

老人福祉専門分科会	
令和2年10月26日	資料2

高齢者等実態調査

集計報告書

令和2年10月

長野市

目 次

I	調査の概要	3
I-1	調査の目的と実施概要	3
II	調査結果【元気高齢者】	5
II-1	ご本人の属性について	5
II-1	ご本人やご家族の生活状況について	9
II-2	からだを動かすことについて	20
II-3	食べることについて	31
II-4	毎日の生活について	41
II-5	地域での活動について	58
II-6	助け合いについて	69
II-7	健康・介護予防について	82
II-8	希望する介護サービスについて	106
II-9	地域包括支援センターについて	124
II-10	認知症について	127
II-11	高齢者施策について	136
III	調査結果【居宅要介護・要支援認定者】	141
III-1	ご本人やご家族の生活状況について	146
III-2	からだを動かすことについて	151
III-3	食べることについて	162
III-4	毎日の生活について	172
III-5	地域での活動について	186
III-6	助け合いについて	194
III-7	健康について	203
III-8	地域包括支援センターについて	219

Ⅲ-9. 認知症について	222
Ⅲ-10. 介護の状況について	226
Ⅱ-11. 高齢者施策について	262
Ⅱ-12. 主な介護・介助者へのお伺い	274

I 調査の概要

I-1. 調査の目的と実施概要

1. 調査の概要

- 調査対象：①長野市に住所を有し、要介護・要支援認定を受けていない在宅の高齢者（元気高齢者）
②長野市に住所を有し、要介護・要支援認定を受けている在宅の高齢者（居宅要介護・要支援認定者）
- 調査期間：令和2年5月1日～令和2年5月14日
- 調査方法：郵送配付・回収
- 配付・回収：

種別	配付数	回収数	回収率
元気高齢者	906票	641票	70.8%
居宅要介護・ 要支援認定者	4,059票	2,563票	63.1%

2. 報告書のみかた

この調査の分析結果を読む際の留意点は以下のとおりです。

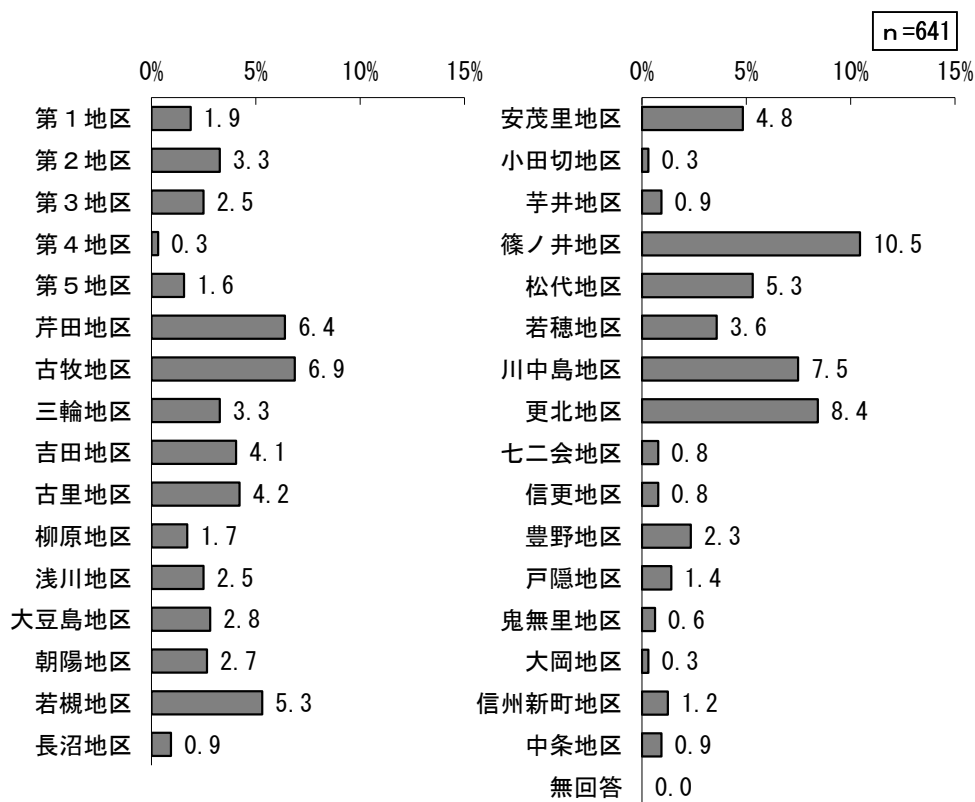
- 「調査結果」の図表は、原則として回答者の構成比（百分率）で表現しています。
- 「n」は、「Number of case」の略で、構成比算出の母数を示しています。
- 百分比による集計では、回答者数（該当質問においては該当者数）を100%として算出し、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記します。また、複数回答の設問では、すべての比率の合計が100%を超えることがあります。
- 設問のなかには前問に答えた人のみが答える「限定設問」があり、表中の「回答者数」が全体より少なくなる場合があります。
- 図表中の「0.0」は四捨五入の結果または回答者が皆無であることをあらわします。
- 母数が100未満の場合の百分率は、統計的誤差が大きい可能性が高いので数値の取扱いには特に注意が必要となります。
- 選択肢の語句が長い場合、本文中及び図表中では省略した表現を用いる場合があります。

Ⅱ 調査結果【元気高齢者】

Ⅱ-1. ご本人の属性について

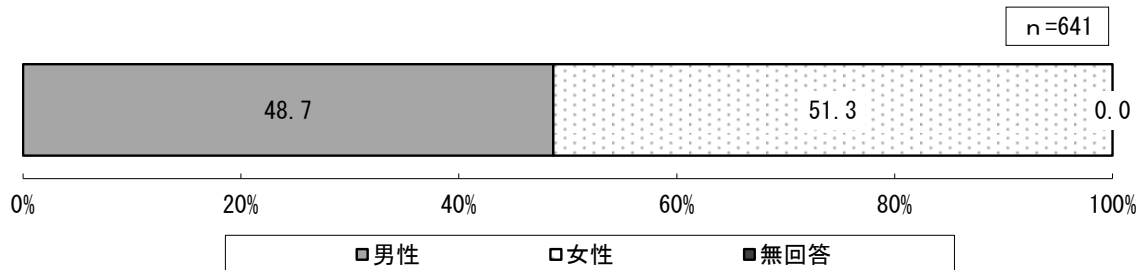
日常生活圏域

- 調査対象者（以下、本人という）の居住地域（日常生活圏域）について、「篠ノ井地区」が10.5%で最も高く、次いで「更北地区」（8.4%）、「川中島地区」（7.5%）と続いています。



性別

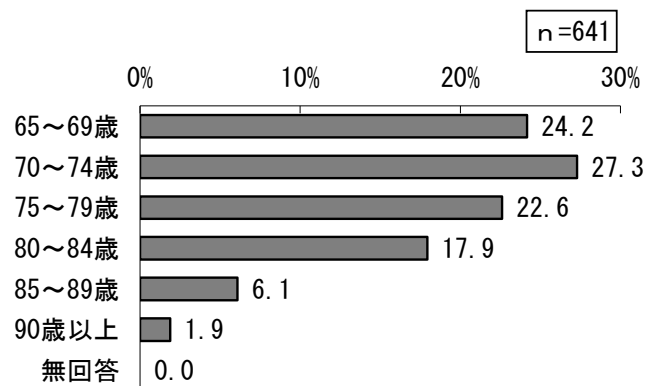
○ 本人の性別は、男性が 48.7%、女性が 51.3%となっています。



		合計	男性	女性	無回答
全体		641	48.7	51.3	0.0
年齢	65～69歳	155	50.3	49.7	0.0
	70～74歳	175	46.3	53.7	0.0
	75～79歳	145	53.1	46.9	0.0
	80～84歳	115	47.8	52.2	0.0
	85～89歳	39	46.2	53.8	0.0
	90歳以上	12	25.0	75.0	0.0

年齢

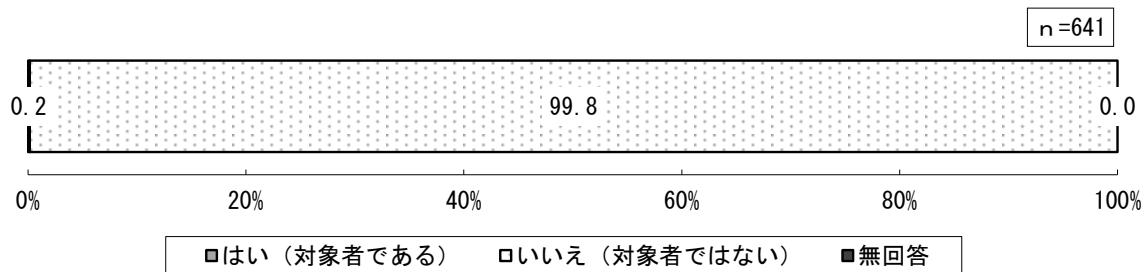
○ 本人の年齢は、「70～74歳」が 27.3%で最も高く、次いで「65～69歳」(24.2%)、「75～79歳」(22.6%)と続いています。



		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体		641	24.2	27.3	22.6	17.9	6.1	1.9	0.0
性別	男性	312	25.0	26.0	24.7	17.6	5.8	1.0	0.0
	女性	329	23.4	28.6	20.7	18.2	6.4	2.7	0.0

介護予防・日常生活支援総合事業対象者かどうか

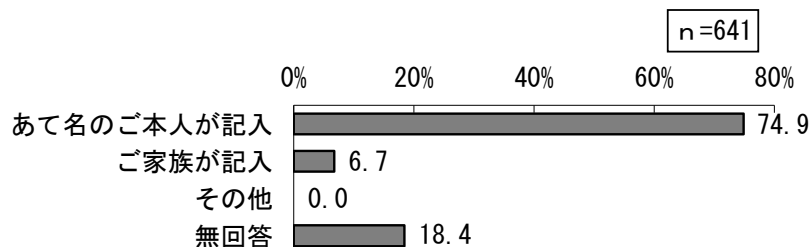
- 事業対象者かどうかについて、「はい（対象者である）」が0.2%、「いいえ（対象者ではない）」が99.8%となっています。



		合計	はい（対象者である）	いいえ（対象者ではない）	無回答
全体		641	0.2	99.8	0.0
性別	男性	312	0.0	100.0	0.0
	女性	329	0.3	99.7	0.0
年齢	65～69歳	155	0.0	100.0	0.0
	70～74歳	175	0.0	100.0	0.0
	75～79歳	145	0.0	100.0	0.0
	80～84歳	115	0.9	99.1	0.0
	85～89歳	39	0.0	100.0	0.0
	90歳以上	12	0.0	100.0	0.0

調査票の記入者

- 調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が 74.9%、「ご家族が記入」が 6.7% となっています。
- 若い年代ほど「あて名のご本人が記入」の割合が高くなっています。

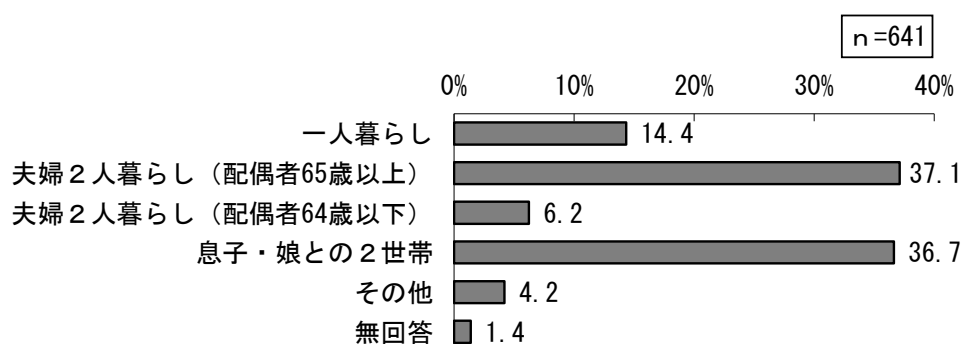


		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		641	74.9	6.7	0.0	18.4
性別	男性	312	76.6	6.7	0.0	16.7
	女性	329	73.3	6.7	0.0	20.1
年齢	65～69歳	155	83.9	5.2	0.0	11.0
	70～74歳	175	78.3	4.6	0.0	17.1
	75～79歳	145	75.2	3.4	0.0	21.4
	80～84歳	115	67.0	9.6	0.0	23.5
	85～89歳	39	61.5	15.4	0.0	23.1
	90歳以上	12	25.0	41.7	0.0	33.3

Ⅱ-1. ご本人やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。（〇は1つ）

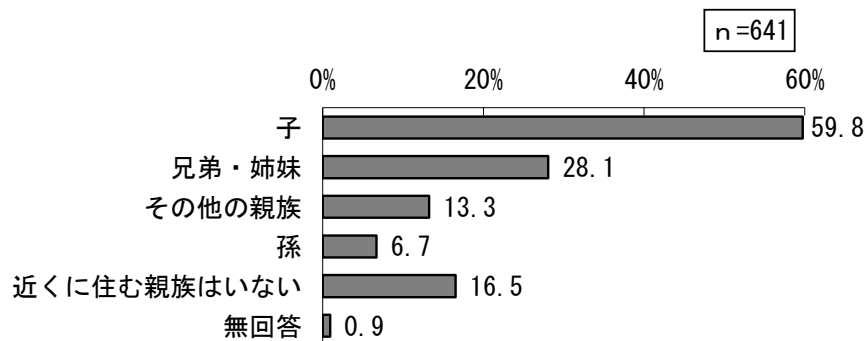
- 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が37.1%で最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」（36.7%）、「一人暮らし」（14.4%）と続いています。
- 女性のほうが男性に比べて「一人暮らし」の割合が高く、男性は女性に比べて「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「一人暮らし」の割合が高くなっています。



	合計	一人暮らし	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答	
全体	641	14.4	37.1	6.2	36.7	4.2	1.4	
性別	男性	312	9.0	42.9	9.0	34.0	4.5	0.6
	女性	329	19.5	31.6	3.6	39.2	4.0	2.1
年齢	65～69歳	155	8.4	34.2	12.3	38.7	6.5	0.0
	70～74歳	175	17.1	44.6	6.3	24.6	6.3	1.1
	75～79歳	145	10.3	41.4	3.4	41.4	2.1	1.4
	80～84歳	115	20.0	32.2	2.6	40.9	1.7	2.6
	85～89歳	39	23.1	20.5	5.1	43.6	2.6	5.1
	90歳以上	12	16.7	16.7	0.0	66.7	0.0	0.0

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

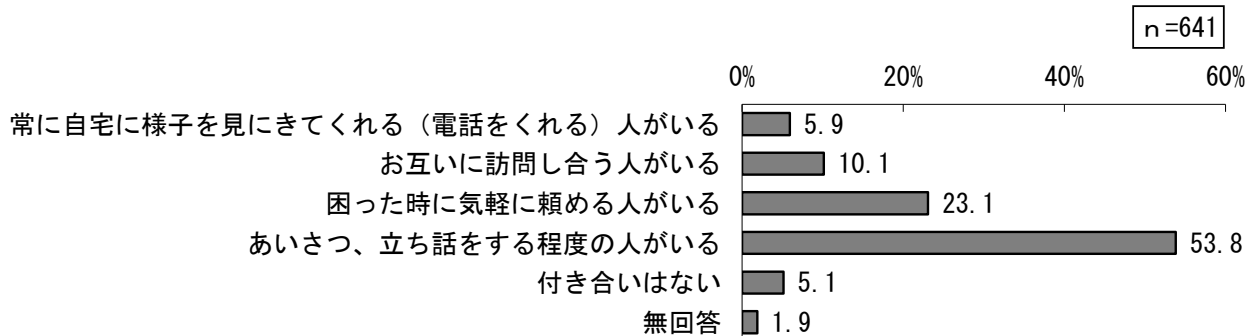
- 手助けが必要なときにおおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子」が59.8%で最も高く、次いで「兄弟・姉妹」（28.1%）、「近くに住む親族はいない」（16.5%）と続いています。
- 若い年齢ほど「兄弟・姉妹」の割合が高く、年齢が上がるにつれ、「孫」の割合が高くなっています。



		合計	子	孫	兄弟・姉妹	その他の親族	近くに住む親族はいない	無回答
全体		641	59.8	6.7	28.1	13.3	16.5	0.9
性別	男性	312	58.3	5.1	28.2	13.8	17.0	0.3
	女性	329	61.1	8.2	28.0	12.8	16.1	1.5
年齢	65～69歳	155	46.5	3.2	32.3	16.1	23.2	0.0
	70～74歳	175	58.9	4.6	32.6	10.9	17.7	1.7
	75～79歳	145	64.1	5.5	26.9	13.1	13.8	0.7
	80～84歳	115	73.0	12.2	21.7	11.3	8.7	1.7
	85～89歳	39	61.5	15.4	20.5	15.4	15.4	0.0
	90歳以上	12	58.3	16.7	8.3	25.0	25.0	0.0

問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。(○は最も主なもの1つ)

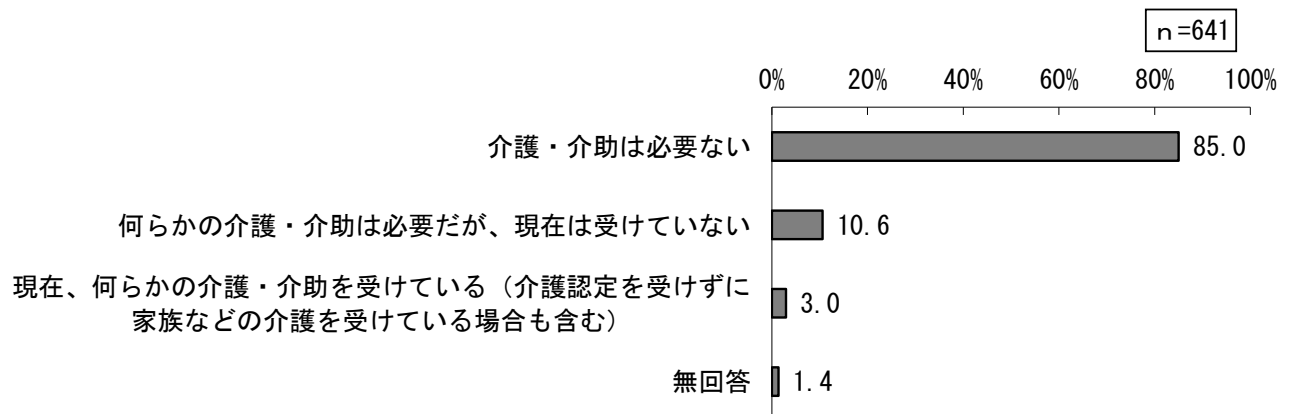
- 近所の方との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」の割合が53.8%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」(23.1%)、「お互いに訪問し合う人がある」(10.1%)と続いています。
- 85～89歳では他の年代に比べて「常に自宅の様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がある」の割合が高くなっています。



	合計	常に自宅に様子を見に来てくれる(電話をくれる)人がある	お互いに訪問し合う人がある	困ったときに気軽に頼める人がある	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答
全体	641	5.9	10.1	23.1	53.8	5.1	1.9
性別							
男性	312	5.1	8.3	24.7	54.8	5.1	1.9
女性	329	6.7	11.9	21.6	52.9	5.2	1.8
年齢							
65～69歳	155	3.9	11.0	25.2	49.7	9.7	0.6
70～74歳	175	5.1	9.1	20.6	60.6	4.0	0.6
75～79歳	145	5.5	9.0	21.4	58.6	3.4	2.1
80～84歳	115	6.1	12.2	24.3	47.8	3.5	6.1
85～89歳	39	17.9	12.8	20.5	43.6	5.1	0.0
90歳以上	12	8.3	0.0	50.0	41.7	0.0	0.0

問4 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（○は1つ）

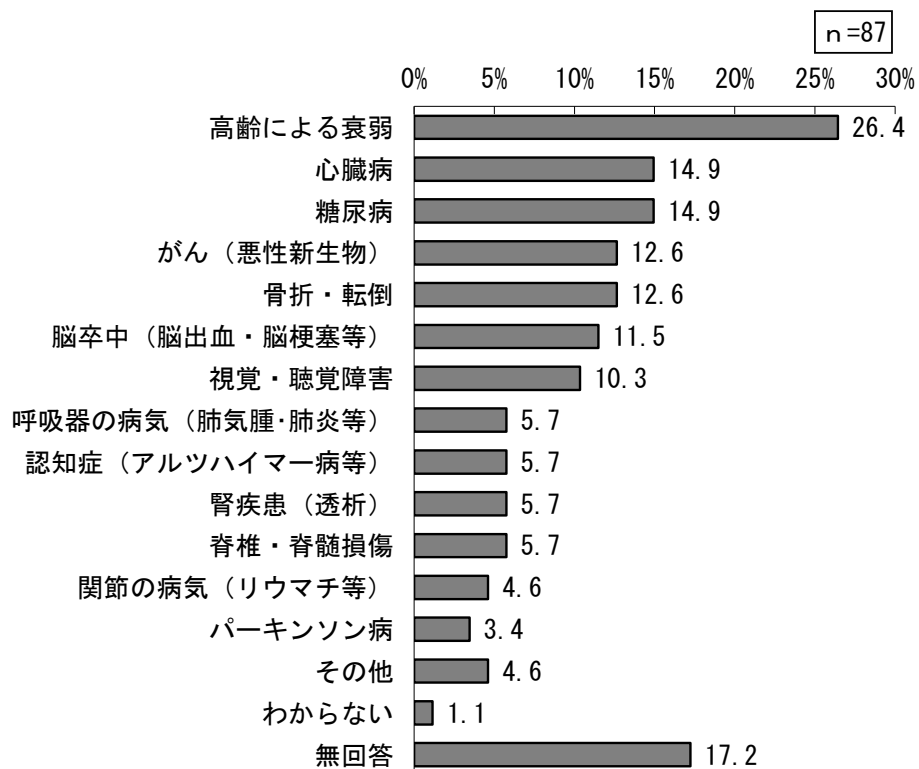
- 普段の生活での介護・介助の必要の有無について、「介護・介助は必要ない」が85.0%で最も高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」の割合が高くなっています。



	合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答	
全体	641	85.0	10.6	3.0	1.4	
性別	男性	312	85.3	9.9	3.5	1.3
	女性	329	84.8	11.2	2.4	1.5
年齢	65～69歳	155	90.3	4.5	3.9	1.3
	70～74歳	175	92.0	6.3	0.6	1.1
	75～79歳	145	86.9	11.0	2.1	0.0
	80～84歳	115	77.4	15.7	4.3	2.6
	85～89歳	39	53.8	33.3	10.3	2.6
	90歳以上	12	66.7	25.0	0.0	8.3

問 4-1 (問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)
 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 26.4%で最も高く、次いで「心臓病」、「糖尿病」(各 14.9%)と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「脳卒中」、「がん(悪性新生物)」、「心臓病」の割合が高くなっています。
- 75~79 歳で「糖尿病」、「がん(悪性新生物)」の割合が高くなっています。

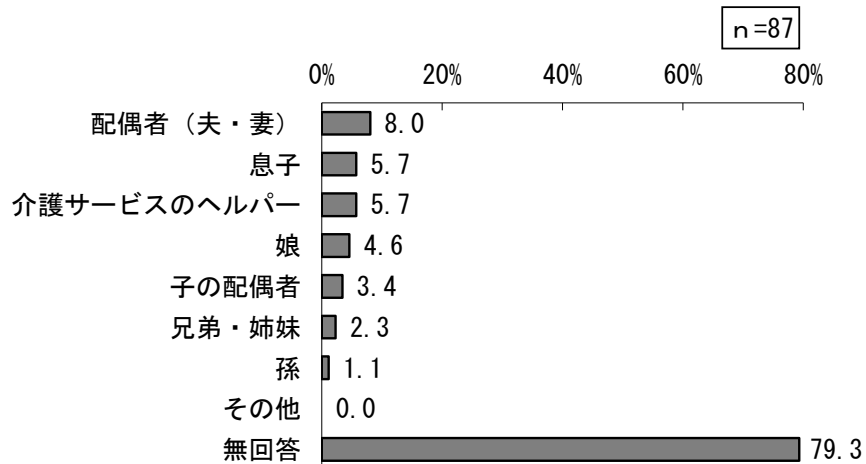


	合計	高齢による衰弱	心臓病	糖尿病	がん（悪性新生物）	骨折・転倒	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	視覚・聴覚障害	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）
全体	87	26.4	14.9	14.9	12.6	12.6	11.5	10.3	5.7
性別									
男性	42	23.8	21.4	19.0	21.4	9.5	21.4	9.5	4.8
女性	45	28.9	8.9	11.1	4.4	15.6	2.2	11.1	6.7
年齢									
65～69歳	13	38.5	15.4	7.7	0.0	15.4	7.7	7.7	15.4
70～74歳	12	8.3	8.3	16.7	0.0	8.3	8.3	8.3	0.0
75～79歳	19	21.1	21.1	36.8	31.6	5.3	15.8	5.3	0.0
80～84歳	23	30.4	13.0	8.7	21.7	17.4	8.7	13.0	4.3
85～89歳	17	23.5	11.8	5.9	0.0	11.8	11.8	17.6	11.8
90歳以上	3	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0

	合計	認知症（アルツハイマー病等）	腎疾患（透析）	脊椎・脊髄損傷	関節の病気（リウマチ等）	パーキンソン病	その他	わからない	無回答
全体	87	5.7	5.7	5.7	4.6	3.4	4.6	1.1	17.2
性別									
男性	42	9.5	4.8	7.1	4.8	2.4	4.8	2.4	11.9
女性	45	2.2	6.7	4.4	4.4	4.4	4.4	0.0	22.2
年齢									
65～69歳	13	15.4	7.7	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	0.0
70～74歳	12	0.0	16.7	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0	25.0
75～79歳	19	5.3	5.3	5.3	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0
80～84歳	23	4.3	4.3	8.7	4.3	4.3	0.0	4.3	26.1
85～89歳	17	5.9	0.0	5.9	11.8	0.0	0.0	0.0	35.3
90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問 4-2 (問 4 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

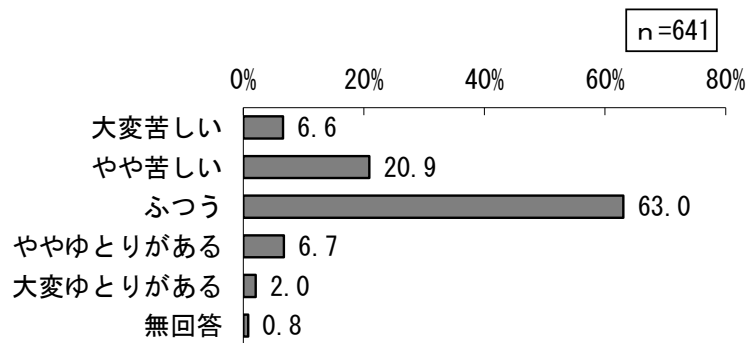
○ 主な介護・介助者について、「配偶者(夫・妻)」が8.0%で最も高く、次いで「息子」、「介護サービスのヘルパー」(各5.7%)と続いています。



	合計	妻 配 偶 者 (夫 ・ 妻)	息 子	の 介 護 サ ー ビ ス の ヘ ル パ ー	娘	子 の 配 偶 者	兄 弟 ・ 姉 妹	孫	そ の 他	無 回 答	
全体	87	8.0	5.7	5.7	4.6	3.4	2.3	1.1	0.0	79.3	
性別	男性	9.5	2.4	9.5	4.8	4.8	2.4	0.0	0.0	73.8	
	女性	45	6.7	8.9	2.2	4.4	2.2	2.2	0.0	84.4	
年齢	65～69歳	13	15.4	15.4	23.1	7.7	15.4	0.0	0.0	53.8	
	70～74歳	12	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	91.7	
	75～79歳	19	5.3	5.3	0.0	5.3	0.0	5.3	0.0	84.2	
	80～84歳	23	8.7	4.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	82.6	
	85～89歳	17	5.9	5.9	0.0	11.8	5.9	5.9	5.9	0.0	76.5
	90歳以上	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

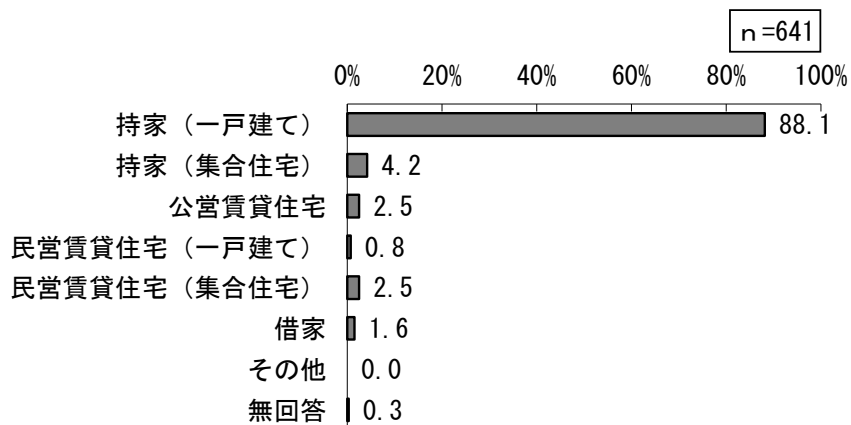
- 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が63.0%で最も高く、「大変苦しい」(6.6%)と「やや苦しい」(20.9%)を合わせた『苦しい』が27.5%、「大変ゆとりがある」(2.0%)と「ややゆとりがある」(6.7%)を合わせた『ゆとりがある』が8.7%となっています。



		合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体		641	6.6	20.9	63.0	6.7	2.0	0.8
性別	男性	312	7.4	22.1	61.5	7.4	1.6	0.0
	女性	329	5.8	19.8	64.4	6.1	2.4	1.5
年齢	65～69歳	155	4.5	21.3	63.9	9.0	1.3	0.0
	70～74歳	175	8.0	22.3	60.0	6.9	2.9	0.0
	75～79歳	145	9.0	26.9	55.2	6.2	0.7	2.1
	80～84歳	115	5.2	11.3	74.8	3.5	3.5	1.7
	85～89歳	39	5.1	25.6	61.5	7.7	0.0	0.0
	90歳以上	12	0.0	0.0	83.3	8.3	8.3	0.0

問6 お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

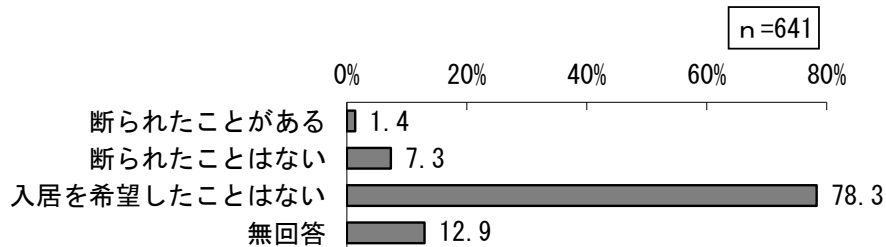
○ 住まいの形態について、「持家（一人建て）」が88.1%となっています。



		合計	持家 （一人 建て）	持家 （集合 住宅）	公営賃 貸住宅	民営賃 貸住宅 （一人 建て）	民営賃 貸住宅 （集合 住宅）	借家	その他	無回答
全体		641	88.1	4.2	2.5	0.8	2.5	1.6	0.0	0.3
性別	男性	312	90.7	3.2	0.6	1.0	3.2	1.3	0.0	0.0
	女性	329	85.7	5.2	4.3	0.6	1.8	1.8	0.0	0.6
年齢	65～69歳	155	83.2	6.5	4.5	1.3	3.2	1.3	0.0	0.0
	70～74歳	175	85.7	5.1	2.9	1.1	2.3	2.3	0.0	0.6
	75～79歳	145	91.0	3.4	1.4	0.0	2.8	1.4	0.0	0.0
	80～84歳	115	93.0	2.6	0.9	0.9	1.7	0.0	0.0	0.9
	85～89歳	39	89.7	0.0	2.6	0.0	2.6	5.1	0.0	0.0
	90歳以上	12	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問7 これまでに高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られたことがありますか。

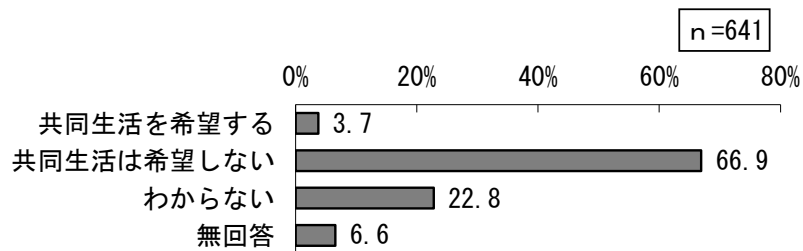
- 高齢を理由に賃貸住宅等への入居を断られた経験について、「断られたことがある」が1.4%、「断られたことはない」が7.3%、「入居を希望したことがない」が78.3%となっています。



		合計	断られたことがある	断られたことはない	入居を希望したことがない	無回答
全体		641	1.4	7.3	78.3	12.9
性別	男性	312	1.9	9.6	78.8	9.6
	女性	329	0.9	5.2	77.8	16.1
年齢	65～69歳	155	1.3	11.0	84.5	3.2
	70～74歳	175	1.7	7.4	79.4	11.4
	75～79歳	145	0.7	6.9	77.2	15.2
	80～84歳	115	0.9	3.5	76.5	19.1
	85～89歳	39	5.1	7.7	56.4	30.8
	90歳以上	12	0.0	0.0	83.3	16.7

問8 機会があれば、親族以外の者や若年層などとの共同生活（シェアハウス）を希望しますか。（○は1つ）

- 親族以外のものや若年層などとの共同生活（シェアハウス）の希望について、「共同生活を希望する」が3.7%、「共同生活は希望しない」が66.9%、「わからない」が22.8%となっています。

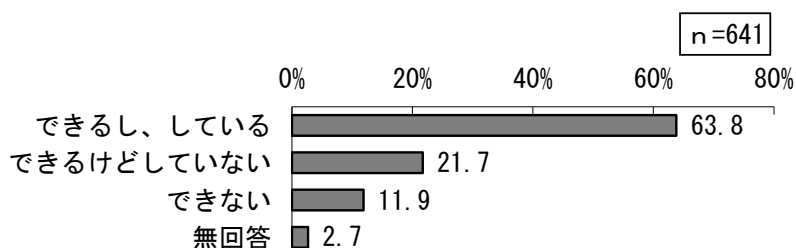


		合計	共同生活を希望する	共同生活は希望しない	わからない	無回答
全体		641	3.7	66.9	22.8	6.6
性別	男性	312	2.9	69.2	23.4	4.5
	女性	329	4.6	64.7	22.2	8.5
年齢	65～69歳	155	3.9	71.0	23.2	1.9
	70～74歳	175	5.7	69.1	21.1	4.0
	75～79歳	145	2.8	66.2	25.5	5.5
	80～84歳	115	3.5	62.6	21.7	12.2
	85～89歳	39	0.0	56.4	20.5	23.1
	90歳以上	12	0.0	66.7	25.0	8.3

Ⅱ-2. からだを動かすことについて

問9 からだを動かすことについて教えてください。（○は1つずつ）

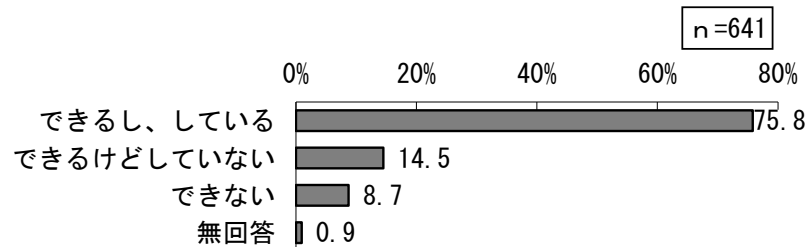
- ① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 「できるし、している」が63.8%、「できるけどしていない」が21.7%、「できない」が11.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		641	63.8	21.7	11.9	2.7
性別	男性	312	67.3	23.4	8.0	1.3
	女性	329	60.5	20.1	15.5	4.0
年齢	65～69歳	155	79.4	16.1	4.5	0.0
	70～74歳	175	70.9	20.0	6.9	2.3
	75～79歳	145	60.7	27.6	11.0	0.7
	80～84歳	115	49.6	28.7	17.4	4.3
	85～89歳	39	30.8	12.8	38.5	17.9
	90歳以上	12	41.7	8.3	50.0	0.0

② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

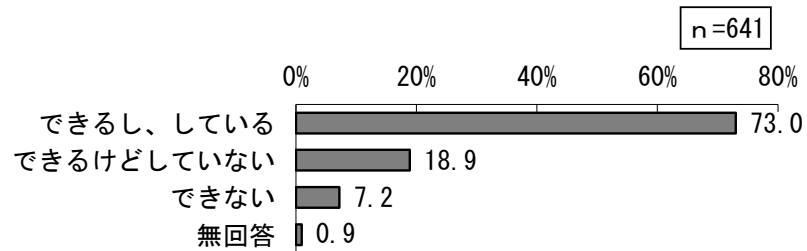
- 「できるし、している」が75.8%、「できるけどしていない」が14.5%、「できない」が8.7%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		641	75.8	14.5	8.7	0.9
性別	男性	312	76.6	17.3	6.1	0.0
	女性	329	75.1	11.9	11.2	1.8
年齢	65～69歳	155	83.9	11.6	3.9	0.6
	70～74歳	175	79.4	13.1	5.7	1.7
	75～79歳	145	75.2	17.9	6.9	0.0
	80～84歳	115	68.7	16.5	13.9	0.9
	85～89歳	39	59.0	15.4	23.1	2.6
	90歳以上	12	50.0	8.3	41.7	0.0

③ 15分位続けて歩いていますか

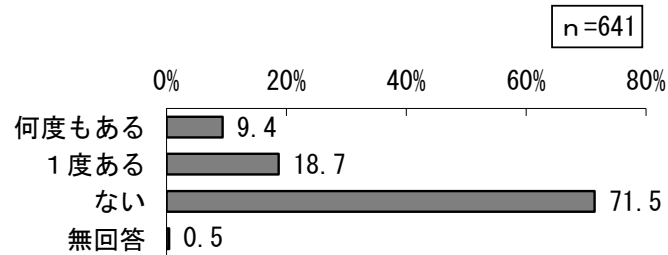
- 「できるし、している」が73.0%、「できるけどしていない」が18.9%、「できない」が7.2%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		641	73.0	18.9	7.2	0.9
性別	男性	312	73.7	20.5	5.8	0.0
	女性	329	72.3	17.3	8.5	1.8
年齢	65～69歳	155	81.9	13.5	4.5	0.0
	70～74歳	175	76.0	18.3	4.6	1.1
	75～79歳	145	71.0	24.1	4.8	0.0
	80～84歳	115	67.0	20.0	11.3	1.7
	85～89歳	39	51.3	23.1	20.5	5.1
	90歳以上	12	66.7	8.3	25.0	0.0

④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

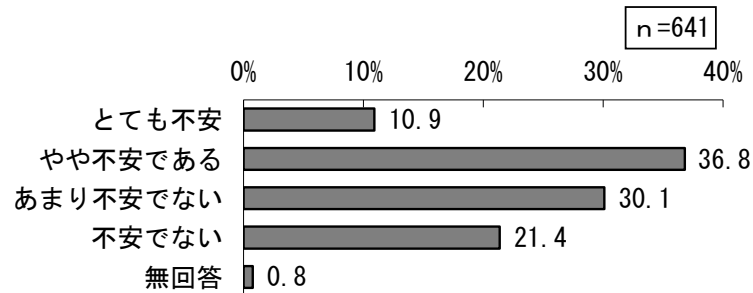
- 「何度もある」が9.4%、「1度ある」が18.7%、「ない」が71.5%となっています。
- 年齢が上がるにつれ、「ない」の割合が低くなっています。



		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体		641	9.4	18.7	71.5	0.5
性別	男性	312	9.0	14.4	76.6	0.0
	女性	329	9.7	22.8	66.6	0.9
年齢	65～69歳	155	12.3	13.5	74.2	0.0
	70～74歳	175	5.7	18.9	74.9	0.6
	75～79歳	145	8.3	20.0	71.7	0.0
	80～84歳	115	10.4	20.9	67.8	0.9
	85～89歳	39	17.9	25.6	53.8	2.6
	90歳以上	12	0.0	25.0	75.0	0.0

⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

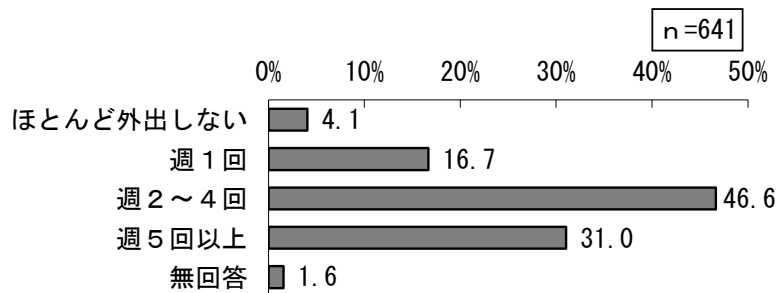
- 「とても不安」が10.9%、「やや不安である」が36.8%、「あまり不安でない」が30.1%、「不安でない」が21.4%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「やや不安である」の割合が高く、「不安でない」の割合が低くなっています。
- 年齢が上がるにつれ、「とても不安」の割合が高くなっています。



		合計	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		641	10.9	36.8	30.1	21.4	0.8
性別	男性	312	8.3	31.1	32.1	27.9	0.6
	女性	329	13.4	42.2	28.3	15.2	0.9
年齢	65～69歳	155	6.5	34.8	32.3	26.5	0.0
	70～74歳	175	5.7	36.0	31.4	26.9	0.0
	75～79歳	145	11.0	44.8	29.0	14.5	0.7
	80～84歳	115	19.1	33.0	27.0	20.0	0.9
	85～89歳	39	23.1	25.6	33.3	12.8	5.1
	90歳以上	12	25.0	50.0	16.7	0.0	8.3

⑥ 週に1回以上は外出していますか

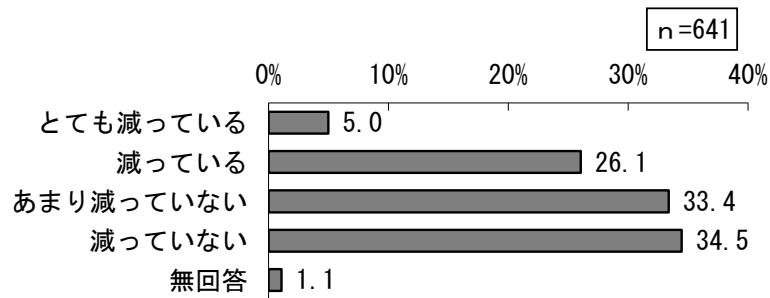
- 「週2～4回」が46.6%で最も高く、次いで「週5回以上」（31.0%）、「週1回」（16.7%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「週5回以上」の割合が高く、「週1回」の割合が低くなっています。
- 年齢が上がるにつれ、「週1回」、「ほとんど外出しない」の割合が高くなっています。



		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		641	4.1	16.7	46.6	31.0	1.6
性別	男性	312	4.5	10.9	42.3	41.7	0.6
	女性	329	3.6	22.2	50.8	21.0	2.4
年齢	65～69歳	155	0.6	9.0	45.2	45.2	0.0
	70～74歳	175	1.1	13.7	53.7	30.9	0.6
	75～79歳	145	4.1	17.2	51.0	26.2	1.4
	80～84歳	115	7.8	25.2	39.1	25.2	2.6
	85～89歳	39	15.4	23.1	38.5	15.4	7.7
	90歳以上	12	16.7	50.0	8.3	16.7	8.3

⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

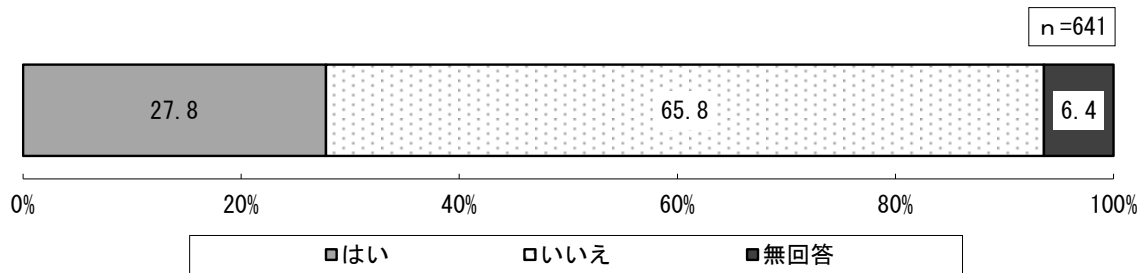
- 「減っていない」が34.5%で最も高く、次いで「あまり減っていない」(33.4%)、「減っている」(26.1%)と続いています。
- 女性のほうが男性に比べて「減っている」の割合が高く、「減っていない」の割合が低くなっています。



		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		641	5.0	26.1	33.4	34.5	1.1
性別	男性	312	4.2	20.8	31.4	43.3	0.3
	女性	329	5.8	31.0	35.3	26.1	1.8
年齢	65～69歳	155	4.5	20.0	25.8	49.7	0.0
	70～74歳	175	2.9	24.0	42.3	30.3	0.6
	75～79歳	145	5.5	31.7	33.1	28.3	1.4
	80～84歳	115	6.1	27.0	32.2	33.0	1.7
	85～89歳	39	12.8	33.3	28.2	20.5	5.1
	90歳以上	12	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0

⑧ 外出を控えていますか

- 「はい」が27.8%、「いいえ」が65.8%となっています。
- 女性の方が男性に比べて「はい」の割合が高く、「いいえ」の割合が低くなっています。
- 年齢が上がるにつれ、「はい」の割合が高くなっています。

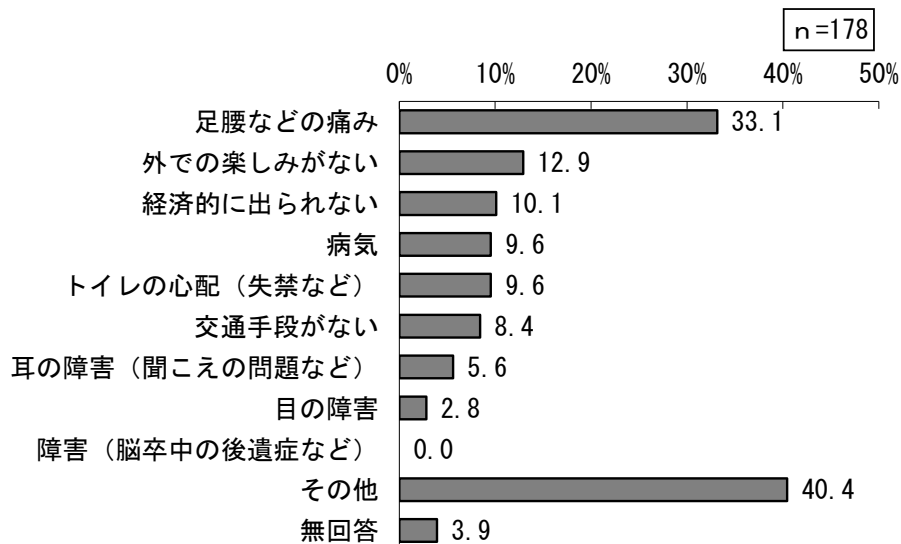


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	27.8	65.8	6.4
性別	男性	312	21.2	73.4	5.4
	女性	329	34.0	58.7	7.3
年齢	65～69歳	155	21.9	73.5	4.5
	70～74歳	175	20.6	73.1	6.3
	75～79歳	145	26.9	66.9	6.2
	80～84歳	115	37.4	54.8	7.8
	85～89歳	39	48.7	41.0	10.3
	90歳以上	12	58.3	33.3	8.3

問 9⑧-1 (問 9⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

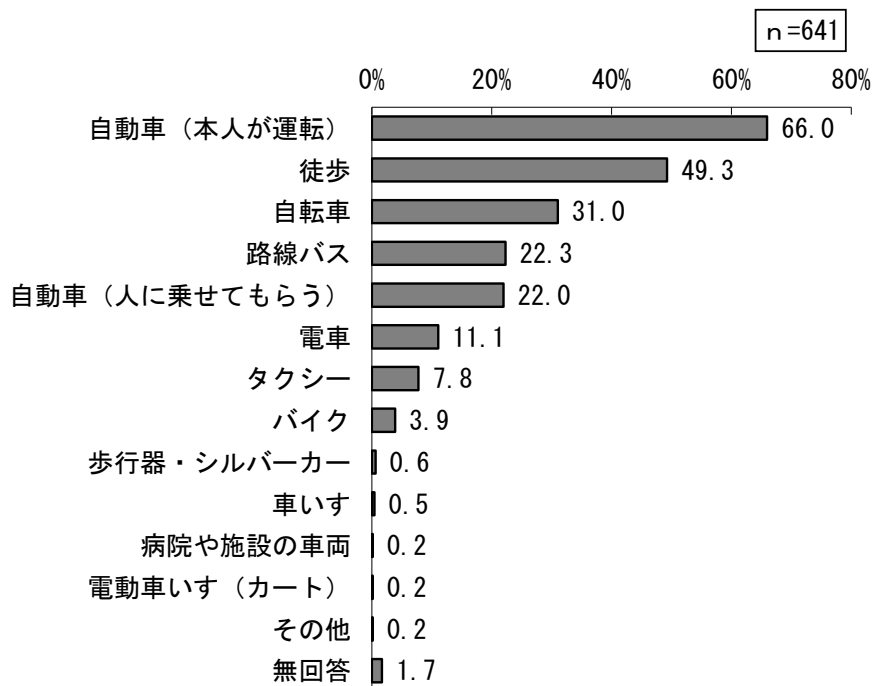
- 外出を控える理由について、「その他」が40.4%で最も高く、次いで「足腰などの痛み」(33.1%)、「外での楽しみがない」(12.9%)と続いています。
- 75歳以上で「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。



	合計	足腰などの痛み	外での楽しみがない	経済的に出られない	病気	トイレの心配(失禁など)	交通手段がない	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	障害(脳卒中の後遺症など)	その他	無回答
全体	178	33.1	12.9	10.1	9.6	9.6	8.4	5.6	2.8	0.0	40.4	3.9
性別												
男性	66	31.8	16.7	15.2	16.7	13.6	1.5	7.6	3.0	0.0	42.4	1.5
女性	112	33.9	10.7	7.1	5.4	7.1	12.5	4.5	2.7	0.0	39.3	5.4
年齢												
65~69歳	34	20.6	8.8	8.8	8.8	2.9	0.0	0.0	2.9	0.0	58.8	5.9
70~74歳	36	11.1	11.1	13.9	11.1	5.6	0.0	5.6	2.8	0.0	61.1	0.0
75~79歳	39	43.6	5.1	10.3	15.4	12.8	10.3	2.6	2.6	0.0	38.5	2.6
80~84歳	43	39.5	23.3	9.3	9.3	14.0	18.6	9.3	0.0	0.0	18.6	7.0
85~89歳	19	47.4	21.1	10.5	0.0	15.8	10.5	10.5	5.3	0.0	26.3	5.3
90歳以上	7	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	28.6	0.0

問10 外出する際の移動手段は何ですか。（〇はいくつでも）

- 外出する際の移動手段について、「自動車（本人が運転）」が66.0%で最も高く、次いで「徒歩」（49.3%）、「自転車」（31.0%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「自動車（本人が運転）」、「自転車」の割合が高く、女性は男性に比べて「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。
- 年齢が若いほど「自動車（本人が運転）」の割合が高く、年齢が上がるにつれ「タクシー」の割合が高くなっています。



	合計	自動車 (本人が 運転)	徒歩	自転車	路線バス	自動車 (人に乗 せてもら う)	電車	タクシー
全体	641	66.0	49.3	31.0	22.3	22.0	11.1	7.8
性別	男性	312	81.7	52.2	37.2	17.0	9.9	6.4
	女性	329	51.1	46.5	25.2	27.4	33.4	9.1
年齢	65～69歳	155	80.0	45.8	32.3	9.7	16.1	3.9
	70～74歳	175	73.7	56.0	34.3	28.0	20.6	5.1
	75～79歳	145	64.1	53.1	35.2	22.1	20.7	8.3
	80～84歳	115	53.0	43.5	22.6	29.6	27.0	12.2
	85～89歳	39	38.5	41.0	28.2	28.2	28.2	17.9
	90歳以上	12	8.3	33.3	8.3	16.7	66.7	0.0

	合計	バイク	歩行器・ シルバー カー	車いす	病院や施 設の車両	電動車い す(カー ト)	その他	無回答
全体	641	3.9	0.6	0.5	0.2	0.2	0.2	1.7
性別	男性	312	4.2	0.0	1.0	0.3	0.0	1.9
	女性	329	3.6	1.2	0.0	0.0	0.3	1.5
年齢	65～69歳	155	3.2	0.0	1.9	0.0	0.6	1.3
	70～74歳	175	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7
	75～79歳	145	2.1	0.7	0.0	0.7	0.0	2.8
	80～84歳	115	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9
	85～89歳	39	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	2.6
	90歳以上	12	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0

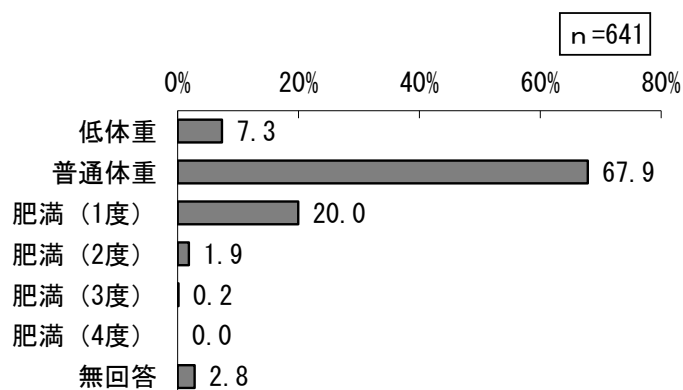
Ⅱ-3. 食べることについて

問11 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

① 身長と体重をご記入ください

○ 身長・体重からBMIを算出すると、「普通体重」が67.9%で最も高く、次いで「肥満（1度）」（20.0%）、「低体重」（7.3%）と続いています。

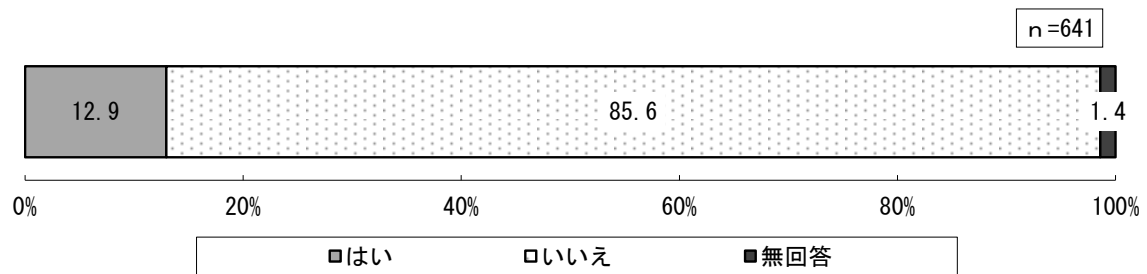


		合計	低体重	普通体重	肥満（1度）	肥満（2度）	肥満（3度）	肥満（4度）	無回答
全体		641	7.3	67.9	20.0	1.9	0.2	0.0	2.8
性別	男性	312	4.5	67.6	24.0	1.6	0.0	0.0	2.2
	女性	329	10.0	68.1	16.1	2.1	0.3	0.0	3.3
年齢	65～69歳	155	5.2	70.3	20.6	1.3	0.6	0.0	1.9
	70～74歳	175	5.7	67.4	24.0	0.6	0.0	0.0	2.3
	75～79歳	145	11.0	68.3	16.6	2.1	0.0	0.0	2.1
	80～84歳	115	6.1	67.0	20.0	3.5	0.0	0.0	3.5
	85～89歳	39	12.8	66.7	12.8	2.6	0.0	0.0	5.1
	90歳以上	12	8.3	50.0	16.7	8.3	0.0	0.0	16.7

※低体重 : 18.5未満
 普通体重 : 18.5以上25.0未満
 肥満（1度） : 25.0以上30.0未満
 肥満（2度） : 30.0以上35.0未満
 肥満（3度） : 35.0以上40.0未満
 肥満（4度） : 40.0以上

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

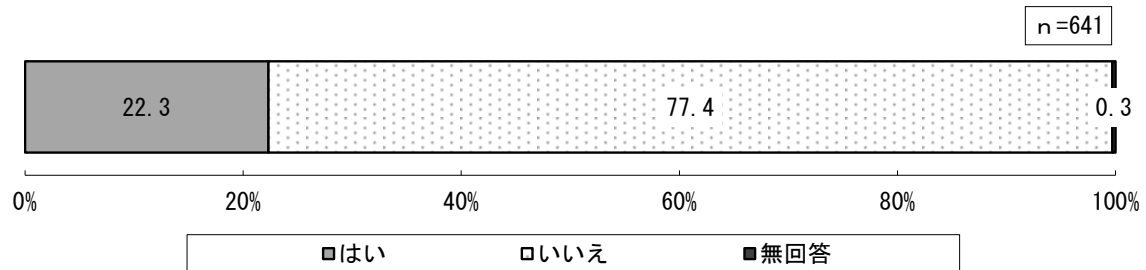
○ 「はい」が12.9%、「いいえ」が85.6%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	641	12.9	85.6	1.4
性別	男性	312	14.7	83.7	1.6
	女性	329	11.2	87.5	1.2
年齢	65～69歳	155	10.3	89.7	0.0
	70～74歳	175	14.9	83.4	1.7
	75～79歳	145	17.2	82.1	0.7
	80～84歳	115	8.7	88.7	2.6
	85～89歳	39	15.4	82.1	2.6
	90歳以上	12	0.0	91.7	8.3

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

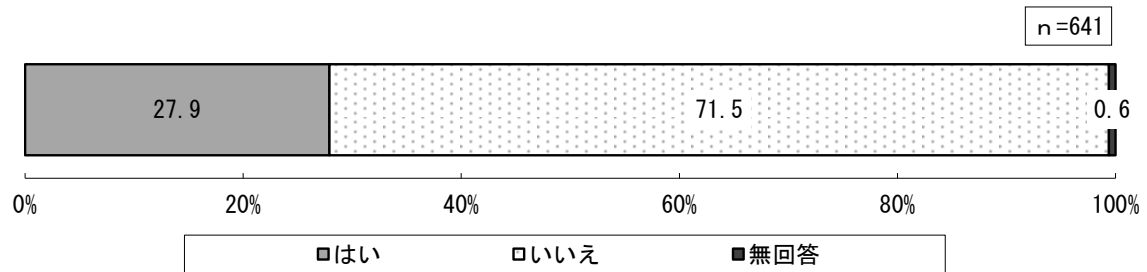
- 「はい」が22.3%、「いいえ」が77.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	22.3	77.4	0.3
性別	男性	312	20.8	78.5	0.6
	女性	329	23.7	76.3	0.0
年齢	65～69歳	155	11.6	88.4	0.0
	70～74歳	175	24.0	75.4	0.6
	75～79歳	145	24.1	75.9	0.0
	80～84歳	115	27.0	73.0	0.0
	85～89歳	39	33.3	64.1	2.6
	90歳以上	12	33.3	66.7	0.0

④ お茶や汁物等でむせることがありますか

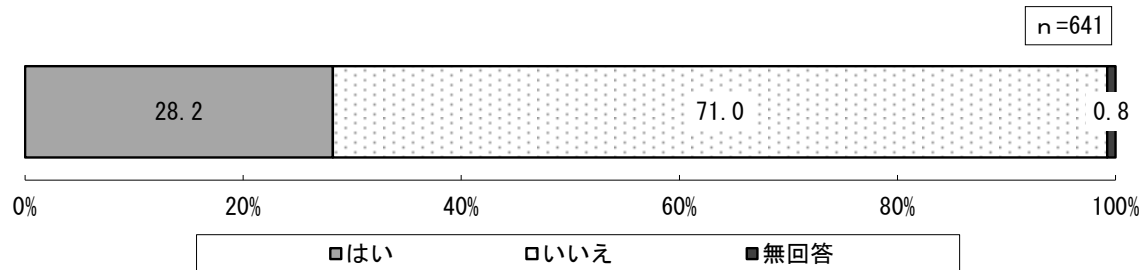
○ 「はい」が27.9%、「いいえ」が71.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	27.9	71.5	0.6
性別	男性	312	27.9	71.5	0.6
	女性	329	28.0	71.4	0.6
年齢	65～69歳	155	23.2	76.8	0.0
	70～74歳	175	29.7	69.7	0.6
	75～79歳	145	31.7	68.3	0.0
	80～84歳	115	28.7	71.3	0.0
	85～89歳	39	25.6	66.7	7.7
	90歳以上	12	16.7	83.3	0.0

⑤ 口の渇きが気になりますか

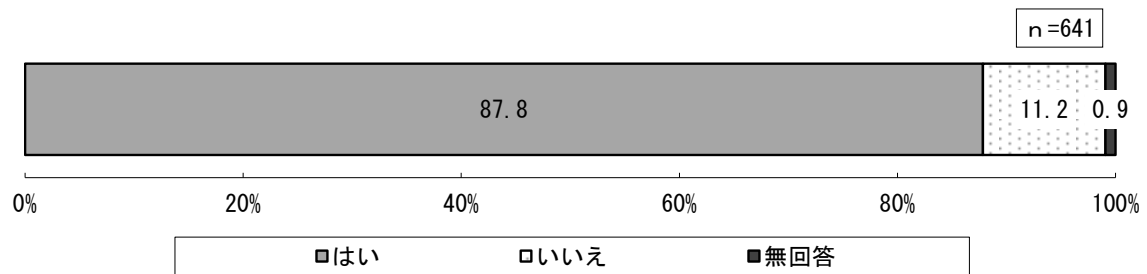
- 「はい」が28.2%、「いいえ」が71.0%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	28.2	71.0	0.8
性別	男性	312	26.9	71.8	1.3
	女性	329	29.5	70.2	0.3
年齢	65～69歳	155	19.4	80.6	0.0
	70～74歳	175	26.9	72.0	1.1
	75～79歳	145	31.7	68.3	0.0
	80～84歳	115	33.9	65.2	0.9
	85～89歳	39	43.6	53.8	2.6
	90歳以上	12	16.7	75.0	8.3

⑥ 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

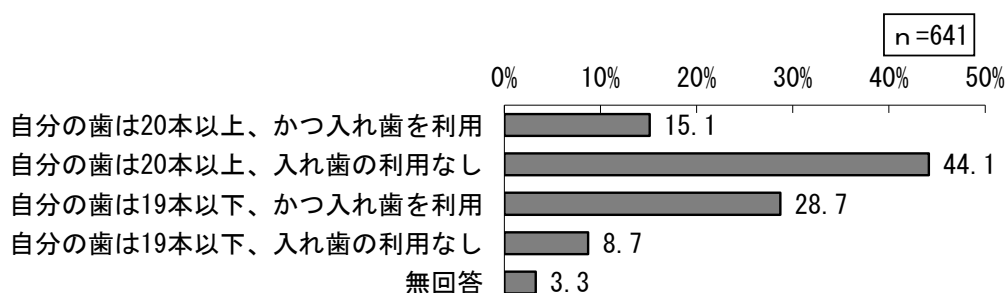
○ 「はい」が87.8%、「いいえ」が11.2%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	87.8	11.2	0.9
性別	男性	312	85.6	13.5	1.0
	女性	329	90.0	9.1	0.9
年齢	65～69歳	155	85.2	14.8	0.0
	70～74歳	175	89.7	9.1	1.1
	75～79歳	145	90.3	9.0	0.7
	80～84歳	115	88.7	11.3	0.0
	85～89歳	39	79.5	15.4	5.1
	90歳以上	12	83.3	8.3	8.3

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

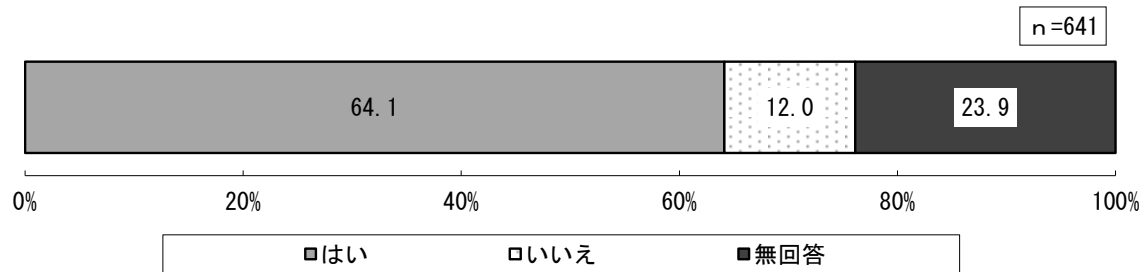
- 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が44.1%で最も高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(28.7%)、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」(15.1%)と続いています。
- 年齢が上がるにつれ「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が高く、80歳以上では「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっていきます。



	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
全体	641	15.1	44.1	28.7	8.7	3.3	
性別	男性	312	13.8	41.0	32.7	9.9	2.6
	女性	329	16.4	47.1	24.9	7.6	4.0
年齢	65～69歳	155	11.6	63.2	14.8	9.7	0.6
	70～74歳	175	13.7	48.6	28.0	8.6	1.1
	75～79歳	145	17.9	39.3	28.3	7.6	6.9
	80～84歳	115	16.5	28.7	42.6	8.7	3.5
	85～89歳	39	23.1	20.5	41.0	7.7	7.7
	90歳以上	12	8.3	16.7	50.0	16.7	8.3

⑧ 噛み合わせはよいですか

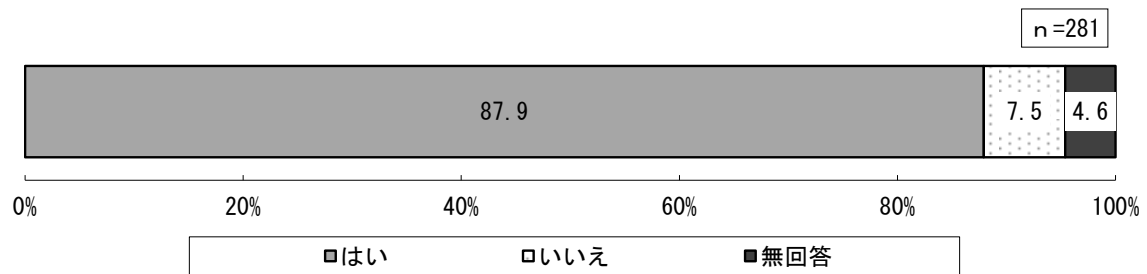
○ 「はい」が64.1%、「いいえ」が12.0%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	64.1	12.0	23.9
性別	男性	312	60.6	12.5	26.9
	女性	329	67.5	11.6	21.0
年齢	65～69歳	155	64.5	11.0	24.5
	70～74歳	175	67.4	11.4	21.1
	75～79歳	145	58.6	14.5	26.9
	80～84歳	115	67.8	11.3	20.9
	85～89歳	39	56.4	12.8	30.8
	90歳以上	12	66.7	8.3	25.0

⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

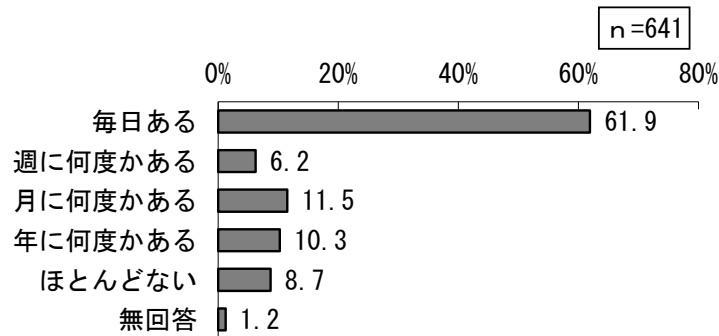
○ 「はい」が87.9%、「いいえ」が7.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		281	87.9	7.5	4.6
性別	男性	145	86.2	11.0	2.8
	女性	136	89.7	3.7	6.6
年齢	65～69歳	41	95.1	2.4	2.4
	70～74歳	73	89.0	5.5	5.5
	75～79歳	67	80.6	11.9	7.5
	80～84歳	68	88.2	7.4	4.4
	85～89歳	25	96.0	4.0	0.0
	90歳以上	7	71.4	28.6	0.0

問12 どなたかと食事をとる機会がありますか。(○は1つ)

- 誰かと食事をとる機会について、「毎日ある」が61.9%で最も高く、次いで「月に何度かある」(11.5%)、「年に何度かある」(10.3%)と続いています。

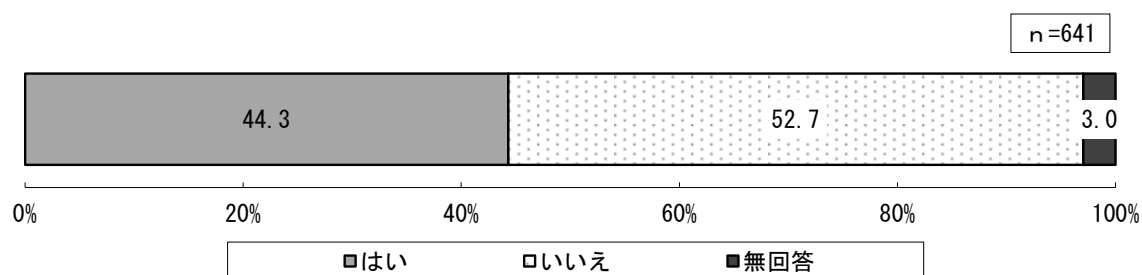


		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		641	61.9	6.2	11.5	10.3	8.7	1.2
性別	男性	312	64.1	5.1	7.4	10.3	11.2	1.9
	女性	329	59.9	7.3	15.5	10.3	6.4	0.6
年齢	65～69歳	155	70.3	8.4	7.7	6.5	7.1	0.0
	70～74歳	175	61.7	5.7	11.4	13.1	5.7	2.3
	75～79歳	145	63.4	4.8	11.7	9.0	9.0	2.1
	80～84歳	115	52.2	5.2	16.5	13.9	11.3	0.9
	85～89歳	39	51.3	10.3	12.8	10.3	15.4	0.0
	90歳以上	12	66.7	0.0	8.3	0.0	25.0	0.0

Ⅱ-4. 毎日の生活について

問13 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

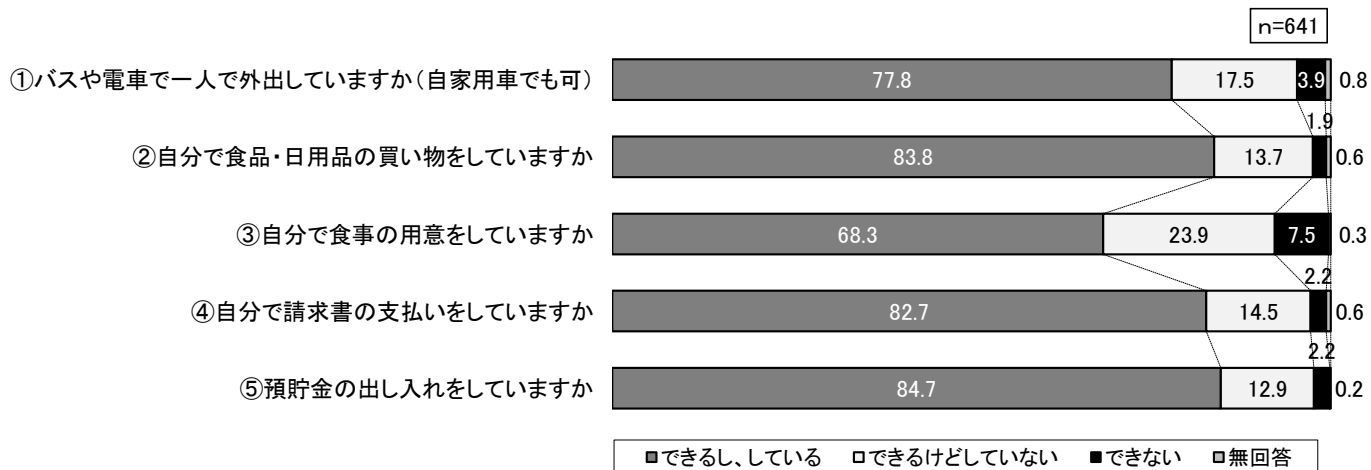
- 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が44.3%、「いいえ」が52.7%となっています。
- 75歳以上で「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	44.3	52.7	3.0
性別	男性	312	42.9	54.8	2.2
	女性	329	45.6	50.8	3.6
年齢	65～69歳	155	38.1	60.6	1.3
	70～74歳	175	37.7	58.9	3.4
	75～79歳	145	51.7	46.2	2.1
	80～84歳	115	53.0	42.6	4.3
	85～89歳	39	48.7	43.6	7.7
	90歳以上	12	33.3	66.7	0.0

問14 毎日の生活について教えてください。（〇は1つずつ）

- 毎日の生活について、「できるし、している」の割合が高い項目は「預貯金の出し入れをしている」（84.7%）、「できない」の割合が高い項目は「自分で食事の用意をしている」（7.5%）となっています。



①バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

- 「できるし、している」が77. %、「できるけどしていない」が17.5%、「できない」が3.9%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		641	77.8	17.5	3.9	0.8
性別	男性	312	80.8	15.4	3.2	0.6
	女性	329	75.1	19.5	4.6	0.9
年齢	65～69歳	155	83.9	12.3	3.9	0.0
	70～74歳	175	84.0	15.4	0.0	0.6
	75～79歳	145	75.2	20.0	3.4	1.4
	80～84歳	115	73.9	20.0	4.3	1.7
	85～89歳	39	64.1	28.2	7.7	0.0
	90歳以上	12	25.0	25.0	50.0	0.0

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

- 「できるし、している」が 83.8%、「できるけどしていない」が 13.7%、「できない」が 1.9%となっています。
- 女性のほうが男性に比べ「できるし、している」の割合が高く、男性は女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		641	83.8	13.7	1.9	0.6
性別	男性	312	75.6	20.8	2.6	1.0
	女性	329	91.5	7.0	1.2	0.3
年齢	65～69歳	155	92.9	5.2	1.9	0.0
	70～74歳	175	85.1	14.3	0.0	0.6
	75～79歳	145	82.1	16.6	0.7	0.7
	80～84歳	115	80.9	15.7	2.6	0.9
	85～89歳	39	74.4	17.9	5.1	2.6
	90歳以上	12	25.0	50.0	25.0	0.0

③自分で食事の用意をしていますか

- 「できるし、している」が 68.3%、「できるけどしていない」が 23.9%、「できない」が 7.5%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「できるけどしていない」、「できない」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「できるし、している」の割合が低くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		641	68.3	23.9	7.5	0.3
性別	男性	312	40.4	45.5	13.5	0.6
	女性	329	94.8	3.3	1.8	0.0
年齢	65～69歳	155	72.9	22.6	4.5	0.0
	70～74歳	175	71.4	22.3	5.7	0.6
	75～79歳	145	64.8	26.9	8.3	0.0
	80～84歳	115	67.8	24.3	7.8	0.0
	85～89歳	39	59.0	23.1	15.4	2.6
	90歳以上	12	41.7	25.0	33.3	0.0

④自分で請求書の支払いをしていますか

- 「できるし、している」が82.7%、「できるけどしていない」が14.5%、「できない」が2.2%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		641	82.7	14.5	2.2	0.6
性別	男性	312	72.8	23.7	2.9	0.6
	女性	329	92.1	5.8	1.5	0.6
年齢	65～69歳	155	87.7	9.7	2.6	0.0
	70～74歳	175	82.9	16.6	0.0	0.6
	75～79歳	145	84.1	13.8	1.4	0.7
	80～84歳	115	80.9	16.5	2.6	0.0
	85～89歳	39	71.8	15.4	7.7	5.1
	90歳以上	12	50.0	33.3	16.7	0.0

⑤預貯金の出し入れをしていますか

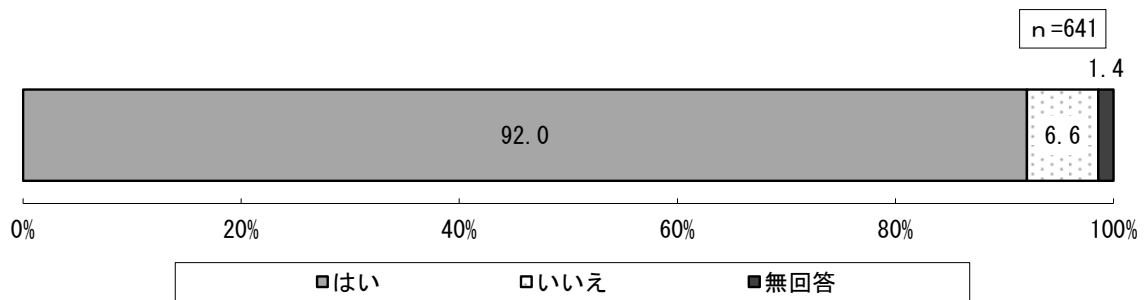
- 「できるし、している」が84.7%、「できるけどしていない」が12.9%、「できない」が2.2%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		641	84.7	12.9	2.2	0.2
性別	男性	312	75.6	20.5	3.5	0.3
	女性	329	93.3	5.8	0.9	0.0
年齢	65～69歳	155	89.7	8.4	1.9	0.0
	70～74歳	175	86.3	12.0	1.1	0.6
	75～79歳	145	85.5	12.4	2.1	0.0
	80～84歳	115	82.6	14.8	2.6	0.0
	85～89歳	39	74.4	20.5	5.1	0.0
	90歳以上	12	41.7	50.0	8.3	0.0

問15 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つずつ)

