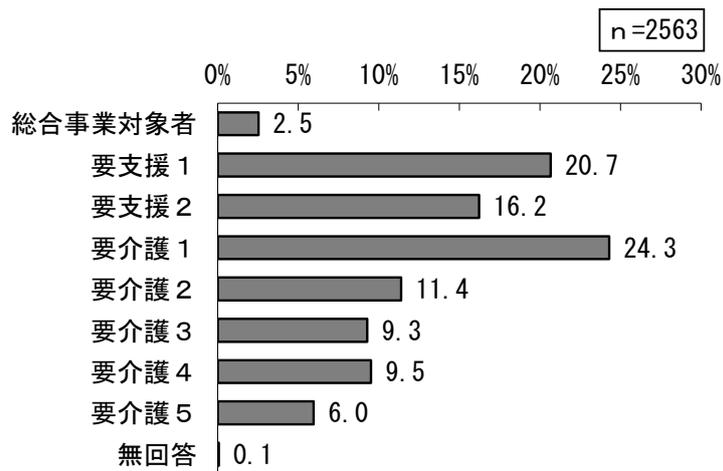
性別



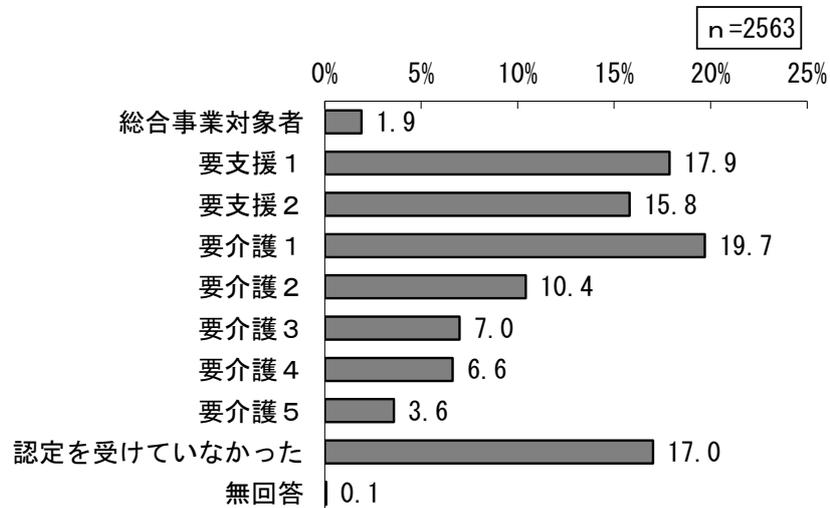
年齢



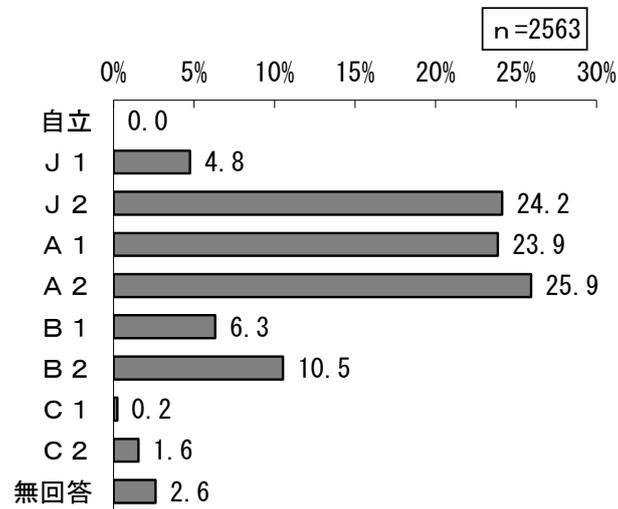
現在の要介護度



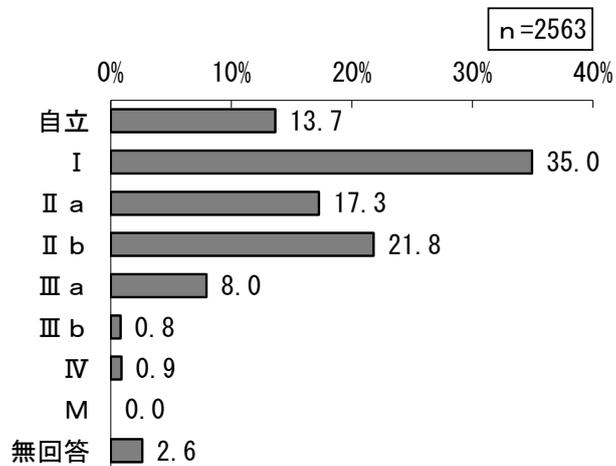
## 1年前の要介護度



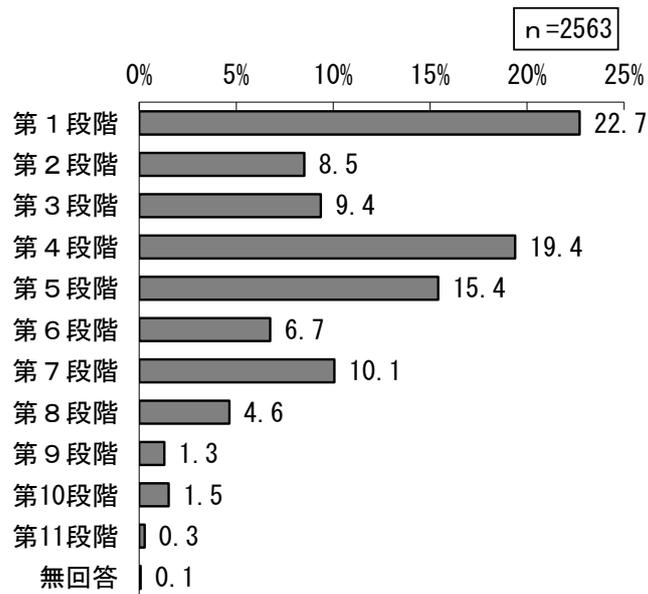
## 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）



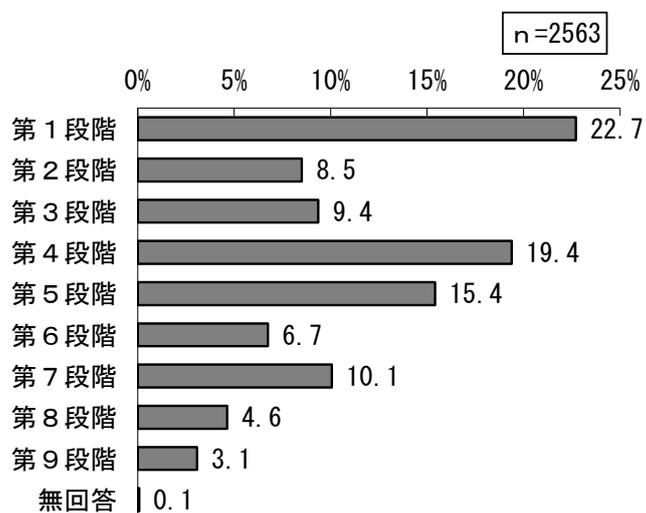
認知症高齢者の日常生活自立度



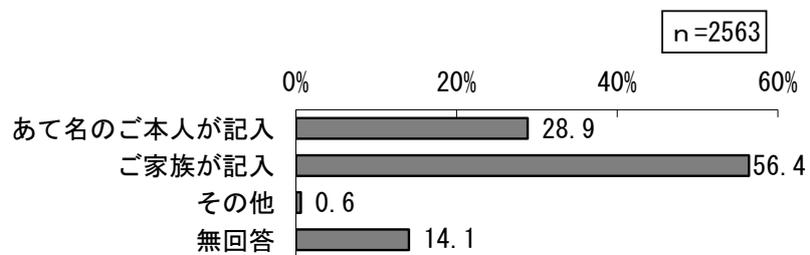
各保険者の第一号保険料の所得段階



第一号保険料の標準所得段階

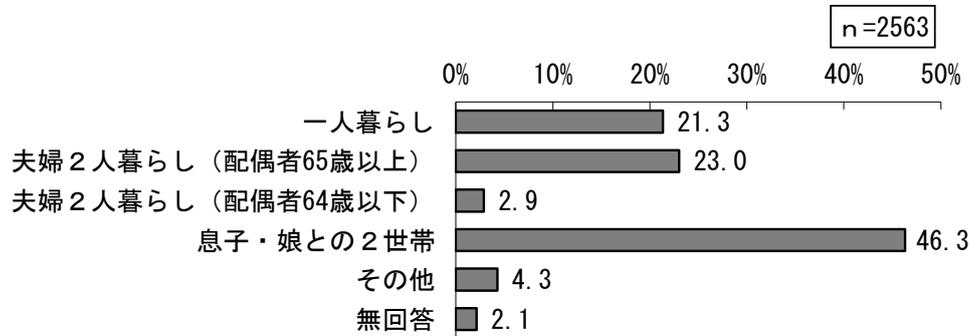


問 調査票の記入（回答者）

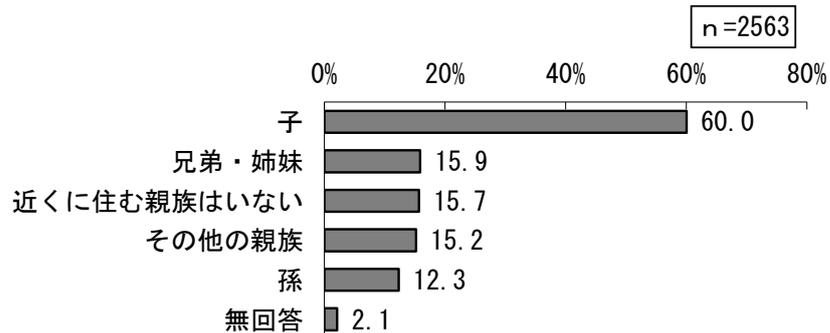


### Ⅲ-1. ご本人やご家族の生活状況について

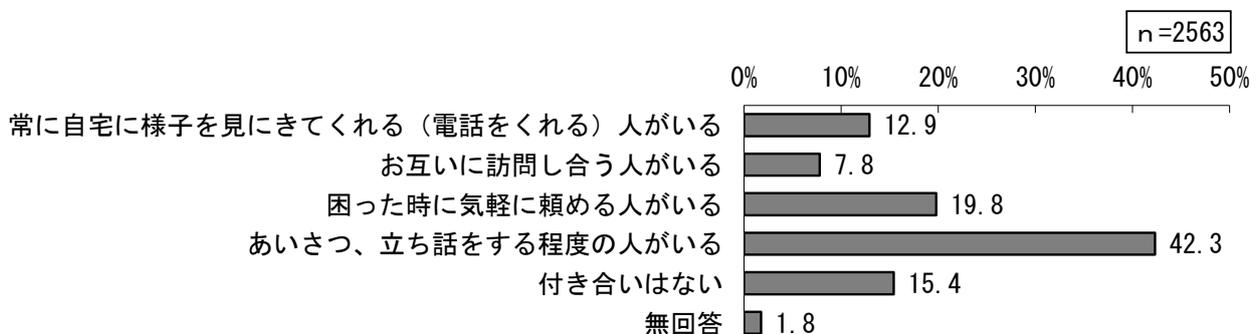
問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）



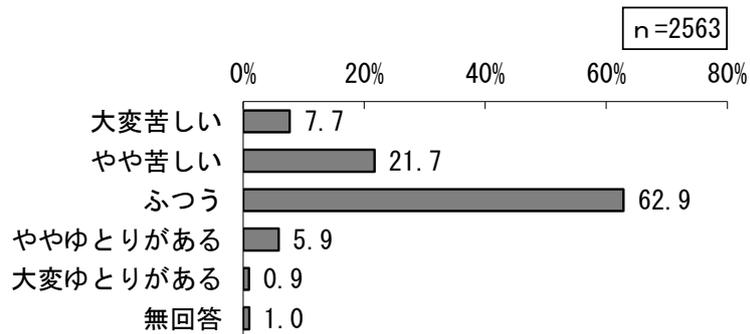
問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（○はいくつでも）



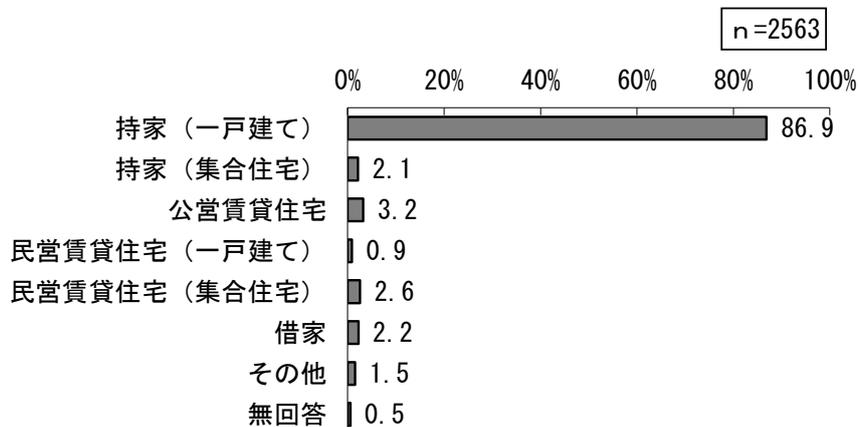
問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。（○は最も主なもの1つ）



問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)



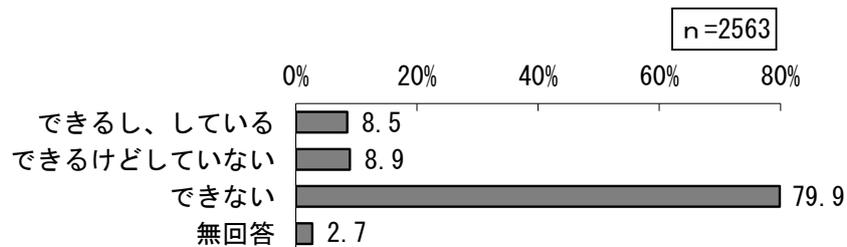
問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)



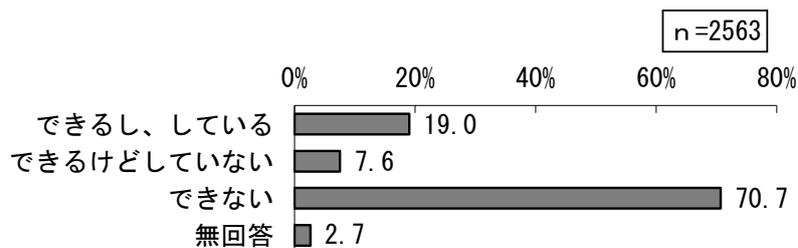
## Ⅲ-2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。(○は1つずつ)

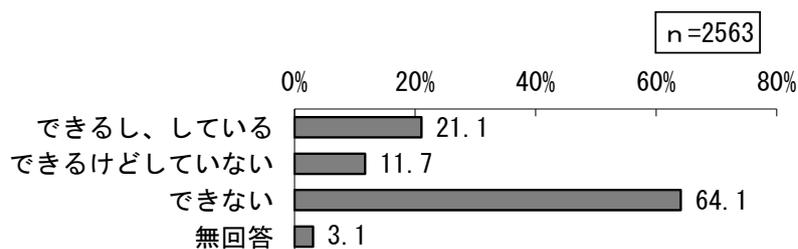
① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか



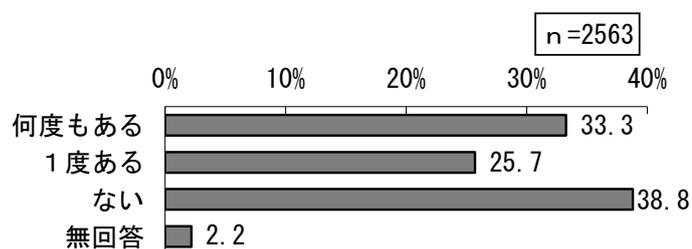
② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか



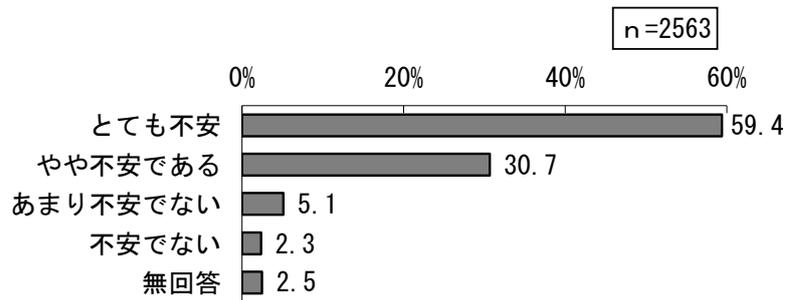
③ 15分位続けて歩いていますか



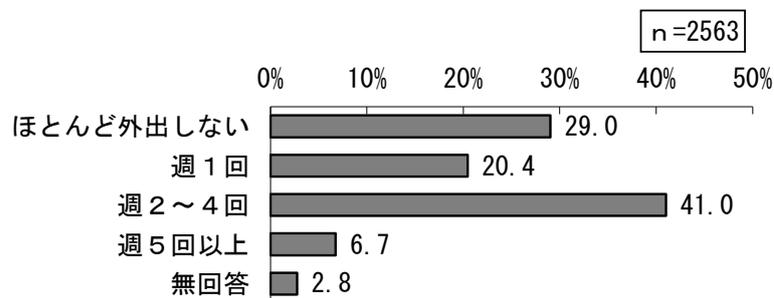
④ 過去1年間に転んだ経験がありますか



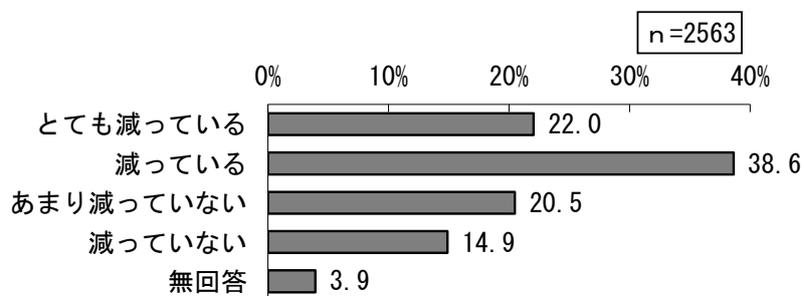
⑤ 転倒に対する不安は大きいですか



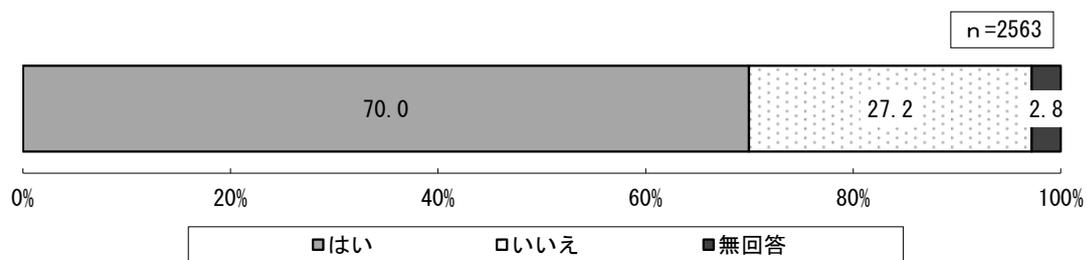
⑥ 週に1回以上は外出していますか



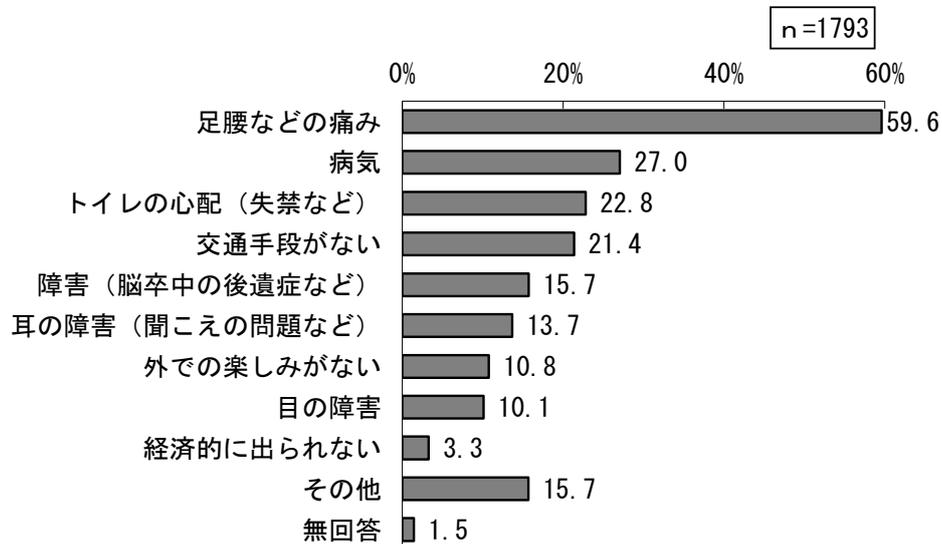
⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか



