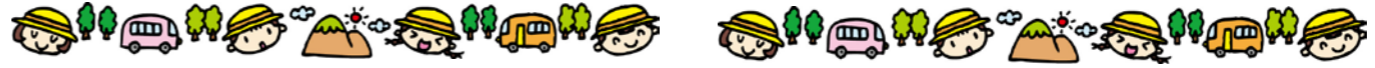


令和4年5月 保育園・認定こども園給食予定献立表



曜日	日	午前おやつ (3歳未満児)	昼食		午後おやつ
			主菜	副菜	
月	2 16	せんべい お茶	焼肉	野菜炒め じゃがたまスープ	ごまだれの薄焼き お茶
	30		チキンカレー	わかめときゅうりの酢の物	フルーツゼリー クラッカー
火	10 24	ヨーグルト お茶	千草焼き	ゆかり和え 青菜のすまし汁	ココアクッキー 牛乳100ml
水	11 お楽しみ献立	バナナ お茶/牛乳	タンドリーチキン	キャベツとツナのサラダ 野菜スープ	ブルーベリーマフィン お茶
	25		レバーオーロラソース	温野菜 (きゃべつ・人参) 豆腐のスープ	甘辛せんべい 牛乳
木	12 26	ビスケット お茶	新じゃがの炒め煮	心のみそ汁	12日：フルーツゼリー クラッカー 26日：りんごのタルト 紙パック麦茶
金	6 やさいの日 20	オレンジ お茶	ツナじゃが	きゃべつのみそ汁	和風スパゲティ お茶
土	7 21	クラッカー 牛乳	キャベツのウインナーのソテー	野菜たっぷりスープ	塩せんべい 牛乳
月	9 23	せんべい お茶	八宝菜	わかめとコーンのスープ	スティックパン 牛乳100ml
火	17 31	ヨーグルト お茶	焼きメンチ	青菜の磯部和え はんぺんのすまし汁	バイクドポテト お茶
水	18	バナナ 牛乳	ホキのマヨネーズ焼き	春雨サラダ かぶのみそ汁	甘辛せんべい 牛乳
木	19 食育の日	ビスケット お茶	春巻き	即席漬 わかめのすまし汁	ぶどうゼリーヨーグルト せんべい
金	13 27	オレンジ お茶	鮭の塩焼き	切り干し大根の煮物 たまねぎのすまし汁	こねつけ お茶
土	14 28	クラッカー 牛乳	厚揚げの甘辛煮	中華スープ	揚げせんべい 牛乳

食育のテーマ
「食事のマナー」

食事のマナーを知り、家族やお友達と楽しく、気持ちよくごはんを食べよう！

- ・食事のあいさつできるかな？
いただきます・ごちそうさまを言えるかな？
- ・食器を正しく置くことができるかな？
お茶碗・お汁のお椀は右と左どっちかな？
- ・お茶碗やお箸は正しく持てるかな？
きれいに持てるとかっこいいよ！
- ・食べるときの姿勢はきれいかな？
足は床についているかな？
机にひじはついていないかな？

	3歳以上児 (幼稚園児)		3歳未満児	
	5月分	給与 目標	5月分	給与 目標
熱量 (kcal)	326 (181)	390 (200)	432	490
たんぱく質 (g)	16.7 (12.7)	18.5 (11.5)	16.9	18.4
脂質 (g)	14.0 (8.6)	15.5 (10.4)	12.6	13.6
カルシウム (mg)	184 (106)	230 (100)	179	210
食塩 (g)	1.7 (1.3)	1.6 (1.2)	1.4	1.5

*3歳未満児の主食はごはんです

*幼稚園部門(1号認定)のお子さんは昼食のみの提供です