

絵本の選定について

■ 配付絵本の選定にあたって考慮していただきたいこと

絵本選定委員会では、現在配付している絵本の見直しを行い、配付絵本を「変更したほうが良いか」「変更しないほうが良いか」を議論していただきます。以下の点を考慮していただき、配付絵本の選定をお願いします。

なお、配付絵本を変更した場合は、令和7年11月から新たな絵本を配付する予定です。

※別紙「推薦絵本報告票①」で、推薦したい本がある場合は、あらかじめ事務局にお知らせください。

提出期限：7月18日（金） 提出先：長野市教育委員会 家庭・地域学びの課

- ① 配付絵本は5冊以内とする。
- ② 配付絵本を変更する場合は、5冊のうち1冊とする。
- ③ 長年選ばれてきた絵本は、5年を目途に変更を検討する。
- ④ 対象月齢は、0歳7か月頃～1歳頃までの赤ちゃんとする。
- ⑤ 価格は、税込1,000円程度までとする。
- ⑥ 様々な状況の保護者が対象であることに配慮する。
- ⑦ 赤ちゃんの立場に立った絵本を選ぶ ※詳細は次のページにて説明



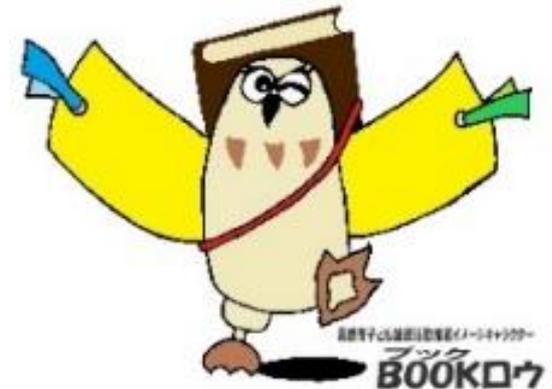
絵本の選定について

※詳細

- ・赤ちゃんの心がはずむ絵本を選ぶ。 ⇒「快」の情緒を伸ばす絵本（できれば「しつけ絵本」ではないもの）
- ・7～8か月児の視力（0.2～0.3）を考えて選ぶ。 ⇒色彩や線がはっきりした絵本
- ・7～8か月児の聴力（かなり良好）を考えて選ぶ。 ⇒繰り返し言葉やリズム感がある絵本
- ・赤ちゃんの生活面を考えて選ぶ。 ⇒なるべく赤ちゃんの身の回りにあるものを描いた絵本
- ・赤ちゃんに見やすい大きさの絵本を選ぶ。 ⇒開いた左右のページが赤ちゃんの肩幅ぐらいの絵本

■参考資料

- 1 おひざで絵本事業の概要
- 2 R 7 絵本の選定について（本資料）
 - ・市立図書館（長野図書館・南部図書館）の読み聞かせの様子
 - ・おひざで絵本事業現状について
 - ・おひざで絵本事業の事業実績
- 3 長野図書館おすすめ本リスト
- 4 南部図書館おすすめ本リスト その1・その2
- 5 2024-2026年ブックスタート赤ちゃん絵本リスト（NPOブックスタート提供）
- 6 お薦め絵本リスト（R6.11～）



■ 読み聞かせ（おはなし会）の様子

週3回、幼児から小学生低学年まで、対象年齢は限定せず実施。（水曜日は赤ちゃんや園児が多い）

水曜日 午後3：30～4：00 / 土曜日 午後2：30～3：00 / 日曜日 午前11：00～11：30

日曜日の図書館職員が担当する日以外は読み聞かせボランティアに依頼。受付は職員が行う。内容はおまかせで、終了後に報告書を提出してもらう。1階に「おはなし会で読んだ本コーナー」を設け、本を並べて紹介。書架がほぼ貸出中になるほど人気。令和3年8月より「おはなしかいカード」を配布。おはなし会やおたのしみ会（年5回）に参加いただく毎にシール1枚を贈呈し、12枚集めてカードに貼っていただくとプレゼントがもらえる。カードデザインは数種類用意。リピーターが増加した。