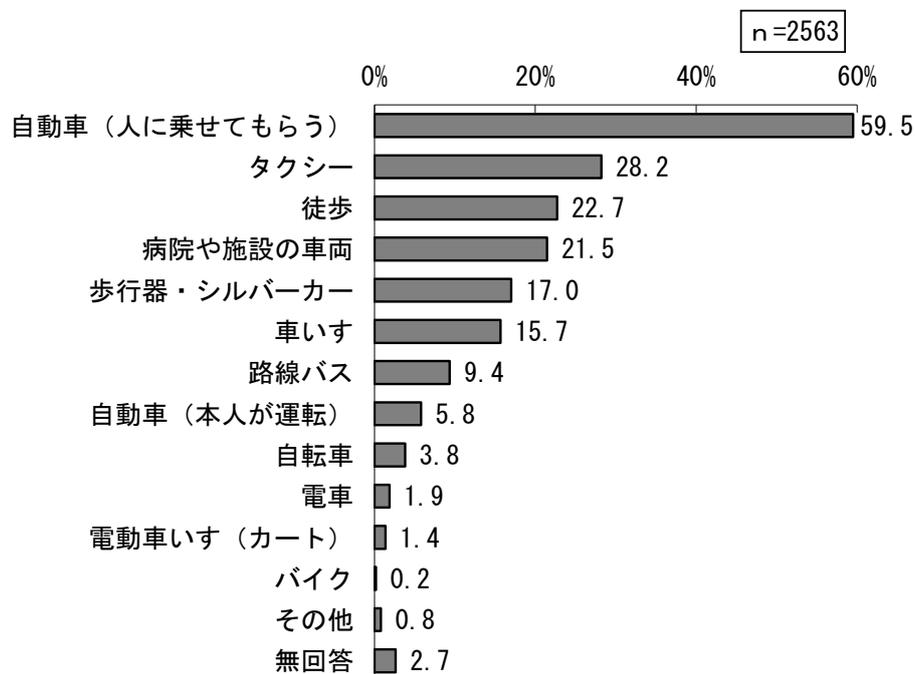
⑧ 外出を控えていますか



問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)  
 外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)



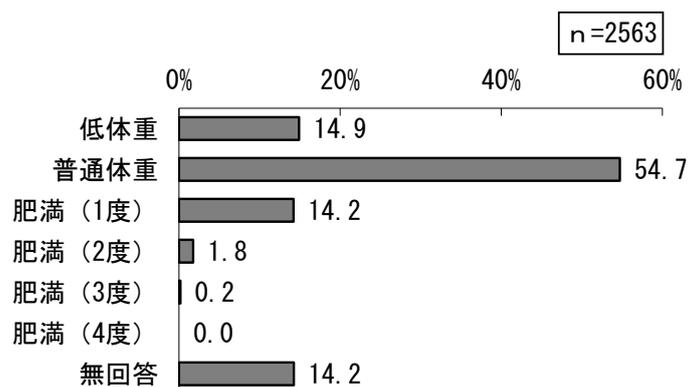
問7 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)



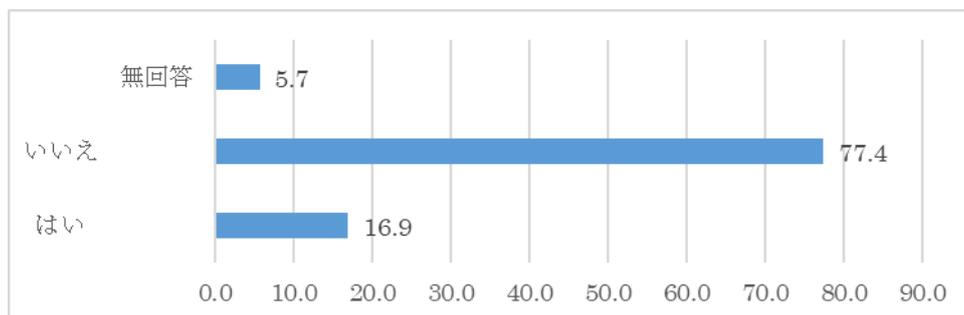
### Ⅲ-3. 食べることについて

問8 食べることについて教えてください。  
(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

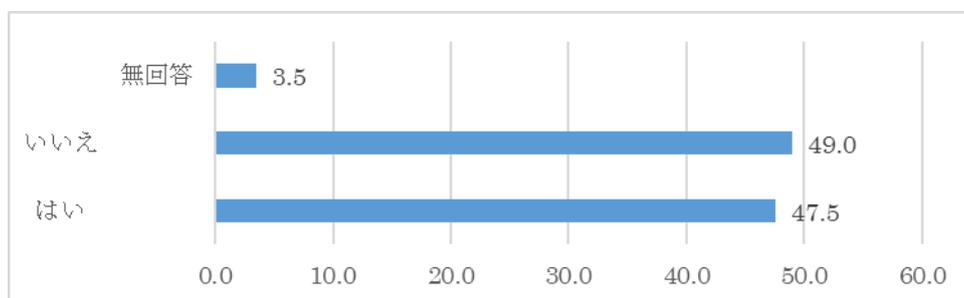
① 身長と体重をご記入ください(身長・体重より BMI を算出)



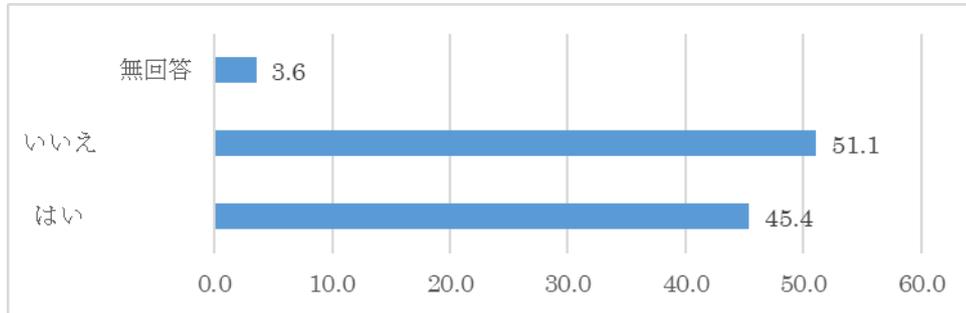
② 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか



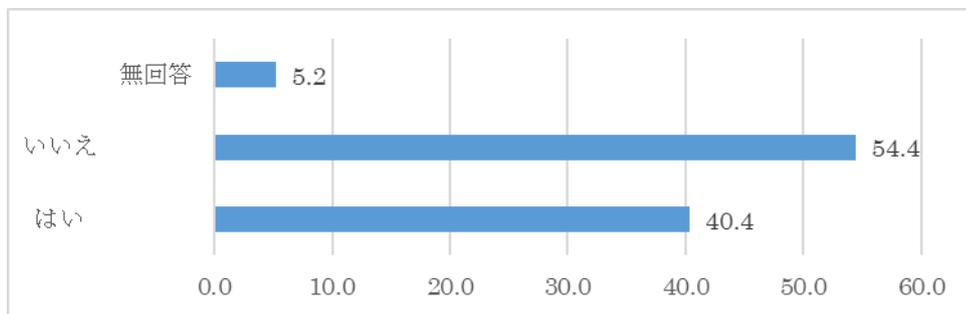
③ 半年間に比べて固いものが食べにくくなりましたか



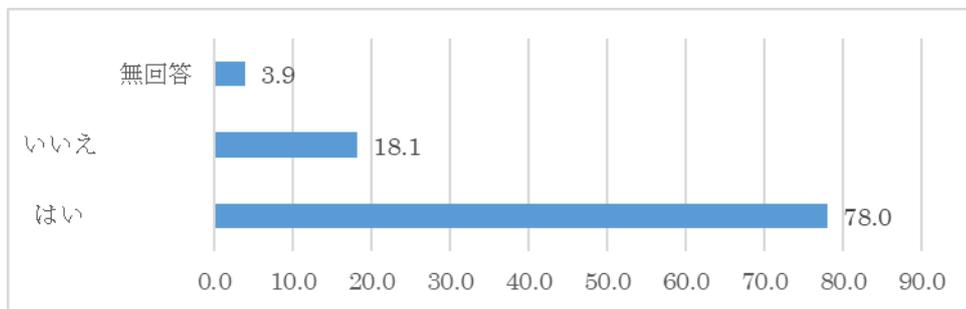
④ お茶や汁物等でむせることがありますか



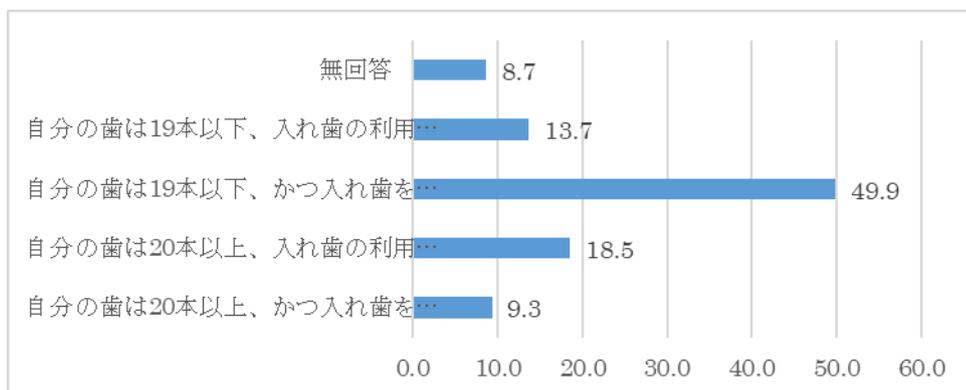
⑤ 口の渇きが気になりますか



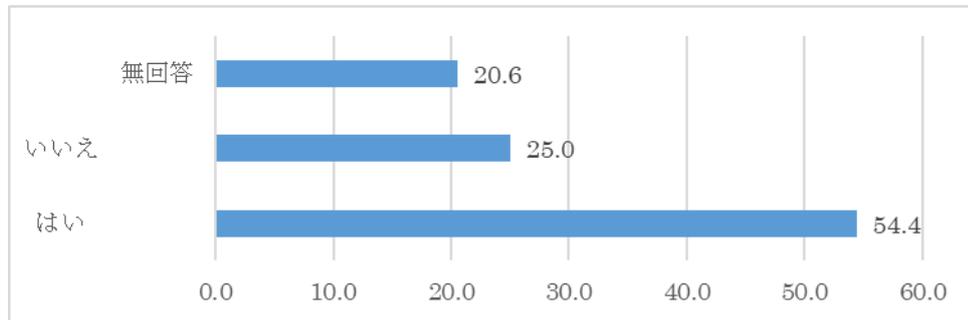
⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか



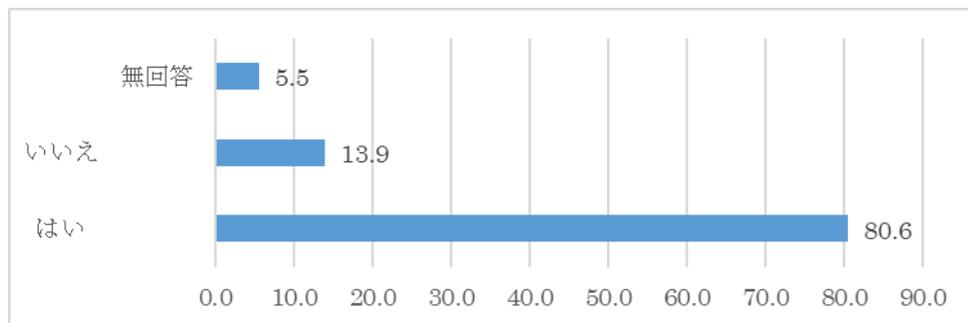
⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください



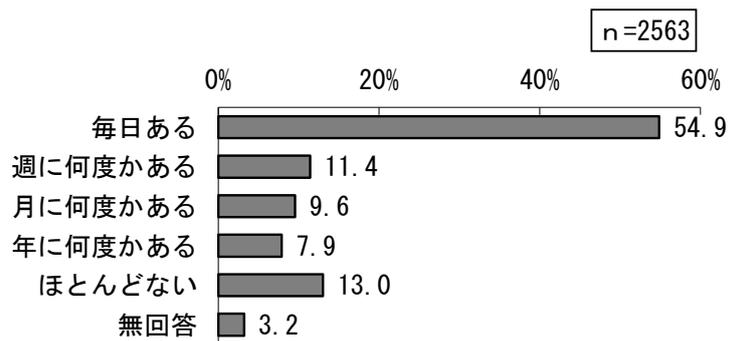
⑧ 噛み合わせはよいですか



⑨ (問8⑦で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」または「3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」とお答えの方におたずねします) 毎日入れ歯の手入れをしていますか

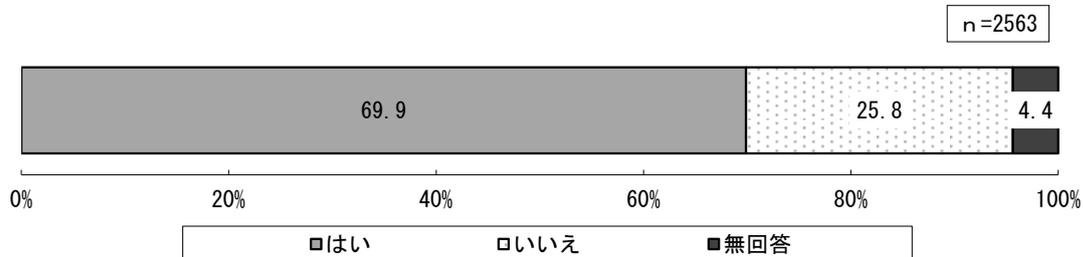


問9 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

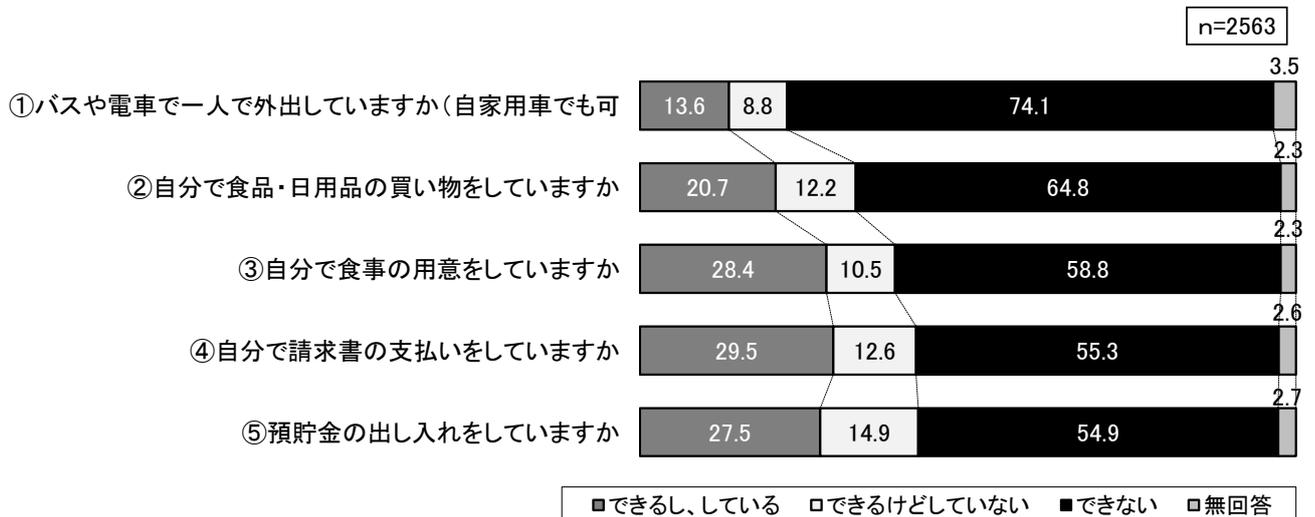


### Ⅲ-4. 毎日の生活について

問10 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)

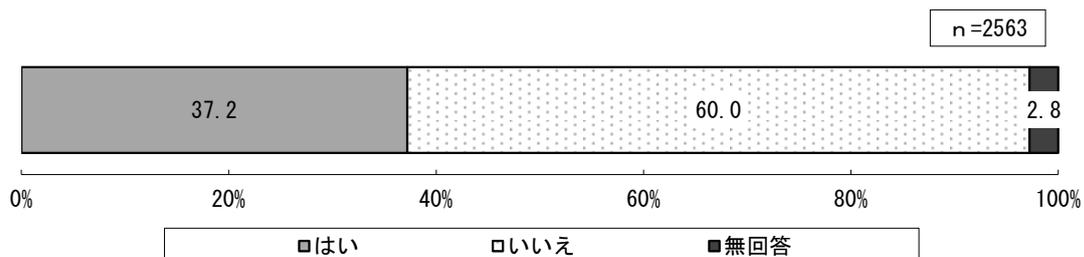


問11 毎日の生活について教えてください。(〇は1つずつ)

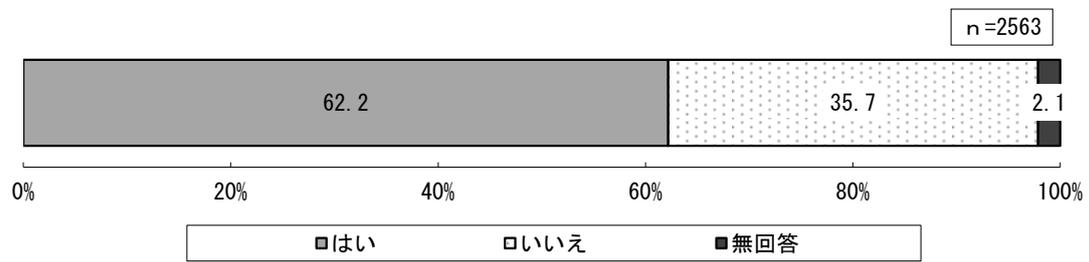


問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

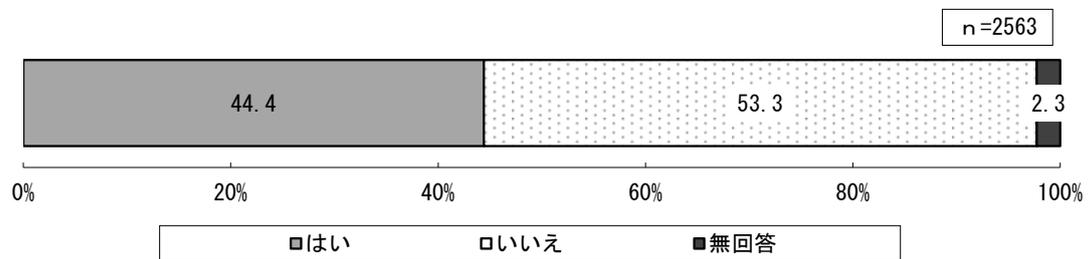
① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか



