学校以外の子どもの居場所
施設・団体一覧

令和４年４月

長野市教育委員会

「しなのきプラン」イメージキャラクター
がっぴー

はじめに

令和３年 10 月に文部科学省が公表した「令和２年度 児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査」によると、全国の国公私立小・中学校における不登校児童生徒数は、小・中学校の在籍児童生徒数が減少しているにもかかわらず８年連続で増加しています。長野県や本市においても公立小・中学校の不登校児童生徒数は同様に増加という状況になっています。

本市では、令和元年 10 月 25 日に文部科学省通知「不登校児童生徒への支援の在り方について」にある「不登校児童生徒の一人一人の状況に応じて、教育支援センター、不登校特例校、フリースクールなどの民間施設、ＩＣＴを活用した学習支援など、多様な教育機会を確保する必要があること」に基づき、個々の児童生徒の状況に応じて社会的自立に向けた適切な居場所を提供できるよう民間施設、団体と連携を図り、本冊子を作成しました。本冊子を活用することで不登校児童生徒への支援の充実が図られ、個々に適した居場所が見つかることを願っています。

本冊子の作成にあたり、ご協力をいただきました民間施設、団体の方々をはじめ関係の皆さまに深く感謝申し上げます。

令和４年１月

長野市教育委員会学校教育課

長野市中間教室（教育支援センター）について

長野市には学校以外の居場所として市教育委員会が設置した中間教室（教育支援センター）があります。

中間教室（教育支援センター）とは？

教育支援センターは、不登校児童生徒の集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的生活習慣の改善等のための相談・指導（学習指導を含む）を行うことにより、その社会的自立に資することを基本とする。

令和元年 10 月文部科学省「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」より

中間教室のご案内

長野市教育委員会

どんな教室ですか？

学校へ行きにくくなっていたり、行けない状態が続いたりしている小・中学生のための中間教室です。

この教室は、登校することに抵抗感をもっている児童・生徒が、中間教室での過ごし方について計画をたて、自立心や社会性を高め、学習や集団活動への意欲が持てるよう、支援するものです。

どんなことをするのですか？（活動例）

登校することに抵抗感を持っている児童・生徒が、安心して過ごしながら、学校復帰を含めた自立への道を求めるようにします。

（１）のびのびと、安心して活動しよう。

（２）楽しく自分からやろう。（遊び、図工、読書、手芸など）

（３）皆で楽しく過ごそう。

（遊び、お話、スポーツ、栽培、野外活動、社会見学など）

（４） ひとりひとりの歩みに応じた学習環境を支援します。

中間教室はどこにありますか？

中間教室名	設　置　場　所
東北中間教室	古里総合市民センター内
三輪中間教室	長野県立大学南西
南部中間教室	長野市教育センター別館内
ふれあい学級	犀陵中学校西隣
川中島中間教室	川中島小学校西側
篠ノ井中間教室	厚生連篠ノ井総合病院北
かがやき教室 （閉室中）	豊野支所内

どうすれば通室できますか？

見学や通室を希望する方は、在籍する学校を通して
長野市教育委員会事務局学校教育課へご相談ください。

学校、保護者との関係はどうなりますか？

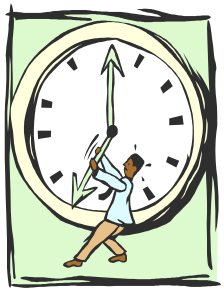
学校の籍は、そのままです。

（１）「学校・学級へ戻りたい」という状態になったときは、安心して通学できるよう援助します。

（２） 学校と連携を取り合っていくため、学校の先生が中間教室を訪ねたり中間教室の先生が学校訪問をしたりします。

（３） 必要に応じて保護者と電話相談をしたり、面接相談を行ったりします。

開室日と時間はどうなっていますか？



開室日は、学校の登校日に合わせて決めます。会議や研修等で閉室する日があります。

開室時間は、午前９時から午後３時までです。その時間の中で、お子さんと中間教室の先生が相談して通室時間を決めます。

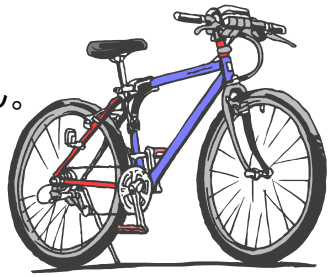
通室のときの服装はどうですか？

服装は自由です。

通室するときは、保護者の責任で安全に気を配って通わせてください。

中学生は自転車での通室もできます。必ずヘルメットを着用してください。

通室の区域指定はありますか？



基本的に、通室の区域指定はありません。

自宅から近い中間教室に通うことができます。

中間教室の状況などにより、見学をお断りするケースや他の教室を紹介するケースがあります。また、通室時間を区切ること（午前のみ等）がありますが、ご了解ください。その他、ホームページでも１日の流れなどご案内しています。

通室に関わる相談は、下記担当までお願いします。

中間教室ホームページ　　「長野市　中間教室」で検索 もしくは左下の二次元コード

https://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/gakukyou/465349.html