水曜日は1階児童書コーナーにあるおはなしのへやで実施。土、日曜日は人数の多さを考慮して3階の会議室を使用して実施している。

【読んでいる絵本（例）】

令和7年4月実施分

	タイトル	出版社	価格
1	おおきくなるっていうことは	童心社	1,400円
2	おだんごぱん	福音館書店	1,200円
3	かいじゅうたちのいるところ	富山房	1,700円
4	999ひきのきょうだい	ひさかたチャイルド	1,200円
5	ぐりとぐらのえんそく	福音館書店	1,000円
6	せんろはつづく	金の星社	1,400円
7	どうぶつたいじゅうそくてい	アリス館	1,300円
8	ばけばけばけばけばけたくん	大日本図書	1,300円
9	はるといえば・・・	アルファポリス	1,100円
10	わたしのワンピース	こぐま社	1,100円

絵本の選定方法等

- ・対象年齢が決まっていないので、色々な年齢層を考えての幅広い選書が必要。
- ・季節や行事に合わせた本を選ぶ。・その日のテーマ（「やさい」「どうぶつ」など）を決めて関連する本を選ぶ。
- ・参加型の本、じっくりお話を楽しむ本など内容を見比べて、バランスの良い構成にする。

など

市立南部図書館

■ 読み聞かせの様子

赤ちゃんのおはなし会（対象年齢：1歳未満）

毎月第1水曜日 午後1:30～2:00 赤ちゃんマッサージ、絵本の紹介、読みがたりなどを行っている。

その他、第2～5水曜日に、1歳～小学校低学年向けのおはなし会を開催している。ボランティア団体、図書館の児童担当司書が交代で担当している。

【読んでいる絵本（例）】

令和6年度実施分

	タイトル	出版社	価格
1	ぴっぴぴっぴすいすい	ニコモ	1100円
2	ころころころころ！	のら書店	1000円
3	まねっこおやこ	ブロンズ新社	900円
4	むによ？あぱ？	鈴木出版	361円
5	こちよこちよこちよ	エンブックス	1400円
6	ぴよぴよどーこだ？	ポプラ社	1000円
7	トトト	ニコモ	1300円
8	まみむめもによによ	永岡書店	850円
9	おやこ	アルファポリス	1100円
10	わんわんばあ！	PHP研究所	1100円



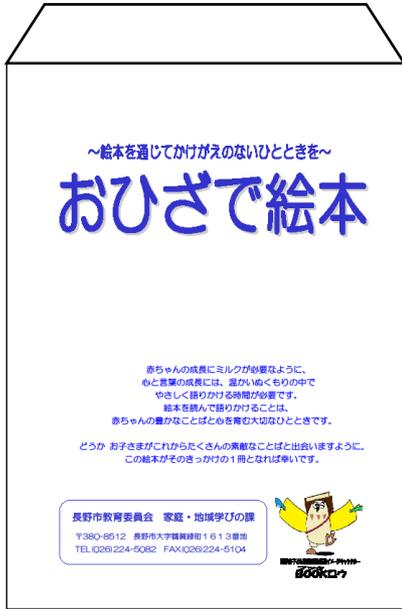
絵本の選定方法等

- ・毎回、新刊の紹介をしている。
- ・季節にあったもの、行事に合わせて選んでいる。・視覚的、感覚的、大きさなどを踏まえて選んでいる。
- ・手遊びや歌遊びは、お母さんたちが知らないことがあるので、一緒に参加してもらいながら進めている。
- ・参加者の年齢などを見て、読む絵本を変更することもある。（0～3歳向けには、ストーリーがある長いお話は選ばない。）

