

げんきいっぱい・いく・みる・あそぶ・やってみる



子どものための
情報マガジン

ホリデー74号

ながの し せいしょうねんれん せい 長野市青少年錬成センター

〒380-0876 長野市大字山田中2100番地
TEL・FAX 229-3731
Eメール nagano-rensei@jewel.ocn.ne.jp
https://www.nagano-rensei.jp/

親子で『やしょうま』作り

北信地方の伝統菓子『やしょうま』を親子で作ります！

日時：2/16(日)、14:00～16:00
場所：長野市青少年錬成センター本館
対象：小・中学生とその家族(人数制限有)
参加費：1人300円
申込：7日前までに下記の申込内容を
メールで申込下さい。

(申込内容)
参加日、責任者氏名、電話番号、
参加人数(小学生以下〇名・中学生以上〇名)、
食物アレルギー等の内容
nagano-rensei@jewel.ocn.ne.jp

親子で『おやき』作り

伝統料理『おやき』を親子で作ります！

日時：3/9(日)、14:00～16:00
場所：長野市青少年錬成センター本館
対象：小・中学生とその家族(人数制限有)
参加費：1人300円
申込：7日前までに下記の申込内容を
メールで申込下さい。

(申込内容)
参加日、責任者氏名、電話番号、
参加人数(小学生以下〇名・中学生以上〇名)、
食物アレルギー等の内容
nagano-rensei@jewel.ocn.ne.jp

2月

第34回長野市民演劇祭高校公演

市内高校7校の演劇部による演劇公演

日時：2/1(土)、2/2(日) 12:30開演(開場/正午)
場所：勤労者女性会館しなのき
対象：どなたでも
参加費：入場無料
問合せ：長野市観光文化部文化芸術課
TEL:224-7504

キャンドルアート

バレンタインのキャンドルアート

日時：2/2(日) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
定員：各回8人(先着順)
参加費：2,000円
申込：電話 12/25(水)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

押し花キャンドル作り

押し花を入れたキャンドルを作ります

日時：2/8(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：各回5名
参加費：800円
申込：電話または受付にて
問合せ：権堂イーストプラザ市民交流センター TEL:234-2906

2025バレンタインイベントin茶臼山動物園

・アニマルフォトスポットin子ども動物園
・チョコっと気になるうんち展 2025など

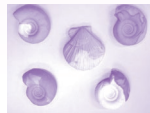
日時：2/8(土)、2/9(日)
場所：長野市茶臼山動物園
参加費：入園料/大人600円 小・中学生100円
問合せ：茶臼山動物園 TEL:293-5167

ワークショップ

「化石消しゴムをつくろう！」

アンモナイトやサメの歯などの化石の形をした
消しゴムをつくります。

日時：2/8(土)、2/15(土)
13:30～15:30
場所：信州新町化石博物館
地下1階教室
対象：どなたでも
定員：各回10名
参加費：300円(高校生以上は入館料も必要)
申込：1/8(水)から先着にて電話申し込み
問合せ：信州新町美術館・化石博物館
TEL:262-3500



ヨガ教室

日時：2/9(日) 15:00～16:00
場所：松代文化ホール
対象：お子さまもOK
定員：15人(先着順)
参加費：1,000円(中学生以上) 800円(小学生以下)
申込：電話(随時受付)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

繭玉でお雛様をつくろう

まゆ玉を使って手のひらサイズの
かわいいおひなさまを作ります。

日時：2/11(火・祝) 13:00～14:00
場所：東部文化ホール
対象：どなたでも
定員：8人(先着順)
参加費：750円
申込：電話 1/7(火)より
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662

水野コレクション

「紅白一新春絵画合戦」

学芸員によるギャラリートーク

展示室を巡りながら、
学芸員が作品について解説します。

日時：2/15(土) 14:00～
場所：水野美術館展示室
対象：どなたでも
定員：なし
参加費：入館料のみ(高校生600円、一般1,000円
※小・中学生は毎週土曜日無料)
申込：不要
問合せ：水野美術館 TEL:229-6333 FAX:229-6311



