

絵本の選定について

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

■ 配付絵本の選定にあたって考慮していただきたいこと

絵本選定委員会では、現在配付している絵本の見直しを行い、配付絵本を「変更したほうが良いか」「変更しないほうが良いか」を議論していただきます。以下の点を考慮していただき、配付絵本の選定をお願いします。

なお、配付絵本を変更した場合は、令和8年11月から新たな絵本を配付する予定です。

※別紙「推薦絵本報告票①」で、推薦したい本がある場合は、あらかじめ事務局にお知らせください。

提出期限：7月17日（金） 提出先：長野市教育委員会 家庭・地域学びの課

- ① 配付絵本は5冊以内とする。
- ② 配付絵本を変更する場合は、5冊のうち1冊とする。
- ③ 長年選ばれてきた絵本は、5年を目途に変更を検討する。
- ④ 対象月齢は、0歳7か月頃～1歳頃までの赤ちゃんとする。
- ⑤ 価格は、税込1,000円程度までとする。
- ⑥ 様々な状況の保護者が対象であることに配慮する。
- ⑦ 赤ちゃんの立場に立った絵本を選ぶ ※詳細は次のページにて説明



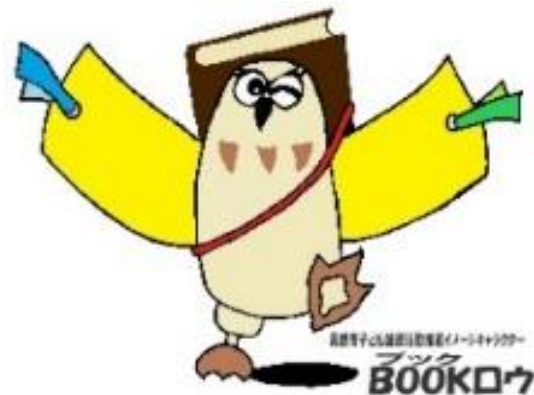
絵本の選定について

※詳細

- ・赤ちゃんの心がはずむ絵本を選ぶ。 ⇒「快」の情緒を伸ばす絵本（できれば「しつけ絵本」ではないもの）
- ・7～8か月児の視力（0.2～0.3）を考えて選ぶ。 ⇒色彩や線がはっきりした絵本
- ・7～8か月児の聴力（かなり良好）を考えて選ぶ。 ⇒繰り返し言葉やリズム感がある絵本
- ・赤ちゃんの生活面を考えて選ぶ。 ⇒なるべく赤ちゃんの身の回りにあるものを描いた絵本
- ・赤ちゃんに見やすい大きさの絵本を選ぶ。 ⇒開いた左右のページが赤ちゃんの肩幅ぐらいの絵本

■参考資料

- 1 おひざで絵本事業の概要
- 2 R 8 絵本の選定について（本資料）
 - ・市立図書館（長野図書館・南部図書館）の読み聞かせの様子
 - ・おひざで絵本事業現状について
 - ・おひざで絵本事業の事業実績
- 3 長野図書館おすすめ本リスト
- 4 南部図書館おすすめ本リスト その1・その2
- 5 2024-2026年ブックスタート赤ちゃん絵本リスト（NPOブックスタート提供）
- 6 お薦め絵本リスト（R6.11～）



■ 読み聞かせ（おはなし会）の様子

週3回、幼児から小学生まで。水曜日はお母さんと赤ちゃんや園児が多く、土・日曜日は家族連れで、お父さんも多くみえる。

水曜日 午後3：30～4：00 / 土曜日 午後2：30～3：00 / 日曜日 午前11：00～11：30

日曜日の図書館職員が担当する日以外は読み聞かせボランティアに依頼。受付は職員が行う。内容はおまかせで、終了後に報告書を提出してもらう。1階に「おはなし会で読んだ本コーナー」を設け、本を並べて紹介。書架がほぼ貸出中になるほど人気。