長野市教育委員会
学校教育課　支援担当
Tel：224-5063・Fax：224-5086

学校以外の子どもの居場所　施設・団体　一覧

令和４年４月現在

学校以外の居場所として、児童生徒と関わりのある施設・団体を載せています

	種　別	施設･団体名	住　所	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会	掲載
1	学習支援 通信制高校併設	**第一学院中等部**	長野市岡田町	◎	○	○	○	○	4
2	学習支援 通信制高校併設	**PRIMA 屋代駅前校**	千曲市大字小島	◎	○	○	○	○	5
3	フリースクール 個別指導塾	**フリースクール未来 学び舎かなえ**	長野市川中島町 上氷鉋	◎	○	○	○	―	6
4	フリースクール	**小中学生のための学び舎 みんなの学校**	飯綱町古町	○	○	○	◎	○	7
5	フリースクール 放課後等デイ併設	**OZ　FIELD**	飯綱町川上	○	○	○	◎	△	8
6	「自立」を望む親と 子のための塾	**一般社団法人 信州親子塾**	長野市東和田	○	○	◎	○	○	9
7	居場所	**NPO 法人 にっこりひろば**	長野市三本柳西	○	△	―	○	○	10
8	居場所	**学び舎めぶき**	長野市川中島町原	◎	○	○	○	△	11
9	放課後等 デイサービス	**はぴねすジョブ若槻**	長野市若槻東条	○	○	○	◎	△	12
10	放課後等 デイサービス	**こどもサポート教室 きらり長野駅前校**	長野市南長野	◎	―	○	○	○	13
11	放課後等 デイサービス	**アルカソニア**	長野市松岡	○	○	○	◎	○	14
12	放課後等 デイサービス	**かがやきアカデミー 須坂中央校**	須坂市須坂馬場町	◎	△	○	○	―	15
13	医療機関	**川中島Fメンタルクリニック**	長野市川中島町 今井	○	△	◎	○	△	16
14	親の会	**となりのチカラ**	長野市豊野町	―	―	―	○	◎	17
15	親と子の会	**ブルースカイ**	長野市松代温泉	―	○	○	○	◎	18

【記号について】
・学習支援・屋外活動・教育相談・仲間づくり・親の会の各項目で、「◎は最も力を入れている活動 、○は取組んでいる活動、△ は場合によっては活動する、 ーは活動していない」で記載しています。

本冊子に掲載している施設・団体については、令和４年４月現在のものであり、市内や近隣市町村にある全ての施設を紹介したものではありません。

第一学院 中等部

所在地	長野市岡田町 166-1　5F　（長野駅徒歩 7 分）		
HP	https://www.daiichigakuin-jr.jp/	TEL	026-266-7990
E-mail	nagano@daiichigakuin.ed.jp	FAX	026-269-0139

設置者	第一学院高等学校
代表者	岡本 茂樹
設立	平成 30 年 4 月
開設時間	月～土曜
対象者	中学 1～3 年生
定員	100 名
在籍者数	40 名
スタッフ	10 名
費用	入会金　5,000 円 受講料　月 11,000 円

施設としての方針

・ICT を活用した学習サポートで自宅学習も安心です
・「1/1 の教育」一人ひとりに寄り添って意欲を育みます
・登校できる機会を設けています（強制ではありません）
・今の中学校に在籍しながら、多様な学びの機会があります
・中学卒業後の進路相談も行います（他校受験も可能です）
・第一学院高校へは優先的に入学できます
・「親の会」として保護者同志が集う場所を提供します

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	○	○	○	○

活動紹介

【学習支援】
・タブレット端末を活用し、自分に合った内容で学べる AI 搭載のデジタル教材「すらら」や、オンライン＆登校によるサポートで小中学校の復習や先取り学習が可能です。また 2022 年度よりプログラミング講座を新設定します。

【仲間づくり】
・第一学院高校のイベントやサークル活動（ゲーム・イラスト・ダンスなど）に参加して高校生との交流ができます。来校が難しい場合はオンラインチャットでのコミュニケーションも可能です。

アピールポイント

長い間生徒一人ひとりに向き合い「1/1（いちぶんのいち）の教育」に取り組んできた第一学院グループならではの支援で、一人ひとりの可能性を大切に育みます。
カウンセリングサポートや保護者同志のコミュニケーションの場もあります。
在籍中学校と連携し、第一学院での学習成果を中学校とも共有しております。

PRIMA 屋代駅前校

所在地	千曲市大字小島３１３１－５　（しなの鉄道線　屋代駅徒歩１分）		
HP	http://www.cram-school-prima.com	TEL	0262-73-8825
E-mail	cramschoolprima@gmail.com	FAX	

設置者	滝沢　昌登
代表者	滝沢　昌登
設立	平成 27 年 4 月
開設時間	月~金曜 10:00~21:00
対象者	小学生～高校生
定員	15 名
在籍者数	5 名
スタッフ	3 名
費用	授業料　月 10,000 円～

施設としての方針

●教育理念　「生徒は家族」

1．心をもって家族と同じく接します。

2．子どもたちの夢への架け橋をつなぎます。

3．自らがどんな道も切り拓いていく「人財」を育てます。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	○	○	○	○