おひざで絵本事業 現状について

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

■ 配付絵本と一緒に配付されるもの



おひざで絵本専用封筒

赤ちゃんとの絵本の楽しみ方や
長野市子ども読書活動推進
イメージキャラクターが印刷された
おひざで絵本事業専用封筒

① お薦め絵本リスト

配付絵本5冊のほか、「0・1歳向け」・「2歳以上向け」としてお薦めの絵本を掲載。
(市立図書館・生涯学習センター・保健センター8カ所・市立公民館 交流センター窓口にも配置)

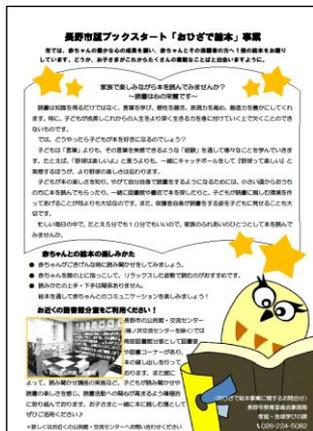
表

【0・1歳向け】(計4冊)
<p>お薦め絵本リスト</p> <p>赤ちゃんに読んであげたい絵本を厳選してご紹介しています。絵本の読み聞かせを通して、赤ちゃんの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>【お薦めでプレゼントしている絵本】</p> <p>1. おひざで絵本 赤ちゃんの成長を応援する絵本。読み聞かせを通して、赤ちゃんの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>2. おひざで絵本 赤ちゃんの成長を応援する絵本。読み聞かせを通して、赤ちゃんの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>3. おひざで絵本 赤ちゃんの成長を応援する絵本。読み聞かせを通して、赤ちゃんの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>4. おひざで絵本 赤ちゃんの成長を応援する絵本。読み聞かせを通して、赤ちゃんの成長をサポートしてあげてください。</p>

裏

【2歳以上向け】(計4冊)
<p>5. おひざで絵本 2歳以上の子どもに読んであげたい絵本。読み聞かせを通して、子どもの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>6. おひざで絵本 2歳以上の子どもに読んであげたい絵本。読み聞かせを通して、子どもの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>7. おひざで絵本 2歳以上の子どもに読んであげたい絵本。読み聞かせを通して、子どもの成長をサポートしてあげてください。</p> <p>8. おひざで絵本 2歳以上の子どもに読んであげたい絵本。読み聞かせを通して、子どもの成長をサポートしてあげてください。</p>

② パンフレット 絵本を受け取られた保護者に向けたパンフレット



表面
「おひざで絵本」事業の目的
南部図書館分室の周知について
の内容を記載



裏面
市立長野図書館、市立南部図書館で行われている「おはなし会」の日程や内容を記載

※「おはなし会」内容
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど

おひざで絵本事業 現状について

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

■健康教室会場での絵本配付時の展示について



展示の全体図

5冊の配布絵本の見本のほかに、保護者の方が配布絵本を選ぶ際の参考にしていただくために、4種類のPOPを展示している。

③

7～8か月児健康教室にご参加の皆さまへ

市では、市内にお住まいの1歳までのお子さんに絵本をプレゼントしています。
★5冊の中から1冊をお選びください。

■いないいないばあ (文: 松谷みよ子 絵: 潮川康男/童心社)
あかちゃんのがはじめて出会う一冊として、長く愛され続けています。「いない いない ばあ」と語りかけて一緒に楽しむことで、大人も子どもも自然と笑顔になれる絵本です。最後のページの子どもの名前を、お子さんの名前に変えて読んでみるのもおすすめです。
★絵本を受け取った保護者の声★
・「いない いない ばあ」とやると、とても喜びます。
・兄弟と一緒に楽しめると思ったので買いました。

