



吉田地区 住民自治協議会だより

22号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 島田 光夫 編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会
事務局住所 長野市吉田3-22-41 ノルテナがの3F TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371

吉田ふるさと夏まつり 一つの節目

～第40回吉田びんずる

第8回何丸踊り 開催大成功～

暑さを吹き飛ばして踊った



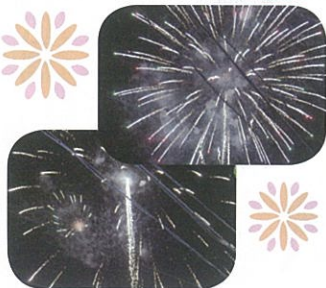
地区連のみなさん

7月25日(土)、一つの節目となる吉田ふるさと夏まつりの踊りには、地域間の交流として、鬼無里地区の皆さんも参加されて盛大に出来ました。参加連は地区・企業で20連、中学生(東部中学全クラス)22連の42連で、大人1202名、子ども1572名の2574名の大勢が参加し「みて楽しく、踊って楽しく」をスローガンに、暑さを吹き飛ばして踊りました。「何丸連」にも大勢の皆さんが、何丸の法被を着て踊って、踊りを盛り上げて下さいました。

今年から、一齐に踊って、一齐に休むことにし、踊るときはしっかりと踊ることで、踊る時間も少なくなりました。踊り終了後、一つの節目である第40回吉田びんずる、第8回何丸踊りとして吉田小学校校庭で、今年も、2号玉20発、3号玉

10発と、多くの花火を上げて花を添えました。

これからも、吉田地区の活気のある事業として大事にしたいです。



鬼無里連のみなさん

鍛えよう体 育てよう仲間 広げよう友達の輪

育成会委員会

第4回 風船バレーボールレク

5月30日(土)長野運動公園サブ体育館で第4回風船バレーボールレクを開催しました。

今年は快適にレクリエーションを楽しめるように、窓も出来るだけ開けて行いました。外は大変な暑さでしたが体育館の中は涼しく、朗らかな気持ちで過ごせたと思います。順位も付けず、最後に参加賞を配り、低学年児童に相應しい催しになったのではないのでしょうか。風船を追いかけるきらきらした子供たちの目を見て、バレーレクを開催出来て良かった、と心から思いました。



第6回 ドッジボール大会

6月28日(日)、第6回ドッジボール大会が長野運動公園サブ体育館で開催されました。

外が強風だったためよく風が通り、涼しい環境で競技出来ました。男女別の各町チーム編成で全16試合、プロの審判6人に試合を見守られ、皆真剣に全力で戦いました。

男子 東町
女子 太田

優勝



ただボールを投げるのではなく、ジャンプしながら強肩で投げる選手、鋭いフットワークで速いボールをかわす選手、ギャラリから歓声と溜息がもれることしばしば、白熱した試合が続きました。来年もきつと手に汗握る試合が見られるでしょう。楽しみですね。

たつみ祭り 子ども広場

7月26日(日)たつみ祭り昼の部を開催しました。

たいへんな暑さでしたがたくさんの子供達が来場し、飲食、買い物、抽選会、消しゴム釣り、バルーンアート、ビンゴを楽しんでいました。

特にビンゴは大盛況、300枚のビンゴカードがあつという間になくなってしまいました。

吉田町のたくさんの方々から無事に終えることが出来て、育成会委員会も子供達も感謝しています。ありがとうございました。



▲ビンゴゲーム



消ゴム釣り▶



福祉委員会

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～

「第65回吉田地区社会を明るくする運動住民集会」7月14日開催

特殊詐欺や携帯電話等、相手の顔の見えない犯罪が日々おきています。また、近頃では、危険薬物による犯罪が増えています。私たちは「危険薬物が市民生活（地域）に及ぼす現状」と、更生に向けて地域で何ができるのかを、長野保護観察所 統括保護観察武田玄雄さんからお話をしていただきました。昨年、中野市内で危険ドラッグによる交通事故には衝撃的でした。薬物は一度でも使用すると更生に時間がかかります。地域の中でできることは、「ひと声かけること



