

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策 方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
		令和3年度実績				令和3年度計画			
スポーツを軸としたまちづくりの推進									
基本理念：市民一人ひとりが自分のスポーツを楽しめるまち									
【施策1 だれもがスポーツを楽しめる環境づくりの推進】									
◆施策の目標：市民だれもが、いつでも、どこでも気軽にスポーツを楽しむために、それぞれの地域や目的に合ったスポーツの環境づくりを推進します。									
施策1-1 健康寿命の延伸に寄与する生涯スポーツの推進									
	施策の指標	現状値	目標値	実績値					
		H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	週1回以上スポーツ活動を行っている成人の割合	59.1%	65.0%	54.7%	55.9%	56.1%	59.9%	59.9%	62.3%
	週3回以上スポーツ活動を行っている成人の割合	29.3%	30.0%	24.7%	25.5%	24.4%	27.1%	27.0%	29.3%
(1) 世代に応じた生涯スポーツプログラムの提供									
①	子どもたちのスポーツ活動の充実								
	a スポーツ教室の開催	○子どもを対象としたスポーツ教室を開催した。 ・親子ふれあい体操教室 16回					○子どもを対象としたスポーツ教室を開催する。（親子ふれあいスポーツ教室等）		
	b 子どもの健康・体力の保持向上	○子どもが体を動かすことが好きになるよう、運動と遊びのプログラムやリズム遊び・運動遊びなどに取り組んだ。（保育・幼稚園課） ○小中学校の体育・保健体育の授業において、心身の発達段階や、個々の能力に合わせながら、スポーツの楽しさや喜びを味わうことのできる活動の充実を図った。（学校教育課） ・体力育成事業「体力向上グッと！プラン」で、水泳・ヨガ・体幹トレーニング・ダンスの各専門講師を学校へ派遣し、出前授業を実施した。（年間17校） ・「しなのき わくわく運動遊び」として幼稚園児・小学校低学年児童及び保護者・教職員を対象に運動遊びの場を提供 年間3回（3会場） ・小学校の体育授業充実のために、小学校教職員を対象とした出前講座（「体育授業しなのきモデル」）を実施 年間11校					○子どもが体を動かすことが好きになるよう、運動と遊びのプログラムやリズム遊び・運動遊びなどに取り組む。（保育・幼稚園課） ○小中学校の体育・保健体育の授業において、心身の発達段階や、個々の能力に合わせながら、スポーツの楽しさや喜びを味わうことのできる活動の充実を図る。（学校教育課） ・「しなのき わくわく運動遊び」として幼稚園児・小学校低学年児童及び保護者・教職員を対象に運動遊びの場を提供 年間3回（3会場） ・小学校の体育授業充実のために、小・中学校教職員を対象とした出前講座（「体育授業しなのきモデル」）を実施 年間20校 ・小・中学校教員を対象とした市教育センター講座の充実 年間5回 ・運動機会の確保のために、「体力向上グッと！プラン」として、水泳（小学校11校）、ヨガ（小学校2校）、体幹トレーニング（小学校2校）、ダンス（中学校2校）の各プログラムを実施		
	c 学校におけるスポーツ活動の充実	○学校体育・学校保健研究委員会による公開授業研究会の開催4回（学校教育課） ○長野市版運動サーキット普及事業として、保護者や地域住民の協力を得ながら、小学校の敷地内に新たな遊びの場を設置 推進校31校（内、重点校6校）（学校教育課）					○学校体育・学校保健研究委員会による公開授業研究会の開催4回（学校教育課） ○長野市版運動サーキット普及事業として、保護者や地域住民の協力を得ながら、小学校の敷地内に新たな遊びの場を設置 推進校31校（うち重点校6校）（学校教育課）		
	d 中学校部活動の適切な実施	○スポーツ庁ガイドラインに沿った部活動改革を推進するとともに、長野県「中学生期のスポーツ活動指針」に沿った部活動運営の適正化を図る。（学校教育課） ・長野市部活動関係者連絡会議の開催 2回 ・長野市部活動運営委員会連絡協議会の開催 2回 ・県中学生期スポーツ活動指針に沿った適正化を図るために4つの取組を全中学校に指示 ・部活動指導員の配置 11校（8人）					○スポーツ庁ガイドラインに沿った部活動改革を推進するとともに、長野県「中学生期のスポーツ活動指針」に沿った部活動運営の適正化を図る。（学校教育課） ・長野市部活動関係者連絡会議の開催 2回 ・長野市部活動運営委員会連絡協議会の開催 2回 ・スポーツ活動指針に沿った適正化を図るために4つの取組を全中学校に指示 ・部活動指導員の配置 11校（8人）		
	e 放課後における体力向上の機会	○市内全54小学校区に放課後の居場所を設置し、遊びや学習、各種体験活動のほか、スポーツ活動を実施した。（こども政策課） ・登録児童数（5月1日時点） R3 8,335人 R2 8,718人 R1 8,625人 H30 8,354人 H29 8,986人 H28 8,455人					○市内全54小学校区で放課後子ども総合プランを実施する。（こども政策課）		
f 地域におけるスポーツ活動の充実	○総合型地域スポーツクラブと連携を図り、子どもたちが各地域でスポーツを楽しめる環境を整えた。 ・NAGANOスポーツフェスティバルにおける子どもを対象とした教室事業 ・北信地区総合型地域スポーツクラブ連絡会に出席 2回					○総合型地域スポーツクラブと連携を図り、子どもたちが各地域でスポーツを楽しめる環境を整える。（部活動支援、放課後における体力向上、各種スポーツイベントの開催等）			

