

ご成人おめでとうございます

何事であれ 最終的には自分で考える覚悟がないと
情報の山に埋もれるだけである

大いなる飛躍を期待しています

き
な
さ

第399号

令和7年3月15日

令和6年度成人式



1月2日輝かしい令和7年の幕開けと共に晴れ渡った空のもと、令和6年度鬼無里地区成人式が鬼無里公民館で行われ、ふるさと鬼無里に4名の新成人の皆さんが集まりました。

式典では、式辞・市長メッセージ・祝辞に続いて、寺島楓杜さんから新成人を代表して「はたちの誓い」が述べられ、「鬼無里で中学校までの9年間という大事な時期を過ごすことができたことを誇りに思う。友達や先生方、家族、地域の方々が常に近くで支えてくれる場所であった。常に状況が変化していくこの社会の中で、物事を多角的に捉え行動していく大人でありたい。」と決意を新たにしました。

式典後の懇親会では、久しぶりに再会した恩師や友人らと和やかに歓談しました。今まで支えてくれた人への感謝と、自分の夢に向かって成長することを見つめ直す良い機会となりました。

時節



◇年賀状

・中学以来70年以上続く同級生、90歳過ぎても変わらぬ達筆、優しく細やかな字の添え書き等々年賀状は正月そのものである。

一方で年々増えている「賀状仕舞い」。今年は年下の人達から20枚も届いたのにはビックリ！郵便料金の値上げやスマートフォンの普及など要因は様々だと思うが、年々寂しくなる新年だった。

◇大雪と雪下ろし

・2月末現在鬼無里支所の累計積雪量は401cmを記録した。昨年同期が229cm。いかに多く降ったかが伺える。

このため高齢者等の世帯から雪下ろしの依頼が続き、2月末で延べ159世帯の雪下ろしが行われた。民生委員の皆さんや住宅除雪支援員の皆さんをはじめ雪下ろしに携わっていただいた皆さん、重労働で危険な作業にご尽力いただきありがとうございます。

◇オンデマンドバス(市営バス)の運行開始

・4月1日から希望した時間に乗車できるシステムとなる。戸隠地区との一体的な運行で、そば店巡りやおやきと名所ツアーなど持続可能な交通体系の活用

(n)

本日は、私たちのためにこのような素晴らしい式を開催していただき、誠にありがとうございます。また、御臨席を賜りましたすべての皆様に心より感謝申し上げます。

私たち四人は二〇一一年に鬼無里小学校に入学し、途中からそれぞれの道に進んでいきました。思い返す

はたちの誓い



寺島楓杜さん

活にも力を入れ、部活動では小学校の頃別れた友達とも試合をすることがあり、お互いを高め合いました。学校生活では少人数ということもあり、今までの常識が通用しない中、工夫を凝らし私たちの学校生活を支えてくださった先生方には感謝しかありません。本当にありがとうございます。

た。

高校に入ると、コロナもありこれまでの生活との大きな変化に、最初は戸惑いや不安を感じながらも皆それぞれの場所で精一杯、そして楽しく生活してきました。

私は、鬼無里で過ごした日々がこれからも私たちを支え、強くしてくれらると思っています。それは、ここでは友達や先生方、家族、地域の方々が常に近くで支えてくれる場所であったからです。

大学に入り久しぶりに帰ってきたときでも、人のやさしさや温かさを感じることができ、ホッとする気持ちにさせてくれます。そんな

素晴らしい場所で、中学校までの九年間という大事な時期を過ごすことができたことを誇りに思うと共に、支えてくれた家族には心から感謝を伝えたいです。

最後になりますが、私たちがここ鬼無里で多くのことを学び支えてもらった分、これからはそれを返していけるように日々精進してまいります。また、常に状況が変化していくこの社会の中で、物事を多角的に捉え、行動していく大人でありたいです。新成人としてまだまだ未熟な私たちがですが、これからも温かく見守っていただけますようよろしくお願いします。