の大切さは種まきと同じ、芽が出てくれるかもしれない』それはある保護司さんが自分の経験からのことばでした。また、15回も犯罪を犯した自分が親となり、立ち直りの支援をしている姿にも感動しました。犯罪や非行の防止は「声かけは種まきと同じ」のことばを思い出しながら、地域でのあいさつを心がけたいものです。また、“社会を明るくする運動” 信州しらかばっ子の主張長野県作文コンテスト優秀賞 湯谷小学校 藤巻直恭さんの「がんばりが笑顔に」の朗読もありました。

◆◆◆地域福祉関係団体情報交換会 6月22日開催◆◆◆

加速的な少子化や介護保険制度の改正により福祉施策は多様化している中、地域でいつまでも元気に暮らしていくための問題解決にむけ、各地域福祉会長や吉田町にある介護事業所、包括支援センター、吉田保健センター、市社会福祉協議会の皆さんと情報交換会を開催しています。いま、「生活困窮」が社会問題となっています。長野市では、4月より生活就労支援センター“まいさぼ長野市”を開設し、生活困窮者の相談等を行っています。土屋ゆかり所長さんから、“まいさぼ長野市”に寄せられる相談や生活困窮の現状をお話していただきました。また、地域と事業者のつながりや問題点等の意見交換を行ない、情報を共有することで、“つながりと連携”の



吉田町にしたいと思いました。困ったときは、福祉委員や「吉田地区生き生き暮しのマップ」の相談窓口までご相談ください。（誰もが身近で支えあう地域でありたいものです。）

福祉推進員研修会

いま話題の
“須坂エクササイズ”を
体験しました。

平成27年5月16日(土)午前10時から
ノルテナがの2階 多目的ホール

健康体操は・・・7種類

- 運動前の準備体操として 須坂ドレミDE体操
- 肩こり・腰痛の予防 信濃の国
- 体カアップ有酸素運動 マツケン健康サンバ
- 肩・首のストレッチ運動 しゃぼん玉
- 肩のストレッチ、腰・腹筋の筋力アップ
しょうじょう寺のためきばやし
- 骨盤周りの筋力アップ・尿失禁予防
おさるのかごや
- 筋力アップトレーニング エクササイズ28

さあ みんなで・・・!!!



交通安全委員会



○交通安全運動の実施内容

・春の交通安全運動

実施期間 平成27年5月11日～20日までの10日間実施

一斉街頭指導 5月11日・20日

☆運動のスローガン “信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい”

☆運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

◆重点事項

- ♪通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ♪自転車の安全利用の推進
- ♪自転車安全利用五則の周知徹底
- ♪シートベルト等の正しい着用の徹底
- ♪飲酒運転の根絶



・夏の交通安全運動

実施期間 平成27年7月22日～31日までの10日間実施

一斉街頭指導 7月22日・29日

シートベルト・チャイルドシート啓発の日

7月24日

☆運動のスローガン “信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい”

☆運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

◆重点事項

- ♪通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ♪全ての座席のシートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底

♪自転車安全利用の推進・・・本年6月1日施行の自転車運転者講習制度の対象となる危険行為14類型についての周知を図り、危険行為を繰り返さないよう指導を徹底・・・安全利用五則の周知徹底。



♪飲酒運転の根絶

・秋の交通安全運動（予定）

実施期間 平成27年9月21日～30日までの10日間実施

「交通事故ゼロをめざす日 9月30日」

☆運動のスローガン “信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい”

☆運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

◆重点事項

- ♪通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ♪全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ♪自転車安全利用の推進・・・本年6月1日施行の自転車運転者講習制度の対象となる危険行為14類型についての周知を図り、危険行為を繰り返さないよう指導を徹底・・・安全利用五則の周知徹底。
- ♪夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ♪飲酒運転の根絶



