



げんきいっぱい! いく・みる・あそぶ・やってみる

こ
子どものための
じょうほう
情報マガジン

ながの ホリデー78号

6月

掲載された催しは、中止や延期となる場合があります。
必要に応じて各問い合わせて先にご確認ください。

ながの しせいしょうねんれんせい 長野市青少年錬成センター

対象者： 小中学生とその家族（人数制限あり）
申込方法： 開催日7日前までに、Aは「QRコードA」、
Bは「QRコードB」からメールにて
問合せ： 青少年錬成センター TEL:229-3731



おやこ A:親子で“ヨモギスプレー作り”

殺菌効果が期待できます
日時：6/13(土) 14:00~16:00
参加費：200円/人

おやこ A:親子でカレー作り(6/21)

大鍋で作ります
日時：6/21(日) 10:00~13:00
参加費：700円/人

おやこ A:親子でバーベキュー

日時：6/27(土) 10:00~13:00
参加費：1200円/人

おやこ たけ B:親子で竹あかり作りと七夕飾り

電動ドリルで穴をあけて作ります
日時：7/4(土) 14:00~16:00
参加費：500円/1セット

おやこ A:親子でカレー作り(7/11)

大鍋で作ります
日時：7/11(土) 10:00~13:00
参加費：700円/人

おやこ A:親子でピザ作り

段ボールを使って生地からのピザ作り
日時：9/5(土) 10:00~14:00
参加費：900円/人

おやこ たけ B:親子で竹あかり作り

電動ドリルで穴をあけて作ります
日時：9/6(日) 14:00~16:00
参加費：500円/1セット



マークのあるところは
「ながの子育て家庭優待
パスポート事業」
の特典があります。サービス内容は協賛
施設にお問い合わせください。

保護者のみなさまへ

子ども情報誌「ホリデー」では、子どもを対象とした体
験活動の情報を紹介しています。イベントの日時・内容
等はホリデー発行日以降に変更になる場合があります
ので、必要に応じて各問い合わせて先へお尋ねください。

育成会役員のみなさまへ

家庭・地域学びの課では、「子ども会リーダー派遣」と
「成人指導者の会」の派遣事業、子ども体験事業に對して
の補助金交付の制度「子どもわくわく体験事業」を行っ
ています。詳しくはホームページをご覧ください。かお電
話にてお問い合わせください。

ながのこども館ながノビ!

問合せ：TEL232-7383



サイエンスショー (光の実験)

「虹」の出来る仕組みを学ぼう
日時：6月 土日祝日 各クール1回
対象：対象年齢なし 親子参加
申込：自由参加 ※QRコード①より事前予約推奨

おやこ 親子でリトミック

リズムや音楽に合わせて体を動かします
日時：6/8(月)
対象：0歳~未就園児親子
定員：12組
参加費：1組500円
申込：QRコード②より事前予約可(約1カ月前に掲載)

わらべうたベビーマッサージ

ベビーマッサージでスキンシップ
日時：6/10(水)
対象：2カ月児~未就園児親子
定員：5組
参加費：1組500円
申込：QRコード②より事前予約可(約1カ月前に掲載)

ごんどう 榎堂イーストプラザ市民交流センター

申込：電話または窓口
問合せ：TEL234-2906

オリジナル傘を作ろう

世界に一つだけのビニール傘作り
日時：6/6(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
定員：各回5人
参加費：700円

にちじょう いろど ちい 日常を彩る小さなお花教室

講師に教わり、
卓上に飾るミニ生け花に挑戦
日時：6/21(日) 11:00~12:00
対象：小学生以上
定員：10人
持ち物：あればキッチンばさみ
参加費：1000円



まつしるぶんか 松代文化ホール

申込：電話またはホール窓口
問合せ：TEL278-4373

てがた 手形アートワークショップ

父の日のプレゼント
日時：6/7(日) ①10:00~ ②10:50~
対象：1ヶ月健診が済んだお子様~小学生の親子
定員：各回先着6組
参加費：2,000円~
手形定形の追加は1ペタ 400