■おせんべいやけたかな (構成・文: ことがよこ 絵: 岡矢なな/童心社)
先月に11月から、新たにプレゼント絵本に変わりました！
★「おせんべいやけたかな」のリズムから自然と親子の会話がいまじり生まれるわらわらした絵本です。おせんべいの色々な表情を楽しむことができます。
★わらわらした大人と子どもを楽しくつなげ、日々の生活を癒やしてくれています。そんな絵本を届けたいという思いで買いました。
★絵本の裏面にお子さんの名前が書かれています。
★お子さんの手をのび手に変えて、一緒に読んでみてくださいね。

■くだもの (作: 平山和子/福音館書店)
本物のように、みずみずしくおいしそうなくだものが出てきます。「さあ どうぞ」思わず手を伸ばしたくなる、食べることに関心をもちはじめたお子さんにぴったりの絵本です。
★絵本を受け取った保護者の声★
・くだものがリアルで、手に取ろうとしたり、食べるまねをしたりしています。
・好きなくだものページでここにこころをよするようになりまし。

■でんしゃ くるかな? (作: きくちちき/福音館書店)
でんしゃ くるかな?
「くるかな? くるかな? 動物たちが電車を持っていくと、「きたー!」とホームに降り込んできた電車にみんな大喜び、電車はくる喜びを、お子さんと一緒に分かち合うことができる絵本です。
★絵本を受け取った保護者の声★
・読み聞かせのときに子どもがのめまがとて良かったので喜びました。
・「ハイハイ」の練習ができると思い買いました。

■もう おきるかな? (文: まつまさこ 絵: ゆづりちまゆき/福音館書店)
動物の得意な音が描かれた一冊です。気持ちよさそうに動く動物の動きが愛しい。「もう おきるかな?」「あーおきた!」の繰り返しが楽しめることができます。
★絵本を受け取った保護者の声★
・いろいろな動物が出てくるので、指をさして喜んでいました。
・「もう おきるかな?」に合わせて、寝ている動物を起こそうと楽しんでいます。

～絵本を通じてかけがえのないひとときを～ おひざで絵本事業
長野市教育委員会家庭・地域学びの課

★絵本の紹介と、絵本を受け取った保護者の方の「絵本を選んだ理由」を記載。

①

おひざで絵本

絵本を通じてかけがえのないひとときを市では、市内にお住まいの1歳までのお子さんに絵本をプレゼントしています。
5冊の中から1冊をお選びください。

②

お子さまと一緒に絵本を読んでみませんか?
お子さまがご機嫌なときに読むのがおすすめです。
上手に読めなくても大丈夫!

絵本を読んで語りかけることは豊かなことばと心を育む大切なひとときです。

どうか お子さまがこれからたくさんの素敵なことばと出会いますように

おひざで絵本事業 長野市教育委員会家庭・地域学びの課

★事業の紹介とご家庭で読み聞かせをする際のアドバイス

④

絵本の選定理由

【いないいないばあ】
・長く読み継がれているということは、絵本が多くの人に愛されてきた証
・最初に子どもが喜びが「いない いないばあ」だと思
・非常に家庭で、月齢の小さいお子さんにとって良い
・本を通して一緒に遊べるという観点からもよい

【おせんべいやけたかな】
・送らわらうたの絵本が完成してきた、わらわらに癒される機会が減り、新鮮なのではないかと
・読み聞かせをする中で自然にコミュニケーションが取れれば良い
・非常にシンプルな絵本で、絵がはっきりしていて良い

【くだもの】
・作者は嵐屋に移住した、長野にゆかりのある方
・子どもの感性を育てる、素晴らしい絵
・白の背景にシンプルに果物が描かれていることで視覚的にも赤ちゃんが集中して絵本を楽しむことができる

