

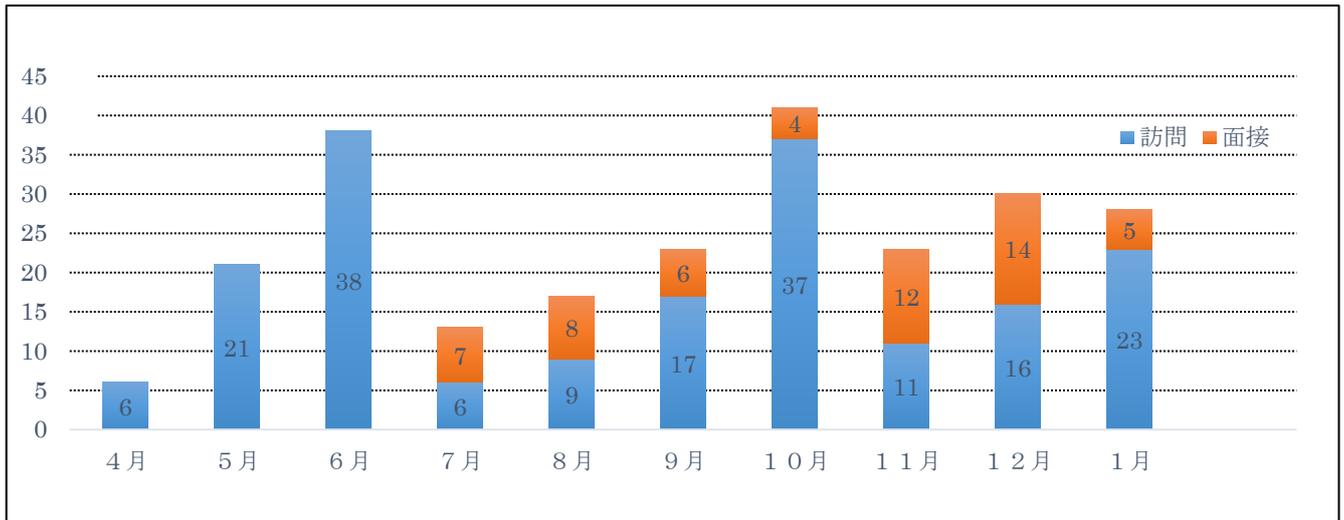
## 長野市災害復興本部会議(令和3年2月24日)

部局名 保健福祉部(保健所)

## こころと身体のケア事業 状況報告 (令和2年4月～令和3年1月)

## 1 保健師による相談(延べ件数)

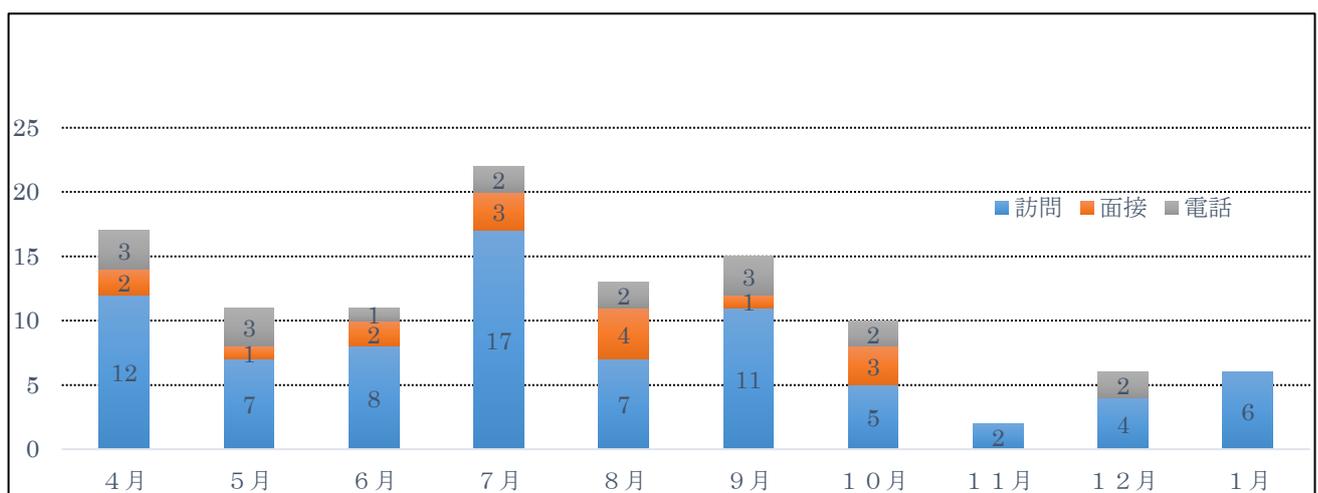
## (1) 専任保健師相談件数(建設型仮設住宅入居者)



## 【主な相談内容】

- ・自身の健康(身体、精神)について
- ・ストレスについて
- ・家族の健康状態について
- ・家族との関係について
- ・退去後の生活について
- ・災害公営住宅について 等

## (2) 地区保健師相談件数(被災者全体)



## 【主な相談内容】

- ・治療中断者等への受診支援
- ・精神的な不安に対する支援 等

2 地域ささえあいセンター等主催のサロンへの協力

| 支援対象    | 回数     | 内容                                 |
|---------|--------|------------------------------------|
| 被災者全体対象 | 12回    | ・健康相談<br>・講話(熱中症予防、メンタルヘルス、感染症予防等) |
| 建設型仮設対象 | 各仮設月1回 |                                    |

3 総合相談会の開催(精神科医、弁護士、社会福祉士、保健師等によるワンストップ相談会)

| 日時     | 会場       | 相談者数 | 相談内容   |
|--------|----------|------|--|
| 9月13日  | 長野市保健所   | 3組3人 | ・自分の健康(身体、精神)について<br>・病気の家族との接し方<br>・家の再建について<br>・ローンの返済について |
| 12月3日  | 豊野保健センター | 2組2人 |  |
| 12月12日 | 犀南保健センター | 4組6人 |  |

4 健康に関する啓発

| 実施月 | 内容  |
|-----|---|
| 7月  | 熱中症予防チラシの配布                               |
|     | 地域ささえあいセンター発行「復興かわらばん」へ「こころとからだの健康チェック」掲載 |
| 9月  | メンタルヘルスリーフレット「災害と心の健康」等の配布                |
| 10月 | 豊野保健センターだよりへ「アニバーサリー反応について」掲載             |
| 11月 | 犀南保健センターだよりへ「総合相談会等のお知らせ」掲載               |

5 支援者向け研修会

| 日時    | 会場       | 参加者数 | 内容   |
|-------|----------|------|--|
| 9月7日  | 豊野公民館    | 38人  | 演題「被災者への対応のポイントと支援者自身のこころのケアについて」<br>講師 公認心理師 竹内千恵子氏 |
| 10月1日 | 東部保健センター | 24人  |  |

6 地域ささえあいセンター等との連携

- 長野市生活支援・地域ささえあいセンター判定会議への健康課保健師の出席(月1回)
- 豊野地区被災者支援チーム会議への保健センター保健師の出席(月1～2回)
- 長沼地区情報交換会への保健センター保健師の出席(月1回)

《参考》

長野市の自殺者数の推移(厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」(自殺日・住居地))

|          |                |
|----------|----------------|
| H30年     | 65人(男43人、女22人) |
| H31/R元年  | 60人(男45人、女15人) |
| R2年(暫定値) | 52人(男34人、女18人) |