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取り組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況	
			令和3年度実績	令和3年度計画
②		働く世代のスポーツ活動の充実 a スポーツ教室の開催（再掲）	○働く世代が気軽にスポーツに親しめるように、夜間や休日にスポーツ教室を開催した。 ・ピラティス教室（夜間開催） 6回 ・ストレッチボールを使った体幹トレーニング教室（夜間開催） 10回 ・大人のサッカー「バルサカ」in長野市 5回 ○勤労者向けスポーツ講座を開催した。（商工労働課） ・勤労青少年ホーム 3館 57講座 485回 ・中高年齢労働者福祉センター 123講座 1,703回	○働く世代が気軽にスポーツに親しめるように、夜間や休日にスポーツ教室を開催する。 ○勤労者向けスポーツ開設講座数（商工労働課） ・勤労青少年ホーム 3館 64講座 610回 ・長野市中高年齢労働者福祉センター 124講座 2,258回
		高齢者のスポーツ活動の充実 a スポーツ教室の開催（再掲）	○高齢者対象のスポーツ教室を開催した。 ・NAGANO健康スポーツ教室 48教室（各20～40回） ・ボールを使ったウォーキング体験会 3回 ○老人福祉センター、老人憩の家、ながのシニアライフアカデミー等において、ヨガやウォーキングなど身体を動かす実技を交えた講座を開催した。（高齢者活躍支援課） ・体操講座 250回 ・ウォーキング講座 21回 ・ヨガ講座 106回 ・ダンス講座 117回 等 ○筋肉・関節ロコモ講座、ラジオ体操・みんなの体操講座、効果的なウォーキング講座等の各種教室を実施した。（健康課） ・筋肉・関節ロコモ講座 3回 ・ラジオ体操・みんなの体操講座 2回 ・効果的なウォーキング講座 1回 ○スポーツを楽しみながら、健康づくりと仲間づくりにも役立つ高齢者向けの運動講座を開催した。（家庭・地域学びの課） ・高齢者向け運動講座 116回開催、参加者延べ1,482人 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため、計画された運動会やスポーツ大会等は中止になったものがあります。）	○高齢者対象のスポーツ教室を開催する。 ・NAGANO健康スポーツ教室 ・ボールを使った健康ウォーキング体験会 等 ○老人福祉センター、老人憩の家等において、ヨガやウォーキングなど身体を動かす実技を交えた講座を開催し、高齢者の介護予防に繋げる。（高齢者活躍支援課） ○筋肉・関節ロコモ講座、ラジオ体操・みんなの体操講座、効果的なウォーキング講座等の各種教室を実施する。（健康課） ○スポーツを楽しみながら、健康づくりと仲間づくりにも役立つ高齢者向けの運動講座等を開催する。（家庭・地域学びの課）
		b 介護予防につながる運動教室などの開催	○介護予防につながる運動の体験講座などを地域公民館等で開催し、自主グループ育成・活動支援を図った。（地域包括ケア推進課） ・介護予防クラブ育成講座 63回 ・介護予防クラブ育成数 5団体（累計214団体）	○地域公民館等で介護予防につながる運動の体験講座などを開催し、自主グループ育成・活動支援を図る。（地域包括ケア推進課）
④		分野連携による健康づくりの推進 a 生活習慣病予防等につながる運動教室・講座等の開催	○血糖値を下げる運動講座、骨量・筋力アップ運動講座、女性のための運動入門講座、運動習慣と筋肉が身につく講座等の各種教室を実施した。（健康課） ・血糖値を下げる運動講座 7回 ・骨量・筋力アップ運動講座 7回 ・女性のための運動入門講座 3回 ・運動習慣と筋肉が身につく講座 2回 ○庁内の関係課において、指導員やサークルの情報、各種イベントの情報をそれぞれの関係団体等に周知した。 ○国民健康保険課と連携を図り、特定健診受診者に対し、スポーツ施設等においてフィットネス体験ができる「フィットネス体験チケット」を配布した。	○血糖値を下げる運動講座、骨量・筋力アップ運動講座、女性のための運動入門講座、運動習慣と筋肉が身につく講座等の各種教室を実施する。（健康課） ○各課登録の指導員やサークルの情報を共有する（介護予防運動講座におけるスポーツ指導員の紹介等）。 ○国民健康保険課と連携を図り、特定健診受診者に対し、スポーツ施設等においてフィットネス体験ができる「フィットネス体験チケット」を配布する。
		b 介護予防につながる運動教室などの開催（再掲）	○介護予防につながる運動の体験講座などを地域公民館等で開催し、自主グループ育成・活動支援を図った。（地域包括ケア推進課） ・介護予防クラブ育成講座 99回 ・介護予防クラブ育成数 19団体（累計218団体） ○生活習慣病やフレイル（虚弱）の予防・改善のためのスポーツ活動の習慣化を目指して「NAGANO体力・健康チェックキャラバン」を実施した。	○地域公民館等で介護予防につながる運動の体験講座などを開催し、自主グループ育成・活動支援を図る。（地域包括ケア推進課） ○生活習慣病やフレイル（虚弱）の予防・改善のためのスポーツ活動の習慣化を目指して「NAGANO体力・健康チェックキャラバン」を実施する。

