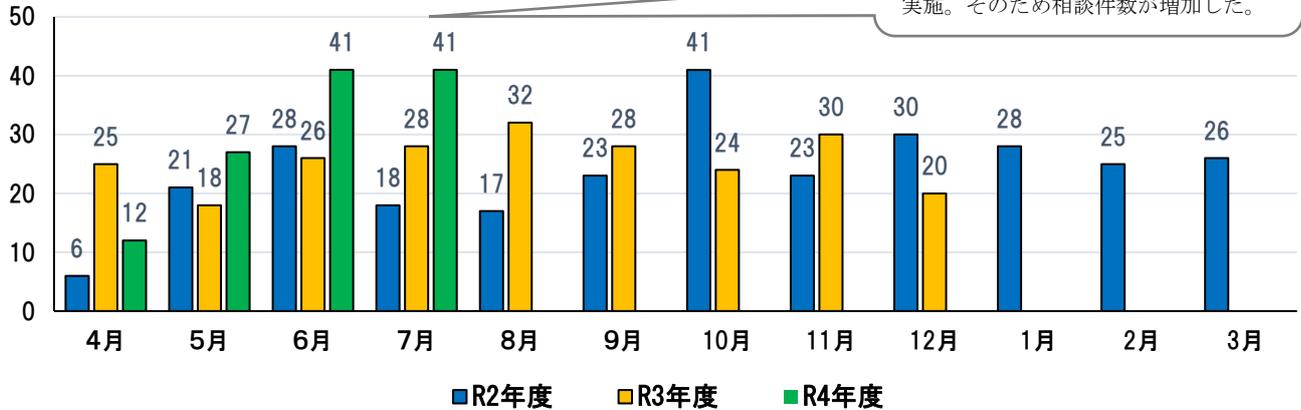


部局名 保健福祉部(保健所)

こころと身体のケア事業

1 保健師による相談(延べ件数)(令和2年4月～令和4年7月)

(1) 専任保健師相談件数



災害公営住宅敷地内、住民の交流の場「みんなの家」にて月3回健康相談を実施。そのため相談件数が増加した。

《相談方法別延べ件数》

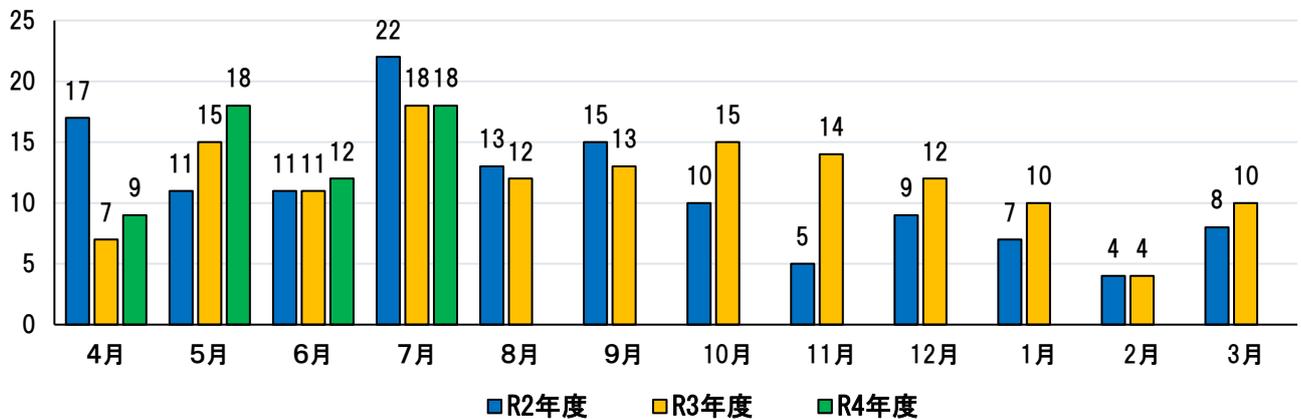
	訪問(※1)	面接(※2)	計
令和2年度	219	67	286
令和3年度(4月～12月)	155	76	231
令和4年度(4月～7月)	33	88	121

※1 R2～R3は建設型仮設住宅、R4年は災害公営住宅への訪問
 ※2 面接相談は、被災者が集まるサロン等で実施

【相談内容】

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・フレイル予防
- ・新型コロナ関連相談 等

(2) 地区保健師相談件数(被災者全体)



《相談方法別延べ件数》

	訪問	面接	電話	計
令和2年度	88	17	27	132
令和3年度	84	26	31	141
令和4年度(4月～7月)	29	12	16	57

【相談内容】

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・生活相談 等

2 今後の予定

○こころの復興講演会

- 《第一弾》 令和4年8月27日(土) 会場：りんごの湯多目的ホール
「元気の出る話」 講師：飯綱町 阿弥陀寺住職 久遠峯志先生
- 《第二弾》 令和4年9月17日(土) 会場：東部保健センター
「こころと体のストレスケア ～災害を体験した子どもたち～」
講師：安曇野内科ストレスケアクリニック 院長 飯田俊穂先生