第5回 戸隠中社スノーフェスティバル

競技終了後、お子様を対象に宝さがしゲーム、
おしるこのサービスがあります。
参加者ご家族は無料でご参加いただけます。

日時：2/16(日) 8:00～13:00
場所：戸隠スキー場 中社グレンデ
対象：幼年～小学生、保護者
定員：幼年～小学生70人、保護者15人
参加費：小学生以下1,000円、保護者2,000円
(保険料含む、リフト代別途)
申込：【先着順】
1. 事務局・ホームページにて申込書に記入の上、
長野市スキークラブ事務局へ提出
(〒381-2223 長野市里島76-2)
2. QRコードにアクセスし必要事項を記入の上、送信
3. 戸隠中社スキー学校窓口で申し込み
締切：1/26(日)午後5時まで(必着)
問合せ：長野市スキークラブ事務局
(平日9時～17時)
TEL:293-4142
戸隠中社スキー学校
(土・日のみ)
TEL:254-3149



掲載された催しは、感染症などの影響で、中止や
延期となる場合があります。必要に応じて各問い
合わせ先にお問い合わせください。



マークのあるところは
「ながの子育て家庭優待
パスポート事業」
の特典があります。サービス内容は
協賛施設にお問い合わせください。

郷土食体験

みそ、カステラ作り 申込(初めての方)

日時：2/22(土) 9:00～
場所：大岡文化センター
対象：どなたでも
申込：15人
問合せ：大人1,500円 小人800円
2日前までにTEL等 2/20(木)
大岡グリーンツーリズム倶楽部
TEL:266-2151(小松)

ハンドメイドワークショップDAY

親子で楽しめるワークショップや
体験レッスンを集めたイベントです。

日時：2/22(土) 10:00～16:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：なし
参加費：ワークショップごと異なる
申込：電話または受付にて
問合せ：権堂イーストプラザ市民交流センター TEL:234-2906

ワンコインコンサート

フランス音楽の調べ 松本花佳(ピアノ)

日時：2/22(土) 14:00開演
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
参加費：500円(未就学児無料)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

ワンコインコンサート

屋下がりのWinter Concert
～歌とピアノとチェロの響きにのせて～

日時：2/24(月・祝) 14:00開演
場所：東部文化ホール
対象：どなたでも
参加費：500円
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662

3月

2台のピアノを楽しもう

お子様から大人の方まで当館自慢のピアノを楽しんでください。

日時：3/1(土)、3/2(日) 9:00～17:00
場所：松代文化ホール
定員：16枠(先着順)
参加費：1枠30分1,000円 1組2枠まで
申込：電話 1/24(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

保護者のみなさまへ

子ども情報誌「ホリデー」では、子どもを対象と
した体験活動の情報を紹介しています。
イベントの日時・内容等はホリデー発行日以降に
変更になる場合がありますので、必要に応じて各
問い合わせ先へお尋ねください。

手洗い・うがいを
忘れずにね。



きた の び じゅつ かん

北野美術館

なが の し ない しょうがく せい

げん てい

「長野市内小学生のファミリー限定 親子無料ご招待月間」

3月は長野市内小学生の親子無料ご招待
月間・楽しいイベントもいっぱい！



日時：3/1(土)～3/30(日)
場所：北野美術館
対象：無料月間チラシを持った長野市内小学生とその保護者
定員：なし
参加費：無料(有料イベント以外)
申込：申込は不要
・2月下旬に各小学校で配布予定の当館チラシ
に必要事項を記入し、来館時に提出。
問合せ：北野美術館 TEL:282-3450(火～日曜 9:30～16:30)
Email:museum@kitano-museum.or.jp

ながの高校生作品展(華道・写真)

市内高校生のいけばな作品、写真作品を展示します。

日時：3/4(火)～14(金) 平日8:30～17:15
※最終日は16時まで
場所：長野市役所第一庁舎1階正面出入口付近
対象：どなたでも
参加費：無料
問合せ：長野市観光文化部文化芸術課 TEL:224-7504

きょう ど しょく たい けん

郷土食体験

みそ、カステラ作り(前回体験された方)

日時：3/8(土) 9:00～
場所：大岡文化センター
対象：どなたでも
定員：15人
参加費：大人1,500円 小人800円
問合せ：2日前までにTEL等 3/6(木)
大岡グリーンツーリズム倶楽部
TEL:266-2151(小松)