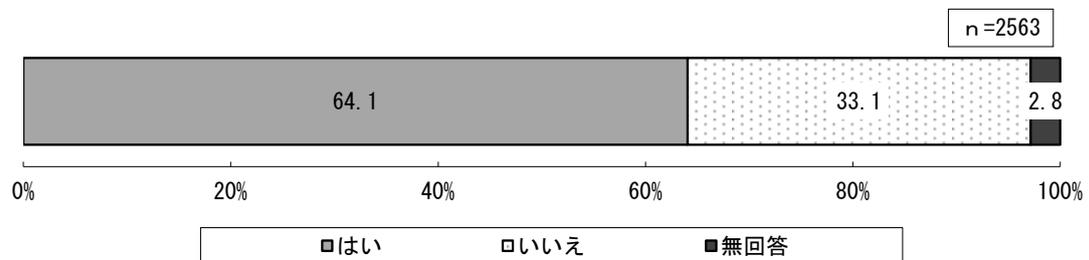
② 新聞を読んでいますか



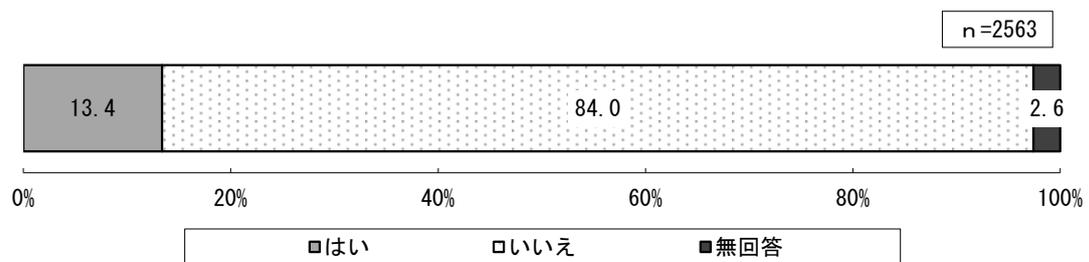
③ 本や雑誌を読んでいますか



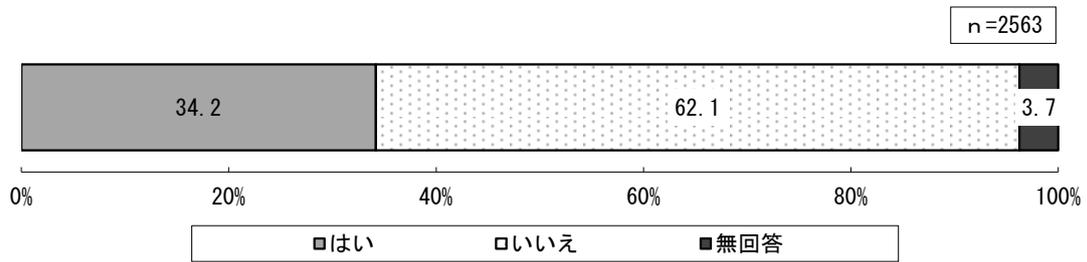
④ 健康についての記事や番組に関心がありますか



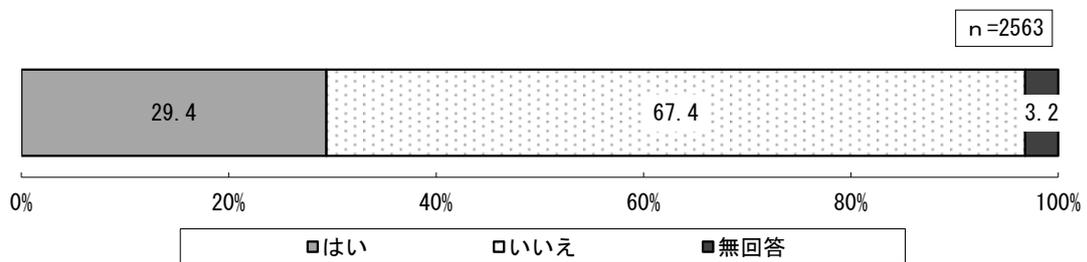
⑤ 友人の家を訪ねていますか



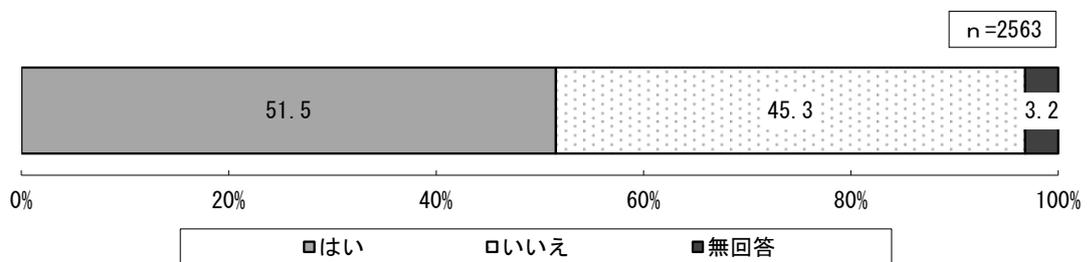
⑥ 家族や友人の相談にのっていますか



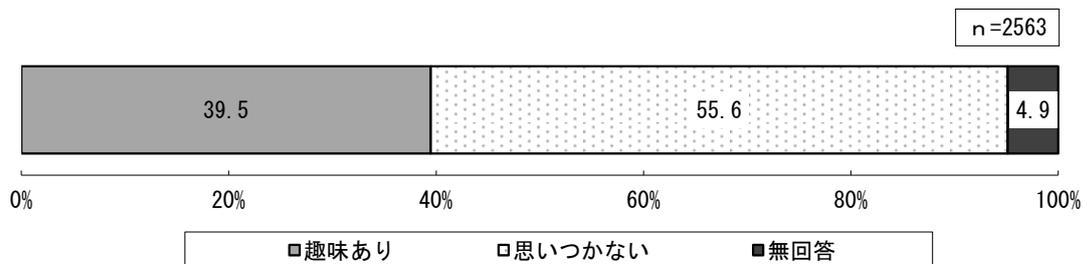
⑦ 病院を見舞うことはできますか



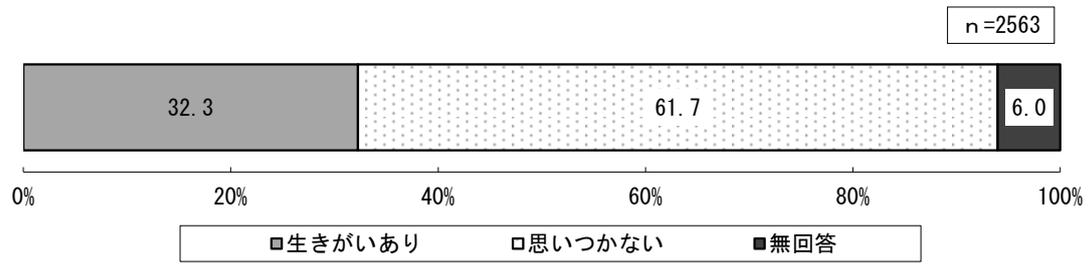
⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか



⑨ 趣味はありますか

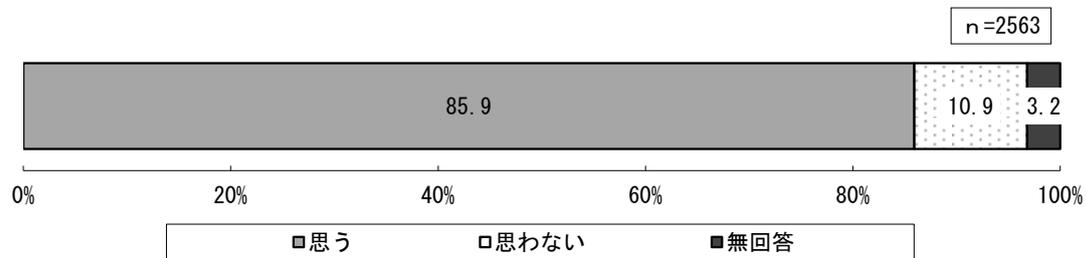


⑩ 生きがいがありますか

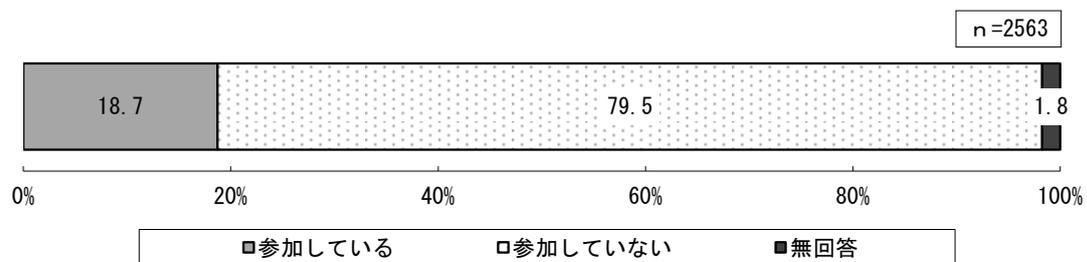


### Ⅲ-5. 地域での活動について

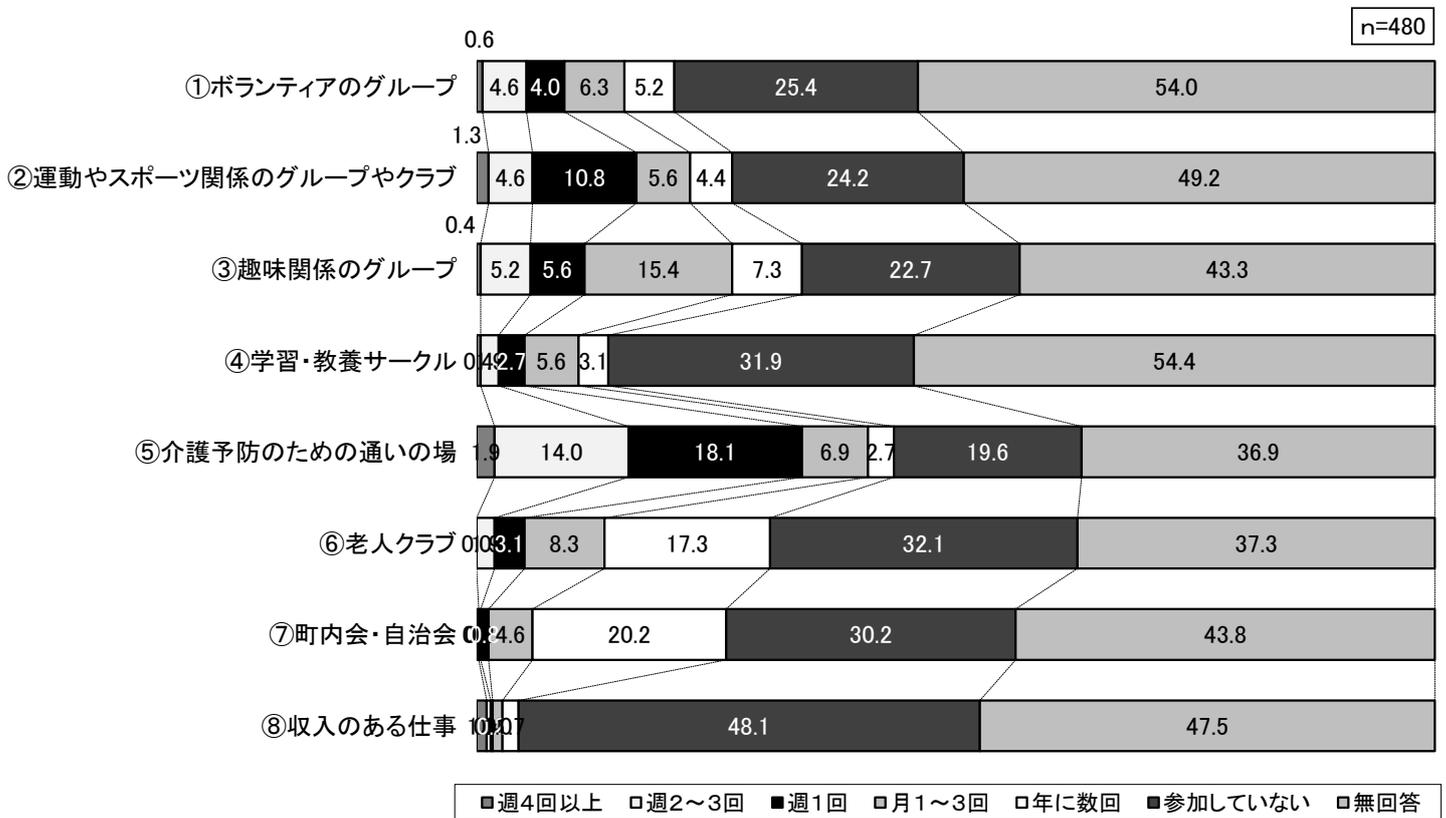
問13 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)



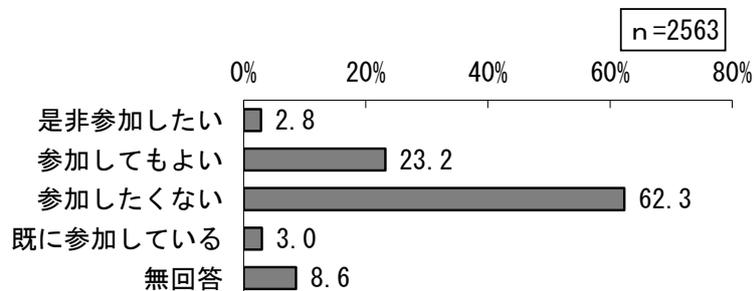
問14 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)



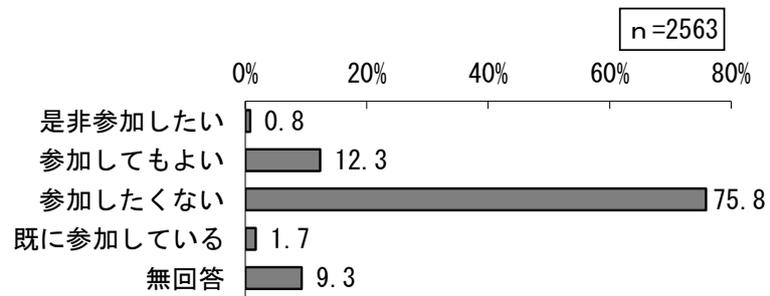
問 14-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)  
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。  
 (〇は1つずつ)



問15 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。(〇は1つずつ)



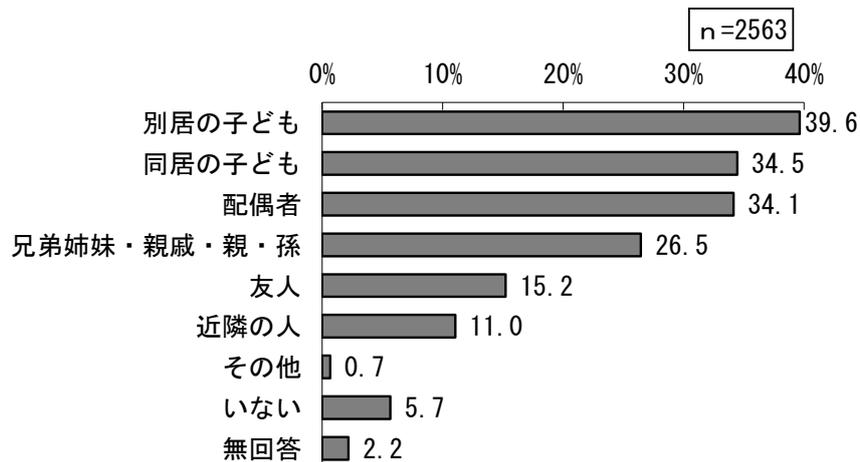
問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）



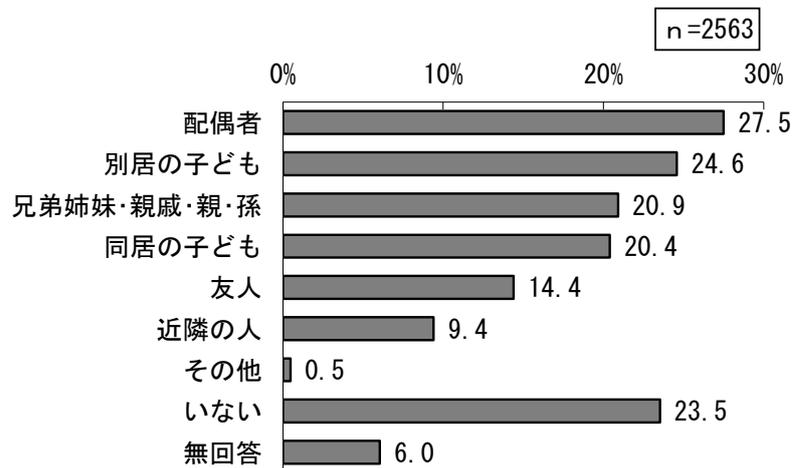
### Ⅲ-6. 助け合いについて

問17 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ〇はいくつでも）

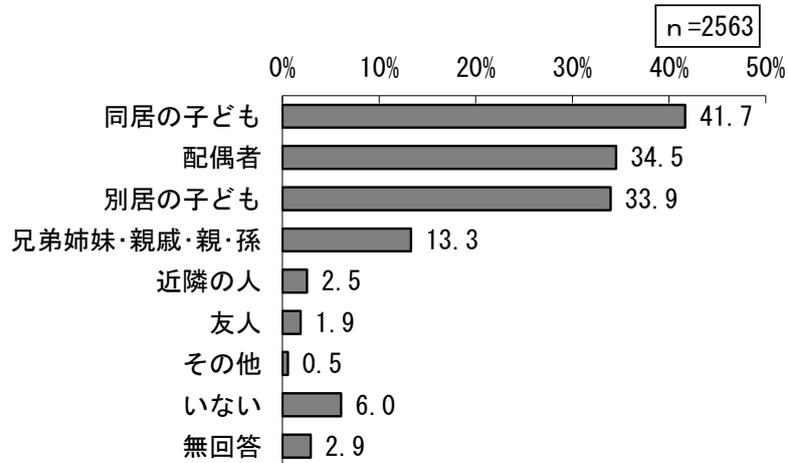
#### ① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人



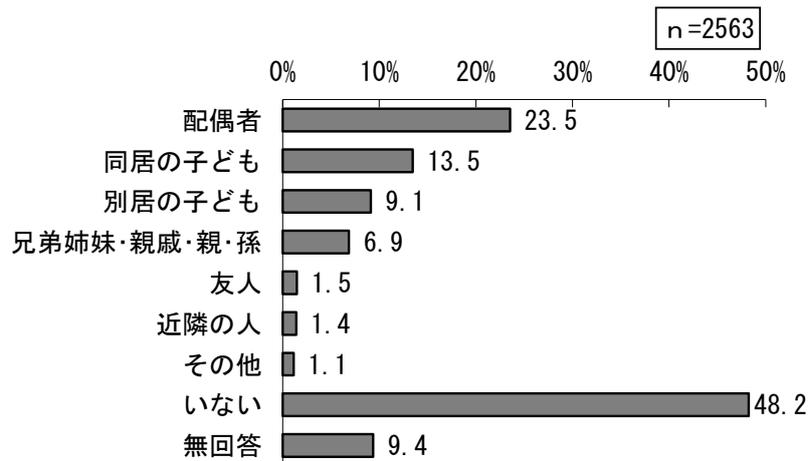
#### ② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人



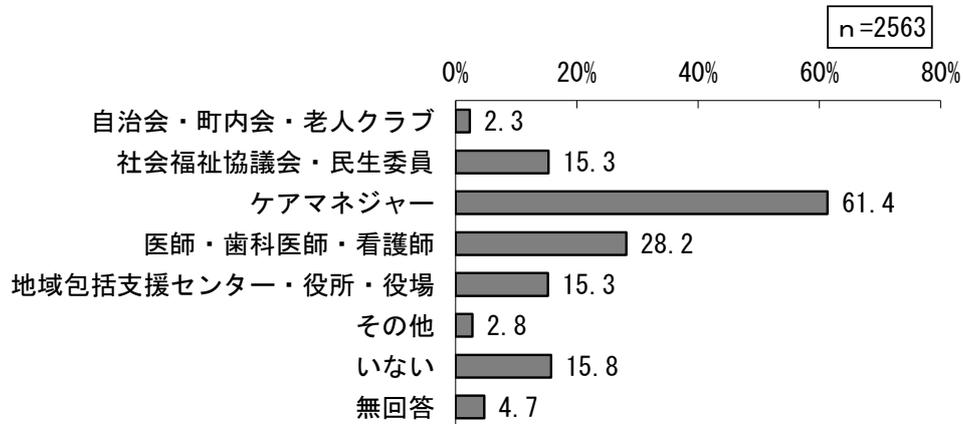
③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人



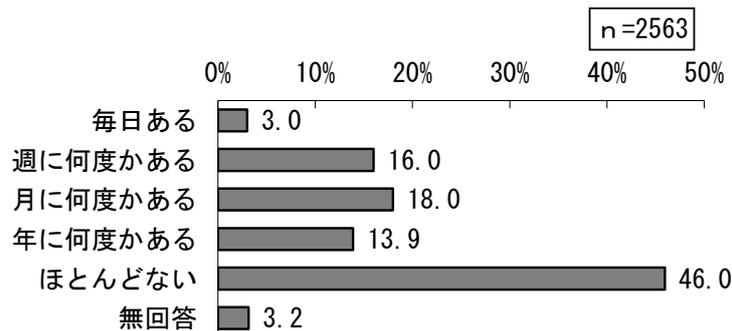
④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしてあげる人



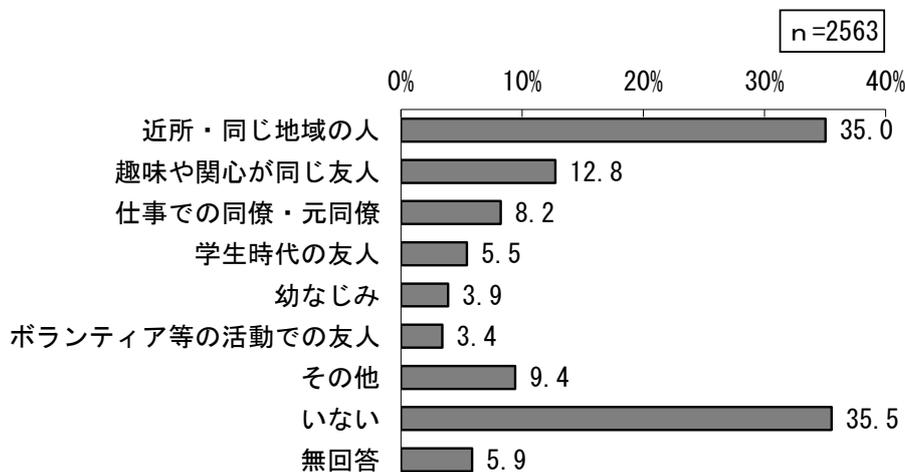
問18 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）