○自転車の安全運転について

・【道路交通法が大きく改正】

☆大きく変わった自転車のルール

- ①道路交通法上、自転車は「軽車両」で免許がなくても違反すると取締の対象となります。
- ②今回の改正で「危険項目」に指定された14項目は次のとおりです。
 - ♪信号無視
 - ♪通行禁止違反
 - ♪歩行者専用道路での徐行義務違反
 - ♪通行区分違反
 - ♪路側帯の歩行者妨害
 - ♪遮断機が降りた踏切への侵入
 - ♪交差点での優先道路通行車妨害等
 - ♪交差点での右折車妨害等
 - ♪環状交差点での安全進行義務違反等
 - ♪一時停止違反
 - ♪歩道での歩行者妨害
 - ♪ブレーキの無い自転車運転
 - ♪酒酔い運転
 - ♪安全義務違反の14項目となります。

※今まで何気なく乗っていた自転車にも、厳しいルールがあり、それを厳正に守ってこそ、本当の意味での交通安全といえると思います。わからないときは、お近くの交番等に聞いてみてください。

○吉田の皆様に

- ①交通ルールを守りましょう
- ②交通安全協会の会員になって、皆で地域の子どもたち高齢者を守り、地域コミュニティの輪を広げ、安心して住める吉田にしましょう。
- ③安協の会費は一時不正流用等がありましたが、安協の職員も汗水流して頑張っています。また地区の役員等も無償のボランティアとして貢献しています。
- ④みんなで、交通安全を考えていきましょう。

是非、安協に入会して下さい

自転車の安全利用の推進

(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

！自転車のルール違反を伴う交通事故が多く発生しています。自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。



自転車の傘さし運転は長野県道路交通法施行細則により禁止されています。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は、左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子どもはヘルメットを着用

！自転車運転中に危険なルール違反（信号無視、一時停止、酒酔い運転等）を繰り返すと…

→ **自転車運転者講習** を受けることになります。

(平成27年6月1日から改正道路交通法が施行)

保健委員会

研修会6月3日 ～健康診断から自分を知ろう！～

吉田地区担当の中條保健師さんより、やさしくお話していただきました。

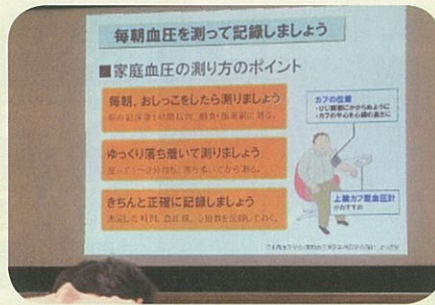
「人は〇〇とともに老いる」空欄の答えは血管。

血管を傷つけたり、ゴミになって血管を詰まらせている原因は、①糖 ②脂 ③高血圧 ④内臓脂肪 ⑤尿酸 ⑥生活習慣であるということです。

自分自身の健診結果の中からそれらを表す項目を教えてください、数値をあらためて見直してみました。

「ちょっと高め、ちょっと太め」は危険だそうです。心配な方は保健センターで食生活相談（予約制）も受けられるそうなので、連絡してみてください。（電話：263-7361）

若々しい血管を保つために、毎朝の血圧測定、体重測定と食事のはじめに野菜を食べることを心掛けていきましょう。



健康食講習会7月2日 ～食事で血管を守ろう！～

管理栄養士の中村日登美先生から夏野菜を使った食物繊維たっぷりで糖や塩分控えめのメニューを教えてくださいました。



メニュー

- 魚のハーブ蒸し
- ゴーヤとトマトのごまあえ
- モロヘイヤのおみそ汁
- 発芽玄米ごはん



青少年委員会

～社会人として大切なことはみんなディズニーランドで教わった～ 5月31日（日）



香取貴信氏

香取貴信氏講演会 開催

80人程が集まり、映像を交えながら、香取さんの巧みな話術で笑いあり涙するお話もあり、最後まで楽しく聴くことが出来ました。

ディズニーランドのスタッフがにこやかなのは、お客様が笑顔だからこちらも笑顔をもってにこやかなのだということ、人も虫も一緒にどんな光を放つかによって集まってくるものが変わってくる、「町づくりは人づくり」などの言葉が印象的でした。

