



# 「ママたちのお仕事フェスタ」

## 開催レポート



- 【日 時】令和5年9月28日（木）午前10時～正午
- 【会 場】長野市芸術館3階 アクトスペース
- 【対 象】再就職を希望する女性、転職を考えている女性、仕事と育児の両立に関心がある女性等
- 【参加者数】39名

### ママたちのお仕事フェスタとは

このイベントは、育児がひと段落し再就職を考え始めていたり、転職を考えていたり、仕事と育児の両立に関心があるなど、あらゆる女性を対象に開催している就職イベントです。



普段は子育てで忙しいママたちに、将来についてじっくり考えていただける機会となるよう、フェスタ開催時間中は、無料の託児サービスを行っています。11回目となる今回は、「知っておきたい！お金のこと！働き方！」と題し、長野市内外から39名の方にご参加いただきました。

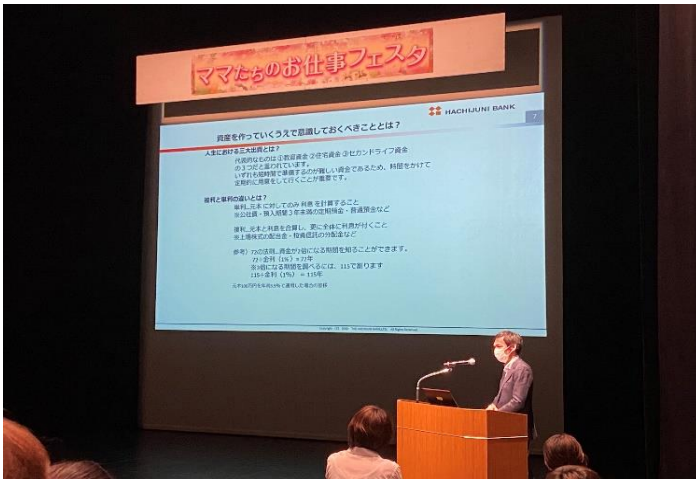
それでは、当日の様子を写真とともにお届けします！

\* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \* . . \*

### 講演 「ワークライフバランスと資産づくり」



連日話題に上る物価高など、日々の生活の中でもお金と仕事は切っても切れない関係、ということで、今回は金融のプロ、八十二銀行様のご尽力により、お二人の方にご講演いただきました。



八十二銀行営業企画部 七尾賢太郎様からは、「将来に向けた資産づくりのポイント」として、ライフサイクルにおける代表的なライフイベントとその平均費用に関するお話や、様々なライフイベントに備えるための資産形成に関するお話など、将来を見据えた支出の備えの大切さをご教示いただきました。



同じく、八十二銀行人事部ダイバーシティ推進室 北條有咲様からは、参加の皆さんの一歩先をゆく活躍する先輩ママさんの目線で「ママたちのワークライフバランス」についてお話しいただきました。

働こうとしている理由を掘り下げて、自分は何のために働くのかを明確にすることで、ワークライフバランスの実現に繋がる、という大変心強いメッセージをいただきました。



役立つセミナー① 「自分に合った再就職の選択と秘訣」



ハローワーク長野マザーズコーナーの職員を講師にお迎えし、今後の求職活動に向けてどのような心構えや準備が必要なのか、実際の相談事例を交えながら、女性の年代別の再就職の現状や不安の解消方法などについてもわかりやすく丁寧にお話いただきました。



## 役立つセミナー② 「変わる！女性の働き方と働くママの社会保険」



特定社会保険労務士の北澤裕子先生を講師にお迎えし、多様な女性の働き方や雇用形態の実態のほか、職場で加入する保険や扶養の範囲など、変化が著しい難しい内容を、細やかにわかりやすくお話いただきました。



## 個別相談



さらに詳しく話を聞きたいという皆さんのために、企業・講師との個別相談ブースを用意しました。

## 参加された皆様からの感想（抜粋）



- ・家庭と仕事の両立について悩んでいたが、プログラムに参加して、何のためにはたらくのか、何を優先するのか、両立していくためのポイント・視点を知れてよかったです。（30代）
- ・今後の就職活動のためになるお話が聞けてよかったです。（30代）
- ・103万の壁／106万の壁 e t c. 年収の話がよくわかっていなかったのですが、仕事を再開するにあたり色々を知ることができて良かったです。パートでも働きやすい制度や環境になってくれたら良いと思います。（40代）
- ・再就職の秘訣を聞いて自分の分からない部分が多いと知りました。これを機に就職に進みたいと思います。（40代）
- ・50才オーバーでも、まだ正社員をあきらめていません。求職活動中、頑張ります。（50代）



## さいごに

再就職という、例えば出産後など、社会との関わりから距離を置いてしまったことにより、まず何から始めたらいいのかわからない、ハードルの高さを感じる、という声を数多くお聞きします。自分の時間もままならない中で、フェスタにご参加されるママさんたちはとても真剣に今後の自分の生き方、働き方を考えている、ということをフェスタと関わりながら改めて実感しています。

今回の催しが、ご参加の皆さんの再就職への不安を解消し、この先の就職活動の一助となりましたならうれしい限りです。