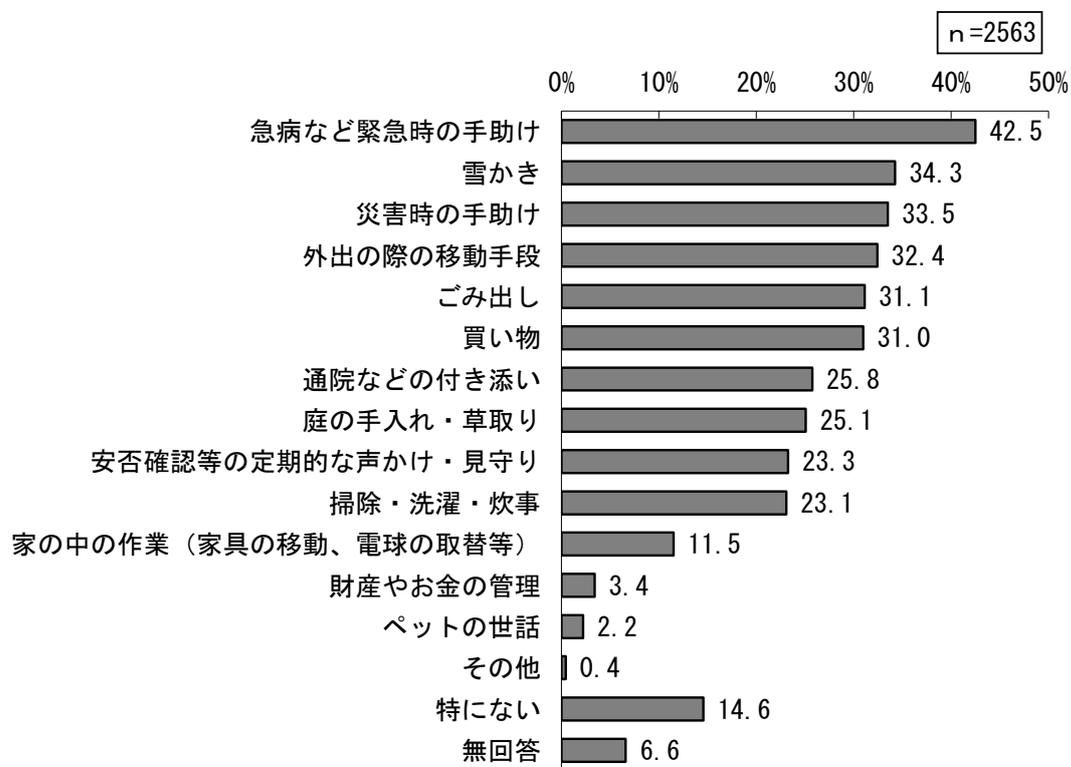
問19 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（〇は最も主なもの1つ）



問20 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

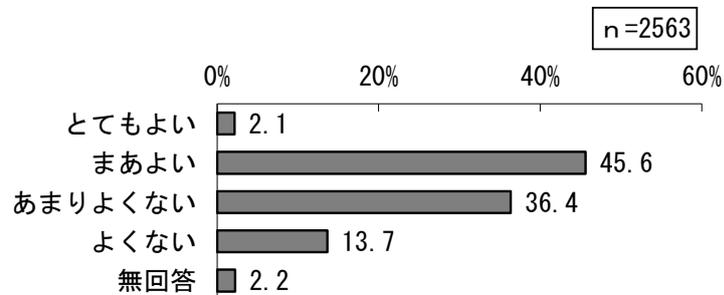


問21 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

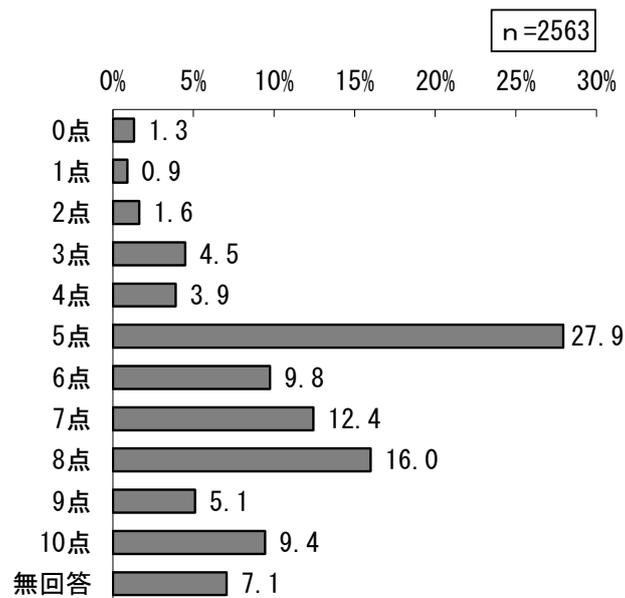


### Ⅲ-7. 健康について

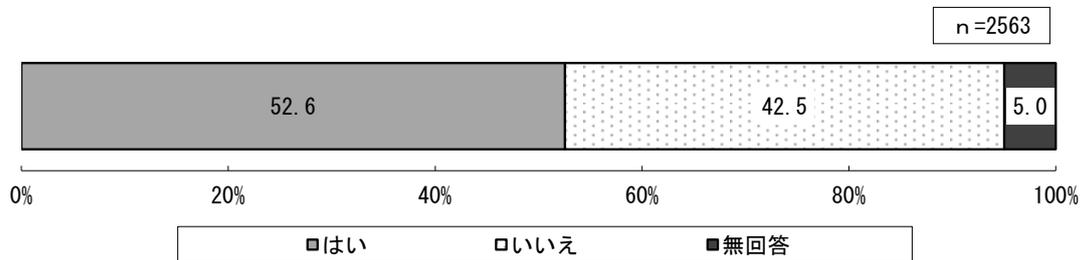
問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)



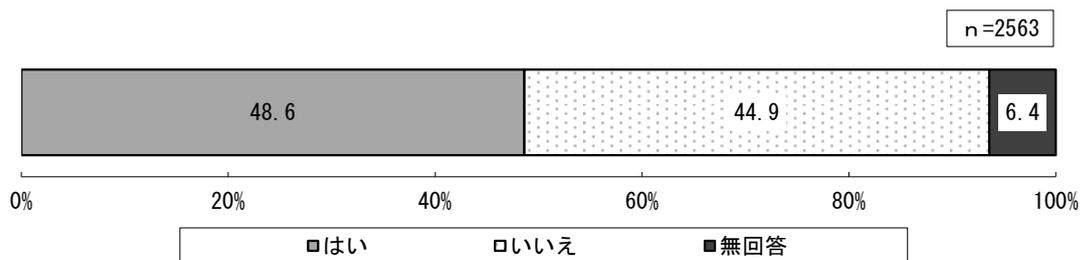
問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。(○は点数に1つ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



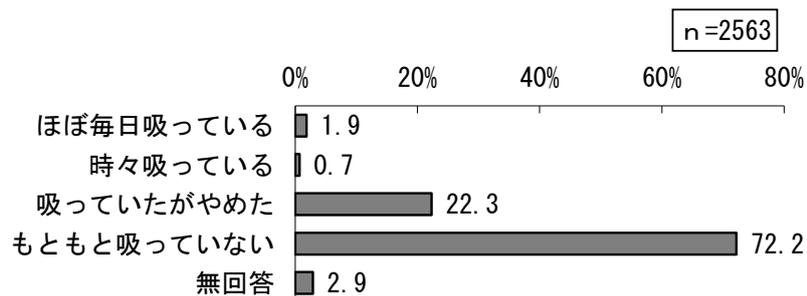
問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）



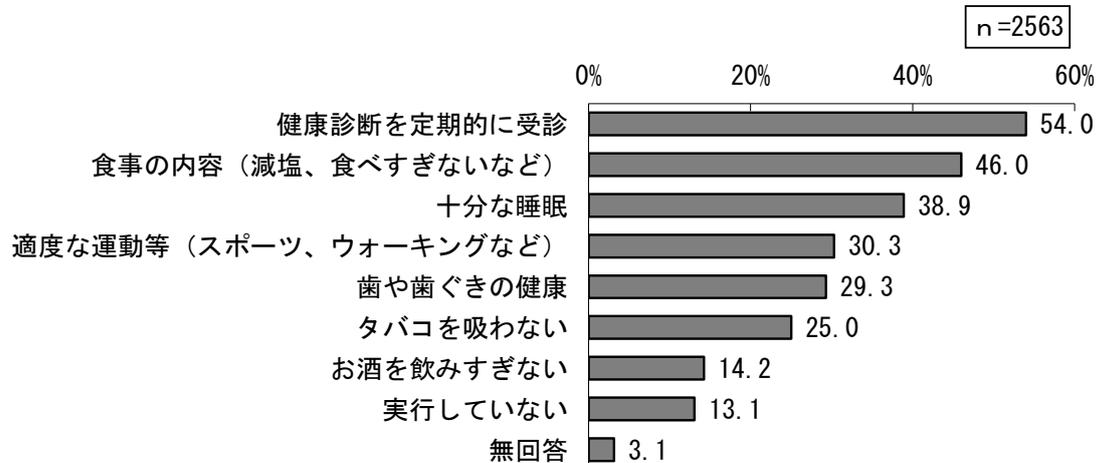
問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）



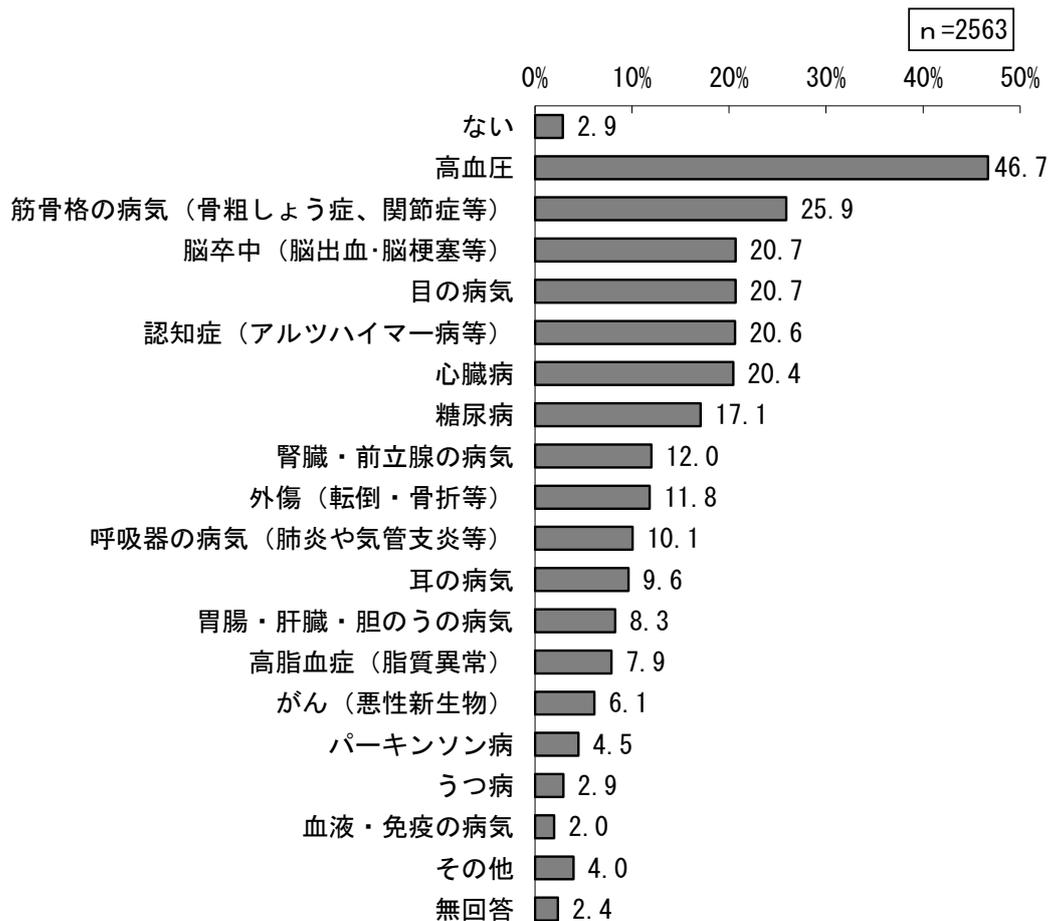
問26 タバコは吸っていますか。（○は1つ）



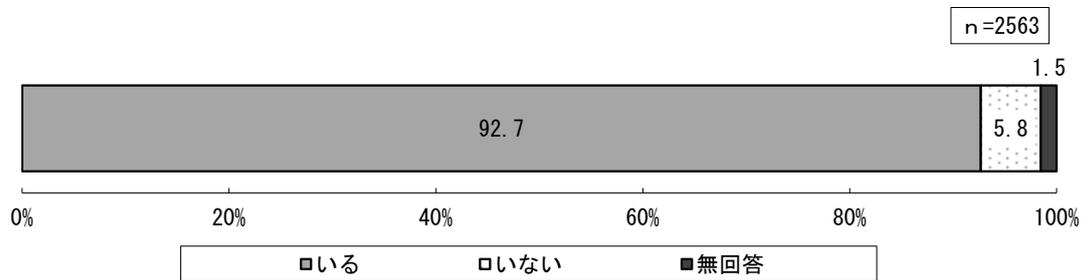
問27 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。（〇はいくつでも）



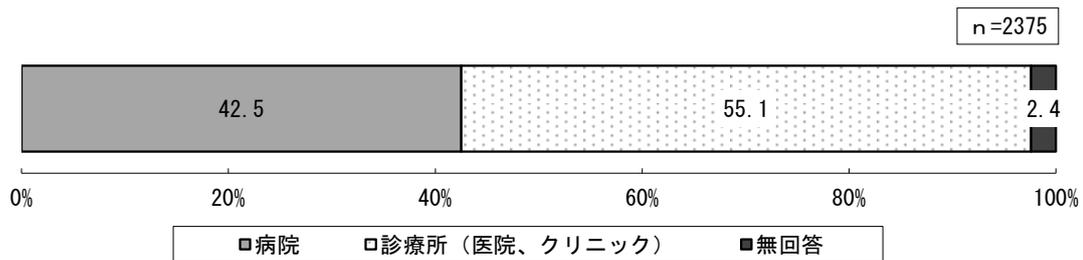
問28 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）



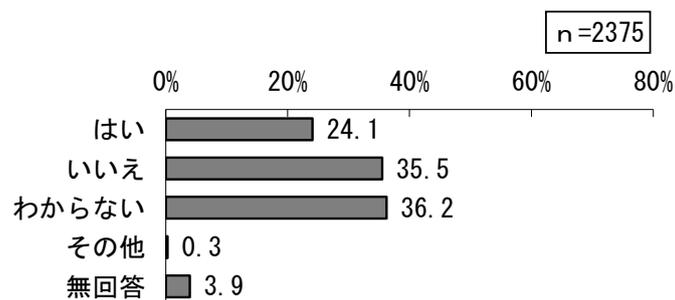
問29 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。  
 (〇は1つ)



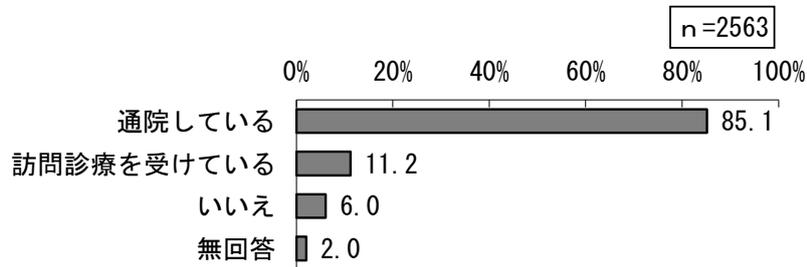
問 29-1 (問 29 で「1 います」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(〇は1つ)



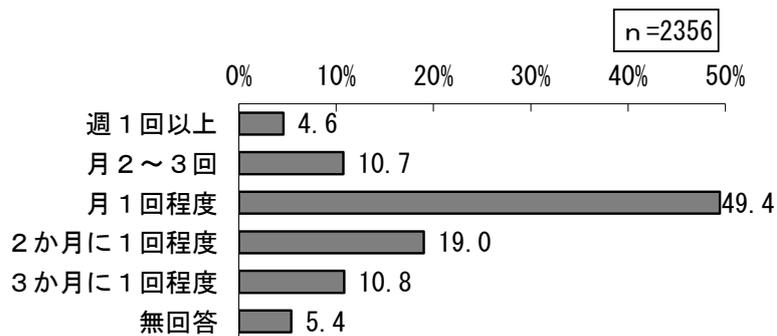
問 29-2 (問 29 で「1 います」とお答えの方におたずねします。)  
 かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(〇は1つ)



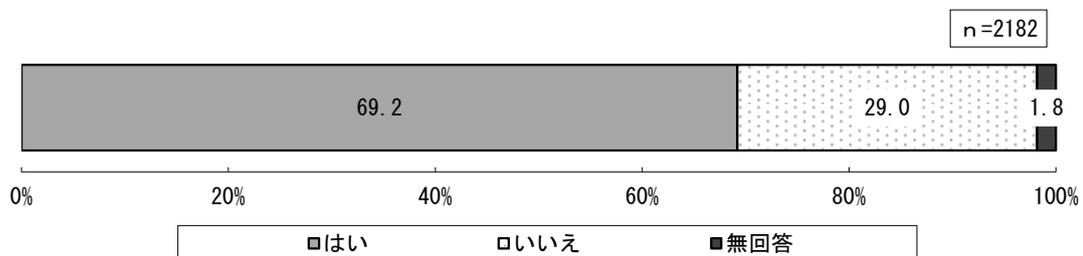
問30 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）



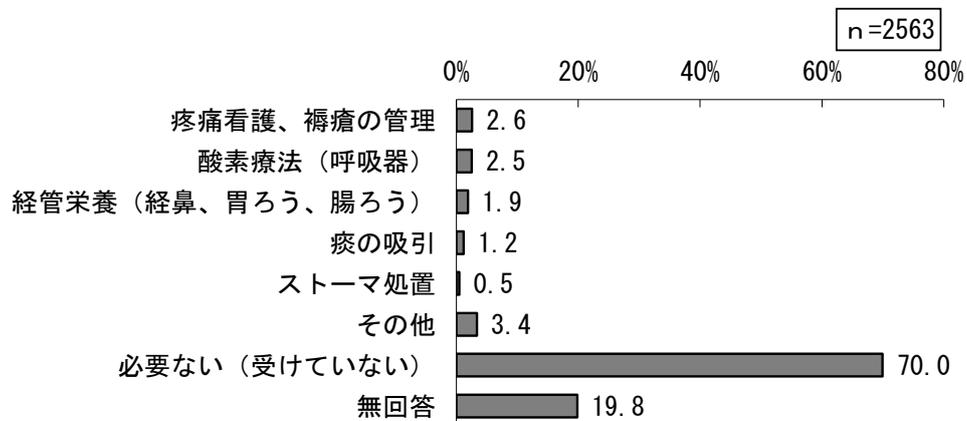
問 30-1 （問 30 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。）  
通院・訪問診療の頻度を教えてください。（○は最も主なもの1つ）



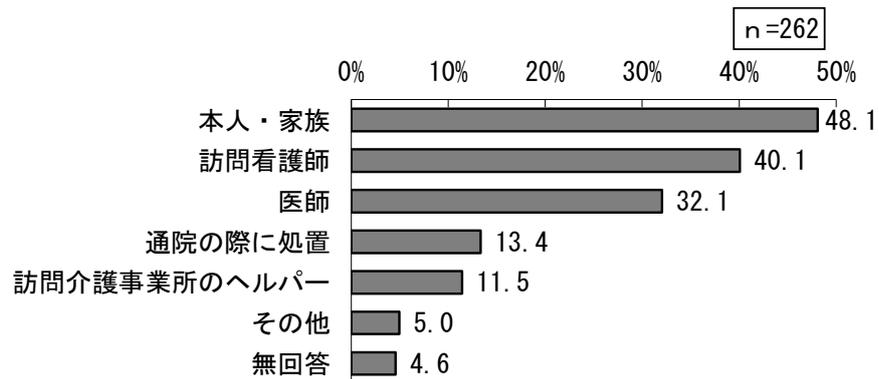
問 30-2 （問 30 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。）  
通院に介助（付き添い）が必要ですか。（○は1つ）



問31 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません。)  
(〇はいくつでも)

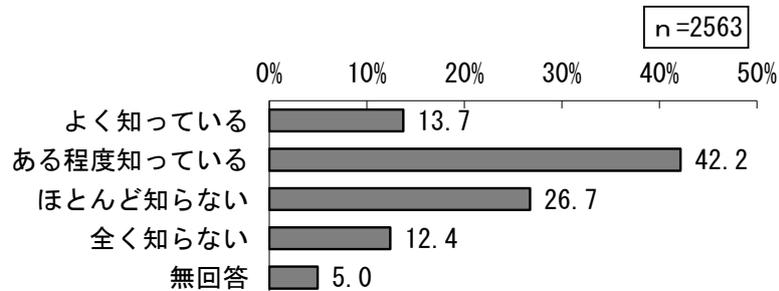


問 31-1 (問 31 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)  
受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