① 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか

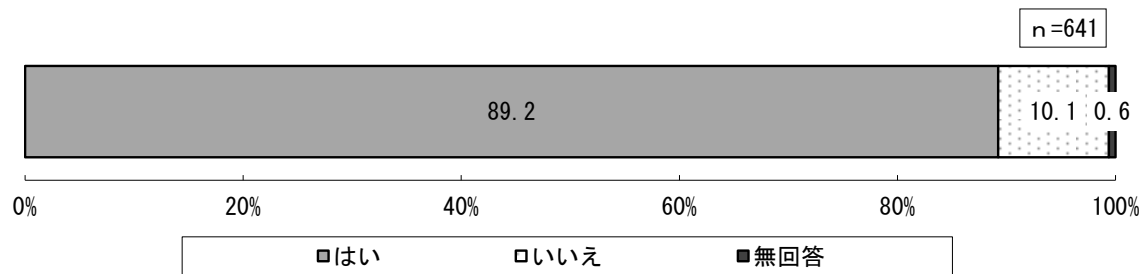
○ 「はい」が92.0%、「いいえ」が6.6%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	92.0	6.6	1.4
性別	男性	312	93.9	5.1	1.0
	女性	329	90.3	7.9	1.8
年齢	65～69歳	155	96.1	3.9	0.0
	70～74歳	175	93.1	5.7	1.1
	75～79歳	145	95.2	3.4	1.4
	80～84歳	115	86.1	9.6	4.3
	85～89歳	39	79.5	20.5	0.0
	90歳以上	12	83.3	16.7	0.0

② 新聞を読んでいますか

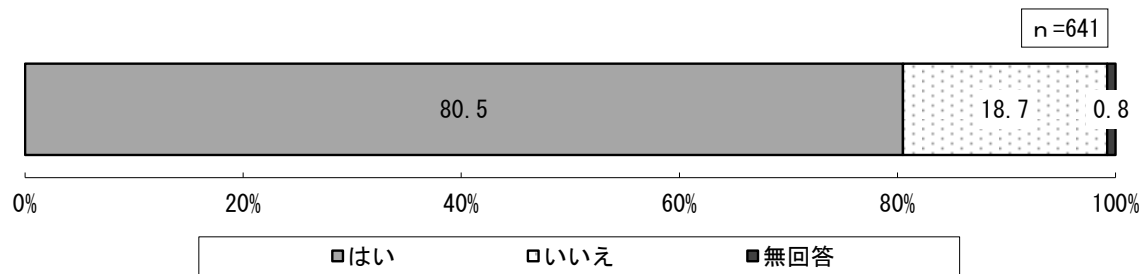
○ 「はい」が89.2%、「いいえ」が10.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	89.2	10.1	0.6
性別	男性	312	92.0	7.4	0.6
	女性	329	86.6	12.8	0.6
年齢	65～69歳	155	87.7	12.3	0.0
	70～74歳	175	85.1	14.3	0.6
	75～79歳	145	93.1	6.2	0.7
	80～84歳	115	91.3	7.0	1.7
	85～89歳	39	92.3	7.7	0.0
	90歳以上	12	91.7	8.3	0.0

③ 本や雑誌を読んでいますか

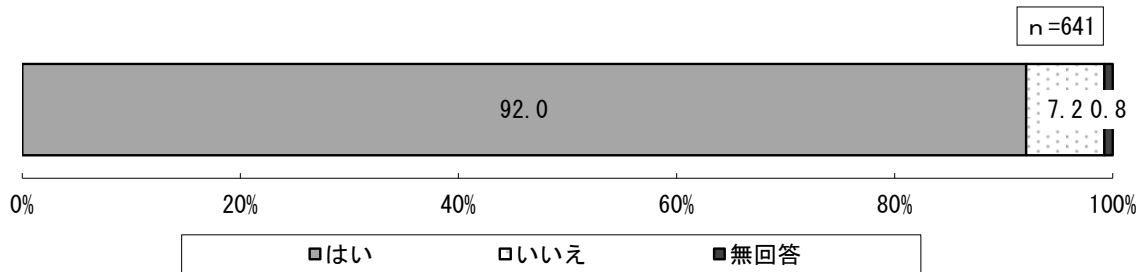
○ 「はい」が80.5%、「いいえ」が18.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	80.5	18.7	0.8
性別	男性	312	76.3	22.4	1.3
	女性	329	84.5	15.2	0.3
年齢	65～69歳	155	81.3	18.1	0.6
	70～74歳	175	84.0	16.0	0.0
	75～79歳	145	78.6	20.7	0.7
	80～84歳	115	77.4	21.7	0.9
	85～89歳	39	79.5	15.4	5.1
	90歳以上	12	75.0	25.0	0.0

④ 健康についての記事や番組に関心がありますか

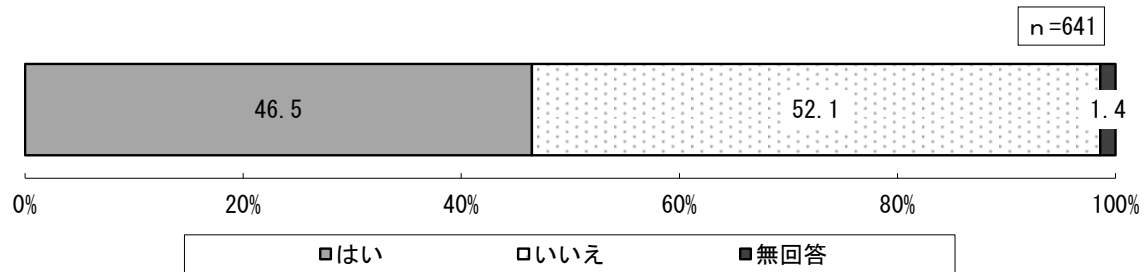
○ 女性のほうが男性に比べて「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	92.0	7.2	0.8
性別	男性	312	88.1	10.6	1.3
	女性	329	95.7	4.0	0.3
年齢	65～69歳	155	92.3	7.7	0.0
	70～74歳	175	94.3	5.7	0.0
	75～79歳	145	92.4	6.2	1.4
	80～84歳	115	87.8	11.3	0.9
	85～89歳	39	92.3	2.6	5.1
	90歳以上	12	91.7	8.3	0.0

⑤ 友人の家を訪ねていますか

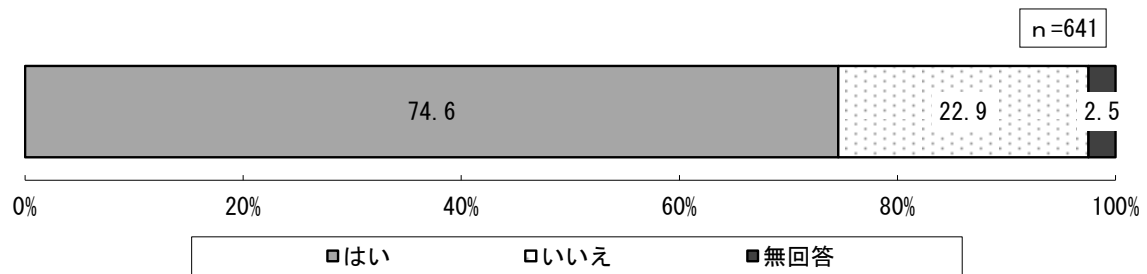
○ 「はい」が46.5%、「いいえ」が52.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	46.5	52.1	1.4
性別	男性	312	37.2	61.5	1.3
	女性	329	55.3	43.2	1.5
年齢	65～69歳	155	42.6	57.4	0.0
	70～74歳	175	51.4	48.0	0.6
	75～79歳	145	46.2	52.4	1.4
	80～84歳	115	49.6	47.8	2.6
	85～89歳	39	38.5	56.4	5.1
	90歳以上	12	25.0	66.7	8.3

⑥ 家族や友人の相談にのっていますか

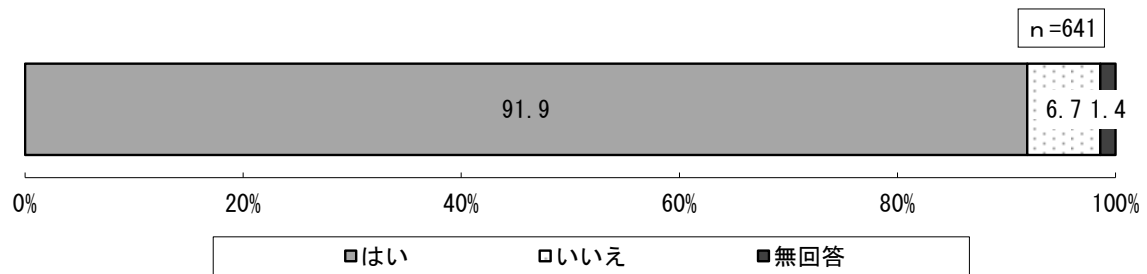
○ 「はい」が74.6%、「いいえ」が22.9%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	74.6	22.9	2.5
性別	男性	312	70.2	28.2	1.6
	女性	329	78.7	17.9	3.3
年齢	65～69歳	155	78.1	21.3	0.6
	70～74歳	175	81.1	17.7	1.1
	75～79歳	145	70.3	29.0	0.7
	80～84歳	115	69.6	23.5	7.0
	85～89歳	39	64.1	30.8	5.1
	90歳以上	12	66.7	16.7	16.7

⑦ 病人を見舞うことはできますか

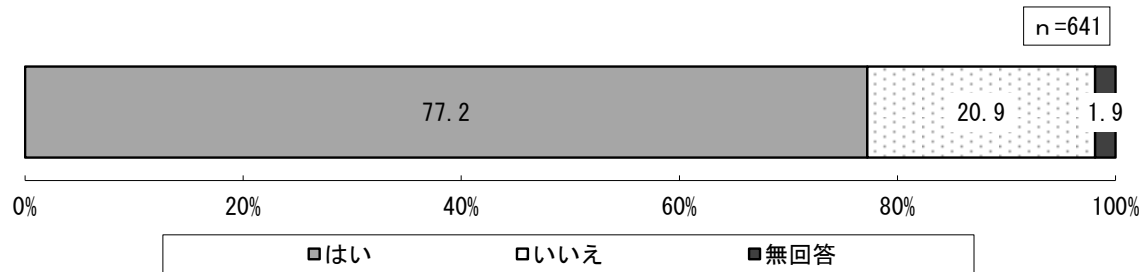
○ 「はい」が91.9%、「いいえ」が6.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	91.9	6.7	1.4
性別	男性	312	90.7	7.7	1.6
	女性	329	93.0	5.8	1.2
年齢	65～69歳	155	96.8	3.2	0.0
	70～74歳	175	96.0	3.4	0.6
	75～79歳	145	90.3	6.9	2.8
	80～84歳	115	87.8	10.4	1.7
	85～89歳	39	82.1	15.4	2.6
	90歳以上	12	58.3	33.3	8.3

⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか

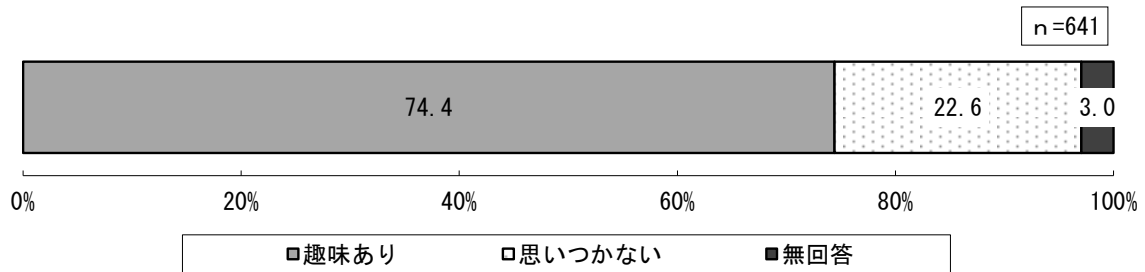
○ 「はい」が77.2%、「いいえ」が20.9%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	77.2	20.9	1.9
性別	男性	312	72.4	25.0	2.6
	女性	329	81.8	17.0	1.2
年齢	65～69歳	155	78.1	21.3	0.6
	70～74歳	175	80.6	18.3	1.1
	75～79歳	145	75.9	22.8	1.4
	80～84歳	115	73.0	22.6	4.3
	85～89歳	39	71.8	23.1	5.1
	90歳以上	12	91.7	8.3	0.0

⑨ 趣味はありますか

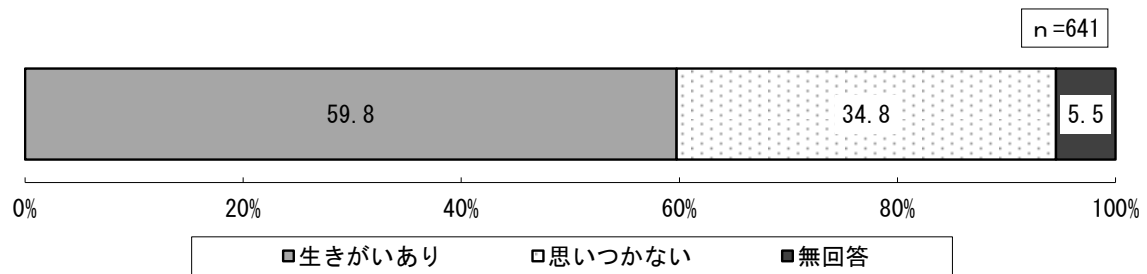
○ 「趣味あり」が74.4%、「思いつかない」が22.6%となっています。



		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		641	74.4	22.6	3.0
性別	男性	312	74.4	23.7	1.9
	女性	329	74.5	21.6	4.0
年齢	65～69歳	155	75.5	24.5	0.0
	70～74歳	175	80.6	18.9	0.6
	75～79歳	145	70.3	26.2	3.4
	80～84歳	115	72.2	20.0	7.8
	85～89歳	39	69.2	25.6	5.1
	90歳以上	12	58.3	25.0	16.7

⑩ 生きがいがありますか

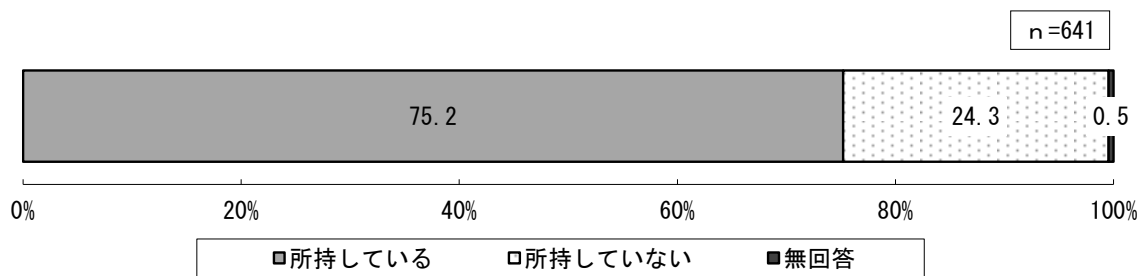
○ 「生きがいあり」が 59.8%、「思いつかない」が 34.8%となっています。



		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		641	59.8	34.8	5.5
性別	男性	312	55.8	39.7	4.5
	女性	329	63.5	30.1	6.4
年齢	65～69歳	155	65.2	32.3	2.6
	70～74歳	175	64.0	31.4	4.6
	75～79歳	145	53.1	41.4	5.5
	80～84歳	115	53.9	36.5	9.6
	85～89歳	39	64.1	28.2	7.7
	90歳以上	12	50.0	41.7	8.3

問16 運転免許証を所持していますか。(〇は1つずつ)

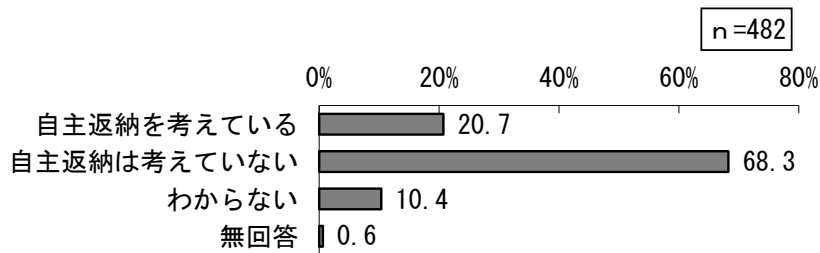
- 運転免許証の所持について、「所持している」が75.2%、「所持していない」が24.3%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「所持している」の割合が高くなっています。



		合計	所持している	所持していない	無回答
全体		641	75.2	24.3	0.5
性別	男性	312	88.8	10.6	0.6
	女性	329	62.3	37.4	0.3
年齢	65～69歳	155	90.3	9.7	0.0
	70～74歳	175	84.6	15.4	0.0
	75～79歳	145	72.4	26.9	0.7
	80～84歳	115	60.0	39.1	0.9
	85～89歳	39	48.7	48.7	2.6
	90歳以上	12	8.3	91.7	0.0

問 16-1 (問 16 で「1 所持している」とお答えの方におたずねします。) 運転免許証の自主返納を考えていますか。(〇は1つ)

- 運転免許証の自主返納について、「自主返納を考えている」が 20.7%、「自主返納は考えていない」が 68.3%、「わからない」が 10.4%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「自主返納を考えている」の割合が高くなっています。

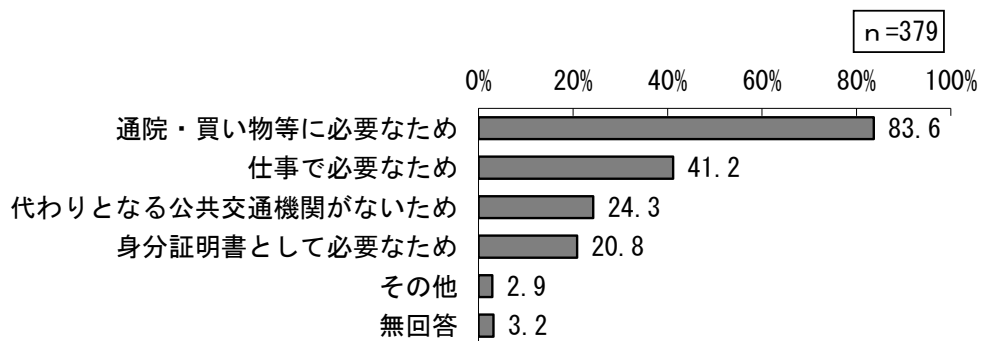


		合計	自主返納を考 えている	自主返納は考 えていない	わからない	無回答
全体		482	20.7	68.3	10.4	0.6
性別	男性	277	20.2	70.0	9.4	0.4
	女性	205	21.5	65.9	11.7	1.0
年齢	65～69歳	140	13.6	74.3	12.1	0.0
	70～74歳	148	19.6	73.6	6.1	0.7
	75～79歳	105	23.8	61.0	14.3	1.0
	80～84歳	69	29.0	59.4	10.1	1.4
	85～89歳	19	36.8	52.6	10.5	0.0
	90歳以上	1	0.0	100.0	0.0	0.0

問 16-2 (問 16-1 で「2 自主返納は考えていない」または「3 わからない」とお答えの方におたずねします。)

返納を考えていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 自主返納を考えていない理由について、「通院・買い物等に必要のため」が 83.6%で最も高く、次いで「仕事で必要のため」(41.2%)、「代わりとなる公共交通機関がないため」(24.3%)と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「仕事で必要のため」の割合が高くなっています。

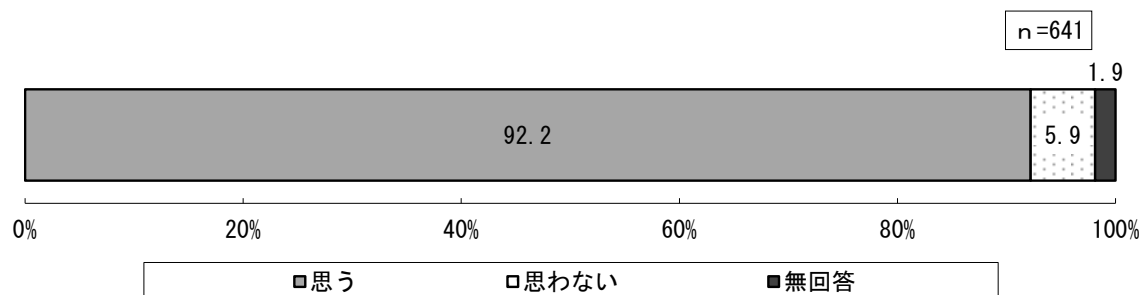


		合計	通院・買い物等に必要のため	仕事で必要のため	代わりとなる公共交通機関がないため	身分証明書として必要のため	その他	無回答
全体		379	83.6	41.2	24.3	20.8	2.9	3.2
性別	男性	220	80.0	47.3	24.5	23.2	4.1	2.7
	女性	159	88.7	32.7	23.9	17.6	1.3	3.8
年齢	65～69歳	121	79.3	56.2	32.2	20.7	5.0	2.5
	70～74歳	118	84.7	39.8	18.6	18.6	3.4	2.5
	75～79歳	79	87.3	27.8	17.7	30.4	0.0	6.3
	80～84歳	48	85.4	31.3	29.2	12.5	2.1	2.1
	85～89歳	12	83.3	33.3	25.0	16.7	0.0	0.0
	90歳以上	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Ⅱ-5. 地域での活動について

問17 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。(〇は1つ)

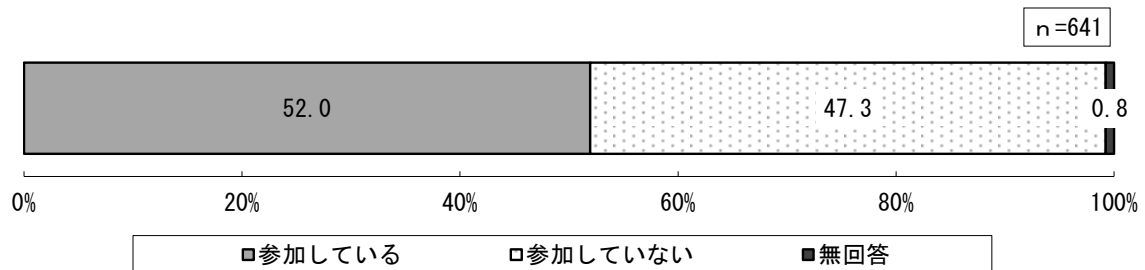
○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が92.2%、「思わない」が5.9%となっています。



		合計	思う	思わない	無回答
全体		641	92.2	5.9	1.9
性別	男性	312	92.0	6.1	1.9
	女性	329	92.4	5.8	1.8
年齢	65～69歳	155	94.8	3.9	1.3
	70～74歳	175	90.9	8.6	0.6
	75～79歳	145	91.7	4.8	3.4
	80～84歳	115	90.4	7.8	1.7
	85～89歳	39	94.9	2.6	2.6
	90歳以上	12	91.7	0.0	8.3

問18 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)

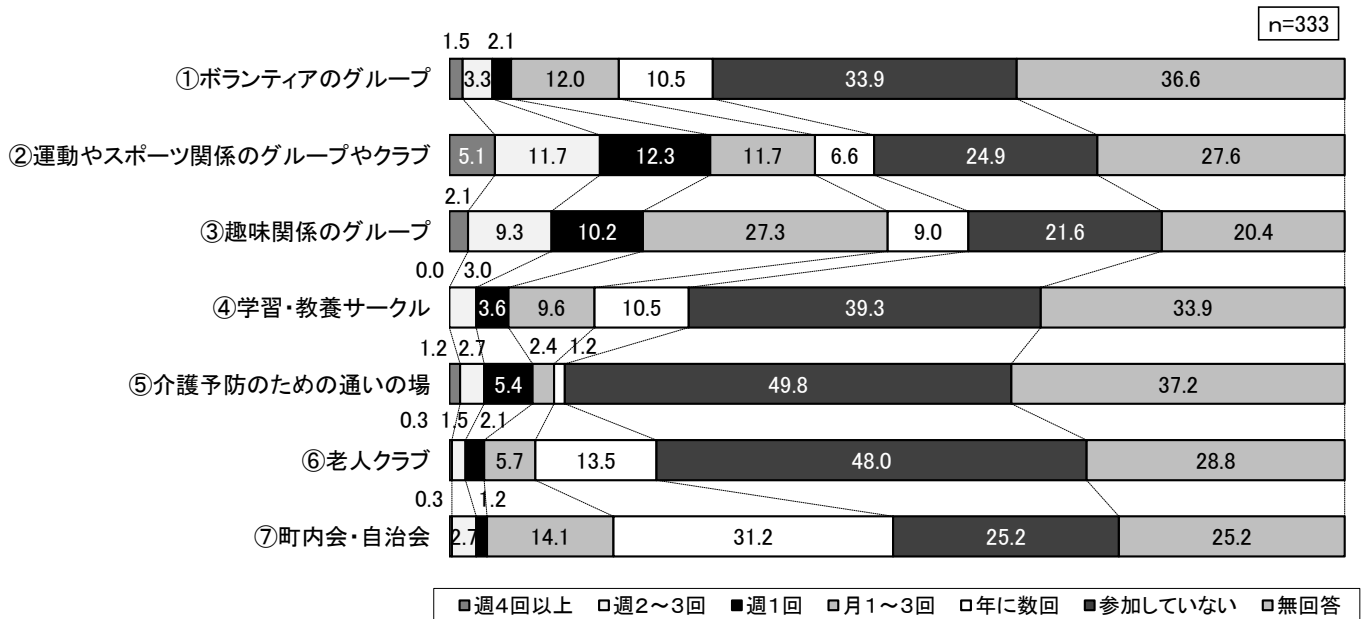
- 地域の会やグループへの参加について、「参加している」が52.0%、「参加していない」が47.3%となっています。



		合計	参加している	参加していない	無回答
全体		641	52.0	47.3	0.8
性別	男性	312	54.8	44.9	0.3
	女性	329	49.2	49.5	1.2
年齢	65～69歳	155	52.3	47.1	0.6
	70～74歳	175	52.0	48.0	0.0
	75～79歳	145	53.1	46.2	0.7
	80～84歳	115	54.8	45.2	0.0
	85～89歳	39	51.3	46.2	2.6
	90歳以上	12	8.3	75.0	16.7

問 18-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。
 (〇は1つつ)

- 地域の会やグループへの参加頻度について、参加頻度が高い項目は「運動やスポーツ関係のグループやクラブ」、「趣味関係のグループ」となっています。
- 各項目の属性別集計は以下のとおりです。



① ボランティアのグループ

		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		333	1.5	3.3	2.1	12.0	10.5	33.9	36.6
性別	男性	171	1.8	3.5	0.6	9.4	14.0	36.8	33.9
	女性	162	1.2	3.1	3.7	14.8	6.8	30.9	39.5
年齢	65~69歳	81	0.0	4.9	1.2	9.9	14.8	45.7	23.5
	70~74歳	91	1.1	3.3	2.2	14.3	11.0	38.5	29.7
	75~79歳	77	2.6	1.3	3.9	10.4	11.7	27.3	42.9
	80~84歳	63	3.2	3.2	1.6	14.3	4.8	25.4	47.6
	85~89歳	20	0.0	5.0	0.0	10.0	5.0	20.0	60.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

②運動やスポーツ関係のグループやクラブ

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		333	5.1	11.7	12.3	11.7	6.6	24.9	27.6
性別	男性	171	4.1	9.4	13.5	11.7	10.5	26.9	24.0
	女性	162	6.2	14.2	11.1	11.7	2.5	22.8	31.5
年齢	65～69歳	81	6.2	13.6	12.3	8.6	2.5	34.6	22.2
	70～74歳	91	3.3	9.9	15.4	8.8	9.9	26.4	26.4
	75～79歳	77	5.2	11.7	10.4	14.3	9.1	20.8	28.6
	80～84歳	63	6.3	11.1	12.7	17.5	6.3	19.0	27.0
	85～89歳	20	5.0	15.0	5.0	10.0	0.0	15.0	50.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

③趣味関係のグループ

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		333	2.1	9.3	10.2	27.3	9.0	21.6	20.4
性別	男性	171	2.3	7.6	11.7	22.2	11.1	24.6	20.5
	女性	162	1.9	11.1	8.6	32.7	6.8	18.5	20.4
年齢	65～69歳	81	2.5	4.9	13.6	24.7	16.0	21.0	17.3
	70～74歳	91	2.2	9.9	11.0	22.0	9.9	27.5	17.6
	75～79歳	77	1.3	7.8	7.8	31.2	5.2	23.4	23.4
	80～84歳	63	1.6	14.3	7.9	33.3	3.2	19.0	20.6
	85～89歳	20	5.0	15.0	10.0	30.0	10.0	0.0	30.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

④学習・教養サークル

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		333	0.0	3.0	3.6	9.6	10.5	39.3	33.9
性別	男性	171	0.0	2.9	1.8	6.4	10.5	45.6	32.7
	女性	162	0.0	3.1	5.6	13.0	10.5	32.7	35.2
年齢	65～69歳	81	0.0	0.0	3.7	8.6	8.6	53.1	25.9
	70～74歳	91	0.0	4.4	3.3	9.9	14.3	38.5	29.7
	75～79歳	77	0.0	3.9	3.9	11.7	9.1	33.8	37.7
	80～84歳	63	0.0	4.8	4.8	11.1	9.5	34.9	34.9
	85～89歳	20	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	25.0	65.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

⑤介護予防のための通いの場

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	333	1.2	2.7	5.4	2.4	1.2	49.8	37.2	
性別	男性	171	1.2	1.2	0.6	0.6	0.6	60.2	35.7
	女性	162	1.2	4.3	10.5	4.3	1.9	38.9	38.9
年齢	65～69歳	81	0.0	1.2	6.2	2.5	1.2	60.5	28.4
	70～74歳	91	1.1	3.3	3.3	0.0	2.2	54.9	35.2
	75～79歳	77	1.3	2.6	9.1	3.9	1.3	46.8	35.1
	80～84歳	63	1.6	4.8	4.8	1.6	0.0	41.3	46.0
	85～89歳	20	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	25.0	65.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

⑥老人クラブ

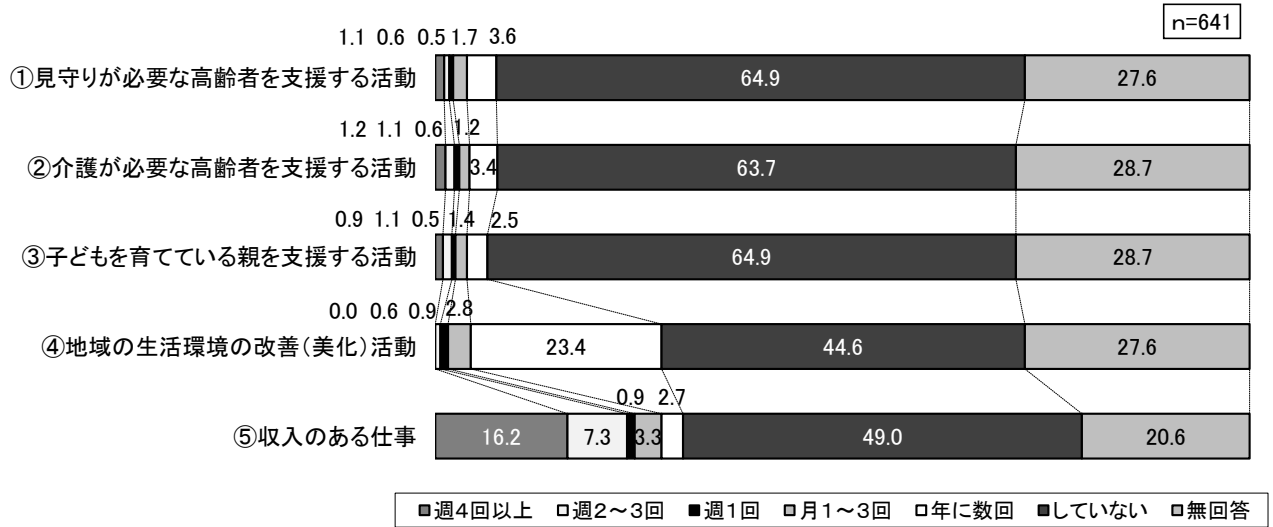
	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	333	0.3	1.5	2.1	5.7	13.5	48.0	28.8	
性別	男性	171	0.6	1.2	2.3	6.4	14.6	49.7	25.1
	女性	162	0.0	1.9	1.9	4.9	12.3	46.3	32.7
年齢	65～69歳	81	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	67.9	27.2
	70～74歳	91	0.0	0.0	0.0	2.2	11.0	58.2	28.6
	75～79歳	77	1.3	1.3	1.3	9.1	13.0	44.2	29.9
	80～84歳	63	0.0	3.2	4.8	12.7	28.6	25.4	25.4
	85～89歳	20	0.0	10.0	15.0	10.0	15.0	10.0	40.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

⑦町内会・自治会

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	333	0.3	2.7	1.2	14.1	31.2	25.2	25.2	
性別	男性	171	0.0	4.7	1.8	19.3	38.6	15.8	19.9
	女性	162	0.6	0.6	0.6	8.6	23.5	35.2	30.9
年齢	65～69歳	81	0.0	3.7	2.5	14.8	37.0	28.4	13.6
	70～74歳	91	0.0	3.3	1.1	15.4	34.1	26.4	19.8
	75～79歳	77	0.0	0.0	0.0	15.6	24.7	31.2	28.6
	80～84歳	63	1.6	3.2	1.6	7.9	31.7	19.0	34.9
	85～89歳	20	0.0	5.0	0.0	15.0	20.0	5.0	55.0
	90歳以上	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0

問19 社会参加活動や仕事を、どのくらいの頻度でしていますか。（〇は1つずつ）

- 社会参加活動や仕事の頻度について、頻度が高い項目は「収入のある仕事」となっています。
- 各項目の属性別集計は以下のとおりとなっています。



①見守りが必要な高齢者を支援する活動

		合計	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	していない	無回答
全体		641	1.1	0.6	0.5	1.7	3.6	64.9	27.6
性別	男性	312	1.0	1.0	0.3	1.3	4.2	68.3	24.0
	女性	329	1.2	0.3	0.6	2.1	3.0	61.7	31.0
年齢	65~69歳	155	2.6	0.6	0.0	3.2	3.9	71.6	18.1
	70~74歳	175	1.1	1.1	0.6	1.1	4.0	67.4	24.6
	75~79歳	145	0.0	0.0	0.7	2.1	3.4	68.3	25.5
	80~84歳	115	0.9	0.9	0.0	0.9	4.3	54.8	38.3
	85~89歳	39	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	43.6	53.8
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

②介護が必要な高齢者を支援する活動

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
全体		641	1.2	1.1	0.6	1.2	3.4	63.7	28.7
性別	男性	312	1.3	1.0	0.0	1.0	4.8	67.3	24.7
	女性	329	1.2	1.2	1.2	1.5	2.1	60.2	32.5
年齢	65～69歳	155	3.2	1.3	1.3	1.3	3.9	70.3	18.7
	70～74歳	175	1.7	1.1	1.1	1.1	2.9	66.3	25.7
	75～79歳	145	0.0	0.7	0.0	1.4	2.8	68.3	26.9
	80～84歳	115	0.0	1.7	0.0	1.7	5.2	52.2	39.1
	85～89歳	39	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	41.0	56.4
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

③子どもを育てている親を支援する活動

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
全体		641	0.9	1.1	0.5	1.4	2.5	64.9	28.7
性別	男性	312	1.0	1.6	0.3	1.9	2.9	68.3	24.0
	女性	329	0.9	0.6	0.6	0.9	2.1	61.7	33.1
年齢	65～69歳	155	1.3	1.9	1.3	1.3	5.2	70.3	18.7
	70～74歳	175	1.1	1.1	0.0	1.7	1.7	69.1	25.1
	75～79歳	145	1.4	0.0	0.0	1.4	2.1	68.3	26.9
	80～84歳	115	0.0	1.7	0.0	1.7	1.7	54.8	40.0
	85～89歳	39	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	41.0	56.4
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

④地域の生活環境の改善（美化）活動

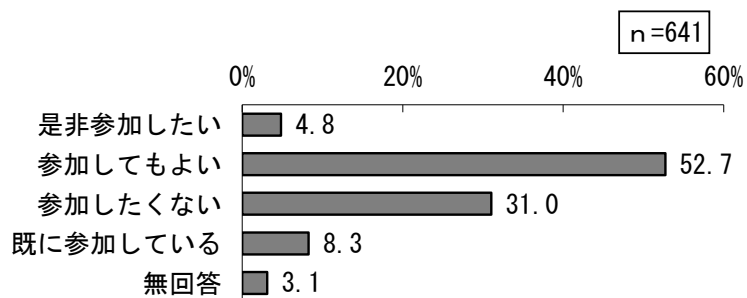
		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答
全体		641	0.0	0.6	0.9	2.8	23.4	44.6	27.6
性別	男性	312	0.0	0.6	1.6	4.2	34.0	36.9	22.8
	女性	329	0.0	0.6	0.3	1.5	13.4	52.0	32.2
年齢	65～69歳	155	0.0	0.6	0.0	1.3	31.0	48.4	18.7
	70～74歳	175	0.0	0.6	0.6	2.9	25.1	44.6	26.3
	75～79歳	145	0.0	0.7	1.4	4.1	22.8	45.5	25.5
	80～84歳	115	0.0	0.9	1.7	3.5	17.4	40.0	36.5
	85～89歳	39	0.0	0.0	2.6	2.6	12.8	33.3	48.7
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

⑤収入のある仕事

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	していない	無回答	
全体	641	16.2	7.3	0.9	3.3	2.7	49.0	20.6	
性別	男性	312	20.5	8.3	1.6	3.5	3.2	45.5	17.3
	女性	329	12.2	6.4	0.3	3.0	2.1	52.3	23.7
年齢	65～69歳	155	30.3	11.0	0.6	4.5	2.6	43.9	7.1
	70～74歳	175	20.0	9.7	1.1	3.4	2.9	45.7	17.1
	75～79歳	145	9.0	7.6	0.7	2.8	2.8	56.6	20.7
	80～84歳	115	6.1	1.7	1.7	2.6	2.6	52.2	33.0
	85～89歳	39	5.1	0.0	0.0	2.6	2.6	41.0	48.7
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3

問20 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「参加者」として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

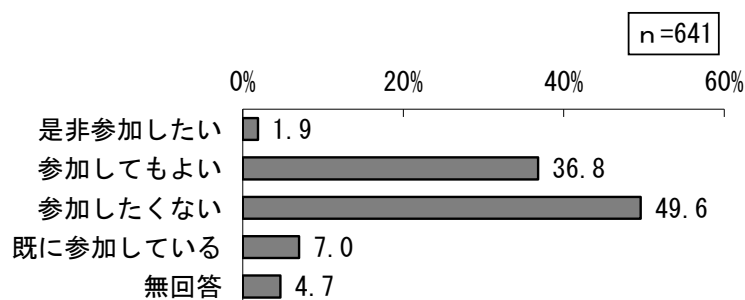
- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が52.7%で最も高く、次いで「参加したくない」（31.0%）、「既に参加している」が8.3%となっています。



		合計	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体		641	4.8	52.7	31.0	8.3	3.1
性別	男性	312	4.5	52.9	32.1	8.7	1.9
	女性	329	5.2	52.6	30.1	7.9	4.3
年齢	65～69歳	155	1.9	56.8	31.6	9.0	0.6
	70～74歳	175	4.0	62.3	27.4	4.6	1.7
	75～79歳	145	5.5	53.1	29.7	8.3	3.4
	80～84歳	115	10.4	41.7	33.0	10.4	4.3
	85～89歳	39	0.0	41.0	33.3	15.4	10.3
	90歳以上	12	8.3	0.0	66.7	8.3	16.7

問21 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

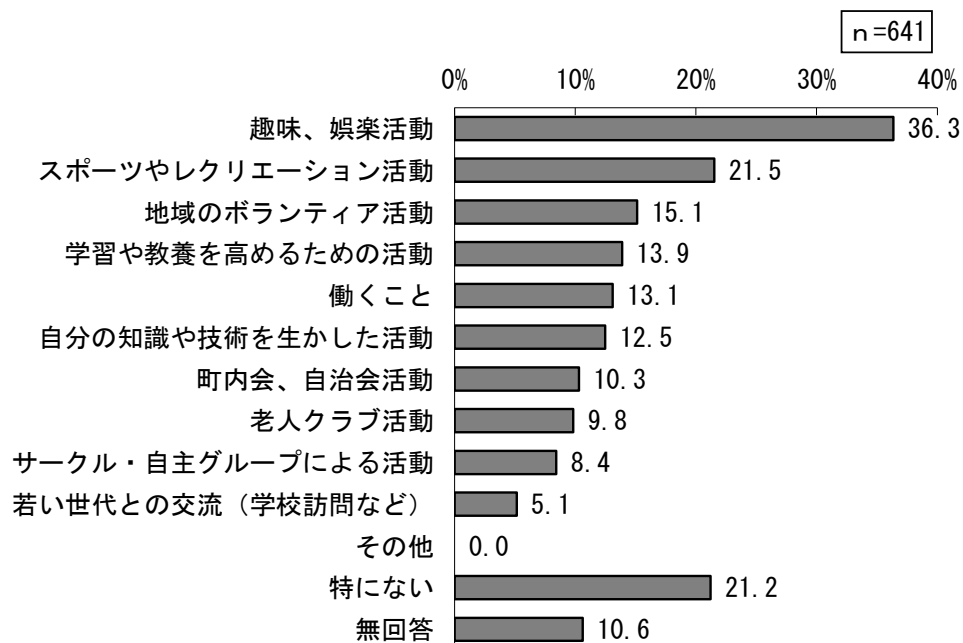
- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営(お世話役)としての参加意向について、「参加したくない」が49.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」(36.8%)、「既に参加している」(7.0%)と続いています。



		合計	是非参加 したい	参加して もよい	参加した くない	既に参加 している	無回答
全体		641	1.9	36.8	49.6	7.0	4.7
性別	男性	312	1.9	40.7	48.1	7.1	2.2
	女性	329	1.8	33.1	51.1	7.0	7.0
年齢	65～69歳	155	0.6	36.8	52.3	7.7	2.6
	70～74歳	175	2.9	46.3	44.6	4.6	1.7
	75～79歳	145	1.4	37.9	49.7	6.2	4.8
	80～84歳	115	3.5	29.6	51.3	8.7	7.0
	85～89歳	39	0.0	20.5	48.7	15.4	15.4
	90歳以上	12	0.0	8.3	75.0	0.0	16.7

問22 どのような活動に参加したいですか（できると思いますか）。
（〇はいくつでも）

- 参加したい活動について、「趣味、娯楽活動」が36.3%で最も高く、次いで「スポーツやレクリエーション活動」（21.5%）、「特にない」（21.2%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「スポーツやレクリエーション活動」の割合が高くなっています。



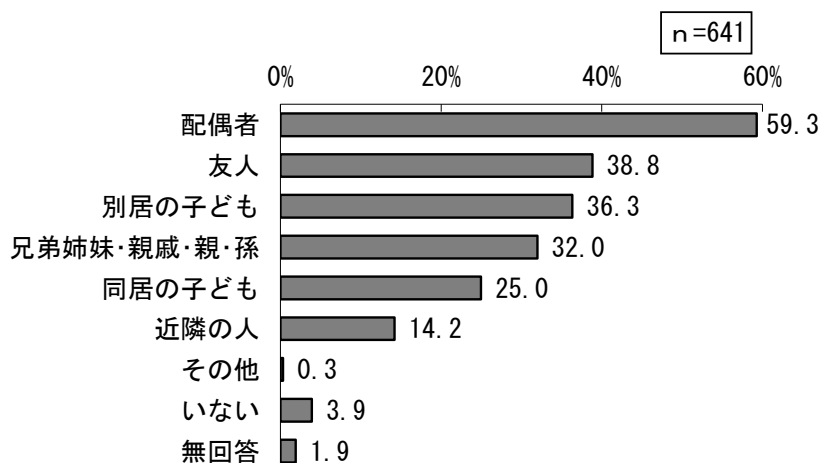
	合計	趣味、娯楽活動	スポーツやレクリエーション活動	地域のボランティア活動	学習や教養を高めるための活動	働くこと	自分の知識や技術を生かした活動	町内会、自治会活動	老人クラブ活動	サークル・自主グループによる活動	若い世代との交流（学校訪問など）	その他	特にない	無回答
全体	641	36.3	21.5	15.1	13.9	13.1	12.5	10.3	9.8	8.4	5.1	0.0	21.2	10.6
性別														
男性	312	38.1	26.9	16.7	13.5	16.0	15.1	16.3	11.2	9.0	6.1	0.0	20.8	7.4
女性	329	34.7	16.4	13.7	14.3	10.3	10.0	4.6	8.5	7.9	4.3	0.0	21.6	13.7
年齢														
65～69歳	155	47.7	28.4	14.2	14.8	21.3	12.9	13.5	3.2	9.7	7.1	0.0	21.9	5.2
70～74歳	175	30.9	24.6	20.6	19.4	13.7	16.0	9.7	4.0	7.4	5.1	0.0	22.3	3.4
75～79歳	145	37.9	18.6	18.6	11.7	9.7	11.7	12.4	13.1	11.0	4.8	0.0	19.3	12.4
80～84歳	115	35.7	17.4	9.6	7.8	10.4	10.4	6.1	20.9	7.8	4.3	0.0	16.5	18.3
85～89歳	39	20.5	10.3	2.6	12.8	2.6	5.1	7.7	20.5	2.6	2.6	0.0	25.6	25.6
90歳以上	12	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	41.7

Ⅱ-6. 助け合いについて

問23 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人

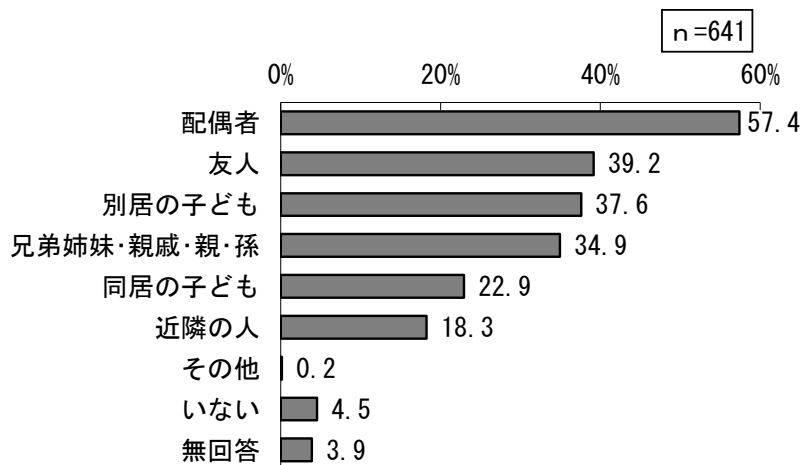
- 「配偶者」が 59.3%で最も高く、次いで「友人」(38.8%)、「別居の子ども」(36.3%)と続いています。
- 性別にみると、特に男性で「配偶者」の割合が高く、女性では「友人」の割合が最も高くなっているほか、男性に比べて「別居の子ども」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「配偶者」の割合が低くなっています。



	合計	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	641	59.3	38.8	36.3	32.0	25.0	14.2	0.3	3.9	1.9
性別										
男性	312	78.2	26.0	29.2	28.8	20.5	9.3	0.3	6.1	1.3
女性	329	41.3	51.1	43.2	35.0	29.2	18.8	0.3	1.8	2.4
年齢										
65～69歳	155	70.3	43.2	29.7	28.4	25.2	14.2	0.6	6.5	0.6
70～74歳	175	61.1	46.3	41.7	38.3	19.4	11.4	0.6	2.3	1.1
75～79歳	145	58.6	35.9	33.8	35.9	25.5	18.6	0.0	5.5	0.7
80～84歳	115	54.8	35.7	38.3	21.7	21.7	14.8	0.0	1.7	2.6
85～89歳	39	38.5	20.5	46.2	38.5	43.6	10.3	0.0	2.6	10.3
90歳以上	12	8.3	0.0	25.0	16.7	66.7	8.3	0.0	0.0	8.3

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

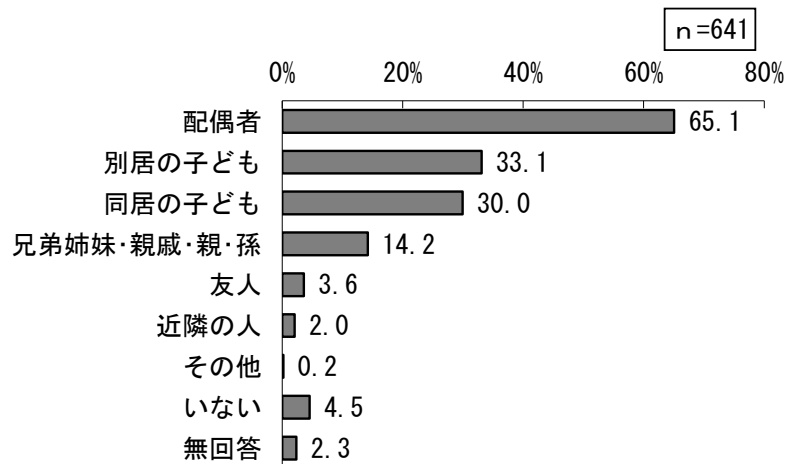
- 「配偶者」が57.4%で最も高く、次いで「友人」(39.2%)、「別居の子ども」(37.6%)と続いています。
- 性別にみると、特に男性で「配偶者」の割合が高く、女性では「友人」の割合が最も高くなっているほか、男性に比べて「近隣の人」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるにつれ「配偶者」の割合が低くなっています。



	合計	配偶者	友人	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	近隣の人	その他	いない	無回答	
全体	641	57.4	39.2	37.6	34.9	22.9	18.3	0.2	4.5	3.9	
性別	男性	312	76.9	26.0	36.5	31.7	20.8	12.2	0.3	5.8	3.2
	女性	329	38.9	51.7	38.6	38.0	24.9	24.0	0.0	3.3	4.6
年齢	65～69歳	155	68.4	43.2	34.2	37.4	24.5	21.9	0.0	5.2	0.6
	70～74歳	175	61.1	46.9	45.7	40.0	17.1	14.9	0.6	2.3	2.3
	75～79歳	145	57.2	37.2	37.9	34.5	26.2	22.1	0.0	6.2	2.8
	80～84歳	115	48.7	35.7	32.2	27.0	19.1	16.5	0.0	3.5	7.8
	85～89歳	39	38.5	17.9	35.9	33.3	35.9	10.3	0.0	7.7	15.4
	90歳以上	12	8.3	0.0	16.7	16.7	41.7	16.7	0.0	8.3	8.3

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

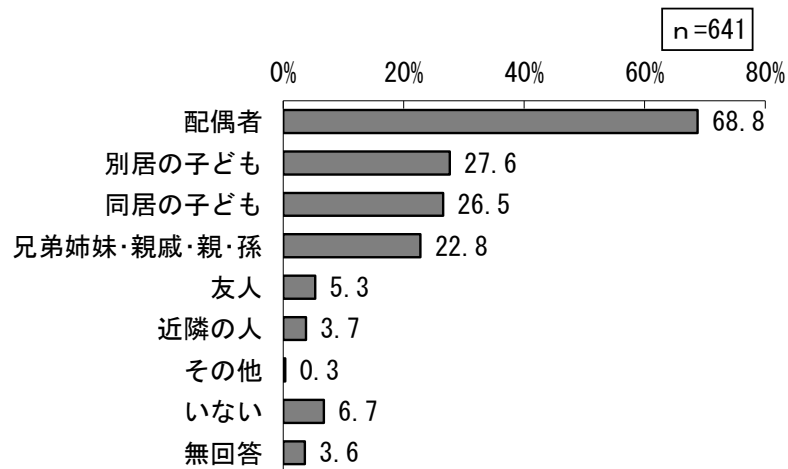
- 「配偶者」が65.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」(33.1%)、「同居の子ども」(30.0%)と続いています。
- 特に男性で「配偶者」の割合が高くなっています。女性では男性に比べて「別居の子ども」、「同居の子ども」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるほど「配偶者」の割合が低くなり、「別個の子ども」の割合が高くなっています。



	合計	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答
全体	641	65.1	33.1	30.0	14.2	3.6	2.0	0.2	4.5	2.3
性別										
男性	312	81.7	26.0	24.4	11.5	1.9	1.6	0.0	3.5	1.6
女性	329	49.2	39.8	35.3	16.7	5.2	2.4	0.3	5.5	3.0
年齢										
65～69歳	155	78.7	23.2	31.0	13.5	5.2	0.6	0.0	5.2	0.6
70～74歳	175	69.7	36.0	18.9	15.4	2.9	1.7	0.6	4.6	2.3
75～79歳	145	64.1	31.0	35.9	15.2	1.4	2.8	0.0	5.5	0.7
80～84歳	115	56.5	40.9	28.7	11.3	5.2	2.6	0.0	3.5	4.3
85～89歳	39	35.9	48.7	46.2	17.9	5.1	2.6	0.0	2.6	7.7
90歳以上	12	8.3	16.7	66.7	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしあける人

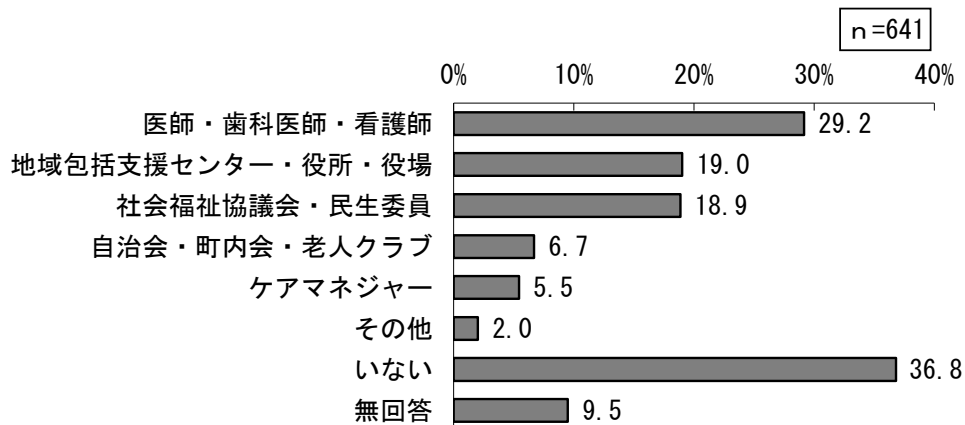
- 「配偶者」が68.8%で最も高く、次いで「別居の子ども」（27.6%）、「同居の子ども」（26.5%）と続いています。
- 特に男性で「配偶者」の割合が高くなっています。女性では男性に比べて「別居の子ども」、「同居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が高くなっています。
- 年齢が上がるほど「配偶者」の割合が低くなっています。



	合計	配偶者	別居の子ども	同居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答	
全体	641	68.8	27.6	26.5	22.8	5.3	3.7	0.3	6.7	3.6	
性別	男性	312	82.7	20.8	21.5	17.6	2.6	1.9	0.3	6.7	2.2
	女性	329	55.6	34.0	31.3	27.7	7.9	5.5	0.3	6.7	4.9
年齢	65～69歳	155	78.1	22.6	27.7	26.5	4.5	3.2	0.6	5.8	0.6
	70～74歳	175	74.3	37.1	20.0	32.0	5.1	4.0	0.6	4.0	2.9
	75～79歳	145	69.7	26.2	32.4	17.9	4.8	4.1	0.0	6.2	1.4
	80～84歳	115	62.6	24.3	23.5	12.2	7.8	4.3	0.0	7.8	7.0
	85～89歳	39	38.5	25.6	33.3	20.5	5.1	2.6	0.0	12.8	15.4
	90歳以上	12	16.7	8.3	41.7	8.3	0.0	0.0	0.0	33.3	8.3

問24 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

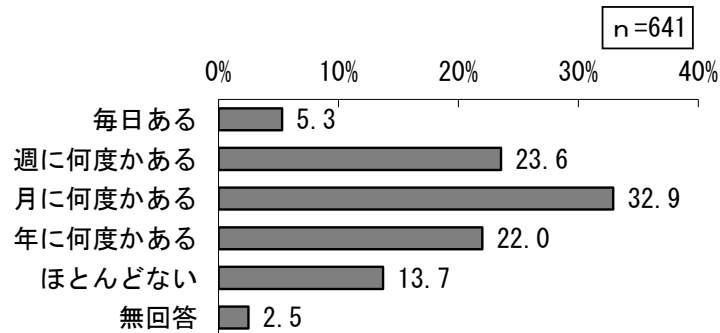
- 家族や友人・知人以外の相談相手について、「いない」が36.8%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」（29.2%）、「地域包括支援センター・役所・役場」（19.0%）と続いています。
- 年齢が若いほど「いない」の割合が高くなっています。



	合計	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	社会福祉協議会・民生委員	自治会・町内会・老人クラブ	ケアマネジャー	その他	いない	無回答	
全体	641	29.2	19.0	18.9	6.7	5.5	2.0	36.8	9.5	
性別	男性	312	32.7	18.6	19.2	9.6	4.8	1.6	35.6	8.7
	女性	329	25.8	19.5	18.5	4.0	6.1	2.4	38.0	10.3
年齢	65～69歳	155	26.5	18.1	12.9	9.7	3.2	1.9	44.5	5.8
	70～74歳	175	33.1	21.1	20.6	4.6	6.3	2.3	38.3	5.7
	75～79歳	145	27.6	20.7	20.0	4.1	6.9	2.8	37.9	11.0
	80～84歳	115	29.6	15.7	21.7	9.6	4.3	0.0	30.4	13.0
	85～89歳	39	28.2	20.5	23.1	7.7	10.3	2.6	15.4	23.1
	90歳以上	12	25.0	8.3	16.7	0.0	0.0	8.3	33.3	16.7

問25 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（○は最も主なものの1つ）

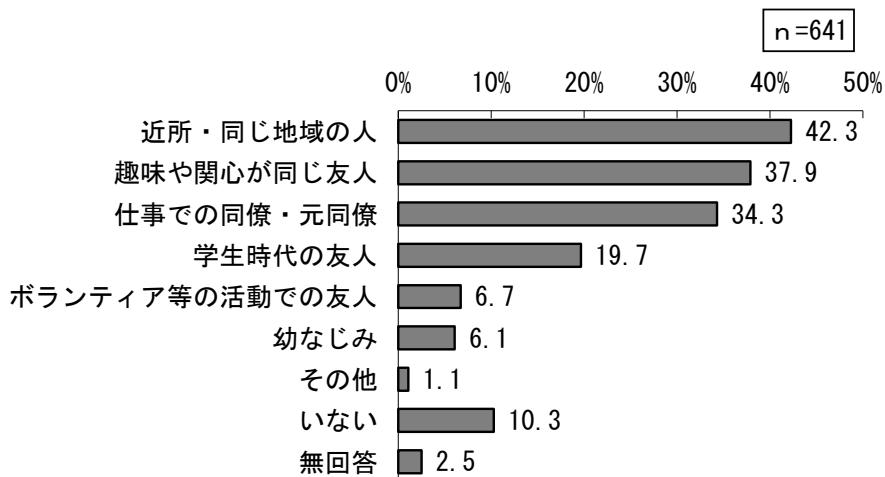
- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が32.9%で最も高く、次いで「週に何度かある」（23.6%）、「年に何度かある」（22.0%）と続いています。



		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		641	5.3	23.6	32.9	22.0	13.7	2.5
性別	男性	312	6.4	22.8	28.5	25.0	15.4	1.9
	女性	329	4.3	24.3	37.1	19.1	12.2	3.0
年齢	65～69歳	155	8.4	23.9	31.0	22.6	11.6	2.6
	70～74歳	175	4.6	18.9	36.0	28.6	10.9	1.1
	75～79歳	145	3.4	24.8	37.2	18.6	14.5	1.4
	80～84歳	115	3.5	29.6	27.0	19.1	16.5	4.3
	85～89歳	39	10.3	25.6	25.6	12.8	17.9	7.7
	90歳以上	12	0.0	8.3	41.7	16.7	33.3	0.0

問26 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

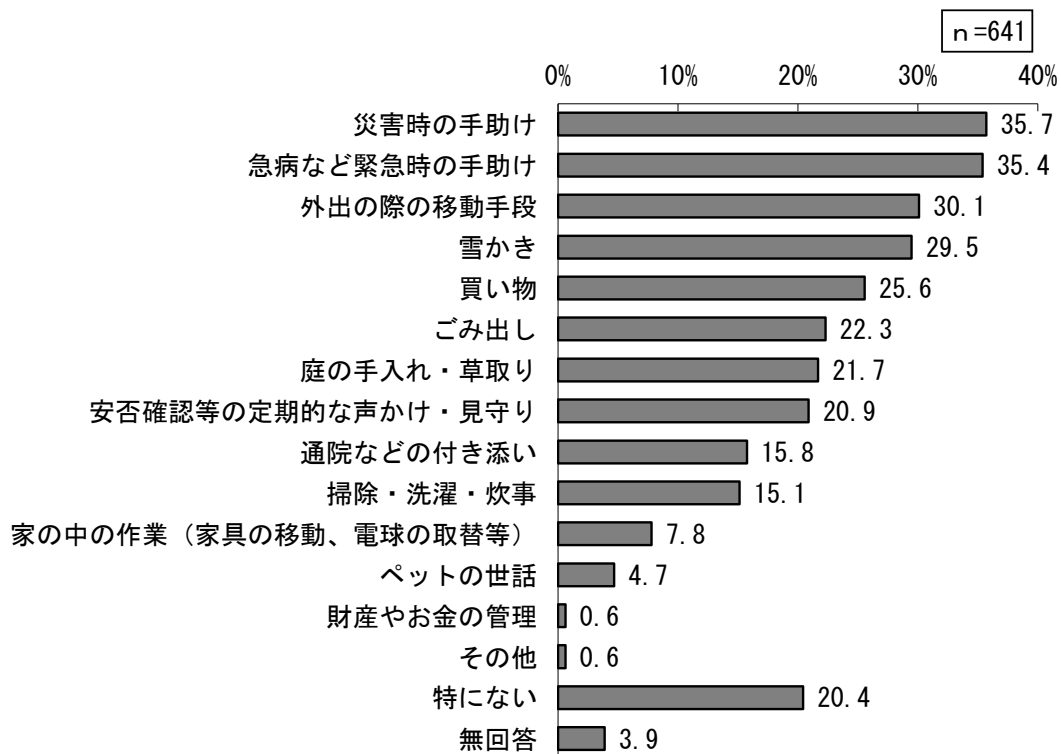
- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が42.3%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」（37.9%）、「仕事での同僚・元同僚」（34.3%）と続いています。
- 男性では「仕事での同僚・元同僚」の割合が最も高くなっています。
- 74歳以下で「仕事での同僚・元同僚」の割合が高くなっています。



	合計	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	ボランティア等の活動での友人	幼なじみ	その他	いない	無回答
全体	641	42.3	37.9	34.3	19.7	6.7	6.1	1.1	10.3	2.5
性別										
男性	312	38.8	37.2	39.1	20.2	7.4	6.1	1.0	10.6	1.6
女性	329	45.6	38.6	29.8	19.1	6.1	6.1	1.2	10.0	3.3
年齢										
65～69歳	155	36.1	36.1	41.3	22.6	4.5	4.5	1.3	12.3	0.6
70～74歳	175	36.6	41.7	44.0	21.1	8.0	6.9	1.7	8.0	2.3
75～79歳	145	43.4	37.9	31.7	22.1	9.7	5.5	0.7	8.3	2.8
80～84歳	115	56.5	40.9	20.9	15.7	7.0	6.1	0.0	10.4	1.7
85～89歳	39	46.2	30.8	20.5	10.3	0.0	10.3	2.6	12.8	10.3
90歳以上	12	41.7	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	33.3	8.3

問27 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 支援が必要になったときに地域の人にしてほしい支援について、「災害時の手助け」が 35.7%で最も高く、次いで「急病など緊急時の手助け」（35.4%）、「外出の際の移動手段」（30.1%）と続いています。

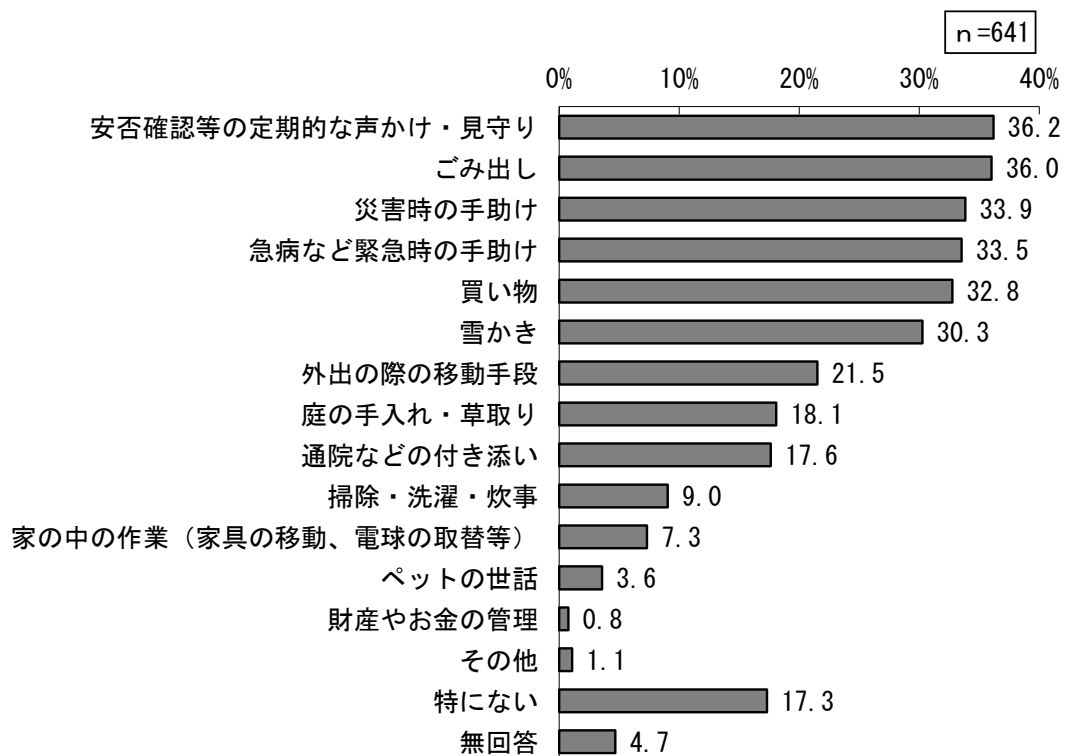


		合計	災害時の手助け	急病など緊急時の手助け	外出の際の移動手段	雪かき	買い物	ごみ出し	庭の手入れ・草取り	安否確認等の定期的な声かけ・見守り
全体		641	35.7	35.4	30.1	29.5	25.6	22.3	21.7	20.9
性別	男性	312	36.5	36.9	32.1	25.3	25.3	20.5	21.5	19.2
	女性	329	35.0	34.0	28.3	33.4	25.8	24.0	21.9	22.5
年齢	65～69歳	155	39.4	34.2	30.3	29.7	24.5	20.6	22.6	25.8
	70～74歳	175	38.3	34.3	25.7	34.3	26.3	22.9	24.6	20.0
	75～79歳	145	40.7	42.8	31.7	28.3	22.1	19.3	20.0	17.9
	80～84歳	115	29.6	33.9	33.9	25.2	30.4	26.1	20.9	23.5
	85～89歳	39	15.4	28.2	35.9	25.6	28.2	25.6	15.4	12.8
	90歳以上	12	16.7	16.7	16.7	25.0	16.7	25.0	16.7	8.3

		合計	通院などの付き添い	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業（家具の移動、電球の取替）	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特になし	無回答
全体		641	15.8	15.1	7.8	4.7	0.6	0.6	20.4	3.9
性別	男性	312	17.3	17.0	9.6	4.2	0.6	0.3	23.4	3.2
	女性	329	14.3	13.4	6.1	5.2	0.6	0.9	17.6	4.6
年齢	65～69歳	155	11.6	13.5	7.7	5.8	0.6	1.3	19.4	2.6
	70～74歳	175	14.9	16.0	9.7	5.7	0.0	1.1	23.4	0.6
	75～79歳	145	19.3	11.0	6.2	4.1	1.4	0.0	20.7	5.5
	80～84歳	115	16.5	19.1	6.1	3.5	0.9	0.0	13.9	7.0
	85～89歳	39	15.4	23.1	10.3	2.6	0.0	0.0	25.6	7.7
	90歳以上	12	33.3	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	33.3	8.3

問28 となり近所に、高齢や病気・障害等で困っている家庭があった場合、どのような支援ができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 困っている家庭にできる支援について、「安否確認等の定期的な声かけ・見守り」が36.2%で最も高く、次いで「ごみ出し」、「災害時の手助け」（33.9%）と続いています。
- 男性では「災害時の手助け」の割合が最も高くなっているほか、女性に比べて「外出時の移動手段」、「雪かき」の割合が高くなっています。

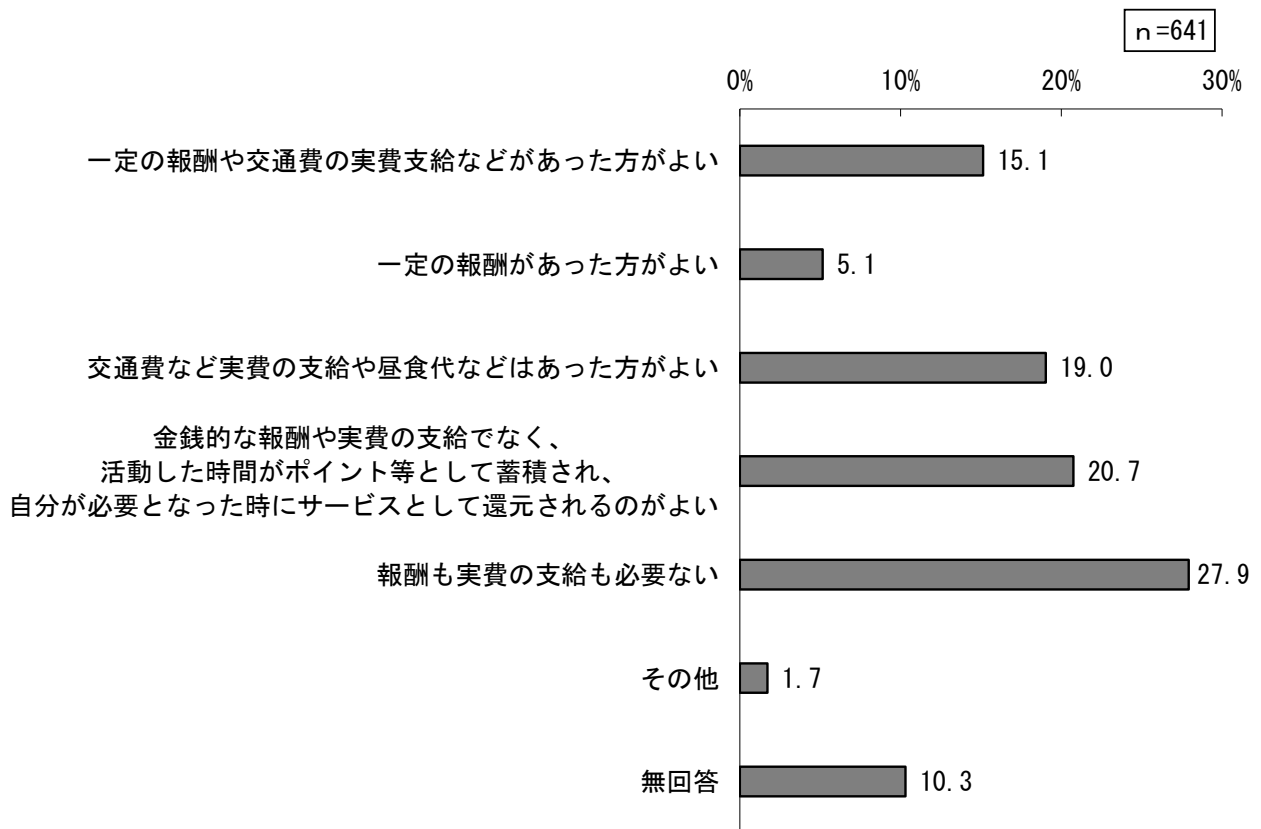


	合計	安否確認等の定期的な声かけ・見守り	ごみ出し	災害時の手助け	急病など緊急時の手助け	買い物	雪かき	外出の際の移動手段	庭の手入れ・草取り	
全体	641	36.2	36.0	33.9	33.5	32.8	30.3	21.5	18.1	
性別	男性	312	31.1	31.4	43.3	37.2	28.5	37.2	29.2	20.5
	女性	329	41.0	40.4	24.9	30.1	36.8	23.7	14.3	15.8
年齢	65～69歳	155	43.9	40.0	41.3	37.4	38.1	41.3	26.5	17.4
	70～74歳	175	37.7	39.4	37.7	34.3	40.6	38.3	25.7	22.3
	75～79歳	145	37.2	35.2	33.8	35.2	26.9	25.5	17.2	20.0
	80～84歳	115	31.3	35.7	23.5	30.4	27.0	16.5	17.4	15.7
	85～89歳	39	12.8	17.9	25.6	20.5	20.5	15.4	15.4	7.7
	90歳以上	12	25.0	8.3	8.3	25.0	16.7	8.3	8.3	0.0

	合計	通院などの付き添い	掃除・洗濯・炊事	家の中の作業（家具の移動、電球の取替等）	ペットの世話	財産やお金の管理	その他	特になし	無回答	
全体	641	17.6	9.0	7.3	3.6	0.8	1.1	17.3	4.7	
性別	男性	312	16.7	4.5	11.2	4.2	1.3	1.0	17.9	3.8
	女性	329	18.5	13.4	3.6	3.0	0.3	1.2	16.7	5.5
年齢	65～69歳	155	20.6	8.4	7.1	2.6	0.6	0.0	10.3	1.9
	70～74歳	175	25.1	10.3	12.0	7.4	1.7	0.6	17.7	0.6
	75～79歳	145	13.8	7.6	5.5	2.1	0.0	2.8	17.2	4.1
	80～84歳	115	12.2	11.3	4.3	1.7	0.9	0.9	20.0	10.4
	85～89歳	39	7.7	7.7	2.6	2.6	0.0	0.0	28.2	17.9
	90歳以上	12	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	41.7	8.3

問29 あなたが支援を行う場合、報酬や費用（実費）についてどう思いますか。（○は1つ）

- 支援を行う場合の報酬や費用（実費）の考え方について、「報酬も実費の支給も必要ない」が27.9%で最も高く、次いで「金銭的な報酬や実費の支給ではなく、活動した時間がポイント等として蓄積され、自分が必要になった時にサービスとして還元されるのがよい」（20.75）、「交通費など実費の支給や昼食代などはあったほうがよい」（19.0%）と続いています。
- 年齢が上がるにつれ「報酬も実費の支給も必要ない」の割合が高く、若い年代ほど「交通費など実費の支給や昼食代などはあったほうがよい」の割合が高くなっています。

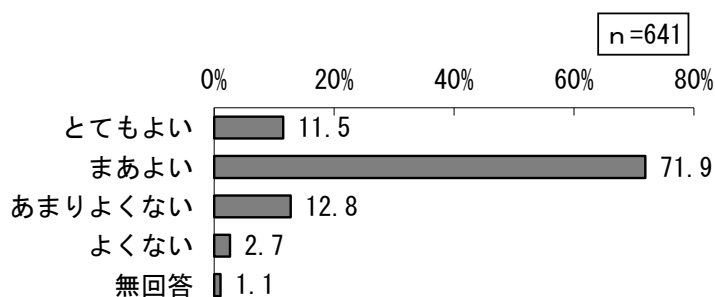


		合計	よい 費一定の報酬や交通費の支給などがあつた方が	よい 一定の報酬があつた方が	よい 屋食代などはあつた方が	交通費など実費の支給や	必要となつた時にサービスとして還元	等として蓄積され、ポイント	活動した時間がポイント	報酬も実費の支給も必要ない	その他	無回答
全体		641	15.1	5.1	19.0	20.7	27.9	1.7	10.3			
性別	男性	312	14.7	4.2	23.4	15.7	33.7	1.6	6.7			
	女性	329	15.5	6.1	14.9	25.5	22.5	1.8	13.7			
年齢	65～69歳	155	14.2	6.5	28.4	20.6	23.9	1.9	4.5			
	70～74歳	175	19.4	5.1	22.3	20.6	21.1	1.7	9.7			
	75～79歳	145	13.8	2.8	12.4	26.2	35.9	0.7	8.3			
	80～84歳	115	12.2	5.2	15.7	21.7	29.6	2.6	13.0			
	85～89歳	39	10.3	5.1	7.7	2.6	43.6	2.6	28.2			
	90歳以上	12	25.0	16.7	0.0	8.3	16.7	0.0	33.3			

Ⅱ-7. 健康・介護予防について

問30 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

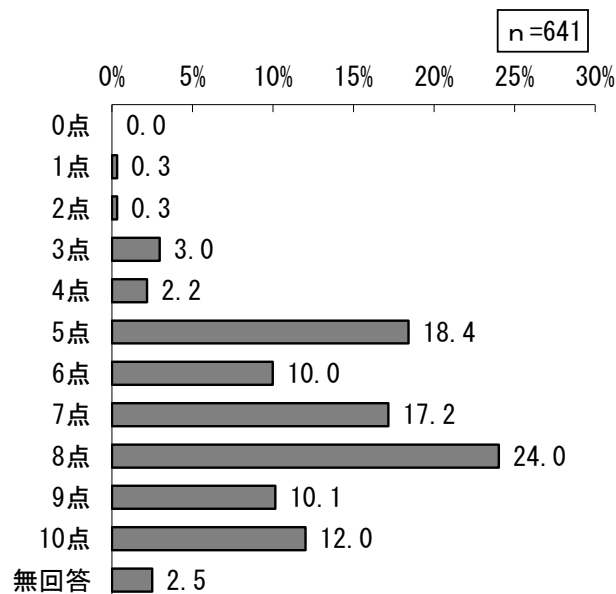
- 現在の健康状態について、「まあよい」が71.9%で最も高く、次いで「あまりよくない」（12.8%）、「とてもよい」（11.5%）と続いています。
- 年齢が上がるにつれ「あまりよくない」の割合が高くなっています。



		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		641	11.5	71.9	12.8	2.7	1.1
性別	男性	312	9.0	71.2	15.1	3.5	1.3
	女性	329	14.0	72.6	10.6	1.8	0.9
年齢	65～69歳	155	17.4	74.8	4.5	2.6	0.6
	70～74歳	175	13.7	73.1	11.4	1.1	0.6
	75～79歳	145	8.3	65.5	21.4	4.1	0.7
	80～84歳	115	8.7	73.0	13.0	3.5	1.7
	85～89歳	39	0.0	74.4	20.5	2.6	2.6
	90歳以上	12	8.3	75.0	8.3	0.0	8.3

