



## 青少年委員会

第31回吉田町青少年健全育成住民の集い  
～子どもたちからのメッセージ～

平成31年2月3日(日) ノルテナガの

## 出演者インタビュー

吉田町で活躍する子どもたち、日頃の練習の成果を発表してくれました！



## 東部中学校 合唱部

部長 北島 羽菜さん

アンサンブルコンテストの大会も近かったので、練習も足りない気もしましたが、今日は歌いきれて、よかったです。



## 吉田小学校 合唱団

団長 市村 ひなたさん

強弱に気をつけて歌いました。みんなで声をそろえて、気持ちもそろえて、きれいな声で、聴いている人に気持ちが届くように、歌いました。



## 湯谷小学校

## さわやかマーチングバンド

部長 石松 莉央さん

新入生は初めてのステージでリコーダーとダンスの参加だったけど、とても上手でした。3年生～6年生の54人、心ひとつにして、とてもよい演奏ができました。



## 東部中学校 少年の主張スピーチ

畠山 紬来さん

久しぶりの発表だったので、不安が大きかったけど、自分が思っていたより、上手に出来ました。(将来の夢の)保育士は笑顔が大切なので、今日の発表も笑顔でできて、よかったです。



## 東部中学校 演劇部

部長 渡邊 優菜さん

1年生は、初めての舞台の子が多くて、じゃっかん不安もありましたが、皆で協力して無事成功させることができました。



## 東部中学校 広報部

部長 今林 さくらさん

緊張したけれど、広報部の部員と協力して発表することができたのでよかったです。

1年間の活動の成果を出すことができました。



## 長野吉田高校 吹奏楽班

班長 福澤 美冬さん

来てくださる全ての方々に、楽しんでいただけるような演奏を目指して、練習してきました。

私たちの予想以上に、温かい拍手と応援の声をいただけて、とてもうれしかったです。



## 長野日本大学中学校 英語スピーチ

代表 大矢 弦さん

真面目なスピーチではなかったかもしれないけれど、友達とやったことで、全員で協力してやりきることが出来た。

人前に立つのが苦手だったので、今回のことで克服することができました。今回の達成感を胸に、英語に積極的に係わって、これからもスピーチなど、頑張っていきたい。



**同時開催**

**「児童・生徒の作品展」**  
平成31年1月26日～2月3日

**ハルテながの2F**

長野吉田高校      東部中学校      東部中学校      湯谷小学校

長野吉田高校      東部中学校      児童センター      吉田小学校

## 平成30年度「家庭・地域の子育て講座」

**上町**

平成30年10月27日

「東部中学校のいまの様子、いまどき子どもたち」  
東部中学校 山本 悟 教頭先生



**太田**

平成30年10月28日

「スマホとの関わり方とネットトラブル」  
長野市少年育成センター  
主任指導主事 西澤 剛 先生



～今年もよりよい吉田を目指し

趣向を凝らした講座が開催されました～

**押鐘**

平成30年11月18日

「いじめの早期発見と対策」  
～その時 家族と地域にできること～  
長野市少年育成センター  
主任指導主事 西澤 剛 先生  
指導主事 小林 寛二 先生



スマホのライングループ外しの事例をDVDで鑑賞し、いじめの発生や問題解決の糸口を学ぶ。些細な誤解からいじめに繋がる場合もある。学校でSNSの危険性を勉強してもいじめは多種多様になっている。コミュニケーション不足といわれる現代において、子ども達に意識を持たせること、適切なサポートが益々必要だと思う。

**あんしん♪ パトロール**

今年もたつみ祭りや、秋祭りに  
パトロールを行いました。



育成会委員会

# 吉田こどもクリスマスフェスティバル



平成30年12月9日(日)  
ノルテナがの多目的ホール

毎年恒例の「吉田こどもクリスマスフェスティバル」が開催されました。  
当日は元気な子どもたちのたくさんの笑顔が見ることが出来ました。

室内楽

スクロール室内楽  
with たいし mama さん



おはなしころころさん



マジック 魔法使いアキットさん



おたのしみ抽選会



これで育成会委員の本年度の行事が終わりました。

行事に関わってくださった全ての皆様に役員一同感謝申し上げます。ありがとうございました。

# 福祉委員会

## 吉田地区福祉関係団体情報交換会



平成30年11月7日（水）に地域福祉会・民生児童委員・福祉事業所等合同にて61名が集まり、活発な情報交換会を行いました。

事業者さんはアピールカードを使い事業内容・地域への協力等を説明の後、参加者からの質疑応答・意見交換をして最後まで盛り上がりました。

福祉の関係団体が情報を共有することで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現に繋がっていききたいと思います。