キャンドルアート

父の日のキャンドルアート
日時：6/7(日) 14:00~15:00
定員：先着8人
参加費：2,200円

きょうしつ ヨガ教室

日時：6/20(土) 15:00~16:00
対象：お子さまもOK
参加費：中学生以上1000円 小学生以下 800円

まつしるぶんか 松代文化ホール

クラシックコンサート

上原雅史(サクソフォン) 梨本卓幹(ピアノ)

日時：6/28(日) 14:00開演
対象：小学生以上
参加費：中学生以上1000円 小学生500円 ※未就学児入場不可

のう さぎょう きょうどりょうり たいけん 農作業・郷土料理体験

竹の子とり竹の子料理
日時：6/13(土) 9:00~12:00
場所：大岡特産センター集合 竹林へ移動
定員：20人
参加費：大人1,500円 子ども1,000円
申込：6/11(木)メ切
問合せ：大岡グリーンツーリズム倶楽部TEL266-2151(小松)

ワークショップ

かせき きょうしつ 「化石レプリカ教室」

好きな化石を選ぼう! 三葉虫やアンモナイトの模型作り
日時：6/13(土) 13:30~15:30
場所：信州新町美術館・化石博物館
定員：各回先着15人
参加費：300円(高校生以上は入館料も必要)
申込：5/13(水)から電話にて
問合せ：同館 TEL:262-3500



とがくちしつ か かせき はくぶつかん 戸隠地質化石博物館

料金：入館料のみ
問合せ：TEL252-2228



こうえんかい さとやま 講演会「どうして里山にはたくさんの

生きものがいるのかな?」講師:中野 蘭(信州大学)

里山の絶滅危惧種を通じ、自然と人の共生のあり方を考える

日時：6/14(日) 13:30~15:00
定員：50人
申込：電話にて要事前申込



はる きかくてん 春の企画展

た いけ い ぜんき 「田んぼとため池の生きもの(前期)」

田んぼやため池にいる生きもののくらしの秘密を紹介
日時：~6/28(日) 9:00~16:30

だい かいまつしるやき 第12回松代焼ワークショップ


おやこ
親子でかんたん陶芸教室
《湯呑カップ》、《お茶碗》、《お皿》の中からオリジナル作品
1点を制作※作品引き渡し期間は10/10(土)~11/29(日)です
日時：6/20(土) 10:00~
場所：水野美術館
対象：小学校3年生以上
定員：20人
参加費：大人1,930円、高校生1,730円、
小・中学生1,430円(材料費・入館料込み)
※支払い方法は「現金のみ」
申込：電話にて要申込
問合せ：同館 TEL:229-6333



たの グランドピアノを楽しもう

グランドピアノを舞台上で思いっきり弾いてみませんか？


日 時：6/27(土)
場 所：東部文化ホール
定 員：先着16枠(1組2枠まで)
参加費：500円
申 込：5/27(水)から電話または窓口
問合せ：同ホール TEL:217-4662



だんじょきょうどうさんかくしゅうかんこうえんかい 男女共同参画週間講演会

ジェンダーから考える「痛み」について、漫画家の瀧波ユカリ先生のお話

日 時：6/27(土) 13:30～15:30
場 所：勤労者女性会館しなのき
定 員：250人
申 込：6/1(月)～6/19(金)に、郵送、FAX、ながの電子申請サービスにて(1回につき2人まで記入可)
問合せ：長野市 人権・男女共同参画課 TEL:224-5428



7月

ながのこども館 ながノビ!

問合せ：TEL232-7383

QRコード①  QRコード② 

さっかくたいけん サイエンスショー(錯覚体験)

不思議な錯覚の世界を体験

日 時：7月 土日祝日 各クール1回
対 象：対象年齢なし 親子参加
申 込：自由参加 ※QRコード①より事前予約推奨

がつ季節の行事「七夕」

短冊に願いを込めて、七夕飾りを作ろう

日 時：7/1(水)
対 象：0歳～未就園児親子
定 員：15組
参加費：200円
申 込：自由参加 QRコード②より事前予約可(約1カ月前に掲載)

おやこ 親子でアート「どろどろ粘土」

さわって、こねて、色を混ぜて

日 時：7/15(水)
対 象：0歳～未就学児親子
定 員：15組
参加費：300円
申 込：自由参加 QRコード②より事前予約可(約1カ月前に掲載)