活動紹介

【学習支援】

・個別指導型進学塾のノウハウを活かし、学力向上に力を入れています。

・スタッフと１対少人数の体制で授業を展開します。

・学校の年間教育計画に沿って、計画的に学習を進めていきます。

・本人が家から出られない場合、訪問によるアウトリーチ支援も行っています。

【教育相談】

・本人はもちろん、保護者の心の負担を軽減できるよう面談を行います。

・学校や教育委員会等の関係機関と連携して、成績評価に加算されるよう支援します。

アピールポイント

不登校経験のあるスタッフも在籍しており、生徒の気持ちに寄り添うことで、学習へのやる気を喚起していきます。

通信制高校とも提携しているので、小・中学校～高校まで一貫したサポートが可能です。

フリースクール未来・学び舎かなえ

※フリースクール未来を①、学び舎かなえを②で載せています

所在地	長野市川中島町上氷鉋 1345.1357.1414-1 (3 校舎)　　(川中島駅徒歩 3 分)		
HP	https://manabiya-kanae.jp	TEL	①0120-36-4119　②026-286-5770
E-mail	e-learning@manabiya-kanae.jp	FAX	026-286-5770

設置者	(株)未来・学び舎かなえ
代表者	安部　映樹
設立	①令和 3 年 11 月 ②平成 30 年 2 月
開設時間	①月～金曜 10:30～14:30 ②月～金曜 16:00～22:00 土曜 13:00～18:00
対象者	小学生～高校生
定員	①10 名 ②100 名
在籍者数	①2 名 ②60 名
スタッフ	①4 名 ②10 名
費用	①入会金　30,000 円 月謝　月 20,000 円～ ②入会金　10,000 円 授業料　月 10,000 円～ ｵﾝﾗｲﾝｺｰｽ月 8,000 円～ その他　通い放題、速読、英語、プログラミング等様々なコースあり

施設としての方針

①学校に行くことが全てではない
代表の安部自身が中学時代、学校と教室が苦手でした。自身の体験から『学校が苦手はお子様の居場所を創りたい！』との想いから立ち上げたフリースクールです。学習や進学のお手伝いをさせていただきます。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、人生の楽しさや大人になることのワクワク感を知って欲しいと願っています。
②子ども達の心に火をつける教育
例えば『将来の夢』『行きたい学校』を語り合い、その実現のために学びがあることを伝えたり、『学ぶことの楽しさ』を学習の中で実感したり。キラキラと目を輝かせて学ぶ子ども達の姿は、いつ見ても素晴らしいものです。そして『学力を向上させる』ことと『自ら学ぶ力を育てる』のふたつを目標にしています。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	○	○	○	—

活動紹介

①②ICT 教材『すらら』を導入しています。オンラインにも対応していますので家庭での学習も可能です。長野県の教育事情に精通した元教師が、本人や保護者の相談に応じて、進路相談に対応します。
①【学習支援】学校から指定されたドリルや教材にも積極的に取り組みます。スタッフと一対一でやりとりしながら学習を進めていきます。また卒業後は、提携する『川中島高等学園』にて高校卒業資格を取得することも可能です。
【屋外活動】近くの公民館を活用してソフトバレーやバドミントン・卓球など、体を動かす活動をします。毎週 2 回開催されている地域の『マルシェ』のお手伝い（任意）を通して、人とのコミュニケーション力を育てます。
【仲間づくり】同じ悩みを持つ仲間同士で、語り合う時間を持ちます。それぞれで励まし合いながら、一生の友となる仲間づくりをしていきます。
②【学習支援】お子様の状況に応じて、様々な教材を用いて、確実な学力定着をしてきます。定期テスト対策・入試対策にも力を入れ、完全個別指導で、それぞれの進度で学習を進めていきます。
【教育相談】長野県統一模擬試験の指定会場に認定されています。希望校への合格を応援します。

アピールポイント

①1．学習指導はもちろんですが、さまざまな社会活動を通じて、人との接し方・仕事とはなにか・人生の楽しみ方なども伝えていきます。進学や就職に向けた具体的な活動もしていきます。
　2．元教師を中心としたスタッフが、進路の相談やそれに向けての学習計画を考えます。
　3．隣接する提携カフェがあり、低価格での昼食のサービスをすることも可能です。
②1．一人ひとりの『夢』などを語り合いながら、ハートに火をつけていきます。そして個々に応じた学習内容・進度・方法で学習をすすめていきます。「できた！」という体験をたくさん積みながら勉強することが好きになるよう指導していきます。
　2．元教師を中心としたスタッフが、進路の相談やそれに向けての学習計画を考えます。
　3．隣接する提携カフェがあり、食事のサービスをすることも可能です。子供向けに低価格です。

小中学生のための学び舎 みんなの学校

所在地	上水内郡飯綱町古町 736		
HP	https://minnanogakkou-nagano.jimdo.com/	TEL	
E-mail	minnanogakkou.manabiya@gmail.com	FAX	