令和3年8月より「おはなしかいカード」を配布。おはなし会やおたのしみ会（年5回）に参加いただく毎にシール1枚を贈呈し、12枚集めてカードに貼っていただくとプレゼントがもらえる。カードデザインは数種類用意。リピーターが増加した。



水曜日は1階児童書コーナーにあるおはなしのへやで実施。土、日曜日は人数の多さを考慮して3階の会議室を使用して実施している。

【読んでいる絵本（例）】

令和8年4月実施分

	タイトル	出版社	価格
1	おせんべやけたかな	童心社	950円
2	グッスリホテルへようこそ	Gakken	1,400円
3	コッケモーモー！	徳間書店	1,400円
4	しりとりのだいすきなおうさま	鈴木出版	1,400円
5	しろいうま	フレーベル館	1,450円
6	しろくまのパンツ	ブロンズ新社	1,600円
7	とこやにいったライオン	教育画劇	1,300円
8	ねこはるすばん	ほるぷ出版	1,500円
9	花じんま	福音館書店	1,300円
10	ふしぎなタネやさん	金の星社	1,400円

絵本の選定方法等

- ・何歳のお子さんが来るかわからないので、様々な年齢層を考慮した幅広い選書が必要。
- ・季節や行事に合わせた本を選ぶ。・その日のテーマ（「やさい」「どうぶつ」など）を決めて関連する本を選ぶ。
- ・参加型の本、じっくりお話を楽しむ本など内容を見比べて、バランスの良い構成にする。

など

■ 読み聞かせの様子

赤ちゃんのおはなし会（対象年齢：1歳未満）

毎月第1水曜日 午後1:30～2:00 赤ちゃんマッサージ、絵本の紹介、読みがたりなどを行っている。

その他、第2～5水曜日に、1歳～小学校低学年向けのおはなし会を開催している。ボランティア団体、図書館の児童担当司書が交代で担当している。

【読んでいる絵本（例）】

令和7年度実施分

	タイトル	出版社	価格
1	あかちゃんですよ はいどうぞ	アリス館	1,000円
2	くだものころん	講談社	900円
3	はいはいはいーい!	瑞雲舎	1,200円
4	ねがえりごろん	講談社	1,000円
5	おひげピンピン	講談社	1,400円
6	ゴトゴトゴットン	講談社	1,100円
7	どこかな?	瑞雲舎	1,200円
8	すやすやおやすみ	福音館書店	800円
9	めんめんばあ	福音館書店	800円
10	いないいないばぴぷぺぽ	ニコモ	1,300円



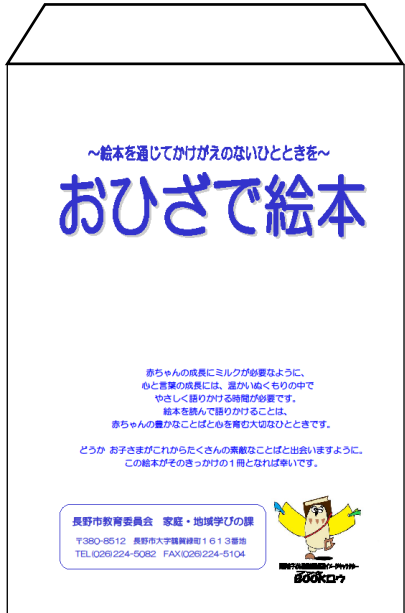
絵本の選定方法等

- ・毎回、新刊の紹介をしている。
- ・季節にあったもの、行事に合わせて選んでいる。・視覚的、感覚的、大きさなどを踏まえて選んでいる。
- ・手遊びや歌遊びは、お母さんたちが知らないことがあるので、一緒に参加してもらいながら進めている。
- ・参加者の年齢などを見て、読む絵本を変更することもある。（0～3歳向けには、ストーリーがある長いお話は選ばない。）