が よう し つく

画用紙で作るランプシェード

画用紙とお花紙を使ってランプシェードを作ります。

日時：3/8(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：各回5名
参加費：500円
申込：電話または受付にて
問合せ：榎堂イーストプラザ
市民交流センター
TEL:234-2906



チェロのある昼下がり

おいしいコーヒーを飲みながらチェロの演奏を
楽しんでください

日時：3/8(土) 14:00 開演
場所：松代文化ホール
定員：定員30名(先着順)
参加費：500円(未就学児無料)
申込：電話 1/24(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

か せき

ワークショップ「化石レプリカ教室」

三葉虫やアンモナイトなどの化石の型を自由に選んで、
化石の石こう模型をつくります。

日時：3/8(土)、3/15(土)
13:30～15:30
場所：信州新町化石博物館
地下1階教室
対象：どなたでも
定員：各回10名
参加費：300円(高校生以上は入館料も必要)
申込：2/8(土)から先着にて電話申し込み
問合せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500



て がた

手形アート

卒入園を祝おう！桜の手形アートワークショップ

日時：3/9(日) ①10:00～10:45 ②10:50～11:30
場所：東部文化ホール
対象：1か月健診が済んだお子様～6歳までの親子
定員：各組6組(先着順)
参加費：1,800円～
申込：電話 2/4(火)より
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662



育成会役員のみなさまへ



家庭・地域学びの課では、「子ども会リーダー派遣」と「成人指導者の会」の派遣事業、子ども体験事業に対する補助金交付の制度「子どもわくわく体験事業」と行っています。詳しくはホームページをご覧ください。また、電話にてお問い合わせください。

だい かい おや こ よん く

第14回親子ミニ四駆イベント

特設コースで自分のミニ四駆を走らせるフリー走行会や、
タイムレースを開催します。初めての方でも制作体験教室で
自分のマシンを作って参加できます。

日時：3/9(日) 11:00～17:00
タイムトライアルレース
13:30～(要当日エントリー)
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：なし ※混み合ってきた場合は入場を一時制限
させていただきます場合がございます。ご了承ください。
参加費：フリー走行会:10分100円
タイムトライアルレースエントリー:300円
製作体験教室:実費
申込：当日会場受付にて
問合せ：榎堂イーストプラザ
市民交流センター
TEL:234-2906



ヨガ教室

日時：3/9(日) 15:00～16:00
場所：松代文化ホール
対象：お子さまもOK
定員：15人(先着順)
参加費：1,000円(中学生以上) 800円(小学生以下)
申込：電話(随時受付)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

だい かい

第6回ながの高校生バンドコンテスト

高校生軽音楽系バンドによるコンテストです。

日時：3/13(木)
場所：長野市芸術館アクスペース
対象：どなたでも
参加費：入場無料
問合せ：長野市観光文化部文化芸術課 TEL:224-7504

たの

グランドピアノを楽しもう

ホールのピアノをどなたでも自由に弾いていただけます

日時：3/15(土) 9:00～16:00
場所：東部文化ホール
対象：どなたでも
定員：14枠
参加費：1枠500円
申込：電話 2/4(火)より
問合せ：東部文化ホール 026-217-4662

たの

おやこで楽しむ！ 学芸員のおススメ作品トーク

学芸員さんが「推し作品」
についてアツク語ります！



日時：3/16(日) ①10:00 ②14:00
各時間30分程度
場所：北野美術館
対象：子供から大人まで(中学生以下は保護者同伴)
定員：各時間先着15名(保護者含む)
参加費：無料(別途入館料)
一般700円 学生500円 小中学生無料
※子育てバスポート提示で100円割引
申込：要予約(3/1の9:00より予約開始)
詳細は北野美術館ホームページにてお問い合わせください。
問合せ：北野美術館 TEL:282-3450
(火～日曜 9:30～16:30)
Email:museum@kitano-museum.or.jp

KANSHOさんと

かんしやう

鑑賞デビューしよう！ツアー 2025

鑑賞の案内人「KANSHOさん」と
オモシロ美術鑑賞を体験！

日時：3/22(土)
①10:00 ②13:00 ③15:00
各時間1時間程度
場所：北野美術館
対象：子供から大人まで(中学生以下は保護者同伴)
定員：各時間先着20名(保護者含む)
参加費：無料(別途入館料)
一般700円 学生500円 小中学生無料
※子育てバスポート提示で100円割引
申込：要予約(3/1の9:00より予約開始)
詳細は北野美術館ホームページにてお問い合わせください。
問合せ：北野美術館 TEL:282-3450
(火～日曜 9:30～16:30)
Email:museum@kitano-museum.or.jp