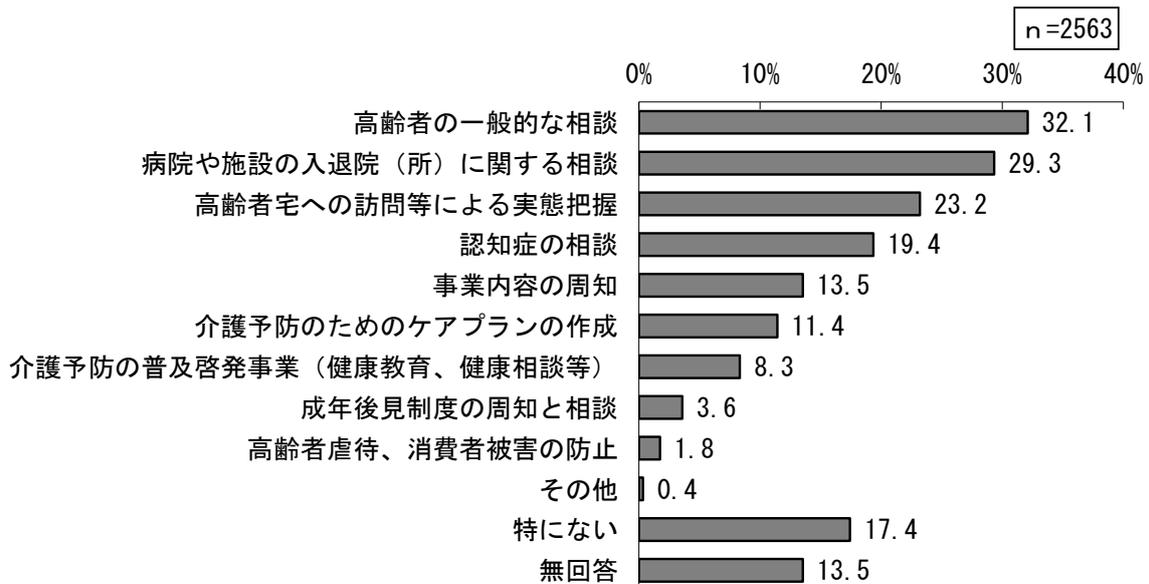


### Ⅲ-8. 地域包括支援センターについて

問32 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（〇は1つ）

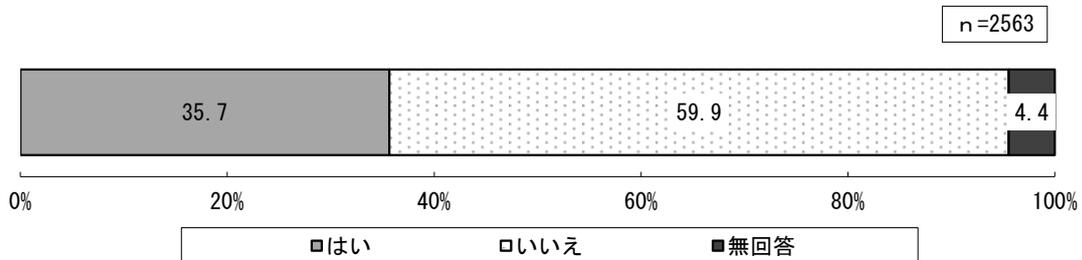


問33 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。（〇は3つまで）

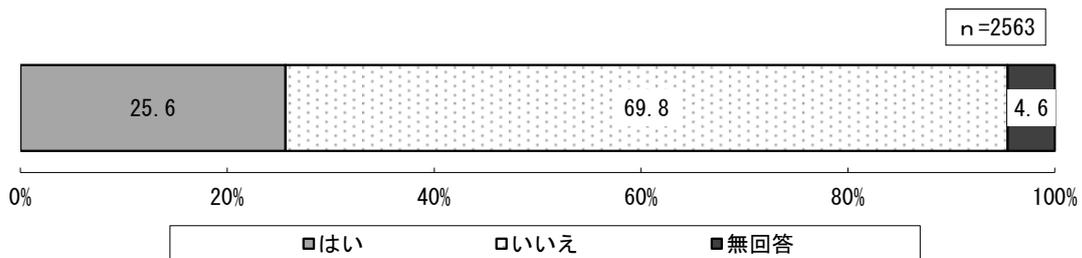


### Ⅲ-9. 認知症について

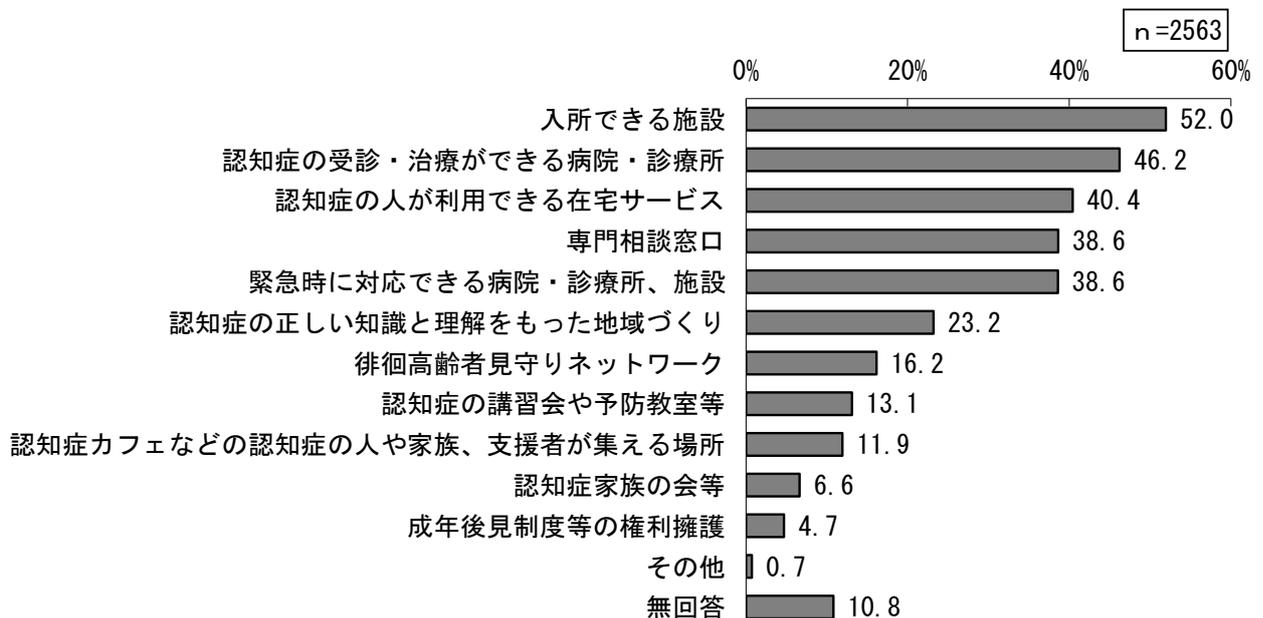
問34 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)



問35 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

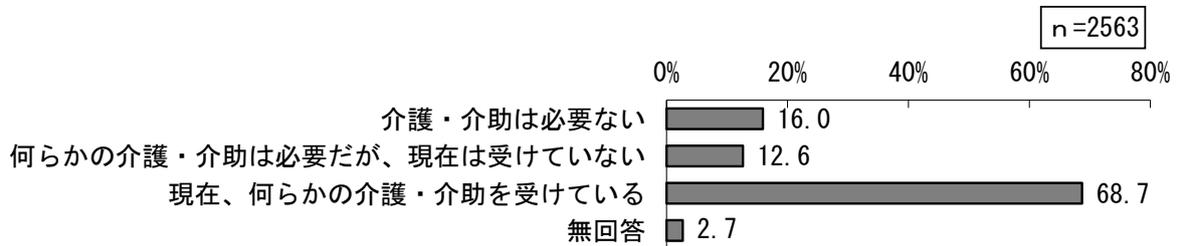


問36 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。(○はいくつでも)

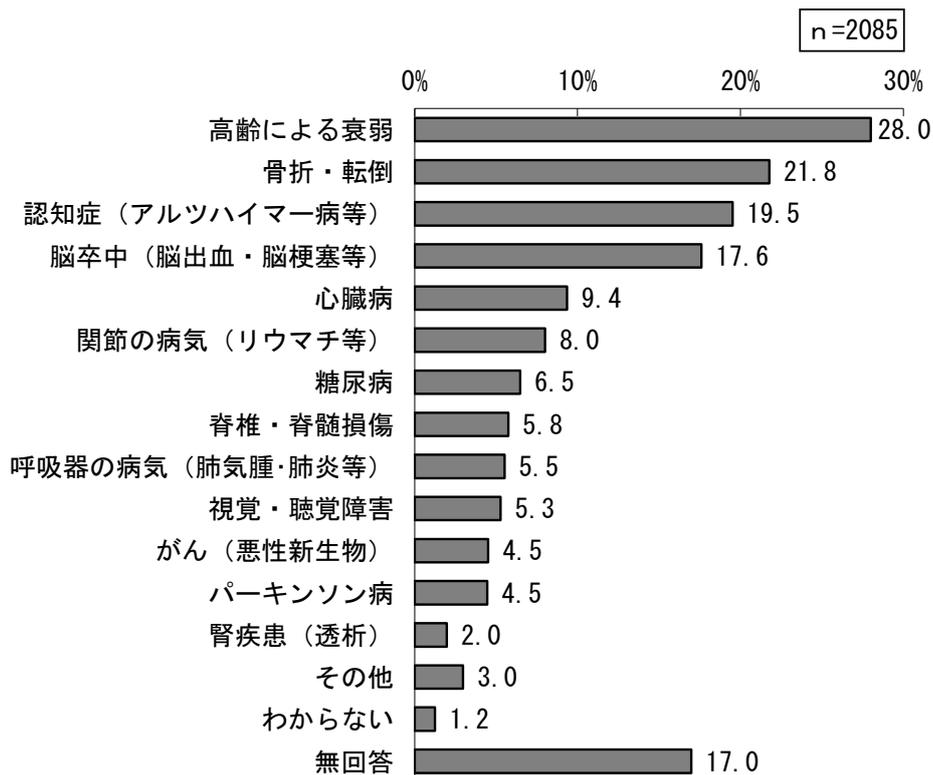


### Ⅲ-10. 介護の状況について

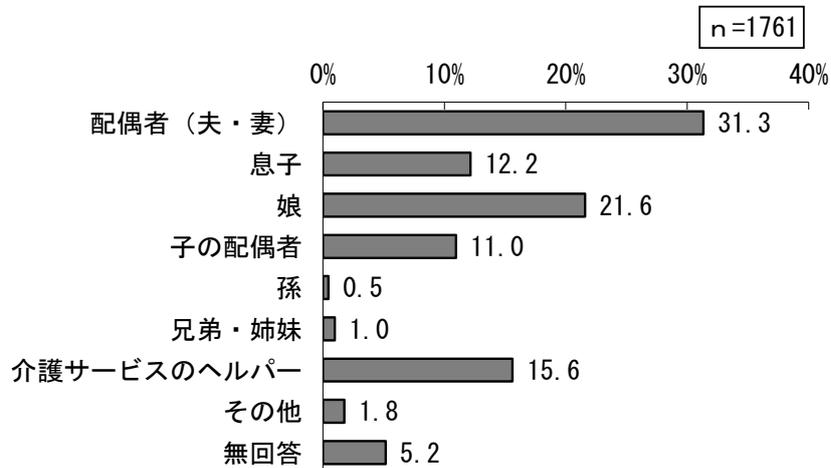
問37 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)



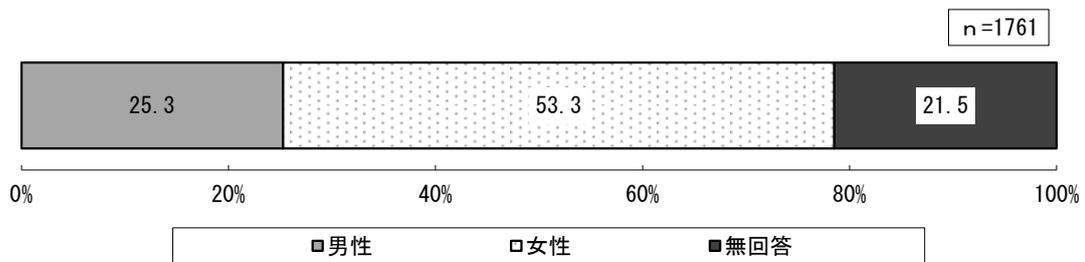
問 37-1 (問 37 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(○はいくつでも)



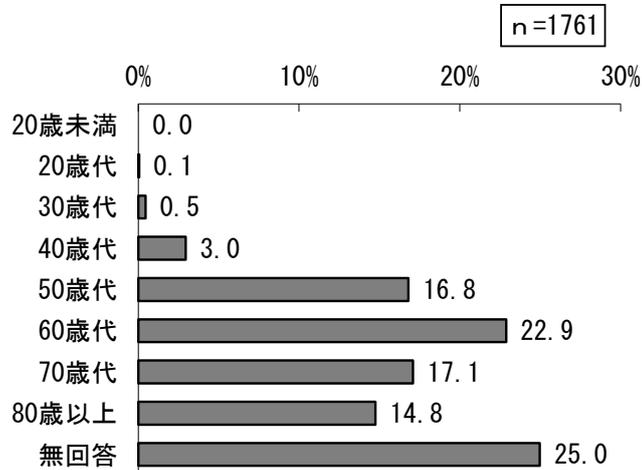
問 37-2 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)  
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)



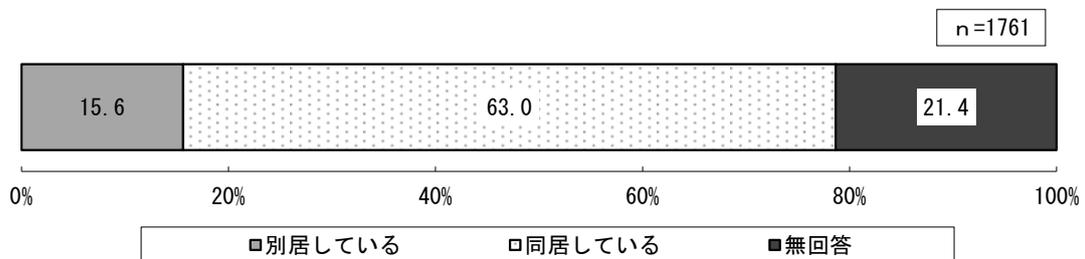
問 37-3 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)  
主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)



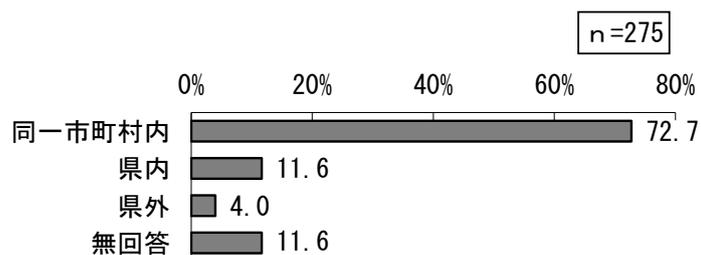
問 37-4 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)  
主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(〇は1つ)



問 37-5 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)  
主に介護・介助している方は同居していますか。(〇は1つ)

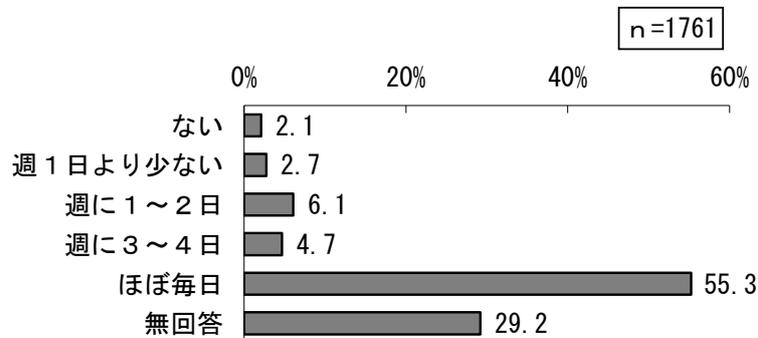


問 37-5-1 (問 37-5 で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)  
主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。(〇は1つ)



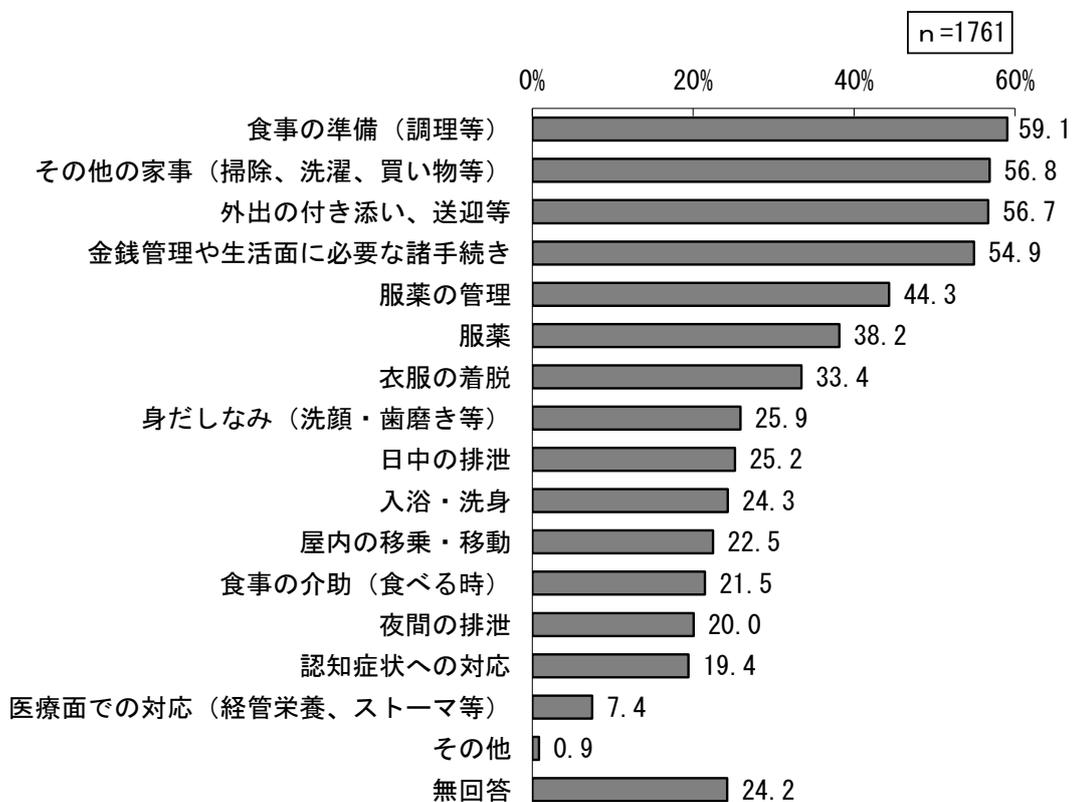
問 37-6 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます) (〇は1つ)

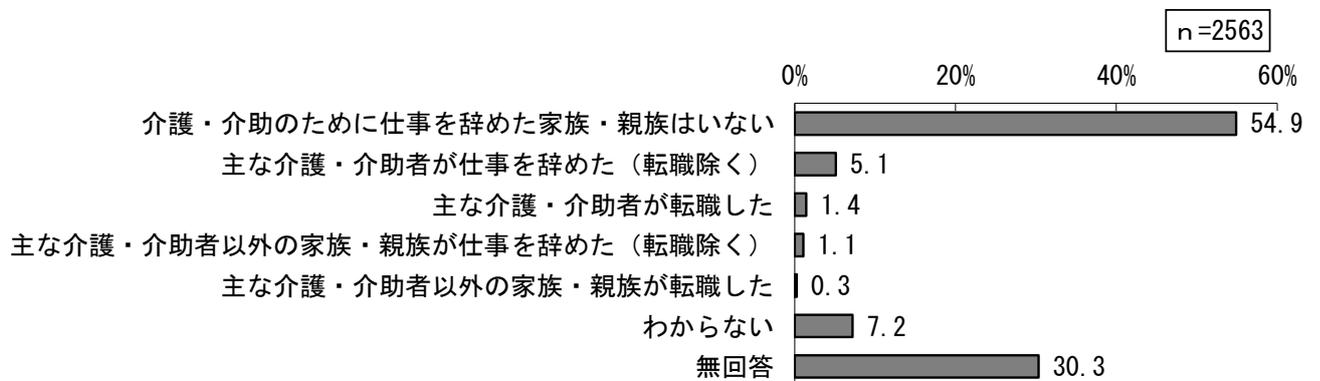


問 37-7 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

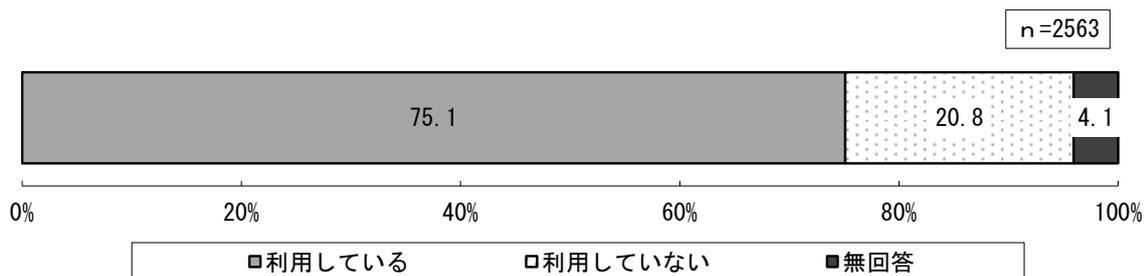
現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。(〇はいくつでも)



