



吉田地区 住民自治協議会だより

15号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 島田 光夫
事務局住所 長野市吉田3-22-41 ノルテナがの3F

編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会

TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371

防災訓練の実施

10月12日、吉田全地区より80余名が参加し、防災訓練が行われました。

会場の辰巳公園多目的広場において、情報伝達訓練、長野消防局若槻分署による（初期消火、救出救護、119番通報）訓練が実施されました。

防災対策本部と各地区防災会との無線機による情報伝達訓練では、各地区住民の避難状況、被災状況など明確な報告内容の大切さと、無線機での通話の難しさを確認する事が出来ました。

倒壊家屋に挟まれた人形を人に見立てての人命救助訓練では、身近な工具を使って住民だけの救出手順を学び、バケツリレーによる初期消火訓練では、一人でも多くの住民協力が必要であることを学びました。

災害が大規模であればあるほど地域の協力が大切になります。地域の中心で隣近所



商店街、地元企業など「お互いに知ってやる」ということだけでも、災害時には協力し

合い安心につながると思います。

今後、吉田地区自主防災会連絡協議会では、この防災訓練が「地域を知り吉田地区団結の場」となるよう、様々な団体と連携

して充実を図るとともに、吉田地区防災マップの作成配布など、防災・減災の街づくりを推進してまいります。

(防災・防犯委員会)



9 / 25 吉田神社祭礼パトロール

自転車のカギおサイフのおとし物が多いので気を付けて！



愛の声かけひとつが抑止力



7 / 21 たつみ祭りパトロール

お祭りには、いくつになっても心弾むもの。子ども達も解放的になりがちです。家庭で外で、大人の愛の声かけひとつ：どうか安全に、子どもとしてのルールを守って、無事に帰宅してほしい：そう願って回ります。青少年委員会は、防犯協会さんとの合同パトロールで今後も子ども達を見守ります。帰宅時間、外見の変化所持品、お金の使い方など、子ども達に変化はありませんか？様子をみて気がかりなことは早めに周囲に相談しましょう。

（平成25年度パトロールより）

青少年委員会

福祉委員会

福祉推進員研修会

吉田町には約200名の福祉推進員の皆さんが、各地域福祉会のサロン事業等でご尽力をいただいております。今回は、推進員の皆さんのリフレッシュとサロン事業で活かせる内容を中心としました。お茶のみサロンで早々に取り入れていただくとともに、参加者にも好評をいただきました。



(5月29日 介護予防あれこれ講座 脳力アップはつらつ生活)

(8月7日 音楽療法)

男性の料理教室（楽しく料理を覚え、仲間もできました）

男性の料理教室は、調理実習を通しての仲間づくりや食への自立、家事への参加を促すことを目的とした事業です。季節にあった食材を使った献立を牧野先生の指導のもと調理を行います。グループ（初めて参加の方もいます）内では、レシピにそって分担し3品をつくりますが手順等で戸惑うこともあります。そんな時にはお手伝いの方のアドバイスもあり、調理をしています。また、牧野先生からは、食生活のアドバイスあり、楽しい時間となっています。

◆簡単おすすめの一品◆ ひじきと長いものサラダ

材料（4人分）

- ひじき……………15g
- 長いも……………150g
- 三つ葉……………1束
- かにかまぼこ……4本
- A { 酢……………大さじ1と1/2
- しょうゆ…………大さじ1/2
- 砂糖……………大さじ1/2
- サラダ油…………小さじ1

作り方

- ① ひじきはさっと洗い、水につけて戻し沸騰した湯に入れ、1～2分ゆでる。湯を捨て、酒少々を加え炒り煮する。
- ② 長いものは拍子切りにする。三つ葉は3センチ位に切り、さっとゆでる。かにかまぼこは長さを半分にし、ほぐしておく。
- ③ ①②③をAの調味料で和える。（お好みで市販のドレッシングもおいしいです）



福祉バザー大盛況！！

地域の皆様からご提供いただきました品物を販売させていただきました。ここでの売上金は、各地域での福祉活動に活用させていただいています。地域の皆様のご協力に御礼申し上げます。



10月19日（土）会場 東急ライフわいわいドーム

保健委員会

今年度も吉田保健センターに協力していただき、健康講座を開催しています。
 「自分たちの健康は自分たちでつくり守るために」健康に関心を持ち、予防にも取り組んでいます。9月と11月には運動講習会でノルディックウォーキングを、10月12月は健康食講習会で、バランスのよい食事をとるために献立を一緒に考え調理実習を行います。
 ぜひ講習会に参加して楽しく健康づくり、仲間づくりをしましょう。