は ざい どう ぶつ つく

端材で動物を作ろう

木の端材を好みに組み合わせて動物の置物を作ります。

日時：3/22(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：各回5名
参加費：600円
申込：2/25より申込み開始。電話または受付にて
問合せ：榎堂イーストプラザ市民交流センターTEL:234-2906

はる どう ぶつ えん

春の動物園まつり

春休みも動物園に行こう！

日時：3/22(土)、3/23(日) 9:00～17:00
場所：城山動物園
対象：特になし
定員：特になし
参加費：一部有料
申込：なし
問合せ：城山動物園 TEL:233-0586

令和6年度

が つ な が の し こ

3月長野市子ども会リーダー研修会

みんなで一緒に話し合っ、意見の伝え方・人前での
話し方を学ぼう！

日時：3/23(日) 9:30～16:00
場所：長野市ふれあい福祉センター(5階ホール)
対象：市内在住小学5年生～高校生
定員：30名
参加費：無料(初めて参加される方は安全共済会入会費
150円が必要)
申込：3/10(月)までに、
ながの電子申請サービス
(二次元コード)または
電話で申し込み
問合せ：長野市教育委員会家庭・
地域学びの課 TEL:224-5082



て がた

手形アートワークショップ

卒入園・入学・進級祝いに成長を残そう。布バッグも選べます。

日時：3/23(日) ①10:00～ ②10:50～
場所：松代文化ホール
対象：1ヶ月健診が済んだお子様～小学生の親子
定員：各回6組(先着順)
参加費：A4サイズ¥1,800～ 布バッグ¥1,800～
手形足形の追加は1ペタ ¥400
申込：電話 2/21(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

ワークショップ

かい あ

「貝合わせをつくって遊んでみよう！」

ひなまつりの遊び「貝合わせ」をつくって遊びます。

日時：3/29(土) 10:00～12:00
場所：真田宝物館わくわくルーム
対象：小学生以上
定員：10組(親子参加)
参加費：材料費200円、入館料600円、
小中学生の入館料は無料
申込：3/15(土)から前日まで先着にて電話申込
問合せ：真田宝物館 TEL:278-2801

かさ

傘のプラネタリウムをつくろう

青いビニール傘にシールとマジックで様々な星座を描き、
自分だけの傘のプラネタリウムを作ります。

日時：3/29(土) 14:00～15:00
場所：東部文化ホール
対象：年中以上
定員：8人(先着順)
参加費：1,100円
申込：電話 2/17(月)より
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662

びやう ぶ つく

ミニミニ屏風を作ろう！

身近な材料を使って、小さなかわいい屏風を作ろう！

日時：3/30(日)
①10:00 ②14:00
各時間1時間程度
場所：北野美術館
対象：子供から大人まで(中学生以下は保護者同伴)
定員：各時間先着8名
参加費：1つ作成300円(別途入館料)
一般700円 学生500円 小中学生無料
※子育てバスポート提示で100円割引
申込：要予約(3/1の9:00より予約開始)
詳細は北野美術館ホームページにてお問い合わせください。
問合せ：北野美術館 TEL:282-3450(火～日曜 9:30～16:30)
Email:museum@kitano-museum.or.jp



チェロのある昼下がり

ホールのロビーにて小さな演奏会を開催いたします

日時：3/30(日) 13:00～14:00
場所：東部文化ホール
対象：どなたでも
定員：30人(先着順)
参加費：500円
申込：電話 2/17(月)より
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662

4月

イースターエッグキャンドル

たまごの殻を入れ物にしたカラフルなキャンドルを作ります

日時：4/12(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：各回5名
参加費：700円
申込：3/25より申込み開始。電話または受付にて
問合せ：榎堂イーストプラザ市民交流センター TEL:234-2906

花のアレンジメント

母の日のプレゼント

日時：4/12(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
定員：各回8人(先着順)
参加費：2,000円
申込：電話 2/21(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