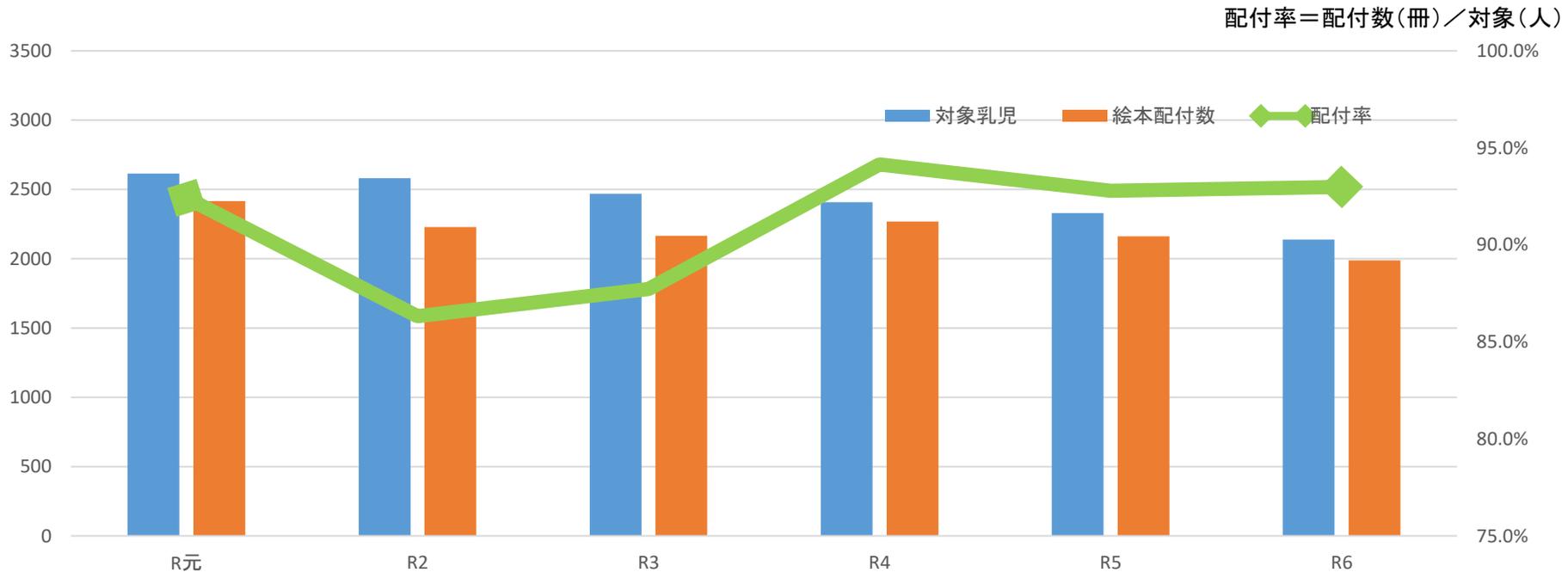
【そらまめくんのこしよこしよこ】
・くすぐり遊びが好きで年齢の子たちとスキップをとりながら遊べる
・有名なそらまめくんシリーズという車もあり、シリーズで成長に合わせて次のステップに絵本で上がっていくことができる

【でんしゃくるかな?】
・「くるかな、くるかな、きたー!」というところでものわくわく感を引き立て、一緒に楽しむことができる

★各絵本を選んだ際の選定理由を抜粋し、記載している

絵本配付実績

配付場所	令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度	
	対象 (人)	配付数 (冊)										
保健センター	2,614	2,368	2,581	1,907	2,468	1,923	2,408	2,141	2,329	2,094	2,138	1,913
その他		48		321		242		126		67		75
合計	2,614	2,416	2,581	2,228	2,468	2,165	2,408	2,267	2,329	2,161	2,138	1,988
配付率(全体)		92.4%		86.3%		87.7%		94.1%		92.8%		93.0%



絵本別の配付一覧（事業開始年度～）

【平成21年12月～平成24年11月】

（単位：冊）

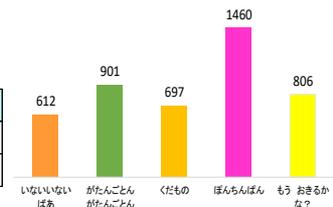
	いないいないばあ	おしり	おつきま まこんぼんは	がたんごとん がたんごとん	じゃあじゃあ びりびり
合計 (割合)	1168 13.6%	2228 26.0%	1235 14.4%	1724 20.1%	2222 25.9%