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況	
			令和3年度実績	令和3年度計画
		⑤ 大学等の研究機関と連携した研究 a スポーツプログラムの開発	○研究機関と連携し、世代に応じたスポーツプログラムの開発につなげるために、健康・体力づくりに関するイベントや調査研究を実施した。 ・NAGANO体力・健康チェックキャラバン 3回	○研究機関と連携し、世代に応じたスポーツプログラムの開発につなげるために、健康・体力づくりに関するイベントや調査研究を実施する。 ・NAGANO体力・健康チェックキャラバン 等
		(2) スポーツイベントの開催		
		① 多様なスポーツイベントの開催 a NAGANOスポーツフェスティバルの開催 b 飯綱高原におけるウォーキングイベントの開催	○子どもから高齢者まで、誰もが参加できる魅力あるイベントを計画・開催した。 9月25日 信州松代ロケイニング(中止) 10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル 8月29日 第5回NAGANOバラ★スポーツデー(延期) 飯綱高原健康ウォーキングフェスティバルは実行委員会で協議し開催終了	○子どもから高齢者まで、誰もが参加できる魅力あるイベントを開催する。 9月26日 第3回信州松代ロケイニング 10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル 8月29日 第5回NAGANOバラ★スポーツデー
		(3) スポーツに関する情報提供		
		① スポーツ教室やイベントに関する情報提供 a きめ細やかな情報の発信	○スポーツ教室やイベントを開催する際には、行政関係(公民館、支所等)をはじめ、各地域の関連団体(総合型地域スポーツクラブ、住民自治協議会等)を通して広く周知を図った。 ○分かりやすく、興味を引くようなスポーツ教室やイベントのチラシやホームページを作成した。 ・各支所、公民館、保健センターへのチラシ設置 ・回覧板 ・ホームページの更新	○行政関係(公民館、支所等)をはじめ、各地域の関連団体(総合型地域スポーツクラブ、住民自治協議会等)を通して広く周知を図る。 ○分かりやすく、興味を引くようなスポーツ教室やイベントのチラシやホームページを作成する。
		② サークルやスポーツ指導者に関する情報提供 a 市ホームページのスポーツ関係コーナーの充実	○スポーツ指導者やサークルに関する情報をインターネットを介して発信し、身近な場所で興味のあるスポーツに出会う機会を創出した。 Do!sportsながの(登録数) ・スポーツ指導者数 17人 ・スポーツサークル 32団体	○スポーツ指導者やサークルに関する情報をインターネットを介して発信し、身近な場所で興味のあるスポーツに出会う機会を創出する。 Do!sportsながの(登録数) ・スポーツ指導者数 40人以上 ・スポーツサークル 40団体以上
		③ スポーツ施設に関する情報提供 a 「長野市施設案内予約システム」の充実	○長野市施設案内予約システムで、施設の空き状況などの情報を提供した。 ○スポーツ課ホームページで、スポーツ施設の情報を提供した。	○長野市施設案内予約システムで、施設の空き状況などの情報を提供する。 ○スポーツ課ホームページで、スポーツ施設の情報を提供する。
		(4) スポーツ施設等の活用		
		① スポーツ施設の無料開放 a スポーツ施設の無料開放 b 冬期スポーツに親しむ機会の創出	○スポーツ施設等の一部を無料開放し、市民にスポーツに親しむ機会を提供することで、スポーツ活動等への啓発を行った。 ・元日(1月1日) ・市民スポーツの日(毎月第3日曜日) ・長野オリンピック記念平和とスポーツの日(2月6日) ・スポーツの日(7月23日) ・エムウェーブ無料開放(11月14日)	○スポーツ施設等の一部を無料開放し、市民にスポーツに親しむ機会を提供することで、スポーツ活動等への啓発を行う。 ・元日(1月1日) ・市民スポーツの日(毎月第3日曜日) ・長野オリンピック記念平和とスポーツの日(予定2月6日) ・スポーツの日(7月23日) ・エムウェーブ無料開放(スケート滑走期間中の1日)
			○戸隠スキー場(毎月第3日曜日)において、小学生以下のリフト一日券を無料とした。(スキー子どもの日)加えて、親子滑走支援事業により、長野市内の小学生を対象に、2月、3月の土・日曜日及び春休み期間(3月21日～3月31日)の平日・祝日のリフト一日券を無料とした。(観光振興課)	○戸隠スキー場(毎月第3日曜日)において、小学生以下のリフト一日券を無料とする。(スキー子どもの日)(観光振興課)

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況	
			令和3年度実績	令和3年度計画
②		各地域のウォーキング・トレッキングコースの活用 a ウォーキングコースのPRと活用	○おすすめのウォーキングコースをホームページで紹介した。（健康課） ○各種ウォーキング体験会を開催した。	○おすすめのウォーキングコースをホームページで紹介する。（健康課） ○各種ウォーキング体験会を開催する。
		b トレッキングコースのPRと活用	○市内のトレッキングコースの整備を行った。（新型コロナウイルスによりイベント中止）（観光振興課） ○トレッキングマップの作成と配布によるPRを行った。（観光振興課）	○市内のトレッキングコースの整備、イベントを行う愛護会の活動を支援する。（観光振興課） ○トレッキングマップの作成と配布によるPRを行う。（観光振興課）