たの かない たなばたお楽しみ会

大型絵本、紙芝居、短冊がざりなど

日 時：7/5(日) 14:00～15:00
場 所：市立長野図書館
対 象：年少児～小学生
問合せ：同館 TEL:232-3558



ごんどう しみんこうりゅう 榎堂イーストプラザ市民交流センター


申 込：電話または窓口
問合せ：TEL234-2906



がようし ふうりん 画用紙で風鈴をつくろう

画用紙やビーズで、夏に似合う風鈴を手作り

日 時：7/4(土)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
定 員：各回5人
参加費：600円
申 込：5/25(月)から



だいいかいおやこ よんく 第18回親子ミニ四駆イベント

製作体験と、自作ミニ四駆で楽しむフリー走行会とタイムレース

日 時：7/12(日) 11:00～17:00
タイムトライアルレース 13:30～(要当日エントリー)
定 員：なし ※混雑時は入場制限の可能性あり
参加費：フリー走行会:10分100円
タイムトライアルレースエントリー:300円
製作体験教室:実費
申 込：当日受付

だいいかいながの ごんどうしゅうぎ 第1回長野権堂将棋まつり

3名のプロ棋士との交流や指導、ファン同士の対局を楽しむイベント

日 時：7/20(月・祝) 10:00～16:00
定 員：指導対局:26人 サイン会:45人
トークショー(椅子席):50人
※自由対局と見学、立ち見は特に制限なし
参加費：指導対局:2000円 サイン会:2000円(色紙等要持参)
トークショー(椅子席):2000円
※自由対局と立ち見観覧は無料
申 込：6/10(水)から

グラスサウンドアートをつくろう

カラー砂を重ねて、お洒落なインテリア小物作り

日 時：7/25(土) ①10:00～11:00 ②11:00～12:00
定 員：各回5人
参加費：900円
申 込：6/25(木)から

まつしろ ぶんか 松代文化ホール

申 込：電話またはホール窓口
問合せ：TEL278-4373



きょうしつ ヨガ教室

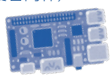
日 時：7/5(日) 15:00～16:00
対 象：お子さまもOK
参加費：中学生以上1000円 小学生以下 800円
申 込：当日まで

りか なつやす こうざ 理科クラブ夏休み講座

基板キーホルダーをつくろう

パソコンの中の電子基板をリサイクルして作ります

日 時：7/20(月・祝) ①10:00～11:00 ②13:30～14:30
対 象：年長以上(小学2年生以下は保護者同伴)
定 員：各回先着12人
参加費：2,000円(2個作成)
申 込：6/20(土)から



りか なつやす こうざ てんねんせき ひょうほん 理科クラブ夏休み講座 天然石の標本

キレイな天然石でオリジナル標本を作ろう

日 時：7/20(月・祝) 11:30～12:30
対 象：小1～大人(小学2年生以下は保護者同伴)
定 員：先着20人
参加費：3,000円
申 込：6/20(土)から

りか なつやす こうざ 理科クラブ夏休み講座

フクロウのペリットを調べよう

フクロウが吐き出した塊を解剖し、残された骨から食性を探ります

日 時：7/20(月・祝) 15:00～16:00
対 象：小4～大人
定 員：先着10人(申込3人以下は中止)
参加費：3,500円
申 込：6/20(土)から

がっきたいけんかい チェロとヴァイオリンの楽器体験会

日 時：7/20(月・祝) 10:00～15:45
定 員：1枠15分 1組1枠
申 込：6/20(土)から
※参加無料



ばこ なぞと ちょうせん からくり箱の謎解きに挑戦!

からくり箱開けに挑戦! 自作品を持ち帰れます

日 時：7/31(金) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30
定 員：各回先着10人
参加費：2,500円
申 込：6/26(金)から

ワークショップ

「恐竜の缶バッジをつくろう」


ワークショップ自分だけの恐竜缶バッジを作ろう!