設置者	池田　聡子
代表者	池田　聡子
設立	平成 25 年 4 月
開設時間	8:30~15:00
対象者	小中学生
定員	15 名
在籍者数	10 名
スタッフ	常勤 4 名、非常勤 16 名
費用	入学金 50,000 円 施設維持費 50,000 円 月謝 40,000 円 その他教材費

施設としての方針

・一人ひとりが、その子らしい個性を生かして自分の力を生き生きと発揮していける姿と お互いに相手のことも尊重し、共に生かしあっていく喜びを目指します。
・将来、自分らしい人生を創造していける力を育むために、教科学習はもちろん、自然体験や芸術体験など体や心を動かす活動をたくさん取り入れながら、発達段階に応じて必要な働きかけを行います。(活動紹介参照)
・子ども達が安心して、持っている力を発揮できる環境を整えます。(個に応じた支援・リズムある生活・音など刺激への配慮等)

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	○	○	◎	○

活動紹介

・毎日決まった時間割があり、学年ごとに少人数クラスで授業を行っています。(国語・算数・理科・社会・英語・体育・総合 等)一般の学校と同じ学習内容を扱いますが、個に応じてゆったりと学習を進めています。
・芸術授業(チェロ・音楽・アート・オイリュトミー・書道・演劇・ダンス 等)
・野外体験(畑、田んぼ作業・ヤギと触れ合う・川遊び・雪遊び・火起こし・小屋作り 等)
・物を生み出す体験(自分たちで育てた農作物を使っての調理・手仕事・木工など生活に必要なものを作る 等)
・学期末学習発表会・文化祭(秋祭り)・遠足 等

アピールポイント

・少人数で縦割りの活動も多く、とても家庭的な雰囲気です。
・どの教科も、その道の専門家の先生方が授業をしてくれるので、学習や芸術面、手仕事、 木工など、いろいろな力を伸ばせます。
・体を使い、心を動かしながら総合的に学ぶ授業はとても楽しく、みんな生き生きと学んでいます。どの子も自分の才能をぐんぐん発揮しています。

OZ FIELD（フリースクール）

所在地	飯綱町川上１５３５　いいづなコネクト WEST　1F（牟礼駅　車 10 分）		
HP	整備中	TEL	080-8160-3663
E-mail	info@oz-field.com	FAX	なし

設置者	(NPO)ライフワーク・レインポー	施設としての方針
代表者	市川　寛（OZ）	
設立	令和３年４月	・学校とは異なる学びの場の選択肢になる ・異学年でのチーム活動を重視する ・月１～２回の昼食作り ・施設周辺はもちろん、森や湖など自然豊かな環境を活用した活動を展開する ・活動の様子は年２～３回の活動報告会で（子ども自ら製作した）動画を発表する ・探究プログラム（PBL）をふんだんに取り入れた活動を行う。 ・基礎的な学習は個別の内容で行う
開設時間	9:30~16:00	
対象者	小中学生	
定員	20 名	
在籍者数	16 名	
スタッフ	5 名	
費用	入会金 36,000 円 施設利用料　36,000 円（年） 月謝 36,000 円（放デイ利用の場合別）	

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	○	○	◎	△

活動紹介（一部）

・自然を活用した外遊び
・食事作り
・施設の各種行事に向けた活動
・外部講師による英語・動画製作・アートクラス
（放課後等ディサービス利用者）
・その子の特性に応じた活動
（近日中）
・BYOD によるタブレットを活用した

アピールポイント

・居場所としてだけではなく、「育ち」「学び」を大切にする「学びの場」として存在したいと考えています。
・「いいづなコネクト」という直接社会と繋がった施設で活動しており、緩やかに、そして自然に多くの人と関わることができます。
・週２回、管理栄養士さんが作る給食をいただけます。（完全注文制５００円/食）

一般社団法人 信州親子塾

所在地	長野市東和田 714-8 光ビル２F　（長野東郵便局前バス停徒歩２分）		
HP	https://www.oyakojuku.net	TEL	026-405-2095
E-mail	oyakojuku@dream.jp	FAX	026-405-2095

設置者	(一社)信州親子塾
代表者	小嶋瑞紀
設立	平成 30 年 11 月
開設時間	10:00～16:00
対象者	制限なし
定員	なし
在籍者数	３４家庭
スタッフ	４名
費用	入会は家庭ごと 入会金 50,000 円 年会費 456,000 円 （月割で 38,000 円）

施設としての方針

・自分らしさをトコトン追求　　・自分軸で生きる

・自分の時間軸で生きる

自分の心、自分の感覚をもとに行動すること。たとえ他の誰かがあなたの前進を妨げているように見えたとしても、たとえあなたが生まれた環境がそれを許さなかったと感じたとしてもその現実を変えることができるのはあなた本人だけです。そのための感情の解放や思考の整理をサポートし、自分軸で生きるための仲間がここ親子塾にいます。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	○	◎	○	○