施策1-2 地域における自主的なスポーツ活動の促進

施策の指標	現状値	目標値	実績値						
	H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3	
総合型地域スポーツクラブの会員数	1,315人	1,760人	1,237人	1,226人	1,265人	1,209人	1,091人	1,267人	
(1) スポーツ推進委員の資質向上									
スポーツ推進委員の資質向上 a スポーツ推進委員に対する研修会の開催	○機関紙を発行することにより、他地区の活動状況等を知るなど情報共有を行った。（令和4年3月発行） ○推進委員の関心が高い事項について研修会を計画した。 ・3月 体幹トレーニング講座（資料配布）			○機関紙を発行することにより、他地区の活動状況等を知るなど情報共有する。 ○推進委員の関心が高い事項についての研修会を実施する。					
b 地域における各種スポーツイベントの開催及び運営	○各地域での自主的な活動に役立てるべく事業委員会が中心となり、実施する事業を通じて企画運営能力の向上を図った。 ・10月17日 体力測定体験会（NAGANOスポーツフェスティバルに合わせて実施）			○事業委員会が中心となって実施する事業を通じて企画運営能力を養い、各地域での自主的な活動に役立てる。また事業、研修については質の向上を図り参加者が増加するよう工夫を行い、年1回以上の開催を目標とする。 【目標】 機関紙 年1回 事業実施 年1回以上 研修実施 年1回以上					
(2) 総合型地域スポーツクラブとの積極的な連携や協働									
総合型地域スポーツクラブの創設と連携 a 総合型地域スポーツクラブの創設・運営に対する支援	○市内の総合型地域スポーツクラブと連携を図り、各種スポーツイベントや出前講座を計画・開催した。 ・5月16・23日 第52回長野市障害者スポーツ大会（中止） ・10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル ・8月29日 第5回NAGANOパラ★スポーツデー（延期）			○市内の総合型地域スポーツクラブと連携を図り、各種スポーツイベントや出前講座を開催する。 ・5月16・23日 第52回長野市障害者スポーツ大会（延期） ・10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル ・8月29日 第5回NAGANOパラ★スポーツデー ○総合型地域スポーツクラブとの連携について、資料配布や出前講座を通して、市民や各種関連団体に周知する。					
b 長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会	○総合型地域スポーツクラブの資料を作成し、NAGANO健康スポーツ教室などの受講者やスポーツ課窓口で市民に配布した。 ○市内の総合型地域スポーツクラブを集め、連絡会を行った。 ・6月1日、3月15日 長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会			○総合型地域スポーツクラブの新規創設や既存クラブの現状や課題について、情報提供や意見交換を行うために、長野市総合型地域スポーツクラブ連絡会を開催する。					
c 北信総合型地域スポーツクラブ連絡協議会	○県内で開催された総合型地域スポーツクラブ事業に参加した。 ・6月22日、12月3日 北信地区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ・5月21日、12月14日 長野県総合型クラブ連絡協議会			○県内で開催される総合型地域スポーツクラブ事業に参加する。 ・北信地区総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ・長野県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 等					

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
			令和3年度実績			令和3年度計画				
	②	地域の特性に応じたスポーツ教室の開催 a スポーツ教室の開催（再掲）	○総合型地域スポーツクラブと連携してスポーツ教室を開催し、各地域の特色やニーズを教室に反映させ、継続的な開催につなげた。 ○市と共催して運営する教室 ・総合型地域スポーツクラブが運営するNAGANO健康スポーツ教室 4団体 17会場 671人 ・ボールを使ったウォーキング体験会 3講座 94人 ・大人のサッカー「パルサカ」in長野市 5回 133人	○総合型地域スポーツクラブと連携してスポーツ教室を開催し、各地域の特色やニーズを教室に反映させ、継続的な開催につなげる。 ○市と共催して運営する教室 ・総合型地域スポーツクラブが運営するNAGANO健康スポーツ教室 ・ボールを使ったウォーキング体験会 ・大人のサッカー「パルサカ」in長野市 等						
		(3) 地域コミュニティ団体のスポーツ活動の促進								
		①	住民自治協議会等が実施するスポーツ活動の促進 a 出前講座の開催 b 地域のリーダー育成のための講習会 c スポーツ用具等の貸与	○住民自治協議会等の地域団体が実施するスポーツ活動について、指導者の紹介や用具の貸出を行った。 ・ニュースポーツなどのスポーツ用具貸し出し 135件	○住民自治協議会等が実施するスポーツ活動について、指導者の紹介や用具の貸出を行う。 ○住民自治協議会に対して定期的にスポーツ情報を配信する（スポーツ教室情報一斉送信メール等）。					
②	公民館によるスポーツ活動 a 公民館における取組	○公民館において運動会、球技大会、スポーツ関連講座などを企画し、体を動かしながら、健康づくりと世代間交流、仲間作りに役立てた。（家庭・地域学びの課） ・スポーツ関連講座等 160回開催 参加者延べ2,579人 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため、計画された運動会やスポーツ大会等は中止になったものがあります。） ○公民館が実施するスポーツ活動について、指導者の紹介や用具の貸出を行った。 ・公民館と連携して健康体幹トレーニング教室（城山公民館）を運営 1講座7回 ・ニュースポーツなどのスポーツ用具貸し出し 21件	○公民館において運動会、スポーツ大会、スポーツ関連講座等を企画し、体を動かしながら、健康づくりと世代間交流、仲間作りに役立てる。（家庭・地域学びの課） ○公民館と連携してスポーツ教室を開催し、各地域の特色やニーズを教室に反映させ、継続的な開催につなげる。（ストレッチ＆健康体操教室、マピラティス教室等）							
施策1-3 障害者のスポーツ参加の機会拡大										
		施策の指標	現状値	目標値	実績値					
			H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
		長野市障害者スポーツ大会と講習会の参加人数	805人	885人	866人	932人	873人	582人	544人	189人
(1) 障害者のスポーツ参加の機会拡大										
	①	関係機関との連携 a 障害者スポーツを支える環境づくり	○長野市障害福祉課や長野市障害者スポーツ協会、長野県障がい者支援課や長野県障がい者スポーツ協会、各種障害者スポーツ競技団体等と連携を図り、障害者の状況やニーズを把握するとともに、連携事業（NAGANOパラ★スポーツデー）を推進するための会議を開催した。	○市内外の行政機関、障害者スポーツ関連団体等と連携を図り、障害者の状況やニーズを把握した上で、障害者スポーツ関連事業を推進する。						