おひざで絵本事業 現状について

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

■ 配付絵本と一緒に配付されるもの



おひざで絵本専用封筒

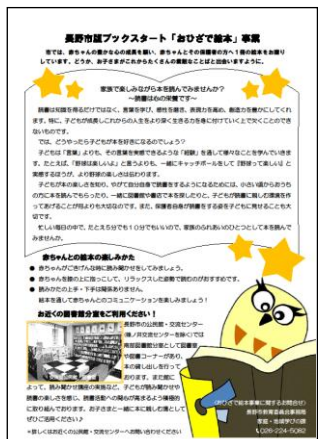
赤ちゃんとの絵本の楽しみ方や
長野市子ども読書活動推進
イメージキャラクターが印刷された
おひざで絵本事業専用封筒

①お薦め絵本リスト

配付絵本5冊のほか、「0・1歳向け」・「2歳以上向け」としてお薦めの絵本を掲載。
(市立図書館・生涯学習センター・保健センター8カ所・市立公民館 交流センター窓口にも配置)

表	裏
長野市教育委員会推薦 お薦め絵本リスト 【0・1歳向け】 (注: 年齢別) 1. 赤ちゃんの誕生 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの誕生から成長までの過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 2. 赤ちゃんの成長 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 3. 赤ちゃんの言葉 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの言葉の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 4. 赤ちゃんの行動 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの行動の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 5. 赤ちゃんの感情 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの感情の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 【2歳以上向け】 (注: 年齢別) 1. 赤ちゃんの誕生 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの誕生から成長までの過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 2. 赤ちゃんの成長 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 3. 赤ちゃんの言葉 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの言葉の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 4. 赤ちゃんの行動 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの行動の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 5. 赤ちゃんの感情 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの感情の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。	1. 赤ちゃんの誕生 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの誕生から成長までの過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 2. 赤ちゃんの成長 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 3. 赤ちゃんの言葉 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの言葉の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 4. 赤ちゃんの行動 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの行動の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。 5. 赤ちゃんの感情 (文: 宮川信子, 絵: 宮川信子, 発行: 1999年) 赤ちゃんの感情の成長の過程を、やさしい言葉とやさしい絵で描き出しています。

②パンフレット 絵本を受け取られた保護者に向けたパンフレット



表面
「おひざで絵本」事業の目的
南部図書館分室の周知について
の内容を記載



裏面
市立長野図書館、市立南部図書館で行わ
れている「おはなし会」の日程や内容を記載

※「おはなし会」内容
絵本の読み聞かせや、紙芝居、手遊びなど

おひざで絵本事業 現状について

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

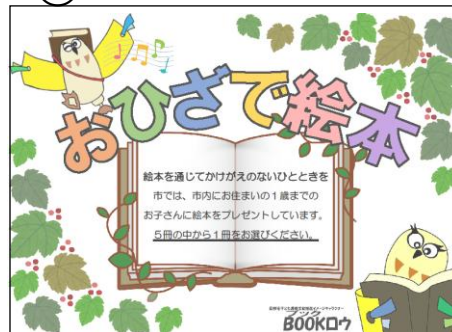
■健康教室会場での絵本配付時の展示について



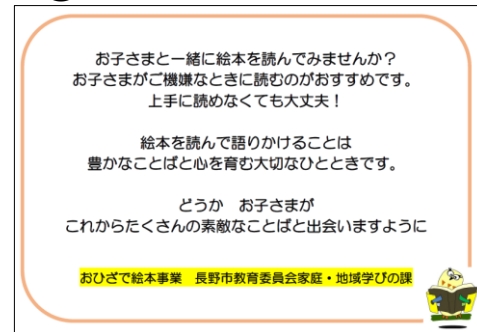
展示の全体図

5冊の配布絵本の見本のほかに、保護者の方が配布絵本を選ぶ際の参考にしていただくために、4種類のPOPを展示している。

①



②



★事業の紹介とご家庭で読み聞かせをする際のアドバイス

③

7～8か月児健康教室にご参加の皆さまへ

市では、市内にお住まいの1歳までのお子さんに絵本をプレゼントしています。

★5冊の中から1冊をお選びください。

■いないいないばあ (文：松谷みよ子 絵：瀬川康男/童心社)

