



# 吉田地区 住民自治協議会だより

40号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 塚田 和雄

編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会

事務局住所 長野市吉田3-22-41 ノルテながの3階

TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371



## 新成人誓いのことば

令和2年1月12日開催

本日は、私たち新成人のためにこのような成人式を催していただき、また、お祝いや激励の言葉をいただき心からお礼申し上げます。

今日このように成人式を迎えられたのも、今まで私たちをここまで育てていただいた家族、幼い頃から見守り支えてくださった先生方や地域の皆様のお陰であることを深く感謝申し上げます。

今年は、令和最初の記念すべき成人式であり、オリンピック・パラリンピックが東京で開催される新たな年になります。新しい時代を築くために、社会人としての言動や責任ある行動に心掛け、現状に満足することなく、向上心を持って更なる飛躍を目指して邁進いたしますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

簡単ではございますが、これをもって新成人代表のあいさつとさせていただきます。

新成人代表 廣瀬 友哉

本日は、晴れて成人式という人生の大きな通過点を迎えることができました。そして、私たちのためにこのような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

今日にいたるまで、愛情を持って育ててくれた家族や、ご指導いただいた先生、成長を見守って下さった町の方々、大切な時間を共有した友人など、本当にたくさんの人に支えられてきました。この場をお借りして心より感謝申し上げます。

二十歳になったばかりで成人としては未熟ですが、これから社会の一員として責任ある行動をし、何事にも常に感謝の気持ちを持って社会に貢献できる人になれるよう、学び努力させていただきます。これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

本日は誠にありがとうございました。

新成人代表 市之宮 理紗

# 令和2年1月12日 吉田町 新年交歓会



# 令和2年1月12日 吉田地区 成人式

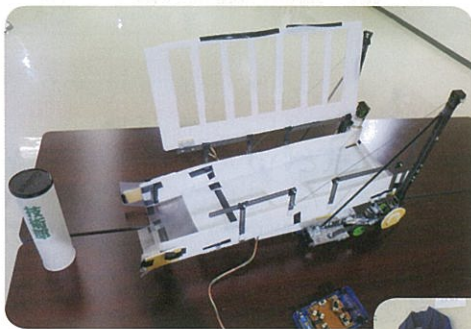


広町太鼓

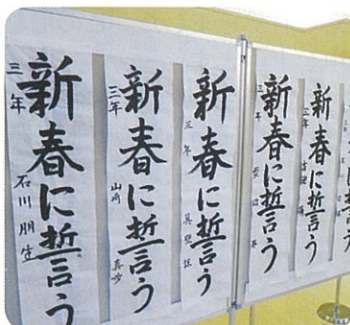
# 生徒の作品展

令和2年1月19日～2月2日 ノルテナかの2F  
主催：青少年委員会

長野吉田高校



東部中学校



## 安心パトロール



たつみ祭りと秋祭りに  
パトロールを行いました！

第32回

青少年委員会

# 吉田町青少年健全育成住民の集い

## ～子どもたちの成長、そしてこれから～

令和2年2月2日(日) ノルテナの

### 出演者インタビュー

吉田町で活躍する生徒たちの発表  
そして、その生徒たちの未来に向けて  
大人たちからのメッセージ  
とても有意義な時間となりました。



長野吉田高校 吹奏楽班

班長 山本 茉莉花さん

コンクール明けで練習期間が短い中、上手いかな  
いことも多かったが、演出を入れるなどお客さんに  
楽しんでもらえるよう、皆で考えて出来たので良  
かったです。



東部中学校 演劇部

部長 徳竹 春佳さん

3年生が卒業して初めての劇で、練習中いざこざが  
あったり、なかなかまとまらなかったが、今までの  
中で一番良い出来で良かったです。



東部中学校 広報部

部長 御子柴 涼雅さん

緊張したが、広報部の活動の成果を出せて良かった  
です。

### パネルディスカッション

### 働くってどういうこと？ 夢に向かって何をすればいいの？



【パネリスト】

- 元NEC航空宇宙システム 小笠原 雅弘 氏
- 株式会社丸金 松木 淳一 氏
- ソフトバンク株式会社 (CSR統括部)  
千野 敬子 氏
- パソコン処～アンドフォストリー  
平野 ゆき子 氏