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
			令和3年度実績				令和3年度計画			
	②	障害者スポーツの普及・振興 a 健常者も含めた障害者スポーツの普及	○障害者スポーツの体験会やイベントを計画・開催した。 ・5月16、23日 第52回長野市障害者スポーツ大会（中止） ・10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル ・8月29日 第5回NAGANOパラ★スポーツデー（延期）				○障害者スポーツの体験会やイベントを開催する。 ・5月16・23日 第52回長野市障害者スポーツ大会（延期） ・10月17日 第48回NAGANOスポーツフェスティバル ・8月29日 第5回NAGANOパラ★スポーツデー			
	③	だれもが使いやすい施設づくりの推進 a 長野市障害者基本計画に基づく施設づくり b 障害者のスポーツ施設の利用に対する使用料の減免	○障害者のスポーツ施設の利用に対して、使用料の減免を行った。				○新規施設の整備及び既存施設の大規模改修に当たっては、ユニバーサルデザインに配慮した設計・施工を行う。 ○規定に沿って減免を行う。			
施策1-4 競技力の向上と底辺の拡大										
		施策の指標	現状値	目標値	実績値					
			H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
		国体長野県勢における長野市出場者の占有率	12.9%	15.5%	16.6%	14.8%	15.2%	13.7%	12.1%	6.6%
(1) 競技力の向上										
	①	市スポーツ協会との連携・協力体制の強化 a 競技水準向上事業、スポーツ普及交流事業等への支援 b 国際大会・全国大会に向けた選手育成 c 選手強化等に伴い、市スポーツ協会を通じた施設利用面における支援 d 全国大会等への出場に対する激励金の交付	○長野市スポーツ協会に負担金を交付し、競技水準向上、スポーツ普及交流等を推進した。（負担額 37,039千円） 長野市スポーツ協会が実施した競技水準向上事業 ・選手育成事業・・・8団体に助成 ・指導者等育成事業・・・6団体に助成 ・優秀選手・指導者等招へい事業・・・5団体に助成 ・選手強化競技用具整備事業・・・3団体に助成 ・基本構想プログラム 全国大会等出場選手強化基本構想プログラム ・全国大会等出場選手強化事業補助金・・・8団体に助成 ・練習等環境支援事業・・・6団体に助成				○長野市スポーツ協会に負担金を交付し、競技水準向上、スポーツ普及交流等を推進する。（当初予算額 37,039千円）			
	②	スケート競技の拠点化 a スケート競技の専門家の継続した配置 b エムウェーブスケートクラブを通じたスピードスケートの競技力向上 c 国内トップレベルの大会や国際大会の開催	○エムウェーブスケートクラブに指導者を派遣した。 ○第42回全国中学校スケート大会 ○スケートの各種大会を誘致・開催した。 ・全日本スピードスケート距離別選手権大会 ・北京オリンピックスピードスケート日本代表選手選考競技会 ・全日本アイスホッケー選手権大会				○エムウェーブスケートクラブ等一貫指導体制のモデル的事業を支援する。 ○大会事務局として全国中学校スケート大会を開催する。 ○全日本スピードスケート距離別選手権大会、全国高等学校スケート競技選手権大会、北京オリンピックスピードスケート代表選手選考競技会等の大規模大会を開催する。			

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

方策	施策	具体的な取組み（事業）	進捗状況		
			令和3年度実績	令和3年度計画	
③		地域密着型プロスポーツチームとの連携 a 市内のチームへのコーチの派遣や教室の開催	<ul style="list-style-type: none"> ○AC長野パルセイロとの連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ・スポーツ交流事業 <ul style="list-style-type: none"> スポーツ交流事業 41回実施 スタジアム交流事業 7回実施 ・大人のサッカー「パルサカ」in長野市 5回実施 ○ポアルース長野との連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ○信州ブレイブウォリアーズとの連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ・スポーツ交流事業 20回実施 ○長野広域連合主催のスポーツ交流事業への協力（市内幼保小施設への案内配布及び参加者の調整） <ul style="list-style-type: none"> ・AC長野パルセイロとの交流 6施設 ・ポアルース長野との交流 9施設 ・信州ブレイブウォリアーズとの交流 8施設 ・長野ガロンズとの交流 8施設 ○AC長野パルセイロとの連携により、市立長野高等学校へ技術指導者を派遣し、サッカー部の育成・強化を計画。（実績0）（学校教育課） ○NAGANOスポーツフェスティバルで各プロスポーツチームによる体験会を実施した。 	<ul style="list-style-type: none"> ○AC長野パルセイロとの連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ・スポーツ交流事業 <ul style="list-style-type: none"> スポーツ交流事業 41回実施 スタジアム交流事業 7回実施 ・大人のサッカー「パルサカ」in長野市の開催 ○ポアルース長野との連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ○信州ブレイブウォリアーズとの連携 <ul style="list-style-type: none"> ・ホームゲーム活性化事業補助等 ・スポーツ交流事業 20回実施 ○長野広域連合主催のスポーツ交流事業への協力（市内幼保小施設への案内配布及び参加者の調整） <ul style="list-style-type: none"> ・AC長野パルセイロとの交流 2施設 ・ポアルース長野との交流 2施設 ・信州ブレイブウォリアーズとの交流 2施設 ・長野ガロンズとの交流 2施設 ○AC長野パルセイロとの連携により、市立長野高等学校へ技術指導者を派遣し、サッカー部の育成・強化に対して支援する。（学校教育課） ○NAGANOスポーツフェスティバルで各プロスポーツチームの協力によりサッカー教室、バスケットボール教室、フットサル教室を開催する。 	
	(2) 競技スポーツ人口の拡大				
	①		競技人口の拡大 a 各種競技の普及・交流への支援	<ul style="list-style-type: none"> ○長野市スポーツ協会に負担金を交付し、競技水準向上、スポーツ普及交流等を推進した。（負担額 37,039千円） 長野市スポーツ協会が実施したスポーツ普及・交流事業 <ul style="list-style-type: none"> ・市民スポーツイベント開催事業・・15団体に助成 ・市民スポーツ教室開催事業・・7団体に助成 ・国体県予選会補助事業・・2団体に助成 ・補給消耗品整備事業・・15団体に助成 ・競技団体運営強化事業・・40団体に助成 	<ul style="list-style-type: none"> ○長野市スポーツ協会に負担金を交付し、競技水準向上、スポーツ普及交流等を推進する。（当初予算額 37,039千円）
②		選手育成・タレント発掘 a 長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム（ドリームリンクNagano）への支援 b 県が実施するタレント発掘事業（SWANプロジェクト）の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム（ドリームリンクNagano）の開催を支援した。 <ul style="list-style-type: none"> ・補助金交付 1,200千円 6回 受講者数109人 ○県が実施するタレント発掘事業（SWANプロジェクト）に指導者（スポーツ課職員）を派遣した。 	<ul style="list-style-type: none"> ○長野市ジュニアスピードスケート選手強化・育成プログラム（ドリームリンクNagano）の開催を支援する。 ○県が実施するタレント発掘事業（SWANプロジェクト）への連携・協力を引き続き実施する。 	