活動紹介

【日常活動】

・オルタナティブスクール「まなびや」（不登校支援）

・大人の学校「しごとや」　若者の自立と就労支援（ひきこもり支援）

・親子関係や人間関係などについて問題の本質をひも解く相談支援「こころや」

・心と身体の整体で、元気を取りもどす「ととのえや」

【野外活動と運動】

・毎週水曜日の午前中は運動公園の体育館やプールを利用して思い切り身体を動かします。

・県内外の自然（山、川、海）を利用した楽しい活動をほぼ毎月実施しています。

アピールポイント

大人も子どもも自分らしく

自分を変えるのではなく

「自分に還る」

NPO 法人 にっこりひろば

所在地	長野市三本柳西２丁目７４番地　（川中島駅徒歩 20 分）		
H P	https://nikkorihiroba.jimdofree.com	T E L	080-3418-0088
E-mail	nikkorihiroba@gmail.com	F A X	なし

設置者	NPO 法人にっこりひろば
代表者	岡宮　真理
設立	平成 29 年 12 月
開設時間	月曜　　予約制 火・木曜 10:00～17:00 水・金曜 10:00～20:00
対象者	小～中学生
定員	特になし
在籍者数	特になし
スタッフ	3 名
費用	10～17 時：無料 （水・金）17 時～ 長野市トワイライトステイ事業申込みにより 無料～750 円

施設としての方針

・私とあなたは違っていい、自己理解と他者理解を育む

・自分で選ぶことを大切に、選んだことを肯定できる機会を増やす

・ここにいて大丈夫という安心安全な所で、心身ともに満たされ次に進めるエネルギーを蓄えられる居場所

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	△	－	○	○

活動紹介

【居場所】
・好きなことをして過ごします（読書、工作、手芸、プログラミング、ボードゲーム、カードゲームなど）
【学習支援】
・まずは学校の宿題から、必要に応じて自主学習もします
・個別に学習な必要な場合はその支援方法を組み立てていきます
【屋外活動】
・高校生や大学生がいるときは、一緒に隣の広い公園や小学校の校庭で遊びます
【子育て相談】
・ご家庭の状況や必要に応じて、関係機関と連携しサポート体制をつくっていきます

アピールポイント

子どもたちが自分で決めたことに自信を持てるきっかけをたくさん作ります。
もしうまくいかなかった場合も、次につながるようにどうしたらよかったかを一緒に考えます。
子どもたちの「やりたい」に最大限応えられるようにスタッフが一緒に考え実行します。

学び舎めぶき

所在地	長野市川中島町原 1300-1 番地　（今井駅徒歩 15 分）		
HP	https://wm-salon.com/manabiya-mebuki/	TEL	080-6553-0318
E-mail	info@wm-salon.com	FAX	

設置者	一般社団法人 世界マザーサロン
代表者	永井　佐千子
設立	令和 3 年 12 月
開設時間	月～金（土日も相談可）
対象者	高校卒業後～30 歳前後 （就学児の利用も可）
定員	10 名/日
在籍者数	8 名
スタッフ	3～5 名/日
費用	無料

施設としての方針

・自分の気持ちを言葉にする習慣をつけ、自分がどうしたいのか考え、選択できる力を培う
・様々な仕事や役割に触れながら、自分の生き方・働き方を考え、自立につなげていく

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	○	○	○	△

活動紹介

【学習支援】パソコンや縫製、農業など実践の機会を提供します。また、自分はどう感じて、どうしたいのか、ということを客観的に考えられるように様々な角度から考えるきっかけを作り、自分の興味関心事についての学習をサポートしていきます。就学中のお子さんには学校の勉強のサポートも行います。
【屋外活動】畑仕事：耕作放棄地を開墾しながら、みんなで野菜等を育てていきます。
イベント出店等：自分たちで育てた野菜や作った商品をイベント等で出店し、販売していきます。
【教育相談】本人や保護者の方のご希望に応じて関係機関や学校と連携して支援をしていきます。
【仲間づくり】色々な事業を通して仲間とのコミュニケーションを学び、協力しながら目標に向かって自分の役割を果たすという経験を増やしていきます。

アピールポイント

1.　「自分の気持ち」を受け止め、言葉にしていく習慣を身に付けていきます。
2.　様々な事業を通して経験値を増やし、自分の生き方、働き方について実践を通して考えていくことができます。
3.　誰もが安心してチャレンジしていける場です

就労準備型放課後等デイサービス
はぴねすジョブ若槻

所在地	長野市若槻東条 541-2 フカサワビル 2F　（三才駅徒歩 15 分）		
HP	http://happiness-nagano.com/blog-jobwakatsuki	TEL	026-217-2762
E-mail	Job.wakatsuki@onandon.jp	FAX	026-217-2783

設置者	オネストリィ株式会社
代表者	今井　誠哉
設立	令和元年 2 月
開設時間	月曜-金曜 10：00～19：00 土日・祝日 8：30～17：30
対象者	小学 4 年～高校 3 年
定員	10 名（15 名）
在籍者数	65 名
スタッフ	12 名
費用	・1 回でのサービス利用料金 約 1,000 円 ・毎月の利用者上限負担額 世帯年収により(0 円/4,600 円 /32,000 円) ・活動費 500 円～2,000 円

施設としての方針

・高校を卒業した子どもたちが自立した生活を送ることができるよう支援をおこないます。
・子どもたちの特性を活かしつつ、得意、不得意な部分をともに考え、「自分でできた！」という達成感を自身につなげ、少しずつ「意欲」や「力」を伸ばしていきます。
・皆さんの「こうなりたい」「あれがしたい」の声をたくさん聞いていきます。
・自分らしく生き、働く「未来」を共に創りましょう!!