日 時：7/11・18(土) 13:30～15:30
場 所：信州新町美術館・化石博物館
定 員：各回先着15人
参加費：100円(高校生以上は入館料も必要)
申 込：6/11(木)から電話にて
問合せ：TEL:262-3500



とうぶぶんか 東部文化ホール

申 込：6/19(金)より電話または窓口
問合せ：TEL217-4662



てんねんせき ひょうほん 天然石の標本をつくろう

オリジナル標本をつくりましょう

日 時：7/19(日) 10:00～11:00
対 象：小1～大人 2年生以下は保護者同伴
定 員：先着20人
参加費：3,000円

きばん 基板キーホルダーをつくろう

パソコンの中の電子基板をリサイクルして作ります

日 時：7/19(日) 11:30～12:30
対 象：年長以上 小学2年生以下は保護者同伴
定 員：先着10人
参加費：2,000円(2個作成)

ぶんし もけい しゅうきひょう 分子模型と周期表

分子や周期表を学び、構造式から模型を組み立てます

日 時：7/19(日) 13:00～14:30
対 象：小3～大人
定 員：先着10人
参加費：3,500円



りか 理科マルシェ

夏休みの自由研究にも役立つ、多世代で楽しめる理科工作のワークショップが大集合

日 時：7/19(日) 10:00～16:00(最終受付15:30)
参加費：①海のハーバリウム 1,000円
②木の葉の化石発掘 2個で800円
③手羽先の標本 1,500円 ④葉脈標本のフレームづくり 600円
⑤糸かけ曼荼羅 1,500円 ⑥惑星モデル 1,000円
⑦ダチョウの卵殻のキーホルダー 350円
⑧恐竜釣り 500～1300円 ⑨天然石すくい 500円

とがくしはくぶつかん 戸隠博物館夏まつり(小中学生無料入館)


さまざまなワークショップを体験して博物館を楽しもう!

日 時：7/25(土) 10:00～15:00
場 所：戸隠地質化石博物館
参加費：材料費が必要な体験もあり
問合せ：同館 Tel:252-2228

よる なつやす 夜の夏休みこども会

人形劇、絵本の読み語り、工作などを予定



日 時：7/25(土) 17:30～18:30
場 所：南部図書館
対 象：児童とその保護者
問合せ：同館 TEL:292-0143



ながのしこ 長野市子ども会キャンプ

夏休みの楽しい思い出を作りますか?

日 時：7/25(土)～7/26(日)
場 所：長野市青少年錬成センター
参加費：市内在住で野外活動に対応できる健康な小学4年生～中学生
定 員：30人(多数の場合は抽選)
参加費：1人3,000円(食事代他)
申 込：6/25(木)必着で右記QRコードか電話にて
問合せ：家庭・地域学びの課 TEL:224-5082





なつやす おやこむ 夏休み親子向けイベント

さなだ ほうもつかん 真田宝物館であそぼ! 2026

松代の文化施設を巡って様々なワークショップを体験

日 時：7/25(土) 10:00～15:00
場 所：真田宝物館 真田邸 文武学校 など
対 象：小学生以下とその保護者
定 員：ワークショップによってはあり
参加費：入館料 一般 真田宝物館600円
他各施設400円 小中学生 無料
申 込：ワークショップによっては要申込。詳細は後日HPにて
問合せ：真田宝物館 278-2801



みどり ようせい こけ 緑の妖精 苔テラリウムづくり

ガラス瓶の中の小さな森

日 時：7/26(日)・29(水) 14:00～15:30
場 所：生涯学習センター
対 象：おおむね小学生以上
定 員：各回先着24人
参加費：各回2,300円(当日持参)
申 込：7/18(土)までに直接電話、FAX、Eメールのいずれかの方法で、生涯学習センターへ
問合せ：同センター TEL:233-8080 FAX:233-8081
Eメール:s-gakusyuu-city.nagano.lg.jp




8月

ワークショップ「化石レプリカ教室」

三葉虫やアンモナイトの模型作り

日時：8月上旬
場所：信州新町美術館・化石博物館
定員：各回先着15人
参加費：300円
(高校生以上は入館料も必要)
申込：7月上旬電話にて
問合せ：TEL:262-3500