【コーディネーター】

- 市民協働サポートセンターまんまる センター長  
阿部 今日子 氏

仕事の楽しさについて、失敗・挫折について、どう思うか。縁について、多様性のある社会について、子育てとの両立について、来場した中高生の皆さんと意見交換を行いました。



# 吉田町の

# どんと焼き

今年も各区で開催されました



押鐘区

1月13日 吉田公園(宇ツツ公園)



桐原区

1月13日 桐原牧神社



上町区

1月12日 上町遊園地



5地区合同

吉田田町、吉田横町、本町、吉田東町、中越 1月11日 中越調整池



北本町区

1月11日 北本町公園



広町区

1月13日 広町集会所前広場



小町区

1月13日 浅川土手広場(オートテックユ一様東側)



太田区

1月13日 太田区弥栄神社境内東側



鍋屋区

1月13日 太田区弥栄神社境内東側



原町区

1月12日 雲省橋上流右岸河川敷



西塚区

1月12日 ポリテクセンター北側

# 福祉委員会

## 健康体操「脳トレエクササイズ」～脳も体も元気に～

脳も体もいつまでも元気にと、男性の地域デビューも兼ねて福祉委員会では脳トレエクササイズを12月17日(火)に開催した。当日施設に理学療法士の田中武一先生をお迎えし、お年寄りを中心に44人が参加した。午前中で少し寒かったが、ノルテの多目的ホールで一汗をかき若返ったひとときであった。

参加者からも「先生の分かり易い説明でとても楽しくできました。」「脳トレも、簡単そうに見えて意外に難しかったけど先生のユーモアたっぷりなご指導で笑いを交えながら楽しくできてとても良かったです。」との意見が多数あった。



### 交通安全委員会

#### 四月から新年度

春の全国交通安全運動が四月六日から四月十五日まで全国一斉に実施されます。

長野県内も子供と高齢者の交通事故防止を重点に掲げて十日間運動を展開されます。

四月から新しい生活が始まり、小学一年生は慣れない通学路、又初心者マークを付けた慣れないドライバーをよく見掛けるようになります。交通事故の危険度が上がる時期でもあり、交通安全運動を実施し悲惨な事故をなくすよう関係団体は街頭に立ち注意喚起をします。



### 交通事故発生状況

二〇一九年、一年間の長野中央署内及び吉田交番管内で発生した交通事故は表の通りです。

	中央警察署管内	吉田交番管内
人身事故	772件	45件
死者	6名	0
負傷者	905名	49名
物損	7,313件	339件

※ 2019年1月から12月

死者の半数を高齢者(65歳以上)が占め生活道路・薄暮時間帯の死亡事故が増加しています。交通弱者が事故に遭わないためには車を運転する人、歩行者は次の事を守り習慣にしましょう。

(ドライバー側は)

一、道路を横断する人がいたら横断歩道手前で必ず停止しましょう。

二、交差点・横断歩道手前では指さし確認をハンドルを握ったまま目と指さしで二重確認をしましょう。

三、暗くなり始めたら早めにライトを点灯しましょう。

(歩行者側は)

一、横断歩道及び信号機のある場所を渡りましょう。車は必ず止まるとは限りません。近年横断中に悲惨な事故に巻き込まれて死亡するケースが後を絶ちません。横断する時は左右をしっかりと確認し車が必ず停止してから渡りましょう。

二、夜間の外出は明るい服装、反射材を身に付けて存在をアピールし身を守りましょう。



最後に「ながら運転」の根絶ですが、令和元年十二月に改正道交法が施行され携帯電話等使用での「ながら運転」が厳罰化されました。脇見運転は事故率が高まります。起きた事故は、使用しない場合に比べて死亡事故になる確率が二倍になります。