あかちゃんをはじめで出会う一冊として、長く愛され続けています。「いない いない ばあ」と語りかけ一緒に楽しむことで、大人も子どもも自然と笑顔になれる絵本です。裏面のページの子ども名前を、お子さんの名前に書いて読んでみるのもおすすめです。

★絵本を受け取った保護者の声★
・「いない いない ばあ」とやると、とても喜びます。
・兄弟と一緒に楽しんでいる様子が見られました。

■おせんべい やけたかな (構成・文：きょうこ 絵：岡矢なな/童心社)

令和5年11月から、新たにプレゼント絵本に変わりました！
★「おせんべいやけたかな」のリズムから自然と親子の笑いあいが生まれるわらわら絵本です。おせんべいの色々な表情を楽しむことができます。
★わらわらには大人と子どもを楽しくつなぐ、日々の生活を癒やしてくれています。そんな絵本を受けたいという思いで受けました。
★絵本の最後にお子さんとの遊び方が掲載されています。お子さんの手をとおせんべいに見立てて、一緒に遊んでみてくださいね。

■くだもの (作：平山和子/福音館書店)

くだもの
本物のように、みずみずしくおいしそうなかんがえがでてきます。「さあ どうぞ」思わず手を伸ばしたくなる、食べることに興味を持ち始めたお子さんにぴったりの絵本です。

★絵本を受け取った保護者の声★
・くだものがリアルで、手に取るうしろしたり、食べる姿をまねたりしています。
・好きなくだものページでここにここにしようとなっていました。

■でんしゃ くるかな？ (作：きくちき/福音館書店)

でんしゃ くるかな？
「くるかな？くるかな？」動物たちが電車に乗っている。「きたー！」ホームに降り込んできた電車にみんな大喜び。電車はくる喜びを、お子さんと一緒に分かち合うことができる絵本です。

★絵本を受け取った保護者の声★
・読み聞かせのときに子どもとの反応がとても良かったので喜びました。
・「ハイハイ」の練習ができると思い喜びました。

■もう おきるかな？ (文：まつのまさこ 絵：やぶうちまさゆき/福音館書店)

もう おきるかな？
動物の得意な動きが描かれた一冊です。気持ちよさそうに寝る動物の顔が愛おしい。「もう おきるかな？」「あーおきたー！」の繰り返しを楽しむことができます。

★絵本を受け取った保護者の声★
・いろいろな動物が出てくるので、指さして喜んでいました。
・「もう おきるかな？」に合わせて、寝ている動物を起こそうと頑張っていました。