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	○	○	◎	△

活動紹介

【屋外活動】
・クライミング体験、生け花体験、ヨガ体験、体育館活動、映画鑑賞、ボーリング大会、カラオケ大会など充実した余暇活動を提供しています。
・土日、祝日、お盆、ゴールデンウイークも活動日となっています。

【仲間づくり】
・グループワークや登山活動、はんごう炊爨など通して仲間意識を築きます。
・放課後集まりグループワークやボードゲームなど通して友達づくりの支援をしています。

アピールポイント

・中高生が多く在籍しているため、同い年くらいの仲間が作りやすいです
・平日は通常 15：00 からの受け入れですがそれぞれの状況に応じて早めのご利用もできます。
（学校、ご自宅への送迎あり）
・平日は療育活動として「SST」「PC スキル」「清潔保持」「危機管理」「社会」と将来役に立つスキルを学べます。
・土日祝日には様々な課外活動や調理実習を実施しており、社会経験を積むことができます。
・長期休暇には職場体験を行っており、就労に向けてイメージをつかむことができます。

放課後等デイサービス
こどもサポート教室「きらり」長野駅前校

所在地	長野市大字南長野南石堂町１３２３-９番地　（長野駅善光寺口から徒歩２分）		
HP	http://kirari-kodomo.com/kurazemi	TEL	026-219-6171
E-mail	Kirari.naganoekimae@kurazemi.co.jp	FAX	026-219-6171

設置者	株式会社クラ・ゼミ
代表者	倉橋　義郎
設立	平成 30 年 6 月
開設時間	火～土曜
対象者	幼児～高校生
定員	10 名
在籍者数	57 名
スタッフ	4 名
費用	1 割負担（小学生～高校生） （放課後等デイサービス）

施設としての方針

◎1 対 1 の個別療育（４５分間）を行っております。
お子さん 1 人に対して 1 人の職員がつきます。
落ち着いた環境の中で、安心して取り組める配慮があります。
・ＳＳＴ（ソーシャルスキルトレーニング）
対人関係や集団生活を営みやすくするスキル（やり方・対処の方法の習得）を養います。
・学習サポート　個別対応での学習になりますので、お子さんの今一番のばしたい所への課題設定ができます。視覚的な教材を使用して、「わかった！」に繋がるサポートを行います。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	―	○	○	○

活動紹介

◎1 対 1 の個別療育（４５分間）を行っております。
お子さん 1 人に対して 1 人の職員で対応いたします。
落ち着いた環境の中で、安心して取り組める配慮があります。
・ＳＳＴ（ソーシャルスキルトレーニング）
対人関係や集団生活を営みやすくするスキル（やり方・対処の方法の習得）を養います。
・学習サポート　個別対応での学習になりますので、お子さんの今一番のばしたい所への課題設定ができます。視覚的な教材を使用して、「わかった！」に繋がるサポートを行います。
・植物の成長観察を一緒に行うこともあります。　・家庭科課題に職員と一緒に取り組めます。

KIRARI.NAGANOEKIMAE

アピールポイント

1．1 対 1 なので、大勢な人が苦手なお子さんも安心して通ってきています。
手芸したり、おしゃべりしたりして大きな集団（学校）へ向かう力を養っています。
やさしいお姉さんスタッフいます(*^▽^*)♪
1．1 対 1 での学習サポートは、環境的な安心感はもちろん、目の前のお子さんが知りたい学習課題に対して、スタッフの手作り教材や、視覚的に伝わりやすい教材を用いて丁寧に取り組むことができます。　とてもわかりやすい説明をする教科学習スタッフいます(*^▽^*)♪

放課後等デイサービス アルカソニア

所在地	長野市松岡２丁目 2-41 番地　（アルピコバス日赤線「松岡２丁目」バス停より徒歩４分）		
HP	https://www.arcusonia.com/	TEL	026-405-9599
E-mail	houkago@arcusonia.com	FAX	026-405-9599

設置者	合同会社アルカソニア
代表者	宮入　一徳
設立	平成 30 年 4 月
開設時間	月~金 14:30～18:00 土・日 11:00～17:00
対象者	小学生～高校生
定員	10 名/日
在籍者数	17 名
スタッフ	7 名
費用	・利用料（1 割負担） 世帯所得により市町村が上限額を決定 ・実費（おやつ代、活動内容による材料費・入館入場料など）

施設としての方針

① 他者や集団との共生力の向上【協調性や折衝力の育成】
今は人との関りが苦手なお子様でも、いつかは集団の中で生きていける力を育みます。
② 見識や知識の拡大を図る【体験機会の創出】
③ やらなければいけないコトは「やる」【逃げない力の育成】
④ 苦手なコトもやり方を変えてやってみる【耐力の育成】