問31 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

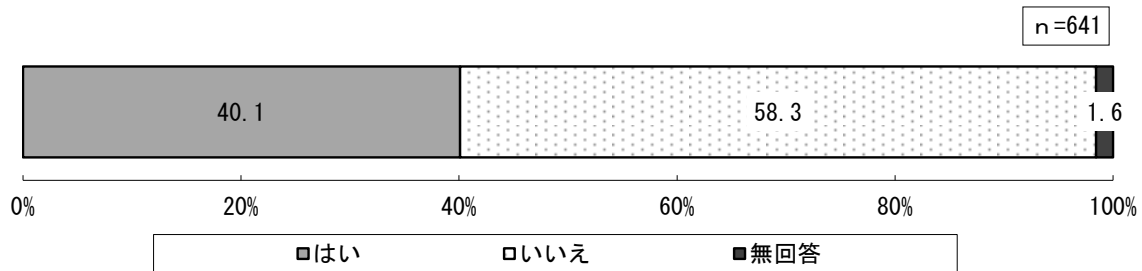
○ 幸せの程度について、「8点」が24.0%で最も高く、次いで「5点」（18.4%）、「7点」（17.2%）と続いています。



		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体		641	0.0	0.3	0.3	3.0	2.2	18.4	10.0	17.2	24.0	10.1	12.0	2.5
性別	男性	312	0.0	0.3	0.6	4.5	1.9	19.2	10.6	19.2	24.4	6.4	9.9	2.9
	女性	329	0.0	0.3	0.0	1.5	2.4	17.6	9.4	15.2	23.7	13.7	14.0	2.1
年齢	65～69歳	155	0.0	0.6	1.3	3.9	1.9	12.9	9.0	18.7	25.8	12.9	11.6	1.3
	70～74歳	175	0.0	0.6	0.0	2.3	1.7	17.1	10.3	17.7	25.7	10.3	12.0	2.3
	75～79歳	145	0.0	0.0	0.0	2.8	5.5	22.1	13.8	17.9	20.0	8.3	6.9	2.8
	80～84歳	115	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	23.5	6.1	16.5	23.5	12.2	12.2	3.5
	85～89歳	39	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	17.9	10.3	12.8	23.1	2.6	25.6	5.1
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	16.7	8.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0

問32 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）

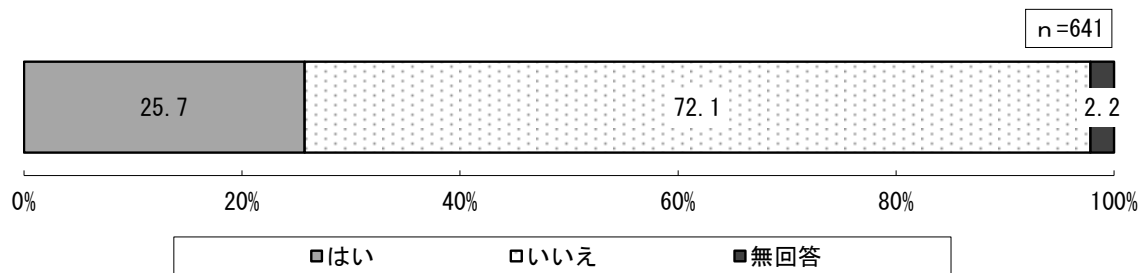
- この1か月間に気分が沈んだりゆううつな気持ちになったりすることの有無について、「はい」が40.1%、「いいえ」が58.3%となっています。
- 75～79歳で「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	40.1	58.3	1.6
性別	男性	312	37.2	61.2	1.6
	女性	329	42.9	55.6	1.5
年齢	65～69歳	155	32.9	66.5	0.6
	70～74歳	175	39.4	58.9	1.7
	75～79歳	145	52.4	46.2	1.4
	80～84歳	115	39.1	59.1	1.7
	85～89歳	39	30.8	64.1	5.1
	90歳以上	12	33.3	66.7	0.0

問33 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（〇は1つ）

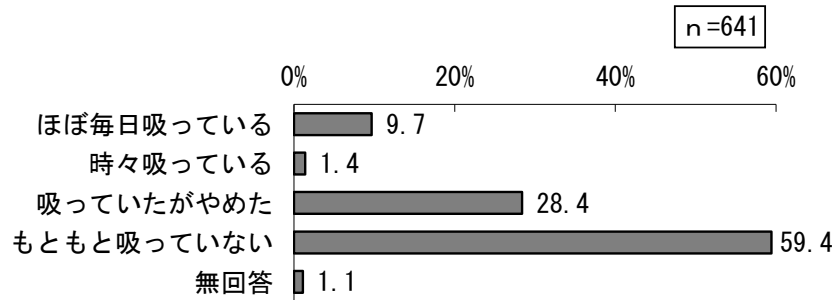
○ この1か月間で物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じの有無について、「はい」が25.7%、「いいえ」が72.1%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	25.7	72.1	2.2
性別	男性	312	23.1	74.4	2.6
	女性	329	28.3	69.9	1.8
年齢	65～69歳	155	21.9	76.8	1.3
	70～74歳	175	19.4	79.4	1.1
	75～79歳	145	35.9	62.1	2.1
	80～84歳	115	27.0	68.7	4.3
	85～89歳	39	30.8	64.1	5.1
	90歳以上	12	16.7	83.3	0.0

問34 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

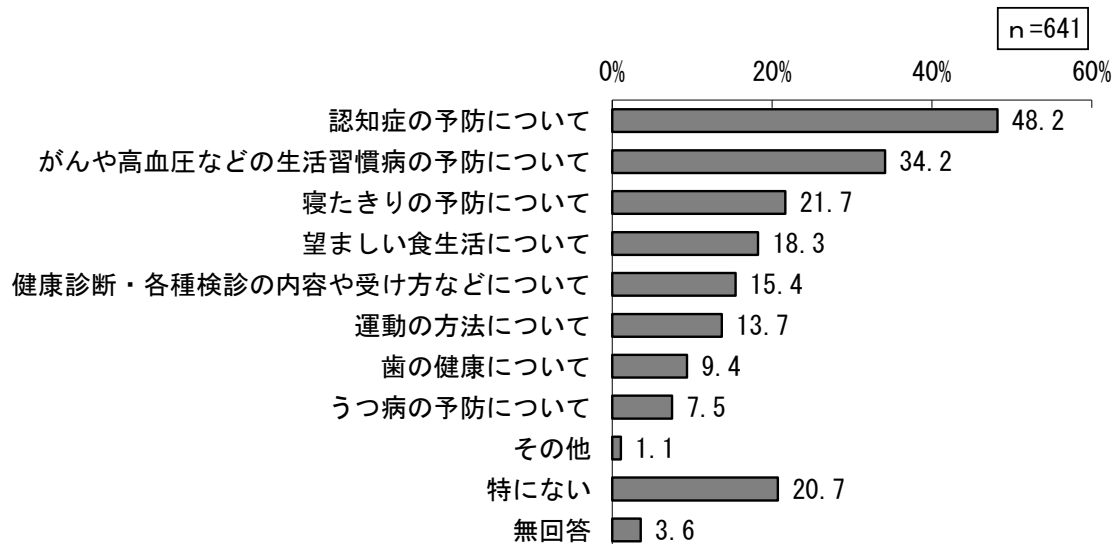
- 喫煙の有無について、「もともと吸っていない」が59.4%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」(28.4%)、「ほぼ毎日吸っている」(9.7%)となっています。
- 男性では「吸っていたがやめた」の割合が最も高くなっています。また女性に比べて「ほぼ毎日吸っている」の割合が高くなっています。



		合計	ほぼ毎日 吸っている	時々吸って いる	吸っていた がやめた	もともと 吸っていな い	無回答
全体		641	9.7	1.4	28.4	59.4	1.1
性別	男性	312	17.0	2.2	50.3	29.2	1.3
	女性	329	2.7	0.6	7.6	88.1	0.9
年齢	65～69歳	155	13.5	2.6	26.5	56.8	0.6
	70～74歳	175	12.0	1.7	31.4	53.7	1.1
	75～79歳	145	9.7	0.7	32.4	57.2	0.0
	80～84歳	115	5.2	0.9	21.7	71.3	0.9
	85～89歳	39	0.0	0.0	28.2	64.1	7.7
	90歳以上	12	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0

問35 あなたは健康についてどのようなことが知りたいですか。（〇は3つまで）

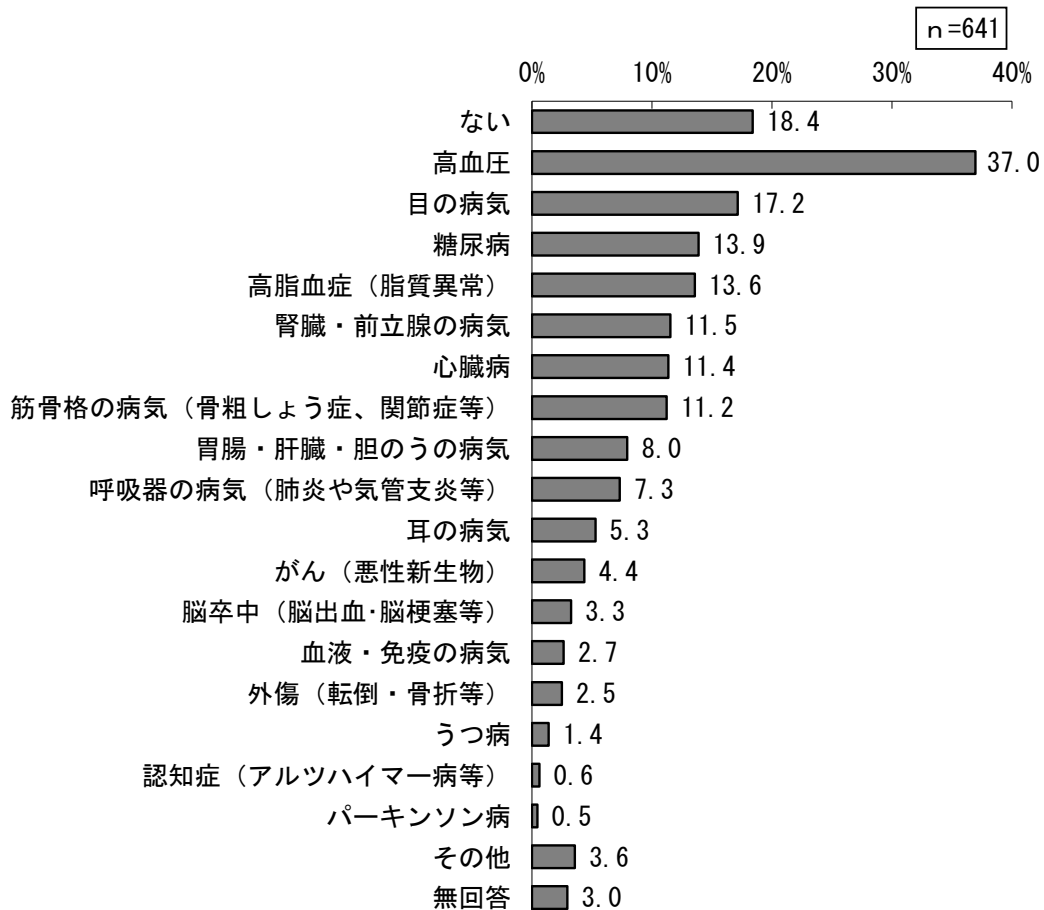
○ 健康について知りたいことについて、「認知症の予防について」が48.2%で最も高く、次いで「がんや高血圧などの生活習慣病の予防について」（34.2%）、「寝たきりの予防について」（21.7%）と続いています。



	合計	認知症の予防について	がんや高血圧などの生活習慣病の予防について	寝たきりの予防について	望ましい食生活について	健康診断・各種検診の内容や受け方などについて	運動の方法について	歯の健康について	うつ病の予防について	その他	特にない	無回答
全体	641	48.2	34.2	21.7	18.3	15.4	13.7	9.4	7.5	1.1	20.7	3.6
性別												
男性	312	45.5	36.5	19.6	15.1	20.5	12.2	11.2	5.8	1.9	19.6	3.5
女性	329	50.8	31.9	23.7	21.3	10.6	15.2	7.6	9.1	0.3	21.9	3.6
年齢												
65～69歳	155	42.6	41.3	17.4	20.6	13.5	17.4	9.0	5.2	1.3	20.0	1.3
70～74歳	175	45.7	35.4	17.7	21.1	16.6	13.7	11.4	5.7	0.6	24.6	2.3
75～79歳	145	58.6	29.0	24.8	13.8	19.3	13.1	11.0	13.1	0.7	17.9	2.1
80～84歳	115	53.0	33.9	28.7	17.4	11.3	13.0	7.8	7.0	2.6	14.8	7.8
85～89歳	39	38.5	28.2	28.2	17.9	20.5	7.7	0.0	5.1	0.0	20.5	10.3
90歳以上	12	16.7	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	0.0	66.7	8.3

問36 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（〇はいくつでも）

- 現在治療中、または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が 37.0%で最も高く、次いで「ない」（18.4%）、「目の病気」（17.2%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「腎臓・前立腺の病気」、「心臓病」、「糖尿病」の割合が高く、女性は男性に比べて「ない」の割合が高くなっています。

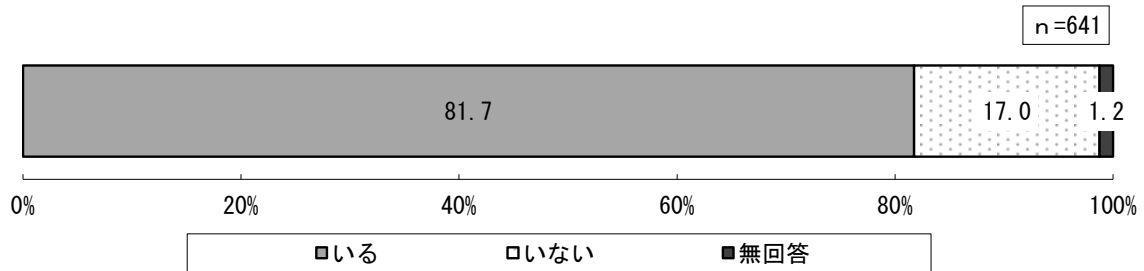


	合計	ない	高血圧	目の病気	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	腎臓・前立腺の病気	心臓病	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	
全体	641	18.4	37.0	17.2	13.9	13.6	11.5	11.4	11.2	8.0	7.3	
性別	男性	312	13.1	39.1	16.3	18.9	9.3	21.5	17.0	7.4	9.9	10.3
	女性	329	23.4	35.0	17.9	9.1	17.6	2.1	6.1	14.9	6.1	4.6
年齢	65～69歳	155	25.2	31.0	14.2	11.0	16.1	7.7	8.4	11.0	9.7	8.4
	70～74歳	175	18.3	40.0	17.1	13.7	13.1	8.6	8.0	10.3	5.7	8.0
	75～79歳	145	15.9	32.4	17.9	18.6	14.5	15.9	14.5	11.7	9.0	6.2
	80～84歳	115	16.5	43.5	20.9	13.0	12.2	15.7	14.8	13.9	9.6	5.2
	85～89歳	39	5.1	46.2	20.5	12.8	7.7	10.3	17.9	10.3	5.1	10.3
	90歳以上	12	25.0	33.3	0.0	8.3	8.3	16.7	8.3	0.0	0.0	8.3

	合計	耳の病気	がん（悪性新生物）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	気血・免疫の病	外傷（転倒・骨折等）	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	その他	無回答
全体	641	5.3	4.4	3.3	2.7	2.5	1.4	0.6	0.5	3.6	3.0
性別	男性	312	4.5	4.8	5.1	1.6	1.6	1.3	1.0	4.8	3.2
	女性	329	6.1	4.0	1.5	3.6	3.3	1.5	0.3	2.4	2.7
年齢	65～69歳	155	1.3	3.9	4.5	1.9	1.3	1.3	0.6	2.6	1.9
	70～74歳	175	4.6	4.0	1.1	2.9	3.4	0.6	0.0	5.1	2.3
	75～79歳	145	9.0	6.2	4.1	2.1	1.4	2.8	0.7	1.4	2.8
	80～84歳	115	6.1	3.5	2.6	5.2	2.6	0.9	1.7	0.0	3.5
	85～89歳	39	10.3	5.1	5.1	0.0	7.7	2.6	0.0	0.0	5.1
	90歳以上	12	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7

問37 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。
 (〇は1つ)

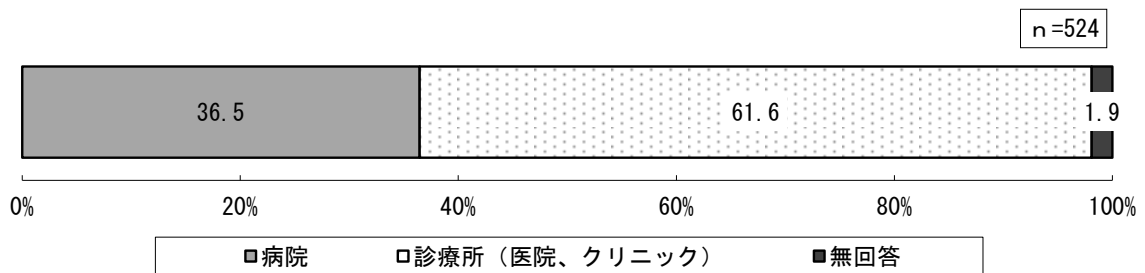
- 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が81.7%、「いない」が17.0%となっています。
- 年齢が若いほど「いない」の割合が高くなっています。



		合計	いる	いない	無回答
全体		641	81.7	17.0	1.2
性別	男性	312	81.7	16.7	1.6
	女性	329	81.8	17.3	0.9
年齢	65～69歳	155	73.5	25.8	0.6
	70～74歳	175	80.0	19.4	0.6
	75～79歳	145	87.6	11.7	0.7
	80～84歳	115	86.1	12.2	1.7
	85～89歳	39	87.2	7.7	5.1
	90歳以上	12	83.3	8.3	8.3

問 37-1 (問 37で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(〇は1つ)

○ かかりつけ医についての医療機関について、「病院」が36.5%、「診療所(医院、クリニック)」が61.6%となっています。

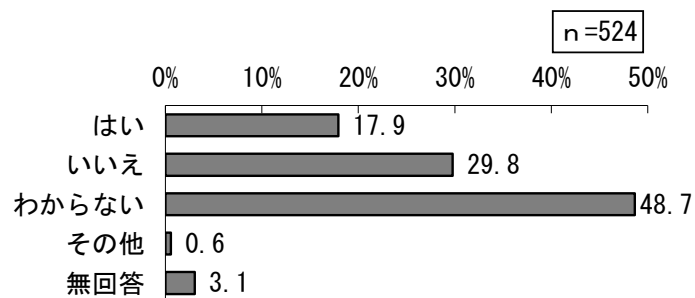


		合計	病院	診療所 (医院、クリニック)	無回答
全体		524	36.5	61.6	1.9
性別	男性	255	40.8	58.0	1.2
	女性	269	32.3	65.1	2.6
年齢	65~69歳	114	40.4	58.8	0.9
	70~74歳	140	36.4	59.3	4.3
	75~79歳	127	32.3	66.1	1.6
	80~84歳	99	40.4	59.6	0.0
	85~89歳	34	32.4	67.6	0.0
	90歳以上	10	20.0	70.0	10.0

問 37-2 (問 37 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

かかりつけ医は往診（体調が悪い時のみの訪問による診療）をしてくれますか。（○は1つ）

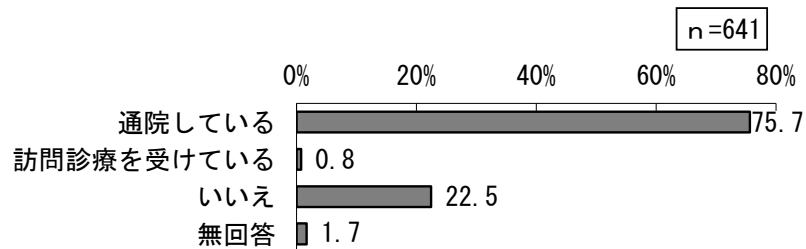
- かかりつけ医が往診してくれるかどうかについて、「はい」が 17.9%、「いいえ」が 29.8%、「わからない」が 48.7%となっています。
- 75 歳以上では 74 歳以下に比べて「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
全体		524	17.9	29.8	48.7	0.6	3.1
性別	男性	255	17.6	33.3	45.1	0.0	3.9
	女性	269	18.2	26.4	52.0	1.1	2.2
年齢	65～69歳	114	9.6	39.5	48.2	0.0	2.6
	70～74歳	140	11.4	39.3	47.9	0.0	1.4
	75～79歳	127	22.8	23.6	48.0	1.6	3.9
	80～84歳	99	23.2	23.2	50.5	1.0	2.0
	85～89歳	34	23.5	5.9	58.8	0.0	11.8
	90歳以上	10	70.0	10.0	20.0	0.0	0.0

問38 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

- 現在、通院または訪問診療を受けているかどうかについて、「通院している」が75.7%、「訪問診療を受けている」が0.8%、「いいえ」が22.5%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「通院している」の割合が高くなっています。

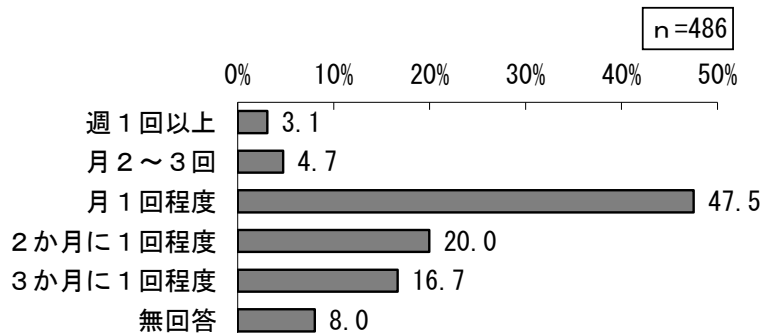


		合計	通院している	訪問診療を受けている	いいえ	無回答
全体		641	75.7	0.8	22.5	1.7
性別	男性	312	79.2	1.0	19.9	0.6
	女性	329	72.3	0.6	24.9	2.7
年齢	65～69歳	155	69.0	0.0	30.3	0.6
	70～74歳	175	72.6	0.0	26.3	1.1
	75～79歳	145	77.2	2.8	19.3	2.8
	80～84歳	115	83.5	0.9	14.8	1.7
	85～89歳	39	84.6	0.0	10.3	5.1
	90歳以上	12	83.3	0.0	16.7	0.0

問 38-1 (問 38 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。)

通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

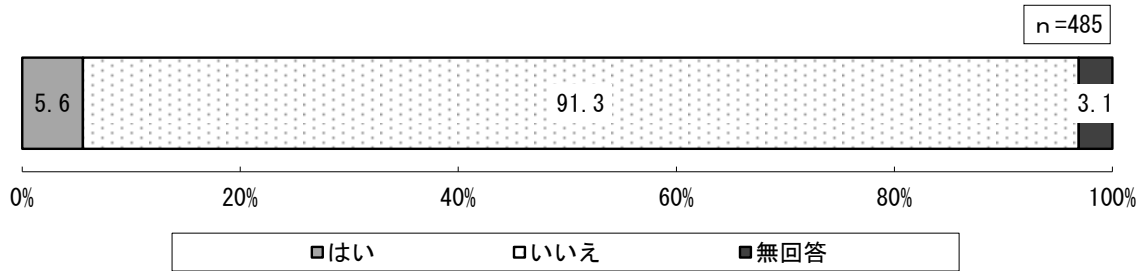
- 通院、訪問診療の頻度について、「月1回程度」が47.5%で最も高く、次いで「2か月に1回程度」(20.0%)、「3か月に1回程度」(16.7%)と続いています。



		合計	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体		486	3.1	4.7	47.5	20.0	16.7	8.0
性別	男性	248	2.8	6.9	46.0	20.2	16.5	7.7
	女性	238	3.4	2.5	49.2	19.7	16.8	8.4
年齢	65~69歳	107	1.9	0.9	45.8	22.4	19.6	9.3
	70~74歳	127	3.9	5.5	48.8	19.7	16.5	5.5
	75~79歳	113	1.8	5.3	47.8	17.7	15.9	11.5
	80~84歳	96	5.2	6.3	46.9	20.8	16.7	4.2
	85~89歳	33	3.0	6.1	45.5	21.2	12.1	12.1
	90歳以上	10	0.0	10.0	60.0	10.0	10.0	10.0

問 38-2 (問 38 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。) 通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

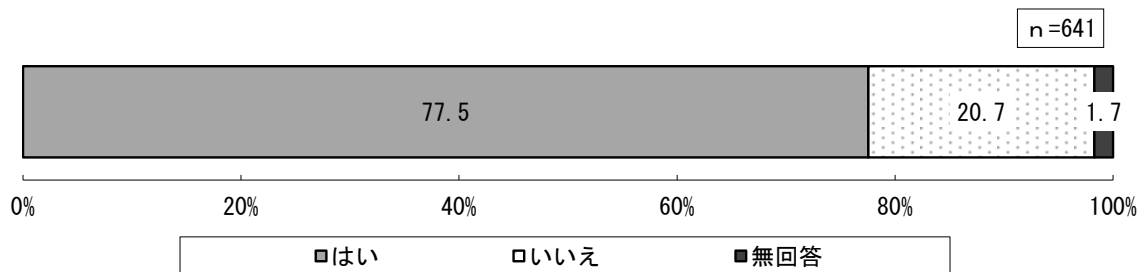
○ 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が5.6%、「いいえ」が91.3%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	485	5.6	91.3	3.1
性別	男性	247	2.8	93.5	3.6
	女性	238	8.4	89.1	2.5
年齢	65～69歳	107	2.8	93.5	3.7
	70～74歳	127	3.1	96.1	0.8
	75～79歳	112	4.5	92.9	2.7
	80～84歳	96	8.3	88.5	3.1
	85～89歳	33	9.1	81.8	9.1
	90歳以上	10	40.0	50.0	10.0

問39 年に1回以上健康診断を受けていますか。(〇は1つ)

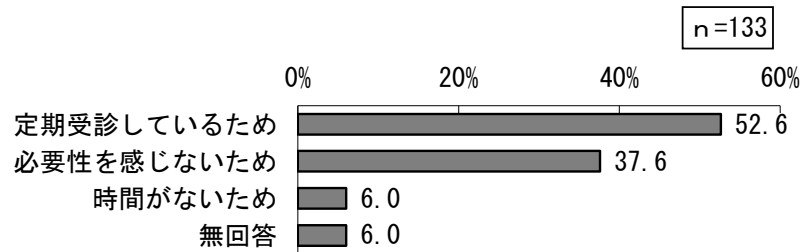
○ 年1回以上の健康診断の受診について、「はい」が77.5%、「いいえ」が20.7%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	77.5	20.7	1.7
性別	男性	312	77.6	20.8	1.6
	女性	329	77.5	20.7	1.8
年齢	65～69歳	155	76.8	22.6	0.6
	70～74歳	175	76.6	22.9	0.6
	75～79歳	145	74.5	22.1	3.4
	80～84歳	115	88.7	11.3	0.0
	85～89歳	39	69.2	25.6	5.1
	90歳以上	12	58.3	25.0	16.7

問 39-1 (問 39 で「2 いいえ」とお答えの方におたずねします。)
 受けない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

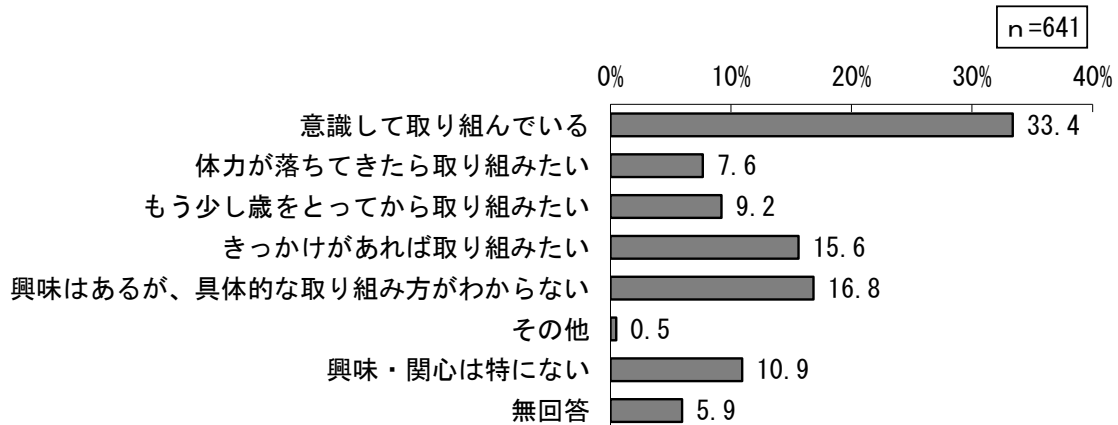
- 健康診断を受けない理由について、「定期受診しているため」が 52.6%、「必要性を感じないため」が 37.6%、「時間がないため」が 6.0%となっています。



		合計	定期受診して いるため	必要性を感じ ないため	時間がないた め	無回答
全体		133	52.6	37.6	6.0	6.0
性別	男性	65	55.4	36.9	7.7	1.5
	女性	68	50.0	38.2	4.4	10.3
年齢	65～69歳	35	42.9	40.0	11.4	5.7
	70～74歳	40	57.5	35.0	5.0	5.0
	75～79歳	32	62.5	31.3	6.3	3.1
	80～84歳	13	53.8	46.2	0.0	0.0
	85～89歳	10	40.0	40.0	0.0	30.0
90歳以上		3	33.3	66.7	0.0	0.0

問40 現在、介護予防に取り組んでいますか。（○は最も主なもの1つ）

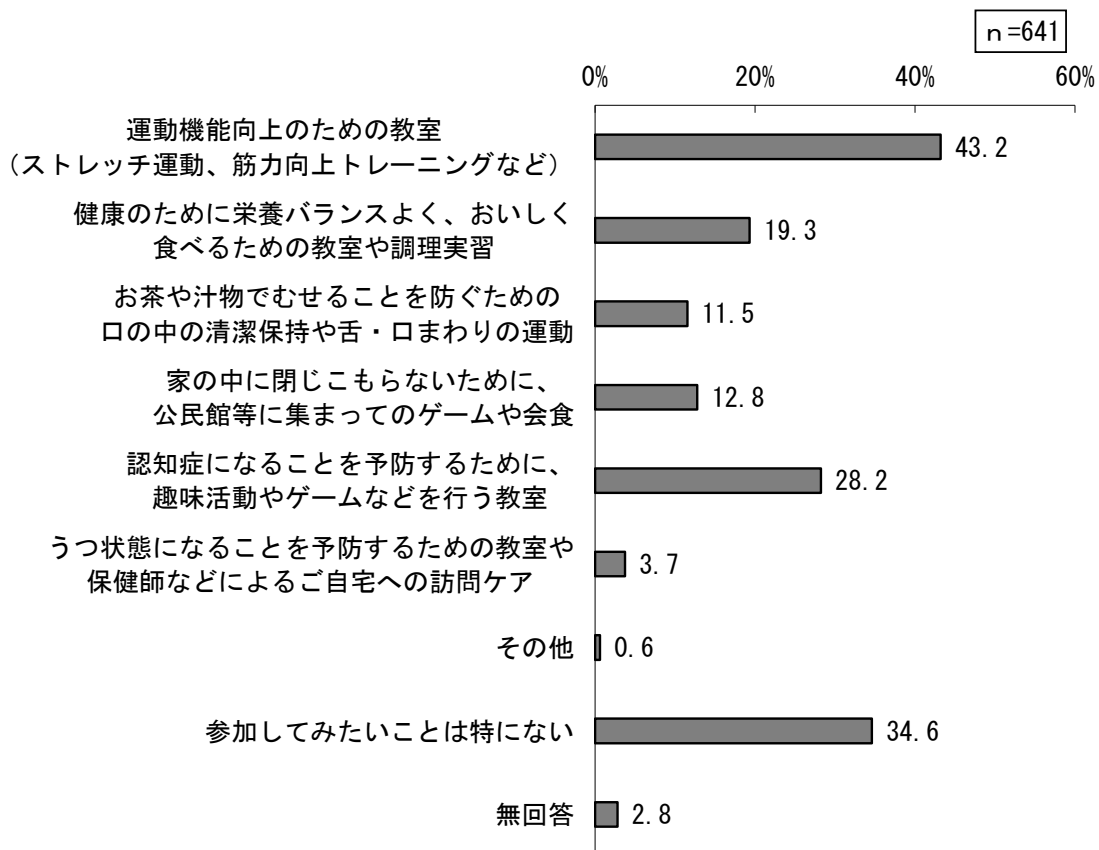
- 介護予防への取組について、「意識して取り組んでいる」が33.4%で最も高く、ついで「興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない」（16.8%）、「きっかけがあれば取り組みたい」（15.6%）と続いています。
- 女性のほうが男性に比べて「意識して取り組んでいる」の割合が高くなっています。



	合計	意識して取り組んでいる	体力が落ちてきたら取り組みたい	もう少し歳をとってから取り組みたい	きっかけがあれば取り組みたい	興味はあるが、具体的な取り組み方がわからない	その他	興味・関心は特にない	無回答	
全体	641	33.4	7.6	9.2	15.6	16.8	0.5	10.9	5.9	
性別	男性	312	28.2	7.7	12.8	16.0	16.7	0.6	13.5	4.5
	女性	329	38.3	7.6	5.8	15.2	17.0	0.3	8.5	7.3
年齢	65～69歳	155	37.4	5.2	17.4	12.3	16.8	0.0	6.5	4.5
	70～74歳	175	34.9	9.1	10.3	18.3	14.9	1.7	8.0	2.9
	75～79歳	145	33.8	9.7	7.6	16.6	15.2	0.0	12.4	4.8
	80～84歳	115	24.3	6.1	2.6	19.1	23.5	0.0	16.5	7.8
	85～89歳	39	35.9	7.7	0.0	2.6	17.9	0.0	15.4	20.5
	90歳以上	12	33.3	8.3	0.0	16.7	0.0	0.0	25.0	16.7

問41 市町村では、将来できるだけ要介護状態にならないようにするため、介護予防事業を実施していますが、あなたが今後参加してみたいことは何ですか。（〇はいくつでも）

- 今後参加してみたい介護予防事業について、「運動機能向上のための教室」が43.2%で最も高く、次いで「参加してみたいことは特にない」（34.6%）、「認知症になることを予防するために、趣味活動やゲームなどを行う教室」（28.2%）と続いています。
- 男性では「参加してみたいことは特にない」の割合が最も高くなっています。女性のほうが男性に比べて「運動機能向上のための教室」、「健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習」の割合が高くなっています。

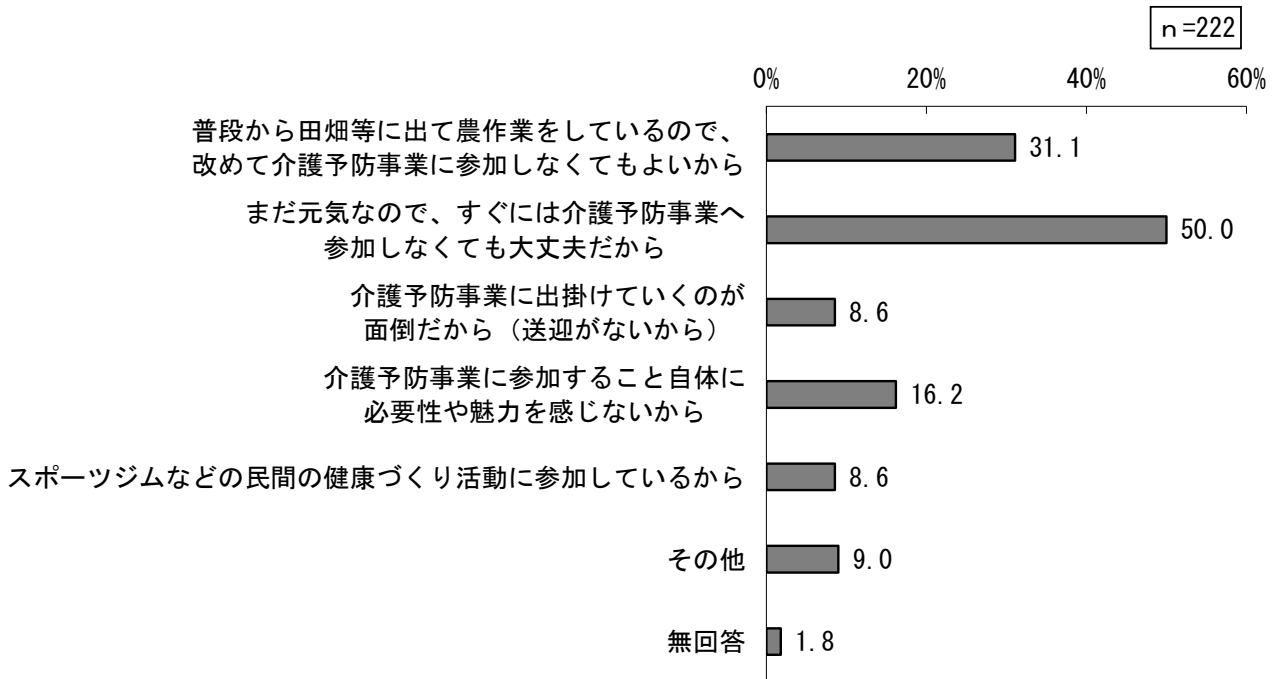


	合計	運動機能向上のための教室（ストレッチ運動、筋力向上トレーニングなど）	健康のために栄養バランスよく、おいしく食べるための教室や調理実習	口まわりの運動	お茶や汁物でむせることを防ぐための口の清潔保持や舌・	ムや会食	家の中に閉じこもらないために、公民館等に集まっためのゲームや会食	認知症になることを予防するた めに、趣味活動やゲームなどを 行う教室	ご自宅への訪問ケア	うつ状態になることを予防する ための教室や保健師などによる	その他	参加してみたいことは特にない	無回答
全体	641	43.2	19.3	11.5	12.8	28.2	3.7	0.6	34.6	2.8			
性別	男性	312	37.2	13.8	10.3	9.9	26.3	3.2	1.3	42.0	2.6		
	女性	329	48.9	24.6	12.8	15.5	30.1	4.3	0.0	27.7	3.0		
年齢	65～69歳	155	51.0	19.4	9.0	5.2	26.5	1.9	1.3	35.5	1.3		
	70～74歳	175	46.9	19.4	13.1	11.4	25.7	3.4	0.0	34.3	1.7		
	75～79歳	145	42.8	26.2	12.4	19.3	33.1	4.1	0.0	31.0	1.4		
	80～84歳	115	33.9	16.5	12.2	19.1	30.4	4.3	0.9	33.9	3.5		
	85～89歳	39	35.9	7.7	12.8	7.7	25.6	10.3	2.6	41.0	10.3		
	90歳以上	12	8.3	0.0	0.0	8.3	16.7	0.0	0.0	58.3	25.0		

問 41-1 (問 41 で「8 参加してみたいことは特にない」とお答えの方におたずねします。)

参加してみたいことが特にない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

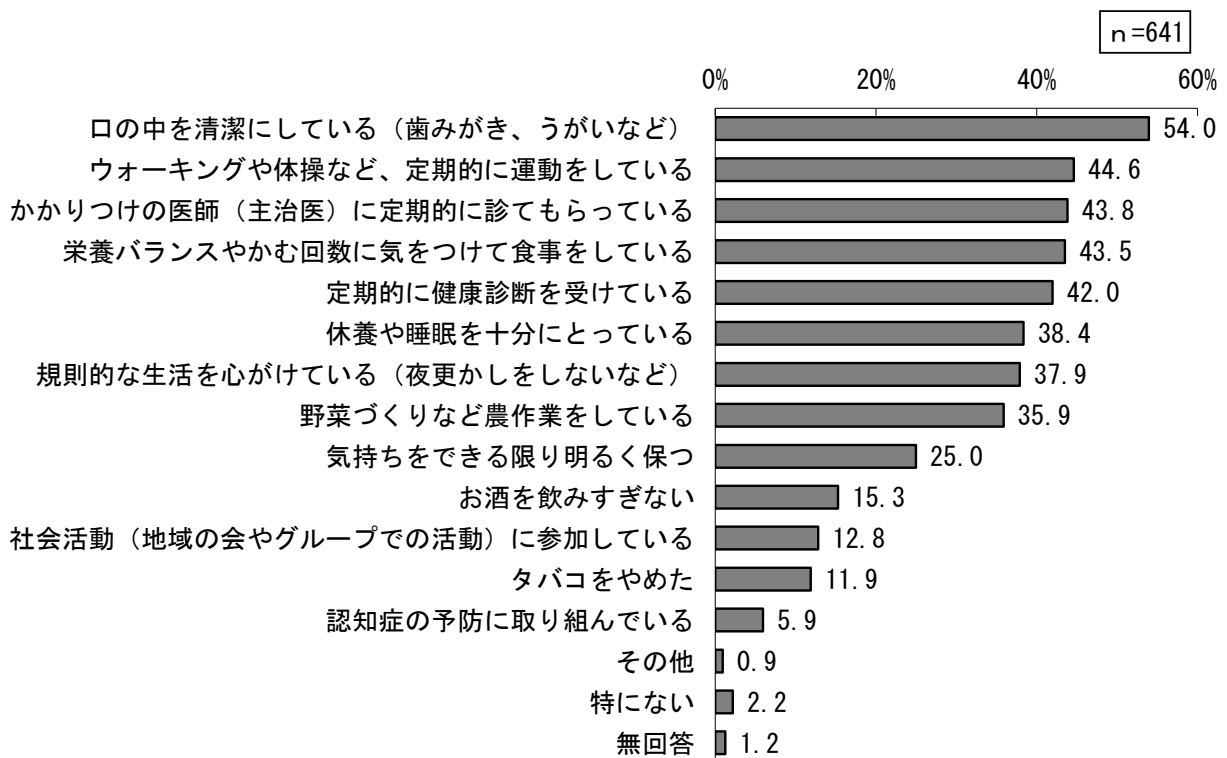
- 参加してみたいことがない理由について、「まだ元気なので、すぐには介護予防事業へ参加しなくても大丈夫だから」が 50.0%で最も高く、次いで「普段から田畑等に出て農作業をしているので、改めて介護予防事業に参加しなくてもよいから」(31.0%)、「介護予防事業に参加すること自体に必要性や魅力を感じないから」(16.2%)と続いています。



	合計	てもよいかから	介護予防事業に参加しな	普段から田畑等に出て農作業	まだ大丈夫だから参加しな	介	なく	介	じ	介	い	健	ス	そ	無
		も	業	普	介	介	介	介	介	介	介	介	介	介	介
全体	222	31.1	50.0	8.6	16.2	8.6	9.0	1.8							
性別															
男性	131	35.9	55.0	5.3	15.3	6.1	7.6	1.5							
女性	91	24.2	42.9	13.2	17.6	12.1	11.0	2.2							
年齢															
65~69歳	55	23.6	45.5	7.3	20.0	14.5	10.9	1.8							
70~74歳	60	26.7	63.3	8.3	15.0	8.3	10.0	0.0							
75~79歳	45	40.0	40.0	11.1	8.9	11.1	6.7	2.2							
80~84歳	39	28.2	43.6	2.6	28.2	2.6	12.8	2.6							
85~89歳	16	56.3	56.3	18.8	6.3	0.0	0.0	6.3							
90歳以上	7	28.6	57.1	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0							

問42 あなたは、普段から健康や介護予防のために気をつけていることはありますか。（〇はいくつでも）

- 普段から健康や介護予防のために気をつけていることについて、「口の中を清潔にしている」が54.0%で最も高く、次いで「ウォーキングや体操など、定期的に運動をしている」（44.6%）、「かかりつけ医（主治医）に定期的に診てもらっている」（43.8%）と続いています。
- 男性では「定期的に健康診断を受けている」の割合が最も高くなっています。女性のほうが男性に比べて「口の中を清潔にしている」の割合が高くなっています。



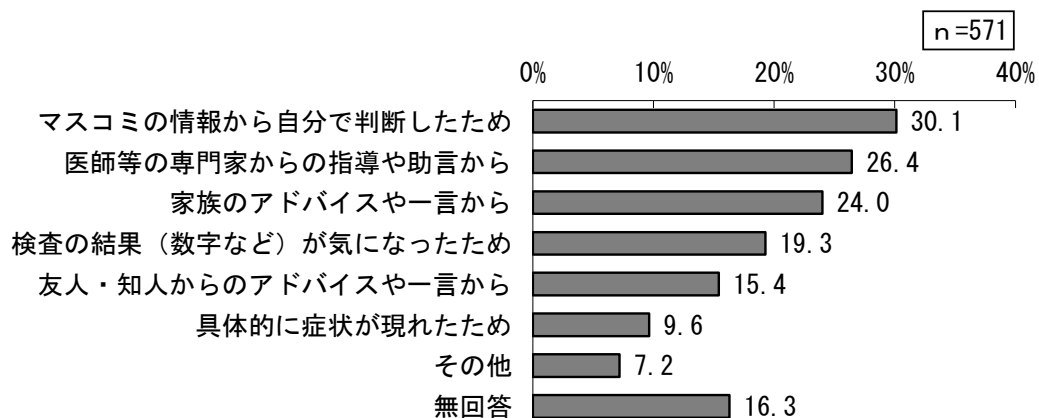
	合計	口の 中を清潔 にしてい る（歯 みがき、 うがい など）	ウオー キング や体操 など、定 期的に 運動を してい る	もらっ てい る （定期 的に診 て	かか りつ けの 医師 へ主 治医 ）	数に 気を つけ て食 事を 回 して い る	栄養 バラ ンス やか む回 	定期 的に 健康 診断 を受 け て い る	休養 や睡 眠を 十分 に と つ て い る	規則 的な 生活 を心 がけ て い る （夜 更か しを し な い な ど）	野菜 づく りな ど農 作業 を し て い る
全体	641	54.0	44.6	43.8	43.5	42.0	38.4	37.9	35.9		
性別	男性	312	45.2	44.9	43.9	36.5	47.1	36.5	37.5		
	女性	329	62.3	44.4	43.8	50.2	37.1	40.1	34.3		
年齢	65～69歳	155	49.7	45.8	37.4	41.3	51.6	32.9	35.5		
	70～74歳	175	57.1	49.7	42.3	42.9	45.7	38.3	37.1		
	75～79歳	145	57.9	46.9	43.4	40.7	33.8	33.8	35.2		
	80～84歳	115	54.8	42.6	47.0	48.7	36.5	47.0	33.0		
	85～89歳	39	41.0	23.1	66.7	53.8	41.0	48.7	38.5		
	90歳以上	12	50.0	16.7	50.0	33.3	16.7	50.0	50.0		

	合計	気持 ちを でき る限 り明 確に 保つ てい る	お酒 を飲 みず ぎな い	参加 して い る （地 域の 会や グル ープ での 活動 ）	社会 活動 （地 域の 会や グル ープ での 活動 ）	タバ コを やめ た	認知 症の 予防 に取 り組 んで い る	そ の 他	特 に な い	無 回 答
全体	641	25.0	15.3	12.8	11.9	5.9	0.9	2.2	1.2	
性別	男性	312	17.6	26.6	11.9	21.5	6.1	0.3	1.0	
	女性	329	31.9	4.6	13.7	2.7	5.8	1.5	1.5	
年齢	65～69歳	155	21.3	16.1	9.0	10.3	4.5	0.0	1.3	
	70～74歳	175	29.7	17.1	14.9	10.9	2.3	1.1	0.6	
	75～79歳	145	18.6	17.9	15.9	16.6	5.5	0.7	0.0	
	80～84歳	115	32.2	13.0	14.8	7.8	12.2	1.7	1.7	
	85～89歳	39	23.1	5.1	5.1	17.9	7.7	0.0	5.1	
	90歳以上	12	16.7	0.0	0.0	8.3	16.7	8.3	8.3	

問 42-1 (問 42 で「1」～「9」とお答えの方におたずねします。)

取り組むこととなった主なきっかけは何ですか。(〇はいくつでも)

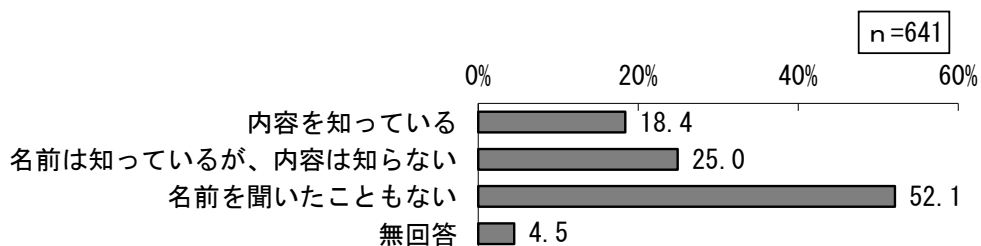
- 健康や介護予防のために気をつけていることに取り組むこととなった主なきっかけについて、「マスコミの情報から自分で判断したため」が 30.1%で最も高く、次いで「医師等の専門家からの指導や助言から」(26.4%)、「家族のアドバイスや一言から」(24.0%)と続いています。
- 男性では「医師等の専門家からの指導や助言から」の割合が最も高くなっています。



	合計	マスコミの情報から自分で判断したため	医師等の専門家からの指導や助言から	家族のアドバイスや一言から	検査の結果(数字など)が気になったため	友人・知人からのアドバイスや一言から	具体的に症状が現れたため	その他	無回答	
全体	571	30.1	26.4	24.0	19.3	15.4	9.6	7.2	16.3	
性別	男性	277	24.2	35.4	28.5	20.9	11.2	10.5	8.3	14.4
	女性	294	35.7	18.0	19.7	17.7	19.4	8.8	6.1	18.0
年齢	65～69歳	137	31.4	24.8	19.0	24.8	19.7	11.7	8.8	8.8
	70～74歳	159	35.2	27.7	19.5	20.1	12.6	11.9	8.8	10.7
	75～79歳	132	29.5	25.8	31.8	17.4	17.4	9.1	6.1	18.2
	80～84歳	100	27.0	27.0	23.0	17.0	14.0	7.0	4.0	26.0
	85～89歳	33	21.2	27.3	33.3	12.1	12.1	0.0	9.1	30.3
90歳以上	10	0.0	30.0	40.0	0.0	0.0	10.0	0.0	40.0	

問43 「フレイル」という言葉を知っていますか。(〇は1つ)

- 「フレイル」の認知度について、「内容を知っている」が18.4%、「名前は知っているが、内容は知らない」が25.0%、「名前を聞いたこともない」が52.1%となっています。
- 女性のほうが男性に比べて「内容を知っている」の割合が高くなっています。

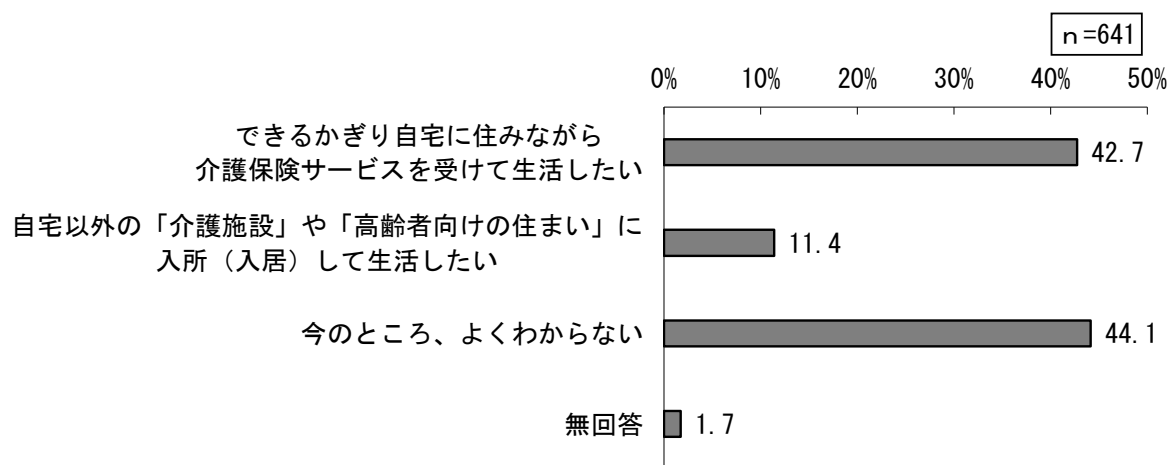


		合計	内容を知っている	名前は知っているが、内容は知らない	名前を聞いたこともない	無回答
全体		641	18.4	25.0	52.1	4.5
性別	男性	312	12.2	24.0	59.3	4.5
	女性	329	24.3	25.8	45.3	4.6
年齢	65～69歳	155	16.8	25.8	56.1	1.3
	70～74歳	175	21.7	26.3	50.3	1.7
	75～79歳	145	15.9	25.5	53.1	5.5
	80～84歳	115	20.0	26.1	47.8	6.1
	85～89歳	39	15.4	17.9	51.3	15.4
	90歳以上	12	16.7	0.0	58.3	25.0

Ⅱ-8. 希望する介護サービスについて

問44 あなたに介護が必要となった場合、どこで介護を受けたいと思いますか。(〇は1つ)

- 介護が必要になった場合に介護を受けたい場所について、「できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい」が42.7%、「自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい」が11.4%、「今のところ、よくわからない」が44.1%となっています。



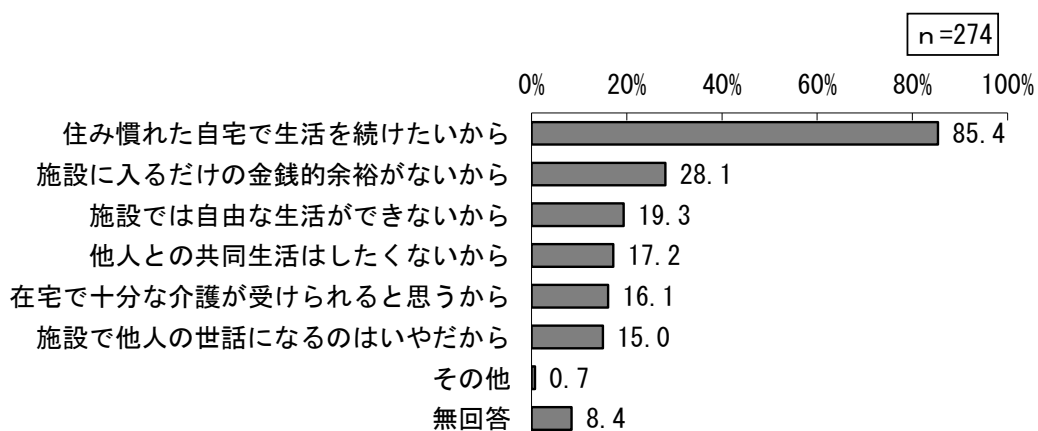
	合計	できるかぎり自宅に住みながら介護保険サービスを受けて生活したい	自宅以外の「介護施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）して生活したい	今のところ、よくわからない	無回答
全体	641	42.7	11.4	44.1	1.7
性別	男性	42.3	10.6	44.9	2.2
	女性	43.2	12.2	43.5	1.2
年齢	65～69歳	36.8	11.6	50.3	1.3
	70～74歳	44.6	11.4	44.0	0.0
	75～79歳	44.1	14.5	39.3	2.1
	80～84歳	40.0	10.4	48.7	0.9
	85～89歳	56.4	5.1	28.2	10.3
	90歳以上	58.3	0.0	33.3	8.3

問 44-1 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅で介護保険サービスを利用したい理由は何ですか。

(〇はいくつでも)

- 自宅で介護保険サービスを利用したい理由について、「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」が 85.4%で最も高く、次いで「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」(28.1%)、「施設では自由な生活ができないから」(19.3%)と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「住み慣れた自宅で生活を続けたいから」の割合が高く、女性のほうが男性に比べて「施設に入るだけの金銭的余裕がないから」の割合が高くなっています。

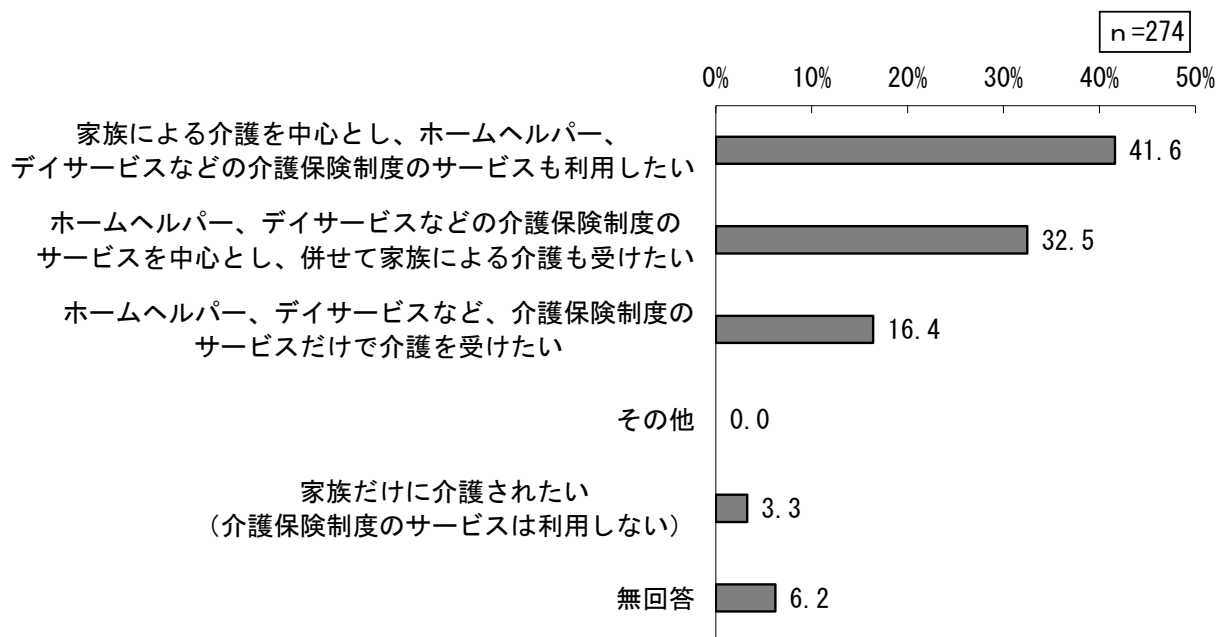


	合計	住み慣れた自宅で生活を続けたいから	施設に入るだけの金銭的余裕がないから	施設では自由な生活ができないから	他人との共同生活はしたくないから	在宅で十分な介護が受けられると思うから	施設で他人の世話になるのはいやだから	その他	無回答	
全体	274	85.4	28.1	19.3	17.2	16.1	15.0	0.7	8.4	
性別	男性	132	90.9	22.0	17.4	13.6	15.9	18.2	0.0	6.8
	女性	142	80.3	33.8	21.1	20.4	16.2	12.0	1.4	9.9
年齢	65～69歳	57	86.0	28.1	24.6	15.8	15.8	10.5	0.0	7.0
	70～74歳	78	83.3	30.8	24.4	23.1	15.4	16.7	2.6	10.3
	75～79歳	64	87.5	32.8	15.6	17.2	17.2	18.8	0.0	7.8
	80～84歳	46	80.4	26.1	15.2	17.4	17.4	10.9	0.0	10.9
	85～89歳	22	90.9	9.1	13.6	0.0	18.2	18.2	0.0	4.5
	90歳以上	7	100.0	28.6	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0

問 44-2 (問 44 で「1」とお答えの方におたずねします。)

自宅でどのように介護保険サービスを利用したいですか。(〇は1つ)

- 自宅でどのように介護保険サービスを利用したいかについて、「家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい」が41.6%で最も高く、次いで「ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい」(32.5%)、「ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい」(16.4%)と続いています。

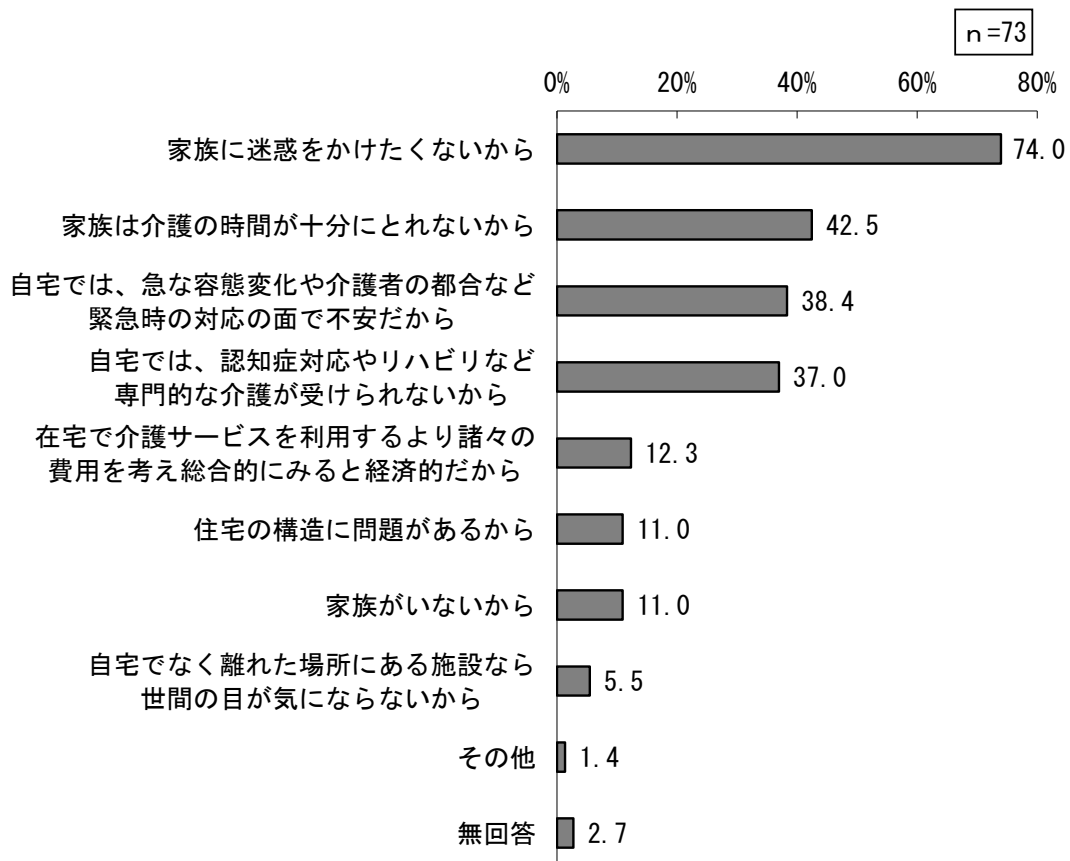


	合計	家族による介護を中心とし、ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスも利用したい	ホームヘルパー、デイサービスなどの介護保険制度のサービスを中心とし、併せて家族による介護も受けたい	ホームヘルパー、デイサービスなど、介護保険制度のサービスだけで介護を受けたい	その他	家族だけに介護されたい (介護保険制度のサービスは利用しない)	無回答	
全体	274	41.6	32.5	16.4	0.0	3.3	6.2	
性別	男性	47.7	34.8	10.6	0.0	3.0	3.8	
	女性	35.9	30.3	21.8	0.0	3.5	8.5	
年齢	65～69歳	35.1	42.1	19.3	0.0	1.8	1.8	
	70～74歳	48.7	29.5	12.8	0.0	3.8	5.1	
	75～79歳	35.9	31.3	21.9	0.0	3.1	7.8	
	80～84歳	46	39.1	32.6	19.6	0.0	0.0	8.7
	85～89歳	22	59.1	18.2	4.5	0.0	4.5	13.6
	90歳以上	7	28.6	42.9	0.0	0.0	28.6	0.0

問 44-3 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。)

施設等への入所(入居)を希望する理由は何ですか。(〇はいくつでも)

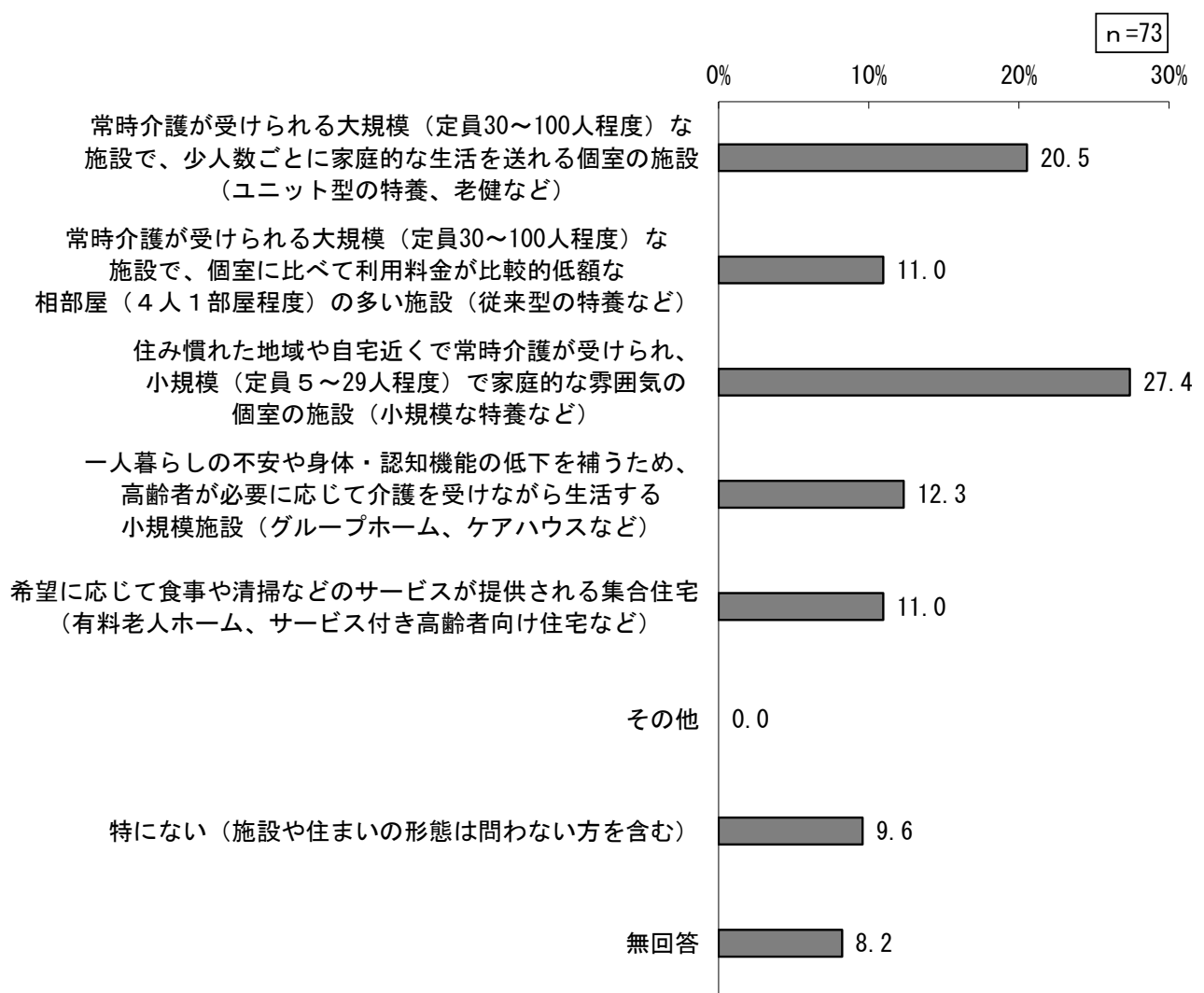
- 施設等への入所(入居)を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が74.0%で最も高く、次いで「家族では介護の時間が十分にとれないから」(42.5%)、「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面で不安だから」(38.4%)と続いています。



問 44-4 (問 44 で「2」とお答えの方におたずねします。)

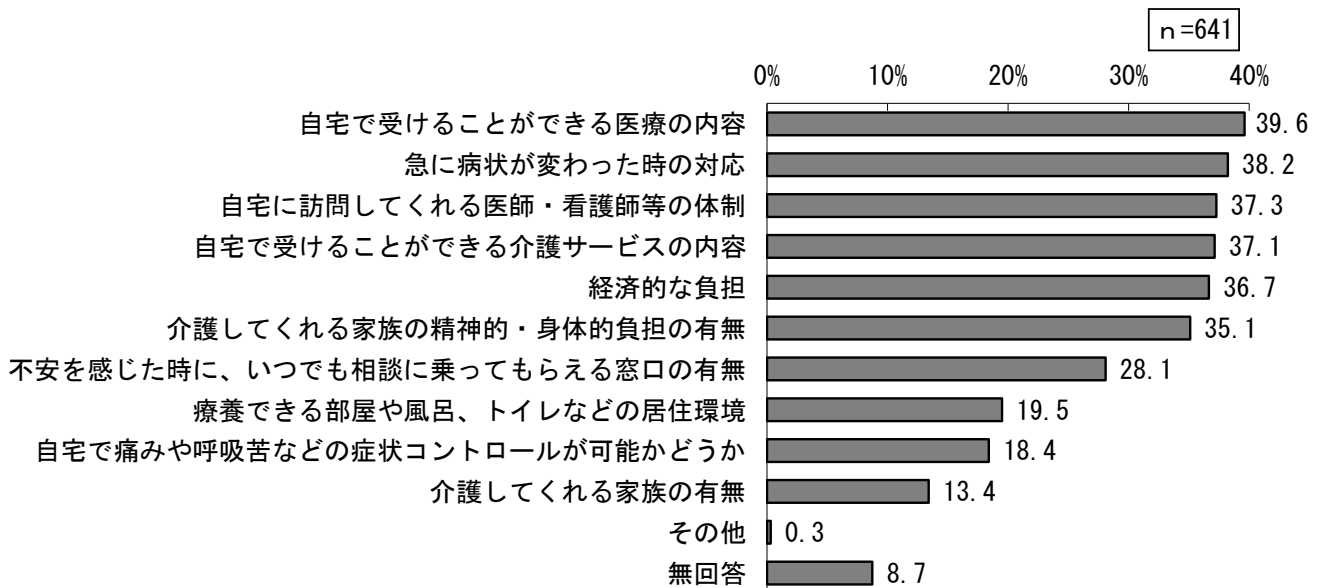
最も希望する「施設」や「住まい」の形態は何ですか。(〇は1つ)

- 希望する施設や住まいの形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設(小規模特養など)」が27.4%で最も高く、次いで「常時介護が受けられる大規模施設で、少人数ごとに家庭的な生活を送れる個室の施設(ユニット型の特養、老健など)」(20.5%)、「一人暮らしの不安や身体・認知機能の低下を補うため、高齢者が必要に応じて介護を受けながら生活する小規模施設(グループホーム、ケアハウスなど)」(12.3%)と続いています。



問45 在宅医療や介護を受けることになった場合、特に心配に思うことは何ですか。
(〇はいくつでも)

- 在宅医療や介護を受けることになった場合に特に心配に思うことについて、「自宅で受けることのできる医療の内容」が39.6%で最も高く、次いで「急に病状が変わった時の対応」(38.2%)、「自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制」(37.3%)と続いています。

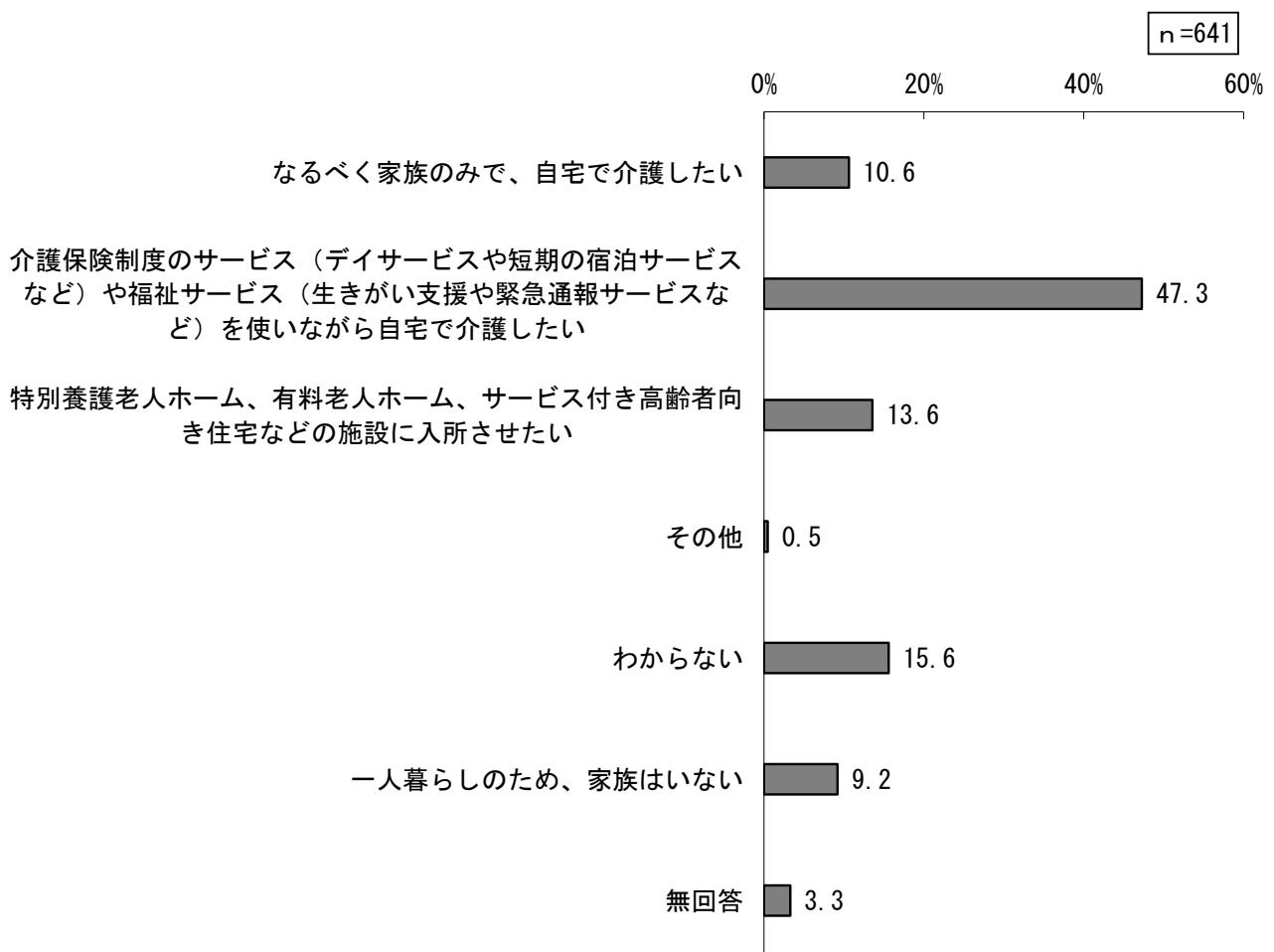


	合計	自宅で受けることができる医療の内容	急に病状が変わった時の対応	自宅に訪問してくれる医師・看護師等の体制	自宅で受けることができる介護サービスの内容	経済的な負担	介護してくれる家族の精神的・身体的負担の有無
全体	641	39.6	38.2	37.3	37.1	36.7	35.1
性別	男性	39.7	34.3	37.5	36.9	37.5	36.2
	女性	39.5	41.9	37.1	37.4	35.9	34.0
年齢	65～69歳	33.5	40.6	34.2	33.5	38.7	38.7
	70～74歳	45.1	42.3	40.6	39.4	37.1	36.6
	75～79歳	45.5	37.9	40.0	40.7	42.8	34.5
	80～84歳	33.9	34.8	34.8	41.7	31.3	35.7
	85～89歳	33.3	25.6	33.3	20.5	28.2	17.9
	90歳以上	41.7	25.0	33.3	16.7	8.3	25.0

	合計	不安を感じた時に、いつでも相談に乗ってもらえる窓口	療養できる部屋や風呂、トイレなどの居住環境	自宅で痛みや呼吸苦などの症状コントロールが可能かどうか	介護してくれる家族の有無	その他	無回答
全体	641	28.1	19.5	18.4	13.4	0.3	8.7
性別	男性	23.7	20.5	15.7	14.1	0.0	7.7
	女性	32.2	18.5	21.0	12.8	0.6	9.7
年齢	65～69歳	25.2	20.0	16.1	14.2	0.0	3.2
	70～74歳	32.0	15.4	21.7	13.1	0.6	6.3
	75～79歳	33.1	22.8	20.0	15.2	0.7	6.2
	80～84歳	25.2	20.9	16.5	13.9	0.0	16.5
	85～89歳	17.9	20.5	17.9	5.1	0.0	23.1
	90歳以上	8.3	16.7	0.0	8.3	0.0	25.0

問46 あなたの家族に介護が必要となった場合、どのように介護したいと思いますか。（○は1つ）

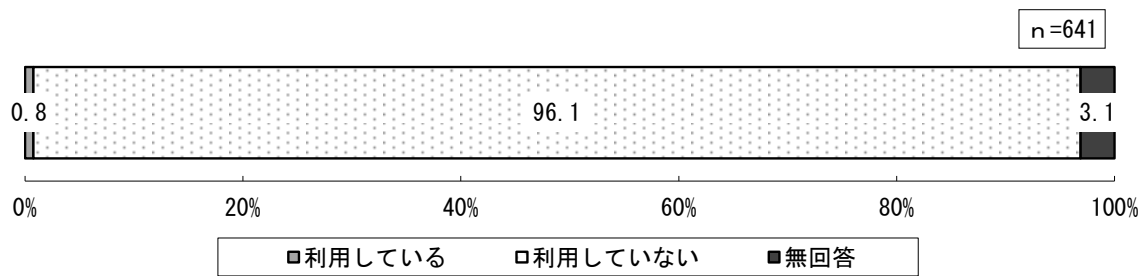
- 家族に介護が必要になった時にしたい介護について、「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」が47.3%で最も高く、次いで「わからない」（15.6%）、「特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向き住宅などの施設に入所させたい」（13.6%）と続いています。
- 年齢が上がるにつれ「なるべく家族のみで、自宅で介護したい」の割合が高く、「介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい」の割合が低くなっています。