特別企画展「京都 大原に生きた画仙人 小松均展—自然をまなず—」

特別ギャラリートーク

小松均に造詣の深い特別講師をお招きし、展示室を巡りながらお話しいただきます。

日時：4/12(土) 14:00～
場所：水野美術館 展示室
対象：どなたでも
定員：なし
参加費：入館料のみ
(高校生700円、一般1,200円
※小・中学生は毎週土曜日無料)
申込：不要
問合せ：水野美術館 TEL:229-6333 FAX:229-6311



ワークショップ「恐竜の風をつくろう！」

好きな恐竜の絵をかって、恐竜の風をつくります。
出来上がったら風あげをします。

日時：4/12(土)、4/19(土)
13:30～15:30
場所：信州新町化石博物館
地下1階教室
対象：どなたでも
定員：各回10名
参加費：300円(高校生以上は入館料も必要)
申込：3/12(水)から先着にて電話申し込み
問合せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500



まちなかりユースマーケット

身長130cmくらいまでの子ども服や、おもちゃ・絵本等のおさがり交換会です。詳細はホームページ・チラシにてご確認ください。

日時：4/13(日)10:00～13:00(受け入れは10:00～12:00)
場所：市民交流センターコミュニティルーム
対象：なし
定員：なし
※混み合ってきた場合は入場を一時制限させていただきます。
持ち物：持ち帰り用マイバッグ
参加費：無料
申込：不要(ただし大型品の持込みは要事前問合せ)
問合せ：こども広場じゃんけん・けん・ぼん TEL:219-0022
または 榎堂イーストプラザ市民交流センター
TEL:234-2906

ヨガ教室

日時：4/13(日) 15:00～16:00
場所：松代文化ホール
対象：お子さまもOK
定員：15人(先着順)
参加費：1,000円(中学生以上) 800円(小学生以下)
申込：電話(随時受付)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

ワンコインコンサート

若林誉子(ソプラノ)、森田結香(ピアノ)
日時：4/19(土) 14:00開演
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
参加費：500円(未就学児無料)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

まゆ玉でこいのぼりをつくろう

まゆ玉を使って手のひらサイズのかわいいこいのぼりを作ります

日時：4/20(日) 14:00～15:00
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
定員：定員8人
参加費：750円
申込：電話 3/21(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

甲冑の着用体験

六連銭入りの真田家ゆかりの甲冑など、
甲冑などのレプリカ着用をボランティアがお手伝いします

日時：4/26(土) 10:00～12:00
場所：真田宝物館わくわくルーム
対象：どなたでも
定員：なし
参加費：入館料のみ 一般600円、土曜日は小中学生無料
申込：申込不要
問合せ：真田宝物館 TEL:278-2801

令和7年度 4月長野市子ども会リーダー研修会

年齢の違う友達と一緒に、道具を使わずに楽しめる、
子ども会リーダーレクリエーションで遊ぼう！

日時：4/27(日) 9:30～16:00
場所：長野市ふれあい福祉センター(5階ホール)
対象：市内在住小学5年生～高校生
定員：30名
参加費：150円(安全共済会入会費)
申込：4/14(月)までに、
ながの電子申請サービス
(二次元コード)
または電話で申し込み
問合せ：長野市教育委員会家庭・地域学びの課
TEL:224-5082



第9回 ながの獅子舞フェスティバル

獅子頭工作体験・お囃子体験

自分だけのお獅子を作ったり、お囃子に使う太鼓を
体験することができますよ！

日時：5/3(土・祝)
場所：ながの獅子舞フェスティバル会場内(中央通り)
対象：どなたでも
定員：なし
参加費：無料
申込：不要
問合せ：長野市観光文化部文化芸術課 TEL:224-7504

恐竜のパズルで遊ぼう

木製パズルと切り株や木の実を使って、
恐竜の世界を自由に表現します。

日時：5/5(月・祝) 13:00～14:00
場所：東部文化ホール
対象：どなたでも
定員：8人(先着順)
参加費：700円
申込：電話 3/10(月)より
問合せ：東部文化ホール TEL:217-4662

恐竜のパズルで遊ぼう

木製パズルと切り株や木の実を使って、
恐竜の世界を自由に表現しよう。

日時：5/6(火・祝) 13:00～14:00
場所：松代文化ホール
対象：どなたでも
定員：定員8人
参加費：700円
申込：電話 3/21(金)より
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