運動講習会 ノルディックウォーキング

日時 平成25年9月5日(木)
 会場 吉田保健センター
 講師 運動健康士 井出 清子さん



2本のポールを使うことで全身運動となり普通のウォーキングに比べ運動効果が上がります。

公民館委員会

第87回吉田町町民大運動会 ～好天に恵まれ大成功～

競技中、歓声が会場一杯に響き渡り盛り上がった運動会でした。
 見事優勝・準優勝等、成績の良かった地区の皆さんおめでとうございました。
 今年も、前日から公民館委員会役員の皆さんの準備のお陰で出来ましたことに感謝申し上げます。

★吉田町町民運動会の結果

優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位	第6位	第7位	第8位
中越	太田	横町	桐原	押鐘	上町	原町	広町
第9位	第10位	第11位	第12位	第13位	第14位	第15位	
北本町	田町	本町	東町	小町	鍋屋	西堀	



優勝中越チーム



大玉送り



樽転がしリレー



少年少女混合リレー

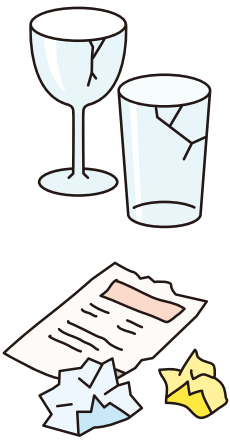
環境美化部会

10月『ゴミ分別強調月間』を前に、9月12日部会活動として、清掃センターの焼却施設及びプラスチック製容器包装（プラ）等の資源化設備他を見学して来ました。

昭和57年より稼働のゴミ焼却炉は、年一回のオーバーホールが、かかせないとの事。

プラの資源化設備では、コンベア上を流れるプラの中から、汚れを落としてない物、レジ袋の中に入っている物は開けて、手作業で仕分け後、圧縮梱包され（ペットボトル、缶類も同様）再資源業者に売却されるとの事。

生ゴミの水切りや、小さな紙も資源物として地区の資源回収に協力する事を、再確認しました。



お知らせ

分かりやすく学べる
落語講演会の開催

高齢者の皆さんが被害を受けやすい、オレオレ詐欺など『特殊詐欺事件』の被害防止講演会

日時 2月15日（土）

午後1時30分から

会場 ノルテナがの多目的ホール

講師

落語家
「笑福亭 松枝」 師匠

公民館委員会

吉田地区成人式

【日時】平成26年1月5日（日）

11時から

【会場】ノルテナがの多目的ホール
保護者の方もお出かけ下さい。

吉田地区新年交歓会

【日時】平成25年1月5日（日）

12時30分から

【会場】東急ライフ3階

会費3千円（詳細は回覧にて）
昨年は、80名以上が参加。

青少年委員会

第26回吉田町青少年健全育成住民の集い

【日時】平成26年1月18日（土）

【会場】ノルテナがの多目的ホール
（詳細は回覧にて）

人権・同和教育委員会

人権同和教育推進の集い

【日時】平成26年2月22日（土）

13時30分から講演会

【会場】吉田公民館大教室
（詳細は回覧にて）

育成会委員会

クリスマスフェスティバル

【日時】平成25年12月15日（日）

【会場】ノルテナがの多目的ホール

吉田地区住民自治協議会
福祉自動車 貸いちよう号

10月より新たに2名の協力会員（ドライバー）を迎え、福祉自動車は3年目の運行を開始いたしました。さて、福祉自動車の受付や相談窓口を担当していましたコーディネーターの薩田さんですが、9月末日をもって退職されましたので、お知らせいたします。利用会員の皆様、地域の皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

お詫びと訂正

9月号の中で収支決算書に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

支出額	誤	702,911
	正	702,721
差引額	誤	234,352
	正	234,542
事務費	誤	47,758
	正	46,833
修繕費	誤	40,753
	正	41,488

民生児童委員 改選

本年度は、任期満了による改選の年にあたります。地域福祉向上にご尽力いただき、この度退任される民生児童委員の皆さま、お疲れさまでした。新任の皆さま、どうぞよろしくお願ひします。

年末特別警戒の実施

年末の慌しい環境から、犯罪や事故の多発が心配されますので、12月中防犯パトロールなど特別警戒を実施します。
（防災・防犯委員会）

「長野市

地域包括支援センター「吉田」開設



H25.10.1 開所式
（ノルテナがの1F）

編集後記

早いもので、平成25年も残り一ヶ月となりました。今年には、地震、竜巻、ゲリラ豪雨、台風と自然災害の大変多い年でした。近年、我町では大きな災害はありませんが、常に危機管理意識を強く持ち、住民同志が連携を密にして情報の共有化を図ることが、防災対策の一環になると思っています。
（編集委員会一同）