



七二会公民館 防災講座

「いつも防災」

～自分に合った防災を見つけよう！～

近年頻発化している自然災害。私たちの住む地域でも災害が起きるかもしれない…
普段の生活の中に、普通に「防災」があるような “自分に合った防災” を見つけて
みませんか？

- 日 時 12月7日(土) 10:00～12:00
- 場 所 七二会公民館 2階 レクリエーションルーム
- 対象者 地域住民
- 講 師 倉石孝子さん（長野市災害ボランティア委員会）
石坂みどりさん
- 参加費 500円（防災ポーチ代 ほか）
- 持ち物 水分補給用の飲み物
- 定 員 20名

能登半島地震の被災地へ
ボランティアに行った
お話

トイレの備蓄について

バッグの中や車の中に
“防災ポーチ”

日ごろも役立つ
ロープワーク

七二会での被災体験の
お話

【お申込み・お問合せ】 七二会公民館 TEL229-2761