	合計	なるべく家族のみで、自宅で介護したい	介護保険制度のサービスや福祉サービスを使いながら自宅で介護したい	特別養護老人ホーム、有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などの施設に入所させたい	その他	わからない	一人暮らしのため、家族はいない	無回答	
全体	641	10.6	47.3	13.6	0.5	15.6	9.2	3.3	
性別	男性	312	12.5	47.1	17.3	1.0	13.1	5.8	3.2
	女性	329	8.8	47.4	10.0	0.0	17.9	12.5	3.3
年齢	65～69歳	155	7.1	54.8	16.8	0.0	16.1	5.2	0.0
	70～74歳	175	6.3	56.6	12.6	0.6	11.4	10.9	1.7
	75～79歳	145	11.7	43.4	12.4	0.7	22.1	6.2	3.4
	80～84歳	115	16.5	34.8	16.5	0.0	13.0	13.9	5.2
	85～89歳	39	15.4	33.3	5.1	0.0	17.9	12.8	15.4
	90歳以上	12	33.3	25.0	0.0	8.3	8.3	16.7	8.3

問47 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。
(○は1つ)

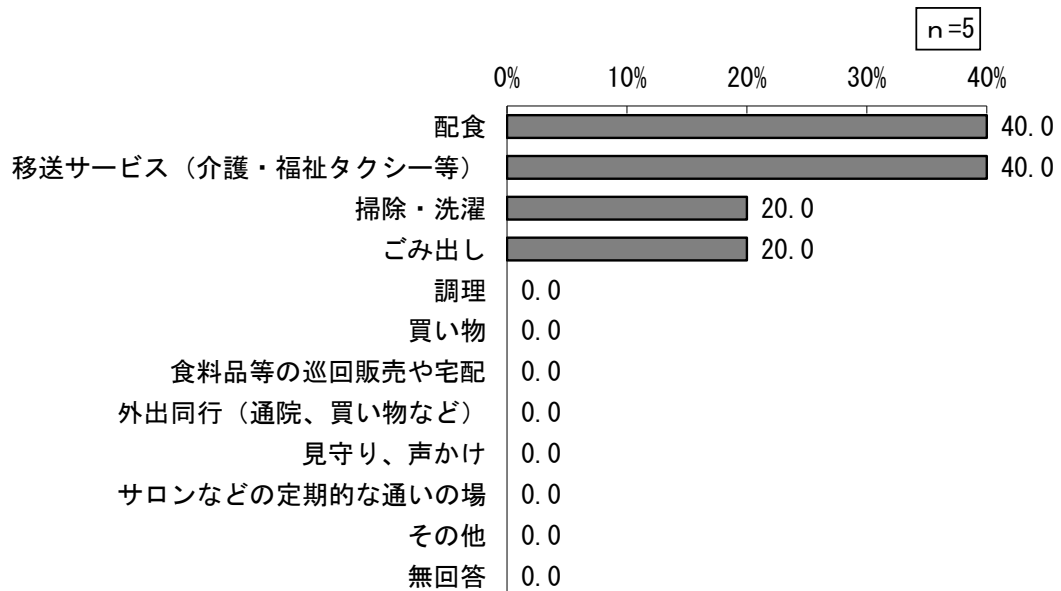
- 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用の有無について、「利用している」が0.8%、「利用していない」が96.1%となっています。



		合計	利用している	利用していない	無回答
全体		641	0.8	96.1	3.1
性別	男性	312	1.0	96.2	2.9
	女性	329	0.6	96.0	3.3
年齢	65～69歳	155	0.0	100.0	0.0
	70～74歳	175	1.1	96.6	2.3
	75～79歳	145	0.7	97.2	2.1
	80～84歳	115	1.7	93.0	5.2
	85～89歳	39	0.0	87.2	12.8
	90歳以上	12	0.0	83.3	16.7

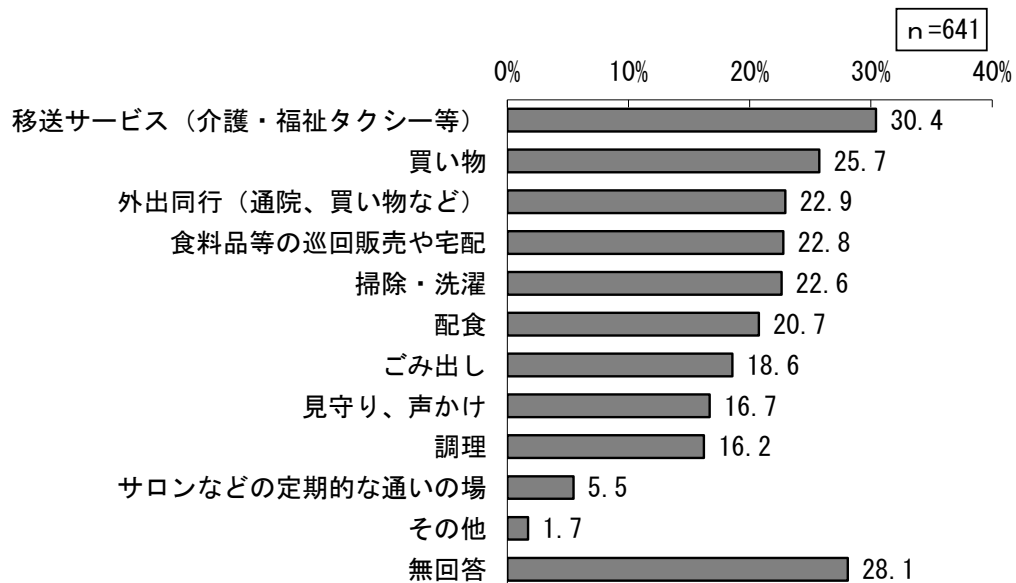
問 47-1 (問 47 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 利用している支援・サービスについて、「配食」、「移送サービス」がそれぞれ 40.0%、「掃除・洗濯」、「ごみ出し」がそれぞれ 20.0%となっています。



問48 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思いませんか。（〇はいくつでも）

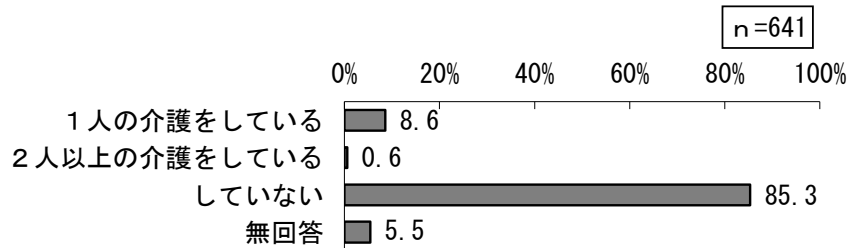
- 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が30.4%で最も高く、次いで「買い物」（25.7%）、「外出同行」（22.9%）と続いています。



	合計	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	買い物	外出同行 (通院、買い物など)	食料品等の 巡回販売や 宅配	掃除・洗濯	配食	
全体	641	30.4	25.7	22.9	22.8	22.6	20.7	
性別	男性	312	30.8	25.6	24.4	19.2	23.1	
	女性	329	30.1	25.8	21.6	26.1	18.5	
年齢	65～69歳	155	34.2	24.5	27.1	23.9	22.6	
	70～74歳	175	30.9	28.0	21.7	26.9	19.4	
	75～79歳	145	33.1	30.3	24.1	23.4	24.1	
	80～84歳	115	26.1	26.1	20.0	16.5	20.0	
	85～89歳	39	15.4	10.3	15.4	23.1	10.3	
	90歳以上	12	33.3	0.0	25.0	0.0	0.0	16.7
	合計	ごみ出し	見守り、声 かけ	調理	サロンなど の定期的な 通いの場	その他	無回答	
全体	641	18.6	16.7	16.2	5.5	1.7	28.1	
性別	男性	312	17.3	14.7	17.6	4.5	2.2	28.2
	女性	329	19.8	18.5	14.9	6.4	1.2	28.0
年齢	65～69歳	155	20.6	18.7	16.8	4.5	1.9	23.9
	70～74歳	175	20.0	18.9	16.6	7.4	3.4	22.3
	75～79歳	145	18.6	16.6	17.2	6.9	0.7	25.5
	80～84歳	115	16.5	16.5	18.3	3.5	0.9	34.8
	85～89歳	39	10.3	2.6	5.1	0.0	0.0	53.8
	90歳以上	12	16.7	8.3	8.3	8.3	0.0	50.0

問49 現在、家族等の介護をしていますか。（別居している家族も含みます。）（○は1つ）

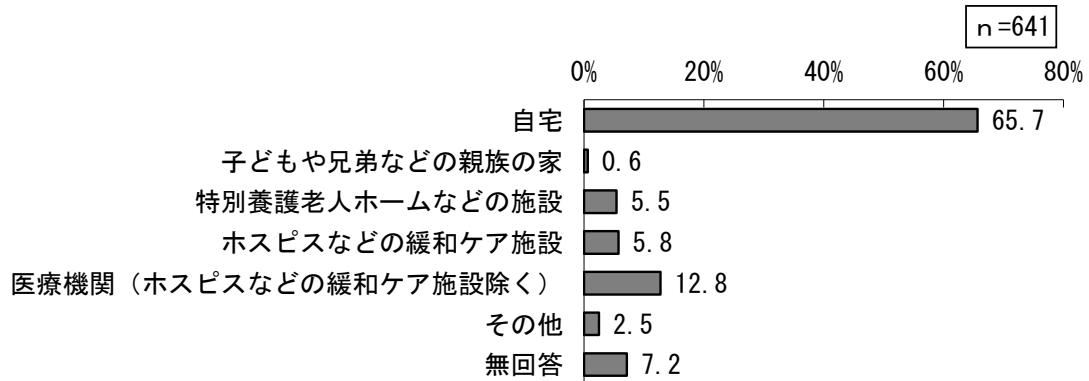
- 家族等の介護をしているかどうかについて、「1人の介護をしている」が8.6%、「2人の介護をしている」が0.6%、「していない」が85.3%となっています。



		合計	1人の介護を している	2人以上の介 護をしている	していない	無回答
全体		641	8.6	0.6	85.3	5.5
性別	男性	312	9.6	0.3	84.9	5.1
	女性	329	7.6	0.9	85.7	5.8
年齢	65～69歳	155	11.0	0.6	85.8	2.6
	70～74歳	175	11.4	1.7	81.7	5.1
	75～79歳	145	6.9	0.0	89.7	3.4
	80～84歳	115	4.3	0.0	86.1	9.6
	85～89歳	39	5.1	0.0	84.6	10.3
	90歳以上	12	8.3	0.0	75.0	16.7

問50 人生の最期を迎えたい場所はどこですか。（○は1つ）

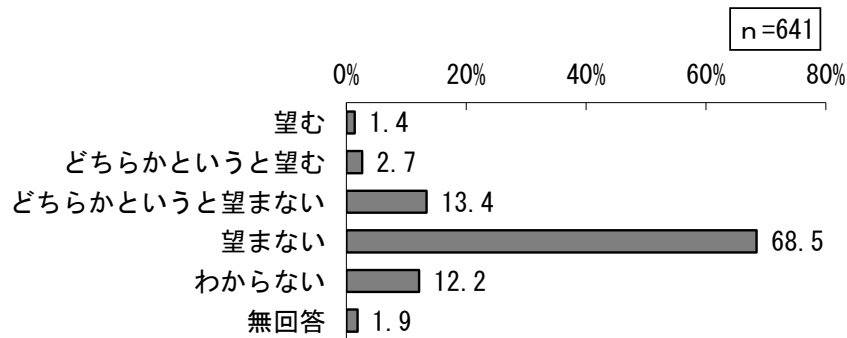
- 人生の最期を迎えたい場所について、「自宅」が65.7%で最も高く、次いで「医療機関」（12.8%）、「ホスピスなどの緩和ケア施設」（5.8%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「自宅」の割合が高くなっています。



		合計	自宅	子どもや兄弟などの親族の家	特別養護老人ホームなどの施設	ホスピスなどの緩和ケア施設	医療機関（ホスピスなどの緩和ケア施設除く）	その他	無回答
全体		641	65.7	0.6	5.5	5.8	12.8	2.5	7.2
性別	男性	312	70.8	1.3	6.4	3.2	9.3	1.9	7.1
	女性	329	60.8	0.0	4.6	8.2	16.1	3.0	7.3
年齢	65～69歳	155	56.1	1.3	7.1	7.7	16.1	4.5	7.1
	70～74歳	175	66.3	0.6	5.1	5.1	13.1	3.4	6.3
	75～79歳	145	68.3	0.7	5.5	6.9	12.4	0.7	5.5
	80～84歳	115	67.8	0.0	4.3	4.3	13.0	1.7	8.7
	85～89歳	39	76.9	0.0	5.1	2.6	2.6	0.0	12.8
	90歳以上	12	91.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3

問51 あなたの病気が治る見込みがなく、死期が近くなった場合、延命治療は望みますか。（○は1つ）

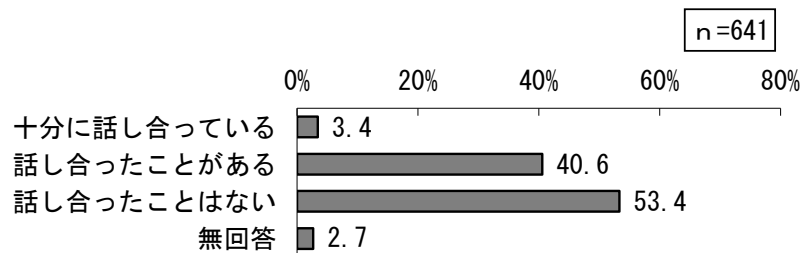
- 延命治療を望むかどうかについて、「望まない」が68.5%で最も高く、「どちらかという望まない」（13.4%）と合わせると81.9%の人が『望まない』と回答しています。



	合計	望む	どちらかという望む	どちらかという望まない	望まない	わからない	無回答	
全体	641	1.4	2.7	13.4	68.5	12.2	1.9	
性別	男性	312	1.0	1.9	17.0	61.2	16.7	2.2
	女性	329	1.8	3.3	10.0	75.4	7.9	1.5
年齢	65～69歳	155	0.6	0.6	10.3	76.1	12.3	0.0
	70～74歳	175	0.0	2.9	15.4	69.7	10.3	1.7
	75～79歳	145	2.8	4.8	13.8	69.7	8.3	0.7
	80～84歳	115	2.6	1.7	13.0	62.6	15.7	4.3
	85～89歳	39	2.6	5.1	17.9	46.2	20.5	7.7
	90歳以上	12	0.0	0.0	8.3	66.7	25.0	0.0

問52 人生の最期をどのように迎えたいか家族と話し合ったことがありますか。(延命治療、財産管理、葬儀のこと等) (○は1つ)

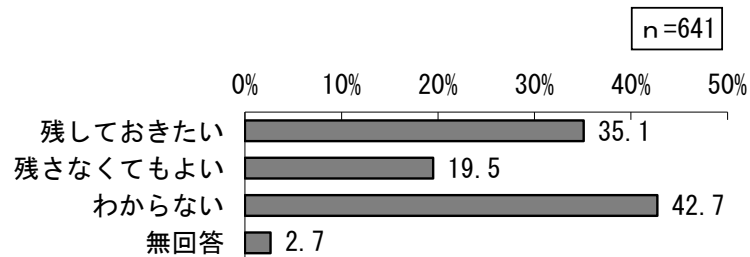
- 人生の最期の迎え方を家族と話し合ったことがあるかどうかについて、「十分に話し合っている」が3.4%、「話し合ったことがある」が40.6%、「話し合ったことはない」が53.4%となっています。



	合計	十分に話し合っている	話し合ったことがある	話し合ったことはない	無回答
全体	641	3.4	40.6	53.4	2.7
性別					
男性	312	3.5	36.9	56.4	3.2
女性	329	3.3	44.1	50.5	2.1
年齢					
65～69歳	155	1.9	45.2	52.3	0.6
70～74歳	175	5.7	38.3	54.3	1.7
75～79歳	145	2.1	45.5	51.7	0.7
80～84歳	115	2.6	36.5	54.8	6.1
85～89歳	39	5.1	23.1	59.0	12.8
90歳以上	12	8.3	50.0	41.7	0.0

問53 エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいですか。(○は1つ)

○ エンディングノート等により自分の意思を書面に残しておきたいかどうかについて、「残しておきたい」が35.1%、「残さなくてもよい」が19.5%、「わからない」が42.7%となっています。

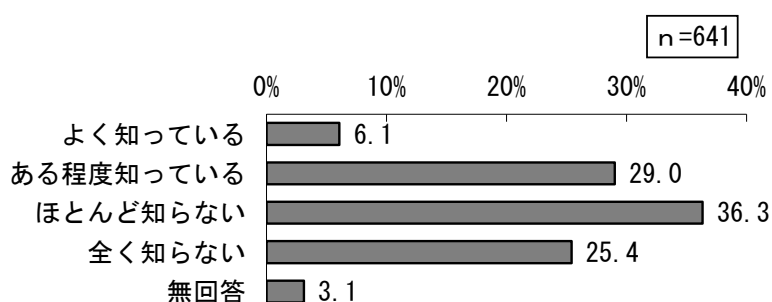


	合計	残しておきたい	残さなくてもよい	わからない	無回答
全体	641	35.1	19.5	42.7	2.7
性別					
男性	312	32.1	18.6	46.5	2.9
女性	329	38.0	20.4	39.2	2.4
年齢					
65～69歳	155	36.8	19.4	43.2	0.6
70～74歳	175	44.6	15.4	37.7	2.3
75～79歳	145	29.7	22.8	46.9	0.7
80～84歳	115	28.7	21.7	44.3	5.2
85～89歳	39	33.3	15.4	41.0	10.3
90歳以上	12	8.3	33.3	50.0	8.3

Ⅱ-9. 地域包括支援センターについて

問54 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

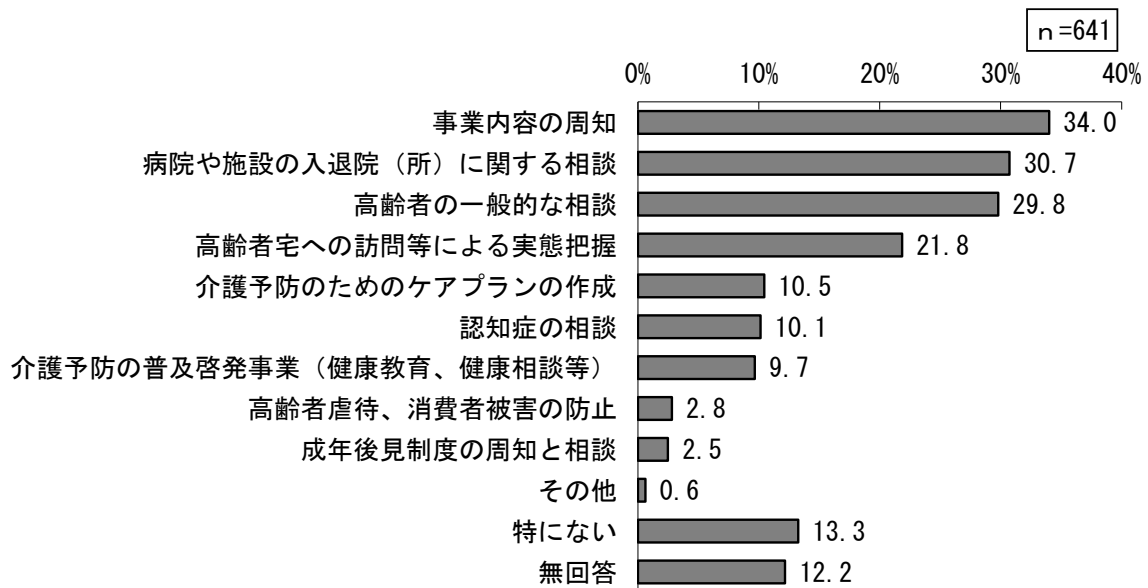
- 地域包括支援センターの認知度について、「ほとんど知らない」が36.3%で最も高く、次いで「ある程度知っている」（29.0%）、「全く知らない」（25.4%）と続いています。



	合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとん ど知 らない	全く知 らな い	無回 答	
全体	641	6.1	29.0	36.3	25.4	3.1	
性別	男性	312	3.8	25.6	39.4	27.6	3.5
	女性	329	8.2	32.2	33.4	23.4	2.7
年齢	65～69歳	155	7.1	34.2	31.0	25.2	2.6
	70～74歳	175	4.6	34.3	37.1	22.9	1.1
	75～79歳	145	6.2	22.1	42.1	26.2	3.4
	80～84歳	115	7.8	26.1	32.2	30.4	3.5
	85～89歳	39	2.6	23.1	41.0	23.1	10.3
90歳以上	12	8.3	16.7	50.0	16.7	8.3	

問55 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。（〇は3つまで）

- 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「事業内容の周知」が34.0%で最も高く、次いで「病院や施設の入退院（所）に関する相談」（30.7%）、「高齢者の一般的な相談」（29.8%）と続いています。

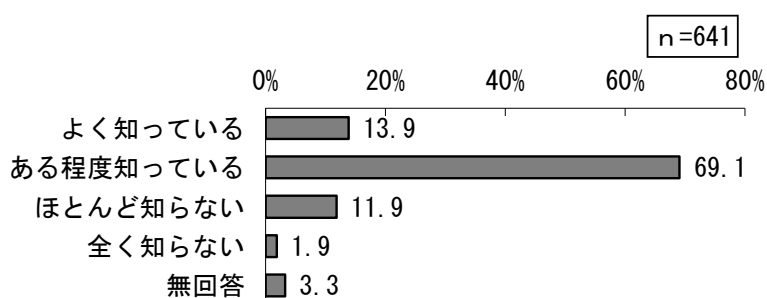


	合計	事業内容の 周知	病院や施設 の入退院 (所)に関 する相談	高齢者の一 般的な相談	高齢者宅へ の訪問等 による実態把 握	介護予防の ためのケア プランの作 成	認知症の相 談	
全体	641	34.0	30.7	29.8	21.8	10.5	10.1	
性別	男性	312	37.8	30.8	29.2	19.6	9.0	9.3
	女性	329	30.4	30.7	30.4	24.0	11.9	10.9
年齢	65～69歳	155	34.8	33.5	26.5	23.9	9.0	14.2
	70～74歳	175	41.7	32.0	29.7	20.6	12.0	6.9
	75～79歳	145	31.7	29.7	30.3	22.1	11.7	13.1
	80～84歳	115	27.8	27.8	33.9	19.1	10.4	7.0
	85～89歳	39	25.6	28.2	30.8	20.5	7.7	7.7
	90歳以上	12	25.0	25.0	25.0	41.7	0.0	8.3
	合計	介護予防の 普及啓発事 業（健康教 育、健康相 談等）	高齢者虐 待、消費者 被害の防止	成年後見制 度の周知と 相談	その他	特にない	無回答	
全体	641	9.7	2.8	2.5	0.6	13.3	12.2	
性別	男性	312	6.4	2.2	2.6	0.3	15.7	10.6
	女性	329	12.8	3.3	2.4	0.9	10.9	13.7
年齢	65～69歳	155	11.6	3.2	3.2	1.3	12.3	6.5
	70～74歳	175	10.3	1.1	2.9	0.6	16.6	7.4
	75～79歳	145	11.0	1.4	3.4	0.0	14.5	12.4
	80～84歳	115	8.7	6.1	0.0	0.9	12.2	18.3
	85～89歳	39	0.0	2.6	2.6	0.0	2.6	33.3
	90歳以上	12	0.0	8.3	0.0	0.0	8.3	25.0

Ⅱ-10. 認知症について

問56 あなたは、認知症の症状を知っていますか。（○は1つ）

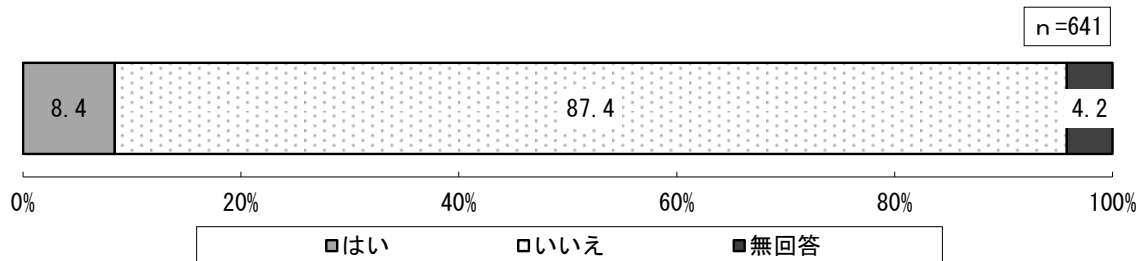
- 認知症の症状を知っているかどうかについて、「ある程度知っている」が69.1%で最も高く、次いで「よく知っている」（13.9%）、「ほとんど知らない」（11.9%）と続いています。



		合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとんど知 らない	全く知らな い	無回答
全体		641	13.9	69.1	11.9	1.9	3.3
性別	男性	312	13.1	67.6	13.5	2.2	3.5
	女性	329	14.6	70.5	10.3	1.5	3.0
年齢	65～69歳	155	19.4	65.8	10.3	1.9	2.6
	70～74歳	175	12.0	73.7	12.6	1.1	0.6
	75～79歳	145	10.3	70.3	13.8	2.1	3.4
	80～84歳	115	18.3	65.2	11.3	0.9	4.3
	85～89歳	39	0.0	74.4	10.3	2.6	12.8
	90歳以上	12	16.7	50.0	8.3	16.7	8.3

問57 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

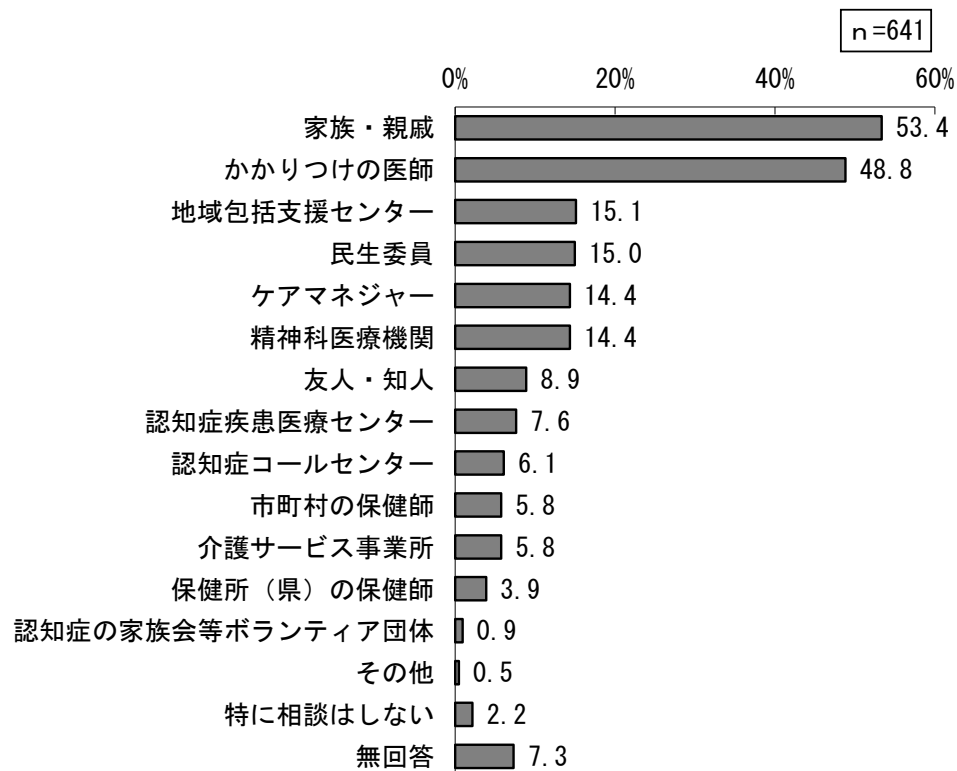
- 本人や家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が8.4%、「いいえ」が87.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	8.4	87.4	4.2
性別	男性	312	8.0	86.9	5.1
	女性	329	8.8	87.8	3.3
年齢	65～69歳	155	10.3	87.7	1.9
	70～74歳	175	6.9	90.9	2.3
	75～79歳	145	10.3	86.2	3.4
	80～84歳	115	5.2	88.7	6.1
	85～89歳	39	10.3	76.9	12.8
	90歳以上	12	8.3	66.7	25.0

問58 身近な方に認知症の疑いがある時に、どこに相談しますか。(〇はいくつでも)

- 身近な人に認知症の疑いがあるときの相談先について、「家族・親戚」が53.4%で最も高く、次いで「かかりつけの医師」(48.8%)、「地域包括支援センター」(15.1%)と続いています。

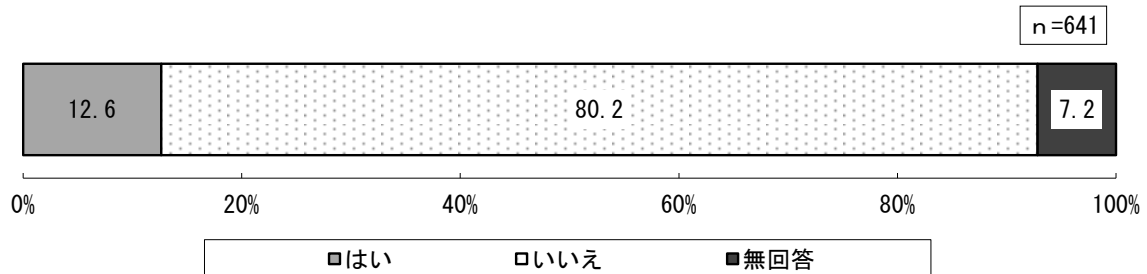


	合計	家族・親戚	かかりつけの医師	地域包括支援センター	民生委員	ケアマネジャー	精神科医療機関	友人・知人	認知症疾患医療センター
全体	641	53.4	48.8	15.1	15.0	14.4	14.4	8.9	7.6
性別	男性	53.2	46.8	13.5	16.7	12.8	13.1	9.3	7.7
	女性	53.5	50.8	16.7	13.4	15.8	15.5	8.5	7.6
年齢	65～69歳	52.3	55.5	20.6	11.6	20.0	9.0	14.2	8.4
	70～74歳	57.7	46.3	18.3	14.9	14.3	15.4	9.7	9.1
	75～79歳	52.4	51.7	12.4	16.6	11.7	20.7	3.4	6.9
	80～84歳	53.0	45.2	11.3	15.7	11.3	14.8	7.0	7.0
	85～89歳	46.2	30.8	2.6	25.6	12.8	7.7	7.7	2.6
	90歳以上	41.7	58.3	8.3	0.0	8.3	8.3	16.7	8.3

	合計	認知症コールセンター	市町村の保健師	介護サービス事業所	保健所（県）の保健師	認知症の家族会等ボランティア団体	その他	特に相談はしない	無回答
全体	641	6.1	5.8	5.8	3.9	0.9	0.5	2.2	7.3
性別	男性	6.4	6.4	5.4	3.5	0.6	0.6	2.9	7.7
	女性	5.8	5.2	6.1	4.3	1.2	0.3	1.5	7.0
年齢	65～69歳	3.9	7.1	3.9	3.2	0.6	0.6	1.9	3.2
	70～74歳	9.1	6.9	6.9	4.0	1.1	0.0	1.7	3.4
	75～79歳	6.2	5.5	9.0	3.4	0.7	1.4	1.4	7.6
	80～84歳	6.1	1.7	1.7	4.3	1.7	0.0	4.3	11.3
	85～89歳	2.6	10.3	10.3	5.1	0.0	0.0	2.6	25.6
	90歳以上	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	16.7

問59 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

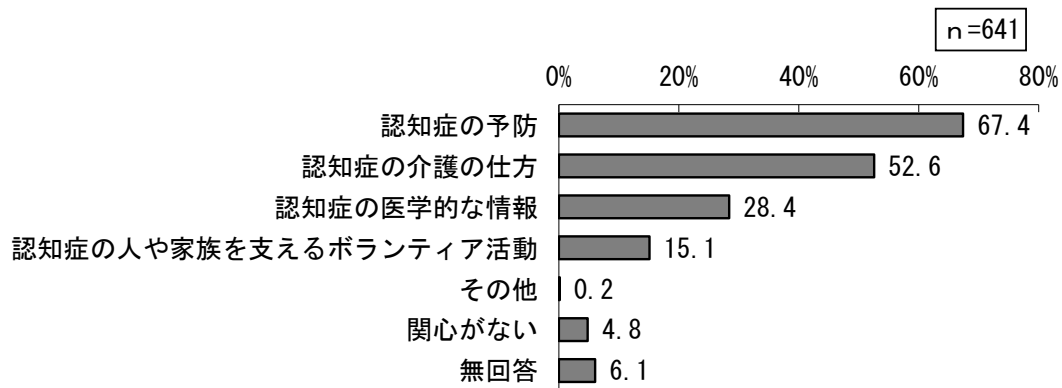
- 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が12.6%、「いいえ」が80.2%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		641	12.6	80.2	7.2
性別	男性	312	12.8	80.8	6.4
	女性	329	12.5	79.6	7.9
年齢	65～69歳	155	20.0	78.1	1.9
	70～74歳	175	13.7	82.3	4.0
	75～79歳	145	6.9	85.5	7.6
	80～84歳	115	10.4	79.1	10.4
	85～89歳	39	7.7	66.7	25.6
	90歳以上	12	8.3	66.7	25.0

問60 あなたは、認知症のどんなことに関心がありますか。（〇はいくつでも）

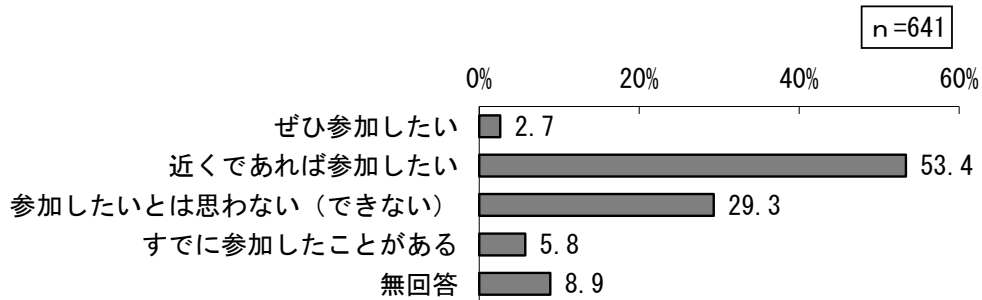
- 認知症に関心があることについて、「認知症の予防」が67.4%で最も高く、次いで「認知症の介護の仕方」（52.6%）、「認知症の医学的な情報」（28.4%）と続いています。



		合計	認知症の 予防	認知症の 介護の仕 方	認知症の 医学的な 情報	認知症の 人や家族 を支える ボラン ティア活 動	その他	関心がない	無回答
全体		641	67.4	52.6	28.4	15.1	0.2	4.8	6.1
性別	男性	312	64.7	54.8	26.9	12.5	0.0	6.1	5.8
	女性	329	69.9	50.5	29.8	17.6	0.3	3.6	6.4
年齢	65～69歳	155	67.1	51.6	27.7	17.4	0.0	5.2	1.9
	70～74歳	175	72.0	56.0	31.4	15.4	0.0	2.9	2.3
	75～79歳	145	75.2	58.6	32.4	15.2	0.0	4.1	5.5
	80～84歳	115	57.4	46.1	24.3	16.5	0.9	7.0	10.4
	85～89歳	39	51.3	38.5	17.9	5.1	0.0	7.7	25.6
	90歳以上	12	58.3	50.0	16.7	0.0	0.0	8.3	16.7

問61 認知症サポーター養成講座により、住民の方が認知症に関する正しい知識と理解や、認知症高齢者とその家族への支援などの知識を習得できるよう支援しています。あなたは、このような講座に参加したいと思いますか。（○は1つ）

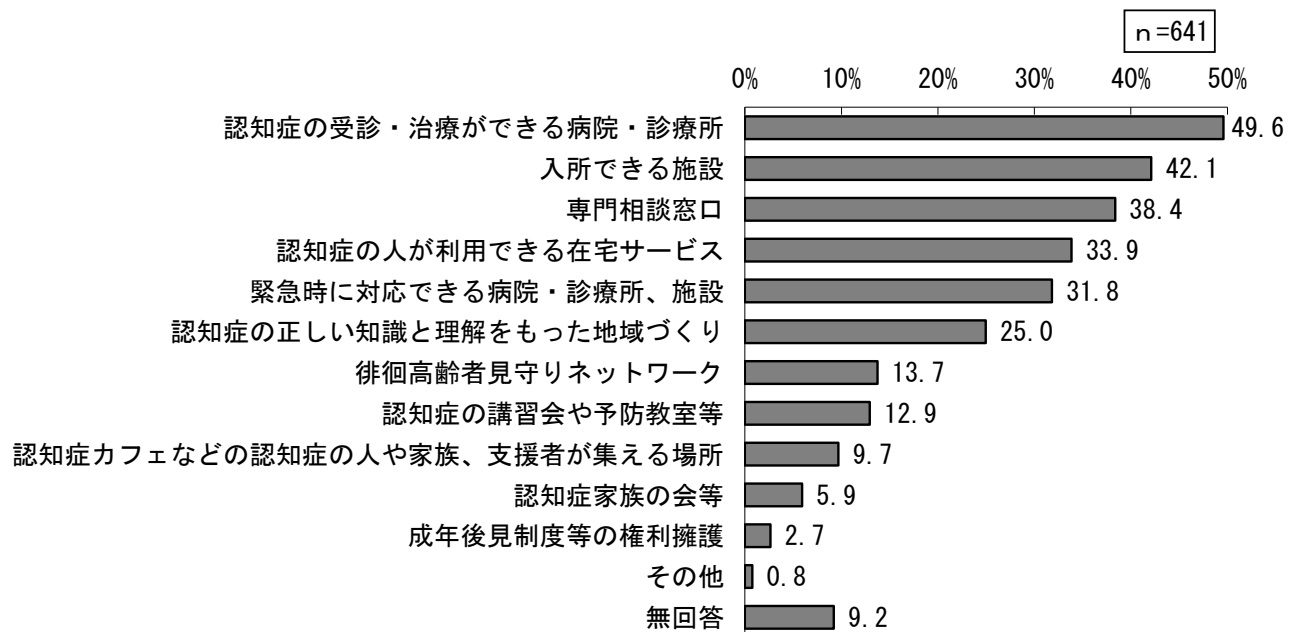
- 認知症サポーター養成講座への参加意向について、「近くであれば参加したい」が53.4%で最も高く、次いで「参加したいと思わない（できない）」（29.3%）、「すでに参加したことがある」（5.8%）と続いています。



		合計	ぜひ参加したい	近くであれば参加したい	参加したいと思わない（できない）	すでに参加したことがある	無回答
全体		641	2.7	53.4	29.3	5.8	8.9
性別	男性	312	2.6	50.6	35.3	2.2	9.3
	女性	329	2.7	55.9	23.7	9.1	8.5
年齢	65～69歳	155	1.3	52.3	34.2	7.1	5.2
	70～74歳	175	2.9	58.3	29.1	5.7	4.0
	75～79歳	145	3.4	57.2	24.8	5.5	9.0
	80～84歳	115	2.6	53.9	28.7	5.2	9.6
	85～89歳	39	5.1	28.2	28.2	5.1	33.3
	90歳以上	12	0.0	25.0	33.3	0.0	41.7

問62 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」が49.6%で最も高く、次いで「入所できる施設」（42.1%）、「専門相談窓口」（38.4%）と続いています。
- 若い年齢ほど「入所できる施設」の割合が高くなっています。また、74歳以下では75歳以上に比べて「認知症の人が利用できる在宅サービス」の割合が高くなっています。



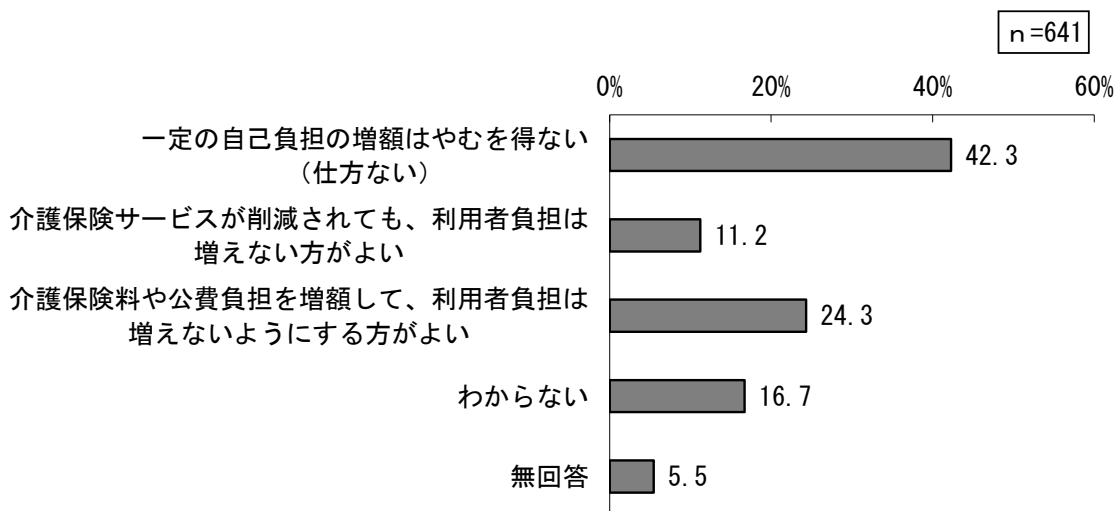
	合計	認知症の 受診・治 療ができ る病院・ 診療所	入所でき る施設	専門相談 窓口	認知症の 人が利用 できる在 宅サービ ス	緊急時に 対応でき る病院・ 診療所、 施設	認知症の 正しい知 識と理解 をもった 地域づく り	徘徊高齢 者見守り ネットワ ーク	
全体	641	49.6	42.1	38.4	33.9	31.8	25.0	13.7	
性別	男性	312	51.0	38.1	34.9	30.8	26.6	21.2	10.9
	女性	329	48.3	45.9	41.6	36.8	36.8	28.6	16.4
年齢	65～69歳	155	48.4	49.0	38.1	40.6	36.8	23.9	13.5
	70～74歳	175	55.4	44.6	41.7	41.1	29.1	26.9	20.0
	75～79歳	145	55.2	42.8	39.3	26.2	31.0	29.0	14.5
	80～84歳	115	44.3	33.9	35.7	29.6	30.4	25.2	9.6
	85～89歳	39	28.2	30.8	38.5	23.1	30.8	12.8	0.0
	90歳以上	12	33.3	25.0	8.3	8.3	33.3	0.0	0.0

	合計	認知症の 講習会や 予防教室 等	認知症カ フェなど の認知症 の人や家 族、支援 者が集え る場所	認知症家 族の会等	成年後見 制度等の 権利擁護	その他	無回答
全体	641	12.9	9.7	5.9	2.7	0.8	9.2
性別	男性	312	12.5	7.1	4.5	1.3	9.6
	女性	329	13.4	12.2	7.3	4.0	8.8
年齢	65～69歳	155	10.3	9.0	7.1	2.6	3.2
	70～74歳	175	12.6	9.7	2.9	2.9	4.0
	75～79歳	145	17.9	11.0	6.2	3.4	11.7
	80～84歳	115	11.3	13.0	8.7	2.6	13.9
	85～89歳	39	15.4	0.0	7.7	0.0	23.1
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3

Ⅱ-11. 高齢者施策について

問63 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

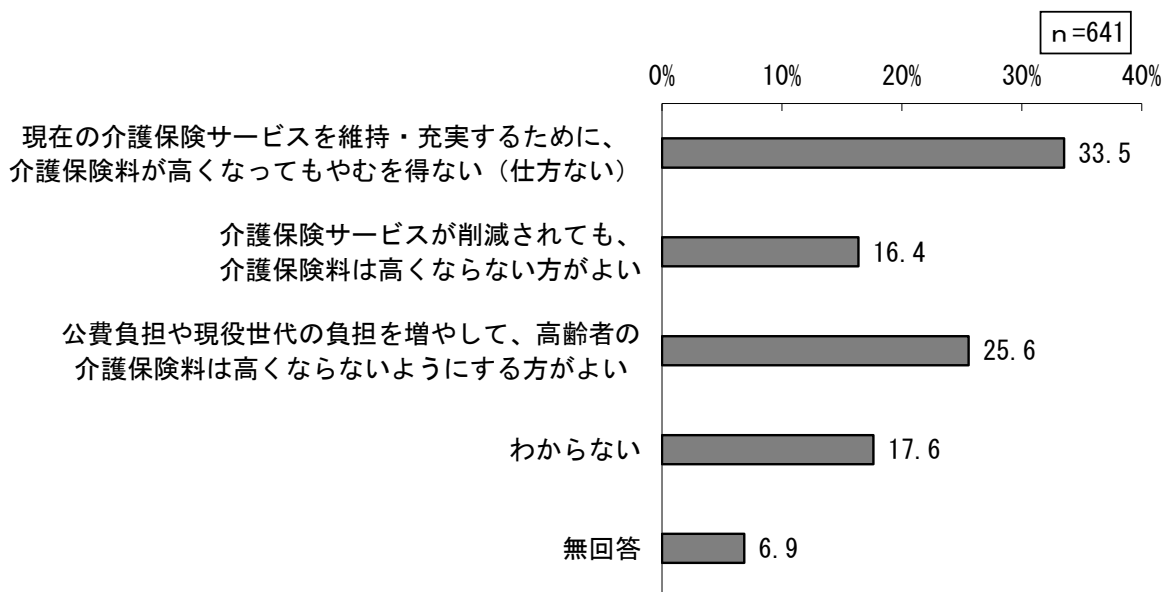
- 一定以上所得者の介護サービス利用の自己負担額を3割とする制度改革について、「一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)」が42.3%で最も高く、次いで「介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい」(24.3%)、「わからない」(16.7%)と続いています。



	合計	一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	わからない	無回答	
全体	641	42.3	11.2	24.3	16.7	5.5	
性別	男性	312	42.9	9.9	26.9	15.1	5.1
	女性	329	41.6	12.5	21.9	18.2	5.8
年齢	65～69歳	155	47.7	11.0	28.4	9.0	3.9
	70～74歳	175	46.9	9.7	25.1	16.6	1.7
	75～79歳	145	38.6	11.0	28.3	15.2	6.9
	80～84歳	115	40.0	14.8	18.3	23.5	3.5
	85～89歳	39	23.1	12.8	15.4	28.2	20.5
	90歳以上	12	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3

問64 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（〇は1つ）

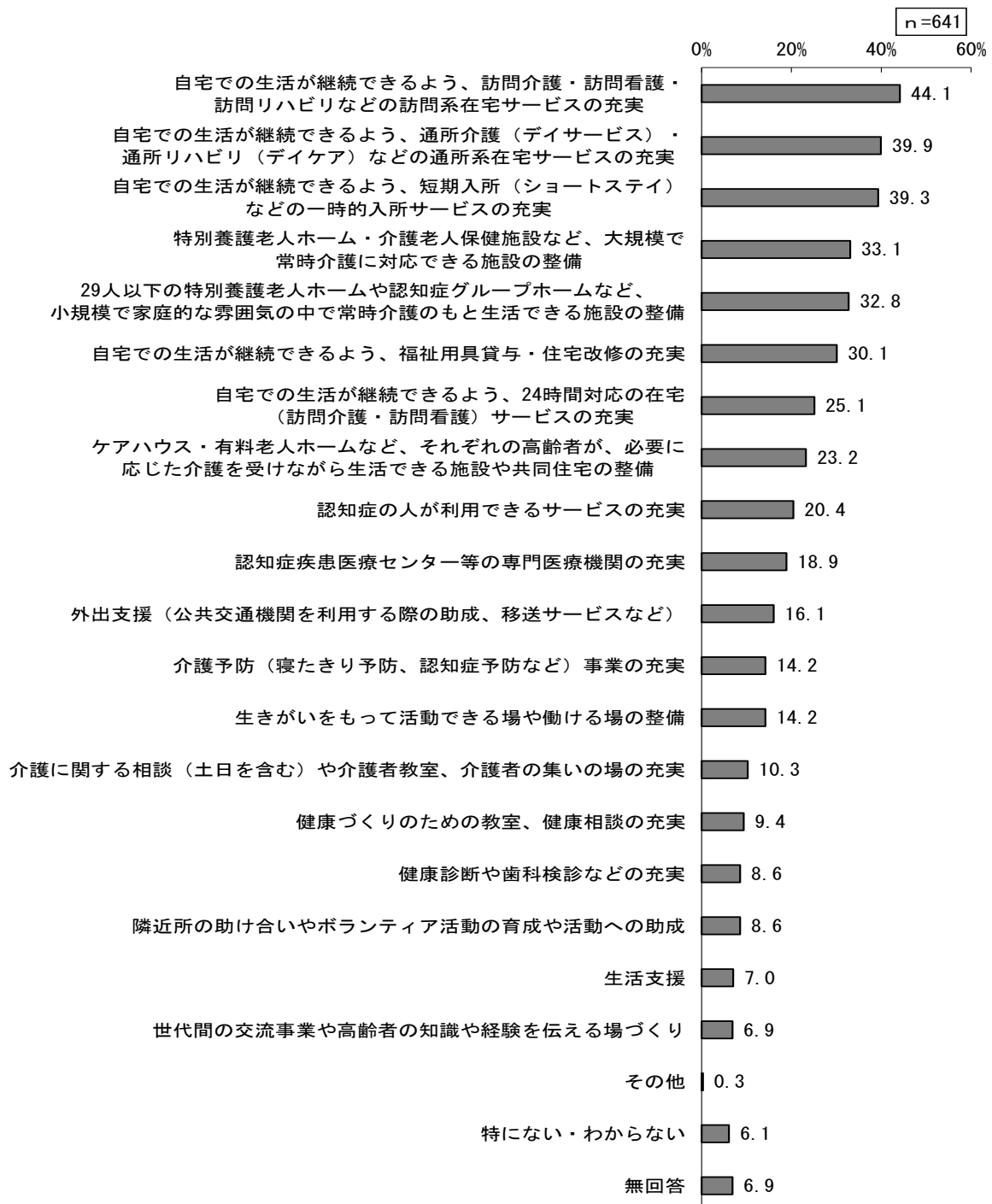
- 今後の介護保険料に対する考え方について、「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない（仕方ない）」が33.5%で最も高く、次いで「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」（25.6%）、「介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい」（16.4%）と続いています。



		合計	現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらむを得ない（仕方ない）	介護保険サービスが削減されても、介護保険料は高くない方がよい	公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい	わからない	無回答
全体		641	33.5	16.4	25.6	17.6	6.9
性別	男性	312	34.9	15.7	29.5	15.1	4.8
	女性	329	32.2	17.0	21.9	20.1	8.8
年齢	65～69歳	155	36.1	16.8	26.5	14.2	6.5
	70～74歳	175	33.1	17.7	28.0	17.1	4.0
	75～79歳	145	33.8	14.5	27.6	17.9	6.2
	80～84歳	115	33.9	16.5	20.0	20.0	9.6
	85～89歳	39	20.5	20.5	25.6	23.1	10.3
	90歳以上	12	41.7	0.0	8.3	25.0	25.0

問65 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

- 介護や高齢者に必要な施策について、「自宅での生活が継続できるよう、訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実」が44.1%で最も高く、次いで「自宅での生活が継続できるよう、通所介護（デイサービス）・通所リハビリ（デイケア）などの通所系在宅サービスの充実」（39.9%）、「自宅での生活が継続できるよう、短期入所（ショートステイ）などの一時的入所サービスの充実」（39.3%）と続いています。

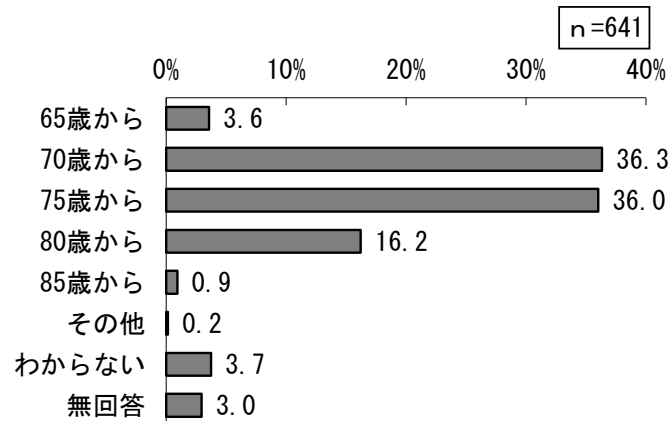


	合計	の訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなどの訪問系在宅サービスの充実	通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実	自宅での生活が継続できるよう、短期入所などの一時的入所サービスの充実	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設などの施設の整備	29人以下の特別養護老人ホームや認知症グループホームなどの施設の整備	自宅での生活が継続できるよう、福祉用具貸与・住宅改修の充実	24時間対応の在宅サービスの充実	ケアハウス・有料老人ホームなどの施設や共同住宅の整備	認知症の人が利用できるサービスの充実	認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実	公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスなど
全体	641	44.1	39.9	39.3	33.1	32.8	30.1	25.1	23.2	20.4	18.9	16.1
性別	男性	312	47.4	37.8	35.6	35.9	26.9	28.8	25.0	16.7	16.3	13.8
	女性	329	41.0	41.9	42.9	30.4	38.3	31.3	25.2	25.8	24.0	18.2
年齢	65～69歳	155	44.5	39.4	44.5	39.4	33.5	29.0	24.5	26.5	23.2	16.1
	70～74歳	175	49.1	43.4	47.4	34.3	33.7	36.0	28.0	21.1	23.4	18.9
	75～79歳	145	45.5	42.8	39.3	26.9	38.6	30.3	24.1	23.4	22.8	11.7
	80～84歳	115	40.0	34.8	31.3	33.0	28.7	25.2	23.5	25.2	14.8	20.9
	85～89歳	39	33.3	35.9	12.8	30.8	25.6	23.1	23.1	12.8	10.3	7.7
	90歳以上	12	25.0	25.0	16.7	16.7	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0

	合計	介護予防事業の充実	働きがいをもつて活動できる場や働ける場の整備	介護に関する相談や介護者教室、介護者の集いの場の充実	健康づくりのための教室、健康相談の充実	健康診断や歯科検診などの充実	隣近所の助け合いやボランティア活動の育成や活動への助成	生活支援	世代間の交流事業や高齢者の知識や経験を伝える場づくり	その他	特にない・わからない	無回答
全体	641	14.2	14.2	10.3	9.4	8.6	8.6	7.0	6.9	0.3	6.1	6.9
性別	男性	312	14.4	13.1	9.6	6.4	6.4	7.7	6.4	0.3	7.4	5.1
	女性	329	14.0	15.2	10.9	12.2	10.6	6.4	7.3	0.3	4.9	8.5
年齢	65～69歳	155	12.9	16.8	10.3	7.7	9.0	6.5	6.5	3.9	5.2	3.9
	70～74歳	175	17.7	17.7	13.1	9.1	8.0	7.4	6.9	0.0	6.3	2.3
	75～79歳	145	15.9	9.0	10.3	7.6	10.3	4.8	9.0	0.7	6.9	6.9
	80～84歳	115	10.4	16.5	9.6	16.5	9.6	4.3	11.3	0.0	3.5	12.2
	85～89歳	39	12.8	5.1	2.6	5.1	2.6	5.1	0.0	0.0	7.7	17.9
	90歳以上	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	25.0	25.0

問66 一般的に65歳になると高齢者と定義されていますが、あなたは何歳から「高齢者」だと思いますか。(〇は1つ)

- 「高齢者」の年齢について、「70歳から」が36.3%で最も高く、次いで「75歳から」(36.0%)、「80歳から」(16.2%)と続いています。
- 年齢が上がるにつれ「80歳から」の割合が高くなっています。

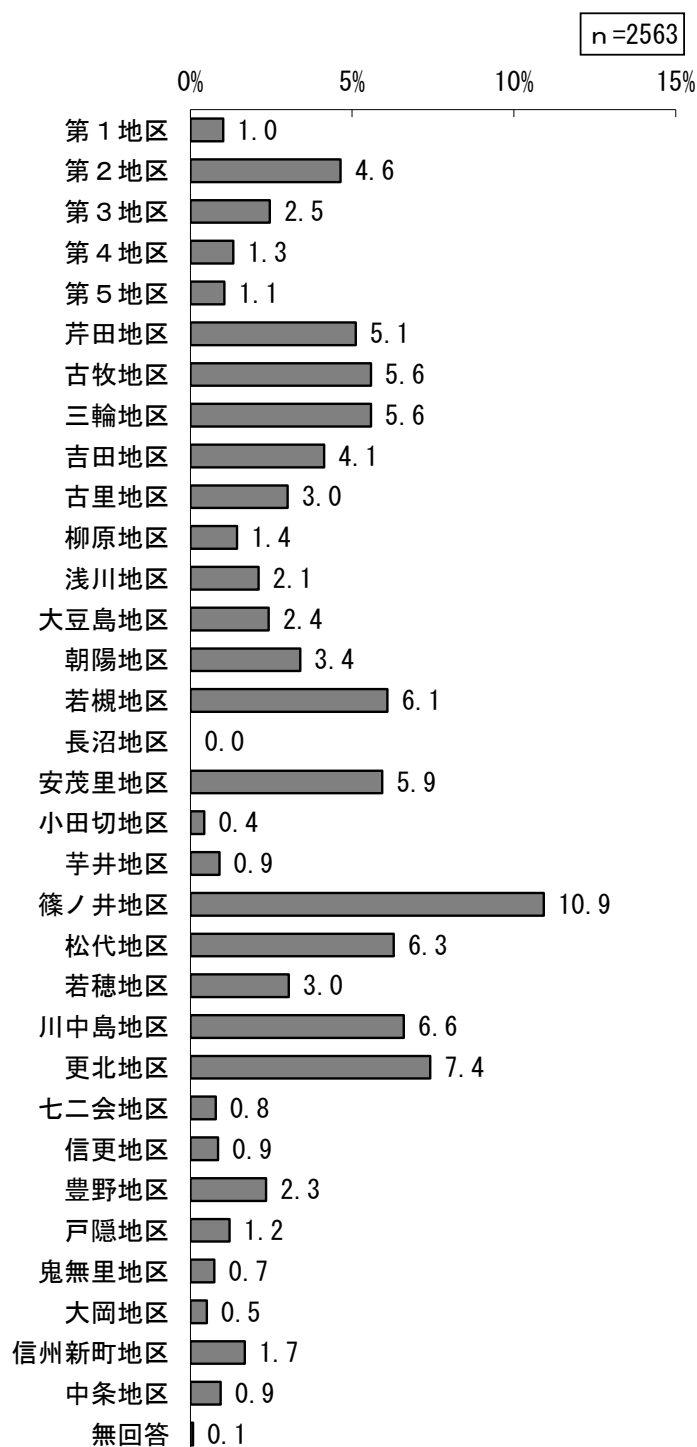


	合計	65歳から	70歳から	75歳から	80歳から	85歳から	その他	わからない	無回答
全体	641	3.6	36.3	36.0	16.2	0.9	0.2	3.7	3.0
性別									
男性	312	3.5	37.8	32.7	17.9	1.3	0.0	3.8	2.9
女性	329	3.6	35.0	39.2	14.6	0.6	0.3	3.6	3.0
年齢									
65～69歳	155	6.5	43.9	32.3	9.0	0.0	0.0	4.5	3.9
70～74歳	175	2.9	38.3	41.1	12.6	0.0	0.0	3.4	1.7
75～79歳	145	1.4	39.3	36.6	14.5	0.7	0.0	3.4	4.1
80～84歳	115	2.6	24.3	40.0	25.2	1.7	0.0	3.5	2.6
85～89歳	39	7.7	23.1	23.1	38.5	2.6	2.6	2.6	0.0
90歳以上	12	0.0	33.3	8.3	25.0	16.7	0.0	8.3	8.3

Ⅲ 調査結果【居宅要介護・要支援認定者】

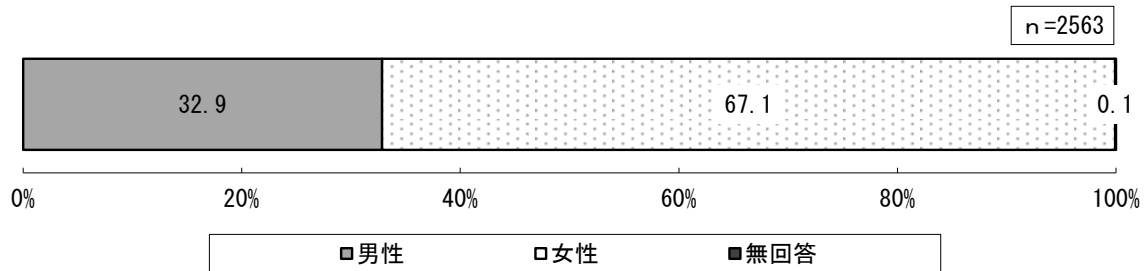
日常生活圏域

- 本人の居住地区は、「篠ノ井地区」が10.9%で最も高く、次いで「更北地区」(7.4%)、「川中島地区」(6.6%)と続いています。



性別

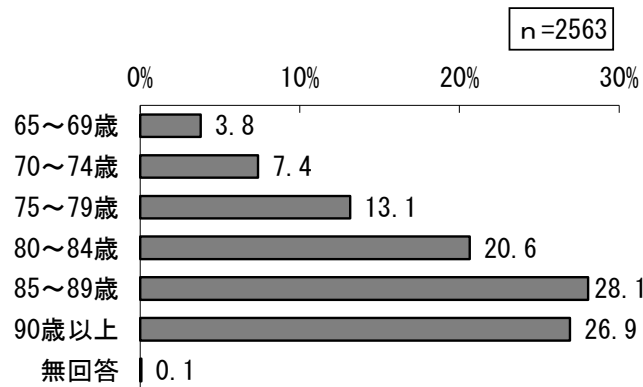
- 本人の性別は、「男性」が 32.9%、「女性」が 67.1%となっています。
- 年齢が上がるにつれ「女性」の割合が高くなっています。



		合計	男性	女性	無回答
全体		2563	32.9	67.1	0.1
年齢	65～69歳	97	51.5	48.5	0.0
	70～74歳	189	47.6	52.4	0.0
	75～79歳	337	40.9	59.1	0.0
	80～84歳	529	30.6	69.4	0.0
	85～89歳	719	31.0	69.0	0.0
	90歳以上	690	25.9	74.1	0.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	29.2	70.8	0.0
	要支援1	530	29.8	70.2	0.0
	要支援2	416	21.9	78.1	0.0
	要介護1	623	33.9	66.1	0.0
	要介護2	292	41.1	58.9	0.0
	要介護3	238	39.5	60.5	0.0
	要介護4	244	36.9	63.1	0.0
	要介護5	153	38.6	61.4	0.0

年齢

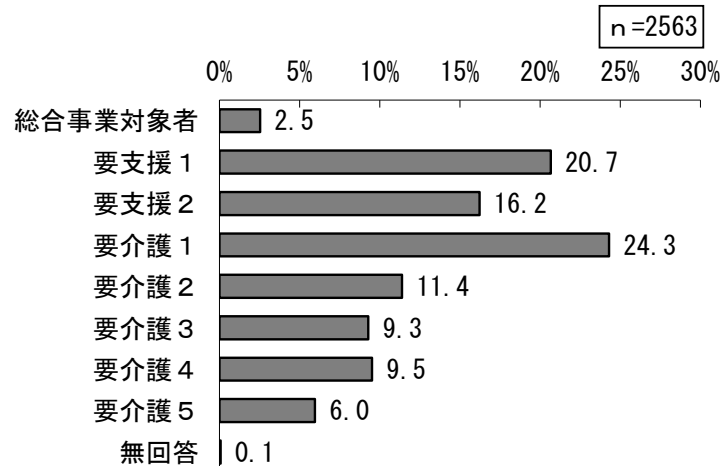
- 本人の年齢は、「85～89歳」が28.1%で最も高く、次いで「90歳以上」（26.9%）、「80～84歳」（20.6%）と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ「90歳以上」の割合が高くなっています。



		合計	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答
全体		2563	3.8	7.4	13.1	20.6	28.1	26.9	0.1
性別	男性	842	5.9	10.7	16.4	19.2	26.5	21.3	0.0
	女性	1719	2.7	5.8	11.6	21.3	28.9	29.7	0.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	3.1	6.2	24.6	23.1	30.8	12.3	0.0
	要支援1	530	3.0	6.0	13.2	24.5	33.8	19.4	0.0
	要支援2	416	3.6	5.5	13.0	22.4	31.5	24.0	0.0
	要介護1	623	3.5	6.4	11.7	21.3	27.3	29.7	0.0
	要介護2	292	4.5	7.5	11.6	17.5	27.1	31.8	0.0
	要介護3	238	2.9	8.4	14.3	15.5	24.8	34.0	0.0
	要介護4	244	3.7	10.7	14.3	16.8	22.5	32.0	0.0
要介護5	153	8.5	14.4	13.7	19.0	17.0	27.5	0.0	

現在の要介護度

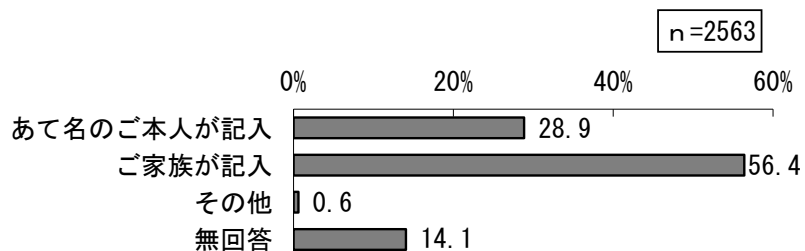
- 本人の要介護度は、「要介護 1」が 24.3%で最も高く、次いで「要支援 1」(20.7%)、「要支援 2」(16.2%)と続いています。



		合計	総合事業対象者	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	無回答
全体		2563	2.5	20.7	16.2	24.3	11.4	9.3	9.5	6.0	0.1
性別	男性	842	2.3	18.8	10.8	25.1	14.3	11.2	10.7	7.0	0.0
	女性	1719	2.7	21.6	18.9	24.0	10.0	8.4	9.0	5.5	0.0
年齢	65～69歳	97	2.1	16.5	15.5	22.7	13.4	7.2	9.3	13.4	0.0
	70～74歳	189	2.1	16.9	12.2	21.2	11.6	10.6	13.8	11.6	0.0
	75～79歳	337	4.7	20.8	16.0	21.7	10.1	10.1	10.4	6.2	0.0
	80～84歳	529	2.8	24.6	17.6	25.1	9.6	7.0	7.8	5.5	0.0
	85～89歳	719	2.8	24.9	18.2	23.6	11.0	8.2	7.6	3.6	0.0
90歳以上		690	1.2	14.9	14.5	26.8	13.5	11.7	11.3	6.1	0.0

問 調査票の記入（回答者）

- 調査票の記入者は、「あて名のご本人が記入」が 28.9%、「ご家族が記入」が 56.4%、「その他」が 0.6%となっています。
- 要支援 2 以下では「あて名のご本人が記入」の割合が高くなっています。

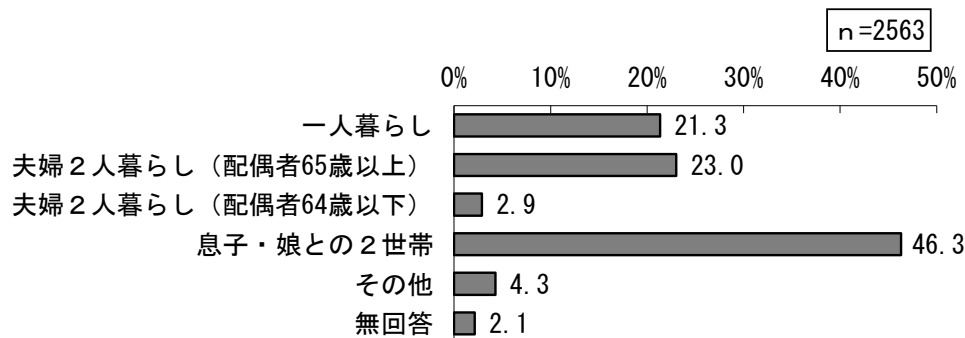


		合計	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全体		2563	28.9	56.4	0.6	14.1
性別	男性	842	28.3	56.3	0.6	14.8
	女性	1719	29.2	56.4	0.6	13.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	61.5	21.5	0.0	16.9
	要支援 1	530	52.3	28.3	0.2	19.2
	要支援 2	416	50.7	31.7	0.2	17.3
	要介護 1	623	18.5	66.1	1.0	14.4
	要介護 2	292	16.8	71.6	1.0	10.6
	要介護 3	238	7.6	83.6	0.4	8.4
	要介護 4	244	8.6	80.7	0.8	9.8
	要介護 5	153	5.9	85.6	1.3	7.2

Ⅲ-1. ご本人やご家族の生活状況について

問1 家族構成を教えてください。（○は1つ）

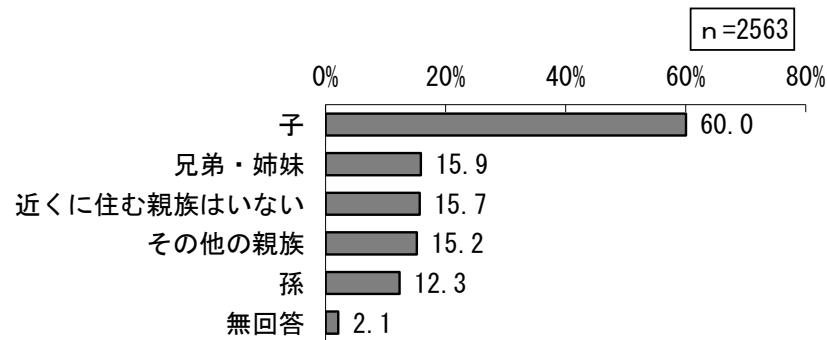
- 家族構成について、「息子・娘との2世帯」が46.3%で最も高く、次いで「夫婦2人暮らし」（23.0%、「一人暮らし」（21.3%）となっています。
- 男性では「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっています。女性では男性に比べ「一人暮らし」、「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。



	合計	一人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	2563	21.3	23.0	2.9	46.3	4.3	2.1
性別							
男性	842	13.5	37.6	5.8	36.8	4.2	2.0
女性	1719	25.1	15.9	1.5	51.0	4.4	2.2
現在の要介護度							
総合事業対象者	65	21.5	26.2	1.5	43.1	6.2	1.5
要支援1	530	32.8	24.3	3.6	34.7	2.1	2.5
要支援2	416	32.7	16.1	2.4	45.2	2.4	1.2
要介護1	623	20.5	24.1	3.7	46.4	3.5	1.8
要介護2	292	14.7	23.6	3.4	48.6	5.5	4.1
要介護3	238	8.4	26.9	1.7	54.6	6.3	2.1
要介護4	244	8.2	23.0	1.2	58.2	7.4	2.0
要介護5	153	7.2	24.8	2.6	54.2	9.2	2.0

問2 あなた（あて名のご本人）が急病の時などで手助けが必要な時、（同居以外で）おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族はいますか。（〇はいくつでも）

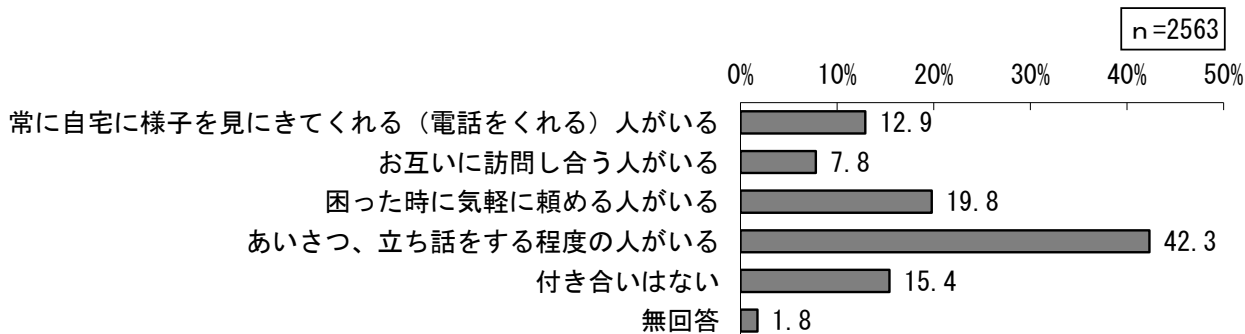
- おおよそ30分以内に駆けつけてくれる親族について、「子」が60.0%で最も高く、次いで「兄弟・姉妹」（15.9%）、「近くに住む親族はいない」（15.7%）と続いています。



		合計	子	兄弟・姉妹	近くに住む親族はいない	その他の親族	孫	無回答
全体		2563	60.0	15.9	15.7	15.2	12.3	2.1
性別	男性	842	61.9	17.1	15.0	15.2	10.1	2.5
	女性	1719	59.2	15.3	16.0	15.2	13.4	2.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	58.5	21.5	15.4	9.2	10.8	0.0
	要支援1	530	60.2	15.5	17.9	14.3	9.8	3.0
	要支援2	416	55.0	19.5	17.3	17.1	10.8	1.4
	要介護1	623	61.0	15.4	14.1	14.4	13.5	1.6
	要介護2	292	61.3	11.6	14.7	16.8	13.4	3.4
	要介護3	238	66.4	14.3	13.0	16.0	15.5	1.7
	要介護4	244	62.3	14.3	14.3	14.3	14.8	1.2
要介護5	153	54.9	20.3	17.6	16.3	10.5	3.9	

問3 近所の方とどの程度付き合いをしていますか。（○は最も主なもの1つ）

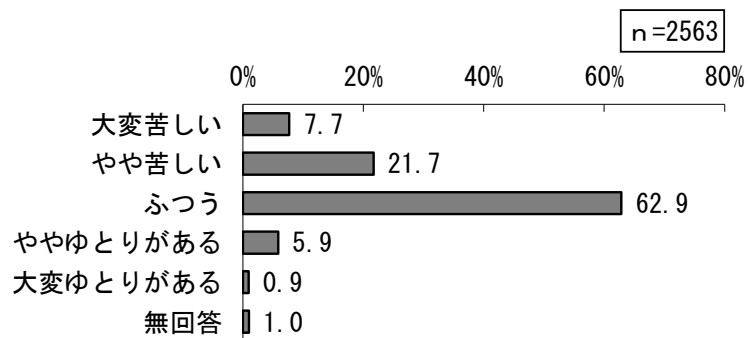
○ 近所との付き合いの程度について、「あいさつ、立ち話をする程度の人がいる」が42.3%で最も高く、次いで「困ったときに気軽に頼める人がある」（19.8%）, 「付き合いはない」（15.4%）となっています。



	合計	常に自宅に様子を見に来てくれる（電話をくれる）人がある	お互いに訪問し合う人がある	困ったときに気軽に頼める人がある	あいさつ、立ち話をする程度の人がある	付き合いはない	無回答
全体	2563	12.9	7.8	19.8	42.3	15.4	1.8
性別							
男性	842	10.5	7.2	24.0	44.2	12.7	1.4
女性	1719	14.1	8.1	17.7	41.4	16.8	1.9
現在の要介護度							
総合事業対象者	65	6.2	12.3	15.4	53.8	10.8	1.5
要支援1	530	13.8	13.6	23.8	40.6	6.0	2.3
要支援2	416	17.5	8.9	17.5	43.8	11.1	1.2
要介護1	623	14.3	6.1	18.1	44.8	15.4	1.3
要介護2	292	10.3	5.5	21.6	40.1	19.9	2.7
要介護3	238	9.2	4.6	19.3	42.4	23.1	1.3
要介護4	244	9.4	4.5	22.5	34.4	26.6	2.5
要介護5	153	11.1	4.6	13.7	45.8	23.5	1.3

問4 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ)

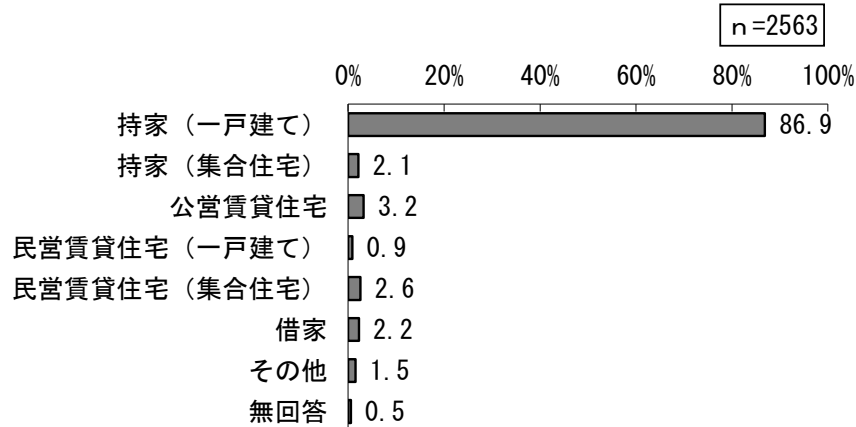
- 現在の暮らしの経済的な状況について、「ふつう」が62.9%で最も高くなっています。「大変苦しい」(7.7%)と「やや苦しい」(21.7%)を合わせた『苦しい』は29.4%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ『苦しい』の割合が高くなっています。



	合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	2563	7.7	21.7	62.9	5.9	0.9	1.0	
性別	男性	842	7.2	23.0	62.5	5.8	0.5	1.0
	女性	1719	7.9	21.1	63.0	5.9	1.2	1.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	1.5	15.4	69.2	13.8	0.0	0.0
	要支援1	530	4.0	19.1	70.2	4.5	1.1	1.1
	要支援2	416	6.7	20.4	62.5	7.9	1.2	1.2
	要介護1	623	7.1	19.4	65.7	6.4	1.0	0.5
	要介護2	292	10.3	21.2	60.6	5.5	1.0	1.4
	要介護3	238	10.1	23.9	60.5	3.8	0.8	0.8
	要介護4	244	11.9	30.3	50.8	5.3	0.4	1.2
要介護5	153	13.1	30.1	51.0	3.9	0.7	1.3	