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	○	○	◎	○

活動紹介

●宿題・課題等への取り組み（学校での居場所づくりや踏ん張り力の育成）
・お子様同士の教え合いやスタッフのサポートで、学習の習慣化や基礎学力の定着を図ります。
●【平日】集団での遊び（協調性や他者との折衝力の育成）
・地域の施設や公園等を使った集団(昔ながらの)遊びやスポーツ、トランプ・UNO などを通して、勝負事の折り合いや他者の意見や考えと自分の考えの比較、社会性が育つサポートします。
・お子さま達で、自分たちの活動内容の企画～準備～実施できるようスタッフがサポート致します。
●【土日等】終日活動（様々な見聞の拡大、経験値の向上）
・様々な社会見学（NHK、富岡製糸場、工業技術総合センター他）や活動体験（ボッチャ大会参加、ビームピストル、陶芸、BBQ 他＊コロナ禍で中止しているコトがあります）を実施しています。

アピールポイント

●学校課程の卒業後（どんな大人になりたいか）の目標に向けてサポートを考えています。
●子どもの多観点から支援のために、教諭、保育士、作業療法士(OT)、社会福祉士等の有資格者のスタッフや様々な分野の関係機関と連携をとって取り組みます。（教育・福祉・医療・行政ほか）
●ご家庭と密に連絡が取れる体制を作り、お子様の様子をお知らせすると共に、保護者会やご家族が参加できるイベントを開催し、ご家庭とのつながりを大切にしています。

放課後等デイサービス
かがやきアカデミー須坂中央教室

所在地	須坂市須坂馬場町１６７２－１　（須坂駅徒歩６分）		
HP	https://kirat.co.jp/suzaka.kagayaki/	TEL	026-214-2294
E-mail	suzaka@kirat.co.jp	FAX	026-214-2295

設置者	株式会社きらっと
代表者	成田　憲明
設立	令和３年２月
開設時間	平日：11:00～21:00 学校休業日：9:00～18:00
対象者	小学生～高校生
定員	10名
在籍者数	50名
スタッフ	10名
費用	自治体の定めによる

施設としての方針

子供たちの個性を輝きに変えて

どのお子さんもかがやく力を持っています。発達に凸凹のあるお子さんは、持っている個性やこだわりが本人や周囲の困り感につながっていることが多く見受けられます。しかし、、その凸凹を強みに変えることができれば、本人にとっても、また将来の社会にとっても、大きな力となるはずです。「発達の凸凹のあるお子さんに力をつける」だけでなく、「将来の社会にお子さんの持つ力を加える」ことをミッションとしています。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
◎	△	○	○	―

活動紹介

〈学習支援〉

宿題はもちろん、教室で用意した教材などに取り組むことができ、１人ひとりに合わせたサポートをしています。パーテーションで区切ったり、自由時間の時に過ごす部屋とは別に学習室があるので、静かな環境で取り組めます。

〈お仕事体験〉

疑似職場を通して、１人１人が『社員』となり、将来働くために必要な力を養います。

アピールポイント

・集団活動ではなく、１人ひとりがスケジュールを入室してスケジュールを組み、それぞれのペースで過ごすことができることです。

・教室内で仮想通貨（キラット）があり、宿題やプリント等でキラットが付きます。

１キラット＝１円で溜まったら教室内で使える玩具や本等を購入することができます。

医療機関

医療法人　川中島Ｆメンタルクリニック

所　在　地	長野市川中島町今井 1478－2　（今井駅徒歩１０分）		
Ｈ　　Ｐ	http://www.f-mental.jp	Ｔ　Ｅ　Ｌ	026-284-5568
Ｅ-ｍａｉｌ	sasaki@f-mental.jp	Ｆ　Ａ　Ｘ	026-284-5565

設　置　者	福家　知則	施設としての方針
代　表　者	福家　知則	
設　　立	令和元年８月	・通常診療と併用した精神科ショートステイプログラム実施 ・医師・看護師・作業療法士・公認心理師・教員の多職種チームによる、特性理解と適時的確な対応で「生きる力」を身につける ・保護された空間の提供で、本人が社会（学校やその他の居場所）で過ごすための動機づけをサポート ・本人のニーズや状態に相応した、フレキシブルなプログラム構成とする（学習・仲間づくり・認知行動療法・ストレスマネジメント等々）
開設時間	※火水金　午後	
対　象　者	中高生	
定　　員	若干名	
在籍者数	若干名	
スタッフ	※５名	
費　　用	・保険診療内 〔自己負担額：中学生は１ヵ月原則 500 円、高校生は３割負担で１回 1100 円前後〕	

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
○	△	◎	○	△

活動紹介

【教育相談】適宜、個別面談を通し、より正確な状態像や特性を把握。必要であれば、服薬や心理検査等で状態の改善や理解を進める

【学習支援】希望があれば、教員有資格者による、習熟度に応じた課題設定・指導家庭学習の提示など学習面のフォロー

【その他プログラム】状況に合わせて、認知行動療法やストレスマネジメント、ワークを行ないながら、適切な関わり方の検討、復学の時期や社会参加の仕方を模索

アピールポイント

1　医師をはじめとした多職種チームによる多面的な理解と対応が可能

2　「関与しながらの観察」により、特性を見極め、『本人が頑張る点』と『環境を整える点』の線引きを行なう。本人が取り組む課題を明確に、その対策を実施。適宜環境調整への関与