～絵本を通じてかけがえのないひとときを～ おひざで絵本事業
長野市教育委員会家庭・地域学びの課

④



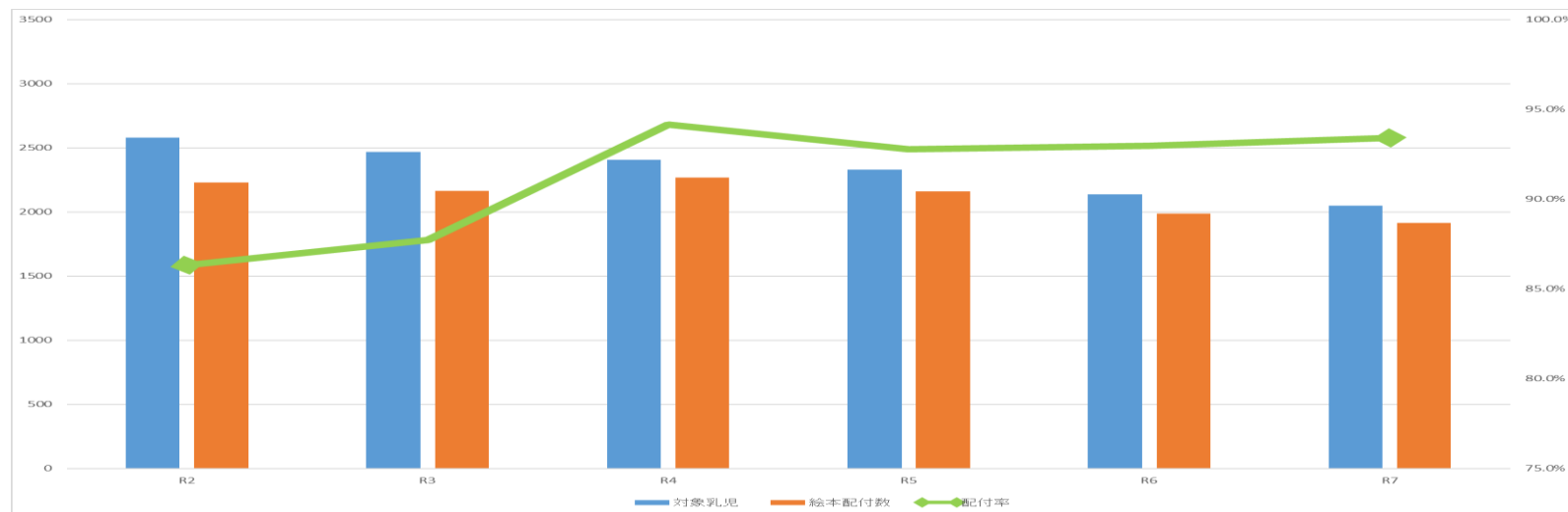
★絵本の紹介と、絵本を受け取った保護者の方の「絵本を選んだ理由」を記載。

★各絵本を選んだ際の選定理由を抜粋し、記載している

絵本配付実績

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

配布場所	令和2年度		令和3年度		令和4年度		令和5年度		令和6年度		令和7年度	
	対象 (人)	配付数 (冊)	対象 (人)	配付数 (冊)	対象 (人)	配付数 (冊)	対象 (人)	配付数 (冊)	対象 (人)	配付数 (冊)	対象 (人)	配付数 (冊)
保健センター	2581	1907	2468	1923	2408	2141	2329	2094	2138	1913	2050	1848
その他		321		242		126		67		75		67
合計	2581	2228	2468	2165	2408	2267	2329	2161	2138	1988	2050	1915
配布率(全体)	86.3%		87.7%		94.1%		92.8%		93.0%		93.4%	

$$\text{配布率} = \text{配付数(冊)} \div \text{対象(人)}$$


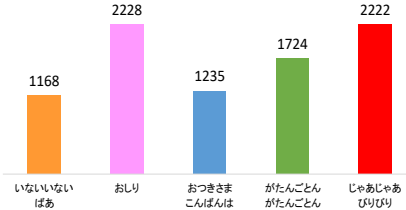
絵本別の配付一覧（事業開始年度～）

長野市おひざで絵本事業絵本選定委員会 資料

【平成21年12月～平成24年11月】

(単位:冊)

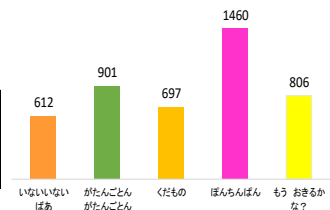
	いないいないばあ	おしり	おつきさま こんばんは	がたんごとん がたんごとん	じゃあじゃあ びりびり
合計 (割合)	1168 13.6%	2228 26.0%	1235 14.4%	1724 20.1%	2222 25.9%



【令和2年11月～令和4年10月】

(単位:冊)

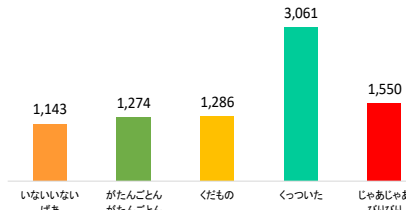
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	ほんちんぼん	もう おきるかな?
合計 (割合)	612 13.7%	901 20.1%	697 15.6%	1460 32.6%	806 18.0%