問5 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（○は1つ）

○ 住まいの形態は、「持家（一戸建て）」が86.9%となっています。

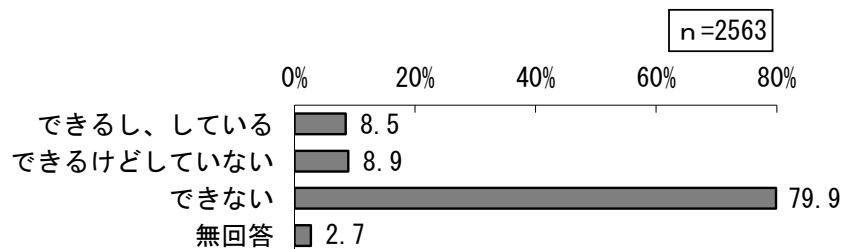


	合計	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民営賃貸住宅（一戸建て）	民営賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答	
全体	2563	86.9	2.1	3.2	0.9	2.6	2.2	1.5	0.5	
性別	男性	842	88.2	2.3	2.3	1.0	2.4	2.7	0.8	0.4
	女性	1719	86.2	2.1	3.7	0.9	2.7	2.0	1.9	0.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	83.1	6.2	0.0	1.5	3.1	4.6	1.5	0.0
	要支援1	530	89.1	1.3	2.1	0.4	2.6	2.5	0.6	1.5
	要支援2	416	86.8	2.2	3.4	1.2	2.9	2.2	1.2	0.2
	要介護1	623	85.9	2.7	3.9	0.5	2.4	2.4	2.1	0.2
	要介護2	292	85.3	1.7	4.8	1.4	1.7	2.4	1.7	1.0
	要介護3	238	87.0	2.1	3.4	1.3	3.4	1.7	0.8	0.4
	要介護4	244	87.3	1.2	3.3	0.8	3.3	1.6	2.5	0.0
要介護5	153	87.6	3.3	2.0	2.0	1.3	1.3	2.6	0.0	

Ⅲ-2. からだを動かすことについて

問6 からだを動かすことについて教えてください。（○は1つずつ）

- ① 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
- 「できるし、している」が8.5%、「できるけどしていない」が8.9%、「できない」が79.9%となっています。
 - 要支援1以下では要支援2以上と比べて「できるし、している」の割合が高くなっています。

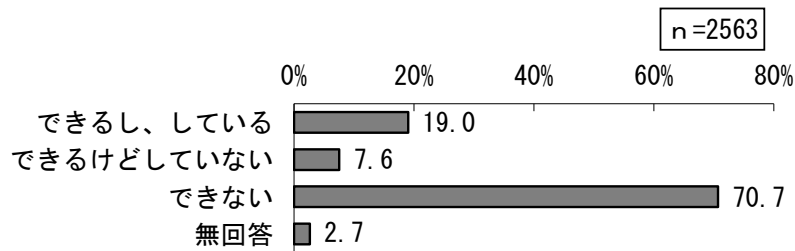


		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2563	8.5	8.9	79.9	2.7
性別	男性	842	11.3	9.0	76.7	3.0
	女性	1719	7.1	8.9	81.4	2.6
現在の 要介護度	総合事業対象者	65	21.5	13.8	64.6	0.0
	要支援1	530	15.1	16.0	66.6	2.3
	要支援2	416	5.3	8.7	83.2	2.9
	要介護1	623	11.2	10.6	74.3	3.9
	要介護2	292	5.5	5.8	85.6	3.1
	要介護3	238	2.1	4.6	91.6	1.7
	要介護4	244	2.5	2.0	93.9	1.6
	要介護5	153	2.6	0.0	94.1	3.3

② 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

○ 「できるし、している」が19.0%、「できるけどしていない」が7.6%、「できない」が70.7%となっています。

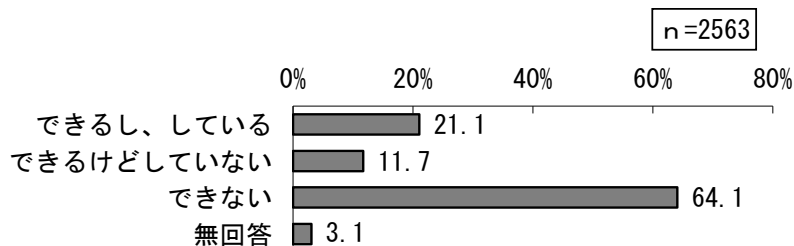
○ 要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2563	19.0	7.6	70.7	2.7
性別	男性	842	21.9	7.8	67.0	3.3
	女性	1719	17.7	7.4	72.5	2.3
現在の 要 介護 度	総合事業対象者	65	44.6	12.3	43.1	0.0
	要支援1	530	35.3	13.4	48.7	2.6
	要支援2	416	15.4	7.5	74.5	2.6
	要介護1	623	22.2	7.7	66.8	3.4
	要介護2	292	11.6	5.5	78.8	4.1
	要介護3	238	8.4	3.4	87.0	1.3
	要介護4	244	4.1	3.3	91.0	1.6
	要介護5	153	3.9	2.6	91.5	2.0

③ 15分位続けて歩いていますか

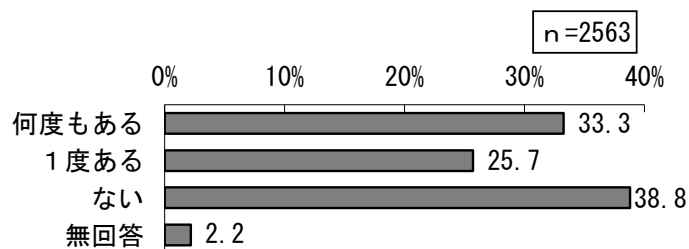
- 「できるし、している」が21.1%、「できるけどしていない」が11.7%、「できない」が64.1%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。



		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		2563	21.1	11.7	64.1	3.1
性別	男性	842	21.3	13.2	62.5	3.1
	女性	1719	21.0	11.1	64.9	3.1
現在の 要 介護 度	総合事業対象者	65	36.9	18.5	43.1	1.5
	要支援1	530	39.8	14.5	43.0	2.6
	要支援2	416	27.4	13.2	56.3	3.1
	要介護1	623	21.0	15.9	58.6	4.5
	要介護2	292	11.3	9.6	76.4	2.7
	要介護3	238	7.1	6.7	85.7	0.4
	要介護4	244	2.9	4.1	90.2	2.9
	要介護5	153	2.0	2.6	90.8	4.6

④ 過去1年間に転んだ経験がありますか

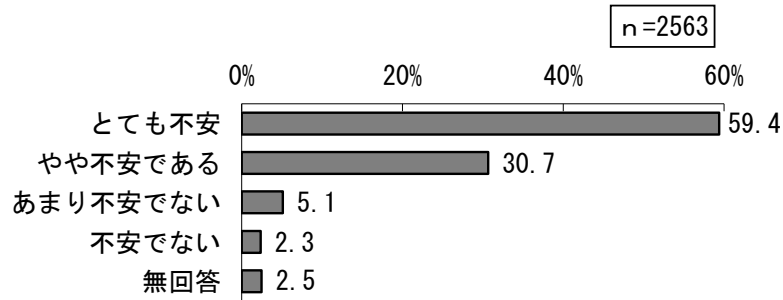
- 「何度もある」が33.3%、「1度ある」が25.7%、「ない」が38.8%となっています。
- 事業対象者及び要介護5で「ない」の割合が高くなっています。



		合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
性別	全体	2563	33.3	25.7	38.8	2.2
	男性	842	34.9	25.1	37.3	2.7
	女性	1719	32.5	26.1	39.6	1.9
現在の要介護度	総合事業対象者	65	20.0	26.2	53.8	0.0
	要支援1	530	20.8	31.3	45.8	2.1
	要支援2	416	33.2	26.7	37.5	2.6
	要介護1	623	37.6	27.8	33.1	1.6
	要介護2	292	41.4	26.4	29.8	2.4
	要介護3	238	49.6	21.8	28.2	0.4
	要介護4	244	33.6	19.7	45.1	1.6
要介護5	153	23.5	9.8	58.8	7.8	

⑤ 転倒に対する不安は大きいですか

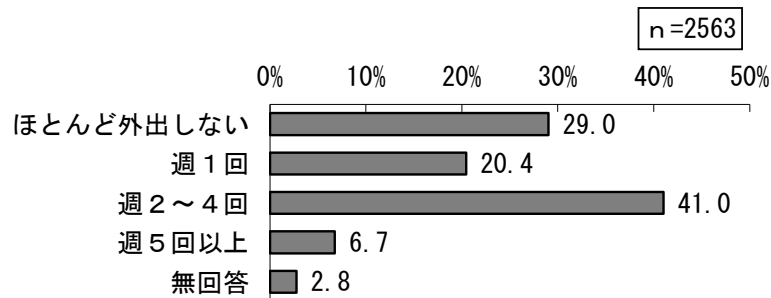
- 「とても不安」(59.4%)と「やや不安」(30.7%)を合わせると90.1%の人が『不安』と回答しています。
- 特に要介護2～4で「とても不安」の割合が高くなっています。



		合計	とても不安	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体		2563	59.4	30.7	5.1	2.3	2.5
性別	男性	842	54.4	34.8	5.7	2.4	2.7
	女性	1719	61.8	28.7	4.8	2.3	2.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	43.1	38.5	15.4	3.1	0.0
	要支援1	530	42.5	45.7	8.9	1.3	1.7
	要支援2	416	61.1	31.3	5.5	1.0	1.2
	要介護1	623	57.9	33.5	5.1	1.4	1.9
	要介護2	292	68.8	25.7	3.1	0.3	2.1
	要介護3	238	74.4	21.4	0.8	1.7	1.7
	要介護4	244	72.1	16.0	2.0	5.7	4.1
	要介護5	153	64.7	9.8	2.0	12.4	11.1

⑥ 週に1回以上は外出していますか

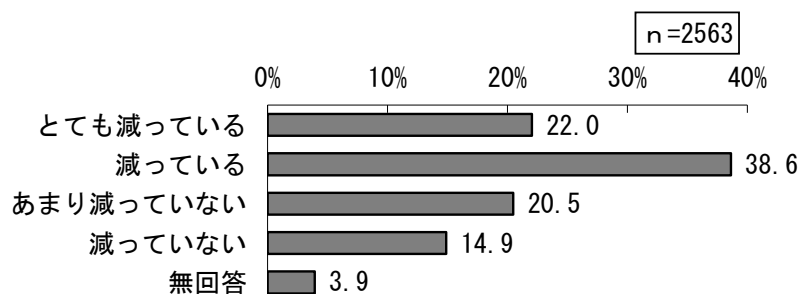
- 「週に2～4回」が41.0%で最も高く、次いで「ほとんど外出しない」(29.0%)、「週1回」(20.4%)と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ「ほとんど外出しない」の割合が高くなっています。事業対象者では要支援1以上と比べて「週1回」の割合が高くなっています。



		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		2563	29.0	20.4	41.0	6.7	2.8
性別	男性	842	29.5	16.9	42.4	8.2	3.1
	女性	1719	28.8	22.2	40.3	6.1	2.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	16.9	35.4	35.4	10.8	1.5
	要支援1	530	18.7	35.8	37.5	5.3	2.6
	要支援2	416	24.3	26.2	42.1	5.0	2.4
	要介護1	623	27.3	17.7	46.4	6.7	1.9
	要介護2	292	35.6	9.6	44.5	6.8	3.4
	要介護3	238	36.1	11.3	41.2	9.7	1.7
	要介護4	244	41.0	11.1	34.8	9.8	3.3
	要介護5	153	47.1	6.5	33.3	5.2	7.8

⑦ 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

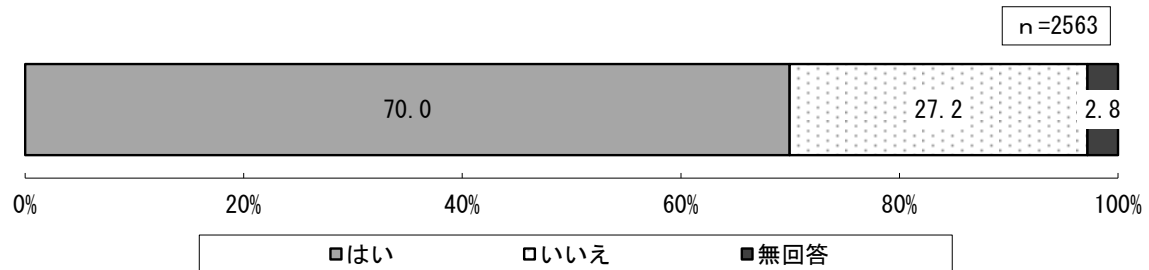
- 「減っている」が 38.6%で最も高く、次いで「とても減っている」(22.0%)、「あまり減っていない」(20.5%)と続いています。



		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		2563	22.0	38.6	20.5	14.9	3.9
性別	男性	842	22.2	35.7	22.9	14.3	4.9
	女性	1719	21.9	40.1	19.3	15.2	3.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	50.8	26.2	7.7	0.0
	要支援1	530	19.1	45.3	23.8	9.2	2.6
	要支援2	416	22.1	48.6	16.3	9.9	3.1
	要介護1	623	22.3	39.3	22.3	12.2	3.9
	要介護2	292	20.5	32.9	22.3	20.2	4.1
	要介護3	238	23.5	30.3	20.6	21.8	3.8
	要介護4	244	28.3	27.0	15.6	23.8	5.3
	要介護5	153	24.2	23.5	14.4	27.5	10.5

⑧ 外出を控えていますか

○ 「はい」が70.0%、「いいえ」が27.2%となっています。

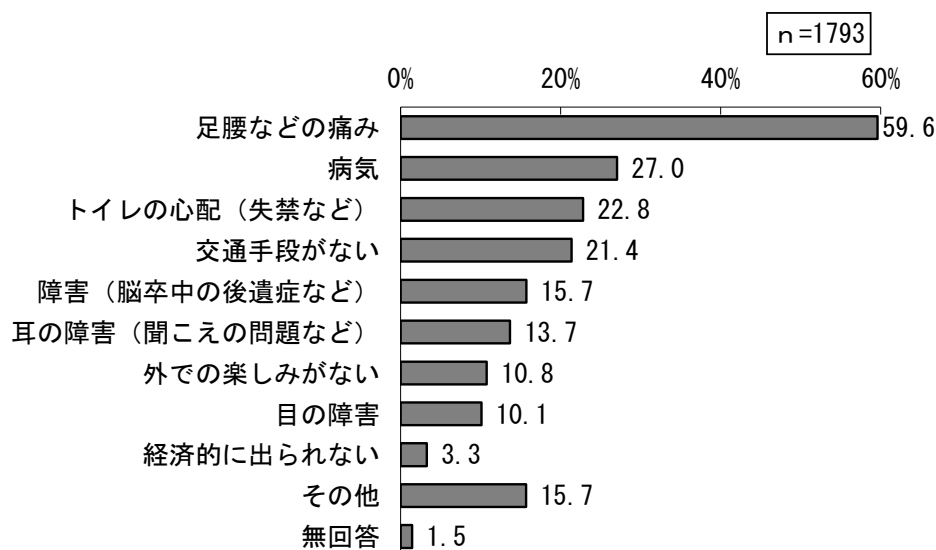


		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	2563	70.0	27.2	2.8
性別	男性	842	67.6	29.9	2.5
	女性	1719	71.1	25.9	3.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	69.2	27.7	3.1
	要支援1	530	65.3	31.9	2.8
	要支援2	416	74.5	23.3	2.2
	要介護1	623	68.1	29.4	2.6
	要介護2	292	69.5	27.1	3.4
	要介護3	238	70.6	27.7	1.7
	要介護4	244	75.0	22.1	2.9
	要介護5	153	73.2	20.9	5.9

問 6⑧-1 (問 6⑧で「1 はい」とお答えの方におたずねします。)

外出を控えている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

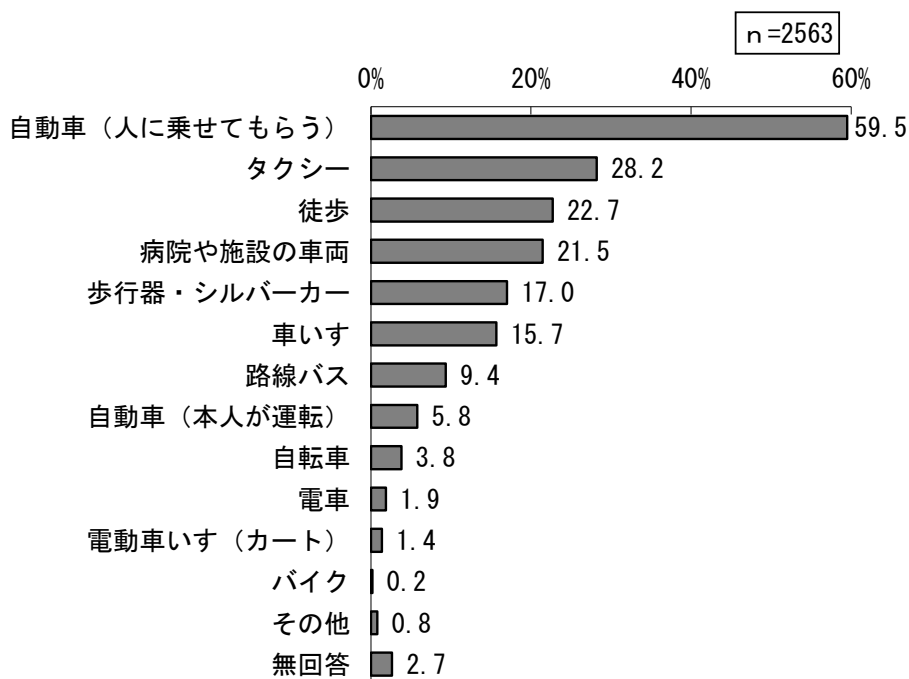
- 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 59.6%で最も高く、次いで「病気」(27.0%)、「トイレの心配(失禁など)」(22.8%)と続いています。
- 女性のほうが男性に比べて「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。男性は女性に比べて「障害(脳卒中などの後遺症)」の割合が高くなっています。
- 要介護度が上がるにつれ「病気」「障害」の割合が高く、要介護度が低いほど「交通手段がない」の割合が高くなっています。



	合計	足腰などの痛み	病気	(失禁などの心配)	交通手段がない	障害(脳卒中の後遺症など)	耳の障害(聞こえの問題など)	外での楽しみがない	目の障害	経済的に出られない	その他	無回答
全体	1793	59.6	27.0	22.8	21.4	15.7	13.7	10.8	10.1	3.3	15.7	1.5
性別												
男性	569	53.1	31.5	27.4	24.1	24.6	15.3	14.2	11.4	2.8	15.5	0.7
女性	1222	62.8	25.0	20.7	20.1	11.5	12.9	9.2	9.5	3.5	15.8	1.8
現在の要介護度												
総合事業対象者	45	75.6	6.7	8.9	31.1	0.0	11.1	20.0	4.4	2.2	8.9	2.2
要支援1	346	65.3	17.3	19.4	26.3	3.8	16.5	10.7	9.2	2.9	15.9	2.0
要支援2	310	76.5	19.7	17.7	24.2	10.0	15.2	8.4	11.6	1.9	11.3	2.3
要介護1	424	60.8	24.3	21.9	20.5	11.6	14.4	13.0	11.3	3.3	16.5	0.9
要介護2	203	59.6	34.0	31.0	19.2	17.2	11.8	12.8	11.3	3.4	15.8	1.0
要介護3	168	53.0	36.3	31.0	19.6	24.4	16.1	12.5	6.5	4.2	14.3	1.2
要介護4	183	39.3	42.6	30.6	17.5	35.0	9.3	6.6	10.9	3.8	19.1	0.0
要介護5	112	28.6	43.8	17.0	10.7	42.9	6.3	6.3	8.0	6.3	23.2	2.7

問7 外出する際の移動手段は何ですか。（〇はいくつでも）

- 外出する際の移動手段について、「自動車（人に乗せてもらう）」が 59.5%で最も高く、次いで「タクシー」（28.2%）、「徒歩」（22.7%）と続いています。
- 要介護1以上で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。要介護度が高いほど「車いす」、「病院や施設の車両」の割合が高く、要介護度が低いほど「徒歩」、「路線バス」、「自動車（本人が運転）」の割合が高くなっています。



		合計	ら自動車 に乗せても (う)	タクシ	徒歩	病院や施設 の車両	歩 行 器 ・ カ ー シ	車 い す	路 線 バ ス
全体		2563	59.5	28.2	22.7	21.5	17.0	15.7	9.4
性別	男性	842	55.0	30.9	26.2	23.4	10.7	17.0	9.9
	女性	1719	61.8	26.9	21.0	20.5	20.1	15.0	9.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	44.6	35.4	47.7	9.2	15.4	0.0	36.9
	要支援1	530	52.1	31.7	37.7	12.5	17.9	1.7	20.9
	要支援2	416	57.2	42.8	24.8	14.7	30.0	5.0	9.9
	要介護1	623	70.3	22.5	27.4	21.3	18.8	8.2	6.6
	要介護2	292	63.7	21.9	15.4	27.7	16.4	18.5	3.8
	要介護3	238	66.4	24.8	6.3	31.5	10.5	35.7	1.7
	要介護4	244	58.2	17.2	4.5	29.9	4.5	45.9	2.5
要介護5	153	37.9	31.4	3.9	35.3	3.3	45.1	1.3	

		合計	が自動車 (本人 運転)	自 転 車	電 車	(電動 車 い す カ ー ト)	バ イ ク	そ の 他	無 回 答
全体		2563	5.8	3.8	1.9	1.4	0.2	0.8	2.7
性別	男性	842	10.5	6.3	2.1	2.3	0.2	1.1	3.4
	女性	1719	3.5	2.6	1.7	0.9	0.2	0.7	2.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	23.1	9.2	1.5	0.0	0.0	1.5
	要支援1	530	14.3	8.3	4.5	1.7	0.8	1.5	1.5
	要支援2	416	8.4	3.1	2.4	2.6	0.0	0.2	1.2
	要介護1	623	2.1	2.9	1.1	1.0	0.2	0.3	1.8
	要介護2	292	1.7	1.7	0.3	0.7	0.0	0.7	4.1
	要介護3	238	1.7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	1.7
	要介護4	244	1.2	0.4	0.0	0.8	0.0	2.0	6.1
要介護5	153	2.0	0.7	0.0	2.0	0.0	2.0	7.8	

Ⅲ-3. 食べることについて

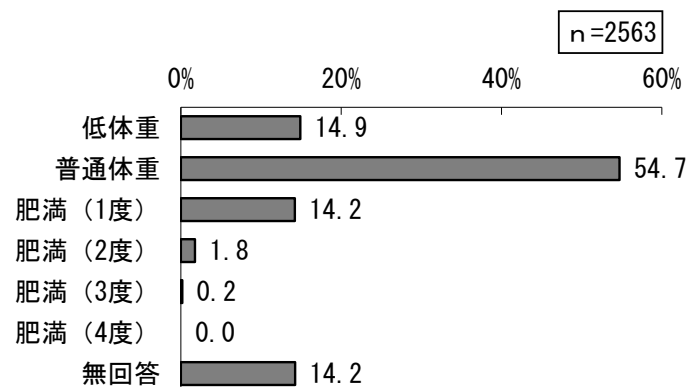
問8 食べることについて教えてください。

(○は1つずつ。身長及び体重については記入例を参照)

① 身長と体重をご記入ください(身長・体重より BMI を算出)

○ 身長と体重からBMIを算出したところ、「普通体重」が54.7%で最も高く、次いで「低体重」(14.9%)、「肥満(1度)」(14.2%)と続いています。

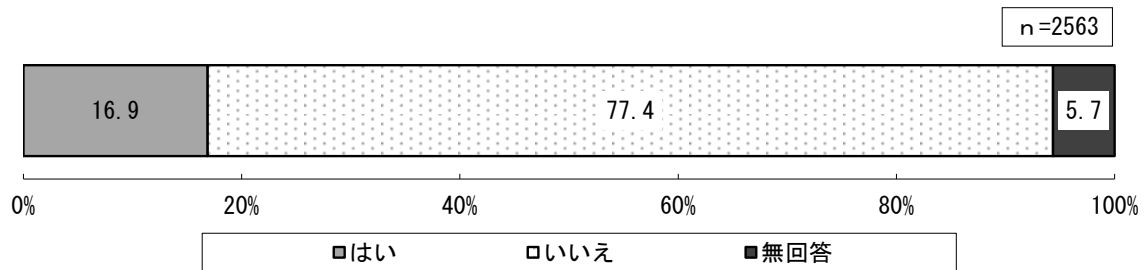
○ 要介護度が低いほど「普通体重」の割合が高くなっています。



	合計	低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	肥満(4度)	無回答	
全体	2563	14.9	54.7	14.2	1.8	0.2	0.0	14.2	
性別	男性	842	11.4	57.7	15.0	1.7	0.2	0.0	14.0
	女性	1719	16.6	53.3	13.8	1.8	0.1	0.0	14.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	13.8	61.5	15.4	1.5	0.0	0.0	7.7
	要支援1	530	12.1	58.7	17.2	0.9	0.0	0.0	11.1
	要支援2	416	10.8	60.3	16.6	2.6	0.2	0.0	9.4
	要介護1	623	12.8	56.5	13.5	2.1	0.2	0.0	14.9
	要介護2	292	12.7	53.1	11.3	1.7	0.3	0.0	20.9
	要介護3	238	17.6	48.7	13.9	2.5	0.0	0.0	17.2
	要介護4	244	18.4	52.9	12.7	0.4	0.4	0.0	15.2
要介護5	153	39.2	31.4	7.8	2.0	0.0	0.0	19.6	

② 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

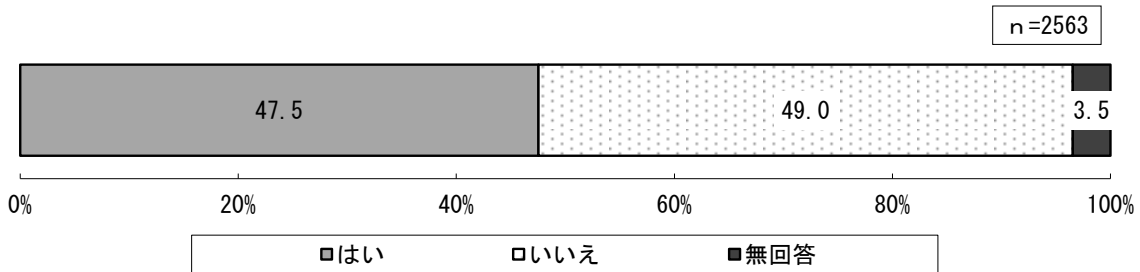
○ 「はい」が16.9%、「いいえ」が77.4%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	2563	16.9	77.4	5.7
性別	男性	842	17.9	76.7	5.3
	女性	1719	16.4	77.8	5.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	16.9	78.5	4.6
	要支援1	530	14.5	80.2	5.3
	要支援2	416	16.6	78.6	4.8
	要介護1	623	14.6	80.3	5.1
	要介護2	292	15.1	77.4	7.5
	要介護3	238	20.6	74.8	4.6
	要介護4	244	20.9	73.0	6.1
	要介護5	153	26.8	64.1	9.2

③ 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

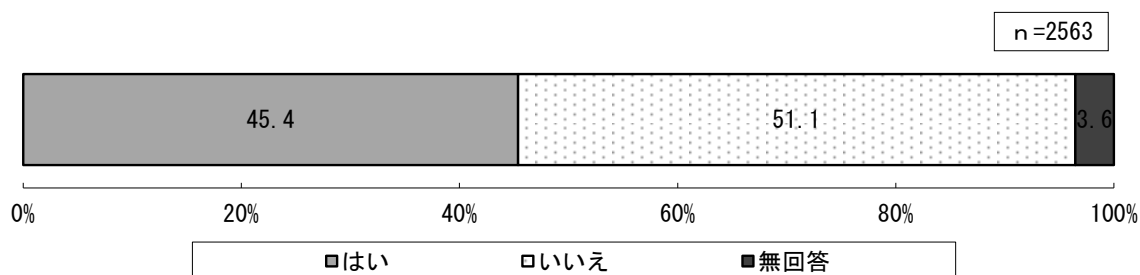
- 「はい」が47.5%、「いいえ」が49.0%となっています。
- 要介護1以下では「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	47.5	49.0	3.5
性別	男性	842	46.4	50.0	3.6
	女性	1719	48.0	48.6	3.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	44.6	52.3	3.1
	要支援1	530	37.4	59.2	3.4
	要支援2	416	42.1	55.0	2.9
	要介護1	623	46.2	51.7	2.1
	要介護2	292	55.1	40.4	4.5
	要介護3	238	57.6	40.3	2.1
	要介護4	244	57.4	38.5	4.1
	要介護5	153	57.5	32.0	10.5

④ お茶や汁物等でむせることがありますか

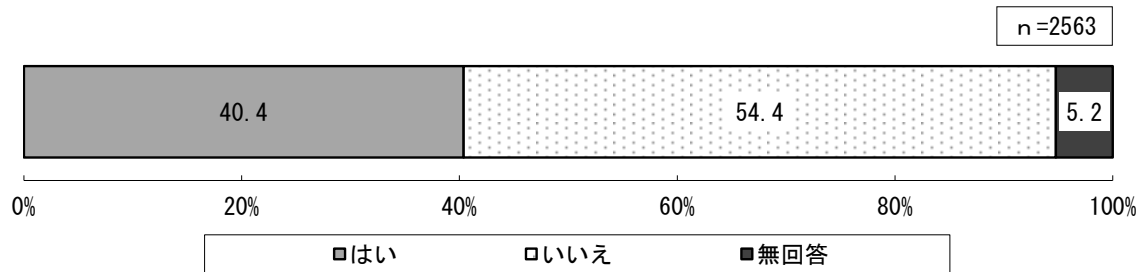
- 「はい」が45.4%、「いいえ」が51.1%となっています。
- 要支援1から要介護1では「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	45.4	51.1	3.6
性別	男性	842	49.5	47.1	3.3
	女性	1719	43.3	53.1	3.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	47.7	44.6	7.7
	要支援1	530	38.3	58.7	3.0
	要支援2	416	38.9	57.9	3.1
	要介護1	623	42.1	55.2	2.7
	要介護2	292	50.7	45.2	4.1
	要介護3	238	52.5	45.4	2.1
	要介護4	244	52.5	43.9	3.7
	要介護5	153	66.7	24.2	9.2

⑤ 口の渇きが気になりますか

○ 「はい」が40.4%、「いいえ」が54.4%となっています。

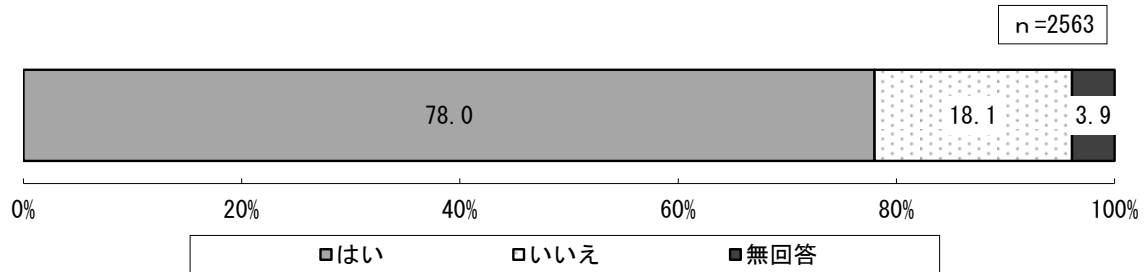


		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	40.4	54.4	5.2
性別	男性	842	38.4	55.6	6.1
	女性	1719	41.3	53.9	4.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	49.2	46.2	4.6
	要支援1	530	42.8	52.8	4.3
	要支援2	416	38.9	56.5	4.6
	要介護1	623	38.4	57.5	4.2
	要介護2	292	42.8	51.7	5.5
	要介護3	238	39.1	57.6	3.4
	要介護4	244	36.5	56.6	7.0
	要介護5	153	43.1	42.5	14.4

⑥ 人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか

○ 「はい」が78.0%、「いいえ」が18.1%となっています。

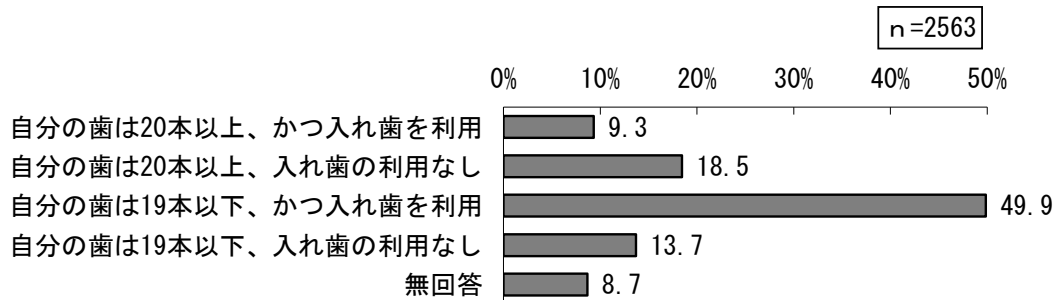
○ 要介護2では他の介護度と比べて「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	78.0	18.1	3.9
性別	男性	842	75.5	20.8	3.7
	女性	1719	79.2	16.8	4.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	89.2	4.6	6.2
	要支援1	530	84.5	11.9	3.6
	要支援2	416	84.4	11.8	3.8
	要介護1	623	75.9	19.9	4.2
	要介護2	292	66.4	29.1	4.5
	要介護3	238	71.8	26.5	1.7
	要介護4	244	77.0	19.7	3.3
	要介護5	153	74.5	19.0	6.5

⑦ 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください

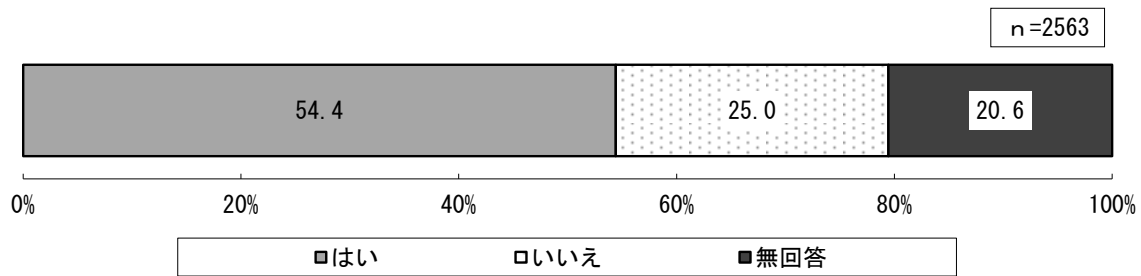
- 「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が49.9%で最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」（18.5%）、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」（13.7%）と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」の割合が高くなっています。



		合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
全体		2563	9.3	18.5	49.9	13.7
性別	男性	842	10.6	19.8	48.7	13.7
	女性	1719	8.7	17.7	50.5	13.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	12.3	21.5	52.3	4.6
	要支援1	530	13.8	19.4	50.0	8.3
	要支援2	416	10.8	20.0	51.7	8.2
	要介護1	623	9.0	19.6	51.7	11.7
	要介護2	292	7.9	17.8	51.7	13.0
	要介護3	238	4.2	12.6	52.1	23.1
	要介護4	244	7.4	14.3	47.5	22.1
	要介護5	153	3.9	21.6	33.3	32.0

⑧ 噛み合わせはよいですか

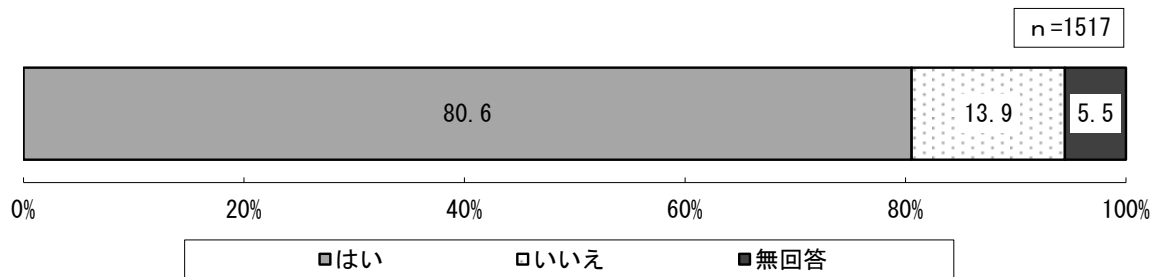
- 「はい」が54.4%、「いいえ」が25.0%となっています。
- 要介護5では他の介護度と比べて「いいえ」の割合が高く、「はい」の割合が低くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	54.4	25.0	20.6
性別	男性	842	54.8	24.7	20.5
	女性	1719	54.2	25.2	20.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	52.3	26.2	21.5
	要支援1	530	57.2	21.5	21.3
	要支援2	416	57.2	24.5	18.3
	要介護1	623	55.2	23.0	21.8
	要介護2	292	50.7	27.4	21.9
	要介護3	238	52.9	29.4	17.6
	要介護4	244	55.3	24.6	20.1
	要介護5	153	42.5	35.9	21.6

⑨ 毎日入れ歯の手入れをしていますか

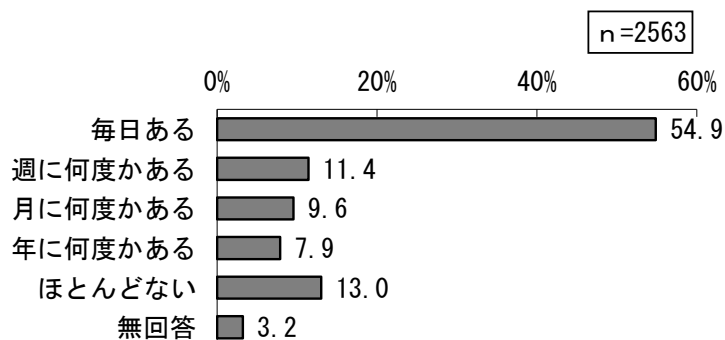
- 「はい」が80.6%、「いいえ」が13.9%となっています。
- 要介護2では他の介護度と比べて「いいえ」の割合が高く、「はい」の割合が低くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		1517	80.6	13.9	5.5
性別	男性	499	77.0	18.0	5.0
	女性	1018	82.3	11.9	5.8
現在の要介護度	総合事業対象者	42	88.1	4.8	7.1
	要支援1	338	87.3	8.3	4.4
	要支援2	260	84.2	9.2	6.5
	要介護1	378	76.7	18.3	5.0
	要介護2	174	70.7	24.1	5.2
	要介護3	134	76.9	17.2	6.0
	要介護4	134	78.4	15.7	6.0
	要介護5	57	87.7	3.5	8.8

問9 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

- 誰かと一緒に食事をする機会について、「毎日ある」が54.9%で最も高く、次いで「ほとんどない」(13.0%)、「週に何度かある」(11.4%)と続いています。
- 特に要介護2～4で「毎日ある」の割合が高くなっています。要介護5では要介護4以上に比べて「ほとんどない」の割合が高くなっています。

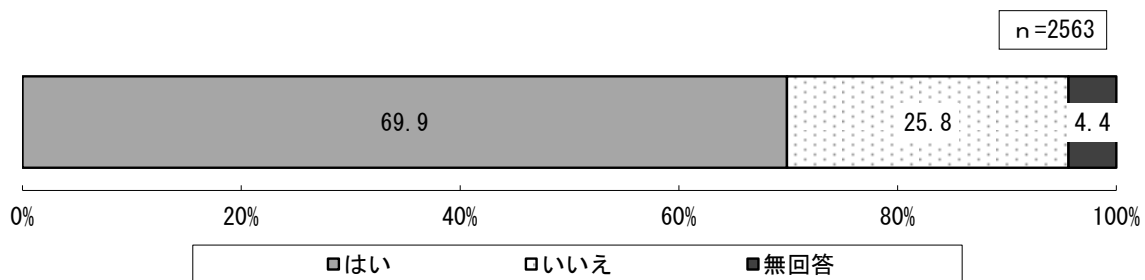


	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	2563	54.9	11.4	9.6	7.9	13.0	3.2
性別							
男性	842	60.7	9.1	5.7	7.6	14.0	2.9
女性	1719	52.0	12.6	11.5	8.0	12.5	3.4
現在の要介護度							
総合事業対象者	65	52.3	12.3	13.8	7.7	7.7	6.2
要支援1	530	44.5	9.4	17.5	12.5	14.0	2.1
要支援2	416	43.0	14.2	13.5	11.5	14.9	2.9
要介護1	623	57.6	13.3	8.3	7.1	10.1	3.5
要介護2	292	64.7	12.3	2.7	7.2	9.2	3.8
要介護3	238	67.2	11.3	3.8	2.9	11.8	2.9
要介護4	244	67.2	6.1	4.9	3.3	15.2	3.3
要介護5	153	54.9	9.8	3.9	2.0	24.2	5.2

Ⅲ-4. 毎日の生活について

問10 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

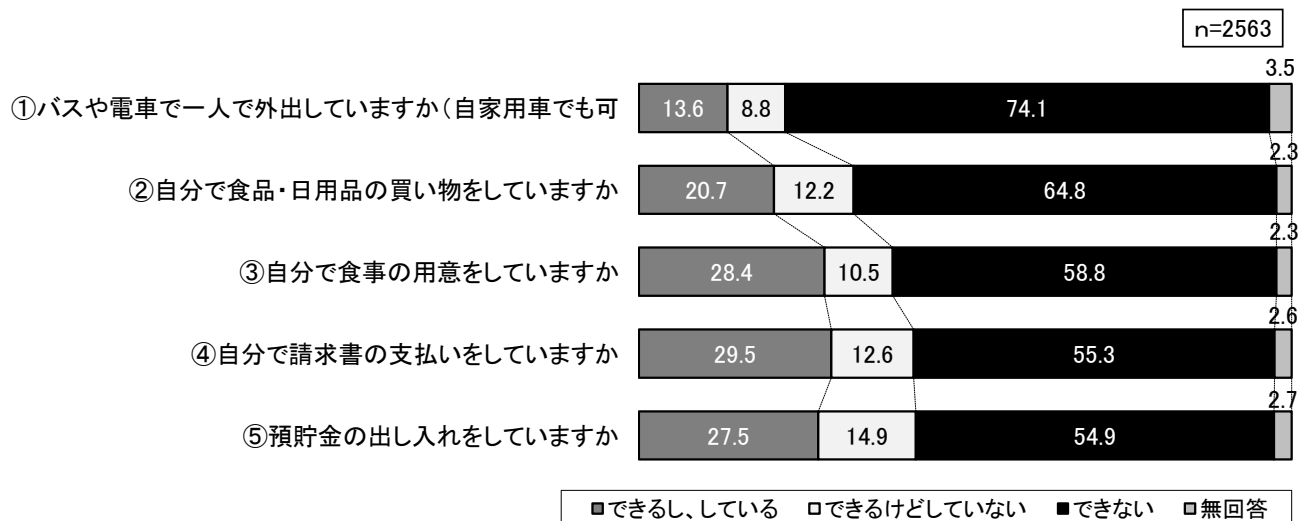
- 物忘れが多いと感じるかどうかについて、「はい」が69.9%、「いいえ」が25.8%となっています。
- 要支援1、2では他の要介護度と比べて「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	69.9	25.8	4.4
性別	男性	842	67.8	28.1	4.0
	女性	1719	70.9	24.6	4.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	66.2	26.2	7.7
	要支援1	530	62.6	33.2	4.2
	要支援2	416	62.5	32.2	5.3
	要介護1	623	73.5	22.6	3.9
	要介護2	292	74.3	20.5	5.1
	要介護3	238	77.7	20.6	1.7
	要介護4	244	75.0	21.3	3.7
	要介護5	153	72.5	20.3	7.2

問11 毎日の生活について教えてください。（〇は1つずつ）

- 毎日の生活について、「できるし、している」の割合が高い項目は「自分で請求書の支払いをしている」、「できない」の割合が高い項目は「バスや電車で一人で外出している」となっています。



①バスや電車で一人で外出していますか（自家用車でも可）

- 「できるし、している」が13.6%、「できるけどしていない」が8.8%、「できない」が74.1%となっています。
- 要支援1以下では要支援2以上と比べて「できるし、している」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。

	合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	
全体	2563	13.6	8.8	74.1	3.5	
性別	男性	842	15.2	10.5	72.1	2.3
	女性	1719	12.8	8.0	75.1	4.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	44.6	13.8	35.4	6.2
	要支援1	530	34.9	17.7	43.2	4.2
	要支援2	416	16.8	11.8	66.1	5.3
	要介護1	623	6.6	8.8	81.4	3.2
	要介護2	292	3.8	3.4	89.0	3.8
	要介護3	238	2.1	0.4	95.8	1.7
	要介護4	244	1.6	2.9	94.7	0.8
	要介護5	153	2.0	0.7	94.8	2.6

②自分で食品・日用品の買い物をしていますか

- 「できるし、している」が20.7%、「できるけどしていない」が12.2%、「できない」が64.8%となっています。
- 要支援2以下では要介護1以上と比べて「できるし、している」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2563	20.7	12.2	64.8	2.3
性別	男性	842	16.5	15.0	66.9	1.7
	女性	1719	22.8	10.8	63.7	2.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	53.8	24.6	18.5	3.1
	要支援1	530	49.2	19.6	29.2	1.9
	要支援2	416	32.7	14.9	48.6	3.8
	要介護1	623	10.9	14.8	72.1	2.2
	要介護2	292	3.8	7.2	86.0	3.1
	要介護3	238	2.5	2.9	93.3	1.3
	要介護4	244	3.7	3.3	92.2	0.8
	要介護5	153	3.3	1.3	92.8	2.6

③自分で食事の用意をしていますか

- 「できるし、している」が28.4%、「できるけどしていない」が10.5%、「できない」が58.8%となっています。
- 要支援2以下では「できるし、している」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2563	28.4	10.5	58.8	2.3
性別	男性	842	13.5	11.9	72.2	2.4
	女性	1719	35.8	9.8	52.1	2.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	58.5	20.0	18.5	3.1
	要支援1	530	60.0	16.0	22.1	1.9
	要支援2	416	49.5	14.9	32.2	3.4
	要介護1	623	19.7	11.6	66.6	2.1
	要介護2	292	5.1	8.9	82.5	3.4
	要介護3	238	4.6	1.7	92.0	1.7
	要介護4	244	5.3	1.6	91.8	1.2
	要介護5	153	3.3	1.3	92.8	2.6

④自分で請求書の支払いをしていますか

- 「できるし、している」が29.5%、「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が55.3%となっています。
- 要支援2以下では「できるし、している」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。

		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2563	29.5	12.6	55.3	2.6
性別	男性	842	24.6	14.8	58.8	1.8
	女性	1719	31.9	11.5	53.5	3.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	61.5	13.8	18.5	6.2
	要支援1	530	61.3	16.4	19.8	2.5
	要支援2	416	55.5	16.3	25.5	2.6
	要介護1	623	17.3	14.4	65.3	2.9
	要介護2	292	8.6	12.0	76.7	2.7
	要介護3	238	3.8	9.7	85.3	1.3
	要介護4	244	4.5	3.3	90.2	2.0
	要介護5	153	4.6	2.0	90.2	3.3

⑤預貯金の出し入れをしていますか

- 「できるし、している」が27.5%、「できるけどしていない」が14.9%、「できない」が54.9%となっています。
- 要支援2以下では「できるし、している」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「できない」の割合が高くなっています。

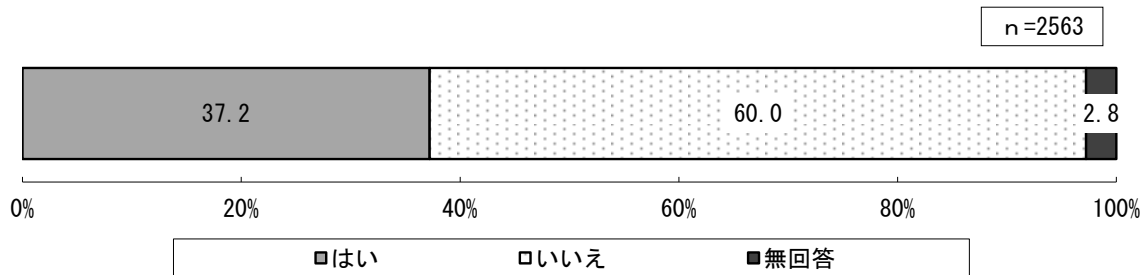
		合計	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体		2563	27.5	14.9	54.9	2.7
性別	男性	842	22.9	17.3	57.4	2.4
	女性	1719	29.7	13.8	53.6	2.9
現在の要介護度	総合事業対象者	65	73.8	9.2	13.8	3.1
	要支援1	530	59.2	19.4	19.4	1.9
	要支援2	416	51.4	20.7	24.8	3.1
	要介護1	623	13.0	18.5	65.0	3.5
	要介護2	292	7.9	12.7	76.4	3.1
	要介護3	238	2.9	9.2	86.1	1.7
	要介護4	244	3.7	3.7	91.0	1.6
	要介護5	153	5.2	3.3	88.2	3.3

問12 書類の記入や相談、趣味などについて教えてください。(〇は1つつ)

① 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

○ 「はい」が37.2%、「いいえ」が60.0%となっています。

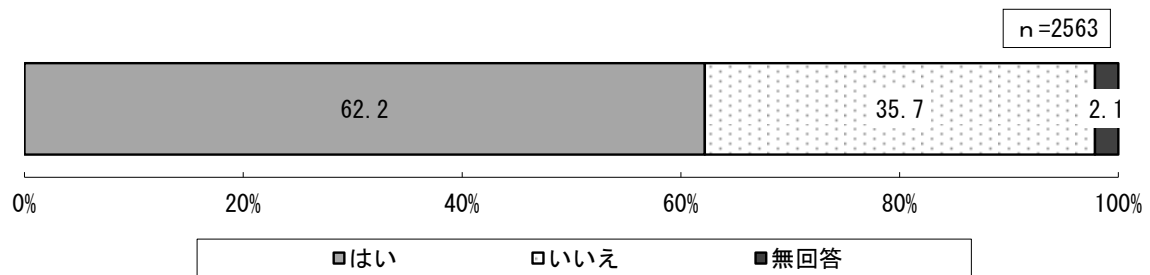
○ 要支援2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	37.2	60.0	2.8
性別	男性	842	40.9	57.0	2.1
	女性	1719	35.5	61.4	3.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	67.7	26.2	6.2
	要支援1	530	65.5	31.3	3.2
	要支援2	416	58.4	39.2	2.4
	要介護1	623	28.3	68.5	3.2
	要介護2	292	23.6	72.9	3.4
	要介護3	238	13.0	85.3	1.7
	要介護4	244	12.7	86.9	0.4
	要介護5	153	8.5	88.2	3.3

② 新聞を読んでいますか

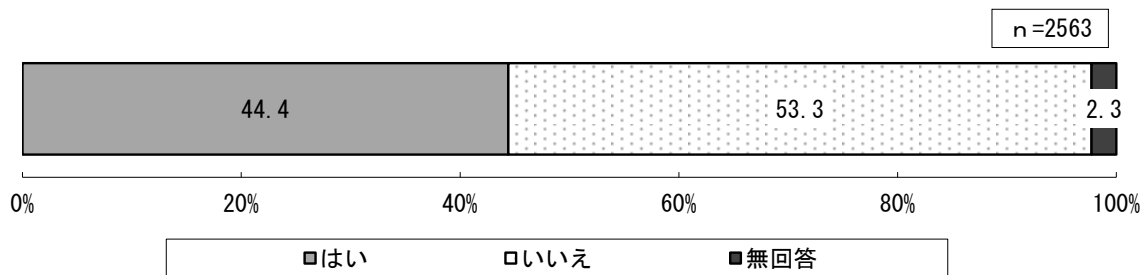
- 「はい」が62.2%、「いいえ」が35.7%となっています。
- 要介護2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	62.2	35.7	2.1
性別	男性	842	67.6	30.3	2.1
	女性	1719	59.6	38.3	2.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	78.5	16.9	4.6
	要支援1	530	81.7	16.0	2.3
	要支援2	416	79.6	18.8	1.7
	要介護1	623	63.7	33.9	2.4
	要介護2	292	58.2	39.4	2.4
	要介護3	238	38.2	59.7	2.1
	要介護4	244	31.6	67.6	0.8
	要介護5	153	28.1	69.3	2.6

③ 本や雑誌を読んでいますか

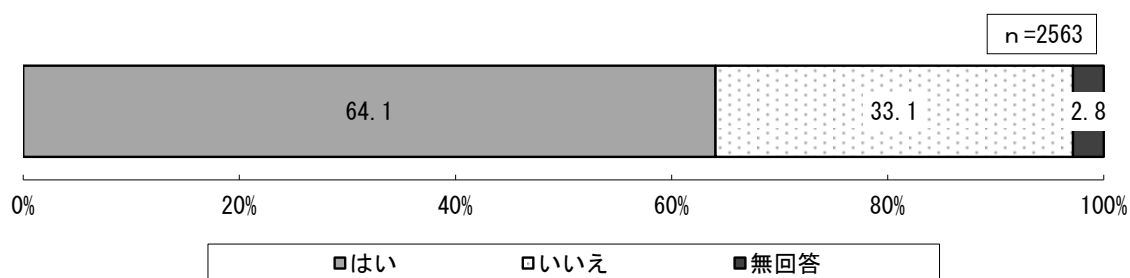
- 「はい」が44.4%、「いいえ」が53.3%となっています。
- 要支援2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	44.4	53.3	2.3
性別	男性	842	40.7	57.1	2.1
	女性	1719	46.2	51.5	2.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	55.4	41.5	3.1
	要支援1	530	61.7	36.0	2.3
	要支援2	416	60.3	36.5	3.1
	要介護1	623	44.0	54.3	1.8
	要介護2	292	35.3	62.3	2.4
	要介護3	238	27.7	70.2	2.1
	要介護4	244	21.7	77.0	1.2
	要介護5	153	17.6	79.1	3.3

④ 健康についての記事や番組に関心がありますか

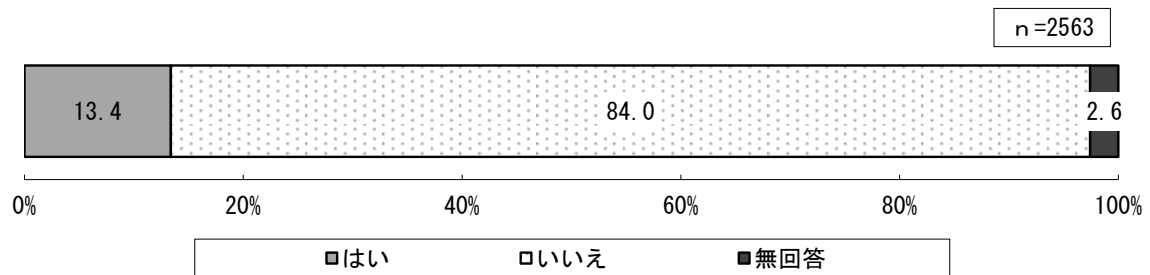
- 「はい」が64.1%、「いいえ」が33.1%となっています。
- 要介護2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	64.1	33.1	2.8
性別	男性	842	60.8	36.2	3.0
	女性	1719	65.7	31.5	2.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	89.2	6.2	4.6
	要支援1	530	86.2	11.7	2.1
	要支援2	416	85.1	11.3	3.6
	要介護1	623	61.8	36.1	2.1
	要介護2	292	54.5	43.2	2.4
	要介護3	238	39.1	58.4	2.5
	要介護4	244	34.4	61.1	4.5
	要介護5	153	33.3	62.1	4.6

⑤ 友人の家を訪ねていますか

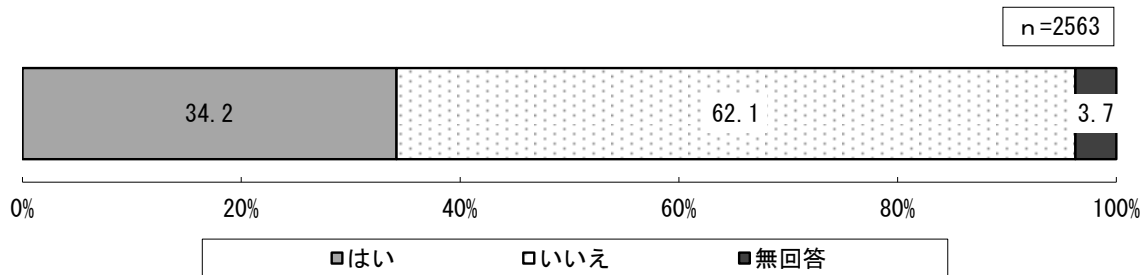
- 「はい」が13.4%、「いいえ」が84.0%となっています。
- 要支援2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	13.4	84.0	2.6
性別	男性	842	8.9	88.8	2.3
	女性	1719	15.6	81.7	2.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	20.0	73.8	6.2
	要支援1	530	27.4	69.2	3.4
	要支援2	416	19.2	76.9	3.8
	要介護1	623	10.9	87.2	1.9
	要介護2	292	5.8	92.1	2.1
	要介護3	238	3.4	95.4	1.3
	要介護4	244	3.3	96.3	0.4
	要介護5	153	2.6	93.5	3.9

⑥ 家族や友人の相談にのっていますか

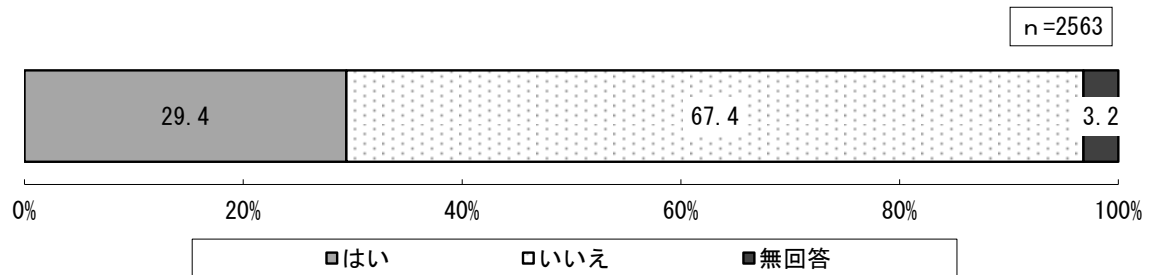
- 「はい」が34.2%、「いいえ」が62.1%となっています。
- 要支援2以下では要介護1以上に比べて「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	34.2	62.1	3.7
性別	男性	842	33.0	63.9	3.1
	女性	1719	34.8	61.1	4.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	52.3	38.5	9.2
	要支援1	530	52.6	43.2	4.2
	要支援2	416	45.9	50.2	3.8
	要介護1	623	27.8	68.5	3.7
	要介護2	292	23.6	72.6	3.8
	要介護3	238	20.2	77.3	2.5
	要介護4	244	20.5	77.0	2.5
	要介護5	153	20.9	75.2	3.9

⑦ 病院を見舞うことはできますか

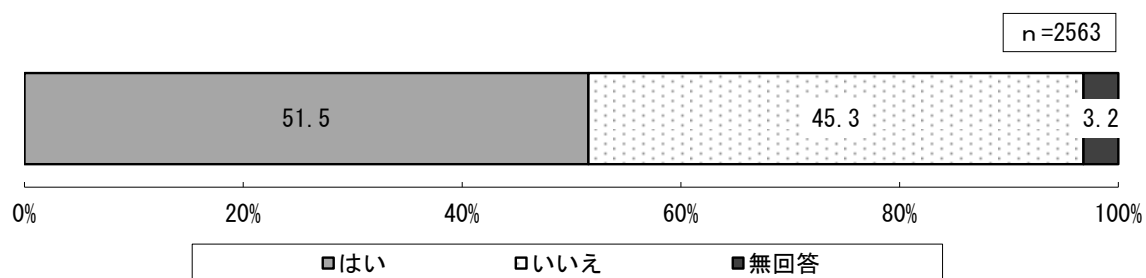
- 「はい」が29.4%、「いいえ」が67.4%となっています。
- 特に要介護3以上で「いいえ」の割合が高くなっています。要支援1以下では「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	29.4	67.4	3.2
性別	男性	842	30.9	66.4	2.7
	女性	1719	28.7	67.8	3.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	58.5	35.4	6.2
	要支援1	530	55.7	41.5	2.8
	要支援2	416	37.0	58.7	4.3
	要介護1	623	27.1	69.7	3.2
	要介護2	292	15.8	80.1	4.1
	要介護3	238	7.1	91.2	1.7
	要介護4	244	10.7	88.5	0.8
	要介護5	153	5.9	89.5	4.6

⑧ 若い人に自分から話しかけることがありますか

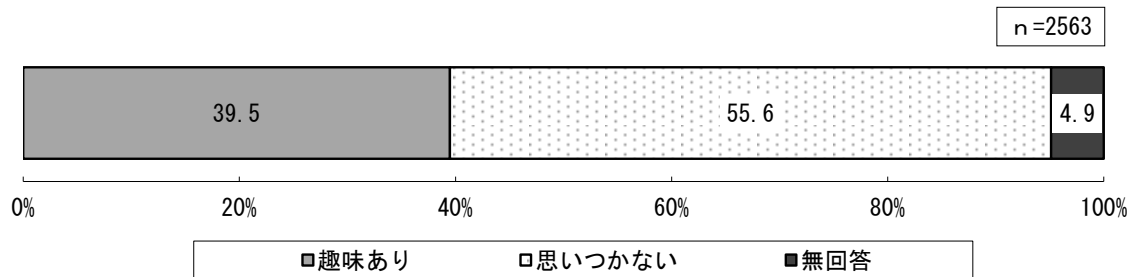
- 「はい」が51.5%、「いいえ」が45.3%となっています。
- 要介護1以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	51.5	45.3	3.2
性別	男性	842	46.2	51.2	2.6
	女性	1719	54.2	42.4	3.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	63.1	29.2	7.7
	要支援1	530	62.3	34.3	3.4
	要支援2	416	60.6	35.8	3.6
	要介護1	623	52.3	44.8	2.9
	要介護2	292	44.9	51.7	3.4
	要介護3	238	42.9	54.6	2.5
	要介護4	244	39.3	59.4	1.2
	要介護5	153	27.5	68.0	4.6

⑨ 趣味はありますか

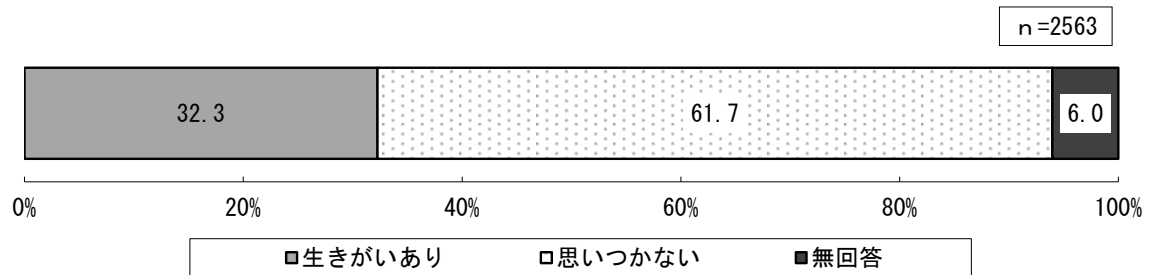
- 「趣味あり」が39.5%、「思いつかない」が55.6%となっています。
- 要支援2以下では「はい」の割合が高くなっています。要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体		2563	39.5	55.6	4.9
性別	男性	842	38.4	57.1	4.5
	女性	1719	40.0	54.9	5.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	58.5	32.3	9.2
	要支援1	530	57.2	38.1	4.7
	要支援2	416	51.9	42.8	5.3
	要介護1	623	37.7	57.1	5.1
	要介護2	292	30.5	65.4	4.1
	要介護3	238	23.5	73.1	3.4
	要介護4	244	20.9	76.6	2.5
	要介護5	153	15.0	75.8	9.2

⑩ 生きがいはありますか

- 「生きがいあり」が32.3%、「思いつかない」が61.7%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「いいえ」の割合が高くなっています。

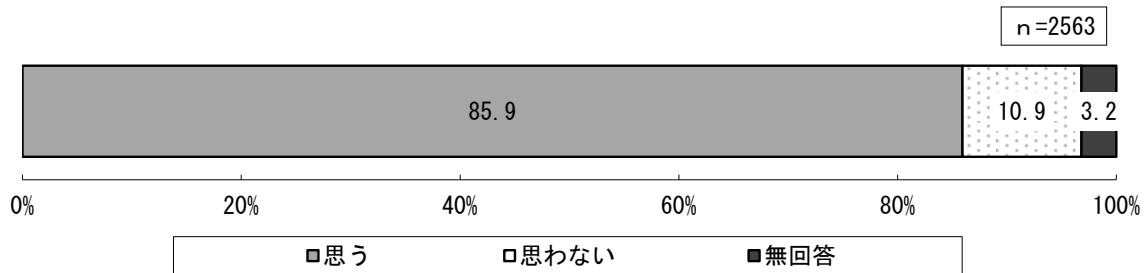


		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		2563	32.3	61.7	6.0
性別	男性	842	29.3	65.0	5.7
	女性	1719	33.7	60.0	6.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	52.3	38.5	9.2
	要支援1	530	45.3	49.1	5.7
	要支援2	416	40.4	52.2	7.5
	要介護1	623	30.0	62.8	7.2
	要介護2	292	26.7	68.2	5.1
	要介護3	238	21.0	76.5	2.5
	要介護4	244	20.5	76.2	3.3
	要介護5	153	13.1	77.8	9.2

Ⅲ-5. 地域での活動について

問13 お住まいの地域は、安心して生活できる地域だと思いますか。（○は1つ）

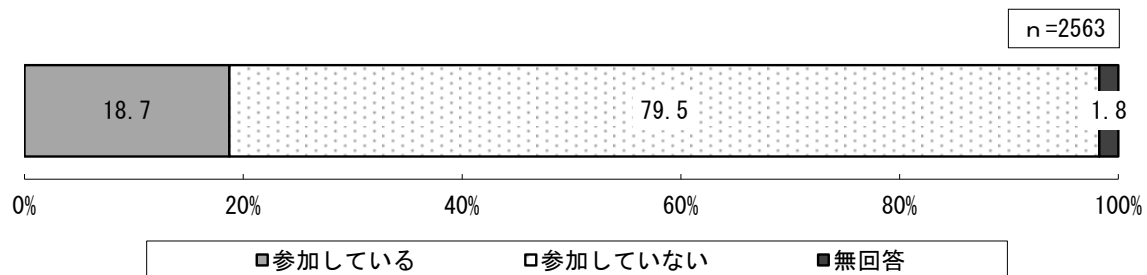
○ 安心して生活できる地域だと思うかどうかについて、「思う」が85.9%、「思わない」が10.9%となっています。



		合計	思う	思わない	無回答
全体		2563	85.9	10.9	3.2
性別	男性	842	86.7	10.2	3.1
	女性	1719	85.5	11.2	3.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	87.7	12.3	0.0
	要支援1	530	87.0	9.6	3.4
	要支援2	416	87.0	9.9	3.1
	要介護1	623	88.3	9.3	2.4
	要介護2	292	86.0	10.3	3.8
	要介護3	238	83.2	14.3	2.5
	要介護4	244	83.6	11.5	4.9
	要介護5	153	76.5	19.0	4.6

問14 何らかの地域の会やグループに参加していますか。(〇は1つ)

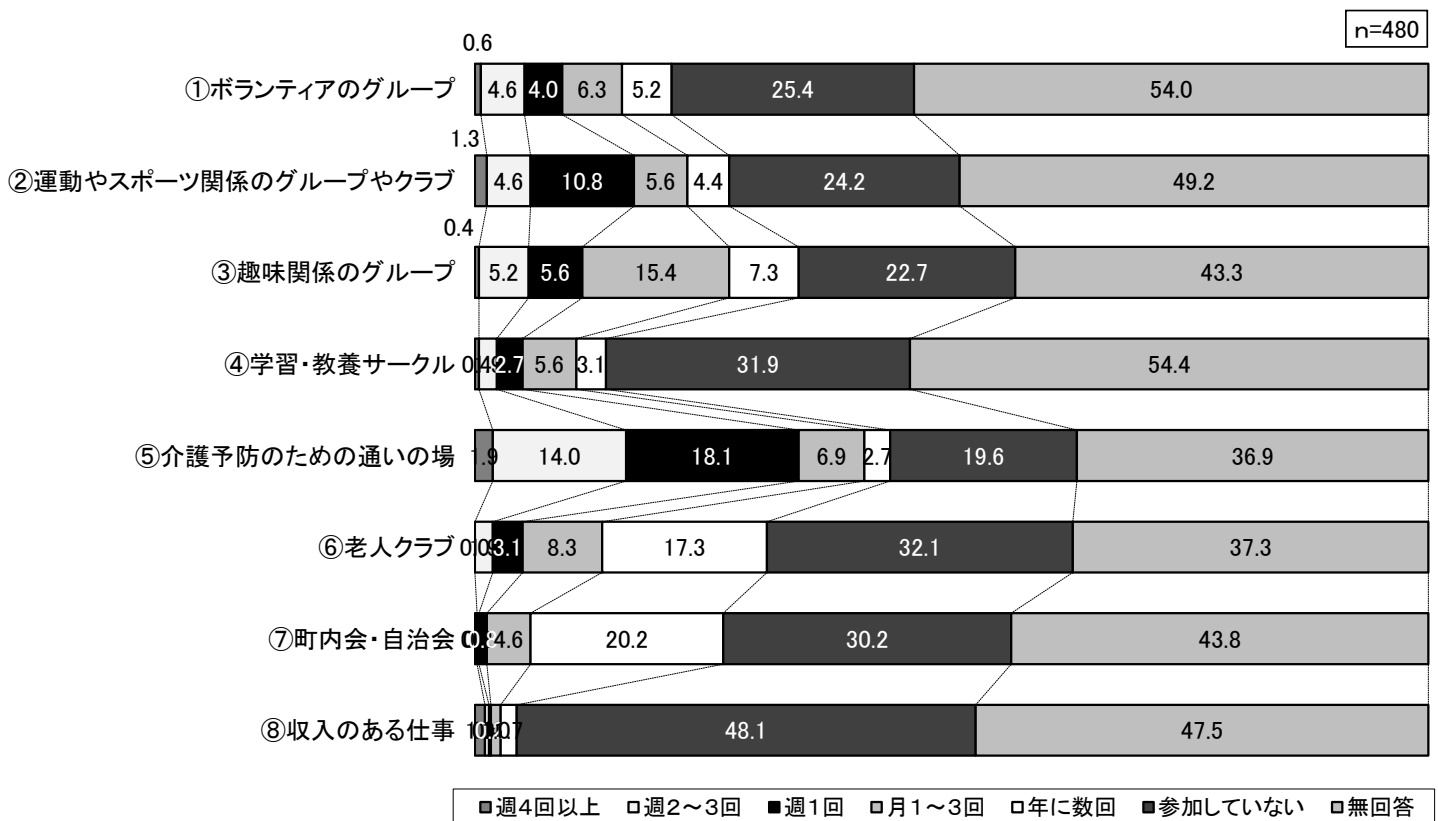
- 地域の会やグループへの参加状況について、「参加している」が18.7%、「参加していない」が79.5%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「参加していない」の割合が高くなっています。



		合計	参加している	参加していない	無回答
全体		2563	18.7	79.5	1.8
性別	男性	842	17.0	81.5	1.5
	女性	1719	19.6	78.5	1.9
現在の要介護度	総合事業対象者	65	47.7	52.3	0.0
	要支援1	530	35.3	62.6	2.1
	要支援2	416	26.0	71.9	2.2
	要介護1	623	15.1	83.6	1.3
	要介護2	292	9.9	88.7	1.4
	要介護3	238	5.5	93.7	0.8
	要介護4	244	5.7	92.2	2.0
	要介護5	153	2.6	93.5	3.9

問 14-1 (問 18 で「1 参加している」とお答えの方におたずねします。)
 地域の会やグループに、どのくらいの頻度で参加していますか。
 (〇は1つずつ)

- 地域の会やグループへの参加頻度について、頻度が高い項目は「介護予防のための通いの場」、頻度が低い項目は「収入がある仕事」となっています。
- 各項目の属性別集計は次頁以降のとおりです。



① ボランティアのグループ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	0.6	4.6	4.0	6.3	5.2	25.4	54.0
性別								
男性	143	0.0	5.6	3.5	9.1	6.3	28.7	46.9
女性	337	0.9	4.2	4.2	5.0	4.7	24.0	57.0
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	3.2	3.2	6.5	6.5	6.5	25.8	48.4
要支援1	187	0.0	3.2	2.7	7.5	7.5	25.1	54.0
要支援2	108	0.0	5.6	1.9	2.8	1.9	17.6	70.4
要介護1	94	2.1	5.3	10.6	5.3	4.3	33.0	39.4
要介護2	29	0.0	6.9	0.0	13.8	10.3	31.0	37.9
要介護3	13	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	30.8	61.5
要介護4	14	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0	21.4	64.3
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0

② 運動やスポーツ関係のグループやクラブ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	1.3	4.6	10.8	5.6	4.4	24.2	49.2
性別								
男性	143	0.0	3.5	7.7	7.0	7.7	30.8	43.4
女性	337	1.8	5.0	12.2	5.0	3.0	21.4	51.6
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	6.5	3.2	29.0	12.9	6.5	9.7	32.3
要支援1	187	1.6	4.3	15.0	7.0	4.3	21.9	46.0
要支援2	108	0.9	6.5	8.3	2.8	3.7	17.6	60.2
要介護1	94	0.0	4.3	5.3	4.3	5.3	37.2	43.6
要介護2	29	0.0	0.0	3.4	6.9	3.4	41.4	44.8
要介護3	13	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	23.1	61.5
要介護4	14	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	21.4	71.4
要介護5	4	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0

③ 趣味関係のグループ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	0.4	5.2	5.6	15.4	7.3	22.7	43.3
性別								
男性	143	0.0	4.2	4.9	15.4	13.3	23.1	39.2
女性	337	0.6	5.6	5.9	15.4	4.7	22.6	45.1
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	0.0	3.2	12.9	19.4	6.5	22.6	35.5
要支援1	187	0.0	8.6	8.6	15.0	8.0	23.0	36.9
要支援2	108	0.9	3.7	0.9	16.7	4.6	16.7	56.5
要介護1	94	1.1	4.3	5.3	7.4	10.6	29.8	41.5
要介護2	29	0.0	0.0	3.4	31.0	3.4	27.6	34.5
要介護3	13	0.0	0.0	0.0	30.8	15.4	7.7	46.2
要介護4	14	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	21.4	64.3
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0

④学習・教養サークル

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	0.4	1.9	2.7	5.6	3.1	31.9	54.4
性別								
男性	143	0.7	0.0	2.8	5.6	4.2	38.5	48.3
女性	337	0.3	2.7	2.7	5.6	2.7	29.1	57.0
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	0.0	3.2	6.5	6.5	6.5	29.0	48.4
要支援1	187	0.0	2.1	4.3	6.4	3.2	32.6	51.3
要支援2	108	0.0	3.7	0.0	9.3	0.0	22.2	64.8
要介護1	94	2.1	0.0	3.2	1.1	5.3	40.4	47.9
要介護2	29	0.0	0.0	0.0	6.9	3.4	48.3	41.4
要介護3	13	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	69.2
要介護4	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	78.6
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0

⑤介護予防のための通いの場

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	1.9	14.0	18.1	6.9	2.7	19.6	36.9
性別								
男性	143	0.7	12.6	14.7	7.0	3.5	25.2	36.4
女性	337	2.4	14.5	19.6	6.8	2.4	17.2	37.1
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	9.7	3.2	29.0	9.7	0.0	19.4	29.0
要支援1	187	1.1	5.9	27.8	8.6	2.7	19.8	34.2
要支援2	108	1.9	25.0	8.3	6.5	2.8	13.9	41.7
要介護1	94	1.1	23.4	10.6	3.2	2.1	24.5	35.1
要介護2	29	0.0	6.9	10.3	10.3	6.9	31.0	34.5
要介護3	13	0.0	23.1	7.7	7.7	7.7	7.7	46.2
要介護4	14	7.1	7.1	14.3	0.0	0.0	14.3	57.1
要介護5	4	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0

⑥老人クラブ

	合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	480	0.0	1.9	3.1	8.3	17.3	32.1	37.3
性別								
男性	143	0.0	0.7	3.5	9.8	21.0	30.8	34.3
女性	337	0.0	2.4	3.0	7.7	15.7	32.6	38.6
現在の要介護度								
総合事業対象者	31	0.0	0.0	3.2	16.1	6.5	38.7	35.5
要支援1	187	0.0	2.1	3.7	10.2	19.8	31.0	33.2
要支援2	108	0.0	1.9	0.9	4.6	19.4	27.8	45.4
要介護1	94	0.0	2.1	4.3	9.6	16.0	35.1	33.0
要介護2	29	0.0	0.0	3.4	3.4	17.2	37.9	37.9
要介護3	13	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	46.2	46.2
要介護4	14	0.0	7.1	7.1	7.1	7.1	28.6	42.9
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	75.0

⑦町内会・自治会

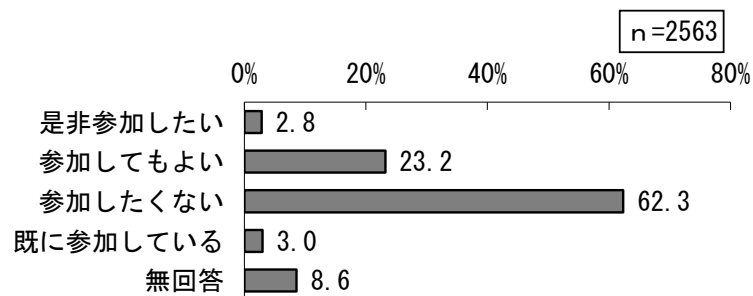
		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		480	0.2	0.2	0.8	4.6	20.2	30.2	43.8
性別	男性	143	0.7	0.0	0.0	4.9	26.6	28.7	39.2
	女性	337	0.0	0.3	1.2	4.5	17.5	30.9	45.7
現在の要介護度	総合事業対象者	31	0.0	0.0	3.2	3.2	16.1	29.0	48.4
	要支援1	187	0.0	0.0	1.1	5.3	24.1	33.7	35.8
	要支援2	108	0.0	0.9	0.9	5.6	14.8	22.2	55.6
	要介護1	94	0.0	0.0	0.0	2.1	25.5	31.9	40.4
	要介護2	29	3.4	0.0	0.0	10.3	10.3	41.4	34.5
	要介護3	13	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1	30.8	46.2
	要介護4	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	78.6
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	