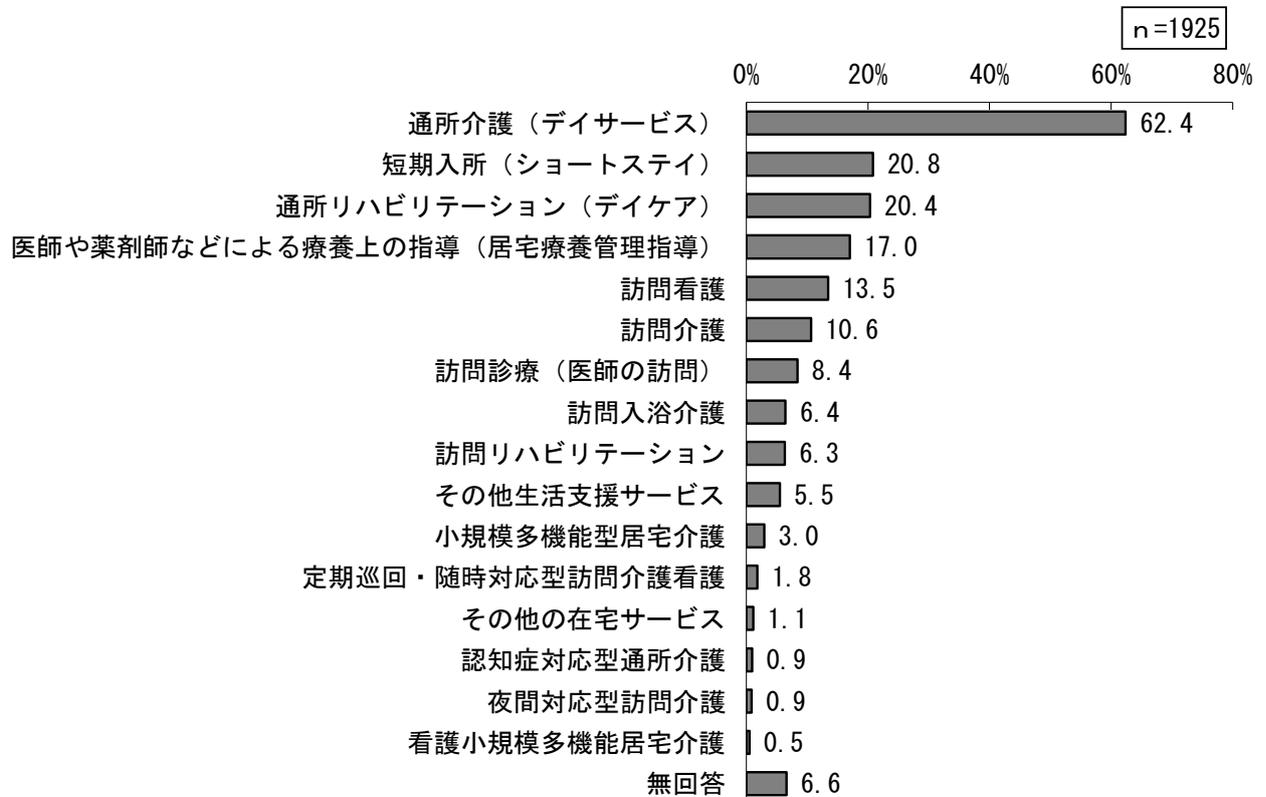
問38 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（〇はいくつでも）



問39 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。（〇は1つ）

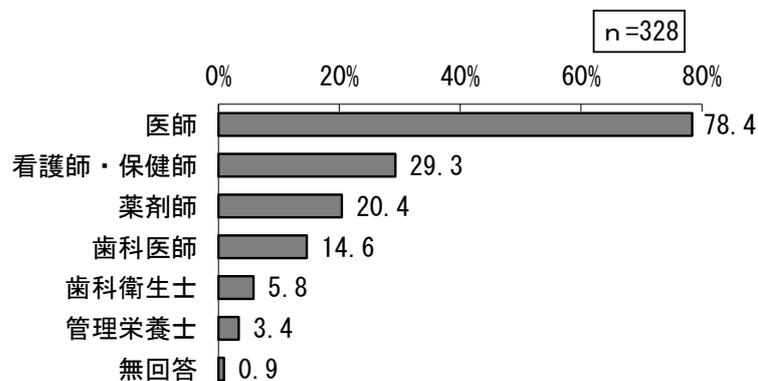


問 39-1 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)  
 利用している在宅サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

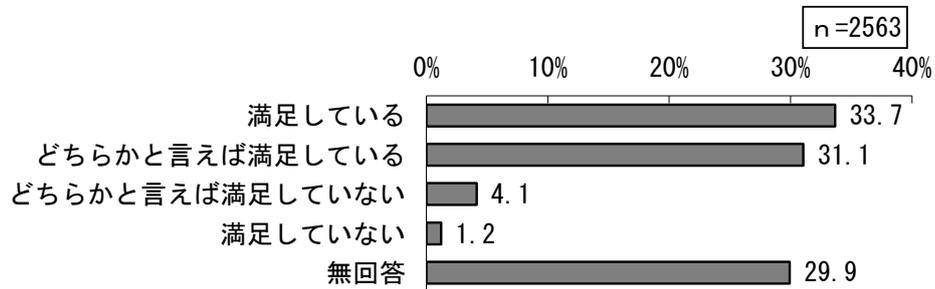


問 39-1-1 (問 39-1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)

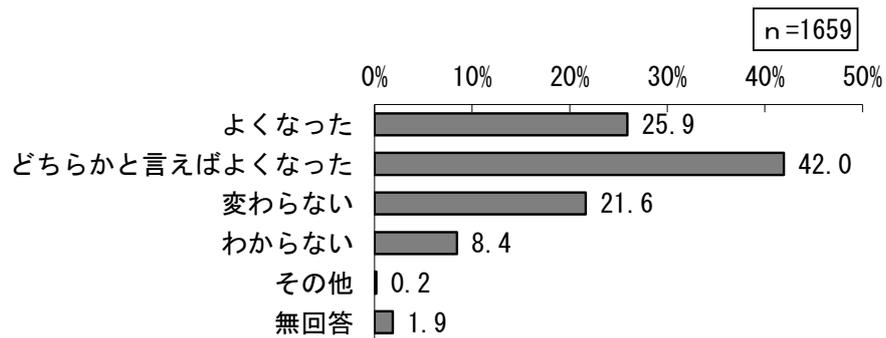
だれ (職種) に管理指導をしていただいていますか。  
 (〇はいくつでも)



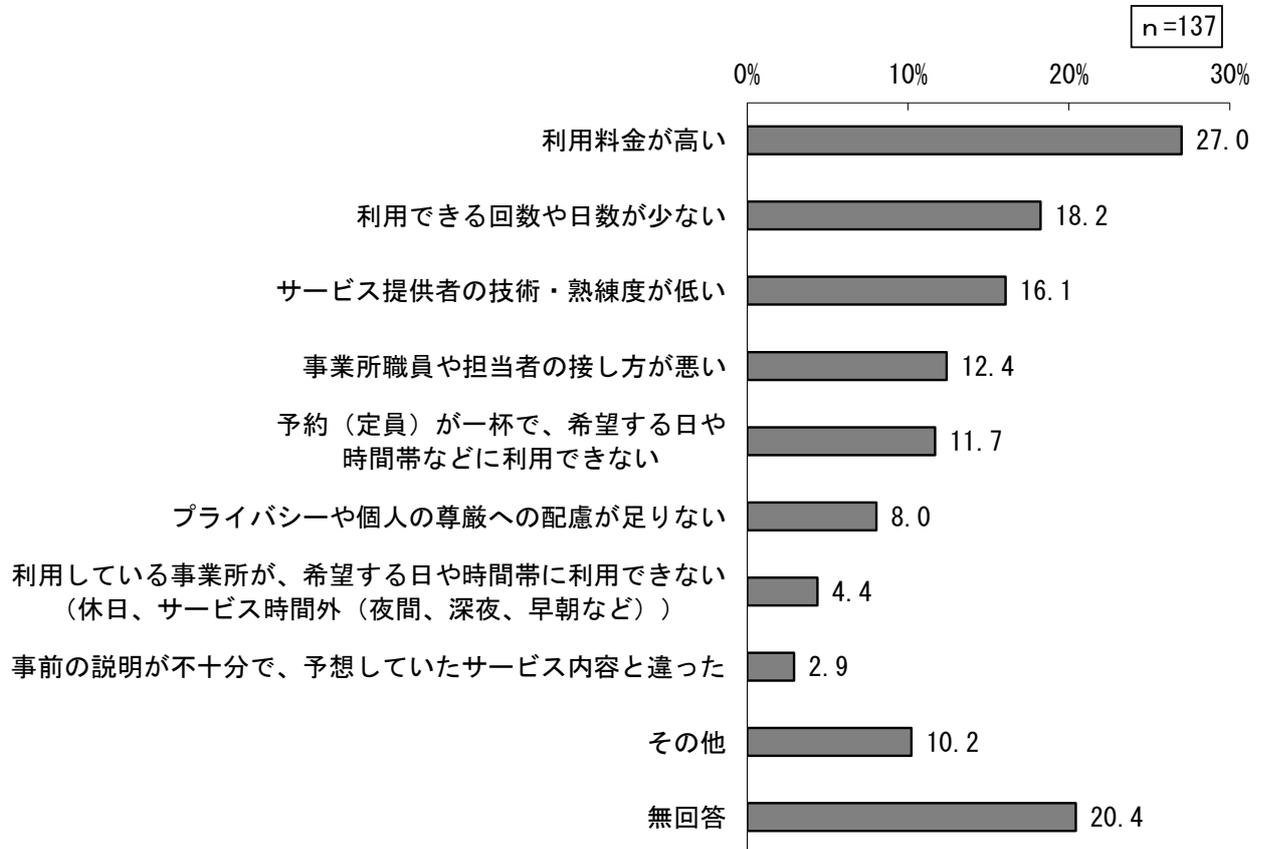
問 39-2 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)  
 利用している介護保険サービスに満足していますか。(〇は1つ)



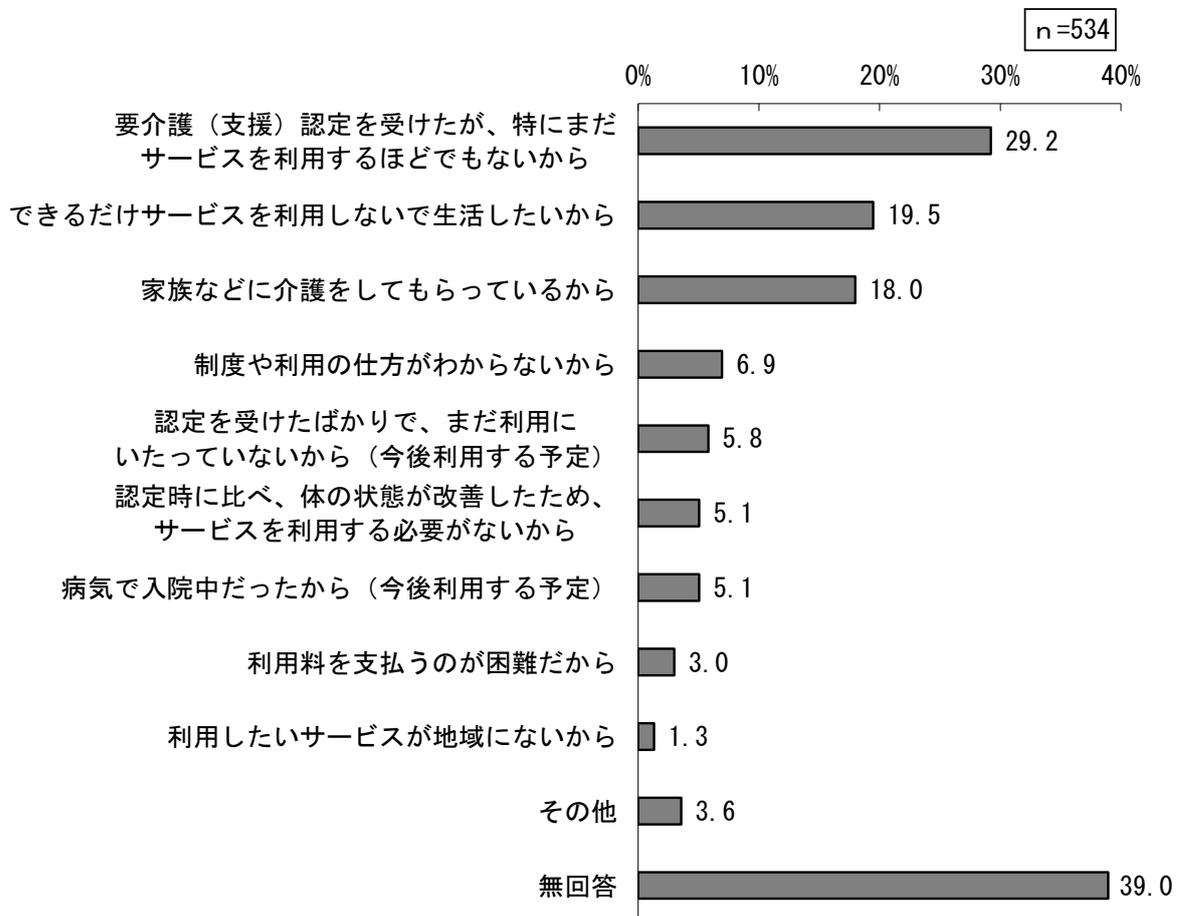
問 39-2-1 (問 39-2 で「1 満足している」または「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)  
 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(〇は1つ)



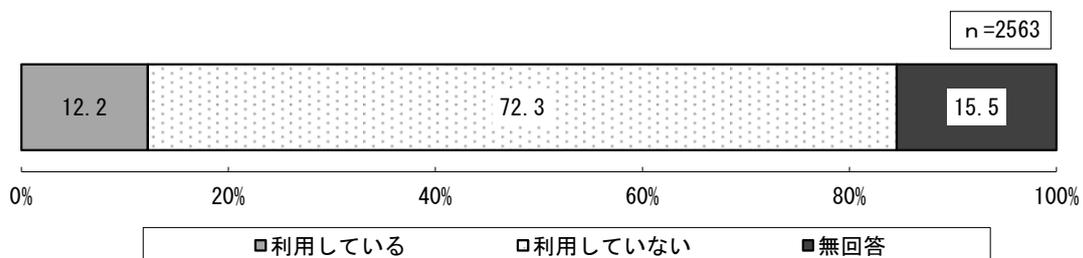
問 39-2-2 (問 39-2で「3 どちらかと言えば満足していない」または「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。) どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)



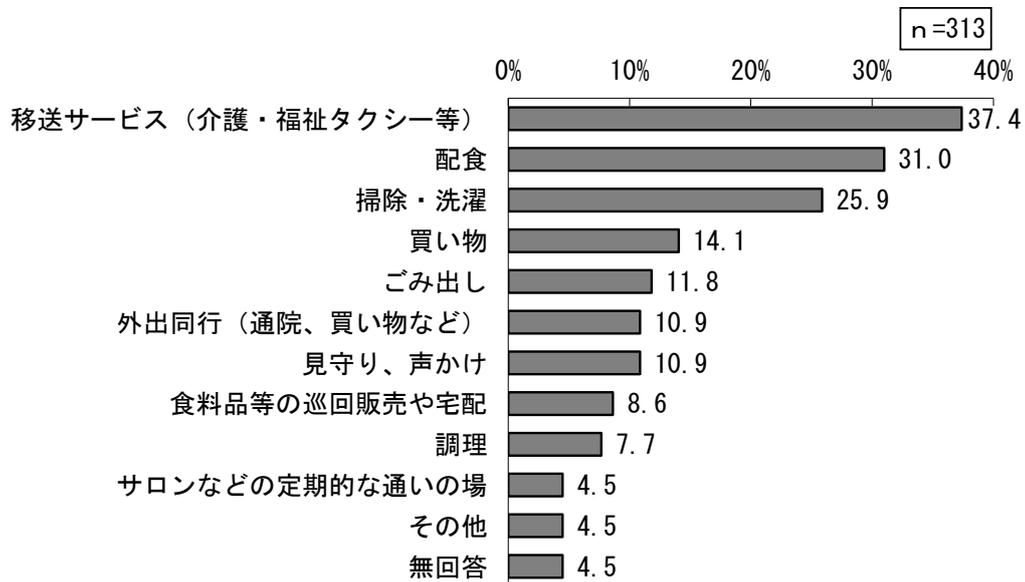
問 39-3 (問 39 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。) 介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇は3つまで)



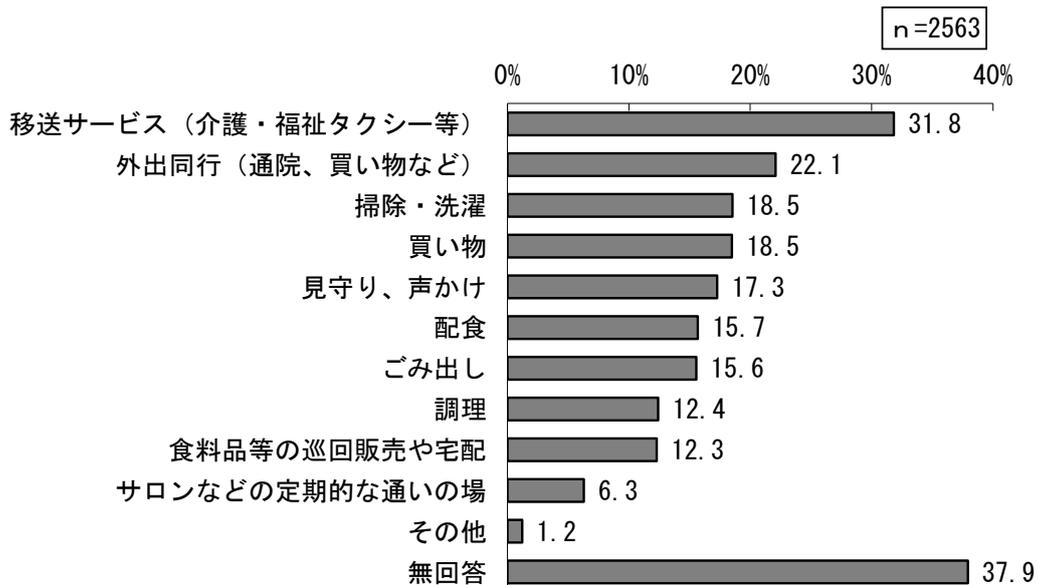
問40 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。(〇は1つ)



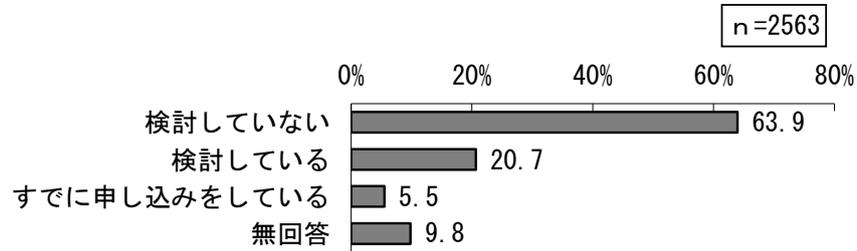
問 40-1 (問 40 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)  
 利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)



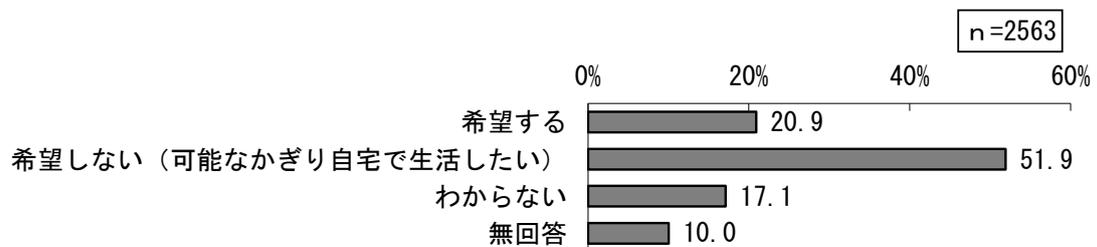
問41 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス (現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む) は何だと思いませんか。(〇はいくつでも)