【平成24年12月～平成27年11月】

(単位:冊)

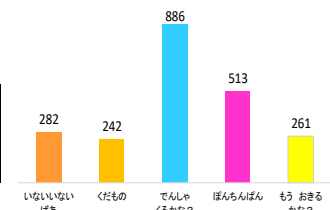
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	くつついた	じゃあじゃあ びりびり
合計 (割合)	1,143 13.7%	1,274 15.3%	1,286 15.5%	3,061 36.8%	1,550 18.6%



【令和4年11月～令和5年10月】

(単位:冊)

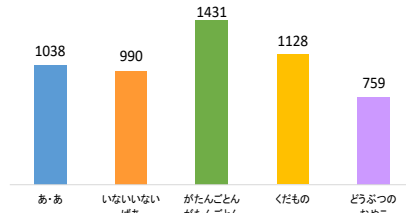
	いないいないばあ	くだもの	でんしゃ くるかな?	ほんちんぼん	もう おきるかな?
合計 (割合)	282 12.9%	242 11.1%	886 40.6%	513 23.5%	261 12.0%



【平成27年12月～平成29年11月】

(単位:冊)

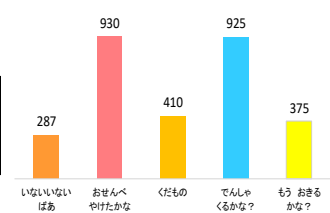
	あ・あ	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	どうぶつ の おやこ
合計 (割合)	1038 19.4%	990 18.5%	1431 26.8%	1128 21.1%	759 14.2%



【令和5年11月～令和6年10月】

(単位:冊)

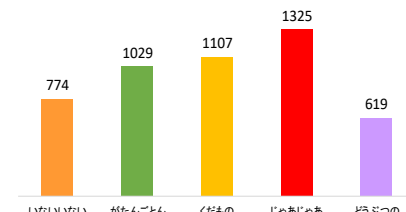
	いないいないばあ	おせんべ やけたかな	くだもの	でんしゃ くるかな?	もう おきるかな?
合計 (割合)	287 9.8%	930 31.8%	410 14.0%	925 31.6%	375 12.8%



【平成29年12月～令和元年10月】

(単位:冊)

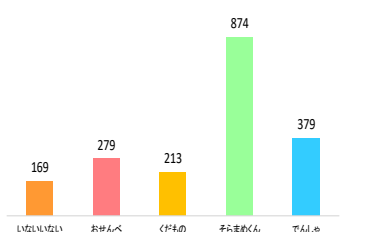
	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	じゃあじゃあ びりびり	どうぶつ の おやこ
合計 (割合)	774 15.9%	1029 21.2%	1107 22.8%	1325 27.3%	619 12.8%



【令和6年11月～令和7年10月】

(単位:冊)

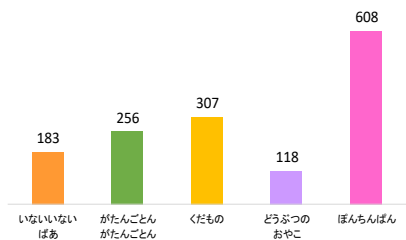
	いないいないばあ	おせんべ やけたかな	くだもの	そらめく のこしよこしよこしよ	でんしゃ くるかな?
合計 (割合)	169 8.8%	279 14.6%	213 11.1%	874 45.7%	379 19.8%



【令和元年11月～令和2年10月】

(単位:冊)

	いないいないばあ	がたんごとん がたんごとん	くだもの	どうぶつ の おやこ	ほんちんぼん
合計 (割合)	183 12.4%	256 17.4%	307 20.9%	118 8.0%	608 41.3%



【令和7年11月～令和8年3月】

(単位:冊)

	いないいないばあ	おせんべ やけたかな	くだもの	そらめく のこしよこしよこしよ	でんしゃ くるかな?
合計 (割合)	66 8.1%	127 15.7%	86 10.6%	368 45.4%	164 20.2%