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
			令和3年度実績			令和3年度計画				
施策1-5 スポーツ施設の計画的な整備・改修及び適正な管理運営										
		施策の指標	現状値	目標値	実績値					
			H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
		市民一人あたりの市有スポーツ施設利用回数	7.9回	9.7回	8.2回	8.2回	8.3回	7.8回	5.5回	6.5回
(1) スポーツ施設の整備・改修										
①	スポーツ施設の適正配置及び計画的な改修		<ul style="list-style-type: none"> ○スポーツ施設の適正配置 <ul style="list-style-type: none"> ・城山市民プールの廃止 ○スポーツ施設の改修 <ul style="list-style-type: none"> ・真島総合スポーツアリーナ中央監視装置更新工事 42,757千円 ・アクアウイングNo.2冷温水発生機更新工事 48,400千円 ・長野運動公園テニスコート高圧ケーブル改修工事(R4へ繰越) 2,420千円 ・南長野運動公園 体育館空調設備改修工事(R2から繰越) 113,322千円 ・南長野運動公園体育館・プール棟 給水ポンプ更新工事 7,205千円 ・【長沼体育館災害復旧建築工事】(R4へ繰越) 45,000千円 ・【西寺尾運動場災害復旧工事】 20,592千円 ・【屋島運動場災害復旧工事】 10,604千円 ・【落合運動場災害復旧工事】 28,292千円 ・青垣公園市民プールろ過タンク交換工事(R4へ繰越) 18,890千円 ・古里公園運動場 防球ネット設置工事 3,740千円 合計341,222千円 	<ul style="list-style-type: none"> ○スポーツ施設の適正配置 <ul style="list-style-type: none"> ・城山市民プールの廃止 ○スポーツ施設の改修 <ul style="list-style-type: none"> ・真島総合スポーツアリーナ中央監視装置更新工 41,800千円 ・アクアウイング冷温水機更新工事 2,250千円 ・長野運動公園テニスコート高圧ケーブル改修工事 2,900千円 ・南長野運動公園体育館空調設備改修工事 130,000千円 ・南長野運動公園体育館プール棟加圧ポンプ更新工事 8,820千円 ・長沼体育館災害復旧工事 263,000千円 ・西寺尾運動場災害復旧工事 26,514千円 ・屋島運動場災害復旧工事 6,498千円 ・落合運動場災害復旧工事 30,856千円 ・青垣公園市民プールろ過タンク交換工事 49,970千円 ・古里公園運動場防球ネット設置工事 3,000千円 合計 565,608千円 						
	市民ニーズの把握		<ul style="list-style-type: none"> ○利用者要望を踏まえ、環境改善を実施した。 	○利用者や競技団体からの要望を踏まえ、適正な整備・改修を行っていく。						
②	スポーツ推進市民アンケートの実施		○指定管理者において利用者アンケートを実施し、概ね良好な評価が得られた。							
(2) スポーツ施設の適正な管理・運営										
①	① スポーツ施設の適正な管理・運営		○指定管理施設のモニタリングを実施し、管理・運営状況をチェックした。	○引き続き、指定管理者制度の導入による管理運営を行い、モニタリングの実施により利用者満足度向上に努める。						
	a 指定管理者制度の導入									
	b 料金体系の検討									