## メープルリーフ合奏団

1月19日  
土

### NHKのだ自慢風 あの頃君は若かったコンサート

ノルテナの2階の多目的ホールにて、男性の地域デビュー促進の一環として、参加型コンサートが開催されました。会場は満席状態で、常に観客と交流しながらコンサートが進行しました。ホールいっぱい演奏に合わせて心地良い歌声が響き渡り、特に東京音頭が始まると、ご高齢の男性が立ち上がり、生き生きと歌いながら手拍子されている姿が印象的でした。懐かしい昭和ロマンを感じる歌を皆さんと歌って楽しい時間を過ごしました。



# 保健委員会

第7回健康講座

平成30年12月12日(水)

健康食講習会

「血管を守る正月料理」

管理栄養士 山岸 朋美先生



献立：  
松風焼き、レンコンの青のり和え、  
かぶの甘酢和え、具たくさんすまし汁、  
ご飯

第8回健康講座

平成31年1月16日(水)

運動講習会

「ボールを使って健康体操」

健康運動指導士 清水 由佳先生

ゲームを交えて、楽しく無理なく  
転ばない体作りを学びました。

寒いこの時期、意識して体を伸ばし  
筋肉を鍛える運動を、毎日の習慣  
に取り入れてみましょう。



## ～レシピ(4人分)～ 松風焼き

- ・鶏むねひき肉280g ・木綿豆腐120g ・玉ねぎ40g ・卵1個
- ・味噌12g ・しょうが8g ・パン粉8g ・塩0.8g ・白ごま16g ・油12g

- ①木綿豆腐の水気を切る。
- ②玉ねぎをみじん切りにする。
- ③ボールにひき肉と塩を入れてよく練る。
- ④③に①と②、割りほぐした卵を入れて練る。
- ⑤味噌、しょうが、パン粉も加えて練る。
- ⑥フライパンに油をしき⑤を広げ、ごまをふる。
- ⑦両面よく焼く。



簡単、ヘルシー、高たんぱくで生活習慣病予防にも役立ちます♪

# 交通安全委員会

## 高齢者の死亡事故が増加

平成30年長野中央署管内で発生した  
交通人身事故は932件です。その内  
死亡事故は11件約7割が高齢者です。  
状況は週末の夕方から夜間です。又  
車から見て道路を右から左へ渡る横断  
中に多く発生しています。

「事故に遭わないためには」

道幅10mの道路で渡り切るまでに10  
秒程かかります。渡る前は遠くに見え  
ていた車が、10秒後には目の前に来ま  
す。何車線もある道路ではもっと時間  
が掛かりますので、道路の横断は必ず  
信号機のある交差点か横断歩道を渡  
りましょう。

「夜間の運転に注意」

夜間走行時のライトは、対向車が  
眩しくないよ  
う右側の光軸  
が低く設定さ  
れているため  
に、右側が死  
角になりやす  
く右側からの  
横断歩行者の  
死亡事故が多  
いのはこのよ  
うな状況から  
です。車を運  
転する人は、  
夕暮時には早  
目にライトを  
点灯し、歩行  
者は夜光反射  
材を身に付け  
、明るい服装  
の着用を心掛  
け自分の身を  
守りましょう。



中沢 崇

# 環境美化部会



部会は15人で構  
成し、市生活環境  
課と連携して、家  
庭ゴミの分別集積  
に努めています。  
市のゴミゼロ運  
動に協力すると共  
に、花いっぱい運  
動にも取り組んで  
います。

また、長野日本大学高等学校の生徒  
さんによる地域貢献活動としての北長  
野駅地下道清掃を支援しています。

松澤 忠幸

## 新事務局長の紹介



吉田町の発展のために誠心誠意、努めて  
まいりますので、よろ  
しく願います。

西澤 直樹

## 編集後記

第36号をお届けします。今号は、吉田町  
の成人式、「第31回吉田町青少年健全育成  
住民の集い」などをメインに編集しました。  
いずれもこれからの吉田町を担っていく世代  
に期待を込めて見守りたいと思います。

さて、「自治協だより」も今年度最終号  
となりました。吉田町の様々な動きをお知  
らせしました。いかがでしたか。また、原  
稿をお寄せいただいた皆様に厚く御礼申し  
上げます。  
(編集委員会一同)