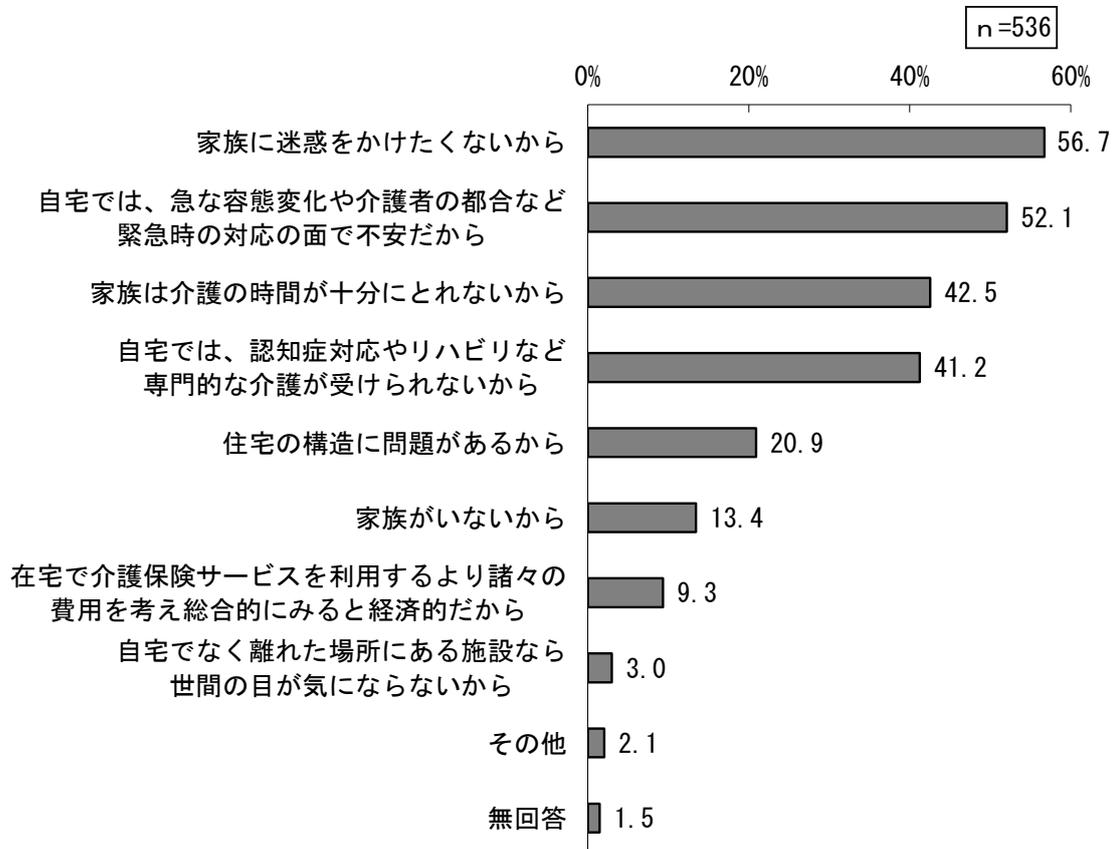
問42 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（〇は1つ）



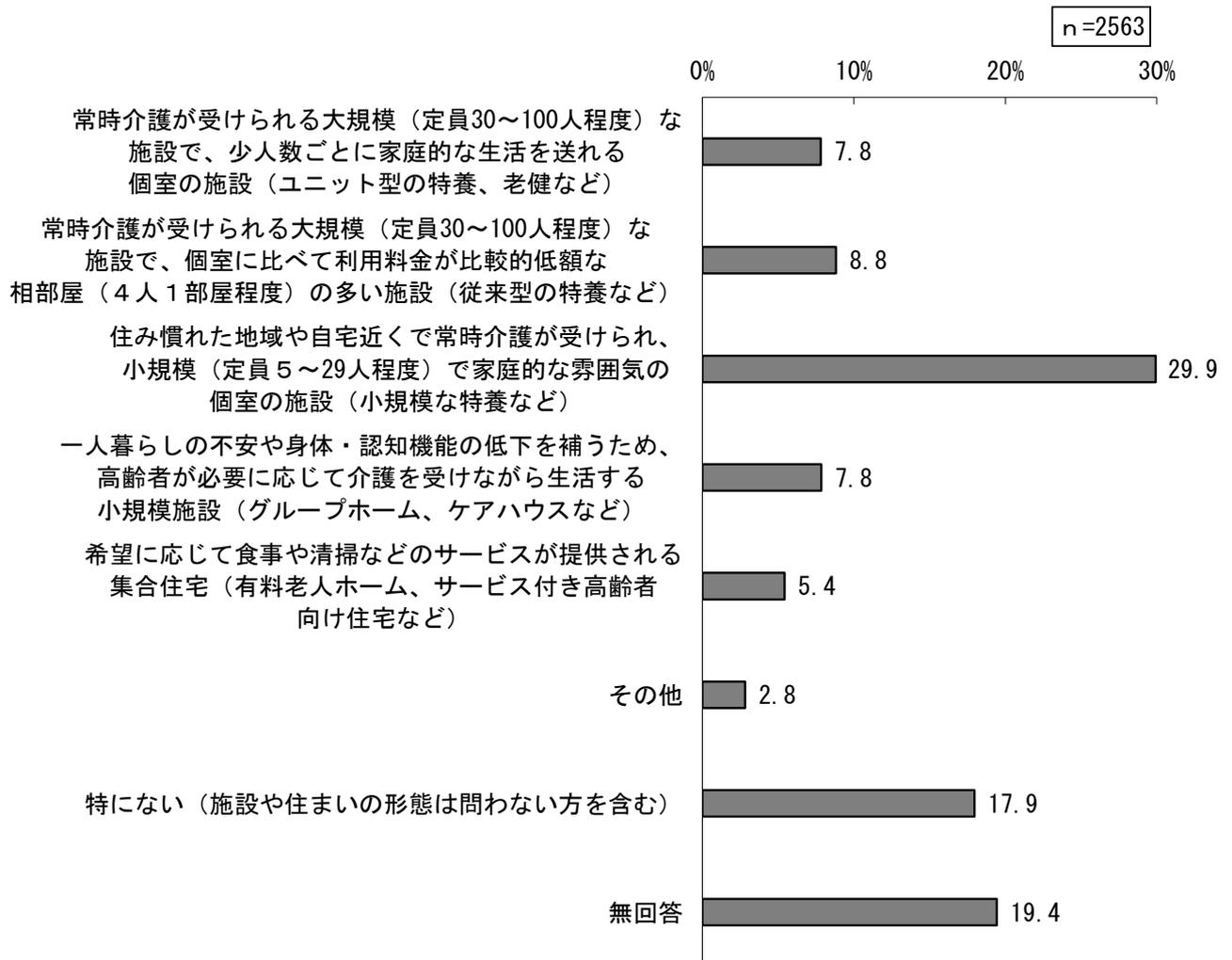
問43 施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（〇は1つ）



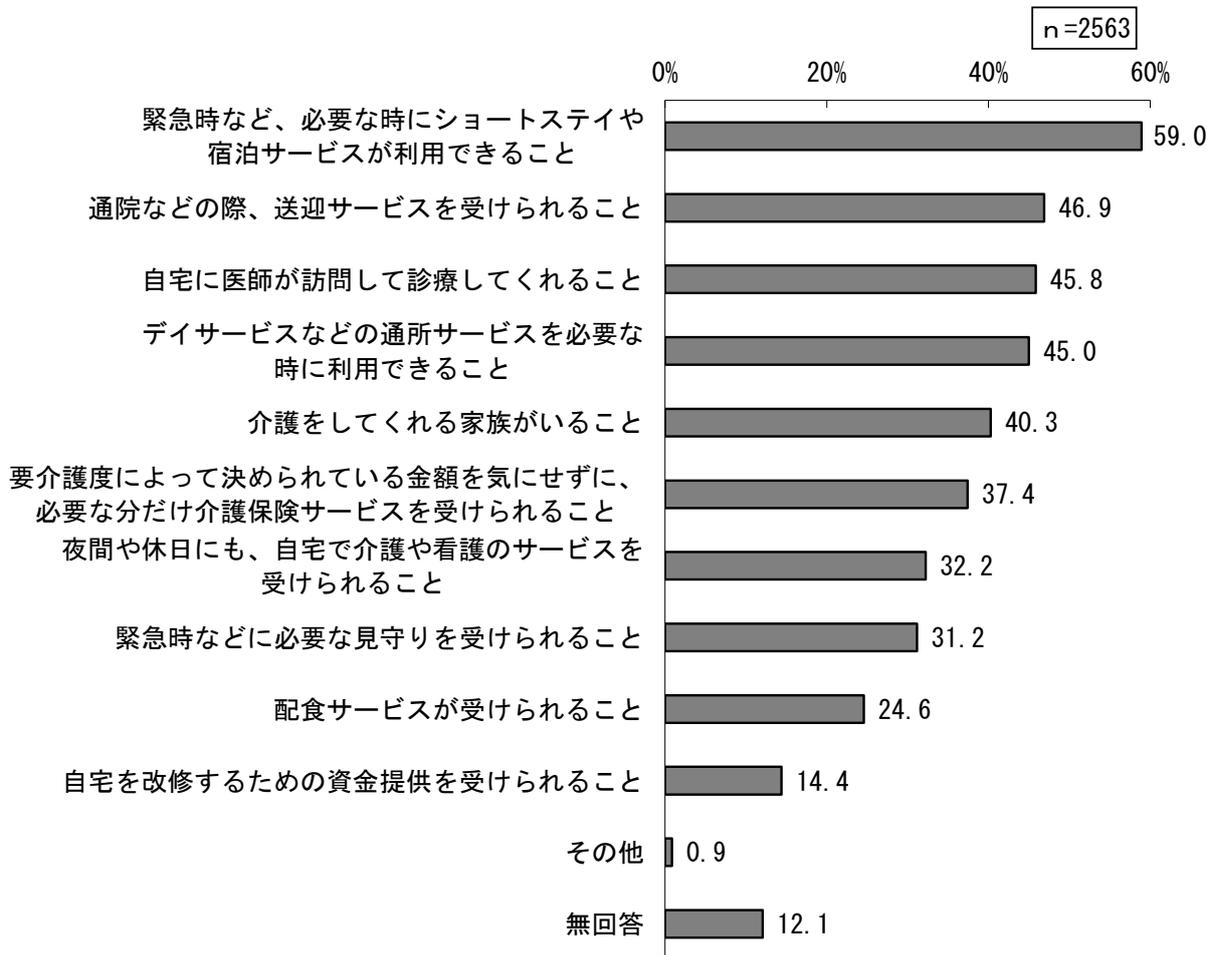
問 43-1 (問 43 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)  
「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。  
(〇はいくつでも)



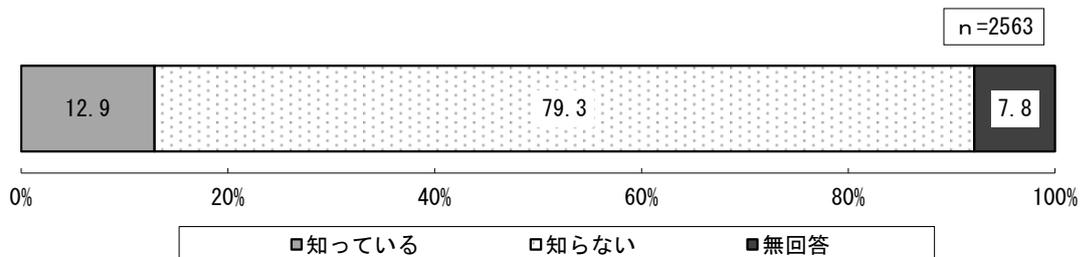
問44 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（○は1つ）



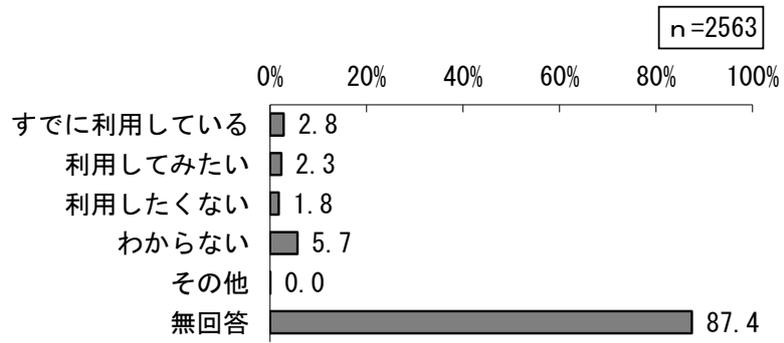
問45 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。（〇はいくつでも）



問46 「24時間対応型サービス」を知っていますか。（〇は1つ）

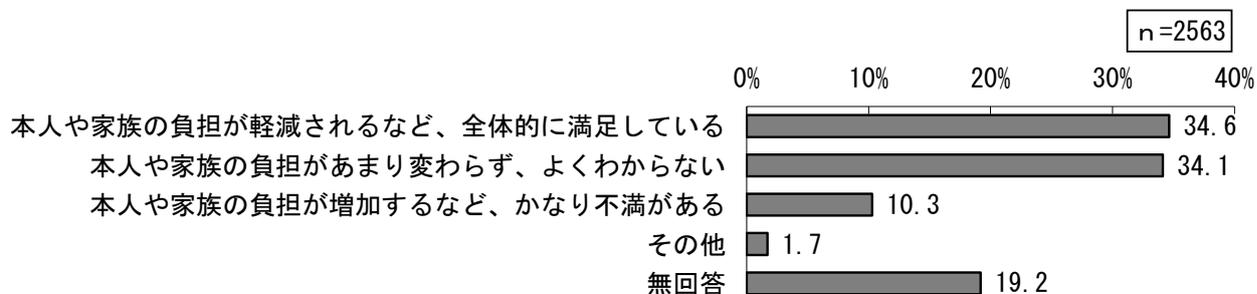


問47 「24時間対応型サービス」を利用してみたいですか。（○は1つ）

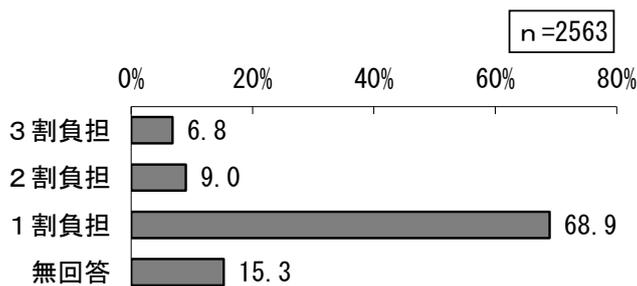


## Ⅱ-11. 高齢者施策について

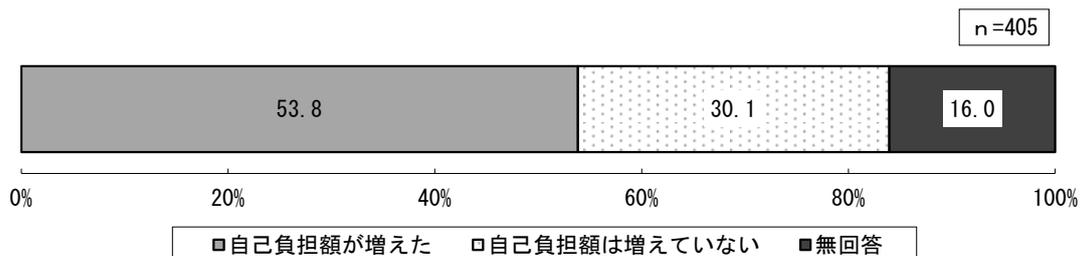
問48 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。(○は1つ)



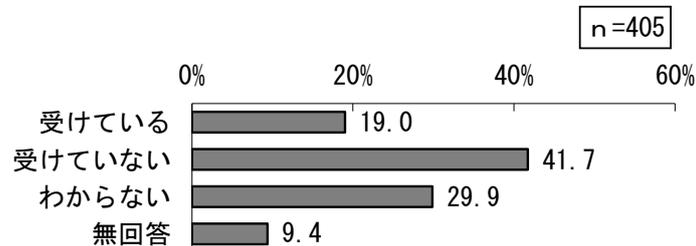
問49 あなたの介護保険サービス利用料の自己負担割合を教えてください。(○は1つ)



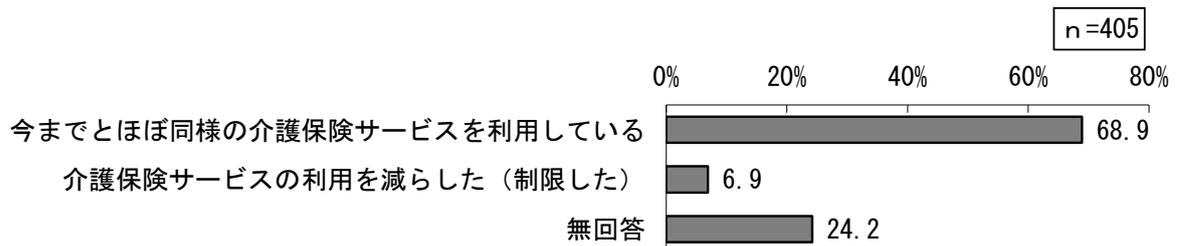
問49-1 (問49で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方におたずねします。) 2～3割負担となり利用料の自己負担額に変化はありますか。(○は1つ)



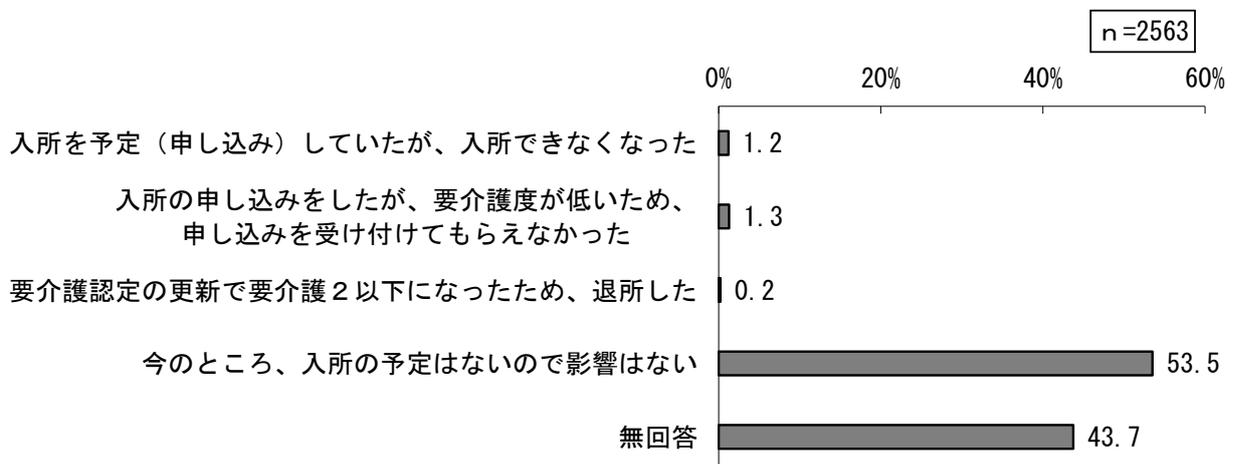
問 49-2 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお  
たずねします。)  
「高額介護サービス費」の支給を受けていますか。(○は1つ)



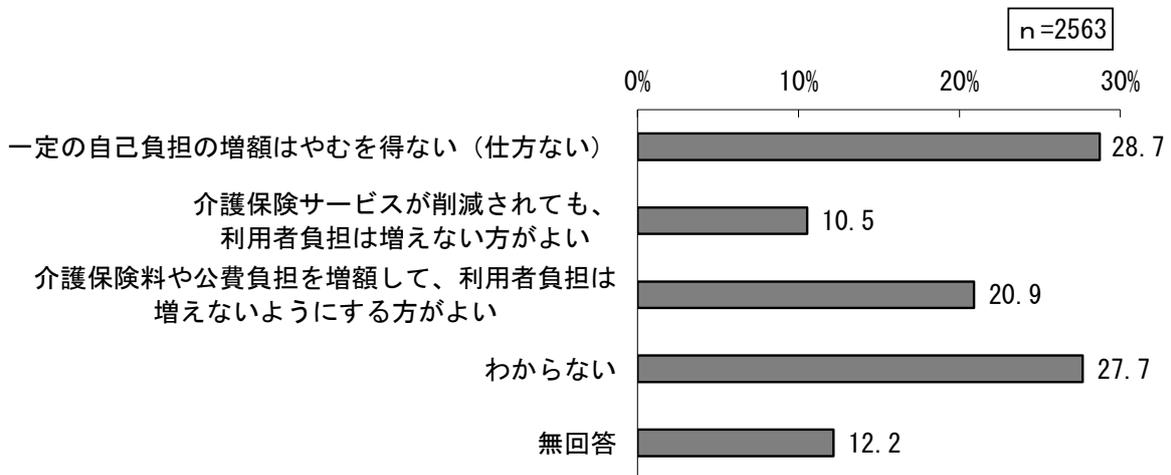
問 49-3 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお  
たずねします。)  
2～3割負担となり介護保険サービスの利用に変化はありますか。  
(○は1つ)