⑧収入のある仕事

		合計	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		480	1.0	0.4	0.2	1.0	1.7	48.1	47.5
性別	男性	143	1.4	0.7	0.7	0.7	4.2	53.1	39.2
	女性	337	0.9	0.3	0.0	1.2	0.6	46.0	51.0
現在の要介護度	総合事業対象者	31	3.2	0.0	0.0	3.2	0.0	48.4	45.2
	要支援1	187	0.5	0.5	0.0	1.6	2.1	54.5	40.6
	要支援2	108	1.9	0.0	0.0	0.9	0.0	35.2	62.0
	要介護1	94	1.1	0.0	1.1	0.0	3.2	53.2	41.5
	要介護2	29	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	58.6	37.9
	要介護3	13	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	38.5	53.8
	要介護4	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	78.6
要介護5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	

問15 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に「参加者」として参加してみたいと思いますか。（〇は1つ）

- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への参加者としての参加意向について、「参加したくない」が62.3%で最も高く、次いで「参加してもよい」（23.2%）、「既に参加している」（3.0%）と続いています。
- 事業対象者では「参加してもよい」の割合が最も高く、要支援1以上に比べて「是非参加したい」の割合も高くなっています。



		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2563	2.8	23.2	62.3	3.0	8.6
性別	男性	842	1.5	22.2	64.4	3.0	8.9
	女性	1719	3.5	23.7	61.3	3.0	8.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	36.9	26.2	10.8	10.8
	要支援1	530	5.3	35.3	45.7	5.8	7.9
	要支援2	416	2.4	29.6	55.5	3.1	9.4
	要介護1	623	2.6	20.1	68.4	2.1	6.9
	要介護2	292	1.0	16.1	72.6	2.7	7.5
	要介護3	238	1.3	17.6	73.1	1.3	6.7
	要介護4	244	0.0	12.3	76.2	0.8	10.7
要介護5	153	2.0	11.1	70.6	0.0	16.3	

問16 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

- 地域住民の有志による健康づくり活動や趣味等のグループ活動への企画・運営(お世話役)としての参加意向について、「参加したくない」が75.8%で最も高く、次いで「参加してもよい」(12.3%)、「既に参加している」(1.7%)と続いています。
- 要支援1以下では要支援2以上に比べて「参加してもよい」の割合が高くなっています。

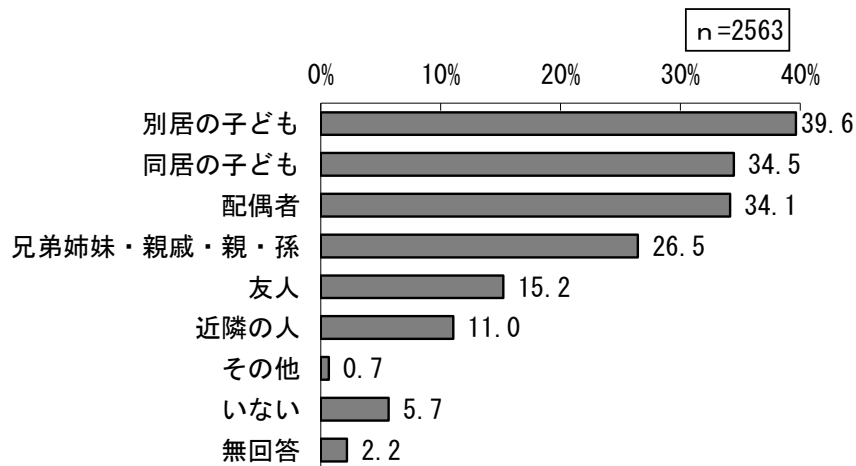


		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		2563	0.8	12.3	75.8	1.7	9.3
性別	男性	842	0.6	15.0	74.2	1.9	8.3
	女性	1719	0.9	11.1	76.6	1.6	9.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	0.0	18.5	63.1	9.2	9.2
	要支援1	530	1.5	21.1	64.5	3.2	9.6
	要支援2	416	1.0	13.7	72.6	1.9	10.8
	要介護1	623	1.3	9.8	81.4	1.4	6.1
	要介護2	292	0.0	9.9	81.2	1.0	7.9
	要介護3	238	0.0	8.0	84.5	0.4	7.1
	要介護4	244	0.0	7.4	81.6	0.0	11.1
要介護5	153	0.7	5.2	73.9	0.0	20.3	

Ⅲ-6. 助け合いについて

問17 まわりの人との「助け合い」の状況についてお聞きします。（それぞれ○はいくつでも）

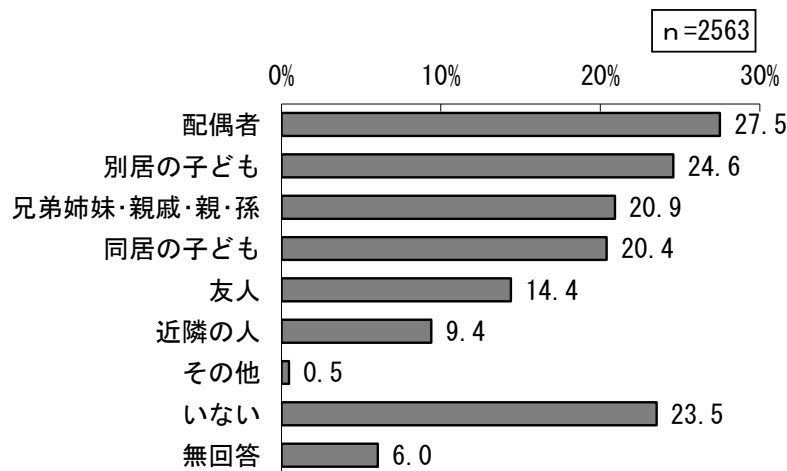
- ① 自分の心配事や愚痴を聞いてくれる人
- 「別居の子ども」が39.6%で最も高く、次いで「同居の子ども」（34.5%）、「配偶者」（34.1%）と続いています。
 - 男性では「配偶者」の割合が最も高くなっています。女性のほうが男性に比べて「同居の子ども」の割合が高くなっています。



	合計	別居の子ども	同居の子ども	配偶者	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答	
全体	2563	39.6	34.5	34.1	26.5	15.2	11.0	0.7	5.7	2.2	
性別	男性	842	37.2	25.3	59.3	20.2	10.5	8.2	0.2	6.1	2.4
	女性	1719	40.8	38.9	21.8	29.5	17.5	12.4	0.9	5.5	2.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	35.4	29.2	32.3	36.9	29.2	16.9	0.0	6.2	1.5
	要支援1	530	45.7	25.8	31.3	34.5	20.4	19.4	0.4	3.6	1.5
	要支援2	416	42.1	29.3	22.1	34.4	24.5	14.2	0.2	8.4	2.4
	要介護1	623	41.7	35.3	34.2	23.0	11.9	9.3	0.5	5.8	2.2
	要介護2	292	37.3	35.6	41.4	19.2	11.6	7.5	1.4	5.1	1.7
	要介護3	238	36.6	46.6	43.3	20.2	8.0	5.5	1.3	3.8	0.8
	要介護4	244	31.6	45.5	38.1	20.1	8.6	3.7	1.2	5.7	2.0
要介護5	153	26.8	37.9	42.5	20.3	7.8	5.2	0.7	8.5	7.2	

② 自分が心配事や愚痴を聞いてあげる人

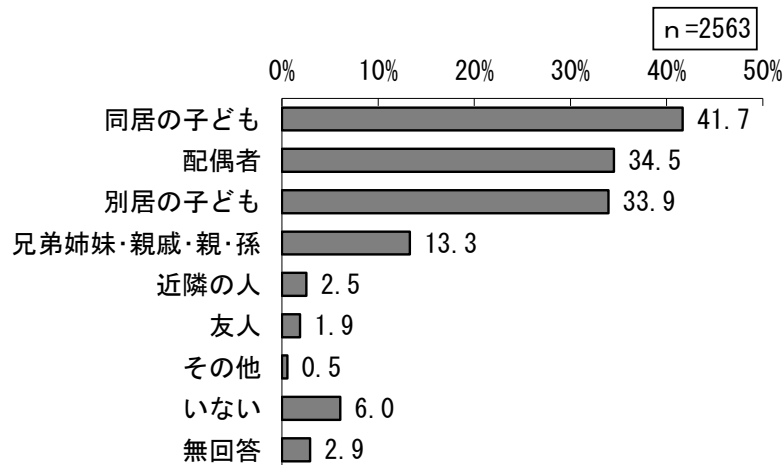
- 「配偶者」が27.5%で最も高く、次いで「別居の子ども」（24.6%）、「いない」（23.5%）と続いています。
- 特に男性で「配偶者」の割合が高くなっています。女性では「別居の子ども」が最も高いほか、男性に比べて「友人」、「同居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」、「近隣の人」の割合が高くなっています。
- 要介護度1以上では要支援2以下と比べて「いない」の割合が高くなっています。



	合計	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	同居の子ども	友人	近隣の人	その他	いない	無回答	
全体	2563	27.5	24.6	20.9	20.4	14.4	9.4	0.5	23.5	6.0	
性別	男性	842	49.5	24.8	16.9	15.6	7.2	5.6	0.5	22.3	6.1
	女性	1719	16.8	24.4	22.9	22.8	17.9	11.3	0.5	24.1	6.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	30.8	20.0	29.2	18.5	29.2	15.4	0.0	13.8	10.8
	要支援1	530	26.4	32.6	30.4	16.0	20.6	18.5	0.2	12.6	5.8
	要支援2	416	19.5	28.8	29.8	19.5	25.5	13.0	0.2	19.2	6.0
	要介護1	623	28.7	24.2	17.5	20.2	10.9	7.4	0.3	26.2	5.1
	要介護2	292	27.7	19.9	13.0	19.9	9.2	5.5	1.0	33.2	5.8
	要介護3	238	33.6	18.1	12.6	23.5	5.0	3.8	0.8	30.3	4.6
	要介護4	244	28.3	19.3	14.3	28.3	6.6	2.5	0.8	29.1	7.0
要介護5	153	35.9	15.7	12.4	23.5	7.2	1.3	0.7	28.1	9.8	

③ 病気で数日間寝込んだ時に、自分の看病や世話をしてくれる人

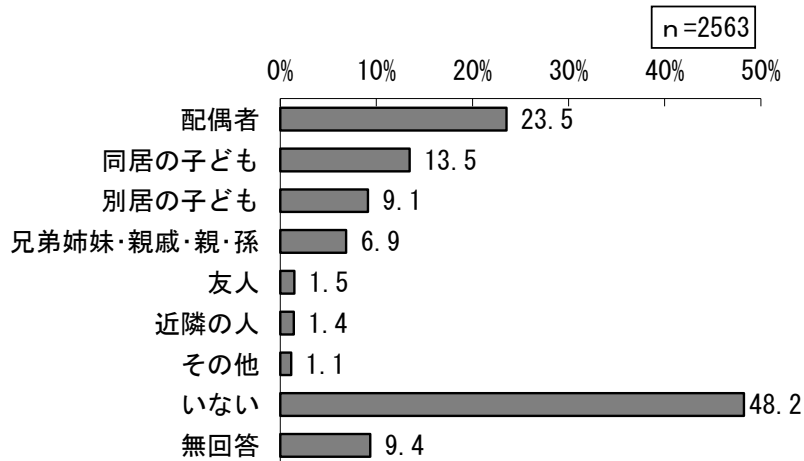
- 「同居の子ども」が41.7%で最も高く、次いで「配偶者」（34.5%）、「別居の子ども」（33.9%）と続いています。
- 特に女性で「同居の子ども」の割合が高く、男性では「配偶者」の割合が最も高くなっています。



	合計	同居の子ども	配偶者	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣の人	友人	その他	いない	無回答
全体	2563	41.7	34.5	33.9	13.3	2.5	1.9	0.5	6.0	2.9
性別										
男性	842	29.6	60.0	31.4	12.0	2.3	1.4	0.2	5.8	2.9
女性	1719	47.6	22.0	35.1	14.0	2.7	2.1	0.7	6.2	3.0
現在の要介護度										
総合事業対象者	65	38.5	35.4	23.1	18.5	1.5	4.6	0.0	7.7	6.2
要支援1	530	31.9	29.2	42.3	17.0	4.3	2.1	0.4	7.0	3.4
要支援2	416	39.4	24.0	37.3	18.3	3.6	3.4	0.7	8.7	3.6
要介護1	623	42.7	36.0	32.3	11.4	2.4	1.3	0.3	5.5	2.4
要介護2	292	45.5	40.4	33.2	12.3	1.0	2.1	1.0	2.4	2.1
要介護3	238	48.7	42.0	32.8	9.7	1.3	0.4	0.8	3.8	1.3
要介護4	244	52.5	37.3	26.2	7.8	1.2	1.2	0.4	7.4	2.5
要介護5	153	43.1	47.7	22.2	9.2	1.3	1.3	0.7	5.9	5.2

④ 病気で数日間寝込んだ時に、自分が看病や世話をしあける人

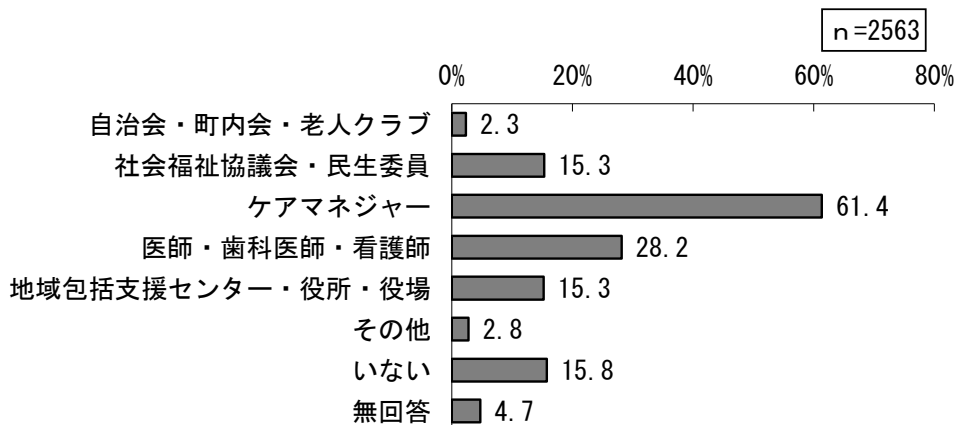
- 「いない」が48.2%で最も高く、次いで「配偶者」（23.5%）、「同居の子ども」（13.5%）と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ「いない」の割合が高くなっています。



	合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	友人	近隣の人	その他	いない	無回答	
全体	2563	23.5	13.5	9.1	6.9	1.5	1.4	1.1	48.2	9.4	
性別	男性	842	36.0	8.8	8.7	6.2	0.8	1.3	1.1	44.2	9.9
	女性	1719	17.5	15.8	9.4	7.2	1.8	1.5	1.2	50.1	9.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	40.0	26.2	20.0	20.0	4.6	1.5	0.0	20.0	7.7
	要支援1	530	31.1	17.2	16.6	11.9	2.8	3.0	0.4	32.1	9.1
	要支援2	416	23.1	16.6	10.1	9.6	2.4	1.7	1.2	45.4	9.4
	要介護1	623	25.8	14.1	6.9	4.8	0.6	0.8	0.6	48.2	8.0
	要介護2	292	18.8	8.2	5.1	2.1	0.3	0.7	1.7	58.2	12.0
	要介護3	238	16.0	9.7	5.5	3.8	0.4	0.8	0.8	64.3	8.4
	要介護4	244	16.0	6.1	4.9	3.7	1.2	0.8	3.3	63.9	9.0
要介護5	153	15.0	11.8	5.2	3.9	0.7	0.7	2.0	54.2	13.7	

問18 家族や友人・知人以外で、何かあった時に相談する相手はどなた（どこ）ですか。（〇はいくつでも）

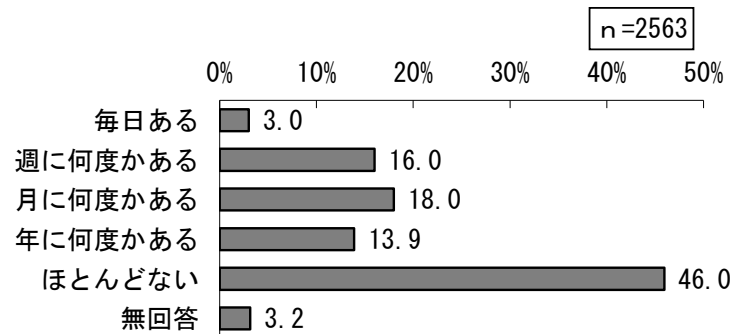
- 家族や友人・知人以外の相談相手について、「ケアマネジャー」が61.4%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」（28.2%）、「いない」（15.8%）と続いています。
- 特に要介護1以上で「ケアマネジャー」の割合が高くなっています。要支援2以下では要介護1以上に比べて「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が高くなっています。



	合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	いない	無回答	
全体	2563	2.3	15.3	61.4	28.2	15.3	2.8	15.8	4.7	
性別	男性	842	2.9	16.4	61.6	32.8	17.7	2.6	13.3	4.8
	女性	1719	2.1	14.8	61.3	25.9	14.1	2.9	16.9	4.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	18.5	46.2	35.4	32.3	0.0	12.3	3.1
	要支援1	530	3.8	23.6	44.2	27.0	21.5	1.1	20.0	6.0
	要支援2	416	2.4	17.8	57.0	27.4	21.2	2.9	13.9	5.5
	要介護1	623	2.4	11.1	66.5	24.7	10.1	2.6	15.7	4.2
	要介護2	292	1.4	13.0	69.5	25.7	13.7	4.5	14.4	3.8
	要介護3	238	2.1	13.9	73.1	30.3	10.5	2.9	16.8	2.9
	要介護4	244	0.4	11.1	71.3	31.6	7.4	4.1	12.3	4.1
要介護5	153	1.3	9.8	69.3	41.8	14.4	5.2	13.7	6.5	

問19 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか。（○は最も主なもの1つ）

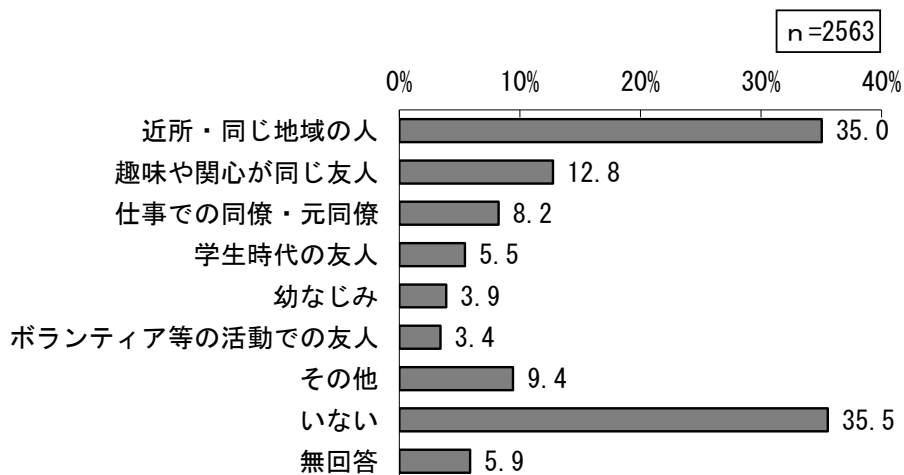
- 友人・知人と会う頻度について、「ほとんどない」が46.0%で最も高く、次いで「月に何度かある」（18.0%）、「週に何度かある」（16.0%）と続いています。
- 事業対象者では「月に何度かある」の割合が最も高くなっています。要介護度が上がるにつれ「ほとんどない」の割合が高くなっています。



	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	2563	3.0	16.0	18.0	13.9	46.0	3.2
性別							
男性	842	2.7	11.3	15.8	15.2	52.1	2.9
女性	1719	3.1	18.3	19.1	13.3	42.9	3.3
現在の要介護度							
総合事業対象者	65	3.1	13.8	33.8	21.5	26.2	1.5
要支援1	530	1.9	19.2	29.4	15.3	30.0	4.2
要支援2	416	3.4	20.4	20.7	16.3	35.1	4.1
要介護1	623	2.7	15.4	16.2	13.5	50.2	1.9
要介護2	292	4.5	15.4	14.0	12.3	51.0	2.7
要介護3	238	2.9	12.6	10.5	11.8	60.9	1.3
要介護4	244	3.3	12.3	7.4	12.7	59.8	4.5
要介護5	153	3.9	8.5	7.8	9.2	66.0	4.6

問20 よく会う友人・知人は、どんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）

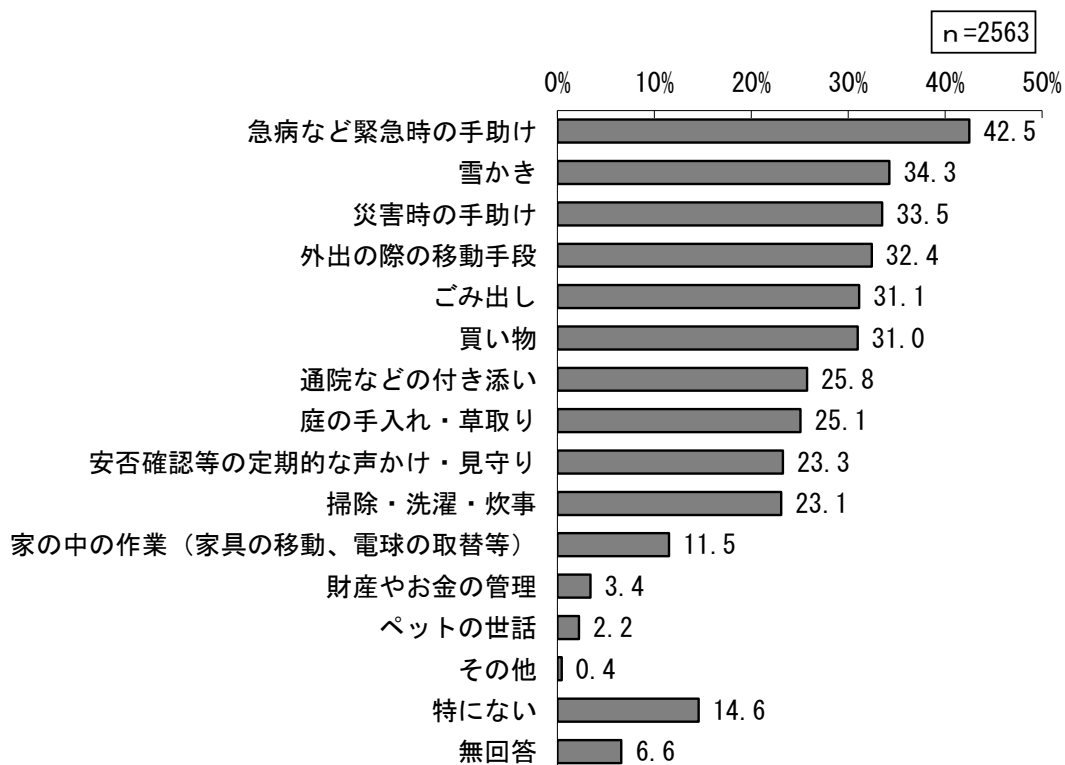
- よく会う友人・知人との関係について、「いない」が 35.5%で最も高く、次いで「近所・同じ地域の人」（35.0%）、「趣味や関心が同じ友人」（12.8%）と続いています。
- 特に男性で「いない」の割合が高く、女性では「近所・同じ地域の人」の割合が最も高くなっています。
- 要支援2以下では「近所・同じ地域の人」の割合が高く、要介護度が上がるにつれ「いない」の割合が高くなっています。



	合計	近所・同じ地域の人	趣味や関心が同じ友人	仕事での同僚・元同僚	学生時代の友人	幼なじみ	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体	2563	35.0	12.8	8.2	5.5	3.9	3.4	9.4	35.5	5.9	
性別	男性	842	30.3	12.7	12.1	4.9	3.7	3.2	6.5	41.0	4.6
	女性	1719	37.4	12.8	6.3	5.8	4.0	3.5	10.9	32.8	6.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	41.5	23.1	16.9	7.7	3.1	9.2	0.0	23.1	4.6
	要支援1	530	51.1	22.3	11.7	8.9	6.6	4.0	5.3	20.4	6.4
	要支援2	416	43.0	17.8	8.2	8.2	3.6	3.1	8.4	26.4	5.5
	要介護1	623	33.1	10.1	7.4	4.0	3.5	3.7	9.1	38.8	5.1
	要介護2	292	27.4	7.2	8.2	3.8	3.4	2.7	13.7	40.4	6.5
	要介護3	238	27.7	8.0	5.0	2.5	1.7	2.5	16.0	44.5	3.8
	要介護4	244	19.3	3.7	5.7	2.5	1.6	2.9	12.3	51.2	7.8
要介護5	153	14.4	5.2	5.2	3.9	5.2	2.6	9.2	55.6	7.8	

問21 あなたやご家族が日常生活上の支援が必要になった時、地域の人にどのような支援をしてほしいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 本人や家族が支援が必要になったときにしてほしい支援について、「急病など緊急時の手助け」が42.5%で最も高く、次いで「雪かき」（34.3%）、「災害時の手助け」（33.5%）と続いています。
- 事業対象者では「外出の際の移動手段」、要支援2では「ごみ出し」の割合が最も高くなっています。



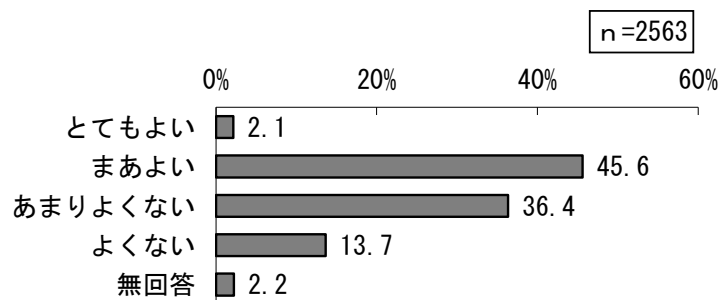
	合計	急病など 緊急時の 手助け	雪かき	災害時の 手助け	外出の際 の移動手 段	ごみ出し	買い物	通院など の付き添 い	庭の手入 れ・草取 り	
全体	2563	42.5	34.3	33.5	32.4	31.1	31.0	25.8	25.1	
性別	男性	842	42.4	35.7	34.0	33.5	29.9	29.3	24.6	26.6
	女性	1719	42.5	33.6	33.3	31.9	31.7	31.8	26.4	24.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	41.5	30.8	35.4	43.1	33.8	32.3	21.5	26.2
	要支援1	530	45.3	42.1	32.3	32.1	31.9	34.9	23.0	27.7
	要支援2	416	40.6	39.4	31.3	33.4	40.6	35.3	30.5	30.5
	要介護1	623	42.9	31.8	35.6	33.1	29.7	32.1	25.5	21.0
	要介護2	292	38.4	32.9	33.2	30.8	29.8	31.8	26.7	26.0
	要介護3	238	48.7	29.8	37.8	35.7	33.2	29.8	34.9	23.5
	要介護4	244	40.2	22.5	29.5	29.1	22.1	18.0	21.3	19.3
要介護5	153	37.9	33.3	34.6	27.5	20.9	21.6	16.3	26.8	

	合計	安否確認 等の定期 的な声か け・見守 り	掃除・洗 濯・炊事	家の中の 作業（家 具の移 動、電球 の取替 等）	財産やお 金の管理	ペットの 世話	その他	特にな い	無回答	
全体	2563	23.3	23.1	11.5	3.4	2.2	0.4	14.6	6.6	
性別	男性	842	20.5	22.4	10.8	3.6	2.4	0.2	14.3	6.8
	女性	1719	24.5	23.4	11.9	3.3	2.2	0.5	14.7	6.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	21.5	23.1	12.3	1.5	0.0	0.0	7.7	6.2
	要支援1	530	24.5	24.0	13.4	3.8	2.3	0.2	9.6	7.0
	要支援2	416	20.7	25.7	14.4	3.4	3.6	0.5	15.1	4.6
	要介護1	623	26.0	23.8	11.4	3.7	1.3	0.0	14.1	6.3
	要介護2	292	19.9	22.6	9.9	2.7	1.0	0.7	19.2	7.9
	要介護3	238	26.1	24.8	12.2	2.9	3.8	0.4	14.3	5.0
	要介護4	244	20.9	17.6	6.6	3.7	2.0	1.6	19.3	7.8
要介護5	153	20.9	17.6	7.2	3.3	3.3	0.7	19.0	10.5	

Ⅲ-7. 健康について

問22 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○は1つ）

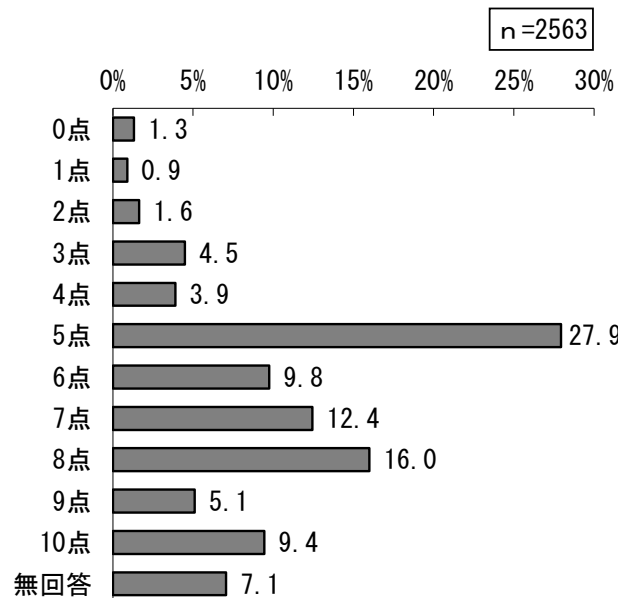
- 現在の健康状態について、「まあよい」が45.6%で最も高く、次いで「あまりよくない」（36.4%）、「よくない」（13.7%）と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ「よくない」の割合が高くなっています。



		合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体		2563	2.1	45.6	36.4	13.7	2.2
性別	男性	842	1.5	41.1	40.5	14.6	2.3
	女性	1719	2.4	47.8	34.4	13.1	2.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	53.8	35.4	4.6	1.5
	要支援1	530	3.2	51.1	34.9	8.1	2.6
	要支援2	416	1.2	42.3	44.7	10.6	1.2
	要介護1	623	3.0	47.4	35.5	11.4	2.7
	要介護2	292	1.4	43.8	36.6	16.1	2.1
	要介護3	238	1.3	45.4	34.0	18.9	0.4
	要介護4	244	1.2	42.6	32.4	21.3	2.5
	要介護5	153	0.7	33.3	32.7	28.8	4.6

問23 あなたは、現在どの程度幸せですか。（○は点数に1つ）（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

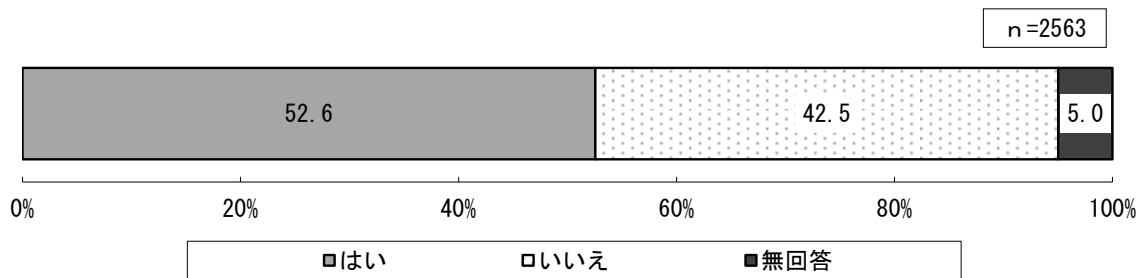
- 現在の幸せの程度について、「5点」が27.9%で最も高く、次いで「8点」(16.0%)、「7点」(12.4%)と続いています。
- 事業対象者では「8点」の割合が最も高くなっています。



	合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答	
全体	2563	1.3	0.9	1.6	4.5	3.9	27.9	9.8	12.4	16.0	5.1	9.4	7.1	
性別	男性	842	1.7	1.0	2.0	5.1	2.9	28.6	11.2	12.5	16.2	3.4	6.8	8.8
	女性	1719	1.2	0.9	1.4	4.2	4.4	27.6	9.1	12.4	15.9	5.9	10.8	6.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	0.0	0.0	1.5	1.5	1.5	18.5	15.4	10.8	29.2	9.2	6.2	6.2
	要支援1	530	0.4	0.8	0.6	2.8	2.6	26.0	10.2	15.8	18.5	6.2	10.9	5.1
	要支援2	416	0.2	0.7	1.0	4.1	5.5	27.9	7.5	15.4	17.8	3.6	11.1	5.3
	要介護1	623	1.1	0.3	1.3	5.1	3.9	27.3	11.6	11.1	17.0	6.3	8.5	6.6
	要介護2	292	1.4	0.7	1.4	6.8	4.5	29.5	12.0	11.0	12.7	4.8	8.2	7.2
	要介護3	238	1.7	1.7	3.4	3.4	4.6	37.4	6.7	10.5	10.9	2.9	9.2	7.6
	要介護4	244	2.9	0.8	4.1	6.1	2.9	25.4	8.2	11.9	13.5	4.5	9.4	10.2
要介護5	153	5.9	3.9	2.0	4.6	4.6	28.1	7.8	5.9	11.1	3.3	7.8	15.0	

問24 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）

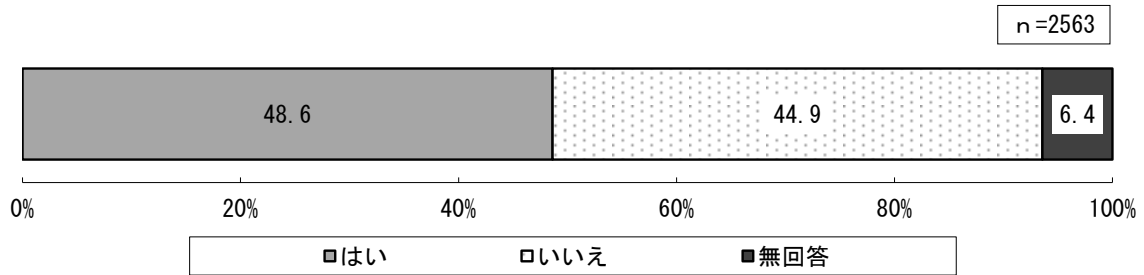
○ この1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることの有無について「はい」が52.6%、「いいえ」が42.5%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	52.6	42.5	5.0
性別	男性	842	47.9	45.0	7.1
	女性	1719	54.9	41.2	4.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	58.5	38.5	3.1
	要支援1	530	50.8	45.8	3.4
	要支援2	416	56.3	40.9	2.9
	要介護1	623	51.8	43.5	4.7
	要介護2	292	53.8	41.8	4.5
	要介護3	238	51.7	42.9	5.5
	要介護4	244	50.4	41.4	8.2
	要介護5	153	51.6	34.6	13.7

問25 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

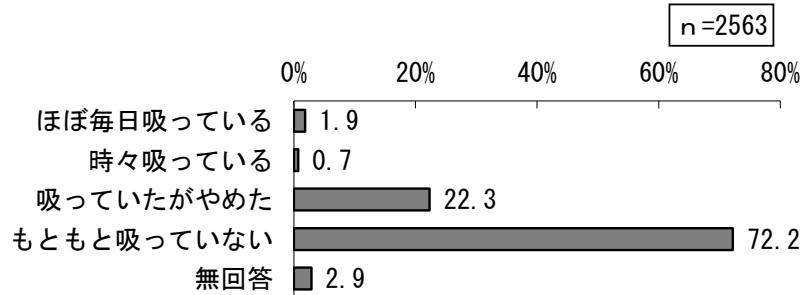
- この1か月間、物事に対して興味がわかなかったり心から楽しめない感じの有無について、「はい」が48.6%、「いいえ」が44.9%となっています。
- 要支援1、2では「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	2563	48.6	44.9	6.4
性別	男性	842	46.4	46.2	7.4
	女性	1719	49.7	44.3	6.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	49.2	41.5	9.2
	要支援1	530	39.2	56.8	4.0
	要支援2	416	45.9	49.0	5.0
	要介護1	623	50.6	43.5	5.9
	要介護2	292	53.1	40.8	6.2
	要介護3	238	56.7	37.0	6.3
	要介護4	244	53.3	37.7	9.0
	要介護5	153	51.6	32.0	16.3

問26 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

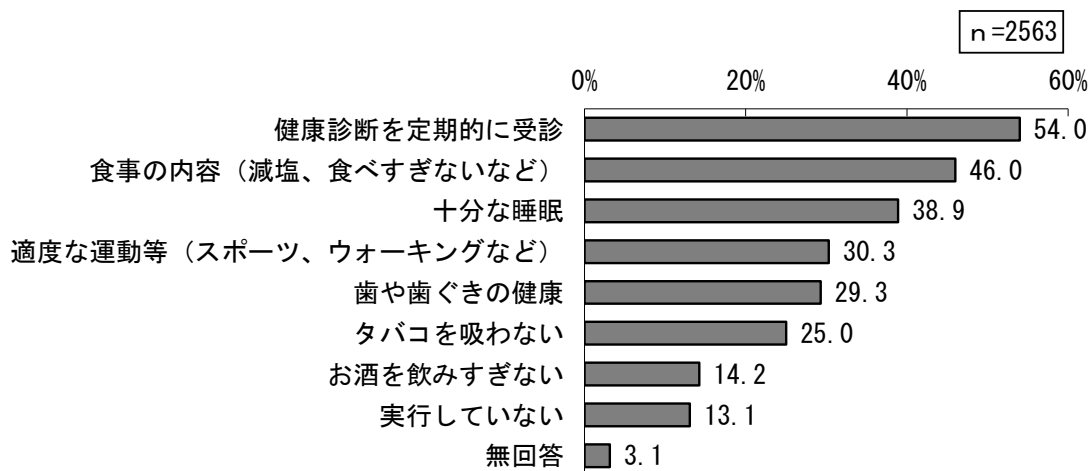
- 喫煙について、「もともと吸っていない」が72.2%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が22.3%、「ほぼ毎日吸っている」(1.9%)と続いています。
- 男性では「吸っていたがやめた」の割合が最も高くなっています。



		合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		2563	1.9	0.7	22.3	72.2	2.9
性別	男性	842	4.8	1.4	57.0	34.4	2.4
	女性	1719	0.5	0.3	5.4	90.7	3.1
現在の要介護度	総合事業対象者	65	3.1	1.5	16.9	70.8	7.7
	要支援1	530	1.9	0.2	20.6	74.5	2.8
	要支援2	416	2.6	1.0	14.7	78.4	3.4
	要介護1	623	1.4	1.0	23.1	71.7	2.7
	要介護2	292	2.4	0.7	26.0	67.8	3.1
	要介護3	238	2.5	1.3	28.2	67.2	0.8
	要介護4	244	0.4	0.4	27.5	70.1	1.6
要介護5	153	1.3	0.0	24.2	69.3	5.2	

問27 あなたは、40歳以降、日常生活で健康のために行動したり、気をつけたりしていましたか。（〇はいくつでも）

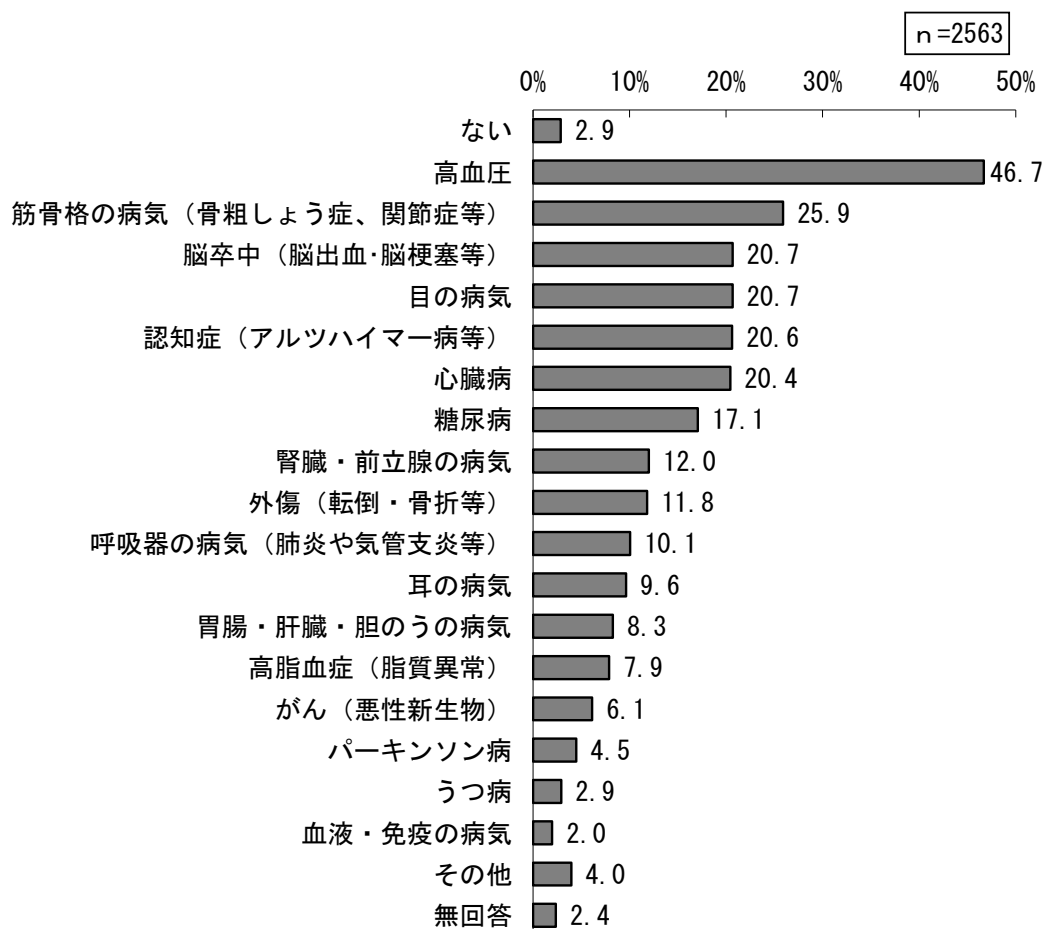
- 40歳以降、健康のために行動したり気をつけたりしていたかどうかについて、「健康診断を定期的に受診」が54.0%で最も高く、次いで「食事の内容」（46.0%）、「十分な睡眠」（38.9%）と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「タバコを吸わない」、「お酒を飲みすぎない」の割合が高く、女性のほうが男性に比べて「食事の内容」の割合が高くなっています。
- 要支援2以下では要介護1以上に比べて「健康診断を定期的に受診」の割合が高くなっています。事業対象者では他の要介護度に比べて「適度な運動等」の割合が高くなっています。



	合計	実行していない	健康診断を定期的に受診	食事の内容	十分な睡眠	適度な運動等	歯や歯ぐきの健康	タバコを吸わない	お酒を飲みすぎない	無回答	
全体	2563	13.1	54.0	46.0	38.9	30.3	29.3	25.0	14.2	3.1	
性別	男性	842	13.5	53.0	37.4	39.2	31.8	28.1	41.4	27.0	3.0
	女性	1719	12.7	54.6	50.3	38.8	29.6	29.9	17.0	8.0	3.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	0.0	73.8	55.4	41.5	53.8	46.2	26.2	21.5	3.1
	要支援1	530	6.6	63.4	56.2	46.0	40.6	36.2	24.9	15.5	2.6
	要支援2	416	8.7	59.9	53.4	41.8	35.8	40.4	22.1	13.7	2.2
	要介護1	623	15.7	51.7	40.1	37.7	27.8	23.8	28.3	16.2	2.9
	要介護2	292	17.1	47.3	39.7	39.4	20.2	24.7	26.4	11.6	2.7
	要介護3	238	18.1	45.8	42.0	35.3	23.9	22.7	23.5	9.7	2.9
	要介護4	244	18.0	45.1	37.3	32.4	18.0	23.4	23.8	14.3	5.7
要介護5	153	17.6	47.1	43.1	25.5	29.4	19.6	21.6	12.4	5.2	

問28 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

- 現在治療中または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が46.7%で最も高く、次いで「筋骨格の病気」、「脳卒中」、「目の病気」(各20.7%)と続いています。
- 要介護度が上がるにつれ「脳卒中」の割合が高く、要介護4以上では最も高くなっています。要介護1以上では要支援2以下に比べて「認知症(アルツハイマー病等)」の割合が高くなっています。

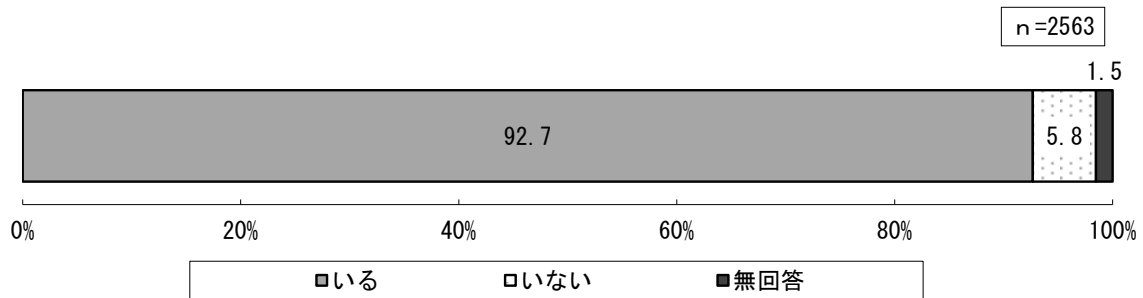


	合計	ない	高血圧	う 筋 骨 格 の 病 気 (骨 粗 し よ う 症 、 関 節 症 等)	等) 脳 卒 中 (脳 出 血 ・ 脳 梗 塞)	目 の 病 気	病 等) 認 知 症 (ア ル ツ ハ イ マ ー)	心 臓 病	糖 尿 病	腎 臓 ・ 前 立 腺 の 病 気	外 傷 (転 倒 ・ 骨 折 等)	
全体	2563	2.9	46.7	25.9	20.7	20.7	20.6	20.4	17.1	12.0	11.8	
性別	男性	842	1.9	42.0	11.6	30.4	19.5	20.2	23.4	22.8	28.5	8.0
	女性	1719	3.4	49.0	32.9	15.8	21.3	20.9	19.0	14.3	4.0	13.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	55.4	32.3	4.6	32.3	4.6	26.2	12.3	6.2	3.1
	要支援1	530	3.2	49.6	31.5	11.3	24.7	5.8	20.6	13.8	11.9	10.8
	要支援2	416	3.8	50.7	38.0	11.3	26.9	1.9	22.8	16.3	8.2	15.4
	要介護1	623	3.0	46.4	22.8	18.9	18.3	29.4	20.7	15.6	12.4	12.7
	要介護2	292	3.4	50.3	22.3	23.6	18.8	27.1	21.6	24.7	14.0	14.7
	要介護3	238	2.1	46.6	21.8	32.4	15.1	34.9	19.3	21.4	14.3	10.1
	要介護4	244	1.6	37.7	17.2	39.8	18.9	35.2	14.3	17.2	12.3	7.4
	要介護5	153	0.0	31.4	11.1	37.3	9.8	36.6	19.6	17.0	16.3	10.5

	合計	炎 呼 吸 器 の 病 気 (肺 炎 や 気 管 支 炎 等)	耳 の 病 気	う 胃 腸 ・ 肝 臓 ・ 胆 の 病 気	常) 高 脂 血 症 (脂 質 異 常)	物) が ん (悪 性 新 生 物)	パ ー キ ン ソ ン 病	う つ 病	血 液 ・ 免 疫 の 病 気	そ の 他	無 回 答	
全体	2563	10.1	9.6	8.3	7.9	6.1	4.5	2.9	2.0	4.0	2.4	
性別	男性	842	13.3	11.3	7.1	7.1	8.9	6.2	1.3	4.5	2.0	
	女性	1719	8.5	8.8	8.8	8.3	4.8	3.7	3.1	2.3	2.6	
現在の要介護度	総合事業対象者	65	10.8	12.3	12.3	15.4	1.5	0.0	3.1	4.6	0.0	3.1
	要支援1	530	11.5	14.3	10.9	8.3	7.2	1.7	3.6	2.3	4.3	3.0
	要支援2	416	11.5	10.3	11.1	11.3	4.6	4.6	2.2	1.9	4.1	1.0
	要介護1	623	7.5	9.3	5.9	7.4	4.8	3.4	3.5	2.4	3.4	2.7
	要介護2	292	8.2	5.5	7.5	7.5	5.8	4.1	3.4	2.1	3.8	2.7
	要介護3	238	11.3	9.2	6.7	7.1	9.2	8.0	2.5	0.8	2.9	1.3
	要介護4	244	11.5	7.8	5.3	3.7	10.7	7.8	2.9	1.2	4.9	2.5
	要介護5	153	10.5	3.3	7.8	4.6	2.6	10.5	0.0	1.3	7.2	3.3

問29 日常的な診察や健康管理などを行ってくれる「かかりつけ医」はいますか。
 (○は1つ)

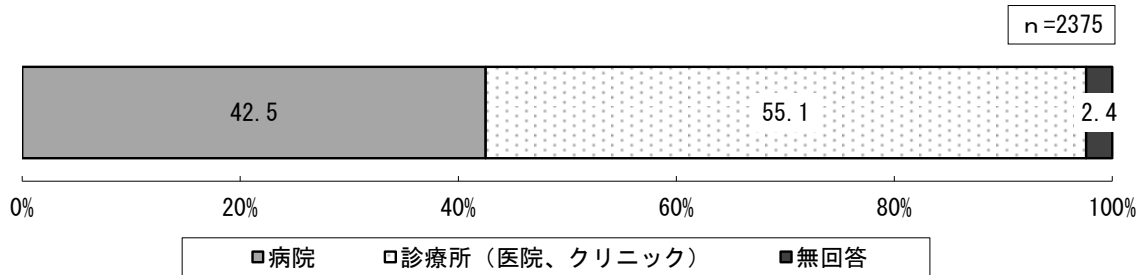
○ 「かかりつけ医」の有無について、「いる」が92.7%、「いない」が5.8%となっています。



		合計	いる	いない	無回答
全体		2563	92.7	5.8	1.5
性別	男性	842	92.0	5.9	2.0
	女性	1719	93.0	5.7	1.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	93.8	3.1	3.1
	要支援1	530	91.5	7.4	1.1
	要支援2	416	92.3	6.5	1.2
	要介護1	623	92.6	5.9	1.4
	要介護2	292	92.8	4.8	2.4
	要介護3	238	94.5	4.6	0.8
	要介護4	244	93.4	5.3	1.2
	要介護5	153	93.5	3.3	3.3

問 29-1 (問 29 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)
 かかりつけ医は病院ですか、診療所ですか。(〇は1つ)

- かかりつけ医の医療機関について、「病院」が42.5%、「診療所(医院、クリニック)」が55.1%となっています。
- 特に事業対象者で「診療所」の割合が高くなっています。

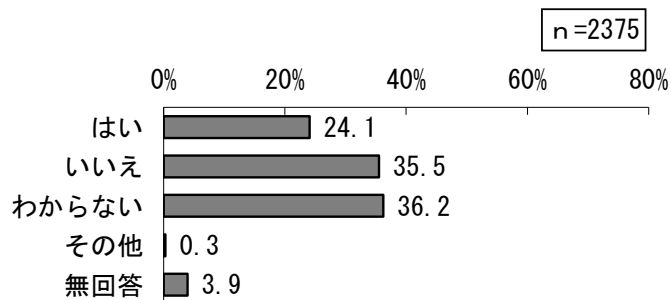


		合計	病院	診療所 (医 院、クリニッ ク)	無回答
全体		2375	42.5	55.1	2.4
性別	男性	775	48.6	49.2	2.2
	女性	1599	39.5	58.0	2.5
総合事業対象者		61	29.5	67.2	3.3
現在の 要介 護度	要支援1	485	41.9	55.5	2.7
	要支援2	384	42.7	55.5	1.8
	要介護1	577	39.7	58.1	2.3
	要介護2	271	43.5	53.9	2.6
	要介護3	225	48.9	50.2	0.9
	要介護4	228	45.6	51.3	3.1
	要介護5	143	44.1	51.7	4.2

問 29-2 (問 29 で「1 いる」とお答えの方におたずねします。)

かかりつけ医は往診(体調が悪い時のみの訪問による診療)をしてくれますか。(〇は1つ)

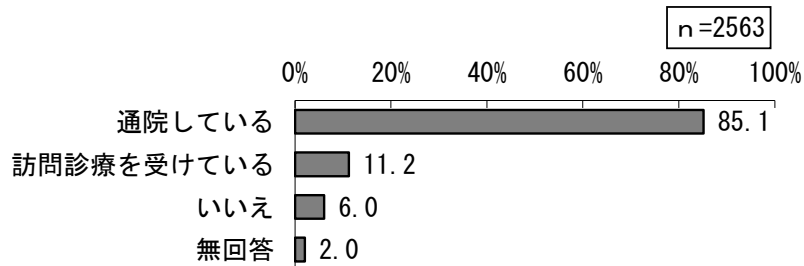
- かかりつけ医が往診をしてくれるかどうかについて、「はい」が 24.1%、「いいえ」が 35.5%、「わからない」が 36.2%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「はい」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	わからない	その他	無回答
	全体	2375	24.1	35.5	36.2	0.3	3.9
性別	男性	775	23.0	37.4	36.3	0.1	3.2
	女性	1599	24.6	34.6	36.1	0.4	4.3
現在の要介護度	総合事業対象者	61	19.7	29.5	45.9	0.0	4.9
	要支援 1	485	17.9	32.4	43.5	0.2	6.0
	要支援 2	384	19.8	36.5	38.3	0.0	5.5
	要介護 1	577	20.6	38.5	37.4	0.5	2.9
	要介護 2	271	23.6	39.9	34.7	0.4	1.5
	要介護 3	225	27.1	37.8	31.6	0.0	3.6
	要介護 4	228	36.8	34.2	25.0	0.4	3.5
要介護 5	143	48.3	24.5	24.5	0.7	2.1	

問30 現在、病院・診療所（医院、クリニック）に通院または訪問診療（定期的な訪問による診療）を受けていますか。（1、2は両方への○可）

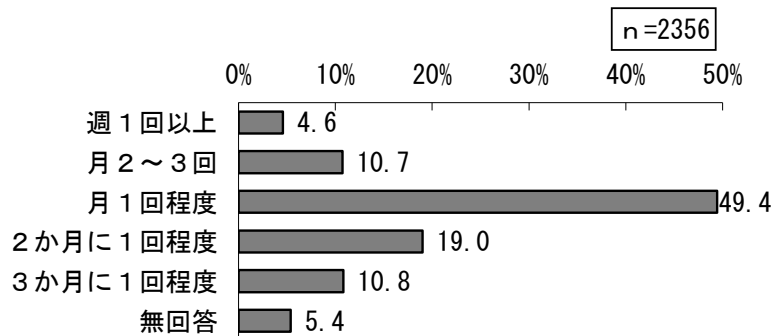
- 通院または訪問診療を受けているかについて、「通院している」が85.1%、「訪問診療を受けている」が11.2%、「いいえ」が6.0%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「訪問診療を受けている」の割合が高くなっています。



		合計	通院している	訪問診療を受けている	いいえ	無回答
全体		2563	85.1	11.2	6.0	2.0
性別	男性	842	84.7	12.5	5.0	3.0
	女性	1719	85.4	10.6	6.5	1.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	90.8	1.5	6.2	3.1
	要支援1	530	92.6	3.8	4.5	1.7
	要支援2	416	94.5	4.3	3.8	1.0
	要介護1	623	87.8	7.4	6.6	1.6
	要介護2	292	84.2	11.0	6.2	2.7
	要介護3	238	79.4	17.2	8.4	1.3
	要介護4	244	70.5	25.8	7.4	3.3
	要介護5	153	54.9	43.1	8.5	5.2

問 30-1 (問 30 で「1 通院している」または「2 訪問診療を受けている」とお答えの方におたずねします。) 通院・訪問診療の頻度を教えてください。(○は最も主なもの1つ)

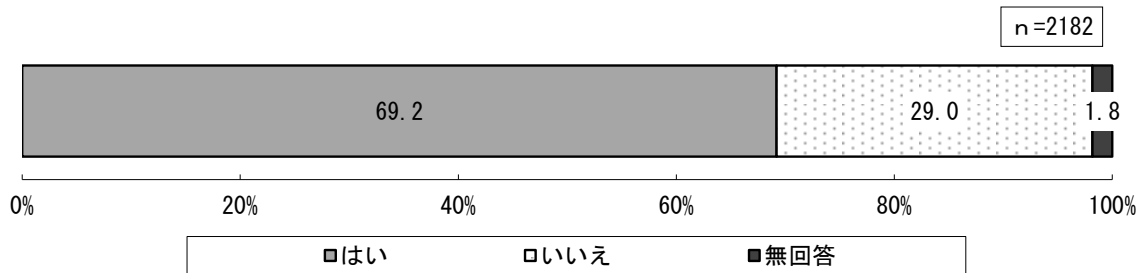
○ 通院・訪問診療の頻度について、「月1回程度」が49.4%で最も高く、次いで「2ヶ月に1回程度」(19.0%)、「3か月に1回程度」(10.8%)と続いています。



	合計	週1回以上	月2~3回	月1回程度	2か月に1回程度	3か月に1回程度	無回答
全体	2356	4.6	10.7	49.4	19.0	10.8	5.4
性別							
男性	775	6.8	10.6	46.7	20.4	10.5	5.0
女性	1580	3.5	10.8	50.8	18.3	11.0	5.6
現在の要介護度							
総合事業対象者	59	1.7	16.9	55.9	11.9	6.8	6.8
要支援1	497	2.6	9.1	57.3	17.1	9.7	4.2
要支援2	396	6.1	12.6	50.0	18.7	7.6	5.1
要介護1	572	3.5	8.7	50.9	19.9	10.8	6.1
要介護2	266	6.0	7.1	46.2	19.9	14.3	6.4
要介護3	215	6.0	8.8	42.8	21.9	13.5	7.0
要介護4	218	5.5	13.3	39.4	22.5	16.1	3.2
要介護5	132	6.8	23.5	43.2	13.6	6.8	6.1

問 30-2 (問 30 で「1 通院している」とお答えの方におたずねします。)
 通院に介助(付き添い)が必要ですか。(○は1つ)

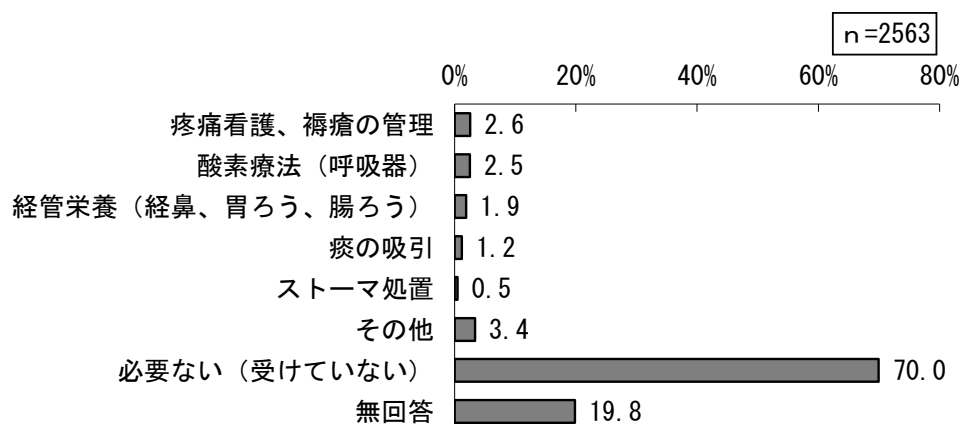
- 通院に介助(付き添い)が必要かどうかについて、「はい」が 69.2%、「いいえ」が 29.0%となっています。
- 要支援1以下では「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
	全体	2182	69.2	29.0	1.8
性別	男性	713	69.7	29.0	1.3
	女性	1468	68.9	29.0	2.1
現在の要介護度	総合事業対象者	59	20.3	78.0	1.7
	要支援1	491	37.5	59.5	3.1
	要支援2	393	53.9	44.5	1.5
	要介護1	547	85.6	12.8	1.6
	要介護2	246	86.6	11.4	2.0
	要介護3	189	95.8	4.2	0.0
	要介護4	172	93.6	4.1	2.3
	要介護5	84	92.9	7.1	0.0

問31 現在、受けている医療的ケアはありますか。(薬の服用や受診は含めません。)
(〇はいくつでも)

〇 受けている医療的ケアについて、「必要ない(受けていない)」が70.0%で最も高く、次いで「その他」(3.4%)、「疼痛看護、褥瘡の管理」(2.6%)と続いています。

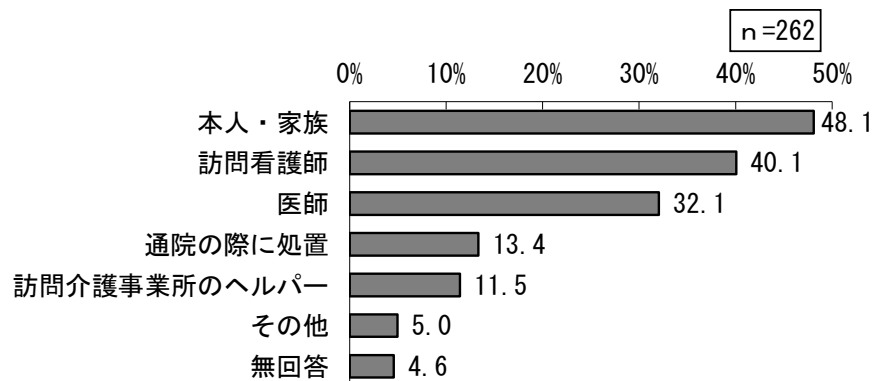


	合計	疼痛看護、褥瘡の管理	酸素療法(呼吸器)	経管栄養(経鼻、胃ろう、腸ろう)	痰の吸引	ストーマ処置	その他	必要ない(受けていない)	無回答	
全体	2563	2.6	2.5	1.9	1.2	0.5	3.4	70.0	19.8	
性別	男性	842	3.1	3.9	2.7	1.8	1.0	4.3	65.8	20.0
	女性	1719	2.3	1.7	1.5	0.9	0.2	2.9	72.0	19.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	70.8	27.7
	要支援1	530	1.1	2.1	0.6	0.2	0.2	1.1	70.8	24.0
	要支援2	416	0.2	1.4	0.7	0.0	0.5	1.2	74.5	21.4
	要介護1	623	1.0	2.1	0.3	0.0	0.5	1.9	75.0	19.4
	要介護2	292	4.1	3.1	1.0	0.7	1.0	3.1	69.9	18.2
	要介護3	238	3.4	4.2	1.3	1.3	0.4	5.5	70.6	14.7
要介護4	244	3.7	2.9	2.9	2.0	0.4	7.8	64.8	18.4	
要介護5	153	15.0	4.6	17.6	12.4	0.7	13.7	41.8	13.1	

問 31-1 (問 31 で「1」～「6」とお答えの方におたずねします。)

医療的ケアを実施しているのはどなたですか。(〇はいくつでも)

- 医療的ケアを実施している人について、「本人・家族」が 48.1%で最も高く、次いで「訪問看護師」(40.1%)、「医師」(32.1%)と続いています。
- 特に男性で「本人・家族」の割合が高くなっています。

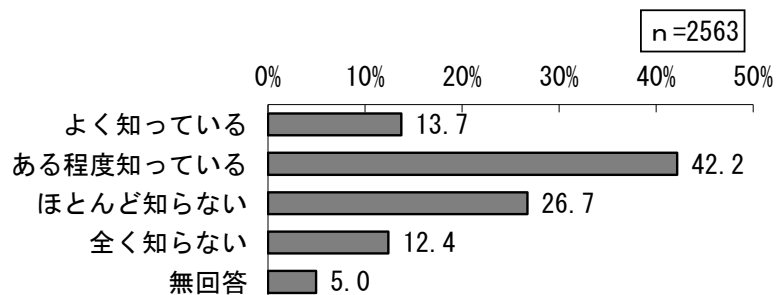


	合計	本人・家族	訪問看護師	医師	通院の際に処置	訪問介護事業所のヘルパー	その他	無回答	
全体	262	48.1	40.1	32.1	13.4	11.5	5.0	4.6	
性別	男性	120	57.5	35.8	31.7	12.5	13.3	4.2	5.8
	女性	141	40.4	44.0	31.9	14.2	9.9	5.7	3.5
現在の要介護度	総合事業対象者	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援1	28	53.6	10.7	28.6	10.7	3.6	3.6	14.3
	要支援2	17	70.6	29.4	35.3	35.3	11.8	0.0	0.0
	要介護1	35	48.6	25.7	28.6	22.9	8.6	2.9	2.9
	要介護2	35	54.3	34.3	45.7	20.0	14.3	0.0	5.7
	要介護3	35	37.1	51.4	14.3	8.6	11.4	8.6	0.0
	要介護4	41	39.0	29.3	31.7	7.3	9.8	4.9	2.4
要介護5	69	49.3	66.7	34.8	7.2	15.9	8.7	5.8	

Ⅲ-8. 地域包括支援センターについて

問32 あなたは、高齢者への総合的な生活支援の窓口である、地域包括支援センターのことを知っていますか。（○は1つ）

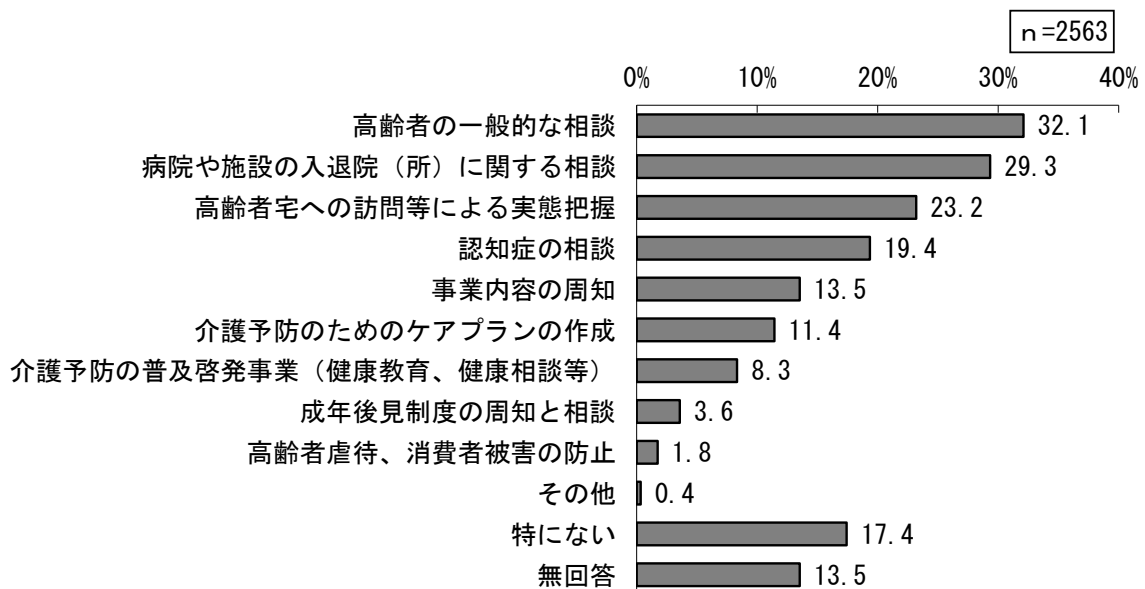
- 地域包括支援センターの認知度について、「ある程度知っている」が42.2%で最も高く、次いで「ほとんど知らない」（26.7%）、「よく知っている」（13.7%）と続いています。



		合計	よく知っ ている	ある程度 知っている	ほとん ど知 らない	全く知 らな い	無回 答
全体		2563	13.7	42.2	26.7	12.4	5.0
性別	男性	842	11.9	43.3	27.9	11.2	5.7
	女性	1719	14.7	41.6	26.1	13.0	4.6
現在の 要介 護度	総合事業対象者	65	16.9	58.5	23.1	0.0	1.5
	要支援1	530	16.0	47.5	23.0	8.9	4.5
	要支援2	416	19.5	41.3	23.6	9.4	6.3
	要介護1	623	11.6	39.5	30.8	13.8	4.3
	要介護2	292	9.6	42.5	26.0	16.4	5.5
	要介護3	238	10.5	39.5	31.9	15.5	2.5
	要介護4	244	11.9	34.8	29.1	16.0	8.2
	要介護5	153	13.7	45.1	22.2	14.4	4.6

問33 今後、地域包括支援センターに力を入れてほしい事業は何ですか。
 (〇は3つまで)

- 地域包括支援センターに力を入れてほしい事業について、「高齢者の一般的な相談」が32.1%で最も高く、次いで「病院や施設の入退院(所)に関する相談」(29.3%)、「高齢者宅への訪問等による実態把握」(23.2%)と続いています。



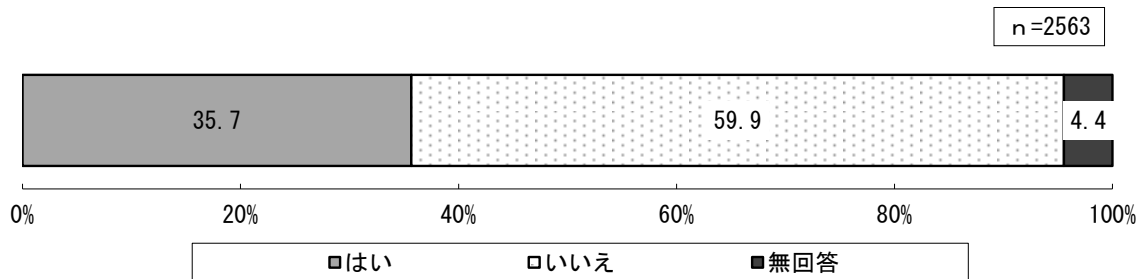
	合計	高齢者の一般的な相談	病院や施設の入退院(所)に関する相談	高齢者宅への訪問等による実態把握	認知症の相談	事業内容の周知	介護予防のためのケアプランの作成	
全体	2563	32.1	29.3	23.2	19.4	13.5	11.4	
性別	男性	31.5	28.5	23.4	18.9	13.9	9.6	
	女性	32.4	29.7	23.1	19.6	13.3	12.3	
現在の要介護度	総合事業対象者	65	38.5	27.7	29.2	18.5	21.5	18.5
	要支援1	530	41.9	27.9	28.7	14.7	11.7	12.8
	要支援2	416	35.3	30.0	24.3	9.9	13.5	13.2
	要介護1	623	29.2	27.8	21.0	26.2	14.0	11.4
	要介護2	292	29.1	30.1	16.4	24.7	14.0	9.2
	要介護3	238	31.1	34.5	23.1	23.9	13.9	10.5
要介護4	244	20.1	29.5	18.0	19.3	12.7	7.0	
要介護5	153	24.8	29.4	28.8	17.0	14.4	11.8	

	合計	介護予防の普及啓発事業(健康教育、健康相談等)	成年後見制度の周知と相談	高齢者虐待、消費者被害の防止	その他	特になし	無回答	
全体	2563	8.3	3.6	1.8	0.4	17.4	13.5	
性別	男性	7.0	3.3	1.4	0.4	18.4	15.0	
	女性	9.0	3.7	1.9	0.3	17.0	12.9	
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	3.1	0.0	0.0	13.8	6.2
	要支援1	530	12.1	3.8	1.7	0.4	16.4	12.1
	要支援2	416	9.4	4.1	1.9	0.0	17.5	14.7
	要介護1	623	6.9	3.2	1.9	0.5	16.7	13.5
	要介護2	292	4.5	4.1	1.4	0.3	16.4	15.4
	要介護3	238	7.6	3.4	1.7	0.8	20.2	10.5
要介護4	244	5.7	2.9	1.6	0.4	21.7	18.0	
要介護5	153	8.5	3.9	2.6	0.0	16.3	13.1	

Ⅲ-9. 認知症について

問34 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

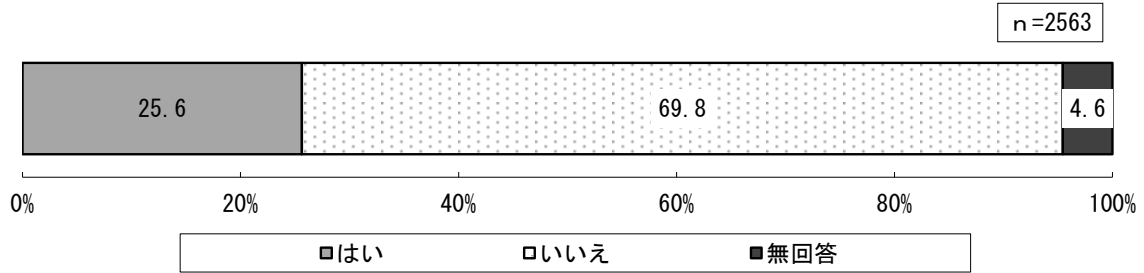
- 本人または家族に認知症の症状がある人がいるかどうかについて、「はい」が35.7%、「いいえ」が59.9%となっています。
- 要支援2以下では要介護1以上に比べて「いいえ」の割合が高くなっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	35.7	59.9	4.4
性別	男性	842	37.9	57.8	4.3
	女性	1719	34.6	60.9	4.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	81.5	3.1
	要支援1	530	19.8	75.5	4.7
	要支援2	416	13.0	82.2	4.8
	要介護1	623	44.1	51.2	4.7
	要介護2	292	46.6	49.7	3.8
	要介護3	238	53.8	44.1	2.1
	要介護4	244	50.8	44.3	4.9
	要介護5	153	52.9	40.5	6.5

問35 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ)

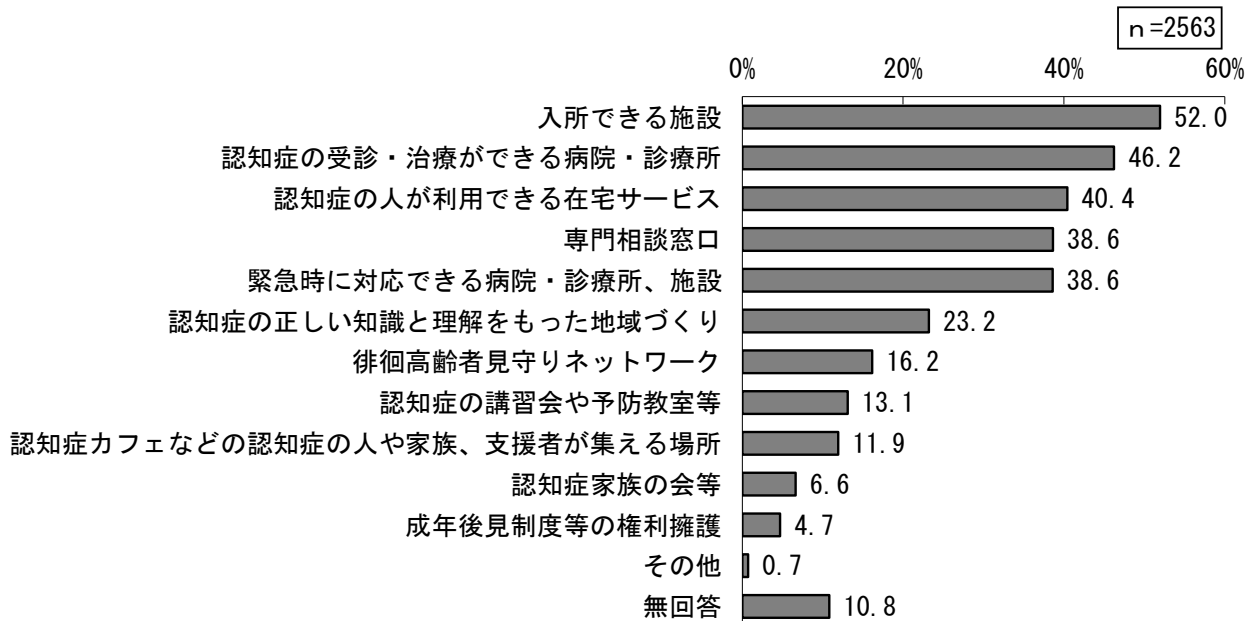
- 認知症に関する相談窓口を知っているかどうかについて、「はい」が25.6%、「いいえ」が69.8%となっています。



		合計	はい	いいえ	無回答
全体		2563	25.6	69.8	4.6
性別	男性	842	26.0	68.6	5.3
	女性	1719	25.5	70.3	4.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	23.1	73.8	3.1
	要支援1	530	22.6	71.9	5.5
	要支援2	416	14.9	80.8	4.3
	要介護1	623	28.7	66.9	4.3
	要介護2	292	26.0	70.5	3.4
	要介護3	238	29.0	68.9	2.1
	要介護4	244	32.8	61.5	5.7
	要介護5	153	36.6	55.6	7.8

問36 どのようなことが充実すれば、認知症になっても安心して暮らしていくことができると思いますか。（〇はいくつでも）

- 認知症になっても安心して暮らしていくために充実すべきことについて、「入所できる施設」が52.0%で最も高く、次いで「認知症の受診・治療ができる病院・診療所」（46.2%）、「認知症の人が利用できる在宅サービス」（40.4%）と続いています。