座談会の質問では、「他人と比べると、昨日の自分と比べると」と心に残る言葉をいただきました。



公民館委員会

吉田町成人野球・

ソフトバレーボール大会

今年も熱戦の試合、
繰り広げられました！

五月三十一日(日)、野球は、11チームが参加し、運動公園県営野球場と三才にある「北部・スポーツ・レクリエーションパーク」の野球場で行いました。ソフトバレーボールは、12チームが参加し、今年の会場は、朝陽社会体育館で行いました。

今年も、成人野球とソフトバレーボールとも、接戦の試合が多く、選手と応援が一体となって盛り上がった一日となりました。



野球会場の熱戦 (北部スポーツ・レクリエーションパーク)

★成人野球試合結果

- 優勝 中越チーム
- 準優勝 桐原チーム
- 第三位 東町チーム
- 第三位 鍋屋チーム

★ソフトバレーボール試合結果

- 優勝 中越Aチーム
- 準優勝 桐原Aチーム
- 第三位 桐原Bチーム
- 第三位 中越Bチーム



ソフトバレーボール大会で表彰された皆さん (朝陽社会体育館)

お知らせ

地域交流
♪住民発信!
鬼無里めぐり
秋♪

紅葉スポットの見学やふるさと資料館での貴重な山車の見学。おやきづくり体験など盛りだくさんの内容となっております。

10月24日(土) 午前9時ノルテ前集合
午後4時ノルテ着予定

定員が決まっていますので、希望される方は区長さんまでご連絡ください。
(9月30日まで)

見学は、長野市のマイクロバスでの送迎となります。

(鬼無里地区住民自治協議会主催)

☆第67回全国・人権同和教育研究会 開催☆

11月21日(土)～22日(日)

大会参加費5000円

〃全体会 会場 ホワイトリング

21日(土) 午前9時～午後4時30分

午前・開会・全体会

午後・分科会

〃分科会

22日(日) 午前9時30分～

吉田地区で「自主活動」の分科会が東部中学校体育館とノルテながの2階多目的ホールで開催されます。

(全国人権教育研究協議会主催)

◆マイナンバー制度にかかると 長野市の出前講座 開催◆

本年10月から「マイナンバー制度」が開始され、個人番号が通知されます。その後、平成28年1月から希望者には個人番号カードが交付されます。

10月3日(土) 午後2時～

ノルテながの3階大教室にて

「長野市元気なまちづくり市政出前講座」として長野市より説明があります。みなさんのご参加をお待ちしています。

行事予定

○10月4日(日) 町民運動会

吉田小学校校庭

○10月17日(土) 福祉バザー

東急ライフわいわいドーム

編集後記

「吉田地区住民自治協議会だより」第22号をお届けします。今年度の自治協の活動も佳境に入ってまいりました。吉田夏まつりなど各部会の活発な事業、活動を中心に編集いたしました。

本号がお手元に届くころには、秋の気配が感じられるかと思いますが、この夏の猛暑をはじめとした異常気象は何なんでしょうか。集中的な豪雨も気になります。一時間の雨量が50ミリを超えると災害が発生したと思えといわれますが、最近では100ミリといった数値も聞かれます。

また、日本の陸地では無縁と思っていた竜巻、竜巻に近い突風など、気象が「狂暴化」してきたと思うこの頃です。

秋は、台風シーズン。災害に備え怠りなく過ごしたいものです。(編集委員一同)