【令和2年11月～令和4年10月】

（単位：冊）

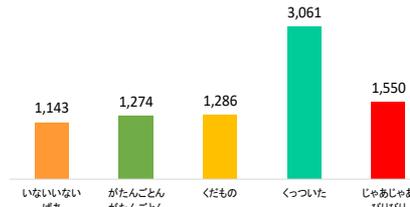
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	ほんちんぼん	もうおきるかな？
合計 (割合)	612 13.7%	901 20.1%	697 15.6%	1460 32.6%	806 18.0%



【平成24年12月～平成27年11月】

（単位：冊）

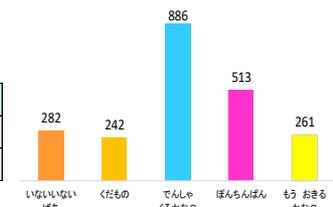
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	くっついた	じゃあじゃあ びりびり
合計 (割合)	1,143 13.7%	1,274 15.3%	1,286 15.5%	3,061 36.8%	1,550 18.6%



【令和4年11月～令和5年10月】

（単位：冊）

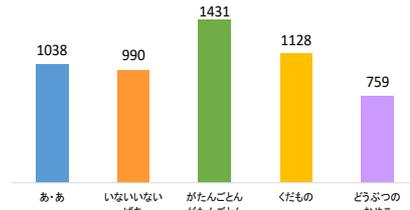
	いないいないばあ	くだもの	でんしゃ くるかな？	ほんちんぼん	もうおきるかな？
合計 (割合)	282 12.9%	242 11.1%	886 40.6%	513 23.5%	261 12.0%



【平成27年12月～平成29年11月】

（単位：冊）

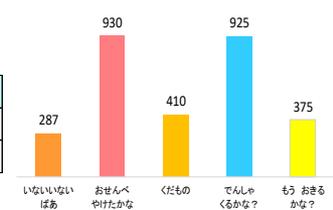
	あ・あ	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	どうぶつ おやこ
合計 (割合)	1038 19.4%	990 18.5%	1431 26.8%	1128 21.1%	759 14.2%



【令和5年11月～令和6年10月】

（単位：冊）

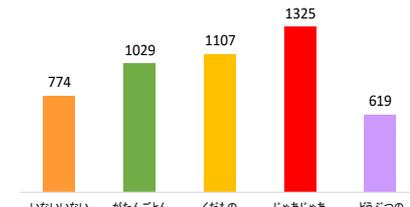
	いないいないばあ	おせんべ やけたかな	くだもの	でんしゃ くるかな？	もうおきるかな？
合計 (割合)	287 9.8%	930 31.8%	410 14.0%	925 31.6%	375 12.8%



【平成29年12月～令和元年10月】

（単位：冊）

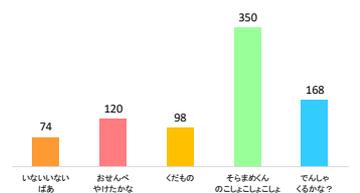
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	じゃあじゃあ びりびり	どうぶつ おやこ
合計 (割合)	774 15.9%	1029 21.2%	1107 22.8%	1325 27.3%	619 12.8%



【令和6年11月～令和7年3月】

（単位：冊）

	いないいないばあ	おせんべ やけたかな	くだもの	そらまめく んのこしよこしよ	でんしゃ くるかな？
合計 (割合)	74 9.1%	120 14.8%	98 12.1%	350 43.2%	168 20.7%



【令和元年11月～令和2年10月】

（単位：冊）

	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	どうぶつ おやこ	ほんちんぼん
合計 (割合)	183 12.4%	256 17.4%	307 20.9%	118 8.0%	608 41.3%

