

長野市教育委員会推薦 お薦め絵本リスト

お子さんと一緒に絵本を読んでみませんか？

お子さんがご機嫌なときに読むのがおすすめです。

上手に読めなくても大丈夫！

絵本を通して家族でコミュニケーションをとり、
楽しいひとときを過ごしましょう。



【健康教室でプレゼントしている絵本】

(5冊の中から1冊 五十音順)



1. いないないばあ

文／松谷みよ子 絵／瀬川康男
長く愛され続けている「いない
いない ばあ」。動物たちの姿や豊
かな表情が大人気。

童心社 本体価格：¥700 (税別)



2. おせんべ やけたかな

構成・文／こがようこ 絵／降矢なな
「おせんべやけたかな」のリズム
から自然とふれあいが生まれる
わらべうた絵本。おせんべのいろ
んな表情も楽しい。

童心社 本体価格：¥950 (税別)



3. くだもの

作／平山和子
「さあどうぞ」。本物のようにみ
ずみずしく、おいしそうなくだも
のについ手を伸ばしたくなる。

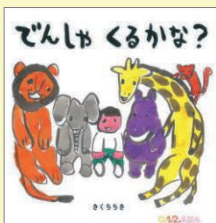
福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



4. そらまめくんの こしょ こしょ こしょ

作／なかやみわ
そらまめくんとおまめの仲間た
ちが、ほっぺたを、せなかを、こ
しょこしょ！思わず笑顔になる
スキンシップ絵本。

小学館 本体価格：¥850 (税別)

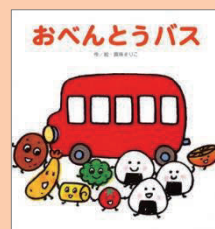


5. でんしゃ くるかな?

作／きくちちき
「くるかな？くるかな？」動物た
ちが電車を待っていると、「きた
ー！」ホームに滑り込んできた電
車にみんな大喜び。電車がくる喜
びを一緒に分かち合うことがで
きる。

福音館書店 本体価格：¥900 (税別)

【0・1歳向け】(五十音順)



6. おべんとうバス

作・絵／真珠まりこ

「はいー」と元気にお返事をして、
お弁当の食べ物たちがバスに乗
りこみます。たのしくてかわいい
絵本。

ひさかたチャイルド 本体価格：¥900 (税別)



7. かおかお どんなかお

作／柳原良平

ページをめくると出てくるいろ
んな顔たち。表情を親子で真似
っこして、百面相を楽しむことが
できる。

こぐま社 本体価格：¥800 (税別)

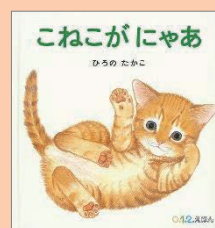


8. カラフル

作／新井洋行

たくさん色と形の世界へ連れて
行ってくれる絵本。「によき」「む
ぎゅー」などの擬音も楽しい。

岩崎書店 本体価格：¥980 (税別)



9. こねこがにやあ

作／ひろのたかこ

かごの中から、袋の中から、かわ
いっこねこが「にやあ」。かくれ
たこねこを探したり、繰り返して
楽しんだりできる絵本。

福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



10. だるまさんが

作／かがくいひろし

「だ・る・ま・さ・ん・が」と左右に
動くだるまさん。ページをめくる
たびに大笑い！だるまさんの動
きと表情が可愛い絵本。

ブロンズ新社 本体価格：¥850 (税別)



11. のりもの のーせて のせて

作／三浦太郎

「のーせてのせて」「はいどうぞ」
のやり取りと、たくさんの乗り物
やカラフルな色づかいがたのし
い一冊。

講談社 本体価格：¥1,200 (税別)

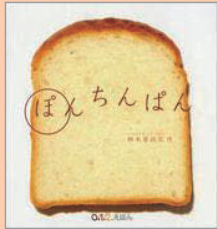


12. ばいばい

作・絵／まついのりこ

いろいろな動物が出てきて「こん
にちは」と「ばいばい」を繰り返
す。親子のコミュニケーションに
もなる絵本。同シリーズの「じゃ
あじゃあびりびり」も言葉のリズ
ムが楽しめる絵本として人気。