簡単ではありますが、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

本日はありがとうございます。

令和七年一月二日



はたちの想い



成人として、自分の行動に責任を持っていきたいです。また、将来は地元で貢献できるよう大学生活を頑張っていきたいです。

寺島楓杜

成人を迎え、まだ学生ではありませんが、大人の仲間入りということで責任のある行動を心掛けたいと思います。

これまで大切に育て支えてくれた家族や周りの方々への感謝の気持ちを忘れずに、今度は恩返しができるように頑張りたいと思います。

樋口 楓

無事に20歳になり、このように鬼無里に招いていただけてとても嬉しいです。これまで支えて下さった方々、出会った人々、経験は私の宝物です。本当に感謝です。これからも日々感謝の気持ちや笑顔を忘れずに様々なことに挑戦しながら人生楽しんでいきます。

竹下歩花

成人としての自覚を持ち、自分の行動に責任を持ち、他者への感謝と思いやりを忘れずに常に、成長を目指していきたいです。

松本大善

講座から

おでやれくらぶ 健康体操

(1月24日)

ZUMBA講師である樋口綾さんをお迎えし、健康体操を教えていただきました。講師から「雪かきばかりで

皆さん疲れていると思いますので、普段は動かさない部分を伸ばしていきたいよう。」と声をかけていただき、軽快な音楽を聴きながら見様見真似で体を動かしました。座ってできる体操や、体を動かし足りない人のためのダンスのような体操もあり、それぞれのレベルに合わせた内容で楽しく運動が出来ました。

鬼無里寺子屋塾 やさしい古文書解読講座

(2月2日・9日)

長野市郷土史研究会会長小林一郎先生を講師にお招きし開催しました。

初回は、松代藩士の中で三山(山寺常山、佐久間象山、鎌原桐山)と称された学者の一人である鎌原桐山が書いた「朝陽館漫筆」という書物の中から、文化15年(1818年)約2百年前に鬼無里村内における山林の境界調査をした時の記録「鬼無里御林見分日記(めきぶん)抜書」について解説していただきました。調査は6日間にわたり行われ、山に入った人の数や調査にかかった

費用の積算内容等々細かい記録で、総人数は81人で調査に携わったことが分かりました。
2回目は、広島出身の似雲という僧侶が書いた「としなみ草」という文学的完成度の高い作品といわれている書物の中から、享保16年(1731年)今から約3百年前の9月19日に戸隠中社から鬼無里を経て白馬村までの旅の様子を記録したもののついて学びました。
谷が深く一歩間違えば命を落とすような場所をお互いに声を掛け合いながら進んだ様子や、夜中に月明かりを頼りに山中を苦労して歩いた様子がわかり、目の前にその時の情景が浮かんでくるようでした。

新しいおやきづくり

(2月16日 上里分館)

例年になく大雪の中、大勢の皆さんからご参加いただき、小さい子どもたちや若い人たちに喜んでもらえる新しい感覚のおやきづくり教室を開催しました。酒井良子さん戸谷けさ子さん姉妹を講師にお願いし「ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎを混ぜた真中に溶けるチーズ」を入れた具と「サツマイモ、リンゴ、レーズン」を入れた2種類のおやきを作りました。

試食会では、おやきに入れたチーズがビヨンと伸びるなどしたおやきや、リンゴのシャキシャキ感と甘



具を入れて丸めます.....

いケーキ風のおやきを楽しんでおいしくいただきました。

ときめき講座 折り紙教室

(2月21日)



完成見本とパーツです

大人の折り紙教室では「花のくす玉」を作りました。くす玉は、折り紙を何枚も組み合わせることで立体的な作品に仕上がります。今回は花のパーツが60枚必要ということで、参加者の皆さんは黙々と折り続けていました。手が慣れてくると、隣の方とおしゃべりする余裕も生まれ、和やかな雰囲気で作作をしていきました。時間内に完成はしませんでした。持帰って

大人の社会見学

(3月1日 両京分館)

千曲市戸倉地区にある「セツブンソウ群生地」を見学に行きました。

セツブンソウは千曲市の指定文化財(天然記念物)に指定されている日本固有種の植物で、雪解け間もない春真っ先に花が咲きます。当日は、「セツブンソウを育てる会」の皆さんからご案内いただきました。

去年は2月26日に咲きましたが、ことは開花が一週間程度遅れているようで、残念ながら春の妖精(セツブンソウ)に会うことはできませんでした。



春の妖精はどこかなあ...