グリーティングカードを作ろう

画用紙を使って可愛いメッセージカードを作ります。

日時：5/10(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
場所：市民交流センター 多目的スペース
対象：なし
定員：各回5名
参加費：700円
申込：4/25より申込み開始。電話または受付にて
問合せ：榎堂イーストプラザ市民交流センター TEL:234-2906

ワークショップ

「翼竜の紙ひこうきをつくろう！」

ふんわりと飛ぶ翼竜ペラノンの形をした紙ひこうきをつくります。

日時：5/10(土)、5/17(土)
13:30～15:30
場所：信州新町化石博物館
地下1階教室
対象：どなたでも
定員：各回10名
参加費：100円(高校生以上は入館料も必要)
申込：4/10(木)から先着にて電話申し込み
問合せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500



グリーンシティフェスタ2025

青少年健全育成イベント親子で楽しむ遊びと遊びの体験学習

日時：5/11(日) 10:00～16:00
場所：榎堂イーストプラザ市民交流センター
対象：小学生以下 親子対象
定員：なし
参加費：一部有料
申込：不要(当日整理券配布あり)
問合せ：長野グリーンシティライオンズクラブ
TEL:217-5659 naganogreencity@gmail.com

たんぽぽこども会

ステージイベント、絵本の読みがたり、工作など

日時：5/11(日) 14:00～15:00(予定)
場所：南部図書館2階大会議室
対象：幼児～小学校低学年(保護者同伴)
定員：なし
参加費：無料
申込：予約不要
問合せ：長野市立南部図書館 TEL:292-0143

なのはなお楽しみ会

(大型)絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

日時：5/18(日) 14:00～15:00
場所：長野図書館 3階視聴覚室
対象：年少児～小学生
定員：なし
参加費：なし
申込：不要
問合せ：長野市立長野図書館 TEL:232-3558

ヨガ教室

日時：5/18(日) 15:00～16:00
場所：松代文化ホール
対象：お子さまもOK
定員：15人(先着順)
参加費：1,000円(中学生以上) 800円(小学生以下)
申込：電話(随時受付)
問合せ：松代文化ホール TEL:278-4373

切り紙で真田家の家紋のしおりをつくろう！

六連銭・雁金・洲浜など真田家ゆかりの家紋を、
折り紙とはさみを使って作りしおりにします。

日時：5/24(土) 10:00～12:00
場所：真田宝物館わくわくルーム
対象：どなたでも
定員：先着20名
参加費：入館料のみ 一般600円、
土曜日は小中学生無料
申込：申込不要
問合せ：真田宝物館 TEL:278-2801

お出かけ先での急病・ケガには・・・

休日、夜間緊急医案内サービス

050-3033-0665

をご利用ください！！



●●●●● **そのほか** ●●●●●

企画展「信州が海になったころ【後期】」

ーフォッサ・マグナの海ー

約1,700万年前の諏訪・佐久地方の化石を展示し、当時の日本海とフォッサ・マグナの海について紹介します。

日 時：11/23(土)～令和7年4/6(日)
場 所：信州新町化石博物館 企画展示室
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料(一般500円、高校生300円、小中学生200円)
※土曜日は小中学生無料
申 込：不要
問 合 せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500

みずの 水野コレクション「紅白ー新春絵画合戦ー」

おもてたい色の組合わせ「紅白」をテーマに、コレクションを紅組・白組に分けた絵画合戦を開催します。華麗な「赤」と「白」の競演をご堪能ください。

日 時：1/2(木)～3/23(日)
場 所：水野美術館
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：小学生300円、中・高校生600円
※小・中学生は毎週土曜日無料、一般1,000円
申 込：不要
問 合 せ：水野美術館 TEL:229-6333 FAX:229-6311



みやだ さぶろう もくほん が てん 信州の風景～宮田三郎木版画展～

長野県の風景を愛した宮田三郎の木版画約50点を展示します。

日 時：1/25(土)～4/6(日)
場 所：信州新町美術館 第1展示室
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料(一般500円、高校生300円、小中学生200円)
※土曜日は小中学生無料
申 込：不要
問 合 せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500