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策 方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
		令和3年度実績			令和3年度計画				
【施策2 スポーツを通じた交流の拡大】									
◆多くの市民が市内の球技場などでスポーツを観戦するとともに、スポーツを通じた交流人口の拡大を目指します。									
施策2-1 国際大会や全国大会などの誘致・開催									
	施策の指標	現状値	目標値	実績値					
		H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
	国際大会・全国大会等の開催数	10回	10回以上	10回	15回	10回	9回	5回	8回
(1) 国際大会や全国大会などの誘致・開催									
①	大規模施設を有効活用した国際大会や全国大会の誘致・開催 a 冬季スポーツの大会の実施 b 集客型スポーツ大会、プロスポーツ等の試合開催	○国際大会や全国大会を誘致・開催した。 ・第23回長野マラソン・第17回長野車いすマラソン大会(中止) ・オリンピックデーラン長野大会(中止) ・令和3年度全国高等学校総合体育大会 ・全日本スピードスケート距離別選手権大会 ・北京オリンピックスピードスケート代表選手選考競技会 ・全国中学校スケート大会 ・Jリーグインターナショナルユースカップ(中止) ・全日本アイスホッケー選手権大会					○国際大会や全国大会を誘致・開催する。 ・第23回長野マラソン・第17回車いすマラソン大会(中止) ・オリンピックデーラン長野大会 ・全日本スピードスケート距離別選手権大会 ・全国中学校スケート大会 ・Jリーグインターナショナルユースカップ ・北京オリンピックスピードスケート代表選手選考競技会		
	c 様々な競技の全国大会等の実施	○ながの観光コンベンションビューローや各競技団体等と連携して大規模大会を誘致・開催した。 ・日本陸上競技選手権大会 混成競技 ・全日本大学軟式野球選抜大会 ・全日本女子剣道選手権大会(中止) ・NHK杯体操					○ながの観光コンベンションビューローや各競技団体等と連携して大規模大会を誘致・開催する。 ・日本陸上競技選手権大会 混成競技 ・全日本大学軟式野球選手権大会 ・全日本女子剣道選手権大会		
(2) 宿泊滞在型のスポーツイベントの促進									
①	宿泊滞在型のスポーツイベントの継続開催 a 宿泊滞在型のスポーツイベントの継続開催	○長野マラソン、長野車いすマラソン、全国中学校スケート大会等を引き続き開催した。 ・長野マラソン、長野車いすマラソンを開催(中止) ・全国中学校スケート大会の開催 ・全日本大学軟式野球選抜大会 ・Jリーグインターナショナルユースカップ(中止)					○長野マラソン(中止)、長野車いすマラソン(中止)、全国中学校スケート大会、Jリーグインターナショナルユースカップ等を引き続き開催する。		
	関係団体との連携 a ながの観光コンベンションビューロー等と連携した宿泊滞在型のスポーツイベントの誘致・開催	○ながの観光コンベンションビューローや各競技団体等と連携して、大規模大会の誘致を推進した。 ・Jリーグインターナショナルユースカップ(12月)(中止)					○ながの観光コンベンションビューローや各競技団体等と連携して、大規模大会の誘致を推進する。 ・Jリーグインターナショナルユースカップ		
②									

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況							
			令和3年度実績			令和3年度計画				
施策2-2 地域密着型プロスポーツチームとの連携										
		施策の指標	現状値	目標値	実績値					
			H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3
		南長野運動公園総合球技場入場者数	171,228人	251,500人	152,768人	154,669人	116,948人	90,838人	62,403人	50,174人
(1) AC長野パルセイロとの連携										
①	「長野市ホームタウン包括連携協定」による地域振興		○長野市、長野商工会議所、AC長野パルセイロの3者による「長野市ホームタウン包括連携協定」に基づき、スポーツを通じた情報発信やスポーツ振興を推進した。			○長野市、長野商工会議所、AC長野パルセイロの3者による「長野市ホームタウン包括連携協定」に基づき、スポーツを通じた情報発信やスポーツ振興を推進する。				
	a スポーツ交流事業の実施		・スポーツ交流事業 41回実施 ・スタジアム交流事業 7回実施			・スポーツ交流事業 41回 ・スタジアム交流事業 7回 ・アウェイPV事業				
	b アウェイリズムによる交流人口の拡大		○AC長野パルセイロホームゲーム出展(中止)(商工労働課)			○引き続きスタジアム等での効果的なプロモーション方法を検討する。(商工労働課)				
	c 長野市ホームタウンデーの開催等による長野市の情報発信		○長野市ホームタウンをチームごと開催した。			○長野市ホームタウンデーの実施 2回を予定				
	d 市内のチームへのコーチの派遣や教室の開催(再掲)		○AC長野パルセイロとの連携により、市立長野高等学校へ技術指導者を派遣し、サッカー部の育成・強化を計画。(実績0)(学校教育課)			○AC長野パルセイロとの連携により、市立長野高等学校へ技術指導者を派遣し、サッカー部の育成・強化に対して支援する。(学校教育課) ○NAGANOスポーツフェスティバルでサッカー教室を開催する。				
e その他		○ポアルース長野のF1リーグ参戦を支援した。 ○信州ブレイブウォリアーズのB1リーグ参戦を支援した。 ○長野UスタジアムでアウェイPVを2回実施した。 ○パルセイロ、パルセイロWEリーグのホームゲーム会場やイヤープックでの観光PR活動(観光振興課)			○ポアルース長野を継続して支援する。 ○信州ブレイブウォリアーズを継続して支援する。 ○ホームゲーム会場において、スタジアム等に訪れた観戦客に向けて、周辺観光スポットへの立ち寄りや消費の促進、地元産品などのPRを検討・実施する。(観光振興課)					
(2) 広域での連携による交流人口の拡大										
①	北信地域の地域密着型プロスポーツチームとの連携		○長野広域連合主催のスポーツ交流事業への協力(市内幼保小施設への案内配布及び参加者の調整)			○長野広域連合主催のスポーツ交流事業への協力(市内幼保小施設への案内配布及び参加者の調整)				
	a 子どもたちを対象にしたスポーツ交流事業の開催保持向上		・AC長野パルセイロの教室 6施設 ・ポアルース長野の教室 9施設 ・信州ブレイブウォリアーズ 8施設 ・長野ガロンズ 8施設			・AC長野パルセイロの教室 2施設 ・ポアルース長野の教室 2施設 ・信州ブレイブウォリアーズ 2施設 ・長野ガロンズ 2施設				
b 地域密着型プロスポーツチームとの連携のあり方に関する研究		○NAGANOスポーツフェスティバルでフットサル教室、バスケットボール教室を実施した。			○NAGANOスポーツフェスティバルでバスケットボール教室、フットサル教室を開催する。					