※クリニックは、月～金（隔週で土）診療しているが、本プログラムは、火金 14:00～17:00・水 15:00～18:00
また本プログラムに関わるスタッフは、５名程度で構成

となりのチカラ-BE THE HOPE-（親の会）

所在地	長野市豊野町豊野 631　豊野支所 1 階西側入口（まちの縁側ぬくぬく亭）		
H　P	作成中	T　E　L	
E-mail	toyono.kosodate@gmail.com	F　A　X	

設置者	西山　良子
代表者	西山　良子
設立	令和 3 年 2 月
開設時間	毎週金 15:30～17:00 他
対象者	子育て中の親
定員	特になし
在籍者数	―
スタッフ	―
費用	参加無料

施設としての方針

子供が急に不登校になったように見えて、実はそのずっと前から安心して学校にいられない辛さや苦しさを 1 人で抱えていることが多いです。
子供が学校に行かなくなるのは頑張り続けてもう限界の SOS。まずはそれをどんな環境でもあっても、周囲の大人が優しく見守ってあげられるようにしたい。そのため不登校等への偏見や圧力を感じることなく町全体で親子を支えられる体制を目指しています。
学校に行くかどうかだけで子供本来の可能性や能力、夢や未来は決して失われてはならないし、親もあきらめなくて大丈夫！
大切にしていることは、学校に戻ることでも、毎日勉強することでもなく、今日子供と笑顔でいられたかどうかで 1 日を終える親子が増えていくことです。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
―	―	―	○	◎

活動紹介

主に不登校、行き渋り、親子登校、教室以外やフリースクールに登校などのお子さんをお持ちの親が集う会（将来的に子供が歩いて 1 人で行ける居場所作りも視野にいれて活動をしています）。
・平日　毎週金曜日15:30～17:00
ぬくぬく亭の場所で相談、情報交換、近況報告など。メンバーで集まっておしゃべりしたり、こちらは初めて来る方も飛び入り参加大歓迎です！子育てが難しいと感じてる方もどうぞ。
・土日　月に 1 回メンバー宅又は公民館などで好きなお菓子やお茶を持ち寄ってのんびり対話会♬
日程はその月ごとに決めていますので、参加ご希望の場合はメールでご連絡下さい。後日こちらから LINE グループにも招待いたします。

アピールポイント

近くに住んでいる人が自分と同じように悩んでるというのは、意外と気がつかないものです。
ですが、その存在はとても大きな支えになります。子供が「学校に行きたくない」と言った時、親は動揺します。当たり前です。小学校入学の時、学校以外の選択肢など調べたりはしませんから。
本当に息を吸うのと同じくらい当たり前に、私達大人は「学校は行くものだ」と思ってます。けれど、学校に行かない子供達も楽しく過ごしたり、学んだりすることはどこでもできる！それはどうしたらいいの？何からはじめる？学校との関わり方は？知らないことばかりで情報を 1 人で集めるのは大変な作業。同じ経験をした親子からのリアルな経験談を聞くと見通しが立って少し安心できます。私もあなたと同じ「となりのチカラ」で一緒に考えましょう♬

ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会)

所在地	活動場所：長野市障害者福祉センター　長野市鶴賀七瀬中町 276-10（長野駅徒歩 20 分） 事 務 局：長野市松代温泉 158-5（代表松田宅）		
H　　P	なし	T　E　L	026-278-7223（松田）
E-mail	bluesky-mk@outlook.jp	F　A　X	同上

設置者	松田　恵子
代表者	松田　恵子
設立	平成 2 年 5 月
開設時間	毎週水曜日 13:30～17:00
対象者	幼・小・中・高校～大人
定員	特になし
在籍者数	80 名（会員）
スタッフ	6 名
費用	普通会員 2,400 円(半年) 会報会員 1,200 円(半年) 見学・相談・親の会 1 人 1 回 500 円 会報月 1 回発行

施設としての方針

「いつ来ても、いつ帰ってもよい」「疲れたり、傷ついた心を癒してくれる仲間がいる」「わかってくれる大人がいる」そんなゆったりとした安心できる居場所を仲間たちとつくっています。

一人ぼっちで悩んでいないで、ひとときをそれぞれのペースで一緒に過ごしましょう。

学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
―	○	○	○	◎

活動紹介

・毎週水曜日、例会で親や子、見学者、相談者などの方々が集まり、ゲーム、おしゃべり、体育館でスポーツ、たまにはおやつ作りなどしています。
・第 3 水曜日は親の会で親の悩みを語り合う場を作っています。
・TEL、対面、LINE などで相談を受けています。

アピールポイント

・不登校やひきこもりは悪いことではないと思っています。
・ゆっくり、自分と向き合い、先のことを考えていければいいと思っています。
・親の悩みは、経験者の親の会だからこそ聴く耳があります。気軽にお越しください。