しよぞう さくひん てん みず ベ 水辺の風景ー所蔵作品展ー

所蔵作品より川、海、湖水などの水辺を描いた油彩・水彩・版画などを約30点展示します。

日 時：2/8(土)～6/29(日)
場 所：信州新町美術館 第2展示室
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料(一般500円、高校生300円、小中学生200円)
※土曜日は小中学生無料
申 込：不要
問 合 せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500

たい げんきようしつ プログラミング体験教室

スクラッチを使用した小学生向けの簡単なプログラミングに挑戦します。

日 時：2/15(土)、3/15(土)、4/19(土)、5/17(土)
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
場 所：市民交流センター 多目的スペース
対 象：年長～小学生
定 員：各回5名
持 ち 物：データを持ち帰りたい人はUSB
参 加 費：900円
申 込：実施月の1日10時より申込み開始。電話または受付にて
問 合 せ：榎堂イーストプラザ市民交流センター TEL:234-2906

たの てる もっと楽しく!アーティスト展

画家(アーティスト)たちのさまざまなエピソードとあわせて、作品も楽しもう!

日 時：2/22(土)～5/18(日)
9:30～17:00(最終入館16:30)
場 所：北野美術館
対 象：子供から大人まで
(中学生以下は保護者同伴)
定 員：なし
参 加 費：一般700円、学生500円、小中学生無料
※子育て(パスポート提示で100円割引)
申 込：不要
問 合 せ：北野美術館 TEL:282-3450(火～日曜9:30～16:30)
Email:museum@kitano-museum.or.jp



プラバン de アクセサリーー

プラバンを使ってオリジナルのアクセサリーやキーホルダーを作ります。

日 時：2/23(日)、3/29(土)、4/26(土)、5/3(土)
①10:00～12:00 ②12:00～13:30 ③13:30～15:00
場 所：市民交流センター 多目的スペース
対 象：なし
定 員：各回5名
(90分入れ替え制)
参 加 費：300円～
申 込：電話または受付にて
問 合 せ：榎堂イーストプラザ 市民交流センター TEL:234-2906



はる なつ き かくてん 春・夏の企画展

「戸隠から世界へ!～トガクシノウ発見

150年&シナノホタテ命名100年」

戸隠で明治時代に発見された植物や貝化石。日本の科学の発展に貢献し、海外の研究者も注目した、発見・命名の物語をご紹介します。

日 時：3/15(土)～8/24(日) 9:00～16:30
場 所：戸隠地質化石博物館 企画展示室
対 象：どなたでも
参 加 費：入館料(一般200円、高校生100円、小中学生50円、土曜日は小中学生無料)
問 合 せ：戸隠地質化石博物館 TEL:252-2228

とくべつ き かくてん きょうと おおほら い が せん にん 特別企画展「京都 大原に生きた画仙人

小松均展ー自然をまなざす」

京都・大原で自給自足の生活を続けながら制作に打ち込んだ小松均(1902-1989)。彼の描いた大原、最上川、戸隠の風景、牛や鯉、牡丹といった動植物など約120点を紹介します。

日 時：4/5(土)～5/25(日)
場 所：水野美術館
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：小学生400円、中・高校生700円
※小・中学生は毎週土曜日無料、一般1,200円
申 込：不要
問 合 せ：水野美術館 TEL:229-6333 FAX:229-6311



とくべつ き かくてん きょうと おおほら い が せん にん 特別企画展「京都 大原に生きた画仙人

小松均展ー自然をまなざす」

がくげいいん 学芸員によるギャラリートーク

展示室を巡りながら、学芸員が作品について解説します。

日 時：4/6(日)10:00～
5/10(土)14:00～
場 所：水野美術館 展示室
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料のみ(小学生400円、中・高校生700円)
※小・中学生は毎週土曜日無料、一般1,200円)
申 込：不要
問 合 せ：水野美術館 TEL:229-6333 FAX:229-6311



き かくてん しんしゅうしん まちしゅうへん か せき 企画展「信州新町周辺のクジラ化石」

信州新町周辺から採集されたクジラ化石を展示します。

日 時：4/19(土)、7/13(日)
場 所：信州新町化石博物館 企画展示室
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料(一般500円、高校生300円、小中学生200円)
※土曜日は小中学生無料
申 込：不要
問 合 せ：信州新町美術館・化石博物館 TEL:262-3500