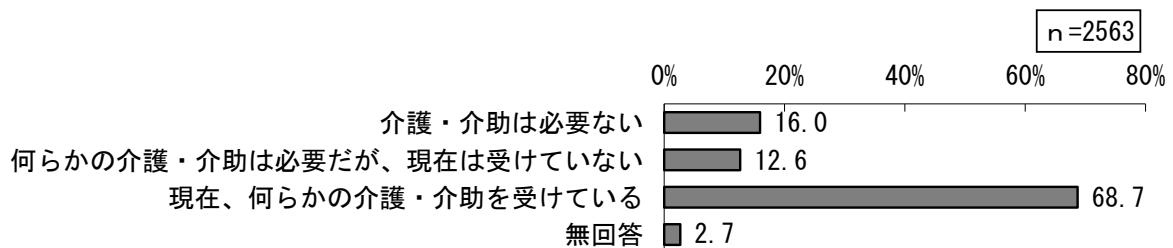
	合計	入所できる施設	認知症の受診・治療ができる病院・診療所	認知症の人が利用できる在宅サービス	専門相談窓口	緊急時に対応できる病院・診療所、施設	認知症の正しい知識と理解をもった地域づくり	徘徊高齢者見守りネットワーク	
全体	2563	52.0	46.2	40.4	38.6	38.6	23.2	16.2	
性別	男性	842	47.1	45.0	39.7	38.7	39.5	21.0	14.0
	女性	1719	54.3	46.8	40.7	38.6	38.1	24.3	17.2
現在の要介護度	総合事業対象者	65	49.2	50.8	49.2	47.7	41.5	24.6	15.4
	要支援1	530	53.2	47.4	41.9	41.1	38.9	24.9	15.7
	要支援2	416	50.2	43.3	34.4	40.1	36.3	18.0	14.2
	要介護1	623	49.1	46.5	39.0	38.8	38.4	25.7	17.5
	要介護2	292	55.5	48.6	41.8	36.3	38.0	21.9	15.4
	要介護3	238	55.5	45.4	50.4	39.5	42.4	25.2	19.3
	要介護4	244	51.6	42.6	39.8	31.6	39.8	23.0	16.0
要介護5	153	52.9	49.7	35.9	35.3	36.6	20.3	14.4	

	合計	認知症の講習会や予防教室等	認知症カフェなどの認知症の人や家族、支援者が集える場所	認知症家族の会等	成年後見制度等の権利擁護	その他	無回答	
全体	2563	13.1	11.9	6.6	4.7	0.7	10.8	
性別	男性	842	11.6	10.2	5.7	3.9	0.8	12.9
	女性	1719	13.8	12.8	7.0	5.1	0.7	9.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	21.5	13.8	4.6	4.6	0.0	7.7
	要支援1	530	18.3	14.7	6.2	4.7	0.2	9.6
	要支援2	416	14.4	10.8	6.0	4.8	0.5	13.0
	要介護1	623	12.8	11.6	7.5	4.5	0.6	11.2
	要介護2	292	6.5	8.9	7.2	4.8	1.0	8.6
	要介護3	238	10.9	13.4	7.1	5.5	0.8	7.1
	要介護4	244	9.0	11.9	7.0	2.9	0.8	13.1
要介護5	153	11.8	9.8	3.9	6.5	3.3	15.0	

Ⅲ-10. 介護の状況について

問37 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助を受けていますか。(○は1つ)

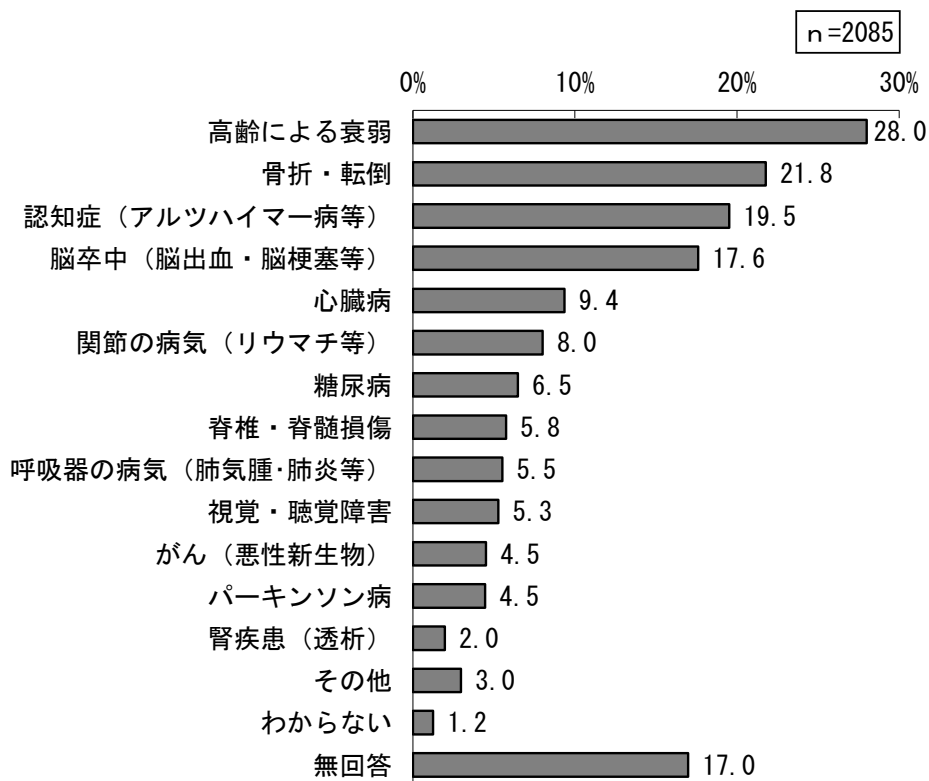
- 普段の生活で介護・介助を受けているかどうかについて、「現在、何らかの介護・介助を受けている」が68.7%、「介護・介助の必要はない」が16.0%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が12.6%となっています。
- 要支援1以下では「介護・介助の必要はない」の割合が高くなっています。



		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護・介助を受けている	無回答
全体		2563	16.0	12.6	68.7	2.7
性別	男性	842	13.8	12.2	71.5	2.5
	女性	1719	17.0	12.8	67.4	2.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	50.8	24.6	20.0	4.6
	要支援1	530	36.0	22.6	35.7	5.7
	要支援2	416	26.2	20.9	48.8	4.1
	要介護1	623	8.3	10.0	79.9	1.8
	要介護2	292	5.1	5.8	89.0	0.0
	要介護3	238	1.3	3.8	94.1	0.8
	要介護4	244	1.2	3.7	93.0	2.0
要介護5	153	2.0	2.0	95.4	0.7	

問 37-1 (問 37 で「2」または「3」とお答えの方におたずねします。)
介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも)

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が 28.0%で最も高く、次いで「骨折・転倒」(21.8%)、「認知症(アルツハイマー病等)」(19.5%)と続いています。
- 男性は女性に比べて「脳卒中」の割合が高く、女性は男性に比べて「骨折・転倒」の割合が高くなっています。

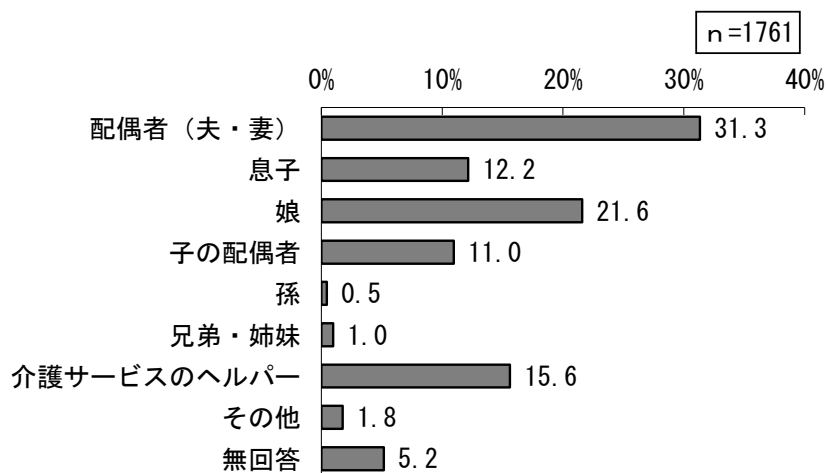


	合計	高齢による衰弱	骨折・転倒	認知症（アルツハイマー病等）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	関節の病気（リウマチ等）	糖尿病	脊椎・脊髄損傷	
全体	2085	28.0	21.8	19.5	17.6	9.4	8.0	6.5	5.8	
性別	男性	705	26.4	13.9	17.3	25.1	12.2	5.1	10.5	6.2
	女性	1378	28.9	25.8	20.7	13.6	7.9	9.5	4.4	5.5
現在の要介護度	総合事業対象者	29	37.9	10.3	3.4	0.0	6.9	10.3	3.4	3.4
	要支援1	309	33.3	24.3	6.5	8.1	11.7	12.0	4.9	7.1
	要支援2	290	31.0	27.9	3.8	11.7	11.0	10.7	5.2	8.3
	要介護1	560	30.7	20.5	25.5	15.5	8.4	7.9	7.3	5.0
	要介護2	277	23.1	22.0	24.2	14.8	9.7	5.4	8.7	5.4
	要介護3	233	28.8	22.3	27.0	27.9	7.7	6.9	7.3	4.3
	要介護4	236	19.5	17.8	25.0	29.7	6.4	5.9	5.5	4.2
要介護5	149	20.8	16.1	28.9	28.9	12.1	4.7	6.0	6.7	

	合計	呼吸器の病気（肺炎等）	視覚・聴覚障害	がん（悪性新生物）	パーキンソン病	腎疾患（透析）	その他	わからない	無回答	
全体	2085	5.5	5.3	4.5	4.5	2.0	3.0	1.2	17.0	
性別	男性	705	7.9	5.7	6.1	6.2	3.1	2.6	1.1	15.3
	女性	1378	4.3	5.1	3.7	3.6	1.4	3.2	1.3	17.9
現在の要介護度	総合事業対象者	29	6.9	6.9	0.0	3.4	0.0	0.0	6.9	31.0
	要支援1	309	5.5	8.7	6.1	1.6	0.6	3.6	3.2	13.9
	要支援2	290	8.6	6.9	5.2	4.8	2.1	3.1	1.0	17.6
	要介護1	560	4.1	3.8	3.6	3.2	1.6	3.0	1.3	16.6
	要介護2	277	5.1	6.1	4.7	4.3	3.6	1.8	0.7	18.4
	要介護3	233	5.2	5.2	4.3	6.4	2.6	2.1	0.4	15.9
	要介護4	236	4.7	2.1	5.9	6.4	1.3	3.8	0.0	21.6
要介護5	149	7.4	4.0	2.0	8.7	3.4	4.0	0.7	12.8	

問 37-2 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)
主にどなたの介護・介助を受けていますか。(○は最も主なもの1つ)

- 誰の介護・介助を受けているかについて、「配偶者(夫・妻)」が31.3%で最も高く、次いで「娘」(21.6%)、「介護サービスのヘルパー」(15.6%)となっています。
- 特に男性で「配偶者」の割合が高くなっています。女性では「娘」の割合が最も高くなっているほか、男性に比べて「子の配偶者」の割合が高くなっています。

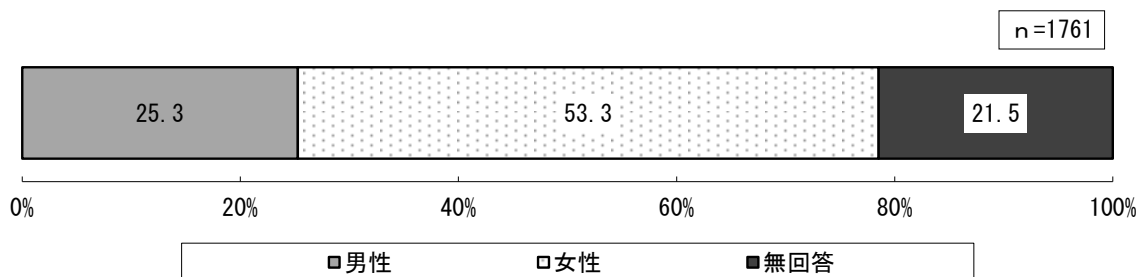


	合計	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全体	1761	31.3	12.2	21.6	11.0	0.5	1.0	15.6	1.8	5.2
性別										
男性	602	55.3	7.0	12.8	4.7	0.2	0.3	14.0	0.8	5.0
女性	1158	18.8	14.9	26.2	14.2	0.6	1.3	16.5	2.2	5.3
現在の要介護度										
総合事業対象者	13	23.1	7.7	23.1	7.7	0.0	0.0	15.4	7.7	15.4
要支援1	189	24.9	11.6	29.6	10.1	0.5	1.6	15.3	1.1	5.3
要支援2	203	17.2	14.3	20.2	13.3	1.0	1.0	22.2	2.5	8.4
要介護1	498	32.5	11.4	19.5	12.2	0.4	1.4	16.7	1.4	4.4
要介護2	260	36.9	12.7	20.0	10.4	0.4	0.8	14.2	0.8	3.8
要介護3	224	35.7	10.3	24.1	11.6	0.4	0.0	10.7	2.7	4.5
要介護4	227	32.2	12.8	21.1	10.1	0.4	0.4	13.7	2.6	6.6
要介護5	146	37.7	13.7	19.9	6.2	0.0	1.4	16.4	1.4	3.4

問 37-3 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の性別は、次のどちらですか。(○は1つ)

- 主に介護・介助している人の性別について、「男性」が 25.3%、「女性」が 53.3%となっています。
- 特に男性で「女性」の割合が高く、女性は男性に比べて「男性」の割合が高くなっています。

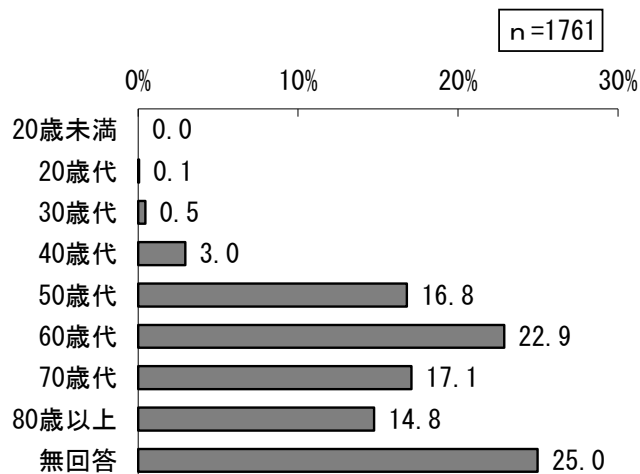


		合計	男性	女性	無回答
	全体	1761	25.3	53.3	21.5
性別	男性	602	7.1	73.8	19.1
	女性	1158	34.7	42.6	22.7
現在の要介護度	総合事業対象者	13	23.1	46.2	30.8
	要支援 1	189	24.3	55.0	20.6
	要支援 2	203	24.6	44.3	31.0
	要介護 1	498	24.9	53.0	22.1
	要介護 2	260	25.8	55.0	19.2
	要介護 3	224	23.7	60.7	15.6
	要介護 4	227	26.0	53.3	20.7
	要介護 5	146	29.5	50.0	20.5

問 37-4 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方の年齢を教えてください。(○は1つ)

- 主に介護・介助している人の年齢について、「60 歳代」が 22.9% で最も高く、次いで「70 歳代」(17.1%)、「50 歳代」(16.8%) と続いています。
- 男性では「70 歳代」の割合が最も高くなっています。女性のほうが男性に比べ「70 歳代」、「60 歳代」の割合が高くなっています。

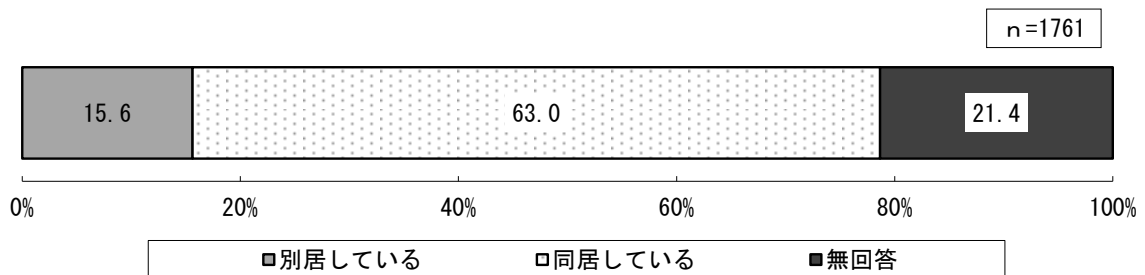


		合計	20歳未満	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳以上	無回答
全体		1761	0.0	0.1	0.5	3.0	16.8	22.9	17.1	14.8	25.0
性別	男性	602	0.0	0.2	0.2	1.8	10.5	15.4	25.7	23.1	23.1
	女性	1158	0.0	0.0	0.6	3.5	20.1	26.7	12.6	10.4	26.0
現在の要介護度	総合事業対象者	13	0.0	0.0	0.0	7.7	23.1	7.7	7.7	23.1	30.8
	要支援 1	189	0.0	0.0	1.1	2.1	22.2	25.9	9.5	13.2	25.9
	要支援 2	203	0.0	0.5	0.0	5.4	19.2	23.6	8.4	9.9	33.0
	要介護 1	498	0.0	0.0	0.8	2.2	17.1	21.1	18.3	15.5	25.1
	要介護 2	260	0.0	0.0	0.8	1.5	13.8	23.5	17.7	20.0	22.7
	要介護 3	224	0.0	0.0	0.0	3.1	14.3	25.4	20.5	17.9	18.8
	要介護 4	227	0.0	0.0	0.0	3.5	15.4	22.5	19.8	13.2	25.6
要介護 5	146	0.0	0.0	0.0	4.1	16.4	20.5	25.3	8.9	24.7	

問 37-5 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

主に介護・介助している方は同居していますか。(○は1つ)

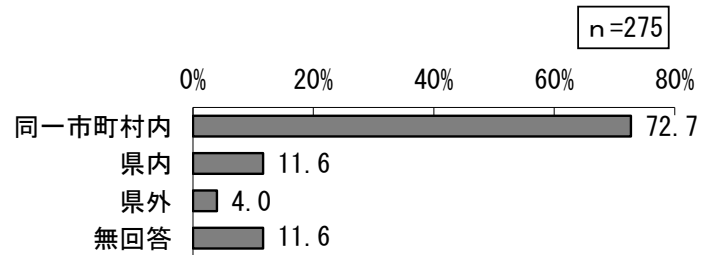
- 主な介護・介助者との同居、別居について、「別居している」が 15.6%、「同居している」が 63.0%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「別居している」の割合が低くなっています。



		合計	別居している	同居している	無回答
全体		1761	15.6	63.0	21.4
性別	男性	602	10.6	69.6	19.8
	女性	1158	18.2	59.6	22.2
現在の要介護度	総合事業対象者	13	23.1	46.2	30.8
	要支援1	189	25.9	52.9	21.2
	要支援2	203	22.7	46.8	30.5
	要介護1	498	15.9	62.7	21.5
	要介護2	260	13.5	67.7	18.8
	要介護3	224	10.7	73.2	16.1
	要介護4	227	11.5	67.8	20.7
	要介護5	146	8.9	69.9	21.2

問 37-5-1 (問 37-5 で「1 別居している」とお答えの方におたずねします。)
 主な介護・介助者のお住まいはどちらですか。(○は1つ)

○ 主な介護・介助者の居住地について、「同一市町村内」が 72.7%、「県内」が 11.6%、「県外」が 4.0%となっています。

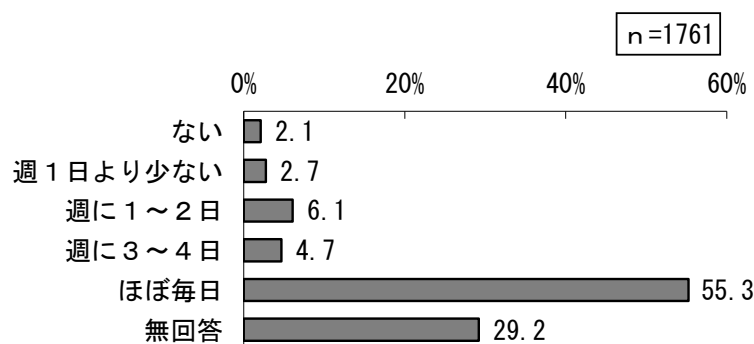


		合計	同一市町村内	県内	県外	無回答
	全体	275	72.7	11.6	4.0	11.6
性別	男性	64	82.8	4.7	3.1	9.4
	女性	211	69.7	13.7	4.3	12.3
現在の要介護度	総合事業対象者	3	66.7	33.3	0.0	0.0
	要支援 1	49	79.6	12.2	2.0	6.1
	要支援 2	46	73.9	17.4	2.2	6.5
	要介護 1	79	60.8	16.5	6.3	16.5
	要介護 2	35	88.6	8.6	2.9	0.0
	要介護 3	24	79.2	0.0	4.2	16.7
	要介護 4	26	69.2	3.8	0.0	26.9
	要介護 5	13	69.2	0.0	15.4	15.4

問 37-6 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

ご家族、ご親族の方の介護・介助は、週にどのくらいありますか。(同居していない親族等からの介護・介助を含みます) (○は1つ)

- 家族・親族による介護・介助の頻度について、「ほぼ毎日」が 55.3% で最も高く、次いで「週に1～2日」(6.1%)、「週に3～4日」(4.8%)と続いています。
- 要支援2以下では要介護1以上に比べて「週に1～2日」の割合が高く、「ほぼ毎日」の割合が低くなっています。



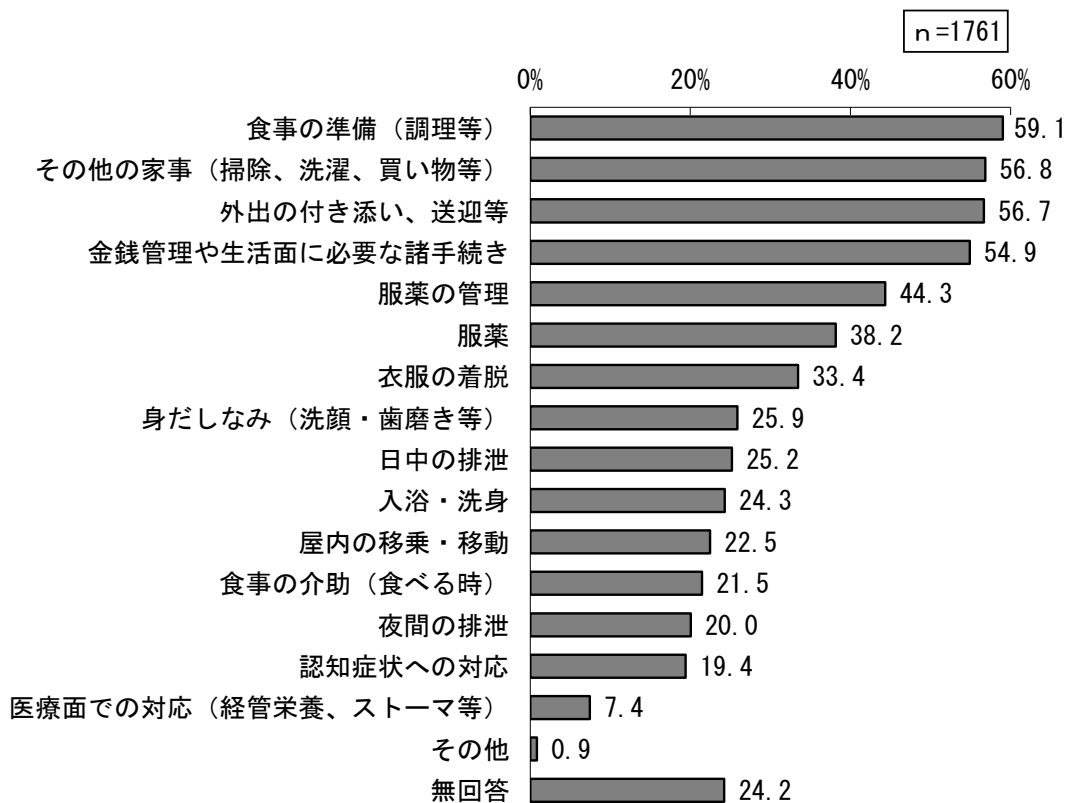
	合計	ない	週1日より少ない	週に1～2日	週に3～4日	ほぼ毎日	無回答	
全体	1761	2.1	2.7	6.1	4.7	55.3	29.2	
性別	男性	602	3.7	2.5	4.3	5.1	57.1	27.2
	女性	1158	1.3	2.8	7.0	4.4	54.2	30.2
現在の要介護度	総合事業対象者	13	0.0	7.7	15.4	0.0	38.5	38.5
	要支援1	189	3.7	7.4	14.3	3.7	38.1	32.8
	要支援2	203	3.0	3.9	12.8	11.3	31.5	37.4
	要介護1	498	2.2	2.6	6.4	5.0	54.6	29.1
	要介護2	260	0.4	0.8	1.9	4.6	66.9	25.4
	要介護3	224	2.2	0.4	1.8	3.1	68.8	23.7
	要介護4	227	1.8	2.2	3.1	1.8	62.6	28.6
要介護5	146	2.1	2.7	2.7	2.7	61.0	28.8	

問 37-7 (問 37 で「3 現在、何らかの介護・介助を受けている」とお答えの方におたずねします。)

現在、主な介護・介助者の方が行っている介護は何ですか。

(○はいくつでも)

- 主な介護・介助者が行っている介護について、「食事の準備(調理等)」が 59.1% で最も高く、次いで「その他の家事」(56.8%)、「外出の付き添い、送迎等」(56.7%)と続いています。
- 男性のほうが女性に比べて「衣類の脱着」、「入浴・洗身」の割合が高くなっています。
- 要介護度が上がるにつれ「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「屋内の移乗・移動」、「衣服の脱着」、「食事の介助(食べる時)」等の割合が高くなっています。

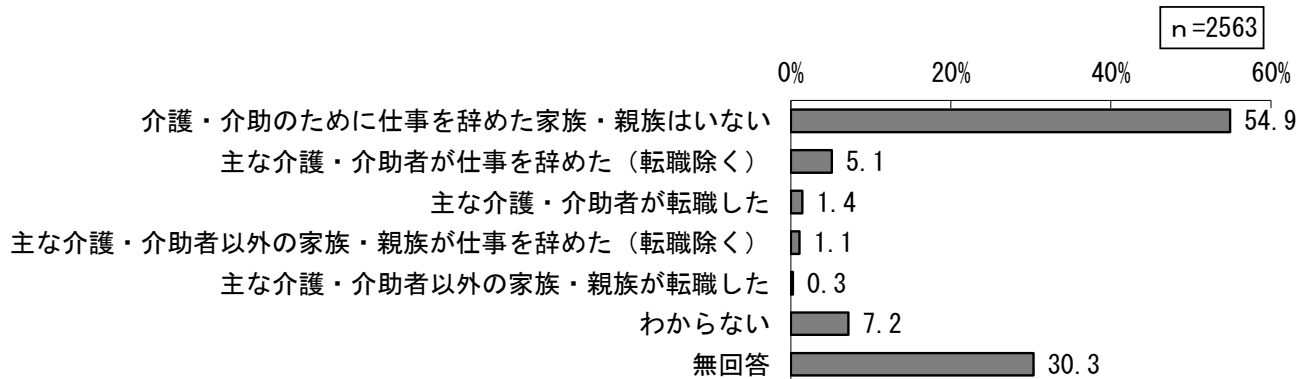


	合計	食事の準備（調理等）	洗濯、買い物等） その他の家事（掃除、	外出の付き添い、送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	服薬の管理	服薬	衣服の着脱	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	日中の排泄	
全体	1761	59.1	56.8	56.7	54.9	44.3	38.2	33.4	25.9	25.2	
性別	男性	602	61.0	54.3	58.1	57.1	49.2	43.7	42.2	30.1	26.9
	女性	1158	58.0	58.1	55.9	53.7	41.8	35.2	28.8	23.7	24.3
現在の要介護度	総合事業対象者	13	46.2	38.5	61.5	38.5	23.1	23.1	7.7	0.0	7.7
	要支援1	189	41.3	48.1	53.4	38.1	21.2	17.5	10.1	4.8	4.2
	要支援2	203	41.9	48.3	51.2	30.5	9.4	6.4	8.9	6.4	1.0
	要介護1	498	59.4	57.4	58.8	57.0	46.2	34.1	21.5	14.9	9.8
	要介護2	260	66.5	60.4	58.1	61.5	53.5	42.3	35.4	21.9	22.3
	要介護3	224	71.4	62.9	65.2	65.2	59.4	55.4	58.0	50.0	47.3
	要介護4	227	69.2	58.6	54.6	64.3	57.3	57.3	60.4	49.3	56.4
要介護5	146	57.5	61.0	47.9	62.3	58.9	60.3	57.5	53.4	62.3	

	合計	入浴・洗身	屋内の移乗・移動	食事の介助（食べる時）	夜間の排泄	認知症状への対応	栄養、ストーマ等） 医療面での対応（経管	その他	無回答	
全体	1761	24.3	22.5	21.5	20.0	19.4	7.4	0.9	24.2	
性別	男性	602	30.4	23.4	21.9	23.9	18.9	9.6	1.5	22.3
	女性	1158	21.2	21.9	21.2	18.0	19.7	6.3	0.5	25.3
現在の要介護度	総合事業対象者	13	23.1	0.0	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	30.8
	要支援1	189	13.2	6.3	3.7	3.7	9.0	5.8	0.5	27.0
	要支援2	203	13.8	7.9	6.9	1.5	2.5	2.0	0.5	34.5
	要介護1	498	25.1	9.8	9.6	9.4	20.9	5.2	0.8	24.5
	要介護2	260	29.2	16.9	19.2	16.5	22.7	4.6	0.0	21.2
	要介護3	224	34.4	43.3	37.9	37.1	29.5	10.3	0.9	17.4
	要介護4	227	25.1	47.6	41.9	44.1	25.1	7.5	1.3	22.5
要介護5	146	25.3	47.3	52.7	47.9	23.3	25.3	2.7	24.0	

問38 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護・介助を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めたり、転職した方はいますか。（〇はいくつでも）

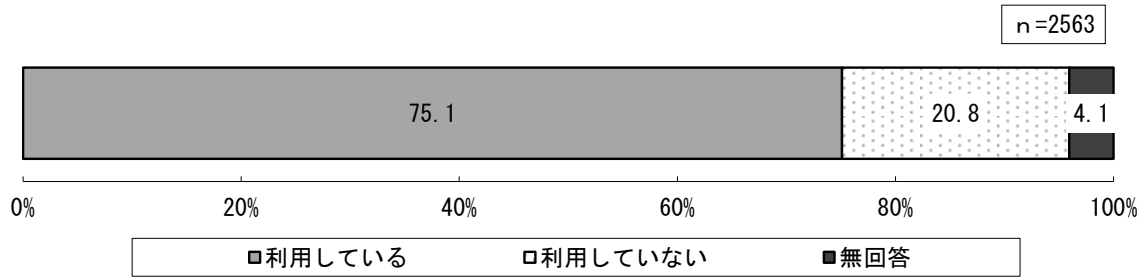
○ 過去1年間に本人の介護・介助を理由に仕事を辞めたり転職した家族・親族の有無について、「介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が54.9%、主な介護・介助者や主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めたもしくは転職した人は合わせて7.9%となっています。



	合計	介護・介助のために仕事を辞めた家族・親族はいない	主な介護・介助者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護・介助者が転職した	主な介護・介助者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護・介助者以外の家族・親族が転職した	わからない	無回答	
全体	2563	54.9	5.1	1.4	1.1	0.3	7.2	30.3	
性別	男性	842	53.4	4.8	1.4	1.1	0.1	7.6	32.1
	女性	1719	55.6	5.3	1.5	1.1	0.3	7.0	29.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	41.5	3.1	0.0	0.0	0.0	7.7	47.7
	要支援1	530	42.6	2.6	0.8	0.4	0.4	7.2	46.0
	要支援2	416	51.7	3.1	1.0	0.2	0.0	8.7	35.3
	要介護1	623	60.0	4.7	0.8	1.4	0.2	7.5	25.8
	要介護2	292	62.3	4.1	3.1	1.7	0.3	6.2	23.3
	要介護3	238	59.2	9.7	2.9	1.3	0.4	7.1	19.7
	要介護4	244	62.3	7.4	1.6	2.5	0.4	6.1	19.7
	要介護5	153	57.5	13.1	2.6	1.3	0.7	5.2	20.3

問39 現在、介護保険制度のサービスを利用していますか。(〇は1つ)

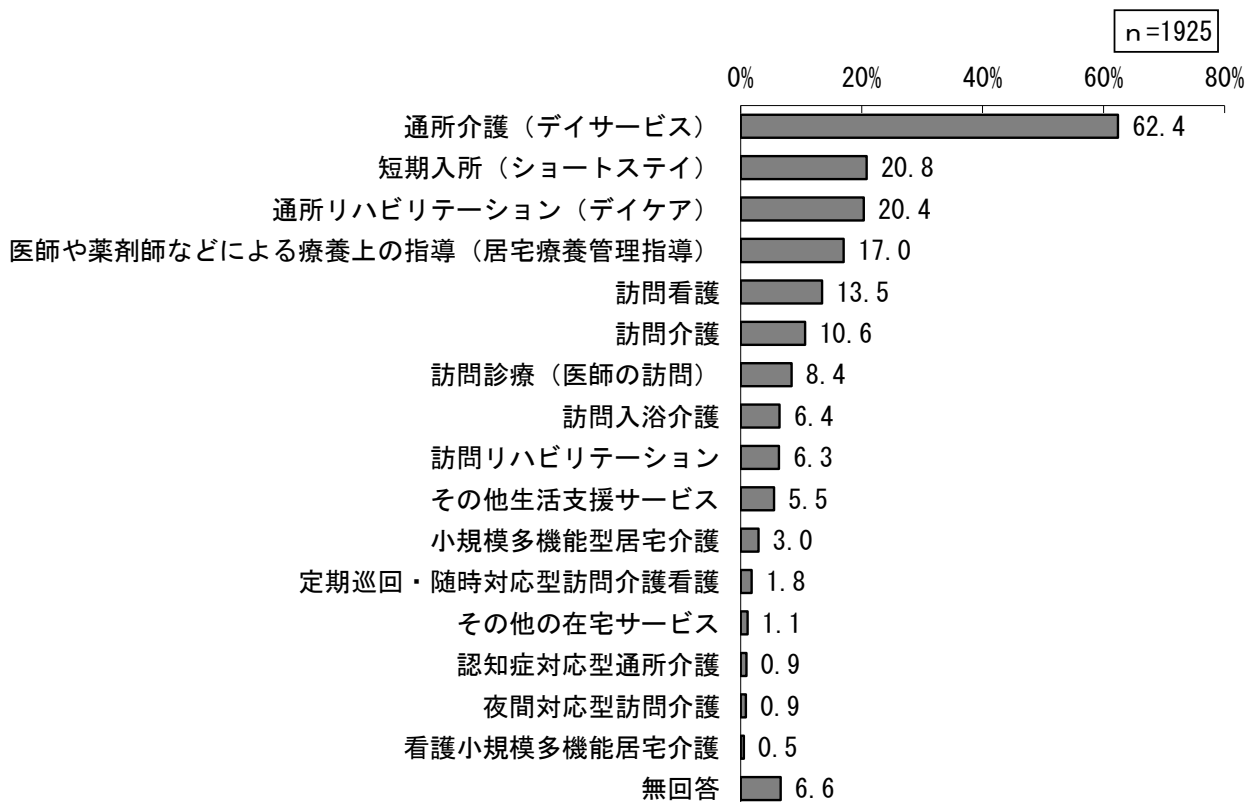
- 介護保険制度のサービス利用について、「利用している」が75.1%、「利用していない」が20.8%となっています。
- 事業対象者では「利用していない」の割合が高くなっています。要介護度1以上では8割以上の方が「利用している」と回答しています。



		合計	利用している	利用していない	無回答
全体		2563	75.1	20.8	4.1
性別	男性	842	75.4	21.3	3.3
	女性	1719	75.0	20.6	4.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	38.5	49.2	12.3
	要支援1	530	52.3	39.8	7.9
	要支援2	416	64.9	30.5	4.6
	要介護1	623	84.6	12.5	2.9
	要介護2	292	89.7	8.9	1.4
	要介護3	238	90.3	8.4	1.3
	要介護4	244	88.1	9.4	2.5
	要介護5	153	86.9	10.5	2.6

問 39-1 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している在宅サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 利用している在宅サービスについて、「通所介護」が 62.4%で最も高く、次いで「短期入所」(20.8%)、「通所リハビリテーション」(20.4%)と続いています。
- 特に要介護 1～4 で「通所介護」の割合が高くなっています。要介護 3、4 では他の要介護度と比べて「短期入所」の割合が高くなっています。要介護 5 では「訪問看護」の割合が最も高くなっています。

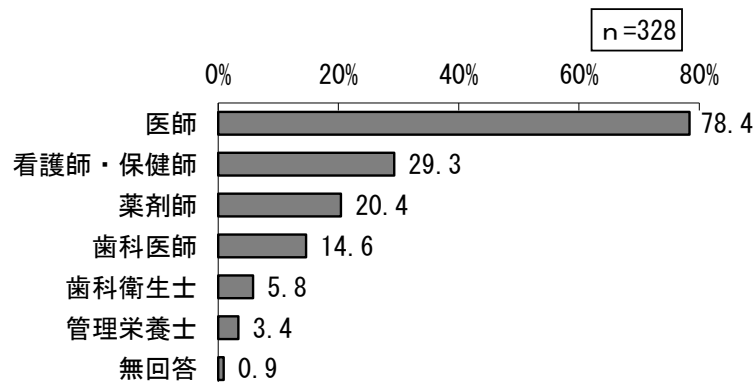


	合計	通所介護	短期入所	通所リハビリテーション	居宅療養管理指導	訪問看護	訪問介護	訪問診療（医師の訪問）	訪問入浴介護	訪問リハビリテーション
全体	1925	62.4	20.8	20.4	17.0	13.5	10.6	8.4	6.4	6.3
性別	男性	635	56.9	19.1	24.9	20.3	14.6	11.8	6.6	9.6
	女性	1289	65.1	21.6	18.2	15.4	12.9	10.1	6.4	4.7
現在の要介護度	総合事業対象者	25	40.0	0.0	28.0	12.0	0.0	4.0	0.0	0.0
	要支援1	277	47.7	4.0	26.0	15.5	4.3	5.8	2.2	2.2
	要支援2	270	53.7	6.3	23.3	10.4	5.9	4.4	4.1	3.7
	要介護1	527	69.6	15.7	19.0	16.1	10.4	9.7	5.9	4.6
	要介護2	262	66.4	27.9	21.0	16.4	9.5	14.5	6.1	5.3
	要介護3	215	72.6	40.0	20.5	18.1	16.7	12.1	11.2	7.9
	要介護4	215	70.7	40.0	13.5	19.5	23.3	14.0	18.1	9.8
要介護5	133	48.1	33.1	16.5	33.1	48.9	23.3	33.8	18.0	

	合計	その他生活支援サービス	小規模多機能型居宅介護	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	その他の在宅サービス	認知症対応型通所介護	夜間対応型訪問介護	看護小規模多機能型居宅介護	無回答
全体	1925	5.5	3.0	1.8	1.1	0.9	0.9	0.5	6.6
性別	男性	635	5.0	2.4	1.9	1.3	1.3	0.5	6.9
	女性	1289	5.7	3.3	1.8	1.1	0.8	0.5	6.4
現在の要介護度	総合事業対象者	25	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	要支援1	277	10.1	1.1	1.1	1.4	0.4	0.4	10.5
	要支援2	270	7.8	0.4	0.4	1.5	0.4	0.0	11.5
	要介護1	527	3.8	1.7	1.9	1.1	1.3	0.4	4.2
	要介護2	262	6.1	3.8	1.5	1.1	0.8	0.4	5.0
	要介護3	215	2.8	2.3	1.9	0.9	1.4	0.0	5.6
	要介護4	215	3.7	6.5	2.3	0.5	0.9	1.9	2.8
要介護5	133	3.8	11.3	6.0	1.5	2.3	3.0	6.8	

問 39-1-1 (問 39-1 で「12 医師や薬剤師などによる療養上の指導」とお答えの方におたずねします。)
 だれ(職種)に管理指導をしていただいていますか。
 (〇はいくつでも)

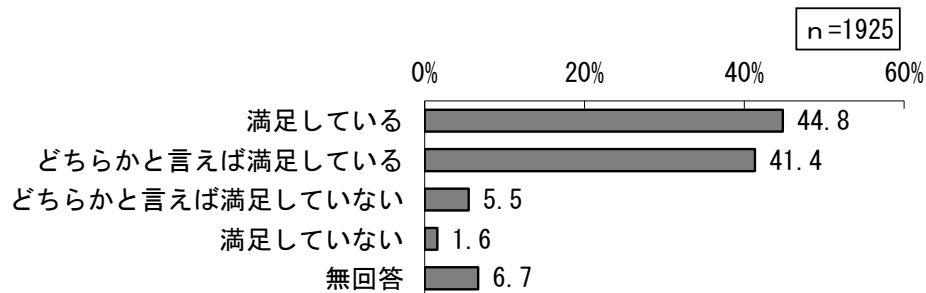
○ 誰に居宅療養管理指導を受けているかについて、「医師」が 78.4%で最も高く、次いで「看護師・保健師」(29.3%)、「薬剤師」(20.4%)と続いています。



	合計	医師	看護師・保健師	薬剤師	歯科医師	歯科衛生士	管理栄養士	無回答	
全体	328	78.4	29.3	20.4	14.6	5.8	3.4	0.9	
性別	男性	129	78.3	33.3	20.9	16.3	5.4	4.7	1.6
	女性	198	78.8	26.8	20.2	13.6	5.6	2.5	0.5
現在の要介護度	総合事業対象者	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	要支援1	43	79.1	23.3	23.3	23.3	7.0	2.3	0.0
	要支援2	28	82.1	21.4	32.1	17.9	0.0	0.0	0.0
	要介護1	85	75.3	24.7	20.0	12.9	5.9	2.4	2.4
	要介護2	43	74.4	32.6	14.0	11.6	2.3	2.3	2.3
	要介護3	39	82.1	23.1	25.6	0.0	2.6	7.7	0.0
	要介護4	42	78.6	35.7	14.3	11.9	2.4	4.8	0.0
要介護5	44	84.1	47.7	20.5	25.0	15.9	4.5	0.0	

問 39-2 (問 39 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
 利用している介護保険サービスに満足していますか。(○は1つ)

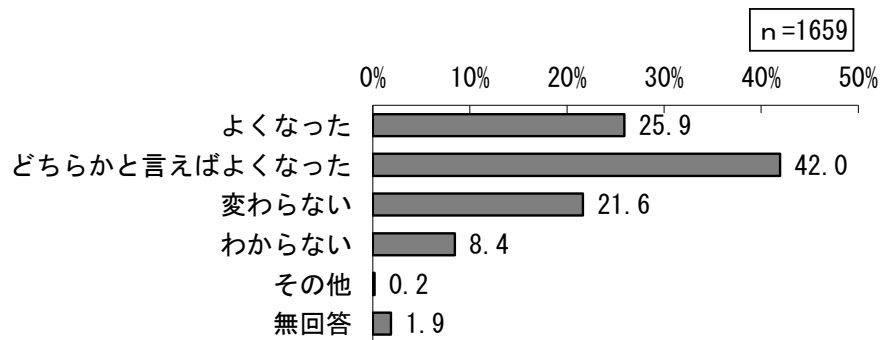
- 利用している介護保険サービスの満足度について、「満足している」が 44.8% で最も高く、「どちらかと言えば満足している」(41.4%)と合わせると、86.2% の人が『満足している』と回答しています。



		合計	満足している	どちらかと言え ば満足している	どちらかと言え ば満足していない	満足してい ない	無回答
全体		1925	44.8	41.4	5.5	1.6	6.7
性別	男性	635	41.6	43.1	6.1	1.3	7.9
	女性	1289	46.5	40.4	5.2	1.8	6.1
現在の要介護度	総合事業対象者	25	44.0	32.0	0.0	0.0	24.0
	要支援1	277	44.8	38.6	5.8	1.4	9.4
	要支援2	270	47.0	34.8	4.8	2.2	11.1
	要介護1	527	46.5	41.2	5.3	1.7	5.3
	要介護2	262	42.0	44.7	6.1	1.1	6.1
	要介護3	215	45.6	43.3	7.9	0.5	2.8
	要介護4	215	41.4	46.5	3.3	2.8	6.0
要介護5	133	44.4	44.4	6.8	1.5	3.0	

問 39-2-1 (問 39-2で「1 満足している」または「2 どちらかと言えば満足している」とお答えの方におたずねします。)
 介護保険サービスを利用したことにより、心身の状態に変化がありましたか。(○は1つ)

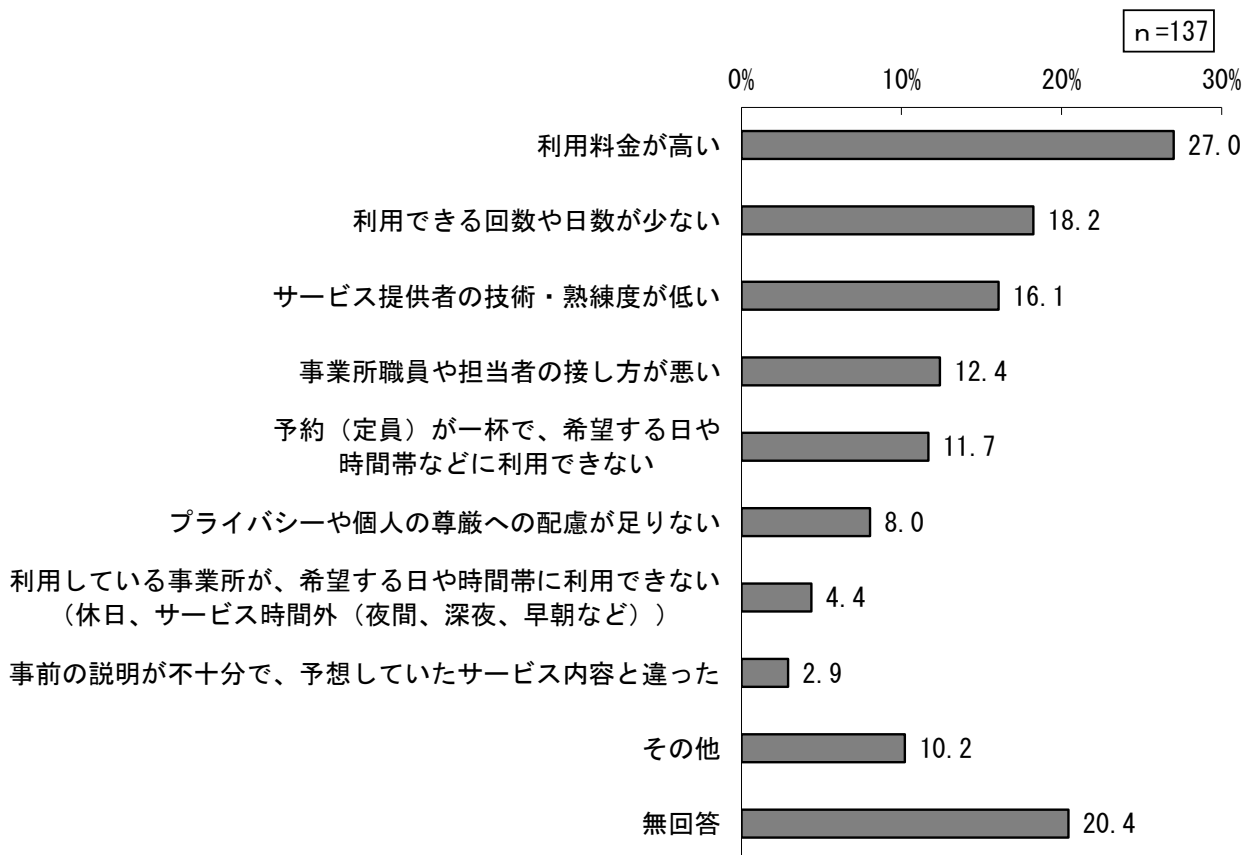
○介護保険サービスを利用したことによる心身の状態の変化について、「どちらかと言えばよくなった」が42.0%で最も高く、「よくなった」(25.9%)と合わせると67.9%の人が『よくなった』と回答しています。



	合計	よくなった	どちらかと言 えばよくな った	変わらない	わからない	その他	無回答
全体	1659	25.9	42.0	21.6	8.4	0.2	1.9
性別							
男性	538	24.2	42.4	21.2	9.7	0.2	2.4
女性	1120	26.8	41.7	21.9	7.9	0.2	1.6
現在の要介護度							
総合事業対象者	19	47.4	21.1	15.8	10.5	0.0	5.3
要支援1	231	23.8	38.5	25.5	9.1	0.4	2.6
要支援2	221	27.1	52.0	16.7	2.3	0.0	1.8
要介護1	462	25.5	38.7	25.8	7.6	0.2	2.2
要介護2	227	25.1	43.6	17.6	12.8	0.0	0.9
要介護3	191	27.7	44.0	20.9	6.3	0.0	1.0
要介護4	189	25.9	40.2	18.0	12.7	0.5	2.6
要介護5	118	24.6	41.5	22.9	10.2	0.0	0.8

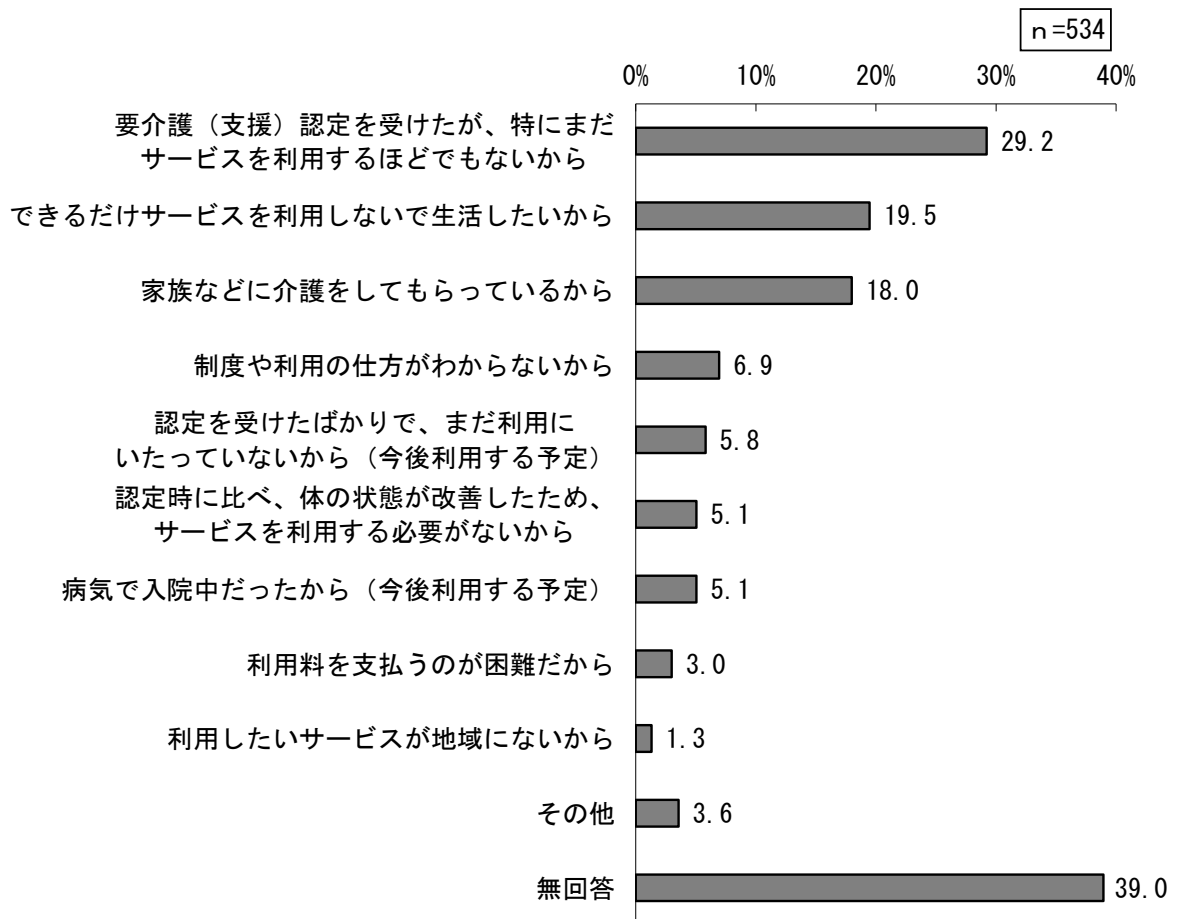
問 39-2-2 (問 39-2 で「3 どちらかと言えば満足していない」または「4 満足していない」とお答えの方におたずねします。) どのようなところが不満ですか。(〇は3つまで)

○ 利用している介護保険サービスの不満なところについて、「利用料金が高い」が 27.0%で最も高く、次いで「利用できる回数や日数が少ない」(18.2%)、「サービス提供者の技術・熟練度が低い」(16.1%)と続いています。



問 39-3 (問 39 で「2 利用していない」とお答えの方におたずねします。) 介護保険サービスを利用しない理由は何ですか。(〇は3つまで)

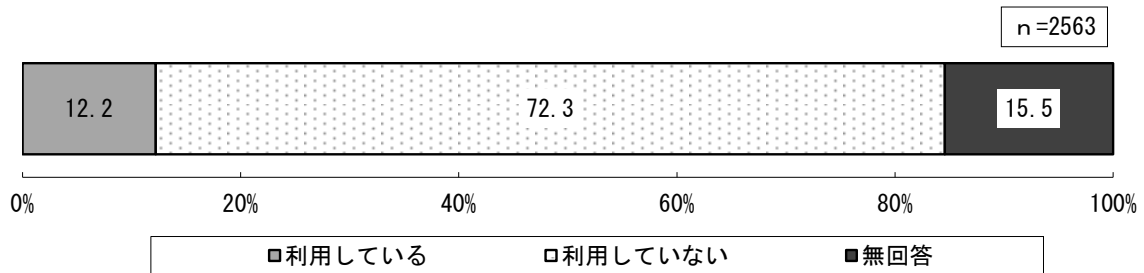
- 介護保険サービスを利用していない理由について、「要介護（支援）認定を受けたが、特にまだサービスを利用するほどでもないから」が 29.2%で最も高く、次いで「できるだけサービスを利用しないで生活したいから」(19.5%)、「家族などに介護をしてもらっているから」(18.0%)と続いています。



		合計	要介護（支援）認定を受けたが、特にまだサービスを利用するほどでもないから	できるだけサービスを利用しないで生活しているから	家族などに介護をしてもらっているから	制度や利用の仕方がわからないから	認定を受けたばかりで、まだ利用にいたっていないから（今後利用する予定）	認定時に比べ、体の状態が改善したため、サービスを利用する必要がないから	病気で入院中だったから（今後利用する予定）	利用料を支払うのが困難だから	利用したいサービスが地域にないから	その他	無回答
	全体	534	29.2	19.5	18.0	6.9	5.8	5.1	5.1	3.0	1.3	3.6	39.0
性別	男性	179	30.7	17.3	24.0	7.3	6.7	3.4	6.1	2.2	1.1	2.8	36.9
	女性	354	28.5	20.6	15.0	6.8	5.4	5.9	4.2	3.4	1.4	4.0	40.1
現在の要介護度	総合事業対象者	32	18.8	18.8	9.4	15.6	3.1	9.4	0.0	0.0	3.1	9.4	46.9
	要支援1	211	34.1	22.7	10.9	5.2	6.6	5.2	1.4	1.9	0.9	1.4	45.5
	要支援2	127	31.5	20.5	14.2	7.9	5.5	7.9	2.4	3.9	0.8	4.7	33.9
	要介護1	78	28.2	19.2	34.6	7.7	6.4	1.3	0.0	3.8	1.3	7.7	34.6
	要介護2	26	34.6	15.4	34.6	7.7	7.7	3.8	7.7	3.8	3.8	0.0	34.6
	要介護3	20	20.0	15.0	40.0	0.0	0.0	5.0	25.0	5.0	0.0	0.0	20.0
	要介護4	23	4.3	4.3	26.1	8.7	4.3	0.0	26.1	8.7	4.3	4.3	34.8
	要介護5	16	12.5	6.3	12.5	6.3	6.3	0.0	43.8	0.0	0.0	0.0	37.5

問40 現在、介護保険サービス以外の支援・サービスを利用していますか。
(○は1つ)

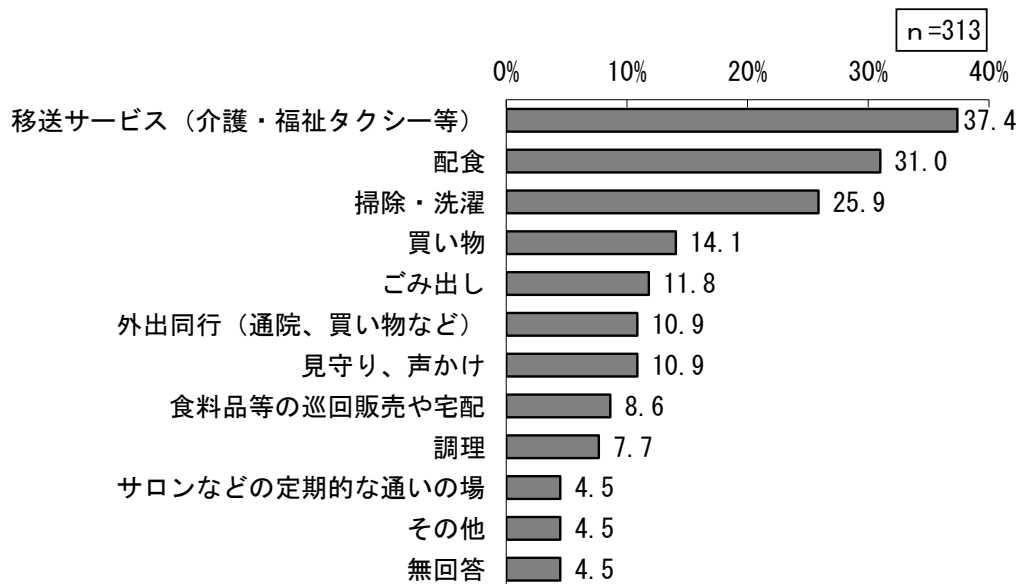
- 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用について、「利用している」が12.2%、「利用していない」が72.3%となっています。



		合計	利用している	利用していない	無回答
全体		2563	12.2	72.3	15.5
性別	男性	842	11.0	72.6	16.4
	女性	1719	12.8	72.2	15.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	66.2	29.2
	要支援1	530	10.8	68.1	21.1
	要支援2	416	14.2	69.5	16.3
	要介護1	623	12.4	75.8	11.9
	要介護2	292	15.4	69.5	15.1
	要介護3	238	11.8	76.1	12.2
	要介護4	244	9.8	78.3	11.9
	要介護5	153	13.1	73.2	13.7

問 40-1 (問 40 で「1 利用している」とお答えの方におたずねします。)
利用している支援・サービスは何ですか。(〇はいくつでも)

- 利用している介護保険サービス以外の支援・サービスについて、「移送サービス」が 37.4%で最も高く、次いで「配食」(31.0%)、「掃除・洗濯」(25.9%)と続いています。

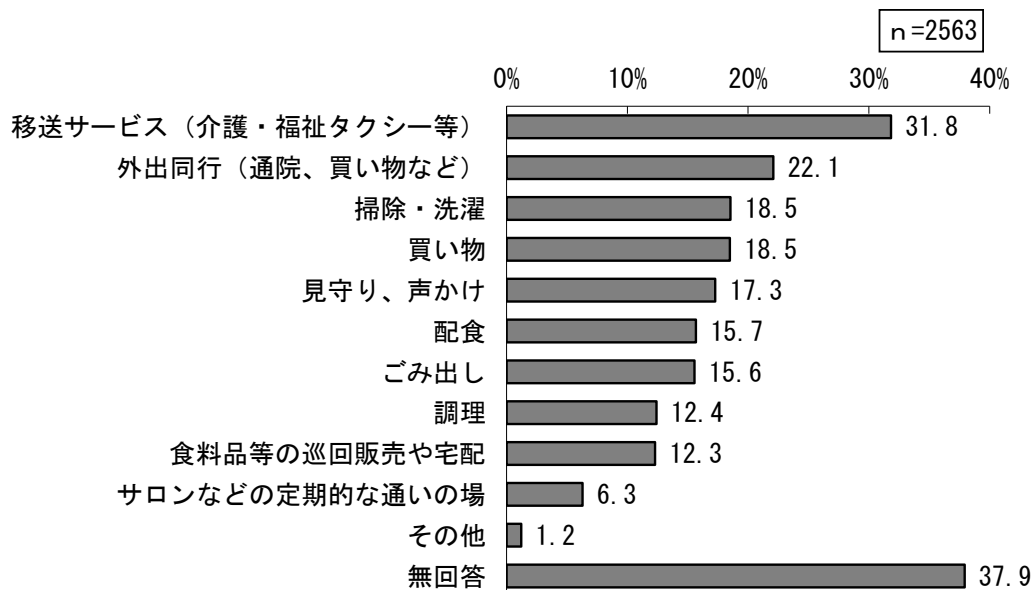


	合計	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	配食	掃除・洗濯	買い物	ごみ出し	外出同行 (通院、買い物など)
全体	313	37.4	31.0	25.9	14.1	11.8	10.9
性別	男性	40.9	24.7	20.4	17.2	11.8	11.8
	女性	35.9	33.6	28.2	12.7	11.8	10.5
現在の要介護度	総合事業対象者	3	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0
	要支援1	57	26.3	19.3	40.4	17.5	10.5
	要支援2	59	35.6	23.7	20.3	15.3	13.6
	要介護1	77	33.8	42.9	22.1	10.4	11.7
	要介護2	45	40.0	35.6	35.6	24.4	15.6
	要介護3	28	53.6	35.7	17.9	3.6	10.7
要介護4	24	33.3	37.5	25.0	8.3	8.3	16.7
要介護5	20	70.0	15.0	10.0	5.0	10.0	10.0

	合計	見守り、声かけ	食料品等の巡回販売や宅配	調理	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答	
全体	313	10.9	8.6	7.7	4.5	4.5	4.5	
性別	男性	10.8	8.6	8.6	2.2	5.4	3.2	
	女性	10.9	8.6	7.3	5.5	4.1	5.0	
現在の要介護度	総合事業対象者	3	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3
	要支援1	57	8.8	7.0	7.0	5.3	5.3	5.3
	要支援2	59	10.2	10.2	5.1	8.5	0.0	3.4
	要介護1	77	5.2	9.1	6.5	2.6	6.5	3.9
	要介護2	45	15.6	8.9	8.9	4.4	0.0	4.4
	要介護3	28	21.4	7.1	10.7	3.6	0.0	10.7
要介護4	24	8.3	8.3	16.7	4.2	16.7	0.0	
要介護5	20	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	

問41 今後の自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）は何だと思えますか。（〇はいくつでも）

- 自宅での生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、「移送サービス」が31.8%で最も高く、次いで「外出同行」（22.1%）、「掃除・洗濯」、「買い物」（各18.5%）と続いています。

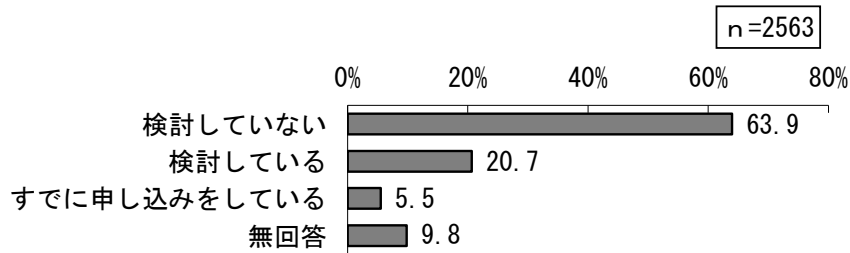


		合計	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	外出同行（通院、買い物など）	掃除・洗濯	買い物	見守り、声かけ	配食
全体		2563	31.8	22.1	18.5	18.5	17.3	15.7
性別	男性	842	33.0	22.2	17.9	19.4	15.6	13.7
	女性	1719	31.2	22.0	18.8	18.1	18.2	16.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	33.8	16.9	18.5	16.9	21.5	6.2
	要支援1	530	30.2	21.3	20.8	24.3	18.5	14.9
	要支援2	416	31.0	26.7	19.5	21.4	16.1	15.9
	要介護1	623	29.5	23.0	19.6	19.3	18.8	16.1
	要介護2	292	32.9	25.0	20.2	18.2	15.1	17.8
	要介護3	238	35.7	21.4	16.0	12.6	18.5	20.2
	要介護4	244	34.8	16.4	13.5	10.7	15.2	14.8
	要介護5	153	34.6	15.7	13.1	10.5	14.4	11.1

		合計	ごみ出し	調理	食料品等の巡回販売や宅配	サロンなどの定期的な通いの場	その他	無回答
全体		2563	15.6	12.4	12.3	6.3	1.2	37.9
性別	男性	842	14.5	11.9	11.4	4.5	0.8	39.3
	女性	1719	16.1	12.7	12.7	7.2	1.3	37.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	18.5	7.7	9.2	16.9	1.5	33.8
	要支援1	530	18.3	11.7	16.8	9.2	0.6	37.2
	要支援2	416	20.9	11.8	16.3	5.3	1.0	37.0
	要介護1	623	14.9	14.6	11.7	6.1	1.6	35.5
	要介護2	292	16.1	13.4	11.3	4.8	1.0	38.0
	要介護3	238	10.5	15.5	7.1	4.2	0.8	37.0
	要介護4	244	9.4	7.8	6.1	6.1	0.8	42.2
	要介護5	153	9.8	10.5	9.2	1.3	3.3	49.7

問42 現時点での施設等への入所（入居）の検討状況について、おたずねします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」への入所（入居）を検討していますか。（○は1つ）

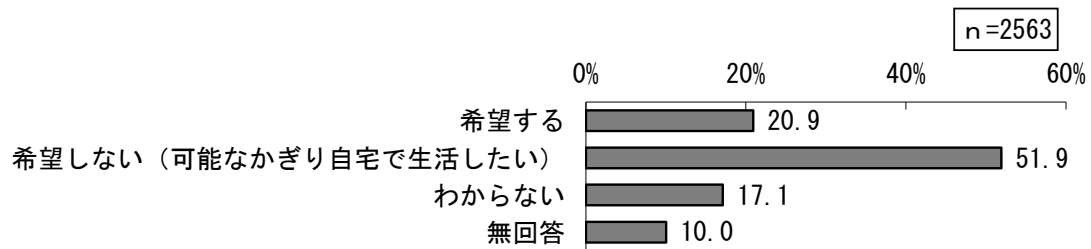
- 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の検討について、「検討していない」が63.9%、「検討している」が20.7%、「すでに申し込みをしている」が5.5%となっています。



		合計	検討していない	検討している	すでに申し込みをしている	無回答
全体		2563	63.9	20.7	5.5	9.8
性別	男性	842	67.2	17.9	6.5	8.3
	女性	1719	62.3	22.0	5.1	10.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	67.7	10.8	1.5	20.0
	要支援1	530	72.3	14.9	0.9	11.9
	要支援2	416	69.0	18.8	1.7	10.6
	要介護1	623	64.7	23.1	4.7	7.5
	要介護2	292	55.5	27.1	6.8	10.6
	要介護3	238	53.8	27.7	11.8	6.7
	要介護4	244	55.3	20.9	13.5	10.2
要介護5	153	62.1	17.0	12.4	8.5	

問43 施設等への入所（入居）希望についてお聞きします。あなたは、自宅以外の「施設」や「高齢者向けの住まい」に入所（入居）を希望しますか。（〇は1つ）

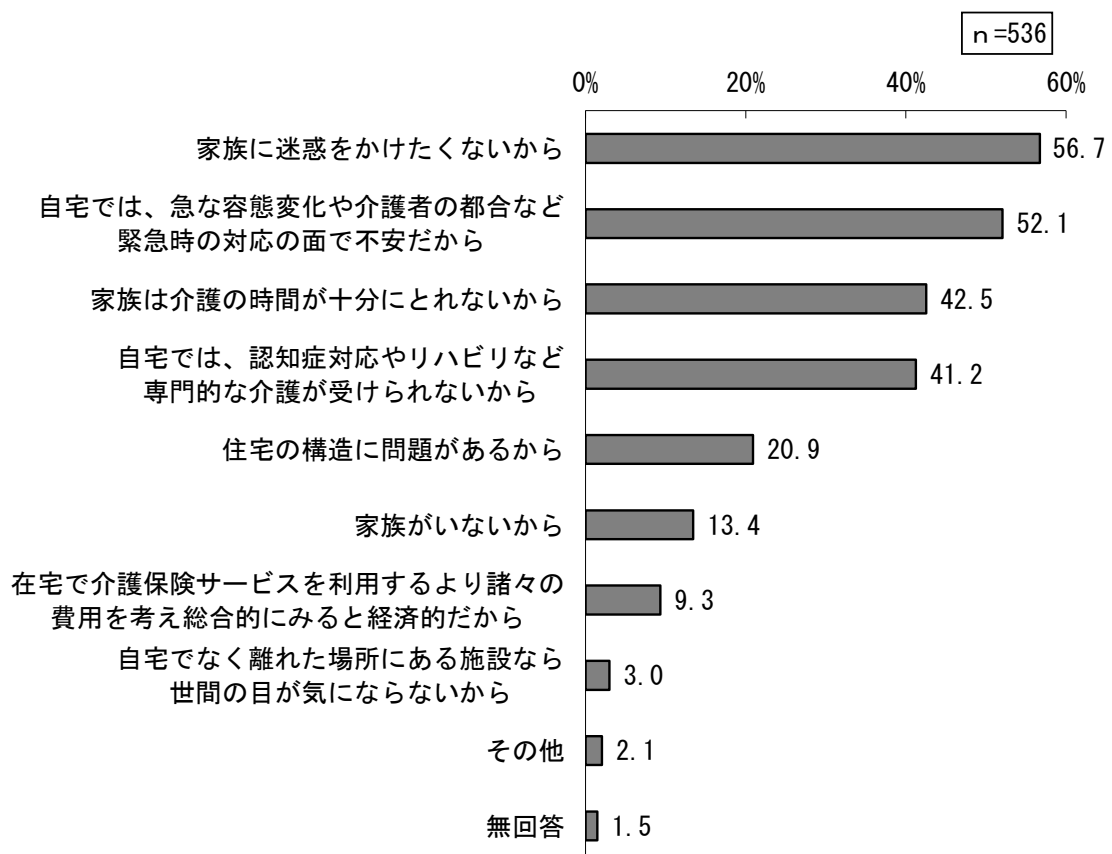
- 自宅以外の施設や高齢者向けの住まいへの入所（入居）の希望について、「希望する」が20.9%、「希望しない（可能なかぎり自宅で生活したい）」が51.9%、「わからない」が17.1%と続いています。



		合計	希望する	希望しない (可能なかぎり 自宅で生活 したい)	わからない	無回答
全体		2563	20.9	51.9	17.1	10.0
性別	男性	842	19.1	54.2	16.5	10.2
	女性	1719	21.8	50.8	17.5	9.9
現在の 要介護度	総合事業対象者	65	18.5	43.1	15.4	23.1
	要支援1	530	15.8	52.6	19.6	11.9
	要支援2	416	19.2	55.0	16.3	9.4
	要介護1	623	19.9	53.6	18.5	8.0
	要介護2	292	26.4	48.6	13.4	11.6
	要介護3	238	30.3	48.3	15.5	5.9
	要介護4	244	25.4	48.8	14.8	11.1
	要介護5	153	16.3	54.2	19.6	9.8

問 43-1 (問 43 で「1 希望する」とお答えの方におたずねします。)
「施設」や「高齢者向けの住まい」での生活を希望する理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

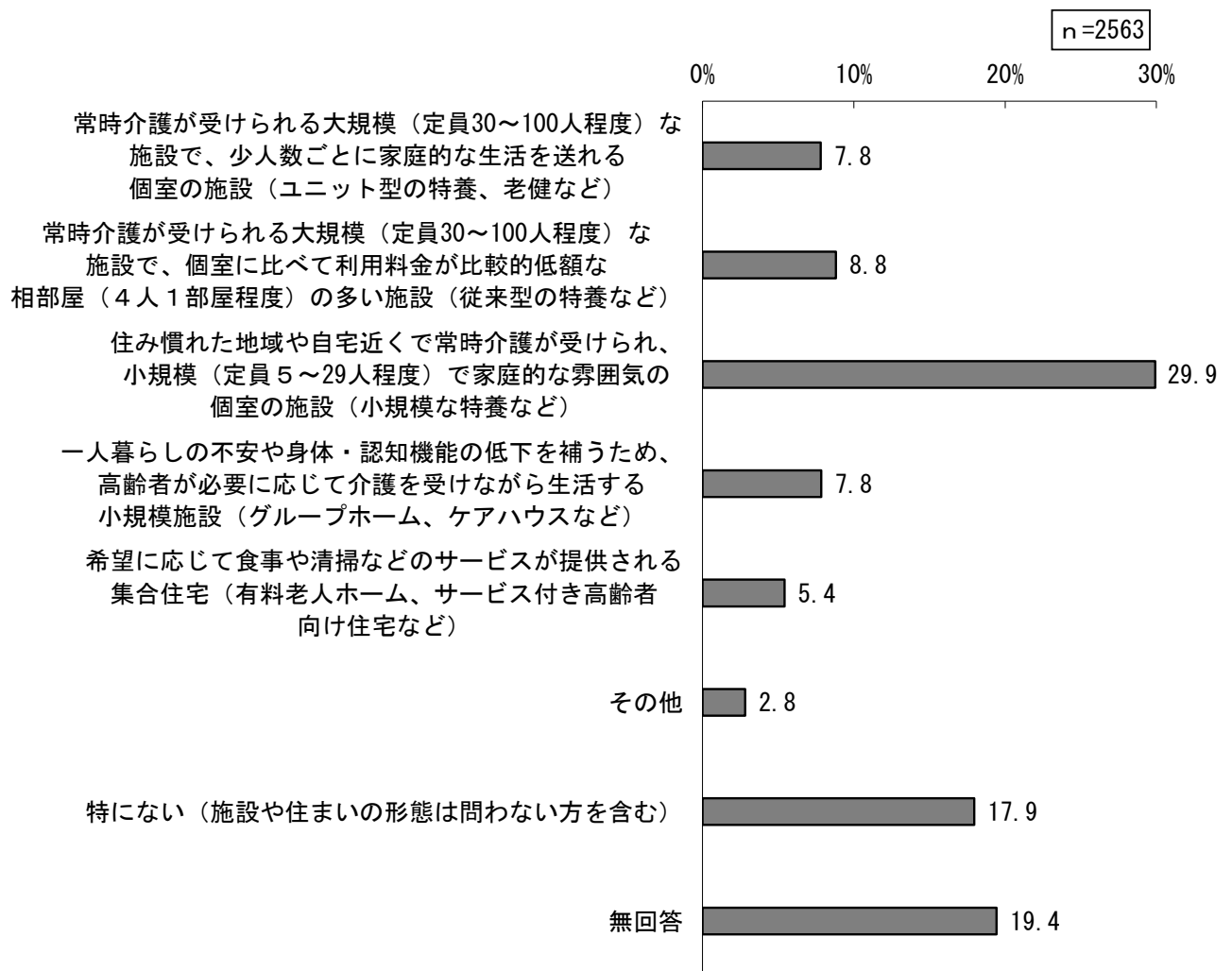
- 施設等での生活を希望する理由について、「家族に迷惑をかけたくないから」が 56.7%で最も高く、次いで「自宅では、急な容態変化や介護者の都合など緊急時の対応の面から不安だから」(52.1%)、「家族は介護の時間が十分にとれないから」(42.5%)と続いています。



		合計	家族に迷惑をかけたくないから	都合など緊急時の対応の面で不安だから	自宅では、急な容態変化や介護者の家族は介護の時間が十分にとれないから	自宅では、認知症対応やリハビリなど専門的な介護が受けられないから	住宅の構造に問題があるから	家族がいないから	より諸々の費用を考え総合的にみると経済的だから	在宅で介護保険サービスを利用する	自宅でなく離れた場所にある施設なら世間の目が気にならないから	その他	無回答
	全体	536	56.7	52.1	42.5	41.2	20.9	13.4	9.3	3.0	2.1	1.5	
性別	男性	161	55.9	54.7	44.7	39.8	21.1	8.7	7.5	5.0	1.9	0.6	
	女性	375	57.1	50.9	41.6	41.9	20.8	15.5	10.1	2.1	2.1	1.9	
現在の要介護度	総合事業対象者	12	50.0	58.3	25.0	33.3	16.7	25.0	16.7	8.3	8.3	0.0	
	要支援1	84	63.1	54.8	33.3	34.5	21.4	29.8	13.1	2.4	0.0	0.0	
	要支援2	80	62.5	48.8	43.8	28.8	25.0	20.0	13.8	5.0	1.3	2.5	
	要介護1	124	56.5	50.8	45.2	46.8	21.0	11.3	5.6	3.2	1.6	3.2	
	要介護2	77	59.7	50.6	42.9	41.6	26.0	3.9	6.5	2.6	3.9	2.6	
	要介護3	72	51.4	56.9	44.4	56.9	23.6	4.2	6.9	1.4	1.4	0.0	
	要介護4	62	48.4	46.8	45.2	37.1	8.1	9.7	9.7	1.6	3.2	0.0	
	要介護5	25	48.0	60.0	52.0	44.0	16.0	8.0	12.0	4.0	4.0	0.0	

問44 最も希望する「施設」や「住まい」の形態、もしくは今後、自宅での生活が困難となった場合に、入所（入居）を希望する「施設」や「高齢者向けの住まい」の形態は何ですか。（〇は1つ）

