

保育園の食育

遊ぶことを通して



人とのかかわり



食文化との出会い



食べることを通じて



料理づくりへもかかわり



自然とのかかわり



給食を中心とした食育の実践

お腹をすかして意欲的に給食を食べよう



保育園で
1万歩



給食は、
一番の媒体

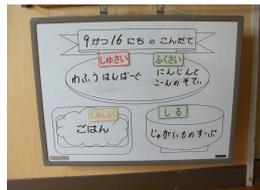
- ・ 主菜、副菜、汁の揃った食事
- ・ 日々バラツキの少ない栄養給与量
- ・ おやつは、200kcal前後
- ・ 安心、安全な旬の食材や地産地消
- ・ 大きく切ったり、噛み応えのある献立の提供
- ・ 郷土食や行事食を取入れて

給食を
おいしく
食べよう



1口30回
1食1000回

よく噛んで食べよう



いろいろな食育活動