おもてさん どん げいじゆつおん がく さい 表参道芸術音楽祭

さまざまなジャンルの団体が楽器演奏、合唱、ダンス、伝統芸能などを披露する音楽ステージイベントです。

日 時：4/26(土)、4/27(日)、5/3(土・祝)～5/5(月・祝)
場 所：トイゴ広場(4/26、4/27)、セントラルスクエア(5/3～5/5)
対 象：どなたでも
参 加 費：入場無料
問 合 せ：長野市観光文化部文化芸術課 TEL:224-7504

さな だ ほうもつ かん 真田宝物館チャレンジクイズ

展示資料のクイズに挑戦!全問正解者には、真田宝物館オリジナルステッカーをプレゼント。

日 時：真田宝物館開館日はいつでも
場 所：真田宝物館
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料のみ
一般600円、小中学生100円、土曜日は小中学生無料
申 込：申込不要
問 合 せ：真田宝物館 TEL:278-2801

き もの も しょう 着物の模様スタンプであそぼう!

着物に使われるおもてたい吉祥文様のスタンプであそぼう!

日 時：真田宝物館開館日はいつでも
場 所：真田宝物館わくわくルーム
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：入館料のみ
一般600円、小中学生100円、土曜日は小中学生無料
申 込：申込不要
問 合 せ：真田宝物館 TEL:278-2801

あかちゃんのおはなし会

あかちゃんのための絵本の紹介や、赤ちゃんマッサージの講習もあります。

日 時：毎月第1水曜日(祝日を除く) 13:30～14:00
場 所：南部図書館 2階大会議室他
対 象：0歳児とその保護者(持ち物:バスタオル)
定 員：なし
参 加 費：無料
申 込：不要
問 合 せ：長野市立南部図書館 TEL:292-0143

おはなし会

子ども向けの絵本の読みがたり、紙芝居、手遊びなどをを行います。

日 時：毎月第2～5水曜日(祝日を除く) 11:00～11:30
場 所：南部図書館 2階和室他
対 象：小学生以下(付添いの保護者も可)
定 員：なし
参 加 費：無料
申 込：不要
問 合 せ：長野市立南部図書館 TEL:292-0143

おはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

日 時：毎週水曜日15:00～15:30(水曜日のおはなし会について
はR7年度より開催時刻が変更になる可能性があります)
毎週土曜日14:30～15:00
毎週日曜日11:00～11:30(休館日を除く)
場 所：長野図書館
(水)1階おはなしの部屋 (土・日)3階会議室
対 象：年少児～小学生
定 員：なし
参 加 費：なし
申 込：不要
問 合 せ：長野市立長野図書館 TEL:232-3558

ミニワークショップ「化石ひろい」

小さな石ころから400万年前の化石をさがしてみよう!1人3個まで。

日 時：開館時間中(9:00～16:30) 随時
場 所：戸隠地質化石博物館
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：なし(別途入館料)
申 込：なし
問 合 せ：戸隠地質化石博物館 TEL:252-2228

ミニワークショップ「水晶ひろい」

砂の中から水晶のつぶをひろって、お土産にしよう!

日 時：開館時間中(9:00～16:30) 随時
場 所：戸隠地質化石博物館
対 象：どなたでも
定 員：なし
参 加 費：100円(別途入館料)
申 込：なし
問 合 せ：戸隠地質化石博物館 TEL:252-2228

れい わ ねん と なが の 令和7年度長野シニアリーダーズクラブ

クラブ員募集

長野市子ども会リーダー研修会や長野市子どもキャンプのスタッフになって、小・中学生向けのイベントと一緒に作ってみませんか?

日 時：定例会:イベントの1～2か月前から毎週水曜日開催
17:30～19:30
イベントスケジュール等の詳細はホームページ参照
場 所：長野市ふれあい福祉センター等
対 象：高校1年生～高校3年生
申 込：随時、募集・受付中
申込は、ながの電子申請サービス(二次元コード)
または電話で申し込み
問 合 せ：長野市教育委員会家庭・地域学びの課
TEL:224-5082



お問い合わせ **長野市教育委員会 家庭・地域学びの課**
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町 1613 TEL 224-5082 FAX 224-5104
ホリデーは家庭・地域学びの課のホームページでもご覧になれます。
https://www.city.nagano.nagano.jp/