第二次長野市スポーツ推進計画 施策の展開と具体的な取組み状況（令和3年度）

（課名の記載のない取組はスポーツ課が実施）

施策	方策	具体的な取組み（事業）	進捗状況																																
			令和3年度実績			令和3年度計画																													
施策2-3 オリンピックムーブメントの推進																																			
		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">施策の指標</th> <th>現状値</th> <th>目標値</th> <th colspan="6">実績値</th> </tr> <tr> <th>H27</th> <th>R3</th> <th>H28</th> <th>H29</th> <th>H30</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>オリンピック教室の延べ受講者数</td> <td>296人</td> <td>900人</td> <td>342人</td> <td>533人</td> <td>682人</td> <td>879人</td> <td>1,084人</td> <td>1,307人</td> </tr> </tbody> </table>	施策の指標	現状値	目標値	実績値						H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3	オリンピック教室の延べ受講者数	296人	900人	342人	533人	682人	879人	1,084人	1,307人							
施策の指標	現状値	目標値		実績値																															
	H27	R3	H28	H29	H30	R1	R2	R3																											
オリンピック教室の延べ受講者数	296人	900人	342人	533人	682人	879人	1,084人	1,307人																											
(1) オリンピックムーブメントの継承																																			
	①	<p>長野オリンピックを契機とした有形無形の財産の活用</p> <p>a 日本オリンピック委員会と長野市で締結した「パートナー都市協定」の活用</p> <p>b 長野オリンピックミュージアムからの情報発信</p> <p>c 国内トップレベルの大会や国際大会の開催（再掲）</p> <p>d 一校一国運動の継続</p> <p>e 市民ボランティアとの連携と新たな担い手参加の推進</p> <p>f その他</p>	<p>○教室やイベント等の開催、情報発信により、長野オリンピック開催から培ってきたオリンピックムーブメントを継承、推進した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月18日 第23回長野マラソン(中止) ・11月3日 オリンピックデーラン(中止) ・11月4、5日 オリンピック教室(北部中学校) ・全日本アイスホッケー選手権大会 ・全日本スピードスケート距離別選手権大会 ・北京オリンピックスピードスケート日本代表選手選考競技会 <p>○国際交流活動を通して、相手国のことを理解するとともに、日本の文化や長所を理解する学びを継続した。(観光振興課)</p> <p>○オリンピック・パラリンピック教育実施校の事業認証 市立全小中学校(79校)</p> <p>○オリンピック・パラリンピック教育実施校としての各校の取組を情報提供、年間計画作成等を行うことで支援した。(学校教育課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「オリパラ食べ歩きツアー」(学校給食を通じた異文化理解推進) 年間2回 ・「パラリンピアンによるパラスポーツ出前講座」 年間53講座(14校) ○7/24～8/4「長野オリンピックミュージアム出張展示」(観光振興課) <p>○長野マラソン、長野市障害者スポーツ大会での学生ボランティアの募集、参加。(中止につき募集なし)</p>	<p>○教室やイベント等の開催、情報発信により、長野オリンピック開催から培ってきたオリンピックムーブメントを継承、推進する。(観光振興課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月18日 第23回長野マラソン(中止) ・11月3日 オリンピックデーラン ・11月4日、11月5日 オリンピック教室(北部中学校) ・スピードスケート国際大会等の開催(予定) <p>○国際交流活動を通して、相手国のことを理解するとともに、日本の文化や長所を理解する学びを継続する。</p> <p>○オリンピック・パラリンピック教育実施校としての各校の取組を支援する。(学校教育課)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「オリパラ食べ歩きツアー」(学校給食を通じた異文化理解推進) 年間2回 ・「パラリンピアンによるパラスポーツ出前講座」 年間13回(13校) <p>○長野マラソン、長野市障害者スポーツ大会に学生ボランティアを募集する。(中止)</p> <p>○東京2020聖火リレーに学生ボランティアを募集する。</p>																															
(2) 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会との連携																																			
	①	<p>事前合宿等の誘致</p> <p>a 事前合宿の誘致</p> <p>b ホストタウンの登録</p>	<p>○デンマーク競泳チームの事前合宿を受入れ(7月)</p> <p>○パラリンピック日本代表候補選手強化合宿を受入れ(7月)</p> <p>○デンマーク競泳チーム事前合宿において、昭和小学6年生が交流した。また、昭和小学4年生は横断幕を作成し、デンマーク競泳チームに贈呈した。(学校教育課)</p>	<p>○デンマーク競泳チームの事前合宿受入れ(7月)</p> <p>○パラリンピック水泳日本代表チームの事前合宿受入れ(7月)</p> <p>○中国を相手国とするホストタウン長野県実行委員会と協力し、交流事業を行う。また、デンマークを相手国として事前合宿を中心とした交流事業を行う。</p> <p>○オリンピック期間中にホストタウン・ハウスを出展し、長野市のホストタウン活動や長野オリンピックに関する広報を行う。</p> <p>○市民がオリンピックの会場で、ホストタウン相手国の選手を直接応援するためのツアーを開催する。(観光振興課インバウンド・国際室)</p> <p>○川中島中学校の一校一国運動の相手国であるデンマークのツロロ校とコロナ禍で行える交流を引き続き検討及び実践する。(学校教育課)</p>																															
	②	<p>文化プログラムとの連携</p> <p>a 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会への協力</p>	<p>○「コミュニティライブサイト」を開催した。</p>	<p>○「コミュニティライブサイト」の開催を計画。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・7月23日 オリンピック開会式コミュニティライブサイト ・7月26、28日 オリンピック競技パブリックビューイング ・8月29日 パラリンピックコミュニティライブサイト 																															