権堂イーストプラザ市民交流センター

問合せ：TEL234-2906



浴衣着付け 110番

長野びずるに合わせ、着付けや着崩れ直しをします

日時：8/1(土) 14:00~19:00
定員：最大50人程度
参加費：着付け1000円 お直し500円
申込：電話または窓口



カラフルな写真立てを作ろう

バルーンペインティングで作ります

日時：8/8(土) ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
定員：各回5人
参加費：800円
申込：6/25(木)から



松代文化ホール

申込：電話またはホール窓口

問合せ：TEL278-4373



海のランプをつくろう

LEDに貝殻やシーグラスを飾り、海のイメージのランプ作り

日時：8/1(土) 10:00~11:00
定員：先着5人
参加費：1,100円
申込：7/1(水)から



キャンドルアート

サマーキャンドルアート

日時：8/1(土) 13:00~14:00
定員：先着8人
参加費：2,200円
申込：7/1(水)から



ダンボール迷路で遊ぼう！

ダンボール迷路に挑戦！迷路を抜いたらダンボールクラフトを楽しもう！

日時：8/6(木)、7(金)、8(土)
①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~

対象：小学生以下
定員：各回先着2組
参加費：350円
申込：7/8(水)から



ヨガ教室

日時：8/9(日) 15:00~16:00
対象：お子さまもOK
参加費：中学生以上1000円 小学生以下 800円
申込：当日まで

松代文化ホールクラシックコンサート

0歳から大人まで楽しめるコンサート
坂原美菜、中山涼子、小井戸愛美(ピアノトリオ)

日時：8/11(火・祝) 11:00開演
対象：※未就学児大歓迎
参加費：中学生以上1000円 小学生500円 ※未就学児入場無料

手形アートワークショップ

敬老の日のプレゼント

日時：8/30(日) ①10:00~ ②10:50~
対象：1ヶ月健診が済んだお子様~小学生の親子
定員：各回先着6組
参加費：2,000円~ 手形足形の追加は 1ペタ ¥400
申込：7/30(木)から

夏休み！お絵描き風鈴を 湯島神社さんに飾ろう！

二つの風鈴に絵を描こう！一つは神社に飾るよ！

日時：8/2(日)
①10:00 ②13:30 各90分程
場所：北野美術館
対象：どなたでも
(中学生以下は保護者同伴)
定員：各時間先着15人(保護者含む)
参加費：材料費:2,000円(別途入館料)
一般700円 学生500円
小中学生無料
申込：要予約/右記QRコードから申し込み
問合せ：同館 TEL:282-3450
詳細はQRコードよりメールにて



真夏のこわ~いおはなし会

こわい絵本の読み聞かせなど
日時：8/2(日) 16:00~16:40
場所：市立長野図書館
対象：小学生以上
問合せ：TEL:232-3558



藍の生葉染体験

旧横田家住宅の畑で栽培した藍の葉を使用
日時：8月3日(月) 10:00~12:00
場所：旧横田家住宅
対象：小学生以下
定員：15人まで
参加費：1人100円/入館料 一般400円、
小中学生100円
申込：要予約詳細は後日HPにて
問合せ：真田宝物館 278-2801



森カフェ体験

森の中で焚き火などをして楽しみます！

日時：8/5(水) 10:00~15:00
場所：猪ノ平市民ふれあいの森
対象：キャンプ初心者の中小学生とその家族
定員：先着30人
参加費：1人200円
申込：電話で長野市森林
いのしか対策課へ
問合せ：同課 TEL:224-5040



夏休み子ども動物愛護教室

ペットのピンチ！「離ればなれ」を防ごう！

日時：8/7(金) 10:00~12:00
場所：市保健所 動物愛護センター
対象：市内小学校4~6年生
定員：先着10組
(児童1人保護者1人を1組とする)
参加費：無料
申込：6/8(月)から電話にて
問合せ：同センター TEL:262-1212



「芳年 激動の時代を生きた鬼才浮世絵師」 特別ギャラリートーク

加藤陽介氏(練馬区立美術館 首席学芸員)によるトーク

日時：8/8(土) 14:00~
場所：水野美術館
参加費：入館料のみ(高校生700円、一般1,300円)
※小・中学生は毎週土曜日無料
問合せ：同館 TEL:229-6333



