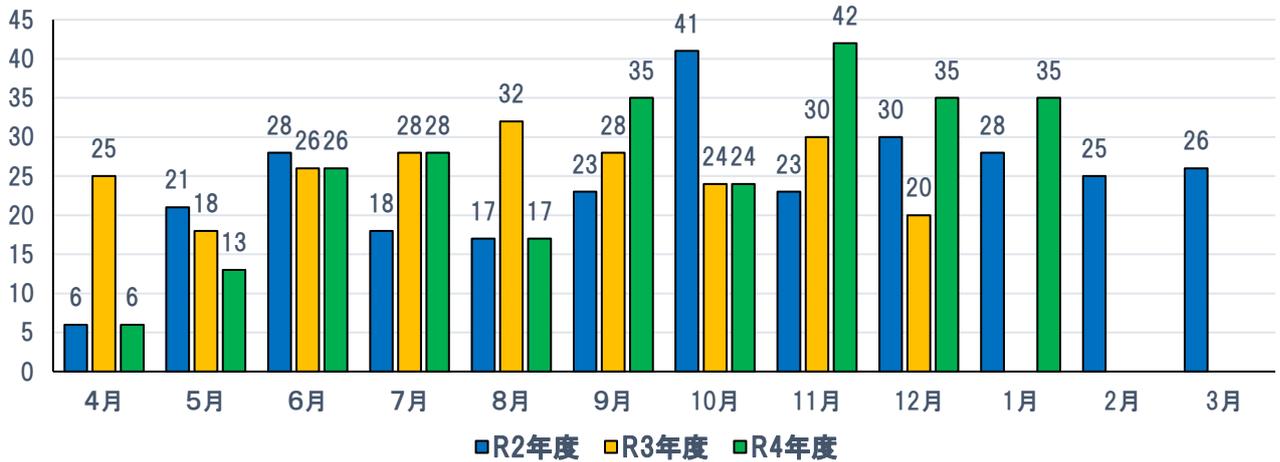


部局名 保健福祉部(保健所)

こころと身体のケア事業

1 保健師による相談(延べ件数)

(1) 専任保健師相談件数(令和2年4月～令和5年1月)



《相談方法別延べ件数》

	訪問(※1)	面接(※2)	計
令和2年度(4月～3月)	219	67	286
令和3年度(4月～12月)	155	76	231
令和4年度(4月～1月)	109	152	261

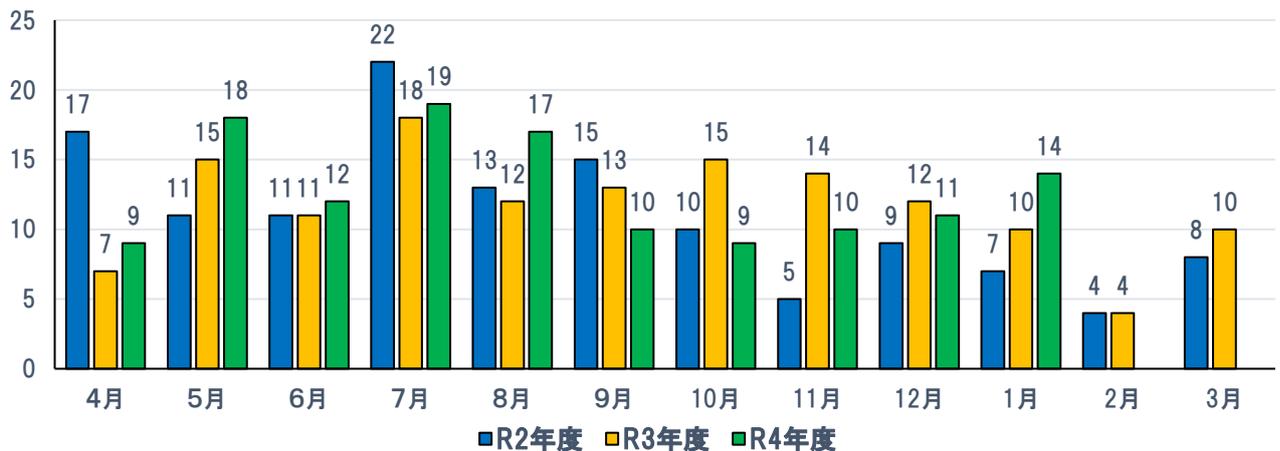
※1 R2～R3 は建設型仮設住宅、R4年は災害公営住宅への訪問

※2 面接相談は、被災者が集まるサロン等で実施

**【相談内容】**

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・フレイル予防
- ・新型コロナ関連相談 等

(2) 地区保健師相談件数(被災者全体)(令和2年4月～令和5年1月)



《相談方法別延べ件数》

	訪問	面接	電話	計
令和2年度(4月～3月)	88	17	27	132
令和3年度(4月～3月)	84	26	31	141
令和4年度(4月～1月)	73	19	37	129

**【相談内容】**

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・生活相談 等

## 2 健康講座

○令和5年2月4日(土)13:30～15:30 会場：松代保健センター 【参加人数：15人】

演題：「リラクゼーションテクニックを知ろう」

講師：長野県公認心理師・臨床心理士協会 災害支援委員長 中澤晃氏

## 3 今後の予定 (R5.2.6 現在)

○まちかど栄養相談室

令和5年2月14日(火)13:30～15:00 会場：美濃和田団地「みんなの家」

内容：長野県栄養士会栄養士によるミニ健康講話・個別栄養相談

○健康運動実践指導者と学生トレーナーによる運動指導

令和5年2月22日(水)13:30～15:30 会場：豊野老人福祉センター

令和5年2月28日(火)10:00～12:00 会場：犀南保健センター

講師：信州スポーツ医療福祉専門学校 長谷史織先生

○こころの復興講演会

令和5年3月7日(火)13:30～15:00 会場：美濃和田団地「みんなの家」

演題「元気の出る話」

講師：飯綱町阿弥陀寺 住職 久遠峯志氏