

長野県の移動・おでかけを便利にするアプリ

長野県公式アプリ

来る人 住む人 しあわせ



ダウンロード
無料
Download
FREE!

信州ナビでバスの 位置や接近情報 がわかります!

(長野・松本エリア)

時刻表やバスの
乗り方など
一括して掲載!



長電バス(株)

アルビコ交通(株)

今いる場所
から簡単に
ルート検索!

コミュニティバス
情報も充実!



行きたい場所へアプリが案内!

地域密着の「イベント」「スポット」情報も満載!

「特集コンテンツ」でお役立ち情報を紹介!

アプリダウンロード方法



App Store または Google Playで
信州ナビ 検索
Download on the App Store
GET IT ON Google play

or

QRコードを読み取ってダウンロードページへ
iPhone用 QRコード
Android用 QRコード

©対応端末 Android4.4以上、iOS9.0以上(一部対応できない端末もございます。) ©QRコードは純テンソーウェブの登録商標です。 ©長野県PRキャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ ©画像は実際のものとは異なる場合があります。



ルート検索

Route Search



トップ画面



ルート検索

出発地と目的地を入力して、公共交通機関を利用した目的地までのルートを検索できます。



経路マップ

地図上で目的地までのルートを確認できます。また、GPS機能を活用して、現在地も確認できます。



経路詳細

経路マップの経路詳細をタップすると、目的地までの乗換案内や所要時間・料金を確認できます。



バスの位置・接近情報

長野・松本エリア
Bus Location

New!

トップ画面>時刻表



最寄りバス停や路線名等からの検索に加え、時刻表・バスの位置情報などがわかります。



乗車予定のバス停に接近するバスの運行状況が、時刻表と併せて画面上で確認できます。



マップ上で、運行ルートと併せてバスの現在地を確認できます。

特集コンテンツ Special



バスの運行情報や乗り方など幅広いコンテンツを掲載しています。

ほか「スポット」「イベント」「写真で探す」「アルクマを廻そう」など便利で楽しい機能が盛りだくさん!

◎QRコードは特アンソウウェブの登録商標です。◎長野県PRキャラクター「アルクマ」◎長野県アルクマ ◎画像は実際のものとは異なる場合があります。



バス運賃のお支払いは **簡単** **便利** **安心** な

<バス共通ICカード> **KURURU** で 詳しくはホームページへ
IC card くるる



◎コミュニティバスについて

<長野市都市整備部交通政策課> TEL:026-224-5012

<松本市建設部交通安全・都市交通課> TEL:0263-34-3033

エコ通勤 しませんか

渋滞を避けて、バスや自転車で
エコな通勤をしてみませんか。

エコ通勤は、環境にやさしい
だけでなく、さまざまなメリット
があります。

あなたの通勤を、ちょっと変えて
みませんか。



車通勤は太る？

『健康のために運動を』と思っても改めて
時間をとるのは難しいもの。

そこで、ご自身の通勤を体を動かす時間
にあててみませんか。

車の運転距離が長いほど、BMIが高いと
いう調査結果*もあります。

バス停まで歩いたり、自転車に乗り換え
たりして、“通勤”を健康メンテナンスの
時間に！

(*谷口綾子(2018)「交通行動と健康—三つの調査分析事例より」
運輸と経済第78巻第1号)

子どもの発達に？

バスは、家庭では接することのできない
多様な人と乗り合わせる場所です。

小さいうちは、家の延長の自家用車が
便利。でも少し大きくなったら、バスという
小さな公共空間に出てみませんか。

席をゆずったり、静かにしたり。

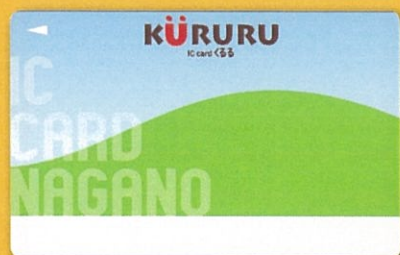
お子さんがマナーを学ぶ機会にしてみ
てはいかがでしょうか。

意外とお得？

長野地域のバスICカードKURURUは
利用額に応じてポイントがつき、たま
ったポイントは運賃に還元できます。

さらに通勤定期は、休日に定期以外
の路線に100円で乗車できる特典が。

詳しくはKURURUのホームページへ。



バスロケ、 始まっています！

2019年4月から、スマホでバスの位置が
わかる「バスロケーションシステム」が稼働
しました。バスが来ない！もう行ってしま
ったの？という時にも確認ができて便利
です。バス路線の検索もできます。

QRコードから、「信州ナビ」のアプリを
ダウンロードしてぜひご利用ください。



iPhone用



Android用

長野市公共交通活性化・再生協議会 エコ通勤推進部会

事務局・長野市都市整備部交通政策課

長野市大字鶴賀緑町1613番地 TEL026-224-5012/FAX026-224-9715

「エコ通勤」 とは

通勤手段を、マイカーから環境負荷の少ない電車やバス、自転車、徒歩などへ、自発的に転換する取組のことです。

通勤者のメリット

- ・健康増進と公共交通利用により渋滞に巻き込まれず安全に通勤

地域のメリット

- ・公共交通サービスの向上と地球温暖化防止（COOL CHOICEの理念）

事業所のメリット

- ・企業のイメージアップと従業員の安全・健康管理につながる

マイカー通勤は、便利ですね！
でも… 交通事故が心配！ 渋滞でイライラ！



自宅



事故

渋滞



職場

「エコ通勤」の推進



自宅



公共交通で通勤



自転車で通勤

うまく組み合わせて通勤



職場

健康増進・環境・安全・思いやり

スマートなライフスタイルに