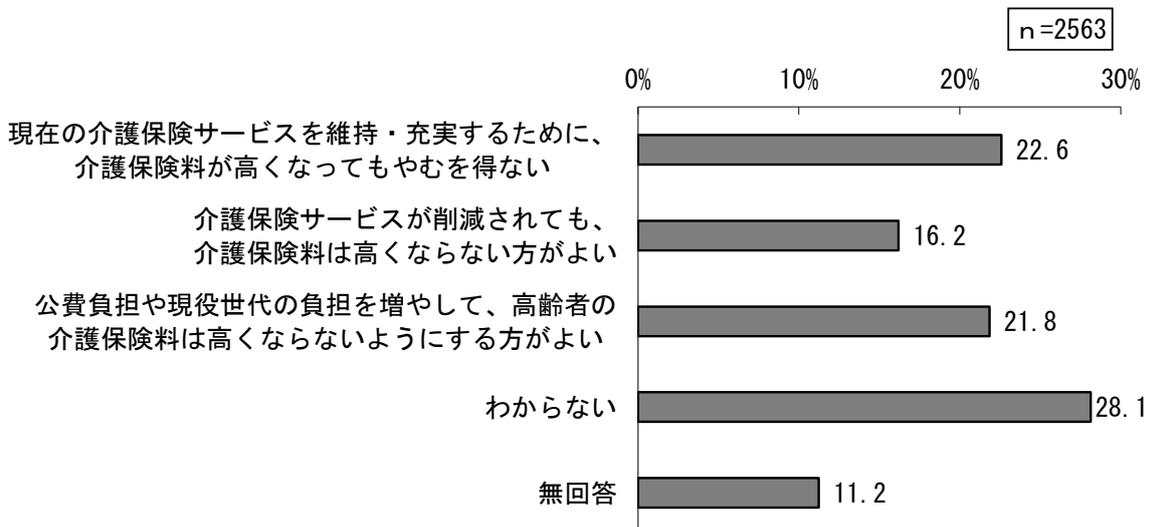
問50 特別養護老人ホームへの入所が、平成27年度から原則要介護3以上の方とな  
りましたが、その影響はありますか。(○は1つ)



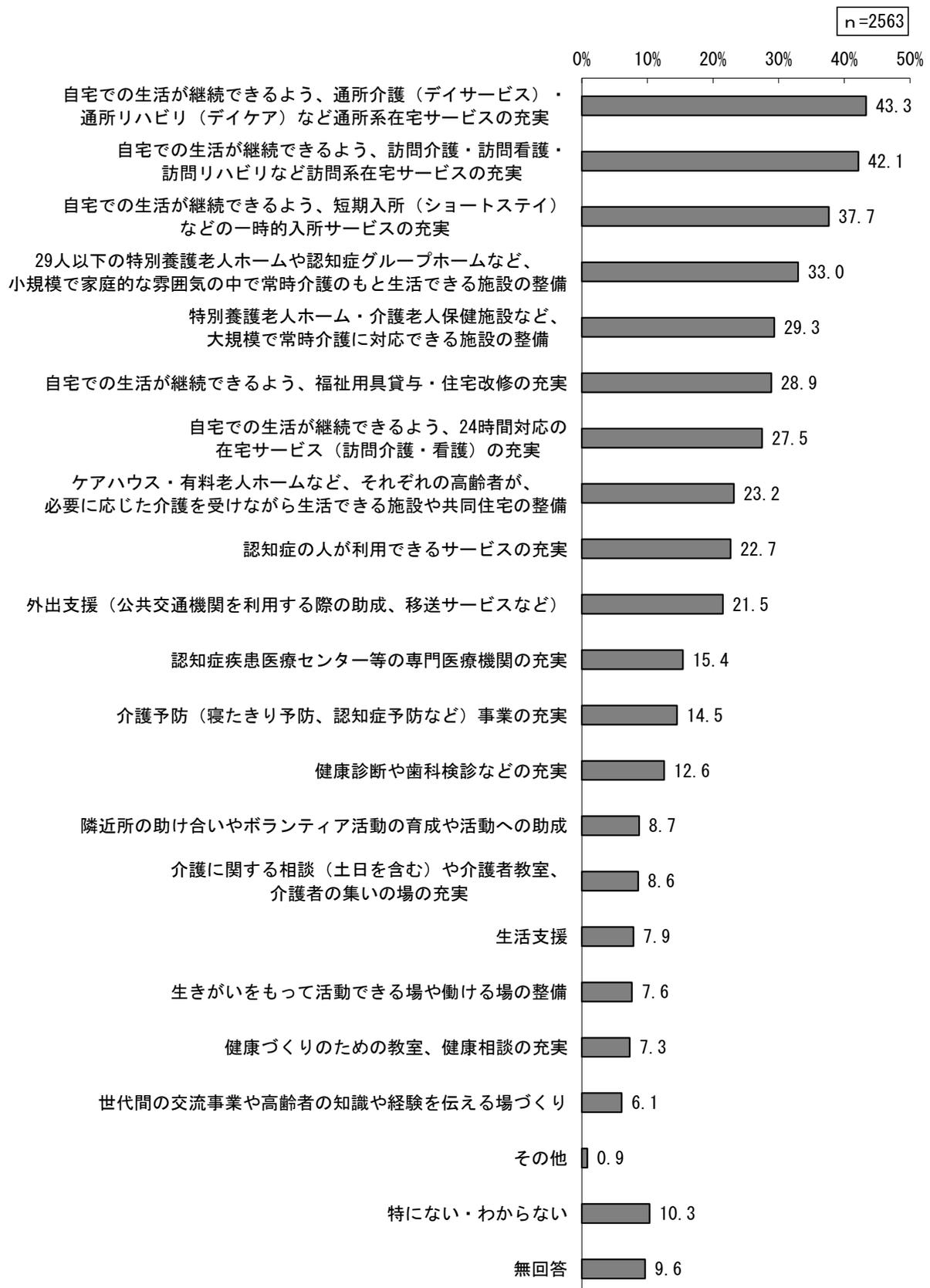
問51 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)



問52 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(〇は1つ)

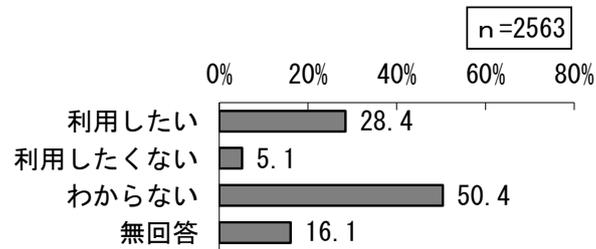


問53 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

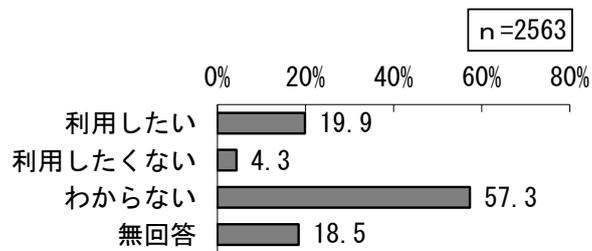


問54 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。（〇は1つ）

① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

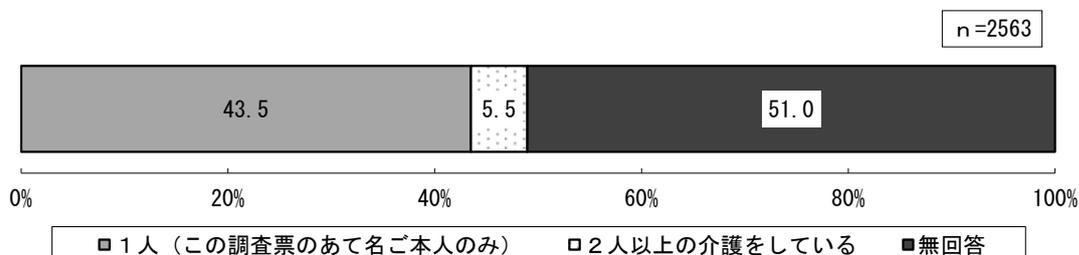


② 看護小規模多機能居宅介護

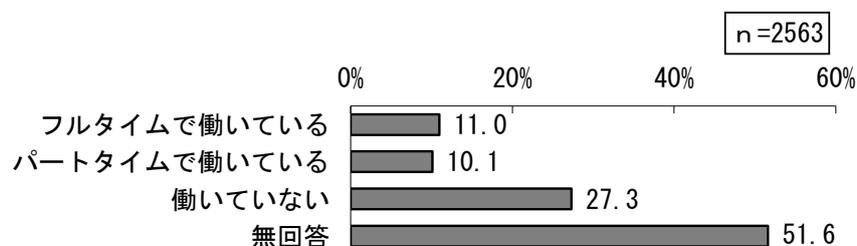


## Ⅱ-12. 主な介護・介助者へのお伺い

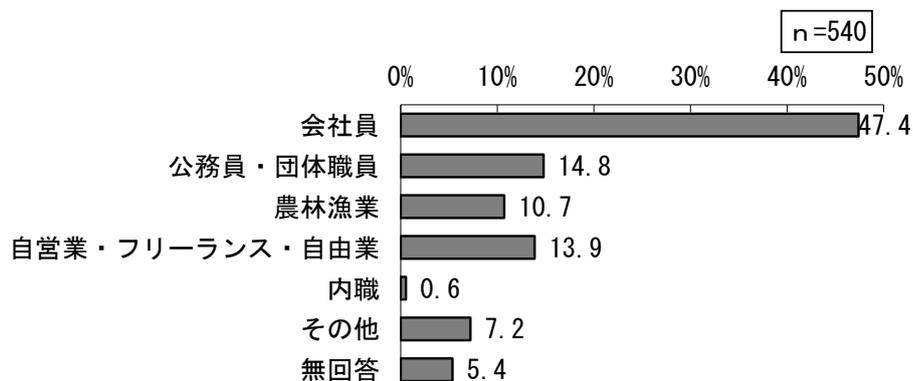
問55 現在、何人の介護をしていますか。（〇は1つ）



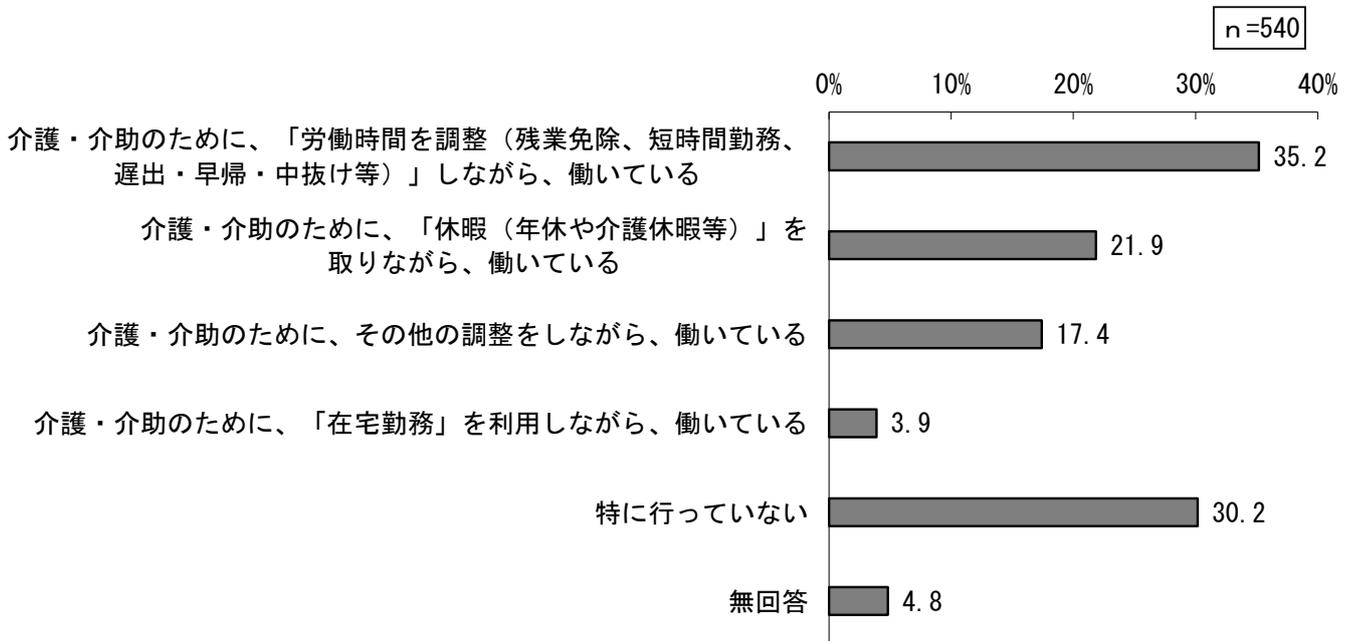
問56 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。（〇は1つ）



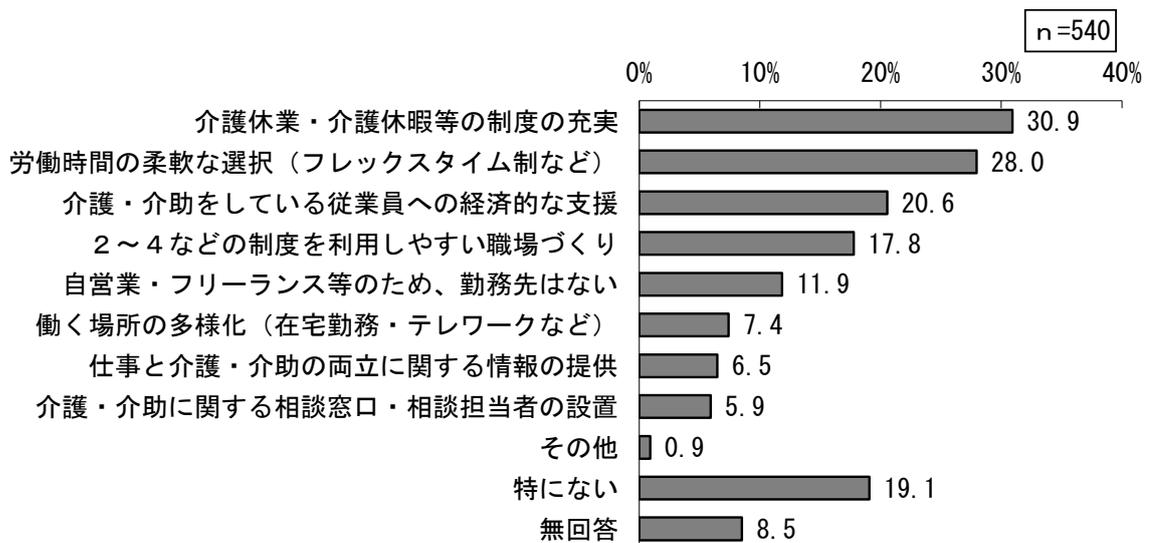
問 56-1 （問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。）  
 主な介護者の方の現在の職業を教えてください。（〇は1つ）



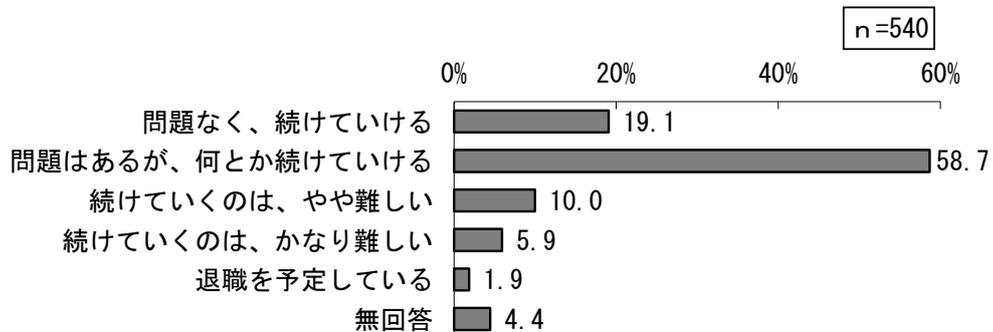
問 56-2 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)  
 介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていま  
 すか。(〇はいくつでも)



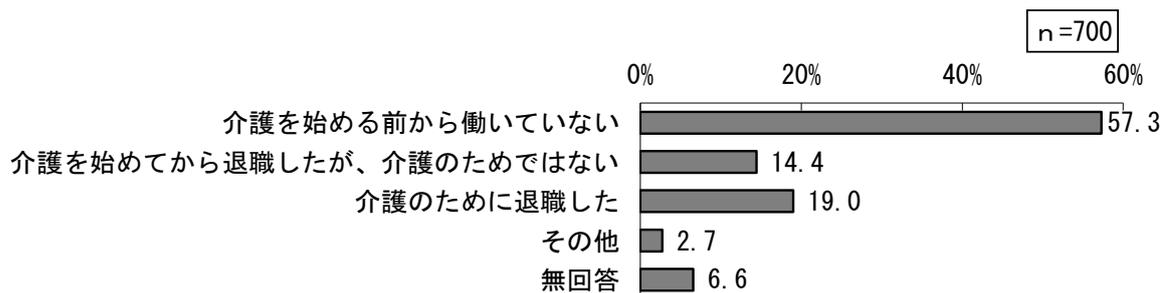
問 56-3 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)  
 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)



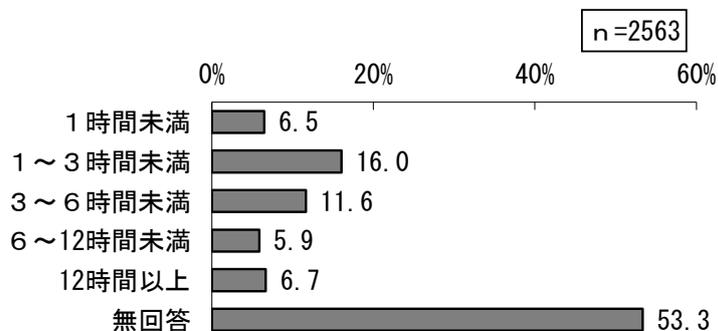
問 56-4 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)  
 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)



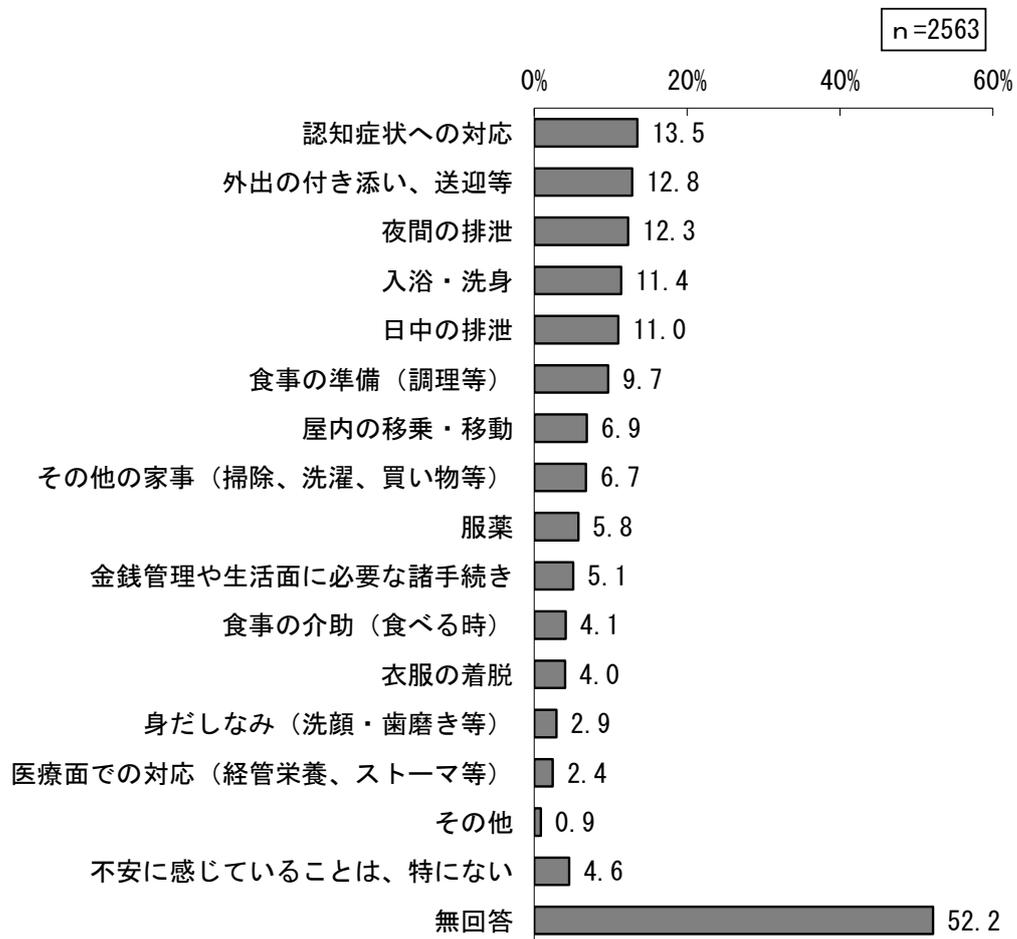
問 56-5 (問 56 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。)  
 働いていない状況について教えてください。(○は1つ)



問57 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間(1日当り)はどのくらいですか。(○は1つ)



問58 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇は3つまで）



問59 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。  
(〇はいくつでも)