残念ですが電話をしながら車を運転する人をまだ見かけます。運転には全神経を使い安全運転に心掛け交通事故のない住み良い社会を作りましょう。

# 保健委員会

「自分たちの健康は、自分たちでつくり守りましょう」

## 第7回健康講座

令和元年12月11日(水)

### 健康食講習会

「お正月簡単おもてなし料理」

「少しの工夫でヘルシーに」

管理栄養士 龍野 麻子先生



【献立】  
和風ミートローフ  
りんごきんとん  
黒豆ごはん  
即席ピクルス

## 和風ミートローフ 【1人分/280kcal 塩分1.5g】

### 材料 (4人分)

ひき肉…320g 玉ねぎ…100g (1/2個)  
人参…40g レンコン…80g  
芽ひじき…大さじ2 白ゴマ…大さじ1  
黒ゴマ…大さじ1/2 パン粉…15g (1/3カップ)  
牛乳…大さじ3 卵…1個 みそ…大さじ2  
生姜…ひとかけ(すりおろす) こしょう…少々  
(添えのサラダ菜やベビーリーフ 適量)

### 作り方

- ①芽ひじきは戻しよく水を切る、玉ねぎはみじん切り、人参・レンコンは粗みじん切り、生姜はすりおろす
- ②ゴマ以外のすべての材料をよく混ぜ、クッキングシートをしいたパウンド型に入れ、その上にゴマをまんべんなくまぶす
- ③オープン(予熱なし) 180℃で40分～45分焼く
- ④竹串をさして焼き上がりを確かめ、粗熱がとれたら切り分け盛り付け、ベビーリーフなどを添える



## 第8回健康講座

令和2年1月8日(水)

### 運動講習会

「ボールを使って健康体操」

みんなでワイワイやるうちに、できないことができるようになる喜び。できなくてもいいからいつもと違うことをやってみる、利き手でない方でやってみる。まごまご、ぎくしゃくするから脳に刺激を与え、トレーニングになるのです。



# 第19回吉田地区人権を認め合う住民の集い

令和元年11月6日(水) 東部中学校

「2つの国を生きる」～外国人との共生 異文化を理解する～ 講師 横山ルッカスさん



日系ブラジル人として、少年期・青年期にいじめられた経験とそれを乗り越えた経緯、異文化を理解することが共生につながることを軽妙にまた楽しく話していただきました。国籍や外見が異なっても同じ人間です。外国人も日本人を知らないのです。初めは言語が理解できなくても、勇気を出して話しかける・一人の人間として接する・ことばが通じるかではなく言葉のキャッチボールで是非コミュニケーションをはかってください。



# 環境美化部会

## 秋のごみゼロ運動に吉田町で1,435人参加!!

長野市が「ごみのない美しい環境を作るため、大掃除月間」と定めてゴミ0運動を春と秋に実施しています。吉田自治協環境美化部会としても「みんなで作ろう美しいまち」をテーマに取り組んできています。残念ながら今年は、10月12日の台風19号により長野市も千曲川の越水や堤防の決壊が発生し、死亡2名を含め床下・床上浸水等甚大な被害を受けました。吉田地区の被害はありませんでしたが、浅川を抱えている中で他人事としてかたづけられることはできません。被災地の1日も早い復興を願いたいと思います。

その様な中で吉田町として「秋のごみゼロ運動」を展開してきました。台風と天候(雨)の関係で15の区で実施という事にはなりませんでしたが、1、435名の参加を得ながら実施してきました。多くの人たちの参加に感謝すると共に、今後も「みんなで作るごみのない美しいまち」づくりの為に実施していきたいと思っています。



## 編集後記

第四〇号をお届けします。令和になって初めての成人式や「吉田町青少年健全育成住民の集い」等の吉田町のこれからの担う世代の方たちを中心に編集しました。

また、各区で行われています伝統行事のどんど焼きの様子を掲載しました。

(編集委員会一同)