

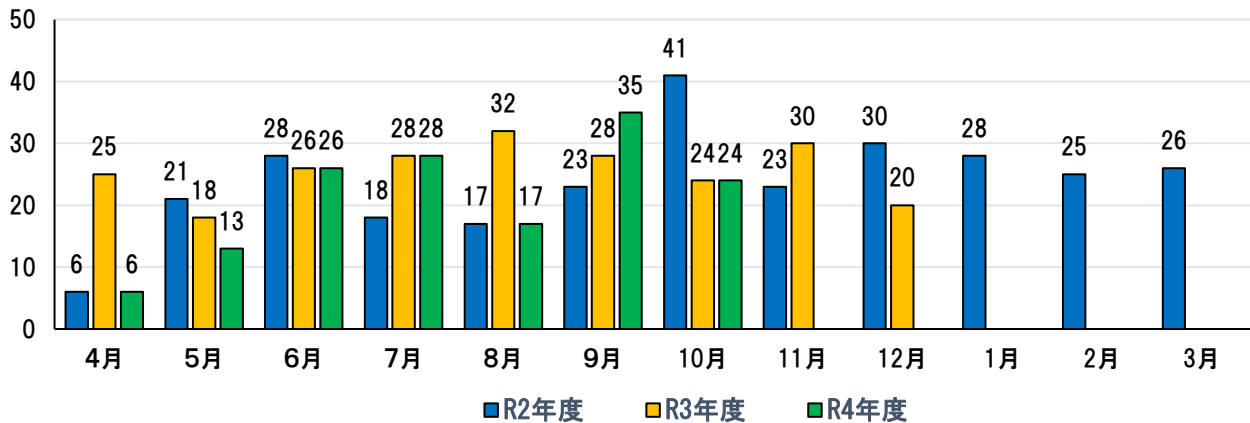
長野市災害復興本部会議(令和4年11月)

部局名 保健福祉部(保健所)

こころと身体のケア事業

1 保健師による相談(延べ件数)

(1) 専任保健師相談件数(令和2年4月～令和4年10月25日)*前回資料4月～7月の数値訂正



《相談方法別延べ件数》

	訪問(※1)	面接(※2)	計
令和2年度	219	67	286
令和3年度(4月～12月)	155	76	231
令和4年度(4月～10月25日)	43	106	149

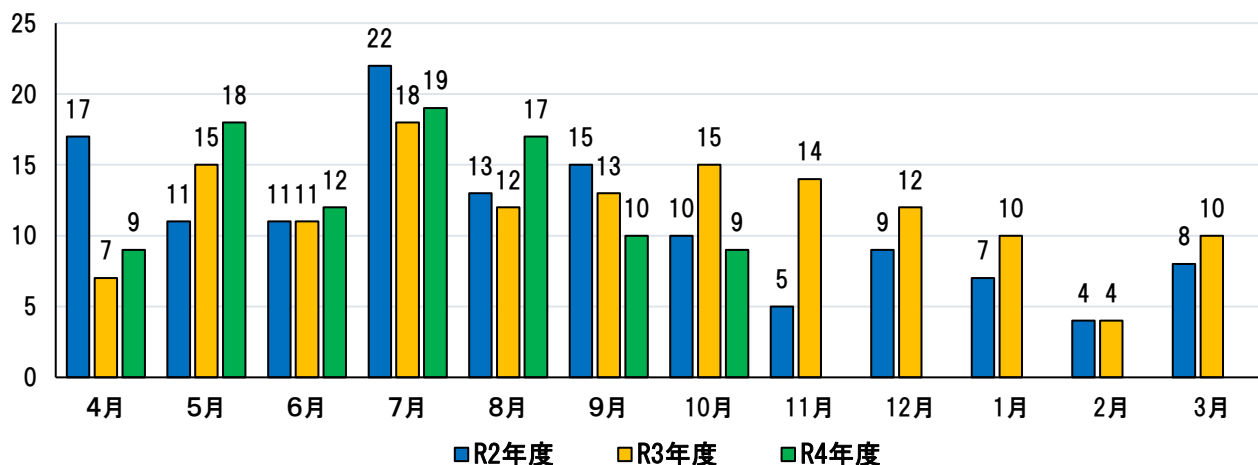
※1 R2～R3は建設型仮設住宅、R4年は災害公営住宅への訪問

※2 面接相談は、被災者が集まるサロン等で実施

【相談内容】

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・フレイル予防
- ・新型コロナ関連相談 等

(2) 地区保健師相談件数(被災者全体)(令和2年4月～令和4年10月)



	訪問	面接	電話	計
令和2年度	88	17	27	132
令和3年度	84	26	31	141
令和4年度(4月～10月)	52	14	28	94

【相談内容】

- ・心の相談
- ・生活習慣病相談
- ・生活相談 等

2 こころの復興講演会

○令和4年8月27日(土) 会場：りんごの湯多目的ホール 【参加人数：21人】

演題：「元気の出る話」 講師：飯綱町 阿弥陀寺住職 久遠峯志先生

○令和4年9月17日(土) 会場：東部保健センター 【参加人数：12人】

演題：「こころと体のストレスケア～災害を体験した子どもたち～」

講師：安曇野内科ストレスケアクリニック 院長 飯田俊穂先生

3 相談会

○まちかど栄養相談室 日時：令和4年11月8日(火) 13:00～15:00 【参加人数：15人】

内容：長野県栄養士会栄養士によるミニ健康講話・個別栄養相談

4 今後の予定

○健康運動実践指導者と学生トレーナーによる運動指導

日時・場所：令和4年12月6日(火) 10:00～12:00 美濃和田団地「みんなの家」

令和5年2月22日(水) 13:30～15:30 豊野老人福祉センター

令和5年2月28日(火) 10:00～12:00 犀南保健センター

講師：信州スポーツ医療福祉専門学校 長谷史織先生