偕成社 本体価格：¥600 (税別)



13. ぼんちんぱん

作／柿木原政広

リズムカルな言葉に合わせて、次々とパンが登場。思わず口ずさみたくなる、ユニークな写真絵本。

福音館書店 本体価格：¥900（税別）



14. ぼんぼんポコポコ

作絵／長谷川義史

いろんな動物が次々とおなかをポコポコたたいていく。「ぼんぼん ポコポコ」という繰り返しのリズムが楽しい絵本。

金の星社 本体価格：¥1,000（税別）



15. もう おきるかな？

文／まつまさこ 絵／やぶうちまさゆき

動物の写実的で温かい絵が詰まった一冊。気持ちよく眠る動物の親子が登場し、「もうおきるかな？」、「あーおきた！」の繰り返しを楽しむことができる。

福音館書店 本体価格：¥900（税別）

【2歳以上向け】（五十音順）



16. おつきさまこんばんは

作／林明子

お空に浮かんでいるお月さまへ優しく話しかける。裏表紙まで楽しめる一冊。

福音館書店 本体価格：¥900（税別）



17. おふろだ、おふろだ！

文／わたなべしげお 絵／おおもとやすお

くまくんはお風呂に入ります。肩までつかって温まったら、背中をゴシゴシ。生活の一場面を楽しく描いた絵本。

福音館書店 本体価格：¥900（税別）



18. おやさい めしあがれ

作／視覚デザイン研究所 絵／高原美和

みずみずしい野菜と季節を感じられる絵が美しい。どのように料理して食べるかも学ぶことができる、食事を楽しくする一冊。

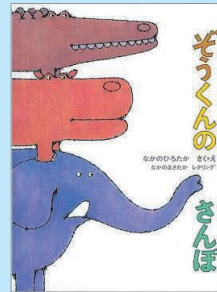
視覚デザイン研究所 本体価格：¥800（税別）



19. しろくまちゃんのほっとけーき

作／わかやまけん、もりひさし、わだよしおみ
しろくまちゃんがおかあさんと一緒にホットケーキづくり。子どもと一緒に作って食べたいくなるような一冊。

こぐま社 本体価格：¥900（税別）



20. ぞうくんのさんぽ

作・絵／なかのひろたか レタリング／なかのまさたか
散歩にでかけたぞうくんは、かばくんとわにくんとかめくんと背中のにのせて…。単純にデザインされた動物たちが、愉快的な散歩に子どもたちを連れて行ってくれます。

福音館書店 本体価格：¥1,000（税別）



21. たっちだいすき

文／間かせ屋。けいたろう 絵／ひろかわえこ
わんわんと、にやんにやんと、うさぎさんと…たっち！動物とタッチして遊んだ後は、親子でタッチ、みんなでタッチ。あたたかな絵で描く、参加型赤ちゃん絵本。

アリス館 本体価格：¥800（税別）



22. ペンギんたいそう

作／齋藤慎

ペンギンのユニークな動きは、まるで体操をしているかのよう。読みながら思わず身体が動いてしまう絵本。

福音館書店 本体価格：¥800（税別）

おでかけに便利な手のひらサイズの絵本

※通常サイズもあります



23. きんぎょがにげた（おでかけ版）

作／五味太郎

サイズ 15×14 c m

色彩豊かで、きんぎょがどこにいるのか、親子で楽しみながら絵探しができる絵本

福音館書店 本体価格：¥700（税別）



24. はらぺこあおむし（ミニ版）

作／エリック・カール 訳／もりひさし

サイズ 10×13 c m

くいしんぼうのあおむしが、りんごに梨に、毎日もりもりと食べ続けて…。穴あきのしかけが楽しい絵本。

偕成社 本体価格：¥680（税別）

※絵本の価格は変動する場合があります