令和7年度鬼無里公民館講座のご案内

講座	内容	開催日	講座	内容	開催日
わんぱく教室	農業体験、アウトドア体験、カルタ大会、地域間交流会（地区内）など	5月～1月	文化芸術祭	展示発表	11月2日～4日
ときめき講座（全4回）	料理、お菓子作り教室	6月、9月	文化芸術祭	舞台発表	11月3日
	フラワーアレンジメント	10月	フレイル予防講座 映画鑑賞会（全10回）	東京物語（邦画）	5月23日 14:00-16:00
	折り紙教室	1月		アラバマ物語（洋画）	5月23日 18:00-20:00
のびのび子育て学級（全43回）	のびのび体操、ベビーマッサージ、子育て講座、食の講座など	毎週火曜日		アラバマ物語（洋画）	6月20日 14:00-16:00
鬼無里寺子屋塾（全5回）	地域の歴史学習 「木曾殿伝説『木曾義仲ものがたり』」	8月5日		麦秋（邦画）	6月20日 19:00-21:00
	現地学習 「善光寺界限」を巡る	12月8日		麦秋（邦画）	7月25日 14:00-16:00
	フレイル予防講座 「懐かしのビデオ鑑賞」	1月9日		欲望という名の電車（洋画）	7月25日 19:00-21:00
	古文書解読講座①	2月2日		欲望という名の電車（洋画）	8月22日 14:00-16:00
	古文書解読講座②	2月9日		晩春（邦画）	8月22日 19:00-21:00
おでやれくらぶ（全5回）	地域防災講座 いざという時のために 「災害時に備える・・・日頃の心構え」	6月13日		晩春（邦画）	9月26日 14:00-16:00
	社会見学 「宿場町 小布施宿巡り」	7月28日		オールザ・キングス・メン（洋画）	9月26日 19:00-21:00
	フレイル予防講座「リトミック」	9月2日		オールザ・キングス・メン（洋画）	10月24日 14:00-16:00
	手芸講座	10月10日		父ありき（邦画）	10月24日 19:00-21:00
	フレイル予防講座 「健康体操で・・・心も体も若返り」	1月23日		父ありき（邦画）	11月21日 14:00-16:00
学社連携講座	奥裾花自然園自然体験学習会 鬼無里小学校・中学校	5月9日 6月13日		桑港（洋画）	11月21日 18:00-20:00
				桑港（洋画）	12月26日 14:00-16:00
				風の中の雌鶏（邦画）	12月26日 18:00-20:00
				風の中の雌鶏（邦画）	1月23日 14:00-16:00
				地上より永遠に（洋画）	1月23日 18:00-20:00
				地上より永遠に（洋画）	2月20日 14:00-16:00
				東京物語（邦画）	2月20日 18:00-20:00

※洋画は全て「日本語吹き替え版」です。著作権フリーの作品になります。

※ 各講座の内容・開催日については予定のため、変更になる場合もあります。

わたしの作品

短歌

春告げるあたまの雪をかきわけて凜と咲き出す福寿草

山口信雄 〈蒲田〉

我が小屋の古木となりし桃の木の苔むす幹を青げら叩く
咲き盛る赤子の顔の大きさの大にんにくの花今日手折りたり

八木政太郎 〈東京都〉

俳句

明と暗語りきれない昭和百年
雪降りし転ばぬように千鳥足

山口信雄 〈蒲田〉
宮下米子 〈西京〉

新刊紹介

赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。

青柳 碧人

雪 寺地 はるな
眠れない夜のために

千早 茜

ひとり旅日和 秋川 滝美
籠の中のふたり 薬丸 岳
くまくまパンまつり

西村 敏雄

おしえてなかよし

しもかわら ゆみ

パンどろぼつとりんごかめん

柴田 ケイコ

しばらくあかちゃんになりますので

ヨシタケ シンスケ

鬼無里地区人口

（令和7年3月1日）

世帯数	582	(+ 1)
総人口	1,072	(+ 3)
男	492	(+ 3)
女	580	(± 0)

（ ）内は令和6.12.1との比較増減

表紙の題字 一色白泉氏（書家）