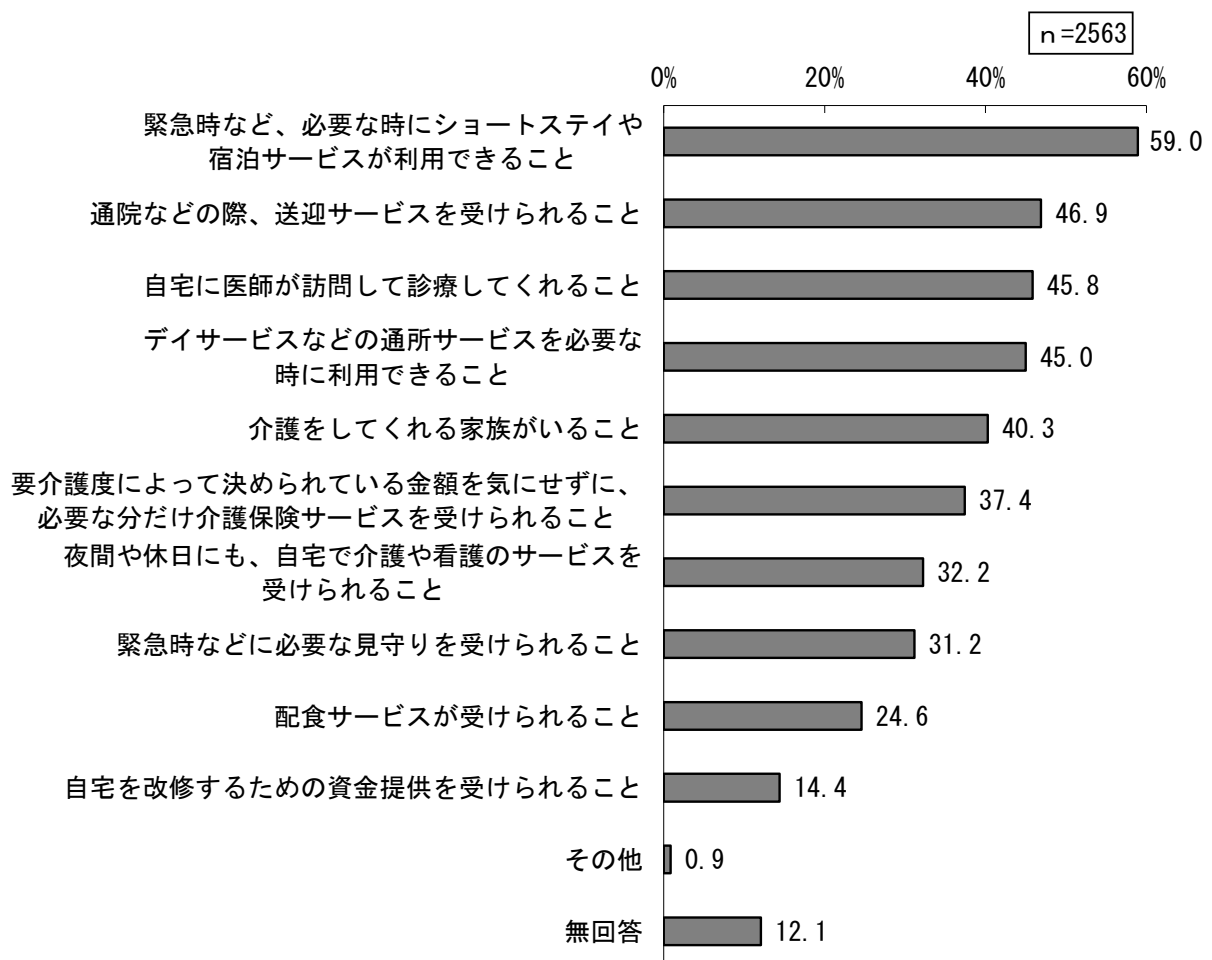
- 希望する施設・住まいの形態について、「住み慣れた地域や自宅近くで常時介護が受けられ、小規模で家庭的な雰囲気個室の施設（小規模な特養など）」が29.9%で最も高く、次いで「特にない」（17.9%）、「常時介護が受けられる大規模な施設で、個室に比べて利用料金が比較的低額な相部屋の多い施設（従来型の特養など）」（8.8%）と続いています。



	合計	ユニット 型の特 養、老健 など	従来型の 特養など	小規模な 特養など	グループ ホーム、 ケアハウ スなど	有料老人 ホーム、 サービス 付き高齢 者向け住 宅など	その他	特にな い	無回答	
全体	2563	7.8	8.8	29.9	7.8	5.4	2.8	17.9	19.4	
性別	男性	842	7.4	9.6	30.4	6.9	4.5	3.4	19.1	18.6
	女性	1719	8.0	8.4	29.7	8.3	5.9	2.5	17.4	19.8
現在の 要介 護度	総合事業対象者	65	7.7	4.6	29.2	3.1	10.8	6.2	13.8	24.6
	要支援1	530	6.2	7.0	28.1	10.2	6.2	2.5	18.5	21.3
	要支援2	416	7.7	6.3	30.8	8.7	6.3	0.7	18.0	21.6
	要介護1	623	7.5	7.5	30.8	9.3	6.7	2.2	17.2	18.6
	要介護2	292	7.5	8.2	25.3	6.2	3.8	4.1	22.9	21.9
	要介護3	238	11.8	15.1	34.5	4.2	2.9	2.1	16.0	13.4
	要介護4	244	7.8	15.6	29.5	5.7	3.3	4.5	17.2	16.4
要介護5	153	9.2	9.8	32.7	5.9	3.3	6.5	15.7	17.0	

問45 ずっと自宅で暮らし続けるためには、どのような支援があればいいと思いますか。（〇はいくつでも）

- 自宅で暮らし続けるためにあればいいと思う支援について、「緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること」が59.0%で最も高く、次いで「通院などの際、送迎サービスを受けられること」（46.9%）、「自宅に医師が訪問して診療してくれること」（45.8%）と続いています。
- 事業対象者では「通院などの際、送迎サービスを受けられること」の割合が最も高くなっています。要介護5では、他の介護度に比べて「夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること」、「介護してくれる家族がいること」の割合が高くなっています。

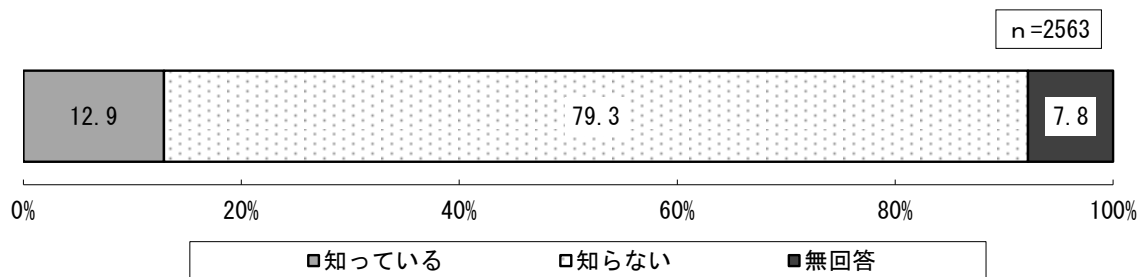


	合計	緊急時など、必要な時にショートステイや宿泊サービスが利用できること	通院などの際、送迎サービスを受けられること	自宅に医師が訪問して診療してくれること	デイサービスなどの通所サービスを必要な時に利用できること	介護をしてくれる家族がいること	要介護度によって決められている金額を気にせず、必要な分だけ介護保険サービスを受けられること	
全体	2563	59.0	46.9	45.8	45.0	40.3	37.4	
性別	男性	842	55.6	47.0	44.3	41.9	40.6	34.0
	女性	1719	60.6	46.8	46.5	46.4	40.0	39.0
現在の要介護度	総合事業対象者	65	53.8	56.9	41.5	47.7	32.3	32.3
	要支援1	530	54.3	48.3	45.5	40.8	35.3	32.1
	要支援2	416	54.3	51.7	44.0	43.8	33.4	35.1
	要介護1	623	59.1	44.3	46.1	44.5	43.2	37.6
	要介護2	292	62.3	42.8	42.1	46.9	39.7	39.0
	要介護3	238	65.5	50.8	49.2	51.3	48.7	42.4
	要介護4	244	64.3	38.5	45.9	46.3	43.0	43.9
要介護5	153	63.4	49.7	54.2	47.7	50.3	41.8	

	合計	夜間や休日にも、自宅で介護や看護のサービスを受けられること	緊急時などに必要な見守りを受けられること	配食サービスが受けられること	自宅を改修するための資金提供を受けられること	その他	無回答	
全体	2563	32.2	31.2	24.6	14.4	0.9	12.1	
性別	男性	842	30.3	29.0	22.2	13.7	1.0	13.2
	女性	1719	33.1	32.2	25.7	14.8	0.8	11.5
現在の要介護度	総合事業対象者	65	23.1	32.3	23.1	10.8	3.1	16.9
	要支援1	530	32.8	34.5	28.1	11.9	0.6	13.2
	要支援2	416	31.5	31.5	27.6	13.7	0.5	13.2
	要介護1	623	30.0	30.8	24.9	15.1	1.0	10.6
	要介護2	292	28.1	22.6	20.2	15.1	0.3	11.0
	要介護3	238	35.7	32.8	25.2	11.8	0.4	12.2
	要介護4	244	34.0	27.5	17.2	17.6	1.2	11.9
要介護5	153	43.8	38.6	22.2	21.6	2.0	11.1	

問46 「24時間対応型サービス」を知っていますか。(○は1つ)

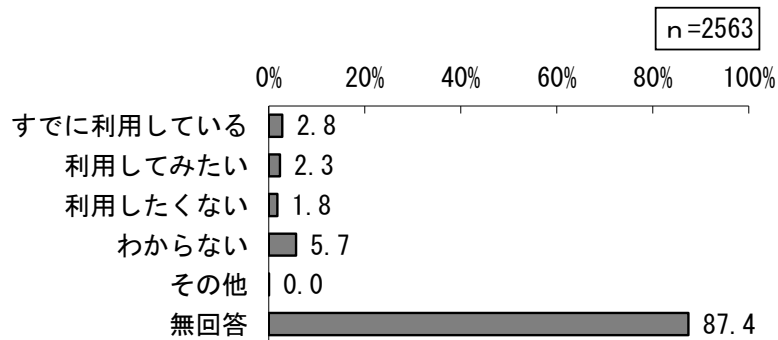
- 24時間対応型サービスの認知度について、「知っている」が12.9%、「知らない」が79.3%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「知っている」の割合が高くなっています。



		合計	知っている	知らない	無回答
全体		2563	12.9	79.3	7.8
性別	男性	842	15.8	76.0	8.2
	女性	1719	11.5	80.9	7.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	80.0	15.4
	要支援1	530	7.5	81.9	10.6
	要支援2	416	7.0	85.8	7.2
	要介護1	623	14.0	79.5	6.6
	要介護2	292	13.0	79.8	7.2
	要介護3	238	21.0	73.5	5.5
	要介護4	244	20.1	74.2	5.7
	要介護5	153	22.9	67.3	9.8

問47 「24時間対応型サービス」を利用してみたいですか。（○は1つ）

- 24時間対応型サービスの利用意向について、「わからない」が5.7%で最も高く、次いで「すでに利用している」（2.8%）、「利用してみたい」（2.3%）と続いています。

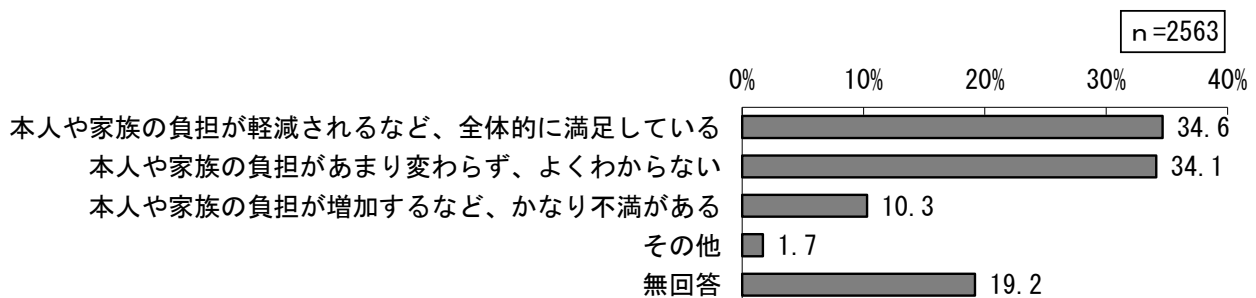


	合計	すでに利用している	利用してみたい	利用したくない	わからない	その他	無回答
全体	2563	2.8	2.3	1.8	5.7	0.0	87.4
性別	男性	842	4.6	2.7	1.8	6.1	84.8
	女性	1719	1.9	2.1	1.8	5.5	88.7
現在の要介護度	総合事業対象者	65	0.0	0.0	0.0	4.6	95.4
	要支援1	530	0.8	1.3	1.9	3.6	92.5
	要支援2	416	1.0	1.9	1.0	2.6	93.5
	要介護1	623	2.6	1.9	1.9	7.1	86.5
	要介護2	292	2.7	3.1	2.1	4.8	87.3
	要介護3	238	5.5	2.9	1.3	10.1	79.8
	要介護4	244	4.9	4.1	2.9	8.2	79.9
	要介護5	153	9.8	3.9	2.6	6.5	77.1

Ⅱ-11. 高齢者施策について

問48 介護保険制度に対するあなたの評価として、最も近いものを選んでください。
(○は1つ)

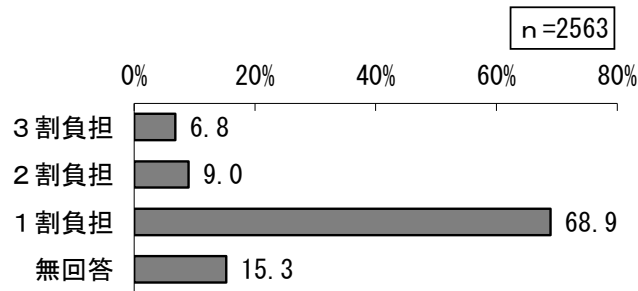
- 介護保険制度に対する評価について、「本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している」が34.6%、「本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない」が34.1%、「本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある」が10.3%などとなっています。
- 要介護度が上がるにつれ「全体的に満足している」の割合が高くなっています。



		合計	本人や家族の負担が軽減されるなど、全体的に満足している	本人や家族の負担があまり変わらず、よくわからない	本人や家族の負担が増加するなど、かなり不満がある	その他	無回答
全体		2563	34.6	34.1	10.3	1.7	19.2
性別	男性	842	33.7	34.7	11.3	1.4	18.9
	女性	1719	35.1	33.9	9.8	1.9	19.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	20.0	27.7	9.2	6.2	36.9
	要支援1	530	28.3	36.0	7.4	1.5	26.8
	要支援2	416	30.3	32.9	8.9	2.4	25.5
	要介護1	623	37.1	36.4	10.1	0.6	15.7
	要介護2	292	37.0	34.6	10.6	3.4	14.4
	要介護3	238	40.3	33.6	14.7	0.8	10.5
	要介護4	244	41.4	30.3	14.8	2.5	11.1
	要介護5	153	40.5	30.7	11.1	0.0	17.6

問49 あなたの介護保険サービス利用料の自己負担割合を教えてください。(○は1つ)

- 介護保険サービス利用料の自己負担割合について、「1割負担」が68.9%、「2割負担」が9.0%、「3割負担」が6.8%となっています。
- 男性のほうが女性に比べて「2割負担」、「3割負担」の割合が高くなっています。

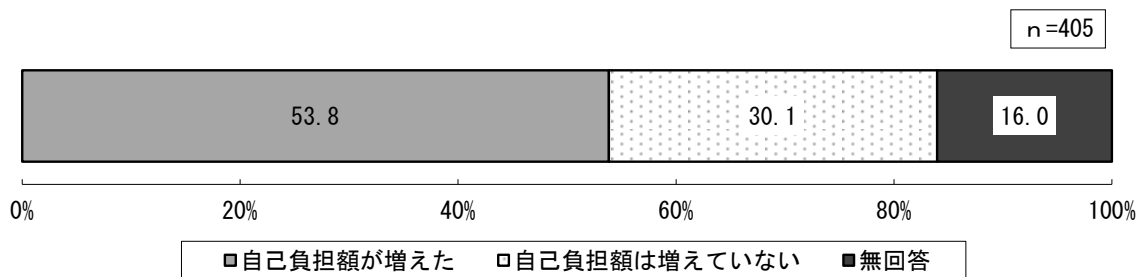


		合計	3割負担	2割負担	1割負担	無回答
全体		2563	6.8	9.0	68.9	15.3
性別	男性	842	11.0	16.2	58.3	14.5
	女性	1719	4.7	5.5	74.2	15.6
現在の要介護度	総合事業対象者	65	4.6	10.8	53.8	30.8
	要支援1	530	6.2	7.7	64.9	21.1
	要支援2	416	6.7	6.5	70.2	16.6
	要介護1	623	7.5	7.9	70.3	14.3
	要介護2	292	5.8	14.7	66.8	12.7
	要介護3	238	8.4	10.1	74.4	7.1
	要介護4	244	7.0	10.2	70.9	11.9
	要介護5	153	5.9	9.2	73.2	11.8

問 49-1 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

2～3割負担となり利用料の自己負担額に変化はありますか。(○は1
つ)

- 2～3割負担となったことによる利用料の自己負担額の変化について、「自己
負担額が増えた」が53.8%、「自己負担額は増えていない」が30.1%となっ
ています。

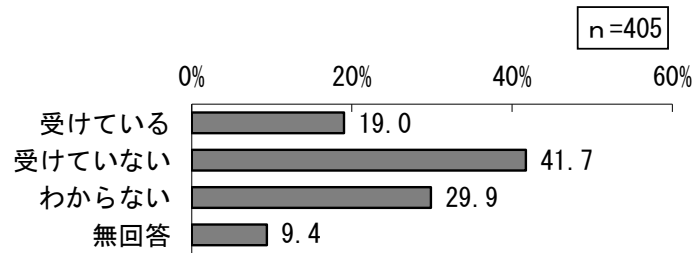


		合計	自己負担額 が増えた	自己負担額 は増えてい ない	無回答
全体		405	53.8	30.1	16.0
性別	男性	229	59.4	25.3	15.3
	女性	175	46.9	36.0	17.1
現在の 要介 護度	総合事業対象者	10	50.0	30.0	20.0
	要支援1	74	44.6	28.4	27.0
	要支援2	55	54.5	30.9	14.5
	要介護1	96	56.3	29.2	14.6
	要介護2	60	45.0	38.3	16.7
	要介護3	44	70.5	27.3	2.3
	要介護4	42	54.8	31.0	14.3
	要介護5	23	65.2	17.4	17.4

問 49-2 (問 49 で「1 3 割負担」または「2 2 割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

「高額介護サービス費」の支給を受けていますか。(○は1つ)

- 高額介護サービス費の支給について、「受けている」が 19.0%、「受けていない」が 41.7%、「わからない」が 29.9%となっています。
- 要介護度が上がるにつれ「受けている」の割合が高くなっています。

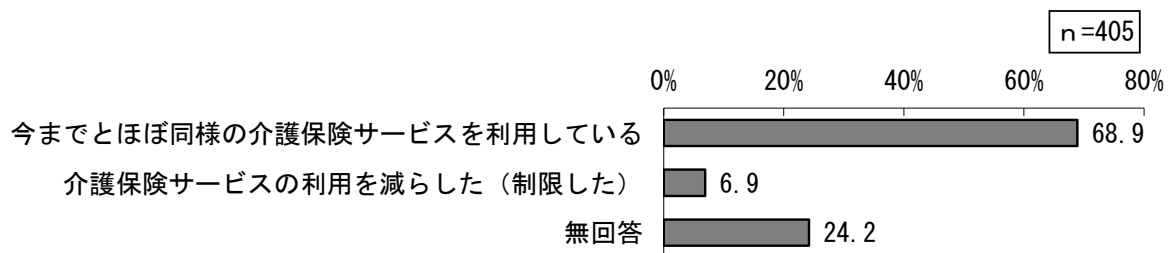


		合計	受けている	受けていない	わからない	無回答
全体		405	19.0	41.7	29.9	9.4
性別	男性	229	19.2	41.9	29.7	9.2
	女性	175	18.9	41.7	29.7	9.7
現在の要介護度	総合事業対象者	10	10.0	40.0	50.0	0.0
	要支援 1	74	5.4	60.8	24.3	9.5
	要支援 2	55	9.1	56.4	25.5	9.1
	要介護 1	96	12.5	51.0	30.2	6.3
	要介護 2	60	25.0	21.7	40.0	13.3
	要介護 3	44	34.1	22.7	34.1	9.1
	要介護 4	42	35.7	33.3	21.4	9.5
要介護 5	23	43.5	13.0	26.1	17.4	

問 49-3 (問 49 で「1 3割負担」または「2 2割負担」とお答えの方にお
たずねします。)

2～3割負担となり介護保険サービスの利用に変化はありますか。
(○は1つ)

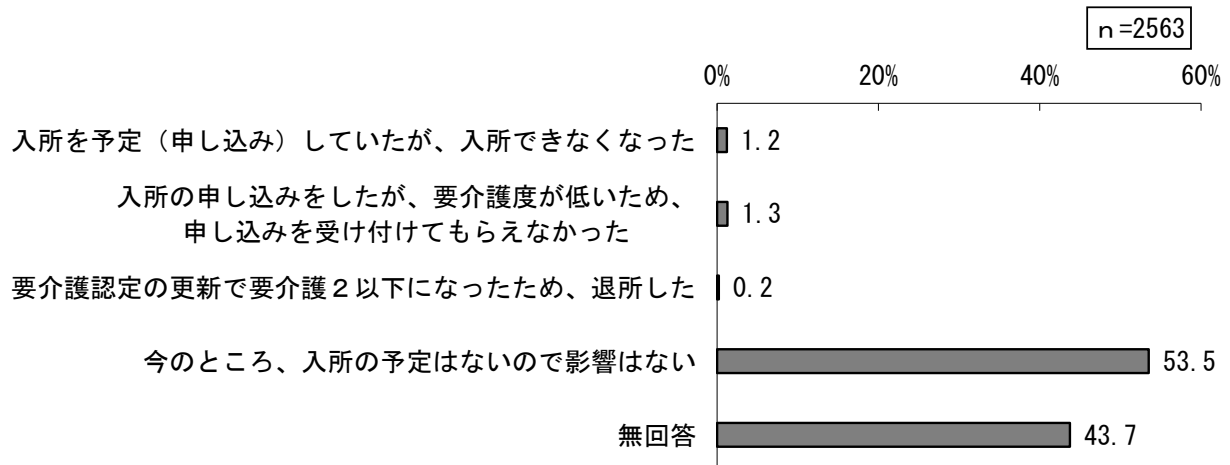
- 2～3割負担となったことによる介護保険サービス利用の変化について、「今
までとほぼ同様の介護保険サービスを利用している」が 68.9%、「介護保険サ
ービスの利用を減らした(制限した)」が 6.9%となっています。



		合計	今までとほ ぼ同様の介 護保険サー ビスを利用 している	介護保険 サービスの 利用を減ら した(制限 した)	無回答
全体		405	68.9	6.9	24.2
性別	男性	229	69.9	7.0	23.1
	女性	175	67.4	6.9	25.7
現在の 要介護 度	総合事業対象者	10	60.0	10.0	30.0
	要支援1	74	56.8	4.1	39.2
	要支援2	55	70.9	3.6	25.5
	要介護1	96	66.7	6.3	27.1
	要介護2	60	76.7	8.3	15.0
	要介護3	44	79.5	11.4	9.1
	要介護4	42	73.8	7.1	19.0
	要介護5	23	65.2	13.0	21.7

問50 特別養護老人ホームへの入所が、平成 27 年度から原則要介護 3 以上の方となりましたが、その影響はありますか。（〇は 1 つ）

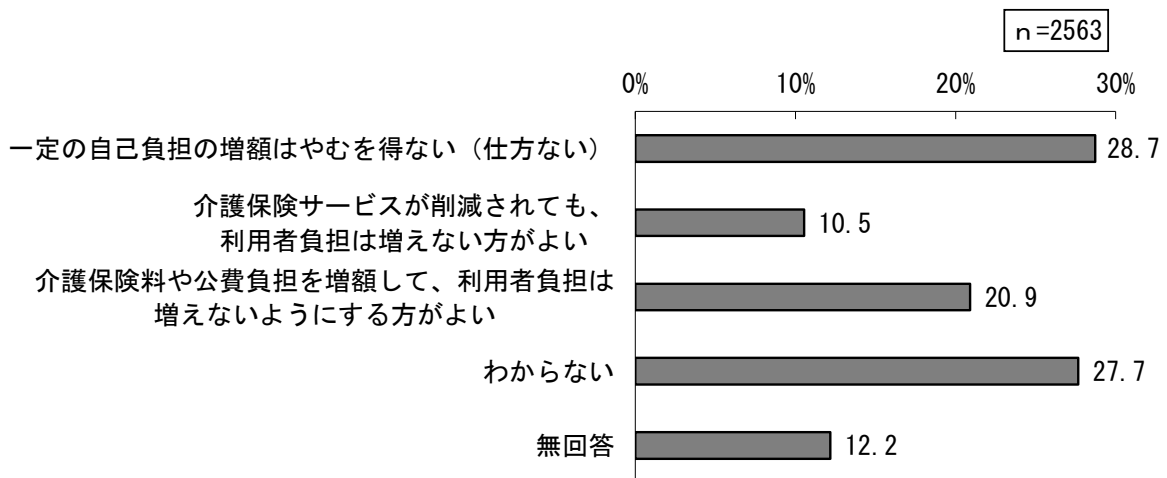
- 特別養護老人ホームへの入所が原則要介護 3 以上になったことの影響について、「今のところ、入所の予定はないので影響はない」が 53.5%、入所できなくなった、申し込みを受け付けてもらえなかった、退所した等の影響があった人は合わせて 2.7%となっています。



	合計	入所を予定（申し込み）していたが、入所できなくなった	入所の申し込みをしたが、要介護度が低いため、申し込みを受け付けてもらえなかった	要介護認定の更新で要介護 2 以下になったため、退所した	今のところ、入所の予定はないので影響はない	無回答
全体	2563	1.2	1.3	0.2	53.5	43.7
性別						
男性	842	1.0	1.1	0.2	51.8	46.0
女性	1719	1.3	1.4	0.2	54.5	42.6
現在の要介護度						
総合事業対象者	65	0.0	0.0	0.0	61.5	38.5
要支援 1	530	0.6	0.8	0.6	71.3	26.8
要支援 2	416	1.2	1.2	0.0	69.2	28.4
要介護 1	623	1.4	1.9	0.3	75.0	21.3
要介護 2	292	4.8	4.1	0.3	68.2	22.6
要介護 3	238	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
要介護 4	244	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
要介護 5	153	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

問51 現在の介護保険サービスを維持・充実するために、一定以上の所得がある方が介護保険サービスを利用する際の自己負担額を3割とする制度改革が行われました。この改正に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。(○は1つ)

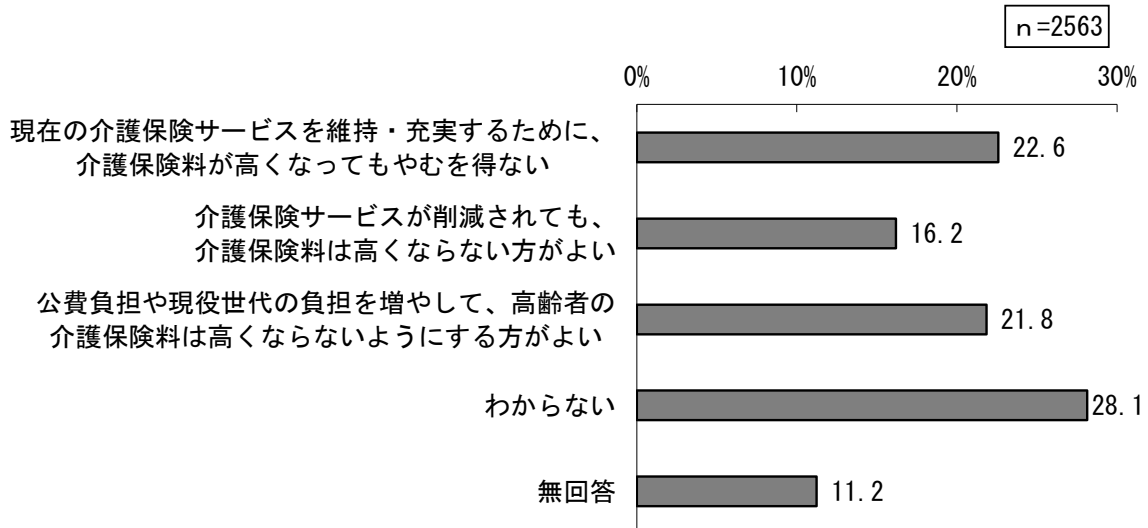
- 一定以上所得者の介護保険サービス利用の自己負担額3割とする制度改革に対する考え方について、「一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)」が28.7%で最も高く、次いで「わからない」(27.7%)、「介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい」(20.9%)と続いています。



		合計	一定の自己負担の増額はやむを得ない(仕方ない)	介護保険サービスが削減されても、利用者負担は増えない方がよい	介護保険料や公費負担を増額して、利用者負担は増えないようにする方がよい	わからない	無回答
全体		2563	28.7	10.5	20.9	27.7	12.2
性別	男性	842	27.8	12.6	22.1	25.5	12.0
	女性	1719	29.1	9.5	20.4	28.7	12.3
現在の要介護度	総合事業対象者	65	40.0	6.2	7.7	27.7	18.5
	要支援1	530	24.7	11.5	17.9	29.6	16.2
	要支援2	416	23.6	11.3	19.5	29.6	16.1
	要介護1	623	30.8	9.1	22.3	27.0	10.8
	要介護2	292	30.5	10.6	20.2	28.1	10.6
	要介護3	238	35.3	12.2	23.9	23.5	5.0
	要介護4	244	27.5	13.1	24.2	25.4	9.8
要介護5	153	30.7	5.9	26.8	28.1	8.5	

問52 介護費用の増大に伴い、介護保険料も高くなってきていますが、今後の介護保険料に対する、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。（〇は1つ）

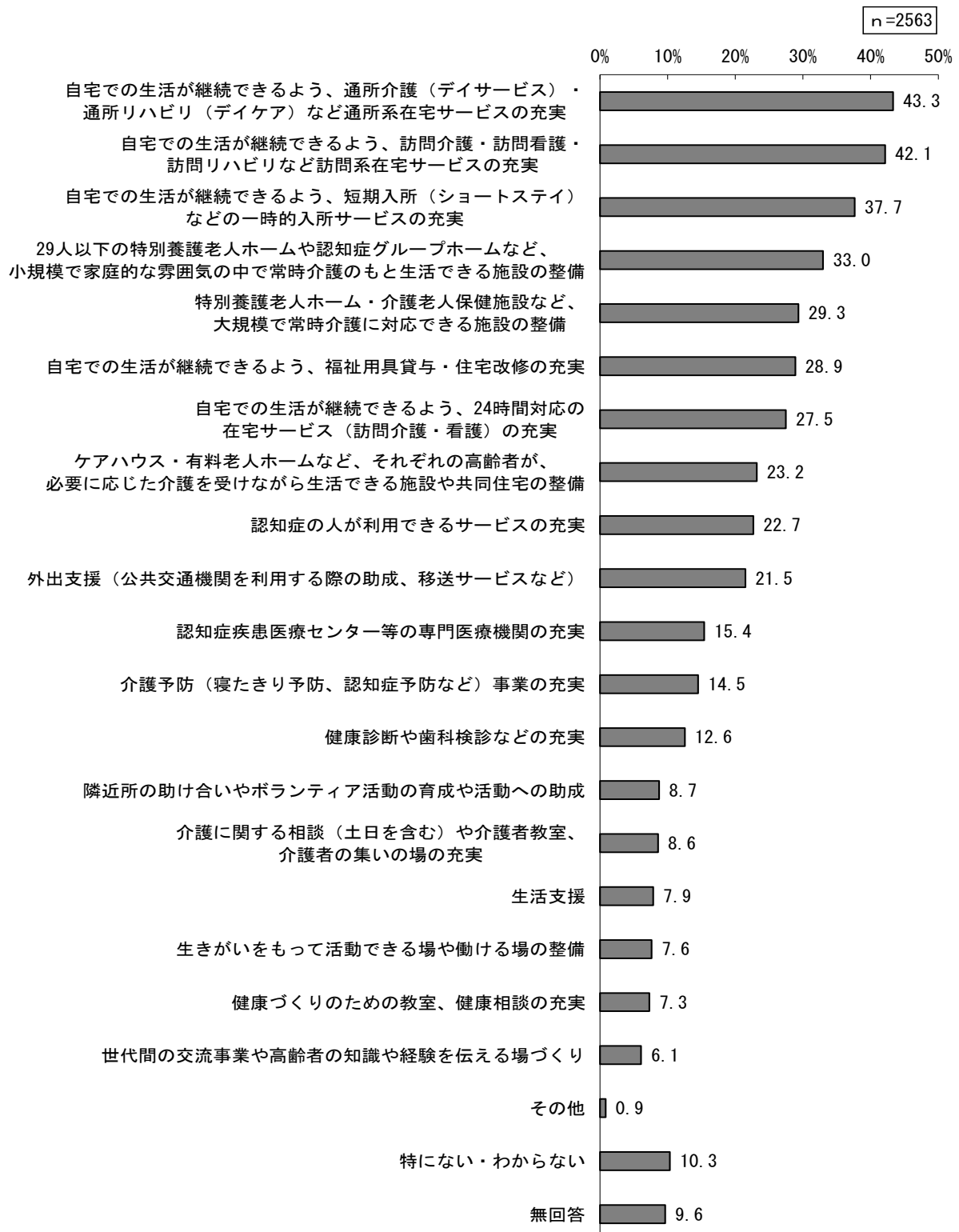
- 今後の介護保険料に対する考えについて、「わからない」が28.1%で最も高く、次いで「現在の介護保険サービスを維持・充実するために、介護保険料が高くなってもらってもやむを得ない」（22.6%）、「公費負担や現役世代の負担を増やして、高齢者の介護保険料は高くないようにする方がよい」（21.8%）となっています。



		合計	現在の介護 保険サー ビスを維持・ 充実するた めに、介護 保険料が高 くなって もらっても やむを得 ない	介護保険 サービスが 削減されて も、介護保 険料は高く ならない方 がよい	公費負担や 現役世代の 負担を増や して、高齢 者の介護保 険料は高く ならないよ うにする方 がよい	わからない	無回答
全体		2563	22.6	16.2	21.8	28.1	11.2
性別	男性	842	21.1	18.5	22.8	26.6	10.9
	女性	1719	23.3	15.1	21.3	28.9	11.4
現在の要介護度	総合事業対象者	65	24.6	23.1	13.8	21.5	16.9
	要支援1	530	20.0	18.5	17.2	28.7	15.7
	要支援2	416	20.2	14.7	22.4	29.3	13.5
	要介護1	623	22.3	15.4	23.1	29.1	10.1
	要介護2	292	23.3	17.8	23.3	25.7	9.9
	要介護3	238	29.8	15.5	24.4	25.2	5.0
	要介護4	244	23.0	14.8	24.2	29.5	8.6
要介護5	153	25.5	13.1	24.2	28.8	8.5	

問53 今後、介護や高齢者に必要な施策をどのようなものと考えますか。(〇はいくつでも)

- 介護や高齢者に必要な施策について、「通所介護・通所リハビリなどの通所系在宅サービスの充実」が43.3%で最も高く、次いで「訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実」(42.1%)、「短期入所などの一時的入所サービスの充実」(37.7%)と続いています。



- 要介護3では、他の介護度と比べて、入所・入居施設や短期入所の充実に関する項目の割合が高くなっています。要介護5では、他の介護度と比べて「24時間対応の在宅サービス」の割合が高くなっています。

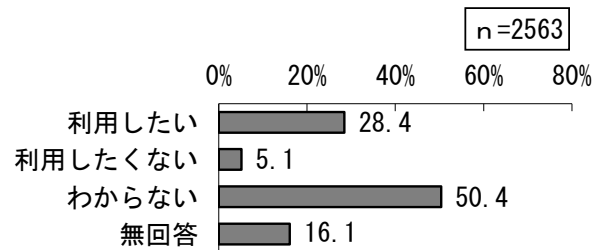
		合計	通所介護・通所リハビリなど通所系在宅サービスの充実	訪問介護・訪問看護・訪問リハビリなど訪問系在宅サービスの充実	短期入所などの一時的入所サービスの充実	グループホームなどの施設の整備	29人以下の特別養護老人ホームや認知症整備	特別養護老人ホーム・介護老人保健施設など、大規模で常時介護に対応できる施設の整備	福祉用具貸与・住宅改修の充実	24時間対応の在宅サービスの充実	ケアハウス・有料老人ホームなどの施設や共同住宅の整備	認知症の人が利用できるサービスの充実	公共交通機関を利用する際の助成、移送サービスの充実	認知症疾患医療センター等の専門医療機関の充実
	全体	2563	43.3	42.1	37.7	33.0	29.3	28.9	27.5	23.2	22.7	21.5	15.4	
性別	男性	842	45.2	39.9	39.5	33.7	28.3	29.2	26.0	20.4	22.3	22.2	14.8	
	女性	1719	42.3	43.2	36.6	32.5	29.8	28.7	28.1	24.4	22.9	21.1	15.7	
現在の要介護度	総合事業対象者	65	43.1	30.8	29.2	35.4	26.2	26.2	16.9	23.1	12.3	24.6	12.3	
	要支援1	530	40.0	41.1	32.8	26.2	23.6	27.5	26.2	22.8	19.1	22.6	12.6	
	要支援2	416	36.8	38.5	29.1	26.7	23.3	26.0	24.0	21.9	12.7	21.9	10.1	
	要介護1	623	42.5	38.2	38.8	32.4	28.6	25.8	23.3	21.5	27.0	18.6	18.0	
	要介護2	292	46.2	44.9	41.4	38.7	33.2	32.9	26.7	25.3	30.5	20.5	17.1	
	要介護3	238	50.8	47.9	48.7	43.3	41.2	31.1	34.9	30.7	26.9	24.4	19.7	
	要介護4	244	49.2	47.1	43.4	39.8	36.5	34.4	31.6	21.7	24.2	22.5	14.3	
	要介護5	153	48.4	53.6	41.8	35.9	32.7	34.6	45.1	20.3	25.5	21.6	22.2	

		合計	介護予防事業の充実	健康診断や歯科検診などの充実	ア活動の助け合いやボランティア	隣近所の助け合いや活動の充実	室、介護に関する相談や介護者教室	生活支援	や働きがいをもつて活動できる場	相談の充実	健康づくりのための教室、健康	識や経験を伝える場づくり	世代間の交流事業や高齢者の知	その他	特にない・わからない	無回答
	全体	2563	14.5	12.6	8.7	8.6	7.9	7.6	7.3	6.1	0.9	10.3	9.6			
性別	男性	842	14.5	13.2	9.0	7.6	7.4	7.0	6.2	5.0	1.3	10.1	9.3			
	女性	1719	14.5	12.2	8.6	9.0	8.1	7.9	7.9	6.6	0.6	10.5	9.8			
現在の要介護度	総合事業対象者	65	15.4	20.0	7.7	6.2	9.2	13.8	24.6	3.1	0.0	9.2	16.9			
	要支援1	530	15.5	14.2	13.0	9.2	8.7	9.8	9.4	9.6	0.2	11.7	14.2			
	要支援2	416	14.2	12.5	7.5	8.7	6.7	6.5	7.9	6.7	0.5	12.3	13.0			
	要介護1	623	12.2	8.7	7.1	7.9	7.2	6.3	5.8	4.2	1.0	12.4	8.8			
	要介護2	292	16.4	11.3	4.8	7.9	8.9	5.1	4.1	4.8	1.0	10.3	5.1			
	要介護3	238	17.2	16.8	9.2	10.9	9.2	8.4	8.4	6.7	0.4	6.7	3.4			
	要介護4	244	14.3	12.3	7.8	9.8	8.2	8.2	5.3	5.3	2.0	5.7	7.8			
	要介護5	153	13.7	15.7	12.4	5.2	5.2	8.5	4.6	3.3	2.6	5.9	6.5			

問54 以下の介護保険サービスは、県内ではあまり実施されていませんが、これらのサービスが利用できるとしたら、利用したいと思いますか。（〇は1つ）

① 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

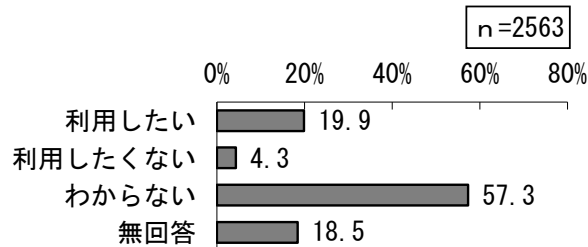
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用意向について、「利用したい」が28.4%、「利用したくない」が5.1%、「わからない」が50.4%となっています。



		合計	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
全体		2563	28.4	5.1	50.4	16.1
性別	男性	842	28.3	4.3	50.7	16.7
	女性	1719	28.6	5.5	50.1	15.8
現在の要介護度	総合事業対象者	65	32.3	3.1	40.0	24.6
	要支援1	530	27.9	5.1	45.8	21.1
	要支援2	416	26.0	5.5	47.8	20.7
	要介護1	623	27.6	5.3	53.8	13.3
	要介護2	292	28.1	5.5	54.1	12.3
	要介護3	238	32.4	4.6	54.6	8.4
	要介護4	244	30.3	6.1	48.8	14.8
	要介護5	153	30.7	2.6	51.6	15.0

② 看護小規模多機能居宅介護

- 看護小規模多機能居宅介護の利用意向について、「利用したい」が19.9%、「利用したくない」が4.3%、「わからない」が57.3%となっています。

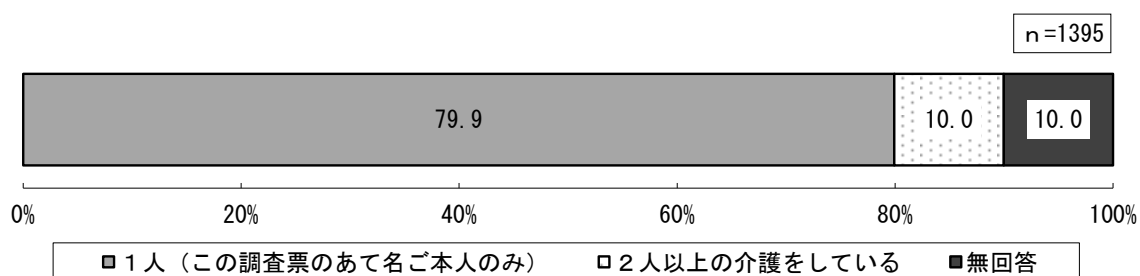


		合計	利用したい	利用したくない	わからない	無回答
全体		2563	19.9	4.3	57.3	18.5
性別	男性	842	18.2	3.8	58.3	19.7
	女性	1719	20.8	4.6	56.8	17.9
現在の要介護度	総合事業対象者	65	18.5	1.5	53.8	26.2
	要支援1	530	18.3	4.7	52.1	24.9
	要支援2	416	16.6	5.0	55.0	23.3
	要介護1	623	21.3	4.0	58.3	16.4
	要介護2	292	17.5	3.4	64.7	14.4
	要介護3	238	24.4	5.0	60.9	9.7
	要介護4	244	19.3	5.7	59.0	16.0
	要介護5	153	28.1	2.0	56.2	13.7

Ⅱ-12. 主な介護・介助者へのお伺い

問55 現在、何人の介護をしていますか。（○は1つ）

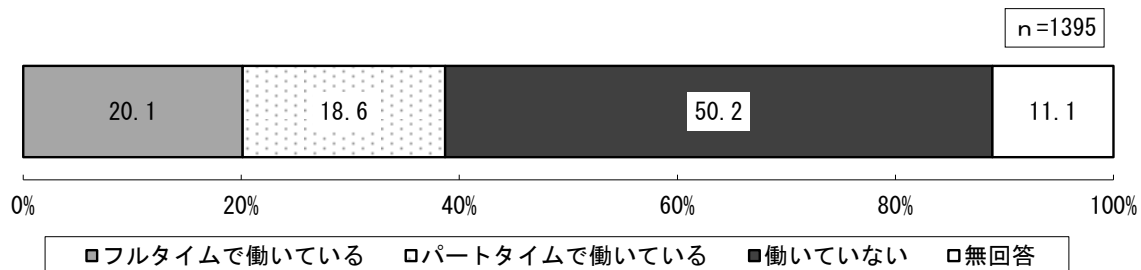
- 主な介護・介助者が介護している人数について、「1人」が79.9%、「2人以上の介護をしている」が10.0%となっています。



		合計	1人（この調査票のあて名ご本人のみ）	2人以上の介護をしている	無回答
全体		1395	79.9	10.0	10.0
性別	男性	488	79.3	12.1	8.6
	女性	906	80.2	8.9	10.8
現在の要介護度	総合事業対象者	9	77.8	22.2	0.0
	要支援1	150	61.3	14.7	24.0
	要支援2	141	71.6	10.6	17.7
	要介護1	393	81.4	9.4	9.2
	要介護2	213	81.2	11.7	7.0
	要介護3	190	85.3	10.0	4.7
	要介護4	181	88.4	6.1	5.5
	要介護5	117	84.6	7.7	7.7

問56 主な介護者の方の現在の勤務形態についてご回答ください。（○は1つ）

- 主な介護者の現在の勤務形態について、「フルタイムで働いている」が20.1%、「パートタイムで働いている」が18.6%、「働いていない」が50.2%となっています。

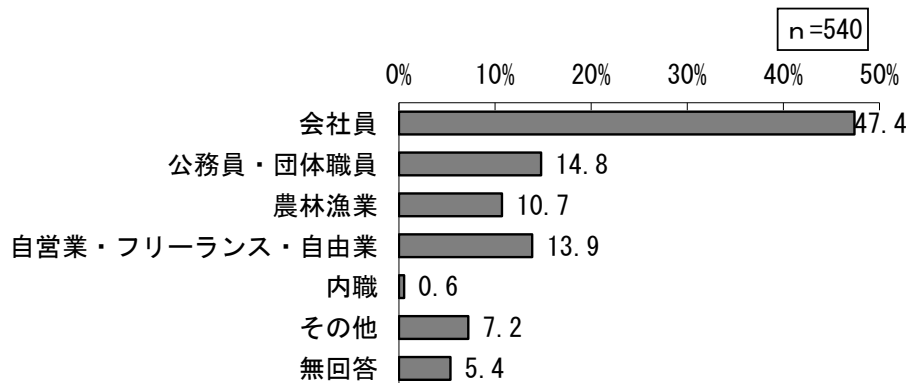


		合計	フルタイムで働いている	パートタイムで働いている	働いていない	無回答
全体		1395	20.1	18.6	50.2	11.1
性別	男性	488	15.0	11.1	61.9	12.1
	女性	906	23.0	22.6	43.8	10.6
現在の要介護度	総合事業対象者	9	11.1	22.2	55.6	11.1
	要支援1	150	18.0	20.0	36.7	25.3
	要支援2	141	25.5	24.8	34.8	14.9
	要介護1	393	22.4	18.1	49.6	9.9
	要介護2	213	20.2	14.1	56.8	8.9
	要介護3	190	17.9	17.9	56.3	7.9
	要介護4	181	19.9	21.0	51.9	7.2
要介護5	117	13.7	16.2	62.4	7.7	

問 56-1 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

主な介護者の方の現在の職業を教えてください。(○は1つ)

- 主な介護者の職業について、「会社員」が 47.4%で最も高く、次いで「公務員・団体職員」(14.8%)、「自営業・フリーランス・自由業」(13.9%)と続いています。

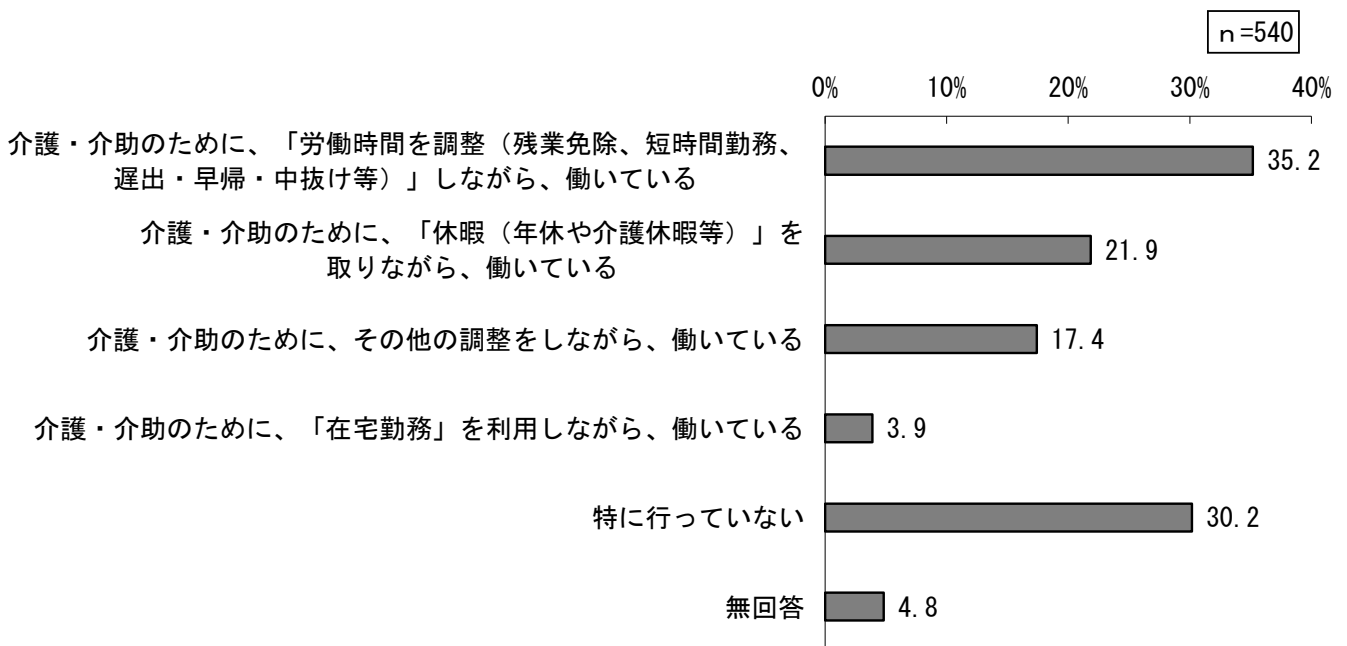


		合計	会社員	公務員・ 団体職員	農林漁業	自営業・ フリーラ ンス・自 由業	内職	その他	無回答
	全体	540	47.4	14.8	10.7	13.9	0.6	7.2	5.4
性別	男性	127	44.1	12.6	15.7	12.6	0.0	9.4	5.5
	女性	413	48.4	15.5	9.2	14.3	0.7	6.5	5.3
現在の 要介護 度	総合事業対象者	3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
	要支援1	57	47.4	21.1	7.0	12.3	1.8	1.8	8.8
	要支援2	71	43.7	14.1	9.9	22.5	0.0	4.2	5.6
	要介護1	159	47.2	17.0	10.1	9.4	0.0	9.4	6.9
	要介護2	73	39.7	13.7	15.1	17.8	0.0	9.6	4.1
	要介護3	68	50.0	11.8	13.2	13.2	0.0	5.9	5.9
	要介護4	74	55.4	10.8	12.2	13.5	0.0	5.4	2.7
	要介護5	35	51.4	14.3	5.7	14.3	5.7	8.6	0.0

問 56-2 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)

介護・介助をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていいますか。(〇はいくつでも)

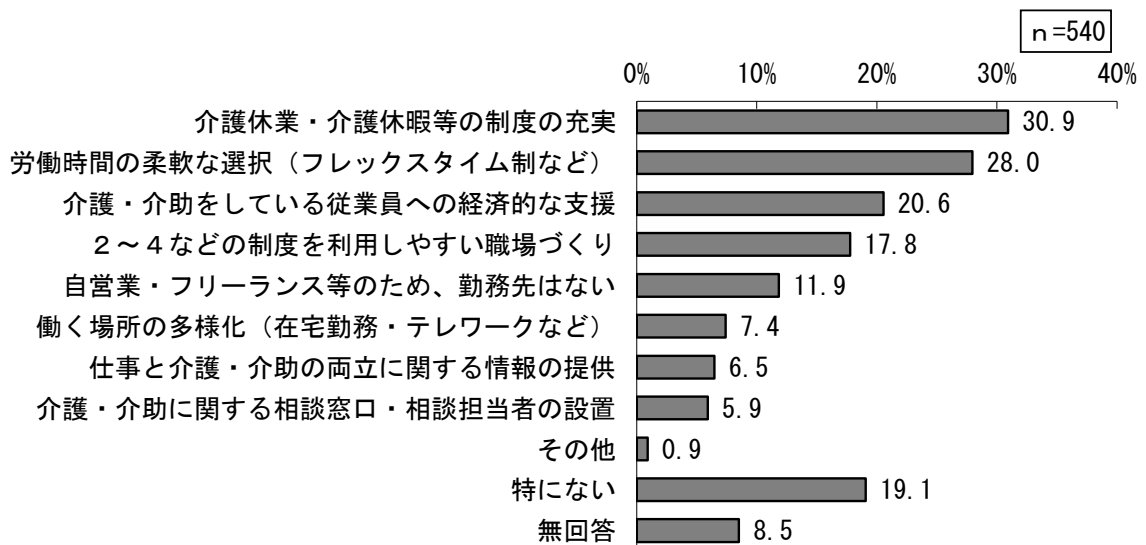
- 主な介護者が介護・介助するにあたって働き方について調整していることについて、「介護・介助のために「労働時間を調整」しながら、働いている」が 35.2% で最も高く、次いで「特に行っていない」(30.2%)、「介護・介助のために「休暇」を取りながら、働いている」(17.4%)と続いています。



		合計	「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」	「休暇（年休や介護休暇等）」	「在宅勤務」を利用	その他の調整	特に行っていない	無回答
全体		540	35.2	21.9	3.9	17.4	30.2	4.8
性別	男性	127	32.3	19.7	6.3	19.7	28.3	7.9
	女性	413	36.1	22.5	3.1	16.7	30.8	3.9
現在の要介護度	総合事業対象者	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0
	要支援1	57	24.6	12.3	1.8	15.8	43.9	8.8
	要支援2	71	29.6	25.4	5.6	16.9	33.8	4.2
	要介護1	159	36.5	18.2	3.8	11.9	37.7	1.9
	要介護2	73	30.1	19.2	4.1	26.0	28.8	2.7
	要介護3	68	39.7	23.5	5.9	20.6	25.0	5.9
	要介護4	74	43.2	25.7	1.4	17.6	17.6	8.1
要介護5	35	45.7	37.1	5.7	20.0	8.6	8.6	

問 56-3 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)
 勤務先からどのような支援があれば、仕事と介護・介助の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

- 仕事と介護・介助の両立に効果があると思う勤務先からの支援について、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が 30.9%で最も高く、次いで「労働時間の柔軟な選択」(28.0%)、「介護・介助をしている従業員への経済的な支援」(20.6%)と続いています。

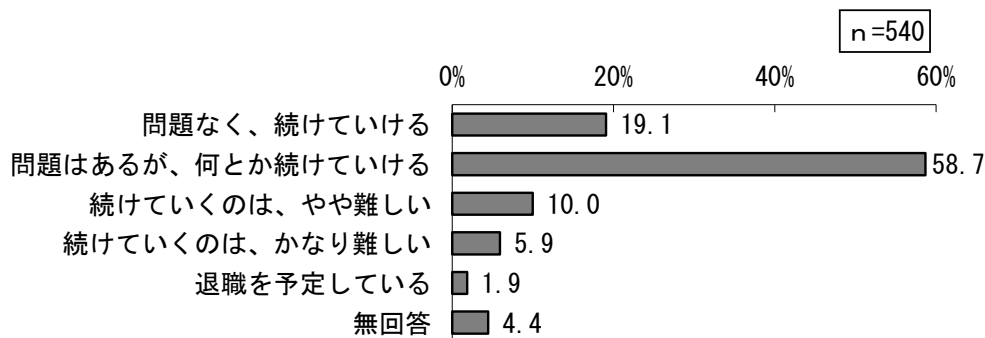


	合計	介護休業・ 介護休暇等 の制度の充 実	労働時間の 柔軟な選択 (フレック スタイム制 など)	介護・介助 をしている 従業員への 経済的な支 援	2～4など の制度を利用し やすい 職場づくり	自営業・フ リーランス 等のため、 勤務先はな い	働く場所の 多様化(在 宅勤務・テ レワークな ど)
全体	540	30.9	28.0	20.6	17.8	11.9	7.4
性別	男性	127	26.0	23.6	11.8	14.2	8.7
	女性	413	32.4	29.3	23.2	18.9	7.0
現在の要介護度	総合事業対象者	3	100.0	33.3	33.3	0.0	0.0
	要支援1	57	28.1	31.6	17.5	15.8	14.0
	要支援2	71	22.5	19.7	9.9	11.3	5.6
	要介護1	159	33.3	33.3	23.3	18.2	9.4
	要介護2	73	27.4	28.8	16.4	23.3	5.5
	要介護3	68	41.2	20.6	25.0	22.1	5.9
	要介護4	74	21.6	23.0	21.6	17.6	4.1
要介護5	35	42.9	37.1	31.4	14.3	5.7	

	合計	仕事と介 護・介助の 両立に関す る情報の提 供	介護・介助 に関する相 談窓口・相 談担当者の 設置	その他	特にな い	無回答
全体	540	6.5	5.9	0.9	19.1	8.5
性別	男性	127	3.9	7.1	2.4	11.8
	女性	413	7.3	5.6	0.5	7.5
現在の要介護度	総合事業対象者	3	33.3	33.3	0.0	0.0
	要支援1	57	12.3	3.5	0.0	10.5
	要支援2	71	1.4	7.0	1.4	15.5
	要介護1	159	5.7	7.5	1.3	5.0
	要介護2	73	6.8	6.8	1.4	8.2
	要介護3	68	5.9	4.4	0.0	7.4
	要介護4	74	8.1	4.1	1.4	9.5
要介護5	35	5.7	2.9	0.0	8.6	

問 56-4 (問 56 で「1 フルタイムで働いている」または「2 パートタイムで働いている」とお答えの方におたずねします。)
 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうですか。(○は1つ)

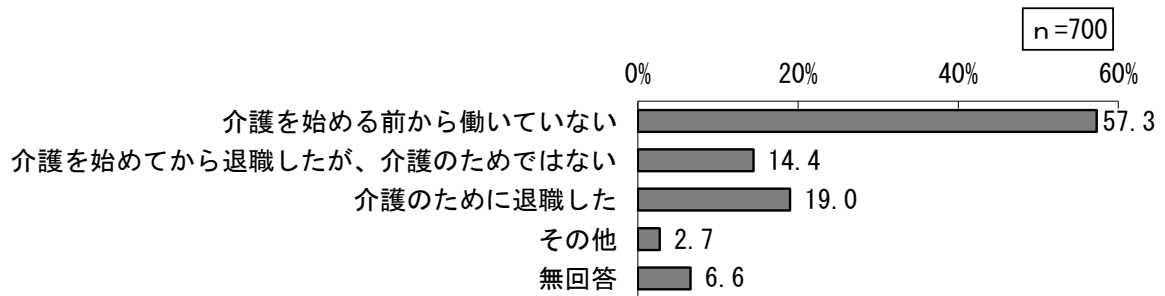
○ 今後も働きながら介護・介助を続けていけそうかどうかについて、「問題はあるが、何とか続けていける」が 58.7%で最も高く、次いで「問題なく、続けていける」(19.1%)、「続けていくのは、やや難しい」(10.0%)と続いています。



		合計	問題なく、 続けていける	問題はあるが、 何とか 続けていける	続けていく のは、やや 難しい	続けていく のは、かな り難しい	退職を予定 している	無回答
全体		540	19.1	58.7	10.0	5.9	1.9	4.4
性別	男性	127	19.7	50.4	11.8	7.9	2.4	7.9
	女性	413	18.9	61.3	9.4	5.3	1.7	3.4
現在の 要介 護度	総合事業対象者	3	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	要支援 1	57	26.3	50.9	7.0	5.3	3.5	7.0
	要支援 2	71	23.9	63.4	4.2	5.6	0.0	2.8
	要介護 1	159	20.1	61.0	10.1	3.8	3.1	1.9
	要介護 2	73	15.1	54.8	19.2	1.4	2.7	6.8
	要介護 3	68	14.7	60.3	13.2	7.4	0.0	4.4
	要介護 4	74	17.6	54.1	8.1	10.8	1.4	8.1
	要介護 5	35	8.6	68.6	5.7	14.3	0.0	2.9

問 56-5 (問 56 で「3 働いていない」とお答えの方におたずねします。) 働いていない状況について教えてください。(〇は1つ)

- 主な介護・介助者が働いていない状況について、「介護を始める前から働いていない」が 57.3%、「介護を始めてから退職したが、介護のためではない」が 14.4%、「介護のために退職した」が 19.0%となっています。



		合計	介護を始める前から働いていない	介護を始めてから退職したが、介護のためではない	介護のために退職した	その他	無回答
全体		700	57.3	14.4	19.0	2.7	6.6
性別	男性	302	66.2	8.6	14.2	3.3	7.6
	女性	397	50.4	18.9	22.7	2.3	5.8
現在の要介護度	総合事業対象者	5	80.0	0.0	0.0	0.0	20.0
	要支援 1	55	65.5	10.9	7.3	9.1	7.3
	要支援 2	49	55.1	14.3	12.2	8.2	10.2
	要介護 1	195	65.1	16.9	12.3	0.5	5.1
	要介護 2	121	54.5	15.7	14.9	4.1	10.7
	要介護 3	107	54.2	13.1	26.2	1.9	4.7
	要介護 4	94	50.0	12.8	30.9	1.1	5.3
要介護 5	73	47.9	13.7	32.9	1.4	4.1	

問57 主な介護者の方が介護・介助にかけている時間（1日当り）はどのくらいですか。（○は1つ）

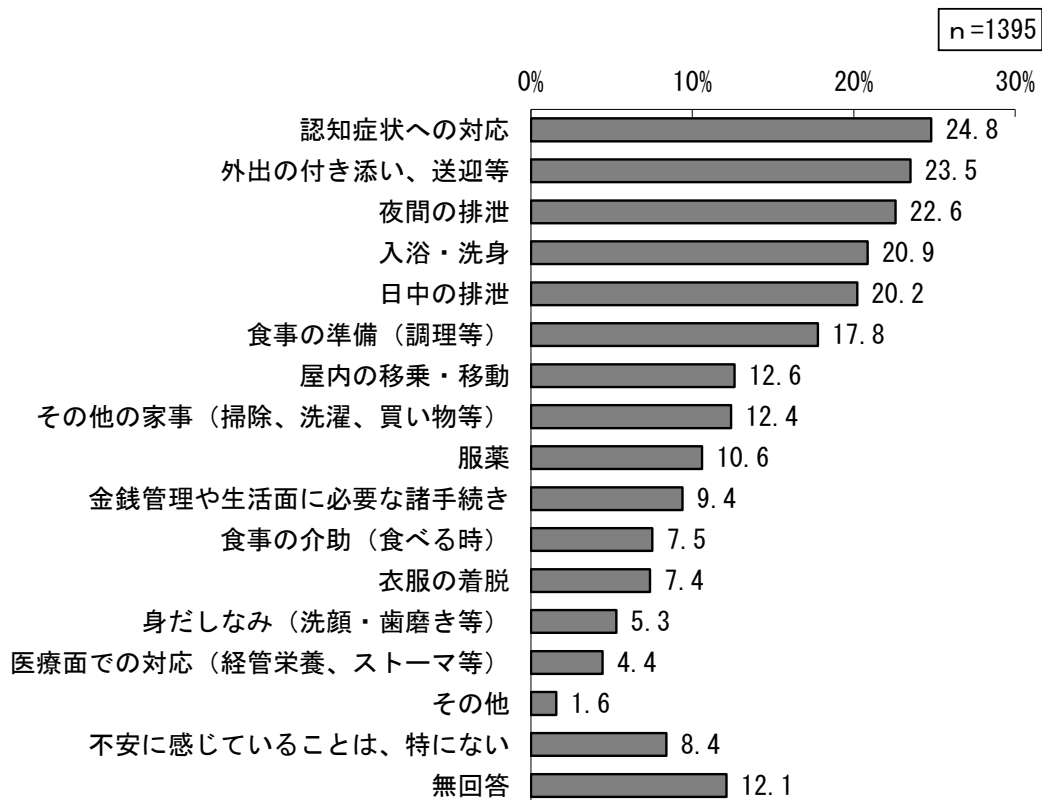
- 主な介護者が介護・介助にかけている1日当たり時間について、「1～3時間未満」が29.5%で最も高く、次いで「3～6時間」（21.4%）、「12時間以上」（12.3%）と続いています。
- 要介護5では「12時間以上」の割合が最も高くなっています。



	合計	1時間未満	1～3時間未満	3～6時間未満	6～12時間未満	12時間以上	無回答	
全体	1395	11.9	29.5	21.4	10.8	12.3	14.3	
性別	男性	488	8.4	27.5	20.1	12.5	15.8	15.8
	女性	906	13.8	30.6	22.1	9.8	10.3	13.5
現在の要介護度	総合事業対象者	9	44.4	44.4	0.0	11.1	0.0	0.0
	要支援1	150	21.3	28.0	12.7	4.0	2.7	31.3
	要支援2	141	22.0	34.8	14.2	4.3	2.1	22.7
	要介護1	393	13.5	38.2	21.4	9.7	5.6	11.7
	要介護2	213	9.4	28.2	24.4	11.7	12.7	13.6
	要介護3	190	7.4	24.2	23.2	14.7	21.6	8.9
	要介護4	181	5.0	25.4	27.1	14.9	18.2	9.4
要介護5	117	2.6	12.0	25.6	16.2	34.2	9.4	

問58 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護・介助者の方が不安に感じる介護等は何ですか。（〇は3つまで）

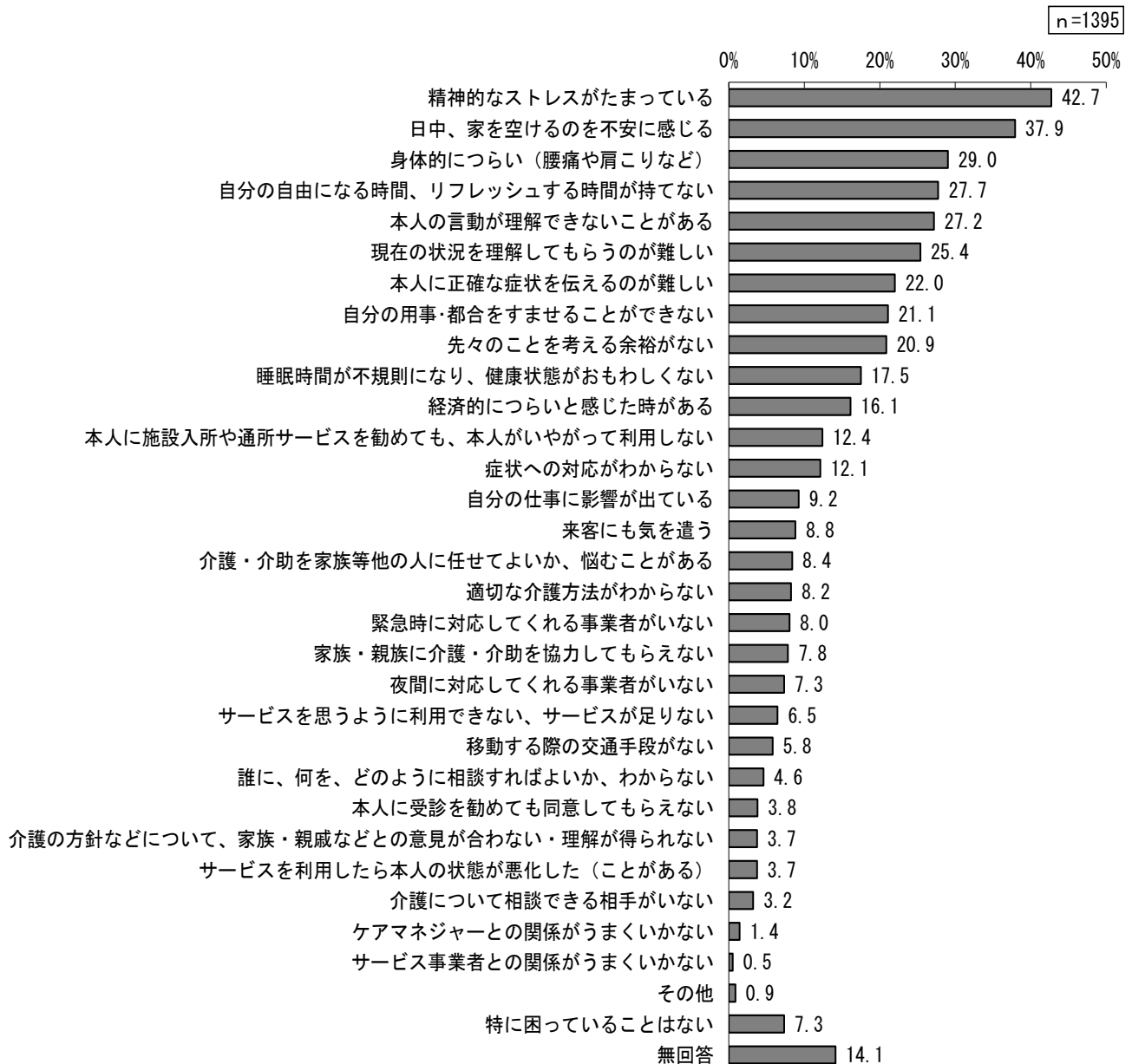
- 現在の生活を継続するにあたって不安に感じる介護等について、「認知症状への対応」が24.8%で最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」（23.5%）、「夜間の排泄」（22.6%）と続いています。



	合計	対応 認知 症状 への	い、外 出の 付き 添 等	夜 間 の 排 泄	入 浴 ・ 洗 身	日 中 の 排 泄	(食 事 の 準 備 等)	移 動 屋 内 の 移 乗 ・	そ の 他 の 家 事	服 薬		
全体	1395	24.8	23.5	22.6	20.9	20.2	17.8	12.6	12.4	10.6		
性別	男性	488	23.0	28.9	23.4	21.5	19.3	11.3	10.2	13.7		
	女性	906	25.8	20.6	22.2	20.5	20.8	13.2	13.6	8.9		
現在の 要介 護度	総合事業対象者	9	0.0	11.1	33.3	22.2	11.1	22.2	0.0	33.3	22.2	
	要支援1	150	19.3	18.0	13.3	24.0	8.0	16.7	5.3	13.3	9.3	
	要支援2	141	6.4	32.6	14.2	26.2	7.8	27.0	12.1	22.0	6.4	
	要介護1	393	32.3	27.2	20.6	22.1	18.1	18.6	12.7	13.0	15.0	
	要介護2	213	26.8	23.9	25.4	25.8	28.2	18.3	11.3	14.1	11.7	
	要介護3	190	29.5	20.0	33.2	17.9	27.9	17.4	14.2	8.9	11.6	
	要介護4	181	23.8	21.5	21.0	14.9	25.4	12.2	18.8	6.6	5.5	
	要介護5	117	21.4	16.2	30.8	11.1	23.9	13.7	12.8	7.7	6.0	
	合計	諸 手 続 き	活 面 に 必 要 な	金 銭 管 理 や 生	(食 事 の 介 助 等)	衣 服 の 着 脱	身 だ し な み	応 医 療 面 で の 対	そ の 他	特 に い る こ と は、	不 安 に 感 じ て	無 回 答
全体	1395	9.4	7.5	7.4	5.3	4.4	1.6	8.4	12.1			
性別	男性	488	10.5	6.8	11.7	6.8	4.5	1.4	7.4	12.1		
	女性	906	8.8	7.9	5.1	4.5	4.4	1.7	8.9	12.1		
現在の 要介 護度	総合事業対象者	9	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0		
	要支援1	150	10.0	4.0	3.3	4.0	4.0	0.7	10.7	24.0		
	要支援2	141	6.4	2.1	2.8	1.4	4.3	3.5	9.2	19.9		
	要介護1	393	9.4	5.9	8.7	4.6	2.5	1.0	7.9	10.2		
	要介護2	213	7.5	9.4	10.3	8.0	1.9	0.9	4.2	9.9		
	要介護3	190	7.9	10.5	10.0	10.0	5.8	1.6	8.4	6.3		
	要介護4	181	10.5	11.0	5.5	2.2	5.0	2.8	11.0	11.0		
	要介護5	117	15.4	11.1	6.8	6.8	13.7	1.7	9.4	10.3		

問59 主な介護・介助者の方が介護・介助する上で困っていることは何ですか。
(〇はいくつでも)

- 介護・介助する上で困っていることについて、「精神的なストレスがたまっている」が42.7%で最も高く、次いで「日中、家を空けるのを不安に感じる」(37.9%)、「身体的につらい」(29.0%)と続いています。



		合計	精神的なストレスがたまっている	日中、家を空けるのを不安に感じる	身体的につらい(腰痛や肩こりなど)	自分の自由になる時間、リフレッシュする時間が持てない	本人の言動が理解できないことがある	現在の状況を理解してもらおうのが難しい	本人に正確な症状を伝えるのが難しい	自分の用事・都合をすませることができない	先々のことを考える余裕がない	睡眠時間が不規則になり、健康状態がおもわしくない	経済的につらいと感じた時がある
全体		1395	42.7	37.9	29.0	27.7	27.2	25.4	22.0	21.1	20.9	17.5	16.1
性別	男性	488	44.5	37.1	36.3	28.5	28.9	23.2	24.8	22.3	25.0	22.1	16.6
	女性	906	41.8	38.4	25.1	27.4	26.3	26.5	20.4	20.3	18.7	15.0	15.9
現在の要介護度	総合事業対象者	9	44.4	44.4	11.1	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0	0.0	11.1	22.2
	要支援1	150	26.7	26.0	12.0	16.7	14.0	14.7	8.7	10.7	10.7	6.7	10.0
	要支援2	141	27.7	26.2	12.1	16.3	13.5	12.1	6.4	14.2	11.3	4.3	11.3
	要介護1	393	44.0	37.2	21.4	25.7	26.0	28.0	26.2	18.1	19.3	13.0	11.5
	要介護2	213	52.1	49.8	33.8	28.6	34.3	29.6	22.1	29.1	25.4	16.4	16.0
	要介護3	190	53.7	47.4	36.8	33.7	36.3	31.6	27.9	27.9	24.7	33.7	17.9
	要介護4	181	40.9	34.8	45.3	35.4	32.6	25.4	25.4	22.7	21.5	21.0	24.9
	要介護5	117	45.3	37.6	51.3	41.0	29.9	29.1	28.2	25.6	36.8	33.3	29.1

		合計	本人に施設入所や通所サービスが勧められても、本人がいやがって利用しない	症状への対応がわからない	自分の仕事に影響が出ている	来客にも気を遣う	介護・介助を家族等他人に任せてよいか、悩むことがある	適切な介護方法がわからない	緊急時に対応してくれる事業者がいらない	家族・親族に介護・介助を協力してもらえない	夜間に対応してくれる事業者がいらない	サービスを思うように利用できない、サービスが足りない	移動する際の交通手段がない
全体		1395	12.4	12.1	9.2	8.8	8.4	8.2	8.0	7.8	7.3	6.5	5.8
性別	男性	488	12.7	12.1	6.1	11.1	7.6	7.4	7.6	8.4	6.6	5.5	8.2
	女性	906	12.3	12.1	10.9	7.6	8.8	8.7	8.3	7.5	7.7	7.0	4.5
現在の要介護度	総合事業対象者	9	22.2	22.2	0.0	11.1	0.0	22.2	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0
	要支援1	150	9.3	3.3	6.7	6.7	4.7	6.0	6.0	5.3	4.7	8.7	2.0
	要支援2	141	12.8	9.9	4.3	5.0	6.4	7.8	5.7	4.3	7.8	8.5	7.1
	要介護1	393	14.5	12.7	9.4	9.7	7.1	9.2	7.1	4.6	3.6	4.3	4.6
	要介護2	213	14.1	14.1	7.5	10.8	5.6	9.9	9.9	11.7	8.9	9.9	5.2
	要介護3	190	13.2	11.6	9.5	8.4	13.7	8.4	10.0	12.1	11.6	5.3	7.9
	要介護4	181	8.8	11.6	10.5	7.7	11.6	6.1	9.4	9.4	7.2	5.0	8.3
	要介護5	117	9.4	21.4	19.7	12.0	12.0	7.7	8.5	9.4	12.8	6.0	7.7

		合計	誰に、何を、どのように相談すればよいか、わからない	本人に受診を勧めても同意してもらえない	介護の方針などについて、家族・親戚などの意見が合わない・理解が得られない	状態が悪化した(ことがある)	サービスを利用したら本人の状況がわからない	ケアマネジャーとの関係がうまくいかない	その他	特に困っていることはない	無回答	
全体		1395	4.6	3.8	3.7	3.7	3.2	1.4	0.9	7.3	14.1	
性別	男性	488	4.5	2.9	3.1	3.7	3.9	1.2	1.0	4.9	13.5	
	女性	906	4.6	4.3	4.1	3.8	2.9	1.5	0.8	8.6	14.5	
現在の要介護度	総合事業対象者	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	
	要支援1	150	2.0	2.0	3.3	1.3	1.3	0.7	0.7	12.7	32.0	
	要支援2	141	5.7	3.5	3.5	0.0	2.8	1.4	0.7	0.0	8.5	26.2
	要介護1	393	4.6	4.6	2.0	2.8	3.6	1.0	0.3	0.8	9.4	11.2
	要介護2	213	4.7	6.1	4.7	1.9	3.8	1.9	0.0	0.5	4.2	8.9
	要介護3	190	7.4	4.7	5.3	6.8	4.7	1.1	0.5	1.6	6.3	6.3
	要介護4	181	2.2	1.1	3.3	6.1	2.2	1.1	1.1	1.1	5.0	13.3
	要介護5	117	6.0	2.6	6.8	9.4	3.4	4.3	0.9	1.7	1.7	11.1