

創業を考えてみようかな…と思ったら、まずはこちらから

これから創業準備を始める方・
将来起業を目指したい方のためのセミナー

創業準備プレ講座



第1期

2026年
7月23日(木)

18:30~20:30

開催方法 長野市生涯学習センター会議室
(長野市大字鶴賀問御所町1271番地3 TOiGO WEST)

講座内容 データでみる創業の現状/先輩創業者との情報交換 他

受講料金 1,000円 定員 20名(先着受付) 申込期限 6月1日(月)~7月21日(火)

お申込みにあたって ●参加資格の制限はありません ●特定創業支援等事業 対象外講座です

参加申込方法

長野市実践起業塾・創業準備プレ講座 共通

受講希望の方は、Webまたはお電話にてお申し込みください。

Web <https://sougyou-nagano.com/>

web申込みはこちら▶



電話 026-219-2188 (そうぎょうながの 事務局 平日9時~18時・土曜10時~17時)

実践起業塾にお申込みの方のみ

※お申込み受付後、別途「事業プランシート」を提出していただき、現状確認後に正式に受講可否をご連絡します。
※事業内容により当機関にて対応が難しい場合は、別の創業支援機関をご紹介する場合があります。

長野市創業フォローアップデスクのご案内

「長野市創業フォローアップデスク」は、長野市で新規創業をお考えの方や創業後の経営課題をお持ちの既創業者が気軽に相談できる総合窓口です。また、将来の創業に向けての情報収集にも活用できます。現状の課題をお伺いし、内容に沿って各分野の専門家や先輩創業者がお悩み解消のサポートをしています。相談料無料・個別相談は要事前予約・電話相談は随時対応。オンライン、対面どちらも対応可能です。

店舗開業相談

飲食店や小売店の候補物件探し・店舗内外装・オーナーとの契約・資金計画など、不動産の専門家がサポートします。事業計画に沿った物件情報なども提供します。

毎週月曜日 18:00~20:00

※月により変更になる場合があります

創業個別相談

創業する上で必要な知識やビジネスプランの構築、事前準備が必要なことなど、創業全般のご相談を承ります。また、既創業者の経営相談も受け付けています。

毎週火曜日 18:00~20:00

※月により変更になる場合があります

専門家無料相談

就業規則作成・社会保険加入実務などの人事労務相談、許認可手続きや各種契約書の相談などの法務相談を無料で実施しています。

行政書士相談 …毎週水曜日

社労士相談 …毎週木曜日

※時間はともに18:00~20:00

そうぎょう
ながの

長野市創業ご縁スポット



……長野市で新規創業をお考えの方のための情報サイト……

長野市創業ご縁スポット **そうぎょうながの**

<https://www.sougyou-nagano.com/>

長野市創業支援策・セミナー情報・各種相談案内
創業Q&A・補助金情報・先輩創業者インタビューなど

そうぎょうながの



お問い合わせ・電話窓口

そうぎょうながの 事務局 (受託：NPO法人コミュニティビジネスネットワーク長野)

TEL.026-219-2188 (平日9時~18時・土曜10時~17時) <https://nagano-port.com>