ダンボール迷路で遊ぼう

ダンボール迷路に挑戦！工作も楽しんで持ち帰ろう

日時：8/11(火・祝)、12(水)
①10:00~②11:00~③13:00~④14:00~⑤15:00~

場所：東部文化ホール
対象：小学生以下
定員：各回先着2組
参加費：350円
申込：7/11(土)から電話または窓口
問合せ：同ホール TEL:217-4662



サマーナイト ZOO in 茶臼山

普段は体験できない夜の動物園を探検しよう

日時：8/11(火・祝)~8/15(土) 9:30~20:30
場所：茶臼山動物園
参加費：入園料 大人600円 小学生100円
問合せ：同園 TEL:293-5167



開園記念日イベント

祝・開園65周年！初日は夜間開園も

日時：8/22(土)~23(日) 9:00~17:00
場所：城山動物園
問合せ：同園 026-233-0586



親子ピクス

音楽に合わせて全身運動！

日時：8/27(木)
場所：ながのこども館
対象：6か月~未就園児親子
定員：12組
参加費：1組500円
申込：QRコードから事前予約可(約1カ月前に掲載)
問合せ：同館 TEL:232-7383



農作業・郷土料理体験

野菜菜種各種まき夏野菜の漬物

日時：8/29(土) 9:00~12:00
場所：大岡文化センター
定員：20人
参加費：大人1,300円 小学生700円
申込：8/27(木)メット
問合せ：大岡グリーンツーリズム倶楽部 266-2151(小松)



9月

ながのこども館 ながノピ!

申込：QRコードから
事前予約可(約1カ月前に掲載)
問合せ：TEL232-7383



9月季節の行事

室内でミニ運動会を開催!

日時：9/2(水)
対象：0歳~未就園児親子
定員：15組
参加費：100円



親子でおはなしなあに

ブラックシアター(ほか楽しい読み聞かせ)

日時：9/9(水)
対象：0歳~未就学児親子
定員：15組



権堂イーストプラザ市民交流センター

問合せ：TEL234-2906



こねて作ろう! 粉せっけん

粉のせっけんの素を、こね固めて固形のせっけん作り

日時：9/5(土) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00
定員：各回10人 持ち物:マスキ
参加費：700円
申込：7/25(土)から電話または窓口

長野鉄道模型ミニフェスタ

鉄道模型の走行会と、ミニジオラマ作りを楽しむイベント

日時：9/13(日) 11:00~17:00
定員：フリー走行会:50組程度(Nゲージ40組、HOゲージ10組)
ミニジオラマワークショップ:20組程度
※見学のみは特に制限なし
参加費：フリー走行会:30分400円
鉄道模型ミニジオラマワークショップ:3000円(材料費込)
申込：※当日受付

ハンドメイドワークショップDAY

親子で楽しめるワークショップや体験レッスンの集い

日時：9/26(土) 10:00~16:00
参加費：ワークショップごと異なる

ワークショップ

「葉脈のしおり作り」に挑戦!

葉っぱの葉脈をのこした、きれいなしおりを作ります


日時：9/12・19(土) 13:30~15:30
場所：信州新町美術館・化石博物館
定員：各回先着15人
参加費：100円(高校生以上は入館料も必要)
申込：8/12(水)から電話にて
問合せ：同館 TEL:262-3500



がつど ながの しこ かい けんしゅうかい
9月度 長野市子ども会リーダー研修会

もしものときに役に立つ救急法を学ぼう！


日時：9/13(日) 9:30~16:00
 場所：ふれあい福祉センター
 対象：市内在住小学5年生~高校生
 定員：30人
 参加費：無料(初参加者は150円が必要)
 申込：8/31(月)までに、右記QRコードが電話にて
 問合せ：家庭・地域学びの課 TEL:224-5082



ばこ なぞ ちょうせん
からくり箱の謎に挑戦！

からくり箱開けに挑戦！自作品を持ち帰れます

日時：9/20(日) 13:00~14:00
 場所：東部文化ホール
 定員：先着10人
 参加費：2,500円
 申込：8/20(木)から電話または窓口
 問合せ：同ホール TEL:217-4662



おや こ たの えい が じょうえい かい
親子で楽しむ映画上映会

世界の童話アニメーションの映画上映

日時：9/21(月・祝) 11:00~
 場所：市立長野図書館
 対象：乳幼児とその保護者
 問合せ：同館 TEL:232-3558



きょうしつ
ヨガ教室

日時：9/27(日) 15:00~16:00
 場所：松代文化ホール
 対象：お子さまもOK
 参加費：中学生以上1000円 小学生以下 800円
 申込：電話またはホール窓口
 問合せ：同ホール TEL:278-4373




そのほか

まつしろぶん か しょうねんしょうじょ がっしょうだん
松代文化ホール少年少女合唱団

新たに合唱団を発足しました


日時：隔週水曜日 17:00~19:00(予定)
 場所：松代文化ホール
 対象：小学校3年生~高校生
 参加費：10,000円(年会費)他
 申込：※合唱団の詳細はHPをご覧ください
 【申込QRコード】
 問合せ：同ホール TEL:278-4373



かい
おはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

日時：毎週水曜日15:30~ 毎週土曜日14:30~
 毎週日曜日11:00~(休館日・イベント日を除く)
 場所：市立長野図書館
 対象：年少児~小学生
 問合せ：同館 TEL:232-3558




なんぶ としょかん
南部図書館

問合せ：TEL292-0143

かい
あかちゃんのおはなし会

絵本の紹介や、赤ちゃんマッサージの講習

日時：6月・8月の第1水曜日 13:30~14:00
 場所：南部図書館
 対象：0歳児とその保護者
 (持ち物:バスタオル1枚)



かい
おはなし会

絵本の読みがたり、紙芝居、手遊びなど


日時：毎月第2~5水曜日 11:00~11:30
 場所：南部図書館
 対象：幼児~小学校低学年とその保護者

だい 8 かいでんとうげいのう
第8回伝統芸能こどもフェスティバル

ごうどう はつびょうさん かしゃ ぼしゅう
合同ステージ発表参加者募集

未経験歓迎！伝統芸能を練習してフェスティバルで発表する児童・生徒募集

日時：10/11(日)、12(月・祝) 発表に向けた
 事前練習6月~
 対象：市内に住または在学の児童・生徒
 申込：8/24(月)までに右記QRコードから申し込み、
 文化芸術窓口または市のホームページより
 参加申込書を取得し、直接、郵便、FAX、
 Eメールのいずれかで文化芸術課へ提出。
 問合せ：市文化芸術課 TEL:224-7504 FAX:224-7351



さなだ ほうもつかん
真田宝物館

料金：入館料 小中学生100円 一般600円
 ※土曜日は小中学生無料


問合せ：TEL278-2801

さなだ ほうもつかん
真田宝物館チャレンジクイズ

全問正解者に、オリジナルステッカーをプレゼント

かもん きもの もよう
家紋や着物の模様スタンプであそぼう！


おめでたい吉祥文様のスタンプで遊ぼう



みらいハツケン プロジェクト
未来ハツケン

市内の小中学生の体験活動や習い事に3万円分のポイントを配布

利用期間：R8.4.6(月)~R9.3.31(水)
 対象：長野市内に居住している小中学生
 詳細：QRコードより専用サイトを
 ご確認ください
 問合せ：長野市子どもの体験・学び応援事業
 運営事務局
 TEL:050-5538-3980(平日10時~18時)



きたの びじゅつかん
北野美術館


対象：どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

料金：入館料 一般700円 学生500円
 中学生以下無料

問合せ：TEL282-3450

きたの びじゅつかん びじゅつ さいじき はるへん なつへん
北野美術館版 美術でみる歳時記 春編・夏編


絵の中に描かれた「季節」を紹介！
 日時：5/23(土)~8/16(日)
 最終入館16:30



がくげいいん さくひん
学芸員のおススメ作品ツアー

「入門コース」と「展覧会コース」が選べるよ！
 日時：6/14(日)7/19(日)8/9(日)

①入門コース
 10:00 / 14:00
 ②展覧会コース
 11:00 / 15:00各時間30分程度
 ※予約不要



みずの びじゅつかん
水野美術館

料金：入館料のみ
 [A]小学生300円、中・高校生600円、一般1,000円
 ※小・中学生は毎週土曜日無料
 [B]小学生400円、中・高校生700円、一般1,300円
 ※小・中学生は毎週土曜日無料

問合せ：TEL229-6333

A: ▶▶▶  B: ▶▶▶ 

みずの
A: 水野コレクション

は てん いろ かかた
「葉っぱ展 一色・かたち・描き方」


日本画に描かれる「葉っぱ」の魅力を紹介します
 日時：6/6(土)~7/20(月・祝)



は てん がくげいいん
A: 「葉っぱ展」学芸員による

ギャラリートーク

展示室を巡りながら学芸員が解説
 日時：6/21(日) 10:00~7/11(土) 14:00~




とくべつ きかくてん
B: 特別企画展

よしとし げきどう じだい い
「芳年 激動の時代を生きた

きさいうきよ えし
鬼才浮世絵師」

約190点の作品から浮世絵師・月岡芳年の画業の全貌を紹介
 日時：8/1(土)~9/27(日)




よしとし げきどう じだい い
B: 「芳年 激動の時代を生きた

きさいうきよ えし がくげいいん
鬼才浮世絵師」学芸員による

ギャラリートーク


展示室を巡りながら学芸員が解説
 日時：8/23(日) 10:00~9/12(土) 14:00~



しんしゅうしんまち びじゅつかん か せき はくぶつかん
信州新町美術館・化石博物館


料金：入館料 一般500円、高校生300円、
 小中学生200円
 ※土曜日は小中学生無料

問合せ：TEL262-3500



きかくてん しんしゅうしんまちしゅうへん か せき
企画展 「信州新町周辺のクジラ化石」

信州新町周辺から採集されたクジラ化石の展示
 日時：6/6(土)~7/5(日)



きかくてん ねん さとがえ
企画展 「100年ぶりの里帰り！」

ヒラバヤシジカと日本のシカたち


信州新町のヒラバヤシジカ展示。日本のシカの進化に迫る
 日時：7/18(土)~9/23(水・祝)

だい かいしんしゅうしどうしゅうさくてん
第42回信州書道秀作展

県内在住の現代書道作家約80名の作品を展示
 日時：7/30(木)~9/23(水・祝) 最終日15:00終了

ごんどう しみんこうりゅう
権堂イーストプラザ市民交流センター


問合せ：TEL234-2906



プラバン de アクセサリー

プラバンでキーホルダー等を作ります。
 日時：6/13(土)7/11(土)8/29(土)9/12(土)
 ①10:30~12:00 ②12:00~13:30 ③13:30~15:00

定員：各時間帯5人(90分入れ替え制)
 料金：300円
 申込：電話または窓口



たいけんきょうしつ
プログラミング体験教室


スクラッチを使用した小学生向けプログラミング教室
 日時：6/20(土)7/18(土)8/15(土)9/19(土)
 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30

対象：年長~小学生
 定員：各回5人※データを持ち帰りたい人はUSB持参
 料金：900円
 申込：実施月の1日10時より電話または窓口にて

とがくちしつ か せき はくぶつかん
戸隠地質化石博物館

料金：入館料のみ
 問合せ：TEL252-2228

なつ きかくてん
夏の企画展



た いけい の せいもの こうき
「田んぼとため池の生きもの(後期)」

田んぼやため池にいる生き物のくらしの秘密を紹介
 日時：7/11(土)~8/30(日) 9:00~16:30

あき きかくてん かわら いし
秋の企画展 「河原の石ころ」

長野の川の石を展示。石が語る大地の生い立ちを紹介
 日時：9/12(土)~11/29(日) 9:00~16:30

ナイト ZOO

開園時間を20:30まで延長!夜の動物たちを観察
 日時：7/18(土)8/22(土) 17:00~20:30
 場所：城山動物園
 問合せ：同園 TEL:233-0586



お問い合わせ

長野市教育委員会 家庭・地域学びの課
 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613
 TEL 224-5082 FAX 224-5104

ホリデーは家庭・地域学びの課の
 ホームページでもご覧いただけます。
<https://www.city.nagano.nagano.jp/>

